

**Недавно в Орле  
прошли  
международные  
соревнования  
по спортивной  
акробатике  
на Кубок  
заслуженного  
тренера России  
Клавдии  
Михайловны  
Наумовой.**



# ТЫ МОЖЕШЬ ВСЁ!

Подкованный именно в спортивном плане журналист, описывая это событие, наверное, обозначил бы в первую очередь сильнейших, обратил внимание на организацию и прочие профессиональные моменты. А мне хотелось бы остановиться на чисто эстетических штрихах этого невероятно эффектного вида спорта.

Как-то у К.М. Наумовой спросили: "Отчего у всех ваших воспитанников такие красивые, одухотворённые лица? Вы что, специально отбираете таких?" "Они такими становятся", — был ответ.

Спортивная акробатика — спорт, развивающий координацию, он задействует мозг на полную катушку, а значит, тупого выражения лица вы у акробата никогда не увидите. И ещё спортивный акробат — всегда ещё и артист. Ведь в своём выступлении важно не только чётко, без ошибок и помарок выполнить все упражнения, но и донести до зрителя настроение и образ, заданные музыкой.

Во многих видах спорта очень красиво сочетаются грация и сила. В спортивной акробатике — особенно. Кажется, что для некоторых спортсменок не существует закона земного притяжения: так легко отрываются

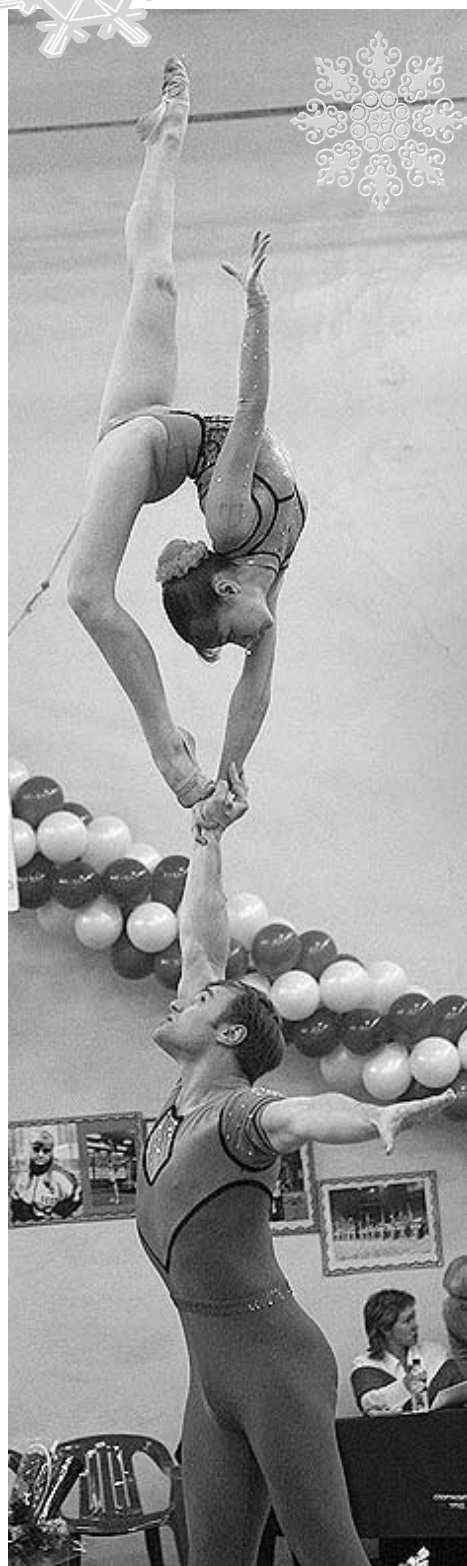
они в прыжках от ковра, так высоко. Однако за этой лёгкостью стоят многочисленные тренировки и, чего уж греха таить, ушибы, растяжения и прочие травмы. Но результат усилий бывает просто потрясающий. Смотришь и думаешь с восхищением: "Они могут всё!"

Некоторые "фирменные" наумовские приёмы кажутся просто невероятными, с трудом верится, что на это способно человеческое тело. Тем не менее приходится верить своим глазам и удивляться, удивляться...

Перед соревнованиями по залу пробежали группки девчушек. У них были идеальные глад-

кие причёски; красивый, сделанный со вкусом макияж; яркие костюмы, создающие праздничное настроение. В глаза бросались великолепная осанка, прекрасное сложение. Они не только при выступлениях, но и в остальное время держатся по-королевски, с достоинством. Парни также прекрасно сложены и мужественны. И ещё трогательно внимательны к своим партнёрам — более юным и хрупким.

Не удивительно, что родители спортсменов очень благодарны тренеру Наумовой. Она не



только совершенствует своих воспитанников физически, но и развивает духовно, учит ответственности друг за друга, бережности и чуткости. Здесь ребята учатся творить себя.

**Ангела САЗОНОВА.**

## ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ УХОДЯЩЕГО ГОДА

### ФЕВРАЛЬ

На Олимпийских играх в Турине орловский бобслеист Филипп Егоров впервые в истории орловского спорта выиграл серебряную медаль в соревнованиях "четверок".



### МАРТ

Воспитанница орловской легкой атлетики Татьяна Левина стала чемпионкой мира в эстафете 4 x 400 метров.

### ИЮНЬ

Орловский боксер Роман Усиков стал чемпионом Европы среди юношей.

### ИЮНЬ



Команда ОрелГТУ по корфболу выиграла Кубок мира среди студентов.

### ИЮЛЬ

Орловский велосипедист Денис Меньшов занял шестое место на самой известной велогонке мира "Тур де Франс". Это лучший результат среди российских гонщиков за последние 12 лет.

### СЕНТЯБРЬ

Орловский боксер Денис Бойцов стал чемпионом мира среди молодежи (до 23 лет) по версии WBC.



### СЕНТЯБРЬ

Орловский гонщик Владимир Черевань стал обладателем Кубка России по шоссейным автогонкам.



### НОЯБРЬ

Футбольный клуб "Орел" попрощался с первым дивизионом российского футбола.

### ДЕКАБРЬ

ОрелГТУ сдал в строй спорткомплекс европейского уровня

