

ЗАВТРА — ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ ПОЧТЫ

Через годы, через расстоянья...

(Окончание. Начало на 1-й стр.)
А ведь когда-то не им, а они разносили по домам и открытки, и газеты, и журналы...

смеялись и грустили вместе со своими любимыми сказочными героями...
Сейчас отечественные издания уже не те: в цене поднялись, направленность поменяли.

раторов, сортировщиков, маркетологов...
В деревнях услуги попроще. Старикам и слыхом не слыхивали о новом чуде — киберденегах; да и не нужно им это.

пенсию, и порошок стиральный. «Дочкам» и самим уж на пенсию скоро.
Директор управления Федеральной почтовой связи Орловской области Л.Н. Чулкова сетует: уйдут эти, кто им на смену придет?

«Лидия Ивановна — чуткий, добрый и заботливый человек», — пишут жители.
И таких писем в адрес почтальонов немало.

Шел по участку почтальон

— Ну что, проведу тебя по сокращенному маршруту, — улыбаясь, говорит мне идущая рядом женщина с выразительными карими глазами и кипой газет в руках. — А то устанешь бегать за мной. Я-то уже привыкла к таким прогулкам.



Нина Станиславовна Кононович работает почтальоном уже 40 лет, десять из них — в почтовом отделении № 10 г. Орла.
Ее опасения о том, что я, двадцатилетняя девушка, стану от прогулки, которую ежедневно совершает находящаяся уже четыре года на пенсии женщина-почтальон, поначалу удивляют меня.

дом. Стопка газет в руках почтальона все «худеет», а я уже начинаю потихоньку радоваться тому, что почтовые ящики находятся на площадках первых этажей домов.
Но подниматься нам все же приходится, чтобы доставить заказное письмо.

соглашаюсь с этим предположением, хотя мы еще не одолели и половины пути.
Но вот в руках у Нины Станиславовны остается пара заказных писем, чьих хозяев не оказалось дома, и она спрашивает у меня: «Устала?»

дить, да?» — обращаюсь я к почтальону. «Это еще что! Вот зимой здесь по колено снега», — доносится до меня ставший за сегодня таким знакомым голос.
«А если в пути дождь застанет — переживаете его где-нибудь под крышей?» «Нет, стараюсь все быстренько разнести, чтобы не затягивать обход».

СОВЕТЫ ВРАЧА



Жаркое лето — время риска

До 2006 г. в области отмечалось ежегодное снижение заболеваемости острыми кишечными инфекциями, а с 2006 года прогнозировался и отмечен рост, сохраняющийся и в текущем году.

Отмечается неблагоприятная обстановка по заболеваемости сальмонеллезом, эшерихиозами и острой дизентерией.
С целью снижения уровня заболеваемости проведены внеплановые проверки ряда пищевых объектов, увеличен объем лабораторных исследований продуктов и воды в г. Орле и области.

ная тепловая обработка пищи, при которой болезнетворные микробы сохраняют жизнеспособность, также может быть причиной возникновения заболеваний и пищевых отравлений.
Готовность изделий из мяса и птицы определяется выделением бесцветного сока в месте прокола и серым цветом на разрезе продукта.

В СТРАНЕ И МИРЕ

ДЕНЬГИ — НА ДЕЛО

В российский бюджет на текущий, 2007 год, предложены поправки, предполагающие дополнительное выделение около 30 миллиардов рублей на строительство и ремонт дорог.
Еще 3 миллиарда рублей в целях развития нанотехнологий предлагается направить на поддержку изобретателей и предприятий, работающих в этой сфере.

РОССИЙСКИЙ ПРИБОР НАШЕЛ СОКРОВИЩЕ

Питерские водолазы нашли на илистом дне Невы потерянные туристом часы стоимостью 200 тысяч долларов.
Часы, сделанные из 150 граммов чистого золота и украшенные 150 бриллиантами, не пострадали. Их владелец, пожелавший сохранить свое имя в тайне, обещал нашедшему часы награду в размере 10 тыс. долларов.

ТЕРРОРИСТЫ-АФЕРИСТЫ

В Лондоне приговорены к длительным срокам заключения трое человек, которые через Интернет призвали мусульман к священной войне — джихаду — против неверных.
Как было установлено в ходе расследования, в течение года обвиняемые по электронной почте и на радиальных исламистских сайтах убеждали мусульман разделить взгляды Осамы бен Ладена.

ЧТО ВЫБЕРУТ АМЕРИКАНЦЫ

Журнал «Форбс» провел опрос, чтобы выявить самых красивых, самых уважаемых, самых агрессивных и самых скучных кандидатов из более 40 кандидатов в президенты США.
В разрезе самых агрессивных кандидатов на пост президента страны не нашлось равных сенатору штата Нью-Йорк и бывшей первой леди США Хиллари Клинтон (44%).

Жил в профилактории невидимый слон

Наконец-то теперь у студентов, преподавателей и сотрудников Орловского государственного университета появилась бесценная возможность поправить изрядно потрепанное учебным процессом здоровье в своём санитарно-профилактории, расположенном между главным и «польским» корпусами университета, на ул. Красина.



Официальное открытие профилактория состоялось в сентябре прошлого года. Санаторно-профилакторий ОГУ — это современная, оснащённая хорошей медицинской техникой здравница, созданная по инициативе администрации университета.
Средства, вложенные в осуществление давней мечты вузовцев из федерального, областного и бюджета ОГУ, — немалые. На ремонт и оборудование профилактория затрачено около 40 миллионов рублей.

Шарко и др. Но вот, как оказалось, знают о водолечебнице немногие.
По мнению опрошенных нами студентов, побывавших в профилактории, самыми распространёнными способами лечения здесь являются лёгкие спортивные занятия с инструктором по лечебной физкультуре (ЛФК) и вибромассажное кресло, ку-

да усаживаются все желающие.
— Мне с моим неважным здоровьем выпала возможность отдохнуть в нашем профилактории уже дважды; последний раз — весной этого года, — рассказывает студентка 5-го курса вуза Екатерина. — Но о том, что там ещё и водой лечат, не знала... Никто из отдыхающих в

мои смены о таком тоже не рассказывал.
А у одной из студенток, трехкурсницы Ольги, которой тоже удалось отдохнуть в университетском профилактории, по её словам, со школы поставлен диагноз «Сколиоз». На медицинском осмотре она попросила назначить ей массаж. Девушке для профилактики его необходимо делать каж-

дые полгода. Но врачи отказались, обосновав это тем, что в её смену у единственного массажиста все время уже распределено.
— Мне, когда я шла на осмотр, рассказывали друзья, что врачи у отдыхающих интересуются его болезнями, недомоганиями и сразу назначают витамины, хорошие препараты, — рассказывает Ольга. — А сколиоз... он ведь наверняка виден! Его необходимо лечить! А мне, как и всем, назначили ЛФК с инструктором. В итоге я, как, впрочем, и остальные, всего несколько раз туда сходила — как-то всё не получалось. В санатории практически никто не ночует, а ходить на гимнастику времени не всегда хватает.

Многие из отдохнувших за время лечения так и не узнали о большинстве возможностей университетского профилактория, в том числе о водолечебнице. Вот вам и «Все для студентов»!
Как говорится, слона-то многие из ребят не приметили... А вернее сказать, «слон» в профилактории не всем покажется. Зато студенты выражают огромную благодарность за вкусное и богатое питание, которое они по таланам

получают в столовых университета.
— Мне этих талонов на два месяца хватило, — рассказывает второкурсник Евгений. — Мы при этом всей группой питались. Спасибо нашим повара и медсестре-диетологу!

Анна АКАТЬЕВА. Фото автора.

Татьяна КУЗЕНКОВА. Фото автора.

Н. ЛЯПИНА. Ведущий специалист-эксперт отдела эпидемиологического надзора управления Роспотребнадзора.

Анна АКАТЬЕВА. Фото автора.