

В ПЕРВЫЙ КЛАСС В КОТОРЫЙ РАЗ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Из кипы полученных проблемных статей, ценных рекомендаций и полезных советов первое, что я уяснила, — легко не будет. Обычно от поступления ребенка в школу мы ждем очень многого. Нам кажется, что первого сентября малыш, как по волшебству, изменится, станет настоящим первоклассником. Он будет с удовольствием ходить на занятия, делать уроки, читать книги, интересоваться учебой, а не игрой.

Но что же происходит в реальности? Никаких волшебных изменений с чадом вы, наверняка, не заметите. И второго, и третьего, и десятого сентября он останется всё тем же вчерашним дошкольником, который изо всех сил будет стараться соответствовать нашим требованиям, но не всегда успешно. И к стрессу первых школьных дней прибавится тревога не выполнить родительские наставления, обмануть ожидания взрослых.

Важно, чтобы мы понимали: невозможно стать школьником в один прекрасный момент. Должно пройти время. Адаптация ребенка к школе займёт не один день и не одну неделю, это процесс длительный и сложный.

Педагоги советуют: ни в коем случае не запрещайте ребёнку играть, не требуйте от него отложить игрушки и заняться делом более серьёзным, к примеру, чтением. Игра абсолютно естественное занятие для первоклассника. Она



помогает снять напряжение и усталость. Ведь начало обучения в школе для малыша — это, прежде всего, большие нагрузки. А потому надо быть готовыми к изменениям в поведении ребёнка.

Часто первоклассники становятся беспокойными, раздражительными, импульсивными или же вялыми, сонными, капризными. Это признаки переутомления, которое влечёт за собой серьёзные срывы, ряд заболеваний. Но всего этого можно избежать, если соблюдать самые простые правила.

Прежде всего, стоит обратить внимание на режим. И это не пустые и дежурные слова! По опыту педагогов, многие первоклассники в первые дни теряют интерес к учёбе только

по той причине, что привыкли поздно ложиться и поздно вставать. Невыспавшиеся, с плохим настроением, они идут в школу. А здесь ещё такое новое, нелёгкое и ответственное дело, как учёба.

Хорошо восстанавливают эмоциональное благополучие детворы длительные прогулки на воздухе, где-нибудь в парке, но никак не по магазинам. Оправданным будет и уменьшение времени, проводимого у телевизора и за компьютером, до тридцати минут в день.

И, наконец, очень важно ограничить время приготовления уроков. Многочасовое выполнение заданий просто не способствует усвоению материала. Время, отведённое на домашнее занятие, не должно превышать одного часа. Объ-

зательна физкультминутка. Возможно, задание не будет выполнено идеально. Но давайте задумаемся, что для нас важнее: здоровье ребёнка или одна безупречно написанная строчка.

Известно, что больше всего на свете в течение первого года учебы ребёнок нуждается в поддержке. Он не только формирует свои отношения с одноклассниками и учителями, но и впервые понимает, что с ним самим кто-то хочет дружить, а кто-то — нет. Именно в это время у малыша складывается свой собственный взгляд на себя. И если мамы и папы хотят, чтобы из него вырос

спокойный и уверенный в себе человек, не надо бояться хвалить его, даже если кажется, что не за что. На худой конец, и в караулах можно найти удачно выведенный крошеч. Ребёнок должен знать, что учиться ему по силам. Не стоит ругать

за двойки и грязь в тетради. Все это мелочи по сравнению с тем, что от бесконечных упреков и наказаний первоклашка потеряет веру в себя.

Но как не крути, без замечаний всё же не обойтись. И здесь есть несколько тонкостей: не стоит делать несколько замечаний сразу. Каждое должно быть конкретным и не касаться личности ребёнка. Он не няшка, просто сейчас у него в тетради маленький беспорядок.

Что касается оценок в дневнике, то отношение ребёнка к ним во многом зависит от отношения к оценкам нас самих. Если мы, говоря о школе, прежде всего спрашиваем об отметках и бурно реагируем как на пятёрки, так и на двойки, для ребёнка именно оценки, а не глубокие знания, станут основной частью школьной жизни.

Психологи предупреждают, что для многих детей оценка — это оценка не его работы, а его самого. Если я получаю пятёр-

ки, значит, я хороший. Такая позиция опасна, потому что в будущем может привести к формированию зависимости от мнения окружающих. Поэтому "тучка", то бишь двойка, которую принесёт малыш, ни в коем случае не должна влиять на наше мнение о нем и на наши чувства к нему. Важно, чтобы ребёнок понимал: иногда у него что-то не получается, но он сам при этом не становится плохим.

Будь родителями первоклассника непростое — признают не хватает терпения и выдержки, когда они занимаются с ребёнком, забывая, как трудно осваивать совершенно новую деятельность. На этот случай в центре медико-психолого-педагогического сопровождения мне посоветовали вспомнить одно наглядное упражнение: написать правой и левой рукой фразу: "Мой ребёнок — первоклассник". Как трудно и непривычно даётся письмо, если мы перекладываем ручку в другую руку, так трудно и нашим детям. И потом, не надо забывать, что есть педагоги, психологи, логопеды, с которыми можно проконсультироваться, как лучше разрешить конфликтную ситуацию.

Ольга ЧАНОВА.

РЕЦЕПТЫ ПОБЕДНОГО УЧЕНИЯ

1. Поддерживайте желание учиться у ребёнка, каждый, даже самый маленький, его успех. Вдохновляйте малыша на новые достижения. Хвалите. Гордитесь им.
2. Прямо сейчас составьте вместе с ребёнком расписание дня, следите за его соблюдением.
3. Не отправляйте кроху одновременно в первый класс и какую-то секцию или кружок. Занятия музыкой потеряют до следующего года.
4. Ваш малыш приходит в школу, чтобы учиться. Не всё сразу будет получаться. Он имеет право на ошибку.
5. Нельзя никогда (даже в сердцах) говорить ребёнку, что он хуже других.
6. Не добивайтесь успеха силой. Ни в коем случае не принуждайте, это рождает отращивание к учению.
7. Возникают трудности — не стесняйтесь обращаться за советом к специалистам.

НОВОСТИ ЦФО

БЕЛГОРОД: УВЕКОВЕЧАТ ИМЕНА ГЕРОЕВ

Власти Белгорода приняли решение назвать новые улицы города именами героев Великой Отечественной войны и белгородских князей-воевод.

Так, в названиях улиц нового микрорайона будут увековечены имена Героев Советского Союза и России И. Крамчинова, В. Бурцева, генерала И. Чистякова и имена белгородских князей-воевод Г. Ромодановского, А. Волконского и Б. Шереметьева.

Сейчас комиссия продолжает работу по подготовке окончательного перечня наименований улиц нового городского района. Свои варианты может предложить и каждый белгородец.

БРЯНСК: АВТОБУСЫ ДЛЯ УЧЕНИКОВ

Сорок автобусов будет приобретено в этом году в Брянской области по областной целевой программе "Школьный автобус". 16 автобусов сельские школы уже получили на днях, остальные поступят в ноябре.

В 2005 году по этой же программе на средства областного бюджета было приобретено 13 ПАЗов. Однако даже с учётом поступлений этого года потребность в школьном транспорте будет удовлетворена лишь на четверть.

По словам госслужащих, в идеале каждая сельская школа должна иметь свой автобус, чтобы ребята получили возможность ездить не только в районный центр, но и в Брянск — посещать библиотеки, музеи и театры.

ВЛАДИМИР: КОНТРАФАКТНЫЕ УЧЕБНИКИ

Сотрудники департамента экономической безопасности МВД России пресекли деятельность преступной группы, организовавшей на территории Москвы и Владимирской области изготовление и реализацию контрафактных учебников и школьных пособий под маркой издательства "Просвещение".

На окраине поселка Раздолье (Владимирская область), в здании бывшего коровника, в котором более трех лет осуществлялось изготовление поддельной учебной литературы, было обнаружено и изъято 26 тонн учебников.

Как выяснилось в ходе следствия, в подпольной типографии без выходящих работало более 40 человек. По предварительным данным, материальный ущерб правообладателя составляет свыше четырёх миллионов рублей.

По сообщениям информантов.

ГОРОД В НАСЛЕДСТВО

ВСТРЕЧА

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Не случайно две первые улицы палаточного городка были названы Комсомольской и Орловской. Не случайно и то, что сегодня Шелехов, как и прежде, называют городом-подарком, городом, оставленным в наследство орловскими строителями.

За "круглым столом" редакция ребята с гордостью рассказывали о своей малой родине, о том, что в юбилейный год (50 лет со дня закладки первого камня Иркутского алюминиевого завода) совет ветеранов первооткрывателей предоставил возможность побывать на орловской земле именно им — победителям различных творческих конкурсов.

Отправиться в увлекательное путешествие за тысячей километров Татьяна Чукович, Ирине Гужовой, Марии Лобановой позволили работы, написанные для конференции "Шаг в будущее" и "Моя малая родина".



Лучшими были признаны сочинения на тему "Будущее — это мы" Полины Сорокиной и Светланы Демидовой. Алёна Васильева и Люба Никифорова выиграли конкурс рисунков. Как победитель краеведческой викторины приехал в Орёл Артём Прохорович. В делегацию вошли и самые активные общественники, члены городского школьного парламента Максим Хазимуллин, Софья Прокопьева, Андрей Лапков-

ский. И, наконец, ещё один гость — участник конференции, посвящённой объединению Иркутской области с Бурятским автономным округом, Егор Липнегов.

С журналистами нашей газеты молодежь общалась свободно и легко. Уже через несколько минут разговор стало ясно, что такое понимание, как Родина, патриотизм, для них не просто слова. С каким воодушевлением ребята говорили об экскурсиях

по местам боевой славы, какое впечатление произвела на них поездка в национальный парк "Орловское Поле". Праздничный салют в день 63-й годовщины освобождения Орла от немецко-фашистских захватчиков!

— В тот вечер дождь лил как из ведра, — наперебой рассказывали ребята. — Но отсиживаться в автобусе никто не хотел. Насквозь промокли, мы, затаяв дыхание, ждали первые залпы. Вдруг неожиданно закончилась ливень, словно замер. И в небо взлетели тысячи разноцветных огней, как когда-то в Москве 43-го.

Для мальчишек и девочек с далекой сибирской земли, не знавшей фашизма, всё это было похоже на удивительное, такое реально прикосновение к истории.

— Нам очень хотелось бы,

чтобы с Орловщины вы увезли в память частичку её славы, нашей русскости в хорошем смысле слова: широту души, доброту, гостеприимство, вкус классической литературы, — сказал, обращаясь к ребятам, главный редактор газеты А.Н. Тихонов. — Хочется также пожелать, чтобы наша дружба крепла. Уверен, что когда-нибудь орловские мальчишки и девчонки приедут в ваш город. Мы готовы работать в этом направлении.

Готовы и шелеховцы. Уже по приезде Максим Хазимуллин планирует сесть за разработку проекта развития обратимости отношений между Орлом и Шелеховом. Ведь как это важно знать, что где-то там, за тысячей километров, у тебя есть настоящие друзья.

Ольга ЧАНОВА.

ОТВЕРЖЕННЫЕ, НО НЕ ПОБЕЖДЕННЫЕ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Антонина Спиридоновна Лабуткина — инвалид детства, но к коляске прикована последние шестнадцать лет. Всё это время она активно старается привлечь внимание общественности к проблемам инвалидов. Так, женщина много раз писала местные власти установить пандусы в жилых домах, хотя бы в одной аптеке, магазине и поликлинике района.

Без них инвалид не может самостоятельно выходить на улицу, покупать продукты и лекарства, а поэтому постоянно находится в унизительной зависимости от прохожих. У властей одна отговорка — нет налаженного производства пандусов. Но ведь надо же как-то решать эту проблему! Инвалиды были, есть и будут. Это на первый взгляд кажется, что их мало, но лишь потому, что они сидят по домам и не могут свободно выходить на улицу. В доме, где прожива-

ет наша героиня, родственники своими силами изготовили пандус, но его быстро разбили, так как пользоваться им стали все жильцы дома: молодые мамы с колясками, старики с сумками на колёсах... Получается, что наличие в домах пандусов необходимо не только инвалидам, но и здоровым людям.

Что уж говорить о том, что подниматься в транспорт колясочнику тоже невозможно. Ещё пять лет назад по инициативе инвалидов-колясочников в городе поднимался вопрос о социальном такси. Власти обещали предоставить необходимый транспорт в течение двух месяцев. Обещанного, как говорится, три года ждут, а в нашем случае прошло уже пять лет. Такси всё нет, и приходится несчастным людям преодолевать непосильные для них расстояния на колясках.

В настоящее время Антонина Спиридоновна болеет. Проживает

наша героиня в Заводском районе г. Орла, поэтому медицинскую помощь должна получать в поликлинике №3. Но эта услуга инвалиды-колясочнику недоступна, поскольку поликлиника не приспособлена к посещениям её людьми с ограниченными возможностями.

Во-первых, сам путь до поликлиники сложен. Наши дороги не приспособлены для колясочников — очень высокие бордюры, ухабы. Можно, конечно, ехать по трассе, но в этом случае велик риск попасть под колёса автомобиля. Во-вторых, войти в поликлинику по ступенькам инвалиду-колясочнику не удаётся самостоятельно. Несмотря на то, что это медицинское учреждение, пандусов нет. Персонал предлагает единственный возможный способ попасть внутрь — вход со двора. Но там тоже есть порожки. И потом, почему инвалиды должны заезжать со двора, как будто они какие-то изгои? Это просто унизительно.

...Приходится просить о помощи прохожих. Мимо проходит человек в форме — милиционер. На просьбу о помощи он лишь безразлично отмахивается и спешно уходит... Конечно, мир не без добрых людей, и женщины всё-таки помогли попасть в здание. Но то, что Антонина Спиридоновна после стольких усилий и переживаний попала внутрь, ещё не говорит о финале её мучений. Коляска слишком громоздкая и не проходит в лифт. На второй этаж подняться её нет никакой возможности. Поэтому дочь вынуждена бегать по врачам и просить их спуститься вниз и сделать все необходимые процедуры. Так что пребывание в поликлинике затягивается на несколько часов.

...Антонина Спиридоновна очень хочет, чтобы другие люди знали и не забывали о том, что есть те, кто нуждается в помощи. И надеется, что власти наконец-то обратят свой взор к проблемам инвалидов и сделают всё от них зависящее, чтобы помочь им.

Мargarита КОЗЛЕНКОВА.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ



ООО «Евро-Финанс» ЗАКУПАЕТ: ячмень фуражный, ячмень пивоваренный, пшеницу 3–5-го классов, рожь группы А, Б. **ПРЕДЛАГАЕТ АГЕНТСКИЕ УСЛУГИ:** по заключению договоров на продажу зерна, отгрузку зерна ж.д. транспортом, таможенное оформление груза. **Адрес: г. Орел, Кромский проезд, д. 2, 3-й этаж, ком. 3-10.**

Строительная компания проводит набор сотрудников следующих специальностей для работы на объектах Московской области: **ИНЖЕНЕР-ПРОЕКТИРОВЩИК АВТОМОБИЛЬНЫХ ДОРОГ**, **ПРОБАР, МАСТЕР ПО СТРОИТЕЛЬСТВУ АВТОМОБИЛЬНЫХ ДОРОГ**, **ДОРОЖНЫЕ РАБОЧИЕ И МЕХАНИЗАТОРЫ**. **Стабильная и высокая з/плата**, **Премия по итогам работы**. Для линейного персонала автомобиль, мобильная связь. (495) 573-0131, 8-906-726-7973 Рухлядко Дмитрий (495) 573-0131, 8-906-726-7320 Гуськов Дмитрий E-mail: M5078822@mail.ru

Территориальное управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Орловской области объявляет конкурс на замещение вакантных должностей федеральной государственной гражданской службы:

- ведущего специалиста отдела санитарного надзора — 2 должности;
- ведущего специалиста отдела эпидемиологического надзора. **квалификационные требования:** высшее медицинское образование по одной из специальностей: медико-профилактическое дело; санитария; лечебное дело; педиатрия; стоматология.
- главного специалиста отдела организации и обеспечения деятельности. **квалификационные требования:** высшее медицинское образование либо высшее юридическое образование.
- ведущего специалиста отдела защиты прав потребителей — 2 должности. **квалификационные требования:** высшее юридическое образование.
- ведущего специалиста отдела юридического обеспечения. **квалификационные требования:** высшее юридическое образование.
- ведущего специалиста отдела бухгалтерского учета и отчетности. **квалификационные требования:** высшее экономическое образование.
- ведущего специалиста по защите прав потребителей в территориальный отдел территориального управления Роспотребнадзора по Орловской области в п. Верховье. **квалификационные требования:** высшее юридическое образование, высшее экономическое образование либо товароведение.

Для участия в конкурсе представляются документы согласно Указу Президента РФ от 1.02.2005 г. № 112 "О конкурсе на замещение вакантной должности государственной гражданской службы РФ". Прием документов осуществляется конкурсной комиссией в течение 30 дней со дня публикации объявления по адресу: г. Орел, Наугорское шоссе, д. 2-а, каб. № 21, 22, с 9.00 до 18.00, кроме выходных.

Информация о проведении открытого конкурса

1. Управление Федеральной государственной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Орловской области объявляет конкурс на замещение вакантной должности главного специалиста отдела информационных технологий.
2. К претенденту на замещение указанной должности предъявляются следующие требования: высшее образование, стаж работы по специальности — не менее 4 лет или 2 года государственной службы; администрирование сетей WINDOWS, сетевое оборудование, обслуживание компьютерной техники, навыки работы в среде SQL, ORACLE, администрирование интернет-сайтов.
3. Прием документов осуществляется по адресу: г. Орел, ул. Московская, д. 38, тел. 55-18-64 (с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00), в течение 30 дней после опубликования объявления.
4. Для участия в конкурсе гражданин (гражданский служащий) представляет следующие документы:
 - а) личное заявление;
 - б) собственноручно заполненную и подписанную анкету;
 - в) копию паспорта или заменяющего его документа (соответствующий документ предъявляется лично по прибытии на конкурс);
 - г) документы, подтверждающие необходимое профессиональное образование, стаж работы и квалификацию: копию трудовой книжки (за исключением случаев, когда служба (трудовая) деятельность осуществляется впервые) или иные документы, подтверждающие трудовую (служебную) деятельность гражданина;
 - д) копии документов о профессиональном образовании, а также, по желанию гражданина, — о дополнительном профессиональном образовании, о присвоении ученой степени, ученого звания;
 - е) страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования, за исключением случаев, когда служебная (трудовая) деятельность осуществляется впервые;
 - ж) свидетельство о постановке физического лица на учет в налоговом органе по месту жительства на территории Российской Федерации;
 - з) документы воинского учета — для военнообязанных и лиц, подлежащих призыву на военную службу;
 - и) сведения о доходах, имуществе и обязательствах имущественного характера;
 - к) документ об отсутствии у гражданина заболевания, препятствующего поступлению на гражданскую службу или ее прохождению (медицинская справка по форме 086/У).
5. Несвоевременное представление документов, представление их в неполном объеме или с нарушением правил оформления без уважительной причины являются основанием для отказа гражданину в их приеме.

Выражаем искреннюю благодарность руководству Орловской области, администрации Свердловского района, областной общественной организации «Чернобыль» России, врачам 12-й бригады скорой помощи больницы им. Семашко и всем близким, друзьям и знакомым, оказавшим помощь и поддерживавшим нас в трудный час утраты мужа и отца Леона Юрия Викторовича.

Семья Леоновых.

СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

ГУ «Управление ПФ РФ в г. Орле и Орловском районе Орловской области» выражает глубокое соболезнование заведующему хозяйством Юрию Анатольевичу Селиверстову в связи со смертью его матери.

Орловская правда
УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Орловской области, Орловский областной Совет народных депутатов, некоммерческое партнерство «Редакция газеты «Орловская правда».

РЕДАКЦИЯ
Главный редактор А.Н. ТИХОНОВ.
Первый заместитель главного редактора А.И. КОНДРАТЕНКО.
Заместитель главного редактора Т.И. ПАВЛОВА.
Заместитель главного редактора — ответственный секретарь В.В. ЧАРЮ.

ОТДЕЛЫ:
по работе с читателями — 76-35-50;
административной и правовой реформы — 76-13-18;
экономики — 76-43-08;
сельской жизни — 76-18-20;
культуры — 76-15-81;
информационное агентство — 76-48-98;

социальной политики — 47-55-54;
бухгалтерия — 43-56-48;
рекламы — 43-51-72, 76-20-34;
распространения — 47-53-32;
издательство — 76-33-64;
телефон для справок — 47-52-52;
факсы: 47-52-52, 76-20-34.

Редактор номера Анжела САЗОНОВА.
Зам. ответственного секретаря Игорь ТИНЯКОВ.
Адрес редакции: 302000, ГСП, г. Орел, ул. Брестская, 6.
Электронная почта: orp@rekom.ru
Интернет-версия: www.orp.orel.ru

Газета зарегистрирована Воронежским Центральным Черноземным региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства Российской Федерации о средствах массовой информации. Регистрационный номер В0715. Отпечатана в ОАО «Типография «Труд», 302000, г. Орел, ул. Ленина, 1.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Публикации под рубрикой «Деловая встреча», «Из первых рук», «Поздние», «Поздние перемены», «Новостной бизнес», печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных объявлений несет ответственность их заказчик.

Следующий номер газеты «Орловская правда» выйдет в пятницу 18 августа.