

«НЕ ПРОИЗНОСИТЕ

ПЕРЕЖИТОЕ

После долгого, изнуряющего лечения орловские врачи вынесли решение: спасти жизнь девушки может только пересадка почки. Все остальные средства уже испробованы. Бесполезно.

Московские врачи необходимость срочной операции подтвердили. Они даже "отпустили" девушке срок — не более полугода можно прожить с таким заболеванием. А за почку надо заплатить под 40 тысяч долларов, да еще сколько прождешь ее — неизвестно. Вот если кто-то из близких согласится "поделиться" своей почкой...

Мама той девушки — Людмила Львовна Фомина (фамилии в тексте настоящие) — даже не сразу поняла, о чем я ее спрашиваю.

— Как я решилась? А разве любая другая мать на моем месте не отдала бы свою почку умирающему ребенку? Да я сразу же предложила себя, как только узнала о заключении врачей.

Но желание матери помочь дочери — только часть дела. Еще надо пройти обследование, дабы подтвердить, что орган матери подходит для пересадки, иначе возможно отторжение. А несомнимость случается и среди близких родственников.

Людмилу Львовну нельзя назвать абсолютно здоровым человеком, да и у кого после 40 лет нет своего "букета" хворей. А потому в Московский институт трансплантологии органов и тканей она приехала, не захватив свою, достаточно увесистую, медицинскую карточку. На вопрос медиков "где история ваших заболеваний?" она слухавила, мол, нет и не было, так как к врачам почти не обращалась.

— Тогда я просила Бога об одном: только бы не подкачали анализы, только бы моя почка подошла дочери. О себе не думала нисколько. Лишь бы жила моя дочь, моя Наташа. Но, пожалуйста, не надо называть это подвигом или другими высокими словами. Желание спасти своего ребенка — это нормальное, естественное желание, — говорит Людмила Львовна.

Правда, в московской клинике ей пришлось столкнуться с чудовищным, по ее мнению, случаем.

СЛОВО

«ПОДВИГ...»



Отец хотел купить почку у... собственного 20-летнего сына. Причем когда-то в молодости он оставил и своего сына, и жену, успев в жизни, стал состоятельным человеком. Спустя много лет, оказавшись на грани смерти, он вспомнил о брошенном ребенке, пообещал ему машину, может быть, и квартиру в обмен на почку. Самое неожиданное, что предварительный сын дал согласие. Видимо, мама воспитала его "правильно". Парня отговаривали и знако-

мые, и посторонние люди, да и врачи не скрывали удивления, ведь в их практике это был первый случай, когда отец обращался с подобной просьбой к сыну. И, похоже, "сделка" все-таки не состоялась.

Семье Фоминых назначили день операции. Сначала испытание предстояло маме. "Я была счастлива, что смогу помочь дочери, и настолько спокой-

на, что — вы даже не поверите — я проспала. До операции оставалось полчаса, а я только глаза открыла", — рассказывает Людмила Львовна.

Несколько часов женщина находилась под наркозом. Возникли непредвиденные сложности, врачам даже пришлось спилить ребро, чтобы добраться к почке. Через некоторое время под наркозом оказалась Наташа. Мать и дочь находились рядом в одной операционной, потом — вместе — в больничной палате. И первые слова мамы после пробуждения были о дочери: "Где моя Наташка?"

К счастью, Наташа очень быстро пошла на поправку. Молодость — она и есть молодость. Людмиле Львовне наоборот пришлось туго. Интересно, что когда она волновалась, нервничала, то и у дочки начинала "ныть" почка. Но Наталья — натура оптимистичная, она не унывала и успокаивала маму в самые трудные минуты: "Ну что ты, мама, переживаешь? Если мне отмерен год — проживу год, если 50 лет — проживу и их".

Сегодня самые страшные дни уже позади. Считается, что полный период адаптации проходит за пять лет. Все это время проверяться надо регулярно. После перенесенной операции не прошло еще и трех лет, но мама и дочка чувствуют себя хорошо и настроены оптимистично (тьфу! тьфу! чтобы не сплести). Наташа восстановилась в институте, где она училась до болезни на менеджера. Людмила Львовна устроилась на работу.

Долгое время они жили в общешжитиях, на частных квартирах, так

как своей квартиры в Орле не было.

Но жизнь их возможна только в областном центре, чтобы рядом были квалифицированные врачи и (не дай Бог тому понадобится!) рядом с больницей, где есть аппарат искусственной почки. Прошлой осенью в семье Фоминых произошло радостное событие — они получили долгожданную квартиру, хоть и маленькую, но уже свою.

— Поверьте, что на свете гораздо больше хороших людей, чутких и добрых, готовых помочь даже незнакомому человеку, — считает Людмила Львовна. — С жильем нам помогла администрация города. Мы благодарны за эту неоценимую материальную и моральную поддержку мэру города Василию Игнатьевичу Уварову. Нам пошли навстречу и в институте, где Наташе помогли восстановиться и продолжить учебу. Надо верить в хороших людей.

Сегодняшние надежды Людмилы Львовны связаны только с дочкой. Мама мечтает, чтобы Наташа смогла устроиться на работу. К сожалению, узнав о ее проблемах, работодатели отказывают под всевозможными предлогами, хотя Наташа умная, способная, общительная девушка. Институт — ее второе образование, первое — медицинское училище. Может быть, после моего рассказа кто-нибудь из потенциальных работодателей заинтересуется этим замечательным и сильным человеком.

Людмила Львовна просила не упоминать слов о подвиге и не произносить громких фраз. Не произношу. Но то, как пережили эти женщины, достойно уважения и восхищения, даже если пережитое было ради близкого человека.

...Кстати, после этого случая в Орле были аналогичные ситуации, когда подобным образом спасли жизнь своих детей еще две мамы и папа.

Ирина ПОЧИТАЛИНА.

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

ПОСЛЕ СНЕЖНЫХ БАТАЛИЙ...

За окном настоящая зима, но кроме пушистого снега, морозца она принесит и простудные заболевания. Об этом знаем мы, взрослые. Вездесущие малыши и не подозревают, что коварная зима может лишить их радости поиграть в снежки, построить снежную крепость, покататься на горках.

Чтобы малыш был здоров... Эта истина стара как мир: болезнь легче предупредить, чем лечить.

Поэтому, отпуская малыша на улицу, не переусердствуйте с теплой одеждой. Слишком закутанный ребенок теряет привычку бороться с холодом, организм ослабевает и становится более чувствительным к инфекциям.

Не забывайте про шерстяные носочки. Почему? Потому что ступни ног

буквально напичканы кровеносными сосудами. Переохлаждение их ведет к понижению температуры всего организма, а это, как правило, ведет к снижению иммунной защиты.

Приучайте здорового ребенка к закалывающим процедурам. Наберите тазики с холодной и горячей водой. Попросите ребенка попеременно опускать ноги (на 10—20 сек.) то в один, то в другой тазик, начиная с горячей воды.

Поддержите иммунную систему ребенка, давая ему настои таких лекарственных растений, как эхинацея и золотой корень. Только не забудьте посоветоваться с врачом. Помните: ребенку должно быть не менее двух лет, и он должен быть полностью здоров.

МАЛЕНЬКИЙ ВРУНИШКА

Родители нередко сталкиваются с тем, что дети, пытаясь скрыть от них плохую успеваемость, начинают подделывать отметки в

дневнике или вовсе ведут два дневника: один для родителей, другой — для учителей. При этом взрослые не знают, как правильно реагировать на такое поведение. И задаются вопросом: неужели ребенок не понимает, что делать этого нельзя?



Конечно, понимает, но есть нечто, перевешивающее морально-этические соображения. Вероятнее всего это страх. Как правило, именно он заставляет скрывать и подделывать отметки.

Причем ребенок не обязательно боится расправы! Часто подобные инциденты происходят в семьях, где детей даже пальцем не трогают, да и других "оргвыводов" за двойки не бывает. Но взрослые так переживают из-за плохих оценок, что ребенок боится их огорчить. И из лучших побуждений переправляет "тройку" на "пятерку".

Вообще родительская фиксация на отметках вредна. Ребенок начинает думать, что его любят не просто так, а за успехи, и боится потерять любовь мамы и папы — это еще один мотив подделывания оценок.

Обнаружив "следы преступлений", реагировать, безусловно, надо, иначе ребенок привыкнет безнаказанно лгать. Но, строго поговорив с ним, вы должны и сами сделать выводы из этой истории. Прежде всего помогите ребенку в учебе, не закливаясь на отметках.