

АКТУАЛЬНО

Производство совместное — проблемы наши

На днях в конференц-зале областной клинической поликлиники состоялось областное совещание врачей-эндокринологов.

Главной темой совещания стало обсуждение проблем лечения сахарного диабета в нынешних условиях. А условия сложились такие, что приходится переводить диабетиков с одного инсулина на другой (как сказала главный терапевт области Е.А. Морозова). И в связи с этим у пациентов и врачей появляется много невыясненных вопросов.

Известно, что сахарный диабет по тяжести заболевания занимает третье место после сердечно-сосудистых и онкологических недугов. Но если сердечные препараты пациенту могут отменить при улучшении самочувствия, то диабетик без ежедневной дозы инсулина жить не может.

Потребность России в инсулине составляет около 400 килограммов в год. Более 90 процентов этого объема Россия закупает в других странах. Преимущественно это инсулины Дании, Германии, Америки.

Собственное российское производство инсулина высокого качества могло бы решить многие проблемы диабетиков. Но первая попытка организовать выпуск генно-инженерного инсулина в серьезных масштабах закончилась скандалом. Имеется в виду созданный в 90-е годы прошлого столетия брянцовский завод, продукция которого первое время не имела нареканий.

Сегодня в Орловской области полным ходом идет совместное строительство российско-польского завода по производству инсулина «Биотон



Восток». Для российских врачей и пациентов польский инсулин — это совершенно незнакомый препарат, поэтому вполне понятно, что возникает масса сомнений.

Впрочем, и в Польше данный инсулин стали выпускать достаточно недавно. Польские диабетологи «сидят» на нем всего около пяти лет.

На конференции выступила главный эндокринолог области А.С. Матвеева, которая рассказала о новом инсулине, о его параметрах, характеристике и правилах применения.

По мнению главного эндокринолога, новый инсулин (его будут привозить из Польши, пока не начнет работу орловский завод, предположительно в 2008 году) переносится больными хорошо, и те, кто его начал принимать, отзываются о его действии положи-

тельно — даже дозу некоторым пациентам не пришлось увеличивать.

Врачи, присутствовавшие на конференции, выразили сомнения. Их тревога понятна, ведь именно им придется переводить диабетиков с одного инсулина на другой. Именно им, в случае чего, придется выслушивать возмущения пациентов и нарекания аптекарей.

К тому же наши врачи хорошо помнят непростую ситуацию с брянцаловскими инсулинами. И в том случае началось хорошо. По этому поводу свое мнение высказала главный эндокринолог области: — Новый инсулин привлека-

субстанция. Всё это может сказываться на качестве. Эндокринолог одной из поликлиник возмущалась, что врачи негласно заставляют ограничивать выписку инсулинов в шприц-ручках (это более удобная форма в отличие от одноразовых шприцев), четко определяя категории диабетиков, кому положено, а кто и переребется. В ответ прозвучало, что польские инсулины подходят и под шприц-ручку, есть они и короткого, и пролонгированного действия.

На вопрос журналиста одной из орловских газет: «Что будет с теми пациентами, кто пользуется инсулинами нового поколения (новорапид, левемир и т.д.)?» — ответ прозвучал однозначный: «Такие больные останутся на своих привычных инсулинах». Детей тоже не будут переводить на новые польские инсулины. Правда, было добавлено уточнение: «Пока не будут».

— Все проблемы в несвоевременном получении инсулина в аптеках, — делится со мной эндокринолог И.Г. Васютина. — Представьте, я подбираю пациенту инсулин, наблюдаю за реакцией, перевожу его на этот препарат, выписываю рецепт. Он приходит в аптеку, а инсулина нет. Разве это дело?

Врачи, участвовавшие в совещании, искренне просили представителей ЗАО «Биотон Восток» не допустить той ситуации, которая случилась с брянцаловским инсулином. Представитель «Биотон Восток» М.М. Логненко уверил всех собравшихся в том, что «поляки очень щепетильно подходят ко всем вопросам, касающимся производства инсулина, и не допускают безответственности и халатности».

На совещании вполне ясно прозвучало, что новые инсулины прошли проверку качества, что давно болеющих пациентов, пользующихся аналогичными инсулинами, и детей не будут переводить на польский препарат.

...Хочется надеяться, что тревога и сомнения врачей напрасны и мы в Орле получим свой, отечественный и, главное, качественный инсулин. Ирина ПОЧИТАЛИНА. Фото автора.

Здравствуйтесь, доктор!

О ЛЮДЯХ ХОРОШИХ

— Здравствуйтесь, доктор! Бронхит замучил. Может быть, физиопроцедуры помогут, — в кабинет физиотерапевта Болховской ЦРБ Л. В. Маликовой заглядывает пациентка. Лариса Вячеславовна внимательно знакомится с диагнозом, подробно расспрашивает о течении болезни, хронических заболеваниях. Опыт работы и профессиональное чутье помогают безошибочно определить, что больше подойдет пациенту: электро- или светолечение, ингаляции, а может быть, стоит применить процедуры в комплексе.

Профессия физиотерапевта по своему уникальна. К нему приходят люди с самыми различными заболеваниями, поэтому он немного терапевт, чуть-чуть педиатр, отоларинголог, стоматолог и так далее до бесконечности. Чтобы быть сведущей в каждой из этих областей, Лариса Вячеславовна постоянно изучает различную медицинскую литературу. Бесценны и знания, полученные еще в Душанбе в институте. Теории и практике врачевания там обучали прекрасные преподаватели.

Несколько лет Лариса Вячеславовна успешно работала участковой врачом в одной из женских консультаций города Душанбе. А потом вместе с семьей была вынуждена уехать из Таджикистана. В Болховской ЦРБ вакансии гинеколога не было, и Маликовой пришлось осваивать новую профессию — физиотерапевта. Обучение на базе Орловской областной больницы, курсы в Смоленском и Курском медицинских институтах, горы перчитанной литературы сделали и эту область медицины понятной.

Теперь ей достаточно выслушать больного, и план лечения ясен. — В нашем деле нет стандартов, к каждому больному нужен индивидуальный подход, в зависимости от особенностей его организма, заболевания и многого другого. — рассказывает Маликова. — К тому же мы живем в зоне, пострадавшей от аварии на Чернобыльской атомной электростанции,

а значит, к физиопроцедурам надо относиться осторожно.

После приема в поликлинике Лариса Вячеславовна спешит в стационарное отделение. Там тоже ждут пациенты.

Совсем недавно освоила она и еще одну специальность — профпатолога. Теперь ее задача — организовывать медицинские осмотры сотрудников различных учреждений, выявлять вредные факторы производств, давать людям рекомендации, какие условия труда им подходят, а что противопоказано.



Фото Светланы МЕЛЬНИКОВОЙ.

Главный принцип работы доктора Маликовой — относиться к людям с заботой и участием. Каждого она старается выслушать, поддержать добрым словом, не обидеть. Также общение с пациентом тоже своего рода терапия — может быть, не менее действенная.

Но помимо работы есть у Маликовой немало других хлопот. Она многодетная мама. Трое детей и домашнее хозяйство требуют постоянной заботы. Надо все успеть, каждому уделить внимание. Тем не менее Лариса Вячеславовна находит время и для любимого занятия — шитья. В магазине тканей выбирает самые красивые и шьет что-то особенное для себя, мужа или детей. Или берет в руки вязальные спицы — и через несколько дней готова необычная вещь. Вот такая она — замечательный доктор, прекрасная мама и хозяйка, человек, которому все удается.

Людмила РЫБАКОВА.

В СТРАНЕ И МИРЕ

Невыплата зарплаты обойдется дороже

Госдума во втором чтении рассмотрела поправки в Уголовный кодекс РФ, направленные на ужесточение ответственности работодателей за невыплату зарплат, стипендий и иных пособий.

За нарушение законодательства о труде предлагается увеличить штраф за невыплату зарплаты свыше двух месяцев из-за корыстной или личной заинтересованности с 80 до 120 тысяч рублей или в размере зарплаты или иного дохода осужденного за период до одного года либо лишения права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет либо лишением свободы на срок до двух лет.

В случае тяжких последствий, происшедших из-за невыплаты заработной платы, работодатель будет оштрафован на сумму от 100 до 500 тысяч рублей (в настоящее время — до 300 тысяч рублей) или в размере зарплаты или иного дохода осужденного за период от одного до трех лет либо наказан лишением свободы на срок от трех до семи лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет.

Законопроектом предусматривается также увеличение в два раза размеров минимальных административных штрафов на должностных лиц и лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, за нарушение трудового законодательства — с пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда.

За что воевали?

Совет Безопасности ООН своей резолюцией закрыл Комиссию ООН по наблюдению, контролю и инспекциям в Ираке, таким образом поставив точку в «иракском ядерном дожде», послужившем поводом для вторжения коалиционных сил в 2003 году.

Документ, внесенный США и Великобританией, был принят 14 голосами. Россия при голосовании воздержалась. «Принятая Советом резолюция не дает ясного ответа относительно существования в Ираке оружия массового уничтожения по состоянию на март 2003 года», — заявил постоянный представитель России в Совбезе ООН Виталий Чуркин.

По мнению российского дипломата, закрытие «иракского дождя» оставило без ответа многие обвинения спецслужб США в адрес казенного в декабре 2006 года Садама Хусейна.

Спецслужбы ждут теракты?

Согласно секретному докладу, подготовленному спецслужбами США, террористическая сеть «Эль-Каида» планирует этим летом устроить в США «впечатляющий теракт». Об этом сообщил телеканал ABC News.

Высокопоставленный источник телеканала, знакомый с содержанием предназначенного для министерства национальной безопасности США документа, утверждает, что активность террористов в стране напоминает обстановку накануне терактов 11 сентября 2001 года.

Информация о серьезной террористической угрозе держалась в тайне, отмечает ABC News. При этом глава министерства национальной безопасности Майкл Чертофф в воскресном интервью заявил, что на данный момент нет «какого-либо конкретного достоверного свидетельства готовящегося против США теракта».

В отличие от американских спецслужб правоохранительные органы Германии предупредили граждан, что летом 2007 года в стране может произойти крупный теракт, подчеркивает ABC News. Немцы также пришли к выводу, что обстановка схожа с той, что сложилась в преддверии 11 сентября 2001 года.

Англия бросает курить

1 июля Англия стала девятой страной Евросоюза, запретившей курение в публичных помещениях, включая офисы, пабы и рестораны.

Соответствующий законопроект был принят по инициативе прежнего премьер-министра страны Тони Блэра с целью стимулировать британских курильщиков избавиться от пагубной привычки и сократить государственные расходы на здравоохранение. По данным государственной службы здравоохранения Великобритании, из государственной казны на лечение заболевших, связанных с курением, ежегодно расходуются около 1,7 млрд. фунтов стерлингов (3,4 млрд. долларов). Дополнительным стимулом к избавлению от курения, по мнению разработчиков законопроекта, послужит штраф за нарушение запрета, который для владельца заведения составляет 2500 фунтов, а для самого курильщика — 50 фунтов.

По сообщениям информантств.

Киргизская Швейцария

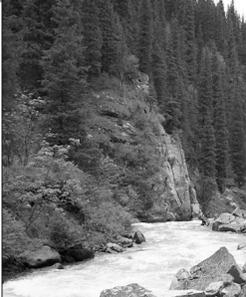


тем больше раскрывается для вас природа, дарующая редчайшие эдельвейсы, причудливые формы кустарников, необъятные просторы и загадочные скалы. Здесь можно увидеть множество сверкающих снежных вершин, побывать в стране высокогорных голубых озер, познакомиться с культурой и бытом местных чабанов (пастухов в горах), гостеприимство которых оставляет приятное впечатление, совершить путешествие к известному камню Тамга-Таш (тибетские письмена 6—1-го вв. до н.э.)

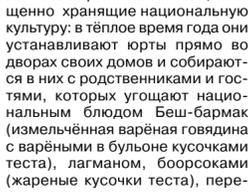
(Окончание. Начало на 1-й стр.)
Киргизию часто называют Швейцарией Средней Азии. Основанием тому — необычайно красивый гористый пейзаж Центрального Тянь-Шаня. Многие путешественники находят эту страну наиболее привлекательным, доступным и дружелюбным регионом из всех центрально-азиатских республик. Естественная красота гор притягивает в Киргизию тысячи туристов. В советские времена большая часть страны была закрыта для посетителей из-за ее стратегической важности, близости к Китаю и шахт урана в горах Тянь-Шаня, а сейчас туризм развивается очень стремительно.

В Киргизии вы сможете посетить второй по численности населения в стране город Ош. Он находится в юго-западной части Кыргызстана, неподалеку от узбекской границы. Главной его достопримечательностью является гора Сулеймана, расположенная прямо в центре города. Севернее Оша раскинулись знаменитый заповедник Сары-Челек и великолепное одноименное озеро, лежащее на высоте 1900 метров над уровнем моря.

Один из главных соблазнов Киргизии — озеро Иссык-Куль. Его название означает «горячее озеро», поскольку Иссык-Куль не



Столица Киргизии Бишкек — зеленый и дружелюбный город. Это лучшее стартовое место для исследования страны. Он расположен в северной части Кыргызстана, в Чуйской долине, у подножия Киргизского хребта, на берегу рек Ала-Арча и Аламедин. Город был основан на месте древнего форта Джуль. Бишкек — классический современный город советского стиля с бульварами и облицованными мрамором зданиями.



Возможно, кого-то может испугать тот факт, что поезд до места назначения следует трое с половиной суток. Но, поверьте, ни для одного путешественника это время не станет «потерянными днями»: после пересечения российско-казахстанской границы вашему взору сразу откроются экзотические для нашего взгляда степные пейзажи, разгуливающие стада корабельных лошадей, «озера» ковыля, песчаные сопки. С любимой книгой и интересными попутчиками время пролетит незаметно.

Зимой замерзает в течение зимы, несмотря на то, что расположено на высоте 1600 метров. К озеру примыкает равнина, рассеченная руслами множества рек. Она потрясающе красива. Кольцо гор как бы ограждает этот район от проникновения холодного воздуха с севера и жаркого воздуха из пустынь Центральной Азии, поэтому климат здесь довольно мягкий, а купальный сезон длится шесть месяцев.

Кристалльно чистая вода, минеральные источники создают уникальные условия для курортного отдыха с грязевым и термальным лечением. Вокруг озера протянулась целая вереница кур-

ортных городков и поселков. Лучшее время для посещения Иссык-Куля — сентябрь. На северо-востоке страны большой интерес у туристов вызывают колоссальные каньоны, прорезанные в стенах Таласского хребта многочисленными местными реками, десятки красивых озер и каскады водопадов.

Центральный Тянь-Шань — настоящая Мекка международного альпинизма, поэтому именно окрестности гор-семиштычников являются наиболее изученной частью Тянь-Шаня. Самыми популярными точками притяжения для альпинис-

тов являются районы пика Хан-Тенгри, перевал Тумур, пик Победы, котловина уникального озера Мерцбахера, пик Семенова-Тян-Шанского...

Киргизия представляет несомненный интерес и для тех, кто стремится к познанию мирового культурного и исторического наследия. Земля Кыргызстана помнит легендарные времена расцвета Великого шелкового пути и жестоких правителей династии Караханидов. Российского туриста поразят необыкновенной красоты киргизские юрты, потрясающие мудростью технической мысли, логичной конструктивной идеей, необыкновенной красотой удан,

немаловажно, в Кыргызстане действует закон о безвизовом въезде. Правила посещения страны иностранными гражданами периодически меняются. Поэтому, чтобы избежать проблем на границах, если вы решите отдохнуть всей семьей, перед отъездом обязательно узнайте о правилах переезда детей, об условиях регистрации (сейчас ни загранпаспорт, ни регистрация в стране не требуются. Ваши главные документы — российский паспорт и на обратном пути — билет, с которыми вы въезжали в страну). Стоимость его колеблется от трех до пяти тысяч рублей (купе). Но цены в Киргизии вас порадуют. Ходовые товары (одежда, бытовая техника, продукты), которые мы покупаем в России по доступным, на наш взгляд, ценам, вы сможете приобрести в Бишкеке более чем наполовину дешевле. Но самым главным приобретением в стране гор, солнца и небесно-голубых озер, кипучих горных рек, необычайно вкусных кумыса, курта, тандырных лепешек и сочных фруктов станут впечатления от незабываемого отдыха.

В Киргизии туристы имеют возможность совмещать отдых на песчаных пляжах озера Иссык-Куль с путешествиями по высоким горам, где в мире дикой природы берут начало горные реки, а также наслаждаться великолепными горными пейзажами. Приисыккуль дарит экскурсионные туры по горным ущельям, походы к неописуемым по красоте водопадам, вековые леса тянь-шаньской ели, кристально чистый воздух. Вы сможете пройти выбранный маршрут пешком или верхом на лошади, совершить автотур вокруг озера Иссык-Куль. Чем выше вы поднимаетесь в горы,

Анна АКАТЬЕВА. Фото автора.