



КАК ВСТРЕЧАТЬ

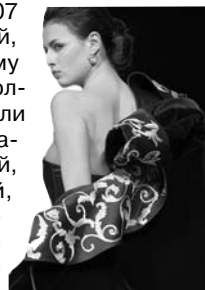
По восточному календарю наступающий 2007 год считается годом Красной (огненной) Свиньи (кабана).

Год Свиньи — веселый, добрый год, благоприятный и миролюбивый ко всем знакам зодиака. Этот год способствует укреплению семьи, дружбы и партнерских отношений. Однако, так как на этот раз нас ждет год Свиньи не простой, а огненной, то это значит, что приключений, хоть и небольших, не избежать: ведь огонь добавит искорку во флегматичный характер этого знака.

Доверяйте старому преданию: как встретишь Новый год — так его и проведешь. Отмечайте праздник на полную катушку и ни в чем себе не отказывайте. Чтобы вам с друзьями не было скучно, закажите развлекательную программу. Не забудьте поставить на видном месте главный символ наступающего года — статуэтку свиньи. Радуйтесь и радуйте окружающих, заряжайте всех вокруг хорошим настроением!

В ЧЕМ ВСТРЕЧАЕМ НОВЫЙ ГОД

Основные цвета 2007 года: красный, розовый, оранжевый. Поэтому праздничный наряд должен быть в розовых или красноватых тонах. Палитра теплая: розовый, красный, бордовый, желтоватый, оранжевый, коричневый, кирпичный цвета. Подойдут и белые одежды с красной отделкой. Актуальными будут также черный и золотой цвета. Из бижутерии в новогоднюю ночь отдайте предпочтение бисеру в любом виде.



ЧТО ПОДАТЬ К НОВОГОДНЕМУ СТОЛУ

Еда должна быть разнообразной (ведь Свинья любит поесть): различные салаты, рыба, овощи, фрукты, сладкое. Большой выбор напитков и соков. Главное, чтобы в но-



вогоднюю ночь на столе не было свинины!

Сервировка стола не обязательно должна быть пышной и дорогой. Поставьте на стол свечи в тон скатерти или салфеток. Создайте комфорт и уют.

ЧТО ПОДАРИТЬ БЛИЗКИМ И ДРУЗЬЯМ

Это волнует больше всего. Подарок лучше купить заранее, чтобы 31 декабря не бегать высунув язык по магазинам. Отличным подарком послужит символ наступающего года — плюшевые, глиняные, резиновые и другие свинки. Также можно дарить различные свечи, парфюмерию, косметику, посуду. Если не хотите приобретать снеговиков и рождественских свинок, то подарите человеку то, что ему действительно нужно, поинтересовавшись этим заранее.



НОВОГОДНИЙ СТОЛ

САЛАТ "НОВОГОДНИЙ"

Вам потребуются: 1 сердце (телячье или другое), 200 г постной ветчины, половинка свежего огурца, 200 г сыра, 2 яйца, майонез, соль по вкусу.

Сердце варим 1—1,5 часа. Режем его тонкой соломкой, также режем ветчину и огурец, сыр трем на крупной терке. Яйца трем на терке или разминаем вилкой. Все осторожно перемешать, добавить по вкусу майонез и соль.

КУРИЦА "С СЕКРЕТОМ"

Вам потребуются: 1 курица, 0,5 стакана мелко нарезанных шампиньонов, 3 яйца, 0,5 стакана мелко нарезанного бекона, 0,5 стакана мелко нарезанной зелени петрушки, 2 ст. ложки сметаны, 1 ст. ложка сливочного масла, горчица, соль.

Грибы обжарить в сливочном масле. Яйца взбить, посолить. Полученную массу смешать с грибами, беконом и петрушкой. Смесь залить внутрь курицы и зашить так, чтобы она не выте-



кала. Снаружи курицу смазать сметаной, смешанной с горчицей. Положить на смазанный маслом противень и запечь в духовке, периодически поливая образовавшимся соком.

ТОРТ "СНЕЖОК"

Вам потребуются: (для крема): 500 г фруктового йогурта, 200 г взбитых сливок, 15 г пред-

варительно замоченного желатина, сок 1 лимона, 20 г фруктового ликера; (для теста): 6 сырых яичных желтков, 70 г сахара, 80 г муки, 25 г растопленного сливочного масла, 1 пакетик ванилина.

Соедините яичные желтки с сахаром, разогрейте смесь до температуры 40 градусов, затем взбейте в пышную пену, добавьте масло, муку, ванилин, тщательно перемешайте. Получен-

ное тесто вылить в форму и выпекать 15 минут при температуре 180 градусов. Готовый корж разрезать на два пласта. Смешайте все перечисленные для приготовления крема ингредиенты. На один пласт выложите половину готового крема, накройте другим, сверху распределите оставшийся крем. Поставьте торт в холодное место на час, затем украсьте и подайте к столу.

ПРАЗДНИЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ

Вам потребуются: полстакана измельченного льда, 1 яйцо, 1 пакетик ванильного сахара, 3 рюмки коньяка, 1 бутылка шампанского, консервированные ананасы.

Все ингредиенты взбить в миксере и разлить в шесть бокалов. Долить каждый доверху охлажденным шампанским, положить по кусочку ананаса.

ВОСТОЧНЫЙ ГОРОСКОП НА ГОД КРАСНОЙ СВИНЬИ

КРЫСА (1960, 1972, 1984, 1996). У Крысы все будет хорошо. Она будет счастливо строить планы на ближайшее будущее.

БЫК (1961, 1973, 1985, 1997). Будет слишком много работы. Он с трудом сможет завершить все задуманное.

ТИГР (1962, 1974, 1986, 1998). Рискнув во всем, он получит дивиденды. Удачи!

КОТ/КРОЛИК (1963, 1975, 1987, 1999). Дела будут идти хорошо. Обретет новых друзей.

ДРАКОН (1964, 1976, 1988, 2000). Благодаря его ловкости в грядущем году у него никогда не будет нужды в деньгах.

ЗМЕЯ (1965, 1977, 1989, 2001). Придется свернуться в клубочек и ожидать лучших времен.

ЛОШАДЬ (1966, 1978, 1990, 2002). У нее будет много денег. Она сможет купить все, о чем давно мечтала: машину, квартиру!

КОЗА/ОВЦА (1967, 1979, 1991, 2003). Если будет осторожной, то это принесет ей счастье.

ОБЕЗЬЯНА (1968, 1980, 1992, 2004). Работать, работать и еще раз работать!

ПЕТУХ (1969, 1981, 1993, 2005). Останется консерватором вопреки своему интересу. Финансовое благополучие достанется нелегко.

СОБАКА (1958, 1970, 1982, 1994, 2006). Уделяйте больше времени своим близким, берегите свою семью!

СВИНЬЯ/КАБАН (1959, 1971, 1983, 1995, 2007). Будет счастлива в любви и делах. Неожиданно может получить наследство или крупную сумму денег.



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Последний месяц года — рекордсмен по количеству вечеринок, застолий, походов в гости. Выпивают, танцуют и смеются буквально везде — на работе, дома и в гостях у друзей. Мы посоветуем, как сделать так, чтобы вас нигде не посещало досадное чувство похмелья и тяжести в желудке.

СОВЕТ ПЕРВЫЙ:

КАК ПИТЬ БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ

● На каждый глоток спиртного — три глотка воды. Вода поможет печени справиться с алкоголем, и так вы вообще меньше выпьете.

● Не пейте на голодный желудок, съешьте пару бананов — это хороший абсорбент для спиртного.

● Запомните: чем темнее алкоголь, тем больше в нем примесей, которые пагубно действуют на иммунную систему и вызывают утреннюю тошноту и головную боль.

● стакан лимонного сока способствует быстрому отрезвлению.

СОВЕТ ВТОРОЙ: КАК ЕСТЬ НЕ ТОЛСТЕЯ

● Ешьте, но в меру, чтобы не растолстеть за праздники. Однако, чтобы не захмелеть после первой рюмки, не идите на вечеринку с чувством голода. Съешьте дома йогурт или яблоко.

● Если времени перекусить заранее не было, начните вечеринку со стакана сока (лучше всего томатного) — он создаст иллюзию сытости.

● Больше пейте. Соки, особенно натуральные, отлично убивают чувство голода.

СОВЕТ ТРЕТИЙ:

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ВСЕ-ТАКИ ПЕРЕЕЛИ
В этом случае вам помогут:

● грейпфрут (исследования показывают, что регулярное употребление с каждым приемом пищи половины плода грейпфрута или 150 г его сока, может в среднем снизить вес за 2 недели на 2 кг).

● зеленый чай (выпивая 5 чашек зеленого чая в день, вы теряете 70—80 калорий).

ГОД СВИНЬИ (КРАСНОГО КАБАНА)

В один из последних рабочих дней перед новогодним отдыхом все обычно отмечают праздник на работе с коллегами. У кого-то бывает шикарный прием в ресторане, кто-то устраивает банкет в офисе, ну а в маленьких фирмах люди просто устраивают вечеринку за сдвинутыми столами, скинув компьютеры и бумаги с них в угол. Но как бы вы ни отмечали этот замечательный и такой веселый праздник, надо все же помнить, что коллеги и друзья — это разные вещи. То, что поймут и над чем лишь посмеются близкие, могут не принять люди, которые лишь волею судьбы и вашего начальника оказались с вами вместе в одной компании. Если вам хочется продолжать работать в вашей организации еще долго, при этом не испортив своего имиджа в глазах коллег и особенно начальника, не стоит расслабляться на полную катушку. Однако это не значит, что веселиться запрещается. Просто надо соблюдать некоторые правила, о которых мы и хотим вам рассказать.

ЧТОБЫ ПОТОМ НЕ БЫЛО МУЧИТЕЛЬНО СТЫДНО!

(ПРАВИЛА КОРПОРАТИВНОГО ПРАЗДНИКА)

ПРИСУТВИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО! Первый и самый основной закон — от посещения корпоративного праздника нельзя отказываться, даже если личные обстоятельства кажутся вам важными. Именно в результате таких отказов создается впечатление нелояльности сотрудников компании к корпоративным ценностям и начальству. Поприсутствуйте хотя бы на торжественной части.

В ЧЕМ ИДИТИ? Безусловно, не стоит одеваться на праздник так же строго, как в офис. Не следует также позволять себе фривольные наряды.

Гораздо проще, если форма одежды заранее обговорена в добровольно-принудительной форме с начальником или организаторами. Если указание не поступало, то следует расспросить других сотрудников (если вы еще новичок), в чем принято встречать праздники. Если в вечерних платьях или костюмах-тройках, то купите длинный наряд с декольте, даже если терпеть не можете "путаться в этих дурацких юбках", или смокинг — несмотря на то, что "галстук вас душит".

Если в вашей фирме никто особо не выряжается, то все равно надо одеться нарядно, хоть в этом случае и неброско.

СУБОРДИНАЦИЯ. Надо помнить, что от того, как вы раскроетесь на "празднике жизни", может зависеть ваше дальнейшее положение в фирме и продвижение по карьерной лестнице. Поэтому никогда не стоит забывать, что начальник — это НАЧАЛЬНИК. Он ничего не скажет вам сейчас, но когда-нибудь припомнит. Или решит, что ему не нужен человек, который слишком громко смеется или ведет себя с ним панибратски.

Кидаться или не кидаться девушкам в объятия шефа — отдельная тема. Наш совет — не стоит. Если до праздника ваши отношения были чисто деловыми, то лучше такими их и оставить. Далеко не все мужчины

ци во время сбора и отъезда гостей. Опоздание на корпоративное мероприятие — огромная ошибка, которую вам могут никогда не простить. Первыми на вечеринке должны появиться рядовые сотрудники, затем —



(или женщины-боссы) хотят потом иметь перед глазами напоминание о том, что они "делали по-пьяни" на глазах у подчиненных. Так можно "заработать" и увольнение!

Конечно, сложный вопрос: как вести себя, если начальник сам проявляет к тебе нескрываемый интерес? Постарайтесь держаться уверенно и спокойно — по крайней мере, до тех пор, пока вы в помещении не одни.

Чрезвычайно важным считается соблюдение субордина-

руководящее звено. Поэтому если ваше начальство — пунктуальное, следует прийти раньше срока.

Отъезд гостей происходит в обратном порядке: сначала праздник покидает руководство, а за ним, в порядке старшинства, — остальные сотрудники.

БРАТЬ ЛИ С СОБОЙ ЖЕНУ (МУЖА)? Российские специалисты по орга-

низации подобных мероприятий констатируют: их клиенты редко одобряют присутствие на вечеринках жен или мужей сотрудников. Однако это не догма, поэтому, собираясь взять с собой вторую половину, просто постарайтесь узнать у коллег, насколько принято это в вашей компании.



КАК СЕБЯ ВЕСТИ ЗА СТОЛОМ? Не забудьте: то, как вы ведете себя за столом, характеризует вас не только как человека, но и как работника, показывает, насколько тщательно вы следите за деталями и улавливаете общий тон и настрой происходящего.

Садитесь за стол только тогда, когда прозвучало официальное приглашение; не заказывайте напитки, пока не сели остальные, не приступайте к еде раньше, чем все сидящие за столом будут обслужены. Первый тост — прерогатива руководителя предприятия, остальные — начальников отделов, старших сотрудников и дальше в порядке уменьшения.



ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ — ВОТ В ЧЕМ ВОПРОС.

Вопрос этот скорее риторический. С одной стороны, держа в руках бокал с соком, вы наверняка будете выглядеть белой вороной, некомпанейским человеком. От коллектива отрываться нельзя. Но, выпив слишком много, вы рискуете не только своей репутацией, но и в некоторых случаях своим местом. Потому что, выпив, не сможете себя контролировать, а следовательно, натворите и наговорите такого, о чем потом будете сожалеть.



КОГДА УХОДИТЬ?

Что греха таить, многие люди считают, что праздник сложился, если все упились до полной отключки и отвязно почудили. Глянешь — кто-то в стельку пьяный, кто-то уже спит на столе в салате, кто-то лихо отплясывает танго, периодически роняя партнершу на пол. Потом неделю все обсуждают, кто с кем пил, а кто с кем и куда ушел. Не стоит думать, что начальству это нравится. Поэтому, если вы видите, что банкет движется в неверном направлении, лучше его покинуть до начала щекотливой ситуации.



Новогодний социологический опрос

Согласно социологическому исследованию "Праздничное настроение-2006" новогодние траты граждан России пока выглядят скромно: средний ирландец тратит на подарки, еду и развлечения 1339 евро, а россиянин — 541 евро.

В частности, на подарки на Новый год и Рождество россиянин потратит 339 евро: 97 евро пойдет на подарки супругам, 88 евро — детям, 63 евро — друзьям, а 78 евро — родителям. Дополнительные расходы россиянина на праздничную еду составят 123 евро, а на развлечения — 79 евро.

На Новый год граждане России надеются получить: турпутевки (29%), компьютеры (22%), ювелирные украшения (21%), жидкокристаллические или плазменные телевизоры (20%), DVD-плееры (19%). Но, как показало исследование, получают они куда более скромные подарки. Свои 339 евро россияне потратят на косметику (55%), одежду (34%), CD и DVD (31%), книги (28%) и ювелирные украшения (25%). При этом 59% россиян заявили, что в этом году смогут потратить на подарки больше или, по крайней мере, ту же сумму, что и в прошлом.

