

ЮЛИЯ НАЧАЛОВА:

«ВИТАЮ В РОЗОВЫХ ОБЛАКАХ»



В начале лета певица Юлия Началова и футболист ЦСКА Евгений Алдонин отпраздновали свадьбу. Пара ждёт первенца.

Готовясь к этому радостному событию, молодые думают о том, как обустроить новую квартиру.

— Юля, вы со свадебными подарками успели разобраться?

— Нет, ещё осталось много нераспакованных коробок. Всё-таки гостей было 250 человек. В основном дарили полезные в быту вещи: посуду, кухонные комбайны, телевизоры, DVD. И всё это в таком количестве, что хватит нескольким поколениям. Кто-то подарил Женю караоке.

— И как вам песни в исполнении мужа?

— Караоке пока тоже нераспакованное стоит. Как поёт Женя, я слышала лишь однажды в гостях у друзей. Он пел "Ланфрен-Ланфра" в дуэте с коллегой по ЦСКА Роланом Гусевым. Тогда я на какой-то момент потеряла дар речи. Ребята, мягко говоря, не всегда попадали в тональность. Но оч-чень старались!

— У вас уже есть представление о том, каким должно быть "семейное гнездо"?

— Главная моя задача — создать в новой квартире уют. Чтобы всегда хотелось возвращаться домой. Буду использовать для этого фэн-шуй. Не то чтобы я этим сильно увлекаюсь, но мне кажется, что в правилах фэн-шуй есть доля правды. Например, я прочитала, что под кроватью вообще ничего нельзя хранить. Там должно быть чистое пространство. Тогда будешь и лучше спать, и лучше отдыхать. У мужа колоссальные физические нагрузки. Поэтому дом должен стать тем местом, где мы будем расслабляться и набираться сил.

— Сразу после свадьбы вы отправились в путе-

шествие по Италии. Почему выбрали именно эту страну?

— Была мысль поехать в Париж, но Женя выбрал Италию. И я не возражала. В Париже я была уже шесть раз. А в Италии однажды, и то, можно сказать, проездом. Со свадьбы мы уехали в 5 утра и сразу направились в аэропорт. Сначала прилетели в Милан, оттуда — в Верону, где постояли под балконом Джульетты и загадали желание. А потом была сказочная Венеция. Мы бродили по этому городу в свадебных нарядах, устроили фотосессию. Будем показывать фотографии детям и внукам. На площади Сан-Марко кормили голубей, пили шампанское. Некоторые туристы, особенно японцы, стали подходить и просить сфотографироваться с нами. Сначала мы соглашались. А потом нам стало смешно: это выглядело так, как будто мы пришли сюда подзаработать. И мы отправились кататься на гондолах. Когда мы плыли по каналам, я была приятно удивлена, что группа молодых итальянцев узнала Женю и кричала нам вслед: "ЦСКА, ЦСКА!"

— Потом вы успели слетать в Ялту в гости к свекрови.

— У Жени был небольшой перерыв в играх чемпионата страны. И мы вместе с моими родителями отправились в Крым. Недалеко от Ялты сейчас идёт строительство большого семейного дома. Женя родился и вырос в этих местах. От све-



крови я в безумном восторге. Она удивительно лояльный человек. От неё никогда не услышишь: делай так, а вот Женя любит то-то. Порой мама Лена относится ко мне трогательнее, чем к Жене. Я для неё как дочка.

— У Евгения много разездов. Как переживаете частые разлуки?

— Случается, что на неделе Женя бывает дома только несколько дней. А всё остальное время — на базе. Я к этому морально уже готова, потому что пережила зимние сборы, когда он уезжал в Италию на два месяца. После этого три-четыре дня разлуки — не страшно. Это издержки профессии мужа. Мы по-

стоянно общаемся по телефону. Если он на базе в Москве, я всегда могу к нему приехать. Немного погулять вместе с ним. Расставания имеют и хорошую сторону. Больше ценишь друг друга. Потому что, когда 24 часа в сутки вместе, даже к хорошему быстро привыкаешь.

— Вам сейчас вредно волноваться. Тем не менее матчи с участием Евгения смотрите?

— Обязательно. А как иначе? Только смотрю по телевизору. На стадион сейчас не хожу. Там всё-таки очень много народу. Толпа не всегда ведёт себя адекватно.

— Главный тренер ЦСКА Валерий Газзаев сказал, что после встречи с вами Евгений стал лучше играть.

— Да он и до этого прекрасно играл! Женя очень трудолюбивый и целеустремлённый человек. Так что я не склонна преувеличивать свою роль в спортивных достижениях мужа. Хотя никто не станет спорить, что если у человека всё хорошо в личных отношениях, то это идёт на пользу и его работе.

— Ваша пара смотрится как лёд и пламень. Вы, Юля,

да не рисуется, в любых ситуациях он такой, какой есть.

— Писали, что вы познакомились в прошлом году в ночном клубе, где футболисты ЦСКА праздновали победу в Кубке УЕФА. Помните первые слова, с которыми он к вам обратился?

— Слов не было. Я поймала на себе взгляд Жени. Ему кто-то что-то говорил, а он совершенно не слушал, смотрел в мою сторону. Потом мы оказались за одним столиком, проговорили минут сорок и решили небольшой компанией, четыре человека, поехать в более спокойное место. А потом... Вот тоже судьба! У меня машина была в ремонте, я её только на следующий день должна была забрать. И Женя подвёз меня до дома. Но, выйдя из машины, мы ещё долго не могли расстаться. Гуляли во дворе, наматывали круги вокруг моего дома. К себе я поднялась, когда уже рассветало. На следующий день у меня были съёмки, я сидела в кресле визажиста, и тут позвонил Женя: "Я сейчас к тебе приеду". Нам удалось пообщаться буквально полчаса, и я убежала на студию запись. Чувствовала себя окрылённой.

— Предложение руки и сердца прозвучало неожиданно или женская интуиция подсказывала, что это произойдёт?

— Мы стали часто встречаться. А расставаться каждый раз становилось труднее и труднее. Само собой пришло решение жить под одной крышей. Я чувствовала, что Женя сделает мне предложение. Даже иногда воображала: "Вот он скажет, а как я отвечу?". Тем не менее всё произошло неожиданно. Было 30 декабря. Мы наряжали ёлку. Потом мы поиграли в нарды, посмотрели по телевизору какой-то музыкальный фильм. Женя мне сказал: "Юля, принеси, пожалуйста, шампанское и фужеры". Я не удивилась. Так бывает, когда хорошее настроение. Мы разлили шампанское по фужерам. Женя встал на одно колено и сказал: "Выходи за меня замуж". С моей стороны была где-то двухсекундная пауза, после чего достаточно робким тоном я ответила: "Да". Пауза была только от неожиданности, потому что в своём "да" я была абсолютно уверена. Знаете, в 25 лет уже понимаешь, что выходишь замуж за человека не потому, что "он прикольный и красивый, нам будет так весело!", а потому, что хочешь прожить с этим мужчиной всю жизнь, иметь от него детей.

— Кому первому сооб-

щили радостную новость?

— Женя рассказывал об этом всем, кто ему звонил: "Знаешь, я сделал Юле предложение. Она согласилась. Мы женимся!". Я рассказала первой своей подруге Юле, визажисту, с которой мы много лет вместе работаем. А на следующий день мы поехали к моим родителям дарить подарки и поздравлять с Новым годом. Рассказали, что хотим сыграть свадьбу. Вначале мы планировали на май, но вспомнили, что это плохая примета — всю жизнь маяться. И поженились 1 июня. Первый день лета и День защиты детей.

— Сейчас у вас в жизни очень счастливая полоса. Не спрашивали себя: "Чем я это заслужила?"

— Какое-то время назад у меня была достаточно сильная депрессия. Я тогда собрала чемодан и уехала на неделю в Париж. С собой взяла книгу одного китайского автора, которую мне посоветовал прочесть знакомый. В ней я нашла для себя рецепт, как обрести гармонию с окружающим миром. Если говорить упрощённо, то это обыкновенное самовнушение. Надо себя настраивать на позитив. В любую свободную минуту говорить себе: "У меня получается всё просто замечательно, моя жизнь преисполнена совершенства, я полна здоровья и жизненной энергии". Я полностью изменила свою жизнь благодаря этой книге. Перестала расстраиваться из-за пустяков. И потом — как только ты настраиваешь себя на позитив, это сразу чувствуют окружающие. И начинают к тебе тянуться. Нужно себе говорить: "У меня нет проблем". И они исчезают. Вы не поверите, но бывает: я подвезжала к "Останкино" и говорила: "Ни у кого не будет места припарковаться, а я припаркуюсь". Настолько себя в этом убеждала, что просто подвезжала и парковалась.

— Что вас сейчас больше всего заботит?

— Хочу, чтобы все мои близкие были здоровы. Я в своё время пережила неприятные моменты со здоровьем из-за собственной неосмотрительности. У нас на эстраде, фигурально выражаясь, существует конкурс "Кто больше похудеет". Идёт борьба не на жизнь, а на смерть за костлявое тело. В какой-то момент и для меня это превратилось в идею фикс. Я питалась почти одним салатом, дошла до 43 кг. Для меня это была своеобразная проверка силы воли. К счастью, я вовремя поняла, что во всём нужна мера. Поэтому теперь забочусь и о своём здоровье, и о здоровье своих близких.

По материалам информгентств.