

ИРИНА БЕЗРУКОВА:

# «НАШИ ОТНОШЕНИЯ С СЕРГЕЕМ ИЗМЕНИЛИСЬ»

Сергея и Ирину Безруковых называют одной из самых красивых пар нашего кино. Сегодня Ирина приоткрывает некоторые секреты своего семейного благополучия.

— Ирина, каково это быть популярным и постоянно испытывать повышенное внимание к своей семье?

— Популярность таит в себе много сюрпризов, и не всегда они приятны. Мы не подготовились к тому, что в качестве бесплатного приложения к известности получим зависть и сплетни. С переменным успехом мы учились справляться со всем этим и теперь имеем некоторый иммунитет к недоброжелателям.

— Повлияла ли популярность на ваши отношения?

— В отношениях постоянно происходят перемены, и это совершенно не связано с популярностью или непопулярностью. Чувства и эмоции имеют свойство меняться. Они развиваются так же, как, к примеру, меняются времена года. Это не означает ухудшения или разрушения, просто чувства, по-моему, схожи с природой. Осенью бывают дожди и слякоть, но что может быть прекраснее золотой листвы, зимой холодно, но нас радуют солнечные морозные дни и причудливые узоры на окне. Через некоторое время наступают яркая весна, потом теплое лето. И так до бесконечности... Я рада, что в наших с Сергеем отношения произошли определенные изменения. Ведь когда мы только познакомились, я даже поесть нормально не могла, когда он смотрел на меня, настолько сильными были эмоции. Хотя до сих пор стоит Сергею обнять меня, как все валится из рук. А он смеется и подшучивает надо мной!

— Любовь называют "трудом любящих сердец". К вашей паре это относится?

— Любовь — это труд? Главное, чтобы он не превратился в титанический и невыносимый! Мне не нравится слово "труд" рядом со словом "любовь". Наверное, правильнее было бы сказать, что любовь нуждается в постоянной поддержке. Мы живые люди, которые могут элементарно устать, нас может что-то раздражать. Главное — в этот момент не обидеть близкого человека, не утратить за повседневными мелочами и проблемами чего-то тонкого, но очень важного.

— Ирина, вы с мужем актеры, люди более чем эмоциональные. Как в вашей семье решается проблема конфликтов? Они вообще возникают?

— Слава Богу, серьезных расхождений с Сергеем у нас нет. Безусловно, бывают какие-то спорные моменты, но они настолько незначительны, что конфликтами их не назовешь. Конфликтные ситуации могут возникнуть в любой семье из-за разницы в воспитании, во взглядах или привычках. Я думаю, что никогда не нужно ломать копыта, ведь главное — это отношения, а

не та "истина", за которую люди бьются до смерти. Согласитесь, гораздо приятнее любить и баловать друг друга!

— И как вам это удается?

— Мы любим делать друг другу сюрпризы! Иногда мне попадает вещь, которая, как мне кажется, могла бы понравиться Сергею. Я покупаю ее и начинаю прикидывать, к какому бы ближайшему празднику приурочить этот подарок. В большинстве случаев не выдерживаю и дарю его гораздо раньше. Самое интересное, что с Сергеем происходит то же самое. Так в нашей семье появилась и прижилась замечательная традиция, которая называется "поздравление с наступающим". Не важно, Новый год это или день рождения, главное — поздравить заранее! Бывает, мы оказываем друг другу иные знаки внимания. Например, когда Сергей делал мне предложение, он спросил, не найду ли я десять свободных дней. На мой естественный вопрос "для чего?" он попросил просто, по возможности, освободить определенные дни, и когда я сообщила ему, что эти дни свободны, мой будущий муж сказал: "Отлично, тогда мы летим в Австралию!" Вот это был подарок! Я обожаю такие сюрпризы!

— Ирина, как вы думаете, нужно ли влюбленным отдыхать друг от друга или правильнее всегда быть вместе?

— Всегда и всюду быть вместе, к сожалению, не получится при всем желании. Но и долго не видеть любимого человека я бы не смогла, хотя иногда это бывает полезно. Например, для любимой мамы не секрет, что иногда устаешь даже от собственного ребенка, которого неимоверно любишь и вкладываешь в него всю душу. Нужно находить время для того, чтобы и ребенок отдохнул от мамы, пообщался с бабушками и дедушками, поехал куда-то с друзьями. Так же и с любимым мужем — небольшие расставания нужны: начинаешь осознавать, насколько он дорог тебе, как сильно ты скучаешь без него.

— Сергей часто уезжает на съемки. В какой момент

разлуки вы понимаете: всё, скучаю так, что щемит сердце?

— Он наступает еще до отъезда Сережи. За два дня до отъезда я начинаю грустить, думать о том, как буду тут без него скучать. Он спрашивает: "Почему ты такая грустная?" Я честно отвечаю: "Ведь ты скоро уезжаешь, и я уже очень скучаю!" Потом смиряюсь. Он уезжает — день еще держусь, мы все время созваниваемся,

Сергея может спокойно ложиться спать. Дело в том, что на съемках или во время спектакля у актера происходит такой мощный эмоциональный всплеск, что необходимо какое-то время, чтобы успокоиться, расслабиться и уснуть. Зачастую, зная о том, что на следующий день мне нужно будет рано вставать, Сергей настаивает, чтобы я ложилась, убеждает меня, что сам откроет дверь, поест и ляжет спать. Но я



подбадриваем друг друга, а потом наступает тот самый момент, когда щемит сердце!

— У вас есть свои фирменные знаки внимания вроде завтрака в постель?

— Забавный вопрос! Учитывая рабочий график Сережи, ждать, что он принесет мне завтрак в постель, было бы, по меньшей мере, странно. Хотя, когда у него вдруг выпадают свободные полдня или день, он может побаловать меня и принести кофе в постель. И это, конечно, очень приятно. У нас есть свой собственный любимый ритуал — я всегда его жду после съемок или спектакля! Как правило, он приезжает далеко за полночь, но я всегда дожидаюсь его и встречаю у двери. Сережа потихоньку раздевается в прихожей, по ходу рассказывает мне, как прошел день, затем мы переходим на кухню, где он ужинает. Потом усаживаемся в гостиной на уютный диван и, щелкая пультом телевизора, продолжаем потихоньку беседовать. Затем у нас происходит ночное чаепитие, и только потом

всегда его жду и вижу, что ему это приятно.

— Как еще вы проявляете заботу друг о друге? Говорят, что у вас какая-то особая — здоровая — система питания, к которой вы привлекли и мужа.

— Сложно к чему-то привлечь человека, если он сам не заинтересуется! Для меня самый главный постулат в отношении здоровья — "не навреди". Мне неинтересна ни одна диета в мире, которая может в итоге отрицательно сказаться на здоровье. Вот почему процесс поиска подходящей системы питания происходил достаточно долго. Все оказалось очень просто, но сначала трудно в исполнении. Мы придерживаемся элементарных правил раздельного питания и исключили сладкое, жирное, мучное, алкоголь и сигареты. Сначала я тщательно следила за нашим рационом, но муж очень быстро втянулся, поняв, для чего это нужно, и теперь легко может прочесть лекцию о правильном питании и здоровом образе жизни. Жаль только, что у

него туда своевременный отдых не входит... (смеется). Так что внешний вид Сережи не связан с какими-то ужасными ограничениями или голодовками. Я не представляю, чем бы все обернулось, если бы при таких эмоциональных и энергетических затратах, как у него, он еще и голодал!

— Ирина, люди говорят о вашей паре много и "со вкусом". Стали ли вы более аккуратны в выборе круга общения?

— Безусловно! Хотя мой круг общения сильно не изменился. Другое дело, что в силу занятости я все реже вижу с подругами и приятельницами. Что касается Сергея, то он с четырнадцати лет работает в мире искусства, и все его друзья там — можно работать и дружить одновременно. Разумеется, есть и школьные друзья, с которыми он иногда встречается. Но у него действительно очень мало свободного времени.

Люди, которых настигла популярность, становятся более осторожными, поскольку через какое-то время начинают понимать, что вокруг очень много тех, кто хотел бы общаться не просто так, а "почему-то" или "зачем-то". С одной стороны это нормально, но, если честно, немного утомляет. Порой ловишь себя на неприятной мысли, что практически ко всем новым лицам в своем окружении относишься с некоторой долей опаски. Я стараюсь на этом не заикливаться. Не так давно у меня появились две замечательные приятельницы в Петербурге: одна работает в издательстве, а другая занимается компьютерной графикой. Мы совершенно разные, но мне очень приятно с ними общаться!

— Часто случаются разочарования в людях?

— Подобного рода разочарования бывают у человека, как правило, в юности, когда весь мир видится сквозь розовые очки. У меня эти очки были бифокальными! Я была невероятно романтична и наивна, много читала, еще больше фантазировала и представляла себе жизнь иначе, нежели оказалось в реальности. Несмотря ни на что, мои "розовые очки" не пропали, мне нравится видеть хорошее в окружающем мире. Сейчас разочарований меньше, поскольку я научилась неплохо разбираться в людях, чувствовать их и иногда даже предугадывать.

— А вы могли предугадать вашу любовь с Сергеем?

— Любовь нельзя объяснить, предугадать, разложить на категории и пункты! Единственное, что мне хотелось бы отметить, что у всех влюбленных пар есть несколько совпадающих моментов — нужно, чтобы судьба свела людей вместе в конкретной точке и позволила им увидеть друг друга. Потом происходит что-то необъяснимое, вы понимаете, что просто хотите быть вместе. Вот в этом наша история похожа на все истории любви. А что такое любовь вообще? Ответить непросто! Как можно объяснить, что такое шампанское? Что-то легкое, интригующее, сладкое, бодрящее, искрящееся... Словом, тот, кто любил, знает!

По материалам  
информгентств.