

**В Орле недавно прошел чемпионат Министерства юстиции России по рукопашному бою. В нем приняло участие более 30 команд из разных уголков страны. Орловскую область представляли две команды — от управления юстиции и управления исполнения наказаний. Наш спортсмен Евгений Гуняев — старший инструктор штурмового отделения отдела специального назначения «Ягуар» при УИН — в третий раз подряд завоевал первое место в весовой категории до 65 килограммов.**



Призеры чемпионата — сборная УИН Орловской области в составе Е. Гуняева, А. Пчельникова, О. Тулянова, В. Матюшина и А. Огарева.

## «ИЗ ПЯТИ ПРИЕМОВ ПОТРЕБОВАЛОСЬ ТОЛЬКО ТРИ»

— Евгений, поздравляем тебя с победой. Поделись эмоциями, впечатлениями...

— Прошедший чемпионат был для меня третьим по счету. Выступать в Орле тяжелее: рукопашный бой — это не футбол, где родные стены помогают. В моем весе выступали 26 человек. Я провел пять боев, четыре из которых выиграл с разницей в пять очков — чистой победой. Тяжелее всего было биться в полуфинале и финале, где я встречался со своими хорошими друзьями. Хочется отметить, что уровень соревнований с каждым годом возрастает: на чемпионат приезжает все больше мастеров спорта.

— Готовился ли ты к турниру специально или уровень твоей подготовки позволяет выйти на ковер?

— На этот чемпионат мы готовили ряд заготовок: удары по корпусу, подсечки. Из пяти приемов, которые мы нарабатывали в течение двух месяцев, пригодилось только три. С одной стороны, соперники не позволили, а с другой — мне и так удалось победить, значит, будет чем удивить их на следующем турнире. Что каса-

ется уровня подготовки, то сотрудник спецназа должен быть всесторонне развит: и физическая, и огневая, и штурмовая подготовка. Рукопашный бой — это лишь часть того, что мы умеем. Поэтому за несколько ме-

реализовать свои преимущества и одновременно с этим использовать свои приемы. Не так давно изменились правила. Если раньше после каждой удачно проведенной атаки бой приостанавливали, то сейчас

на любительском уровне. В 13 лет вместе со своим другом пришел в центр «Атлант» к В.И. Романову, моему первому и единственному тренеру. Виктор Иванович уже в третий раз готовит нашу команду к чемпионату, и под его руководством мы выступаем удачно. Обучаясь в Орловском юридическом институте, я продолжал тренироваться и вскоре выполнил норматив мастера спорта. Это звание я подтверждал восемь раз.

— Какие качества нужны человеку, чтобы добиться подобных результатов?

— Прежде всего — трудолюбие. В рукопашном бою не надо быть смелым, отчаянным, бесстрашным. Главное — стремиться к поставленной цели. В какой-то

мере важно и упрямство: проиграл — вытер кровь — пошел тренироваться. Спортсмены делятся на две категории. После первого проигранного боя одни говорят: «Нет, я больше не хочу получать по голове», — и навсегда уходят из спорта. Другие с этими же словами идут в спортзал и начинают тренироваться с удвоенной силой.



Евгений Гуняев только что стал чемпионом России.

сяцев до начала чемпионата я начал активно готовиться.

Специфика рукопашного боя в том, что он включает в себя элементы бокса, борьбы, кикбоксинга. Каждый спортсмен лучше владеет приемами одного из единоборств. За короткий трехминутный поединок ты должен «раскусить» противника, не дать ему

поединок не прерывается. Все эти особенности, на мой взгляд, приближают спорт к реальной жизни. Бывают ситуации, когда решения нужно принимать в считанные секунды и нет времени на раздумье.

— Евгений, расскажи, как ты начал заниматься спортом.

— Спортом я увлекался с детства — сначала

— В УИН ты занимаешь должность старшего инструктора. Какие у тебя обязанности?

— Я провожу занятия по рукопашному бою с личным составом, причем наш вариант отличается от соревновательного. Мы отрабатываем удары локтями и коленями, которые запрещены на чемпионатах. Такие важные элементы нашей работы, как задержание, защита от оружия, освобождение от захватов, должны проводиться автоматически. Физическая подготовка для спецназовца — одна из самых важных составляющих. Мы ежеквартально сдаем зачеты, и все сотрудники с легкостью выполняют нормативы. Например: бег на три километра — 11.55, подтягивание — 18 раз и т.д.

— Используют ли свои навыки в повседневной жизни?

— Иногда приходится. Роста я небольшого, поэтому многие во мне не видят противника. Кто знает меня, тот не лезет, кто лезет — сам виноват. По натуре я человек неконфликтный, стараюсь избегать ненужных проблем. Бить сильно боюсь: последствия могут быть непредсказуемыми. Моя подготовка помогает прежде всего психологически, она позволяет чувствовать себя увереннее.

— Какие планы на ближайшее время?

— Надо готовиться к чемпионату центрального совета «Динамо», в котором будут участвовать сборные внутренних войск, МВД, ФСБ. На прошлогоднем турнире я занял первое место в составе сборной Министерства юстиции РФ.

— Спасибо за беседу. Удачи тебе.

Беседовал Сергей ГОГОВ.

## ГРЯДЕТ БОЛЬШОЙ КОРФБОЛ

**Вчера губернатор Орловской области Е. С. Строев принял президента Международной Федерации корфбола Яна Франсо (Нидерланды), прибывшего в Орел в связи с проведением группового турнира первого раунда розыгрыша Кубка Европы по корфболу.**

Как сообщает пресс-служба губернатора, в ходе встречи Е. С. Строев и Ян Франсо обсудили перспективы взаимодействия в развитии корфбола на Орловщине. Президент международной федерации поблагодарил губернатора за всестороннюю поддержку относительно нового для России вида спорта, отметив, что Орел по праву может считаться российской столицей корфбола. Как подчеркнул Е. С. Строев, орловские корфболисты, представители других видов спорта всегда могут рассчитывать на поддержку администрации, потому что спорт — это не только победы, но и хороший пример для молодежи, пропаганда здорового образа жизни.

Итак, групповой турнир первого раунда розыгрыша Кубка Европы стартует завтра в манеже центра «Олимп» (ул. Матросова, 5). Борьбу за две путевки в следующий этап соревнования поведут победители чемпионатов четырех стран. Хозяева турнира представлены командой, составленной на базе Орловского государственного технического университета из воспитанников СДЮШОР №10 и ДЮСШ №7.

В первом матче (9.45) встретятся чемпион Словакии SKK и чемпион Венгрии MAFC. В 11.20 состоится церемония открытия соревнований. А затем ОрелГТУ сыграет с чемпионом Польши клубом AWF. В вечерней программе 2-го октября два матча: AWF — MAFC (17.45) и SKK — ОрелГТУ (19.15). В воскресенье пройдут заключительные игры турнира: AWF — SKK (10.00) и MAFC — ОрелГТУ (11.30).

## В КОМПАНИИ СИЛЬНЕЙШИХ

**Продолжает уверенно выступать на международных и всероссийских соревнованиях по пулевой стрельбе молодой орловский спортсмен, учащийся ШВСМ Алексей Гнидченко.**

На прошедшем в Краснодаре розыгрыше Кубка страны наш земляк сумел составить достойную конкуренцию ведущим представителям этого вида спорта. В стрельбе из пневматического пистолета Гнидченко стал серебряным призером соревнований.

Заметим, что конкуренция в этом виде спорта в России очень высокая и еще свежи в памяти миллионов болельщиков яркие выступления наших стрелков на Олимпийских играх в Афинах...

## ТРИ ПОРАЖЕНИЯ ПОДРЯД

**Пора решающих матчей наступила в первенстве России по футболу среди команд первого дивизиона. К сожалению, в последних матчах команда ФК «Орел» выступает крайне неудачно.**

После поражения в Саранске, где орловцы уступили «Лисме-Мордовии» — 1:2, последовало два фиаско на своем поле. Сначала наша команда проиграла брянским динамовцам — 0:2, а затем и калининградской «Балтике» — 0:1. Любопытно, что «Орлу» в этих встречах противостояли команды, продолжающие борьбу за сохранение прописки в первом дивизионе на следующий год. В отличие от «Балтики», брянского «Динамо» и «Лисмы-Мордовии» наша команда уже обеспечила себе место во втором эшелоне отечественного футбола на сезон-2005, сейчас по-прежнему занимает пятое место. Однако исходя из результатов последних встреч на большее рассчитывать «Орлу» не приходится. Более того, если орловцы и в дальнейшем будут «сорить очками направо-налево», им вряд ли удастся удержаться в верхней половине турнирной таблицы.

В понедельник, 4 октября, нашу команду примет в Нальчике местный «Спартак», а 7 октября в Пятигорске — лидер турнира грозненский «Терек».

Александр БОЧКОВ.