



ЗДОРОВЬЕ

МЕДСТРАХОВАНИЕ

Когда права нарушены

С октября прошлого года обязательное медицинское страхование (ОМС) населения Орловской области осуществляется при участии страховых медицинских организаций, о чем наша газета уже сообщала. Но многие читатели просят более подробно рассказать о функциях страховых медицинских компаний, о целях их деятельности, о правах пациентов.

Мы встретились с директором филиала страховой компании «Солидарность для жизни» Людмилой Анатольевной МЕЛИКОВОЙ. Эта компания успешно работает на страховом рынке 12 лет и обслуживает около четырех миллионов клиентов в Москве, Московской, Тамбовской областях, Краснодарском крае, Республике Адыгея и других. Уже почти год филиал компании «Солидарность для жизни» выполняет функцию страховщика в городе Орле и в 15-ти районах нашей области.

— Основная цель нашей деятельности, — рассказывает Л.А. Меликова, — это обеспечение и защита прав пациента. Большое внимание мы уделяем разъяснительной работе, организации и проведению экспертиз качества медицинской помощи, предоставлению юридических консультаций. Мы готовы выступать в суде в пределах своей компетенции на стороне пациентов, права которых были нарушены при получении медицинских услуг.

— Кто работает в вашей организации?

— Практически все сотрудники филиала — бывшие работники фонда обязательного медицинского страхования, хорошо знающие страховое дело. В штат филиала входят экономисты, юристы, врачи-эксперты. Все специалисты периодически повышают свою квалификацию на местных и центральных базах.

— Напомните нашим читателям, где можно получить медицинский страховой полис нового образца и как долго он будет действовать?

— На территории нашей области действует полис единого образца. Он выполнен из плотной бумаги розового цвета. В сложенном виде соответствует размеру паспорта, чтобы пациент не забывал оба эти документа. На обратной стороне полиса содержится информация о правах застрахованных и телефоны страховой медицинской компании. Полисы имеют шестизначный номер и серию 57 и отличаются только по буквенному обозначению серии. В

полисах на нашей территории присутствуют две буквы: «С» — по наименованию страховой компании «Солидарность для жизни» и «Г» — по названию другой компании «Газпром-медстрах».

Обращаясь с просьбой к жителям нашей области, не успеваем поменять свой полис: сделайте это скорее. Срок действия полисов старого образца определен до конца 2004 года. Неработающее население города Орла получает полисы во взрослых поликлиниках в пунктах выдачи. Причем получить полис можно в любой поликлинике, независимо от того, в каком районе города человек проживает. Для работающего населения пункт выдачи полисов расположен в нашем филиале, то есть на улице Комсомольской, 231, 2-й этаж (здание Дома моды в районе автовокзала).

При обмене полисов старые сдают или в страховую медицинскую компанию или по месту работы. — Страховые медицинские компании занимаются и добровольным медицинским страхованием. Что это за вид услуг и чем он отличается от обязательного страхования? — Это коммерческое страхование, которое осуществляется за счет средств граждан или за счет средств предприятий на основе договора. Добровольное страхование обеспечивает гражданам получение услуг сверх установленных ОМС. Например, предоставление отдельной палаты, телефона, телевизора. В добровольном страховании могут быть заинтересованы жители области, желающие получить дополнительные услуги, а также неработающие иностранные граждане, не имеющие вида на жительство. — Очень много вопросов по поводу оказания таких медицинских услуг, как эндоскопические операции и искусственное прерывание беременности. Как они оплачиваются со-

гласно территориальной программе обязательного медицинского страхования?

— Операции с применением методик эндоскопической хирургии (если они включены в территориальную программу ОМС) должны проводиться бесплатно для пациентов по предъявлению полиса. Это такие операции, как фиброма матки, поликистоз яичников, внематочная беременность, желчнокаменная болезнь, аппендицит, мочекаменная болезнь, аденома предстательной железы, стерилизация по медицинским показаниям, и некоторые другие.

Теперь об искусственном прерывании беременности. Какое бы ни было обезболивание, оно должно быть бесплатным для пациента, так как медицинский аборт включен в территориальную программу ОМС. Выбор способа обезболивания — местное или общее — это прерогатива врача.

Более подробную информацию о медицинских услугах и своих правах можно получить в страховой компании, застраховавшей вас, или в территориальном фонде обязательного медицинского страхования.

Светлана КУЗНИК.

НА ПРИЕМЕ

Все родители мечтают, чтобы их первоклассник хорошо учился, но не менее важно, чтобы ребенок, прошедший школу, сохранил свое здоровье. Известно, что только 10 процентов детей выходят из стен школы здоровыми. Что может помешать первокласснику в начале его учебного пути, на что обратить внимание родителей, учителям, детским врачам, чтобы не навредить физическому и психическому состоянию малыша?

Наш собеседник директор областного центра психолого-медико-социального и педагогического сопровождения Алексей Яковлевич ЮДИЛЕВИЧ:

Нынче в школе первый класс....

— Сегодня очень часто школу называют не благоприятным фактором в сохранении здоровья ребенка. Нарушения осанки, зрения, вегето-сосудистая дистония, нарушения желудочно-кишечного тракта и другие заболевания встречаются у школьников нередко. Они могут возникнуть и от наличия трудностей в обучении ребенка.



— Почему у одних, вполне благополучных, детей возникают эти трудности в обучении, а у других нет?

— Невропатологи и детские врачи знают такой термин — минимальная мозговая дисфункция. В дошкольном возрасте трудности, связанные с дисфункцией, никак не проявляются. Ребенок живой, веселый, общительный, может быть успешен в играх, воспитатели в детском саду не испытывают за него никакой тревоги. И родители спокойны, что их малыш будет хорошо учиться.

Однако с первых месяцев учения возникает специфическая трудность. Ребенку трудно выживать длительное время в классе, трудно складывать слоги, хотя буквы он все знает. Возникают проблемы и со счетом.

Родители хотят видеть своего чадо отличником и занимаются с ним дни и ночи, привлекают репетиторов, но все старания приводят лишь к тому, что ребенок переутомляется.

А все дело в том, что из-за мозговой дисфункции малыш просто не обладает достаточной интеллектуальной способностью. У него недостаточно сформирована память, недостаточно развиты фонематический слух, зрительное восприятие. И эти мелкие недостатки в комплексе образуют благодатную почву для развития школьной неуспеваемости, а при необдуманных занятиях они могут привести к нарушениям здоровья.

— Какие еще существуют проявления мозговой дисфункции?

— Дети с минимальной дисфункцией мозга выдерживают небольшую часть урока, а потом становятся вялыми и невнимательными или же наоборот — проявляют нерегулируемую активность.

У ребенка проявляются нарушения зрительно-пространственной ориентации, он никак не может запомнить, где право, а где лево. А если уж запомнил, где правая рука, а где левая, то не может определить то же самое, если человек повернулся к нему лицом.

Такие дети часто не понимают пространственные соотношения «над, под, в, из, больше,

меньше», а это все связано с формированием математических, логических, грамматических представлений.

— Итак, родители знают о трудностях ребенка. Их дальнейшие действия?

— Нужен комплексный подход. Посетите один из психолого-педагогических центров, которые работают в Орле, и на территории области. Специалисты обследуют ребенка, сделают заключение о причинах его школьной неуспеваемости и наметят дальнейшие действия. Это могут быть занятия с психологом, с логопедом или другие лечебно-профилактические мероприятия. В центрах могут получить рекомендации и учителя начальных классов, учителя физкультуры, рисования. Хорошо, если помощь ребенку будет всесторонней.

Кстати, такие подходы реализуют сейчас школы здоровья. В пример можно привести школу № 3 в Болхове, школу № 1 в Нарышкино Урицкого района, есть подобные школы в Мценске, Дмитровске, Крамах.

— Расскажите подробнее о своем центре.

— Он находится на улице Автовокальной, 22 — напротив магазина «Юта». У нас работают 24 специалиста, в год мы принимаем более пяти тысяч человек, из которых три тысячи — дети.

Любой, обратившись в центр, получит квалифицированную помощь, массу рекомендаций. С детьми здесь проводятся специальные занятия, врачи могут назначить лечение, если оно необходимо.

Если центр не может оказать помощь, мы используем тесные связи с городским психолого-медико-социальным центром, с областным бюро медико-социальной экспертизы, детской областной больницы, врачебно-физикультурным диспансером, а также связи с некоторыми московскими ведущими центрами.

В Орловской области есть целая сеть учреждений, где могут оказать методическую помощь и детям, и родителям, и педагогам, чтобы легкие неврологические нарушения не превратились в серьезные заболевания и чтобы дети не выходили из школы больными.

М. ПАВЛОВСКАЯ.

Обсуждены вопросы здравоохранения

В областной клинической больнице состоялось расширенное заседание коллегии управления здравоохранения. Основное внимание было уделено вопросу о дополнительном страховании льготных категорий населения.

Известно, что федеральным законом № 122 от 22 августа 2004 года вводится замена льгот денежными компенсациями. Право на получение этой государственной социальной помощи имеют несколько категорий граждан. Среди них инвалиды войны, участники войны, ветераны боевых действий, инвалиды, дети-инвалиды и другие — всего в нашей области около 251 тысячи человек.

Лекарственное обеспечение отдельных категорий граждан у нас никогда не осуществлялось через страховые механизмы и не выделялось отдельно в программу государственных гарантий оказания бесплатной медицинской помощи. Но на 2005 год такая программа, как говорилось на заседании коллегии, будет иметь отдельный раздел «Дополнительная бесплатная медпомощь». Этот раздел предусматривает дополнительное лекарственное обеспечение граждан в системе обязательного медицинского страхования.

Насколько четко будет работать новый механизм льготного лекарственного обеспечения, сказать пока трудно. Собравшиеся на заседании главные врачи областных и районных лечебных учреждений выражали по этому поводу озабоченность.

Кроме того, на заседании речь шла о результатах формирования муниципальных заказов на 2005 год, о выполнении программы по борьбе с туберкулезом, о медицинской помощи детям в Должанском, Свердловском, Малоархангельском, Кромском районах, о психиатрической помощи населению и других проблемах.

Ирина ПОЧИТАЛИНА.

АПТЕКА НА ОГОРОДЕ

Земляная груша

Так называют топинамбур. А пришел к нам этот экзотический плод из Северной Америки, где был назван по имени индейского племени тупинамба.

В России наши предки долго время топинамбур не знали, но им лечились. А ведь земляную грушу можно есть в любом виде: сырым, вареным, маринованным, жареным. Кстати, по химическому составу клубни топинамбура сходны с картофелем, но менее калорийны. А витаминов С и группы В здесь больше, чем в любимой нами картошке.

Главное достоинство топинамбура — большое содержание в плодах минералов и поли-



сахарида инсулина, который регулирует углеводный обмен. Поэтому топинамбур особенно полезен при сахарном диабете и малокровии. Он также помогает быстро восстановить силы при постоянной усталости благодаря изобилию клетчатки, пектина, органических кислот и комплекса витаминов — все это связывает токсины, соли тяжелых металлов, в том числе радиоактивные элементы, и способствует их выведению из организма.



вают своих детенышей. Не берите грех на душу, расплата будет тяжелой!

Снижается численность населения района, области, страны. Бить тревогу еще поздно. Но свято место пусто не бывает: Дальний Восток «оживут» китайцы, да и у нас все больше в селах и деревнях южан. В одной из школ района

половина учеников армяне. У них с рождаемостью проблем нет.

Так кто же будет жить на Руси? Вопрос далеко не риторический. Серьезный вопрос.

Леонид ФОМИН.

п. Долгое.

ПЕРЕЧЕНЬ ФАЛЬСИФИЦИРОВАННЫХ И ЗАБРАКОВАННЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ, ВЫЯВЛЕННЫХ НА ТЕРРИТОРИИ РФ ЗА АВГУСТ 2004 ГОДА

№ п/п	Наименование препарата	Серия препарата	Производитель, указанный на упаковке
1	Валокордин 20 мл	349011	«Кревель Мойзельбах ГмбХ», Германия
2	Коринфар тб. № 100	2М147А	«Арцнейmittelwerk Дрезден ГмбХ», Германия
3	Левометицин тб. 0,5 № 10	560803	ЗАО «Биофарм Право-Альфа», г. Сергиев Посад, Россия
4	Мильгамма р-р д/и 2 мл № 5	030638	«Верваг Фарма ГмбХ и Ко. КГ», Германия
5	Но-шпа тб. 40 мг № 20	6041102, 7890303	«Хиноин», Венгрия
6	Но-шпа тб. 40 мг № 100	8090403	«Хиноин», Венгрия
7	Пенталгин тб. № 10	7012004	«Ай Си Эн Томскхимфарм», Россия
8	Реополиглолин р-р 400 мл	3691203, 3451103	ОАО «Биохимик» г. Саранск, Россия
9	Тавегил р-р д/и 1 мг/мл	223200800	«Новартис Фарма АГ», Швейцария
10	Трентал тб. 100 мг № 60	023025	«Авентис Фарма Лтд.», Индия
11	Троксевазин 2% гель 40г	070501, 080501	«Фармахим Холдинг ЕАД, НИХФИ», ЕООД, Болгария
12	Целестодерм-В крем 0,1% 30г	01А2301	«Шеринг-Плау Лабо Н.В.», Бельгия
13	Церукал тб. 10 мг	3Д126А	«Арцнейmittelwerk Дрезден ГмбХ», Германия
14	Цефазолин натрия соль 1,0г	10104	ОАО «Биосинтез», г. Пенза, Россия
15	Цефазолин натрия соль 1,0г	190903, 241203	ОАО «Биохимик», г. Саранск, Россия

Основание: информация Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития.

В топинамбуре содержится много калия, поэтому если вы его употребляете, то радиоактивный калий из других продуктов уже не усваивается. У кормящих мам земляная груша увеличивает количество грудного молока. Лечиться топинамбуром можно и нужно. При воспаленной и раздраженной коже лица, себорее, экземе, ожогах, дряблой коже попробуйте наложить на лицо маску из измельченных клубней топинамбура на 20 минут. Достаточно будет десяти сеансов.

При ожогах и псориазе кашлицу из протертых клубней приложите к пораженным участкам кожи. Если сваренную земляную грушу вы приложите к больным суставам, то она снимет воспаление и успокоит боль.

С. ЮРОВА.

Среди населения существует расхожее мнение о пользе маленьких доз алкоголя, особенно для защиты сердечно-сосудистой системы. Чаще всего рекомендуют употребление небольшого количества вина, особенно красного. При этом упоминается Древняя Греция, где вино пили чуть ли не каждый день, забывая при этом уточнить, что использовали сильно разбавленное вино.

АЛКОГОЛЬ

За столом с «белым медведем»

Еще в 1994 г. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) пришла к выводу: лучше говорить, что алкоголь в дозе до 30 г не вредит сердечно-сосудистой системе, нежели утверждать о его защитном действии. В нашей стране Институт питания Российской академии медицинских наук разработал рекомендации по питанию, обеспечивающие предупреждение заболеваний. В них считается безопасным потребление не более 20 г алкоголя в день. Это 7,3 л чистого алкоголя в пересчете на год. Потребление 8 л алкоголя в год на человека ВОЗ считает опасным для существования нации. В нашей стране в год на человека потребляется 15—16 л алкоголя.

Много пьют и французское парадокс — французы потребляют жирную пищу, но мало страдают от атеросклероза. И эту особенность обычно связывают с обильным потреблением французами красного вина. Но выясняется, что французы лишь недавно перешли на жирную пищу и ее опасные последствия еще не успели проявиться. Можно отметить и такой факт: в XX веке во Франции из-за потребления вина умирали ежегодно 20 тысяч человек, главным образом от поражения печени и сердца, а также



нервной системы.

Каждый человек, потребляющий спиртное, уверен, что он-то никогда не станет алкоголиком. Впрочем, и алкоголики не верят, что они страдают этим недугом. Далеко не каждый способен удержаться от той грани, которая отделяет потребление небольшого доз алкоголя от алкоголизма, разрушающего здоровье и личность человека. Что же влияет на развитие алкоголизма — дурная наследственность или же какие-то приобретенные в жизни особенности личности? И то, и другое.

Ученые затронули много усилий на изучение причин алкоголизма. Обнаружилось, что люди не одинаковы по набору ферментов, необходимых для превращения алкоголя в другие вещества и удаления его из организма. Известна способность газированных напитков повышать всасывание алкоголя из пищеварительной системы. Это касается и шампанского, и безалкогольных газированных напитков. Не зря в народе сочетание шампанского с водкой прозвали «белым медведем», а с коньяком — «бурым». Привычка запивать водку «газированной» усиливает опьяняющее действие. То же можно

сказать о сочетании водки с пивом.

Алкогольные напитки способствуют обезвоживанию организма за счет потери воды с мочой. И неприятное самочувствие после застолья на следующий день отчасти связано с обезвоживанием, поэтому утром требуется много жидкости. Народная мудрость рекомендует обратиться к огурочному или капустному рассолу. И не зря, так как содержащая в них соль способствует задержке воды в организме и тем самым улучшает самочувствие. Врачи все же советуют вместо рассола пить щелочную минеральную воду типа «Боржоми». Этикет и традиции рекомендуют в конце застолья пить кофе. Кофе стимулирует мозг, противостоит алкоголю, освежает и отрезвляет. Но он подобно алкоголю способствует обезвоживанию организма, то есть может усилить неблагоприятное самочувствие на следующий день.

Красное вино и пиво нередко пропагандируют как источники полезных веществ, которые защищают ткани организма от разрушения. Однако польза их несопоставима с потерей полезных веществ из-за мочегонного действия алкоголя, в том числе пива. А лишние калории пива организм откладывает в жире «пивного живота».

Следует знать, что под влиянием алкоголя усиливается неблагоприятный эффект ряда лекарств. Так, возникает риск кровотечения и принимающих аспирина. В сочетании с алкоголем возрастает опасность повреждения печени широко сейчас распространенным парацетамолом.

Особенно опасно потребление алкоголя в детстве и юношестве, даже пиво в этот период может легко привести к алкоголизму. И особенно необходимо предостеречь от распространенных в наше время опасных суррогатов алкогольных напитков. От их употребления ежегодно в России гибнут десятки тысяч человек.

А. ИВАНОВА.

Полосу подготовила Ирина ПОЧИТАЛИНА.