

## Необычный праздник

# ОБНИМАЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ!

**Завтра во всем мире отмечается один из самых необычных праздников — День объятий. Согласно традиции в этот день заключить в дружеские объятия можно даже незнакомых людей.**

Кому в голову пришла такая идея тесного празднования 21 января, никто не знает. Известно лишь, что истоки лежат в студенческой среде западноевропейской молодежи. Именно в этот день парни и девушки заключали друг друга в дружеские объятия.

Кто из нас не любит обниматься? С родителями, любимыми, друзьями... Во время объятий люди обмениваются душевным теплом, поэтому объятия обладают целительной силой. Вот, например, когда у меня болит голова, я обнимаюсь со своим любимым, и минуты через две боль проходит. А когда кто-нибудь из моих подруг или родных волнуется, то я часто обнимаю этого человека, и он расслабляется и успокаивается. Так снимаются усталость и напряжение.

О положительном влиянии объятий на здоровье говорят многие ученые. Если верить американским исследователям, то объятия приводят к увеличению уровня окситоксина, гормона, который снимает депрессию и чувство одиночества, а также снижает кровяное давление, то есть уменьшает риск сердечных заболеваний.

Ученые из университета штата Северная Каролина занялись изучением того, какой эффект оказывают объятия на представителей обоих по-

лов, взяв в качестве примера 28 пар.

В ходе эксперимента мужчин и женщин развели по разным комнатам, измерили их кровяное давление, а также содержание в крови кортизола (гормон стресса) и окситоксина.

Затем пары воссоединились, и их попросили обняться. Ненадолго, всего на 20 секунд. После объятий и у мужчин, и у женщин наблюдался повышенный уровень окситоксина. При этом, как пишут исследователи в статье, опубликованной журналом "Психосоматическая медицина", у женщин кровяное давление снизилось от объятий в большей степени, чем у мужчин.

Этот эксперимент подтверждает, что объятия могут быть весьма полезны. Так что обнимайтесь на здоровье!

И еще один совет: если у вас проблемы с родными, то, не обращая внимания на слова и эмоции родителей, детей, других родственников и любимых, просто обнимите их крепко и нежно, подарите им частичку своего тепла, и у вас все наладится!

**Евгения ПЕШЕХОНОВА.**



## РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

**Коллектив СПК "Березки"**  
сердечно поздравляет председателя  
**Николая Михайловича**  
**УШАКОВА**  
с юбилеем!

*Желаем крепкого здоровья, семейного благополучия, дальнейших успехов в профессиональной деятельности, счастья и удачи во всем.*

## ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ ПЕРЕВОЗКИ



• Контейнеры • Вагоны

по территории  
России и СНГ.  
Цена договорная.

Тел./факс 33-11-47, телефон 48-29-74.

В честь своего 10-летия  
**ОАО «ВСЕРОССИЙСКИЙ БАНК  
РАЗВИТИЯ РЕГИОНОВ»**

предоставляет жителям Орловской области  
новую возможность  
выгодно вложить деньги —  
открыть вклад «Юбилейный».  
**ВКЛАД «ЮБИЛЕЙНЫЙ» — ЭТО ВЫСОКАЯ СТАВКА  
И УДОБНЫЕ УСЛОВИЯ.**

Предложение по вкладу «Юбилейный»  
действительно  
до 31 марта 2006 года.

Подробности можно получить в Орловском  
филиале ОАО «ВБРР»: г. Орел, ул. Гагарина, д. 16.

Телефоны: 43-38-36, 43-39-91.  
**НЕ ПРОПУСТИТЕ!**

Ген. лиц. Центрального банка России 3287.

## Это интересно

## ВСКРЫТА КАПСУЛА С КОСМИЧЕСКОЙ ПЫЛЬЮ

Ученые вскрыли капсулу американского зонда, который собирал образцы космической пыли в ходе полета, продолжавшегося семь лет.

Операция была проведена в специальной стерильной лаборатории центра пилотируемых космических полетов имени Линдона Джонсона под Хьюстоном в штате Техас.

"Это превосходит все ожидания. Мы видим множество следов от воздействий. Это феноменальный успех", — заявил научный руководитель проекта Дональд Браунли. По его оценкам, заполненная азрогелем ловушка Stardust захватила за время космического путешествия свыше миллиона частичек кометного вещества и межзвездной пыли. Следы от ударов крупных частиц видны в азрогеле даже с расстояния примерно в метр, и в некоторых из них можно рассмотреть черные частички кометного вещества.

Эти "песчинки" должны по возрасту превосходить Солнце и, возможно, содержат ключ к загадке тайны формирования нашей Солнечной системы, возраст которой оценивается в 4,5 миллиарда лет. Теперь ученым с помощью микроскопов предстоит изучить строение и состав доставленных из Космоса образцов.

По сообщениям  
информантов.

## КРИМИНАЛ

По сообщению пресс-службы областного управления внутренних дел, за сутки 18 января зарегистрировано 20 преступлений и происшествий (из них преступлений — 16). Совершены один грабёж и 11 краж, выявлен случай незаконного хранения наркотических веществ.

### ОБНАРУЖЕНЫ НАРКОТИКИ

● В Северном районе Орла в ходе оперативно-розыскных мероприятий задержан мужчина 1962 года рождения. Сотрудники УВД обнаружили и изъяли у него 2,64 грамма героина. Проведена экспертиза изъятых веществ, возбуждено уголовное дело.

### БУДЕМ ВНИМАТЕЛЬНЕЕ

● При пересчёте денег в одном из банков Заводского района Орла обнаружена тысячерублевая денежная купюра сомнительной подлинности. Купюра направлена на экспертизу, возбуждено уголовное дело.

Сотрудники УВД предупреждают, что жителям области необходимо быть внимательнее, и если возникает неуверенность в подлинности денежных купюр, следует обращаться в правоохранительные органы.

### СЛЕДИТЕ ЗА ВЕЩАМИ

● Нередко жертвами преступлений люди становятся из-за своей беспечности. Так, в коридоре медицинского учреждения в Железнодорожном районе у пенсионерки была украдена оставленная без присмотра шуба.

● В Заводском районе из гардероба спортивного зала образовательного учреждения украден сотовый телефон. Владелица телефона — десятилетняя ученица. В совершении кражи подозревается молодая девушка — тренер одной из детских спортивных школ.

### ПОПЫТКА СОГРЕТЬСЯ ПРИВЕЛА К ТРАГЕДИИ

● Пенсионер 1944 года рождения погиб при пожаре, который возник в его доме. Причина — неосторожное обращение с огнем. Трагедия произошла в селе Коротыш Ливенского района.

● Деревянный дом в деревне Красниково Кромского района сгорел из-за неисправности печного отопления. Сумма ущерба устанавливается. К счастью, в огне никто не пострадал.

Информантство "Орловской правды"  
по сообщениям пресс-службы УВД.



ЦЕНТР ДОВУЗОВСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ФГОУ ВПО Орловского  
государственного  
аграрного университета

**ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР**  
на платные подготовительные курсы  
на все специальности университета.

По окончании курсов абитуриенты могут принять участие в централизованном тестировании, результаты которого могут быть засчитаны как результаты вступительных испытаний.

Стоимость подготовительных курсов — 1300 руб.  
Начало занятий — с 1 февраля 2006 г.  
За справками обращаться по адресу:  
г. Орел, ул. Комсомольская, д. 142, кабинет 103.  
Телефон 77-78-34.

Лиц. А № 001587 от 24.12.2003 г. вид. Мин. обр. РФ; свид. о гос. аккр. рег. № 1307 вид. Мин. обр. РФ.

**ООО «ГЕОТЕХНОЛОГИЯ»**  
выполнит работы по МЕЖЕВАНИЮ  
земельных участков под:  
· домами, · гаражами, · дачными домиками;  
земель сельхозназначения, находящихся в долевой  
собственности граждан.

Юридический отдел окажет услуги по оформлению документов для приватизации и государственной регистрации прав на земельные участки, жилые дома, здания, строения, гаражи, садовые домики.

г. Орел, ул. Горького, д. 45, 5-й этаж, оф. 26.  
Телефон 76-03-61 с 9 до 18 час.

Лиц. МОГ-01379Г. МОГ-01380К  
выд. Фэл. службой геодезии и  
картографии России

Областной Совет народных депутатов выражает глубокое соболезнование депутату Владимиру Васильевичу Селищеву в связи со смертью его матери

**СЕЛИЩЕВОЙ**  
**Екатерины Федоровны.**

Коллектив Орловского юридического института МВД России выражает глубокое соболезнование начальнику ОПУ УВД Орловской области полковнику милиции Николаю Васильевичу Быкову в связи со смертью его матери.

Ветеринарная служба области скорбит в связи со смертью бывшего работника Орловской облветстанции

**ТИХОНОВА**  
**Николая Ивановича**

и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Главный редактор  
**А.Н. ТИХОНОВ.**

Учредители:  
**Администрация Орловской области, областной Совет народных депутатов, некоммерческое партнерство «Редакция газеты «Орловская правда».**

Редактор номера  
**Юрий СЕМЁНОВ.**

Зам. ответственного секретаря  
**Игорь ТИНЯКОВ.**

Газета зарегистрирована Воронежским Центральным Черноземным региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства Российской Федерации о средствах массовой информации.  
Регистрационный номер В0715.

Адрес редакции:  
302000, ГСП, г. Орел, ул. Брестская, 6.  
Телефоны: приемная — 47-52-52; отдел рекламы — 43-51-72. Факс 76-20-34.  
E-mail: orp@rekom.ru

Отпечатана в ОАО "Типография "Труд":  
302000, г. Орел, ул. Ленина, 1.

В номере использованы материалы журналов «7 дней», «Вокруг смеха», газеты «АиФ Суперзвезда» и материалы из Интернета.

Редакция не всегда разделяет мнения авторов публикуемых материалов. Материалы, публикуемые под рубриками «Деловая встреча», «Из первых рук», «Позиция», «Позиция первого лица», «Новости бизнеса», а также отмеченные символом [R], печатаются на правах рекламы. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Цена свободная.