

РАСТЕНИЯ-ЦЕЛИТЕЛИ

«ПРОПИШИТЕ» ЛОФАНТ НА УЧАСТКЕ

Выращиванием и размножением редких лечебных растений увлекаюсь давно. "Прописались" у меня на участке лаванда, шалфей лекарственный, мята перечная, валериана, зверобой, расторопша пятнистая, чернокорень лекарственный, эхинацея пурпурная, фитолакка и многое другое. Каждое из этих растений уникально по-своему, но и среди них выделяется лофант — щедрый медонос и лекарь.

Настой травы лопанта применяется для профилактики и лечения нервной и сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, печени и мочевыводящих путей, для удаления камней из печени и почек, повышения иммунозащитных сил организма. Помогает он при лечении простудных заболеваний бронхитальной астмы, туберкулеза. Используется для ингаляций, лечебных и оздоровительных ванн для детей и пожилых людей.

Народы Востока считают, что лофант является сильным биостимулятором, соперничающим с женьшенем. По лечебным свойствам он превосходит лимонник китайский. В период цветения накапливает более 15% сильнейшего эфирного масла, фитонциды которого очень эффективны для очистки воздушной среды.

Молодые, богатые витаминами и микроэлементами листья с верхушками можно употреблять в пищу, использовать для приготовления салатов, окрошки, супов, напитков, компо-

тов. Его добавляют в блюда с тушеной рыбой.

Употребление лопанта с пищей дает хорошие результаты при лечении ослабленных, отстающих в росте детей, а также укрепляет здоровье людей пожилого возраста.

Выращиваю и размножаю два вида лопанта — анисовый и тибетский. Различие между ними — в расцветке цветков: у анисового цветки на колосьях нежно-сиреневые, у тибетского — нежно-молочные. На вкус последнее растение тоже нежнее. Растет лофант кустарником высотой более метра. Размножается семенами, делением куста, черенками. Я выращиваю его рассадой. Семена мелкие, чуть продолговатые, коричневого цвета. Сею их на поверхности уже подготовленного, хорошо политого ящичка, землей не присыпаю. Ящик укрываю пленкой и держу в тепле при температуре 20 — 24°C. Через 10 дней появляются всходы, при 3 — 4 листочках делаю пикировку. Семена высеваю в третьей декаде марта, рассадку высаживаю, когда минует угроза заморозков. Посадку делаю рядами через 60 см,



а в ряду — через 20 см, на глубину 5 — 10 см. В конце июня лофант достигает высоты 60 см и зацветает. Продолжает расти до 1 — 1,2 м и цветет до поздней осени. На одном месте растет до 6 лет.

Заготавливаю лекарственное сырье в начале цветения, срезаю всю массу зелени на высоте 30 см. Высушиваю под навесом. С оставшихся растений осенью обрезаю созревшие колосья и, предварительно хорошо их просушив в помещении, вымачиваю семена.

В прошлом году высадил рассадку лопанта рядом с беседкой на цветочной грядке, освободившейся после тюльпанов. Летом посадила с чашечкой ароматного чая в тени и среди цветущего лопанта

было одно удовольствие. Уже через полчаса уходит усталость, появляется бодрость, приливают свежие силы. Растение и само по себе красивое. Повернитесь к нему лицом, и вы будете благодарить судьбу, что встретили настоящего друга. Постарайтесь завести у себя на участке грядку с лопантом, и вы получите эффективное средство от многих болезней. К тому же, привлекая пчел, вы можете опылению всех овощных и плодовых культур, а значит, поможете повышению их урожайности.

Всем желающим могу выслать семена лопанта и многих других лекарственных культур.

Валерий БРИЖАНЬ.
Краснодарский край,
Каневский р-н,
ст. Челбасская, ул. Коммунаров, 6.

Многим, наверное, приходилось наблюдать, когда вроде бы здоровое растение, не имеющее явных признаков болезни или повреждения вредителями, вдруг начинает желтеть. Особенно часто это бывает у молодых растений, выращенных через рассадку. Наиболее вероятной причиной пожелтения, или хлороза листьев, в этом случае является плохая работа корневой системы. Обычно нарушение корневого питания происходит при повреждении корней или из-за переохлаждения как всего растения, так и лишь его подземной части. При этом нарушение температурного режима сказывается на всех фазах развития растения вплоть до окончания плодоношения. Однако при переохлаждении желтеют и приобретают синеватый оттенок все листья.

ОГОРОДНЫЕ СЕКРЕТЫ

ЖЕЛТЕЮТ ЛИСТЬЯ. ПОЧЕМУ?

При механическом повреждении корней (например, в результате высадки рассады в открытый грунт или при рыхлении почвы) желтеют лишь нижние листья. А как только растения укоренятся и отрастут новые придаточные корни, окраска листьев и побегов восстанавливается.

У томатов может возникнуть и другая ситуация. Длинный главный корень (до 1,5 м) обычно в достатке снабжает растение водой, но при длительной засухе и отсутствии поливов его всасывающей способности оказывается недостаточно, так как основная часть мочки корней, залегающая на небольшой глубине (15 — 25 сантиметров), в обеспече-

нии влагой в этом случае не участвует. Испаряющая же поверхность листьев у куста большая, поэтому дефицит влаги также ведет к пожелтению верхних листьев, которые к тому же могут еще и скручиваться.

В теплицах и парниках, наоборот, иногда создается избыточная влажность воздуха. В сочетании с высокой температурой она ведет к быстрому разрастанию вегетативной массы кустов, и если при этом в почве ощущается недостаток основных элементов питания, то также начинается пожелтение листьев. Следующим этапом минерального голодания в этом случае будет растрескивание молодых завязей плодов.

Окраска листьев вообще сильно зависит от условий питания. Хлоротичные листья (обычно на нижних ярусах) наблюдаются на бедной медью почве, например, торфянистой. Если желтые листья становятся к тому же толстыми и твердыми, а стебли деревянистыми, то это означает, что томатам не хватает серы. Когда светло-желтую окраску приобретают молодые листья, а затем и старые, а потом все они постепенно засыхают, то в почве мало марганца (такое бывает при чрезмерном известковании).

При хлорозе, вызванном дефицитом железа, старые листья не отмирают. Желтовато-зеленая окраска и желтые тона между жилками листа наблюдаются при азотном голодании. При дефиците магния в местах хлороза появляется красноватая пигментация, а края листа закручиваются вверх. Общее пожелтение растения может вызываться и избытком фосфора, а вот при его недостатке хлороз развивается лишь на верхушке листа, затем этот участок отмирает.

Во всех случаях проявления на растениях последствий неудовлетворительных условий содержания необходимо экстренно устранить основные причины, тормозящие их нормальное развитие. А как только стебли и листья вновь возобновят свой рост, следует обязательно подкормить растения раствором коровяка (1:20) или навозной жижи (1:10) с добавкой горсти золы.

ИЗ ОПЫТА
НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

СЕЮ ПО СНЕГУ

За десятилетия огородничества отработал свою технологию выращивания некоторых растений, о которой и хотел бы рассказать читателям "Приусадебного участка".

Так, рассаду капусты я уже давно не выращиваю в комнатных условиях, а делаю это прямо в огороде. В конце марта или первых числах апреля расчищаю с осени подготовленную грядку от снега и посыпаю ее золой для ускорения прогрева. Еще через несколько дней с этой же целью, а также для профилактики болезней растений, проливаю ее кипятком с марганцовкой.

Сею капусту рядками, отделяя сорта и виды отдельными колышками с названиями сорта или гибрида. Семена присыпаю сухой землей, смешивая ее в равных частях с опилками и спелым перегноем. Затем грядку накрываю пленкой, поверх которой укладываю мешковину. Примерно через две недели капуста прорастает. Уже затем ставлю дуги, поверх которых натягиваю полиэтиленовую пленку. Примерно через месяц (в начале мая) пересаживаю рассаду на постоянное место.

Семена огурцов, кабачков, патиссонов и тыквы высеваю на теплой грядке в тепличке без обогрева. Для этого копаю канавку глубиной в два штыка, засыпаю ее свежим свиным (можно коровьим, а еще лучше конским) навозом, укрываю снятой землей и проливаю кипятком. Сею сухими семенами в апреле, укрываю нетканым материалом. Ухаживаю, как обычно: регулярно поливаю и подкармливаю. Перед высадкой на постоянное место рассаду хорошо поливаю, каждое растение стараюсь выкопать и пересадить с большим комом, что делает его приживаемость почти стопроцентной.

Для получения раннего урожая огурцов в конце зимы собираю в лесу мох. Уплотняя, выкладываю его на дно поддона, присыпаю горстью древесного угля и, чередуя слои перегноя с сухой, чистой дерниной, заполняю емкость доверху. Рассадник проливаю крутым кипятком и крепким раствором марганцовки. Когда субстрат остынет, сею в него, уже наклюнувшись, семена гибрида Апрельский F1 (можно и другие скороспелые сорта и гибриды). Держу поддон в тепле под пленкой. С появлением семядолей переносю емкость к самому светлому окну.

При отрастании первого настоящего листа пересаживаю сеянцы в торфоперегнойные горшочки, оставляя в рассаднике два растения. Досвечиваю люминесцентной лампой. Через день рассаду обильно поливаю раствором белого гриба-трутовика, который готовлю следующим способом. Два-три нароста заливаю 10 л воды, настаиваю две недели, перед использованием раствор фильтрую и развожу до прозрачности. Довольно скоро огурцы зацветают, поэтому к майским праздникам мы уже всегда со своими свежими огурчиками.

В. ПРОТОПОПОВ.
г. Орел.