

ПО ГОРОДАМ  
И ВЕСЯМ

## ВЕРХОВЬЕ

Сельхозпредприятия района продолжают подготовку к весенним полевым работам. Семян яровых культур заготовлено около 5100 тонн при плане (с учётом страхового фонда) 5368 тонн. Трудности с заготовкой семян возникли в ООО "Рассвет", СПК "Теляженский" и КСП "Дружба". Полностью семенной материал заготовлен на сельхозпредприятиях имени Мичурина, "Шатиловский", "Победа" и "Теляженский".

Среди хозяйств района только два хозяйства полностью подготовили технику — ЗАО "Славянское" и СПК имени Мичурина. В целом из 353 тракторов в исправном состоянии — порядка 70%. Большой объём ремонтных работ необходимо выполнить на сельхозпредприятиях "Дружба", "Пшеница Верховская", "Рассвет" и "Теляженский".

## ГЛАЗУНОВКА

В садах подразделений агрофирмы "Золотая поляна" ведётся обрезка плодовых деревьев. Эта работа плановая и осуществляется для последующего увеличения урожайности фруктовых деревьев.

Так, например, в ХП "Глазуновский" эта работа проведена на 12 гектарах. Здесь работают девять местных жителей и 19 человек, направленных сюда по линии центра занятости населения.

В целом планируется сделать обрезку деревьев на площади не менее 30 гектаров. Для того, чтобы стимулировать людей на этот вид работ, заработная плата выдается им два раза в месяц.

Обрезка деревьев ведётся и в ХП "2-я пятилетка". Однако здесь обработано менее десяти гектаров деревьев. По словам руководителя хозяйства Ю.В. Скрипникова, темпам работ помешали сильные снегопады и мороз. Как только погода нормализуется, обработка деревьев будет вестись более быстрыми темпами.

## ЗМИЁВКА

Железнодорожная станция Змиёвка в 2004 году значительно перевыполнила план по погрузке и разгрузке вагонов. По словам начальницы станции Г.М. Савченко, число выгруженных вагонов составило 681 при плане 495, а погрузка — 1855 вагонов (195 — 1482).

## КОРСАКОВО

Удовлетворительными признаны итоги выполнения комплексной программы по борьбе с преступностью в районе в 2003 — 2004 годах глава местной администрации А.Н. Ерохин. Он также утвердил комплексную программу по усилению борьбы с преступностью на период с 2005 по 2006 год. Районному отделу внутренних дел, сельским администрациям и организациям рекомендовано усилить работу по профилактике преступлений, связанных с кражами имущества.

## СОСКОВО

В районной администрации подведены итоги мобилизационной подготовки за 2004 год, поставлены задачи по её совершенствованию в 2005 году. С докладами выступили начальник мобилизационного отдела О.И. Матюхина, военный комиссар района В.В. Бондарь, начальник отдела ГО и ЧС по Сосковскому району С.А. Васютин и другие руководители служб и ведомств.

Итоги совещания подвёл заместитель главы администрации района Н.В. Грошев. Он обратил внимание руководителей на вероятность новых штормовых предупреждений и призвал всех быть готовыми к возможным капризам погоды.

## ХОМУТОВО

В райцентре состоялся сход граждан — жителей трёхэтажных домов. Речь шла о предстоящем переводе их на индивидуальное поквартирное отопление, а также о благоустройстве прилегающих к ним территорий. На встрече с гражданами были заместитель главы администрации района А.Н. Чертов, глава поселковой администрации А.М. Тихонов и руководители коммунальных предприятий.

## ШАБЛЫКИНО

На очередном совещании в районной администрации начальник районного управления сельского хозяйства Н.В. Тураев сообщил, что в 2004 году (по сравнению с 2003 годом) заработная плата работников сельского хозяйства увеличилась в среднем на 35% и составляет 1726 рублей. Более серьёзное повышение окладов — в передовых хозяйствах района. Так, в СПК "Русь" рост заработной платы составил 50%, на сельхозпредприятии "Победа" — 40%, в "Хотьковской Ниве" — 38%.

Информативство  
"Орловской правды".

Открытое акционерное общество "Агрофирма "Ливенское мясо" заслуженно считается одним из наиболее динамично развивающихся агропромышленных формирований области. Созданная шесть лет назад путем передачи Ливенского мясокомбината двух специализированных предприятий по откорму и доращиванию крупного рогатого скота и свиной агрофирма на практике продемонстрировала правильность пути, выбранного губернатором области Е.С. Строевым для реформирования сельскохозяйственного производства.

## УРОКИ РЕФОРМИРОВАНИЯ

Заслуженно  
среди лучших

На бывших межхозяйственных откормочных предприятиях к тому времени функционировала лишь малая часть корпусов, а так как воспроизводством животных здесь не занимались, то поголовье комплектовалось только за счет закупок молодняка на стороне. Катастрофически не хватало кормов, которые тоже приходилось покупать.

Мизерная земельная площадь, числящаяся за "комплексами" (970 гектаров), с урожайностью зерновых 12 центнеров не позволяла даже ставить вопроса о самообеспечении фуражом, хотя именно покупные корма, увеличивавшиеся за счет дороговизны себестоимости продукции, лишали эти коллективы возможности не только вести расширенное производство, но и хотя бы сделать его безубыточным. Чтобы решить проблему нехватки пахотных площадей, создание агрофирмы начали с присоединения к перерабатывающему предприятию и откормочникам двух сельхозпредприятий — "Весна" и "Семенехино".

В качестве локомотива, который начал потихоньку вытаскивать из разлуки и комплексы, и хозяйства, выступил мясокомбинат, испытывавший большую потребность в качественном и недорогом сырье. Лишних денег, конечно, не было и у переработчиков, но за счет части оборотных средств, кредитных ресурсов агрофирма постепенно укрепляла материально-техническую базу растениеводства, наращивала производство собственных кормов.

Так, год за годом только для "Семенехино" было приобретено пять зерно- и кормоуборочных комбайнов и столько же тракторов, немало современных почвообрабатывающих агрегатов.

Комплексы стали больше получать дешевого и разнообразного фуража — пополнили вверх показатели привесов, значит, и объемы производства мяса. Успешнее обеспечивался сырьем



Фото Вячеслава МИТРОХИНА.

мясокомбинат — увеличивались и объемы переработки, выпуска готовой продукции. Ее реализация приносила новые доходы, с ростом которых наращивались и объемы инвестиций в аграрный сектор. Заработала именно та цепочка взаимовыгодных производственных отношений, ради которой и задумывалось создание агрофирмы.

Когда кормов на имевшееся

поголовье стало с избытком, появилась возможность поставить на повестку дня решение проблемы увеличения числа откармливаемого скота. Теперь основные средства направлялись уже на восстановление и реконструкцию части давно заброшенных корпусов откормочников.

Поистине революционной стала организация на свинокмплексе своего репродуктора, ко-

торого здесь никогда не было. Появилось собственное маточное стадо, пошли свои поросята, а значит, меньше их надо было покупать на стороне. Опять прямая выгода и экономия. На сегодняшний день уже введены в действие два ранее пустовавших корпуса, еще на двух ведутся ремонтные работы.

По подсчетам экономической службы объем собственных инвестиций в производство только в минувшем году составил около 10 миллионов рублей. Деньги солидные, и результаты они приносят весомые. Почти в два раза увеличилась среднегодовая на-

до 1300 граммов, и этого вида мяса теперь производится в 1,8 раза больше, чем до организации агрофирмы.

Говорят, что все в нашем мире развивается по спирали. Растущему поголовью агрофирмы опять стало не хватать кормов, хотя урожайность зерновых поднялась уже до 35 центнеров. И вновь пошли на кардинальный шаг — в июле прошлого года выкупили у конкурсного управляющего скот, принадлежащий двум обанкротившимся сельхозпредприятиям района, взяли в аренду их технику и производственные помещения, переформировали

на себя договоры аренды земельных долей. Теперь пахотный клин "Ливенского мяса" увеличился уже до 10 тысяч гектаров, а в его структуре появились еще два хозяйственных подразделений — "Смагино" и "Воротынецкое".

И вновь основные инвестиции пошли в растениеводство, ведь поднять два развалившихся хозяйства — дело непростое. На выделенные средства отремонтировали сельскохозяйственную технику и прицепной инвентарь, помогли тракторам из других структур, и впервые за последние годы там и зябь удалось вспахать, и озимые посеять. Кстати, общая площадь озимых культур в агрофирме теперь в два раза больше той, что они занимали годом раньше — почти 3,9 тысячи гектаров. За счет качественной и своевременной уборки трав и кукурузы

удалось полностью покрыть потребности поголовья в крупных и сочных кормах, а расширение посевов зерновых и сои (последней с 44 до 200 гектаров) уже этим летом позволит снять и дефицит зернофуража. Сейчас полным ходом идет подготовка техники к весенним полевым работам. Уже на днях завершатся ремонт своих тракторов механизаторы Ю.Д. Сопов, В.Л. На-

## МЕСТНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ

Каким быть  
социальному  
стандарту?

В 2004 году началась реализация Федерального закона "Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ". Его исполнение вызывает неоднозначную реакцию как со стороны населения, так и самих представителей местных органов власти. В новом законе еще остается много пробелов, восполнить которые желательно до его вступления в силу (1 января 2006 года). О некоторых из них рассказал журналист Георгий Леонтьев, член комитета Госдумы по вопросам местного самоуправления.

Одна из самых острых проблем — отсутствие знака равенства между теми обязательствами, которые возложены на муниципалитеты, и средствами, необходимыми для реализации этих обязательств. Сегодня к компетенции местного самоуправления отнесены вопросы обеспечения прав граждан на образование, охрану здоровья, социальную защиту, культурное обслуживание, получение жилищно-коммунальных услуг и многие другие. Эти права являются конституционными. То есть местному самоуправлению передаются государственные полномочия. Следовательно, органам местной власти одновременно должны быть переданы соответствующие материальные и финансовые ресурсы для исполнения государственных функций.

Между тем в России не существует какого-либо критерия, по которому можно было бы определить "цену" государственных обязательств перед гражданином. В итоге каждое муниципальное образование исполняет возложенные на него обязательства в меру собственных финансовых возможностей. В качестве примера можно привести передачу регионам полномочий по установлению размера оплаты труда бюджетников. Не исключено, что за одинаковую работу, которая по существу является выполнением госзаказа, учителя будут получать совершенно разную зарплату.

Группа депутатов Госдумы подготовила муниципальный манифест, в кото-

ром содержится комплекс законодотческих предложений по реформе местного самоуправления. Суть предлагаемой схемы межбюджетных отношений такова. На федеральном уровне законодательно утверждаются требования к качеству и объему государственной услуги, предоставляемой на безвозмездной основе. Это — минимальный социальный стандарт. Он утверждается в натуральном и денежном выражении и используется при расчете бюджетов всех уровней, начиная с бюджета муниципального образования. Гарантированная государственная услуга должна быть обеспечена финансированием независимо от того, каким уровнем власти она исполняется.

Сегодня очень трудно оценить, достаточен ли бюджет того или иного муниципального образования. Введение института социальных стандартов даст возможность посчитать минимальную базу, тот бюджет, который гарантирует выполнение конституционных обязательств. Для его выполнения за муниципалитетами закрепляются доходные источники. Это прежде всего налоги, которые платят сами граждане: подоходный и имущественный. Недостающую часть покрывают федеральные налоги или налоги субъектов РФ. Закрепление этих источников на долгосрочной основе даст муниципалитетам не только стимул, но и реальную возможность заниматься саморазвитием территории.

По материалам  
"Парламентской газеты".

Целый город — на 8272 современных благоустроенных дома — вырос за шесть лет реализации программы "Славянские корни" в орловской глубинке, в том числе свыше тысячи домов, как правило, со всеми удобствами, в двух уровнях, сдано в минувшем году. Основную массу застройщиков нового жилья составляют механизаторы, животноводы, специалисты и руководители сельскохозяйственных предприятий, главы крестьянских хозяйств. На эти цели было выделено свыше 485,4 миллиона рублей средств. 184,5 миллиона из них уже возвращено и вновь направлено на поддержку индивидуального жилищного строительства на селе. На десятки километров протянулись в селах и деревнях всех районов области новые газопроводы и водопроводные сети, линии электропередач, развивается дорожное строительство.

Эти и многие другие отрядные факты были приведены на выездном заседании областного штаба по содействию реализации программы "Славянские корни", состоявшемся недавно в Малоархангельском районе. В докладе, с которым выступил заместитель начальника управления строи-

## СЛАВЯНСКИЕ КОРНИ

## Вырос в глубинке город

тельства и ресурсосбережения администрации области В.Н. Грызлов, а также в сокладе генерального директора ОАО "Гражданпроект" Б.М. Фурсова и выступлениях других участников заседания отмечалось, что наиболее активно жилищным строительством на селе занимаются в Орловском районе, где за шесть лет построено 593 дома. В 562 домах справились новоселье в Ливенском районе, в 467 — во Мценском. По 350 — 390 домов возведено в Покровском, Дмитровском, Новосильском, Залоговском и Верховском районах.

Значительно скромнее темпы возведения нового жилья на селе в Знаменском, Корсаковском, Глазуновском, Должанском и некоторых других районах, где они не превысили 52 — 75 процентов запланированного на шесть лет объема. Но и здесь положение начинает выправляться: задание прошлого года по вводу жилья по программе "Славянские корни" выполнено уже всеми районами области.

Основным источником финансирования жилищного строительства сейчас являются возвратные средства, выплачиваемые застройщиками за ранее взятые ссуды, поэтому их своевременный и полный возврат является залогом сохранения

оптимальных темпов реализации программы. Справились с шестилетним заданием по этому показателю Хотынецкий, Сосковский, Кромской, Корсаковский, Свердловский, Верховский, Новодеревковский и Колпнянский районы. А вот ссудозаемщики Должанского района вер-

нулись менее пятой части запланированных к возврату средств, на 60 — 75 процентов справились с заданием Знаменский, Мценский, Малоархангельский и Краснозороцкий районы. Среди управляющих компаний больше всего недоделок в отношении этого вопроса допустили ОАО ГЩ "Перспектива" (28 процентов) и ОАО АПК "Орловская Нива" (86 процентов).

На заседании отмечалось, что большим подспорьем для сохранения высоких темпов жилищного строительства может стать участие в федеральной программе социального развития села на период до 2010 года. За два года ее реализации из федерального бюджета было выделено около 66 миллионов рублей, направленных в основном на прокладку газовых и водопроводных сетей и строительство жилья. Это позволило только в прошлом году вести работы в 17 районах области, было проложено 136 километров газовых сетей, газифицировано свыше 900 квартир и домов. На текущий год защищены документы на значительно больший объем работ уже по 18 районам. Вместе с тем из-за собственных недоделок вновь остаются без поддержки на эти цели из федерального бюджета Болховский, Со-

сковский и ряд других районов. Члены штаба предложили главам этих муниципальных образований улучшить соответствующую работу, с тем чтобы обеспечить включение районов в федеральную программу социального развития села на 2006 год. Выступивший на заседании штаба первый заместитель губернатора области П.А. Меркулов особое внимание уделил качеству строительства жилья. Он отметил, что наряду с хорошо спланированными, удачно привязанными по местности и качественно построенными домами встречается немало объектов с серьезными нарушениями строительных и архитектурных норм. — В их возведении вкладываются значительные средства, затрачивается много сил и времени, — подчеркнул П.А. Меркулов, — а недостаток опыта и знаний индивидуальных застройщиков, некачественная работа строительных организаций, отсутствие архитектурного контроля приводят к тому, что часть новостроек уже нуждается в ремонте и переделках, даже не будучи сданной в эксплуатацию.

На первоочередных задачах по дальнейшей реализации программы "Славянские корни" остановился в своем выступлении заместитель губернатора области А.Н. Майоров. Не менее тысячи домов должно быть построено в области в ее рамках в текущем году. На 262 объектах строительные работы уже ведутся. Вместе с тем ни одного дома еще нет в заделе в Новосильском, Шаблыкинском и Новодеревновском районах, от 3 до 5 домов заложено в Корсаковском, Дмитровском, Троснянском, Глазуновском, Верховском и Колпнянском районах.

Необходимо также, отметил он, резко активизировать работу по обеспечению возврата ранее взятых ссуд. В целом на реализацию программы индивидуального жилищного строительства на селе необходимо в 2005 году собрать и направить не менее 39,4 миллиона рублей возвратных средств.

На заседании был также утвержден график проведения выездных заседаний оперативного штаба "Славянские корни" на текущий год. Очередное подобное мероприятие запланировано провести в Залоговском районе.

заров и А.Н. Куценков (на снимке слева направо).

Хорошими темпами развивается в агрофирме и молочное животноводство — новая для нее отрасль. В подразделении приведены в порядок фермы, в достатке имеется самых разнообразных коров. В минувшем году прирост средней продуктивности дойного стада составил почти 500 килограммов в расчете на одну корову и годовой надой превысил 3600 килограммов. На четверть увеличились объемы валового производства молока. А общая выручка от его реализации достигла 4,3 миллиона рублей — заметный вклад в общую копилку доходов предприятия.

Но от содержания хозяйств и переработчиков выиграли не только крестьяне. Уже несколько лет комбинат работает только на собственном сырье, что позволяет его коллективу производить качественную и относительно недорогую, а значит, конкурентоспособную продукцию, пользующуюся широким спросом не только на внутриобластном рынке, но и далеко за его пределами. Рост объемов производства и реализации мяса и колбасных изделий, а также молока, позволил получить чистой прибыли в 2004 году почти 18 миллионов рублей, что на 7 миллионов превышает соответствующий показатель предыдущего года.

Вместе с доходами растет и заработная плата работающих, которая теперь составляет в среднем 4 тысячи рублей в месяц. На комплексах и комбинате сохранен вес соцултыбт. Есть собственный спортзал, кабинеты физиопроцедур, так что здоровье каждый желающий может поддерживать на должном уровне.

Опыт становления и расцвета агрофирмы "Ливенское мясо" является примером того, как должна жить и развиваться настоящая интегрированная сельскохозяйственная структура.

## ЮРИЙ СЕМЕНОВ.

P.S. Когда материал уже был подготовлен к печати, в редакцию пришло сообщение из Всероссийского института аграрных проблем и информатики им. А.А. Никонова (ВИАПИ) и Фонда поддержки аграрной реформы и сельского развития (Росагрофонд) о том, что ОАО "Агрофирма "Ливенское мясо" по итогам 2001 — 2003 годов включено в состав 300 крупнейших производителей сельскохозяйственной продукции России. Агрофирма занимает 23-е место в рейтинге ста крупнейших производителей мяса крупного рогатого скота в России и 40-е место в рейтинге ста крупнейших производителей свинины.

Юрий СЕМЕНОВ.

ОРЕЛ: ВЧЕРА,  
СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

## В ОРЛОВСКОЙ МЭРИИ

### ОБСУЖДАЛИ ЗАЩИТУ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

Итоги работы отделов по защите прав потребителей районных администраций за 2004 год подведены на очередном совещании в орловской мэрии. В минувшем году по этим вопросам в районные администрации Орла обратились 2230 жителей (70% обращений приходится на сферу торговли). Общее материальное возмещение потребителям составило более 5,5 миллиона рублей.

Специалистами районных отделов по защите прав потребителей проведен ряд совместных мероприятий с центрами стандартизации и метрологии, санэпиднадзора, а также с работниками милиции. По всем выявленным нарушениям приняты меры в соответствии с действующим законодательством.

По словам начальников отделов защиты прав потребителей, в районных администрациях большинство проблем в последнее время возникает в сфере оказания различного рода услуг, включая ремонт, установку окон и кодовых дверей.

## ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ РАЙОН

### ЛУЧШАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВОИНСКОГО УЧЁТА

Подведены итоги районного смотра организации воинского учёта и бронирования граждан, находящихся в запасе. Лучшими признаны Орловско-Курское отделение Московской железной дороги, акционерное общество "Орёл-облэнерго", "Орёлтекмаш", "Стекломаш", а также межрегиональное хранилище Центрального банка РФ, пассажирское автотранспортное предприятие № 1, поликлиника № 1, областной кожендиспансер, аптека № 2, профессиональный лицей № 12 и медицинский колледж.

### ИТОГИ РАБОТЫ ПРЕДПРИЯТИЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Вчера в райадминистрации состоялось заседание, на котором были подведены итоги работы в 2004 году промышленных и строительных предприятий района. Заседание проводилось в рамках работы городского координационного совета по промышленной политике.

Обсуждены вопросы увеличения объёмов производства, расширения налогооблагаемой базы, изготовления новой, востребованной продукции, а также более широкого применения на производствах наукоёмких технологий. Заседания координационного совета будут проходить в течение недели во всех районах Орла. Завтра — в Советском, а затем — в Северном и Заводском.

## СЕВЕРНЫЙ РАЙОН

### ПОЖАРНЫЕ ПОДВЕЛИ ИТОГИ

Подведены итоги работы пожарной части № 5 за 2004 год. В районе было зарегистрировано 32 пожара, что на 24% меньше, чем в 2003 году. В результате успешных действий личного состава пожарной охраны от полного уничтожения огнём спасены три строения, 14 квартир и автомашина. По мнению начальника части, старшего лейтенанта А.А. Панфилова, основными причинами возникновения пожаров явились неосторожное обращение с огнём, нарушение правил пожарной безопасности при эксплуатации бытового оборудования, а также неосторожное обращение с огнём лиц, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения (34% всех пожаров).

## СОВЕТСКИЙ РАЙОН

### КОНКУРС МОЛОДЫХ ЖУРНАЛИСТОВ

Определены победители конкурса молодых журналистов по теме: "Это прекрасное чувство любви!". Мероприятие было приурочено ко Дню святого Валентина. К участию в нём допускались студенты вузов и средних специальных учебных заведений Орла. На суд жюри было представлено более 100 различных работ. Гран-при получила учащаяся банковской школы Наталья Балабанова, она лучше всех описала историю своей любви. За оригинальность подачи материала были награждены также Елена Маркова — студентка банковской школы, и Георгий Волков — ученик профессионального лицея № 30.

В связи с тем, что конкурс нашёл широкий отклик среди студентов Орла, управление по делам молодёжи и физической культуре решило продолжить его проведение до 2 марта. Тема остаётся той же.

### ВСТРЕЧА В ИНСТИТУТЕ КУЛЬТУРЫ

Вчера в институте искусств и культуры состоялась встреча ветерана боевых действий в Афганистане, награждённого медалями "За отвагу" и "За боевые заслуги", А.В. Попова со студентами вуза. Целью мероприятия стало знакомство молодых людей с историей афганской войны глазами непосредственного участника боевых действий.

Информгентство  
"Орловской правды".



# ЗДОРОВЬЕ

НА ПРИЁМЕ

## Диагноз — сахарный диабет

По прогнозам Всемирной организации здравоохранения к концу 2005 года каждый десятый житель планеты будет страдать от сахарного диабета. Связано это с тем, что растёт ожирение среди населения, плюс рафинированное питание и малоподвижный образ жизни. Но это еще не все. Ученые полагают, что одна из теорий развития сахарного диабета — это вирусная теория. Считается, что после перенесенной вирусной инфекции организм начинает воспринимать свою собственную поджелудочную железу как чужеродную и борется с ней.

Чем опасно это заболевание, каковы его профилактика и лечение? На эти вопросы отвечает врач-эндокринолог областной клинической больницы Галина Ивановна МАСАЛЫГИНА.

— Чем же опасен сахарный диабет?

— Сахарный диабет, то есть повышенный сахар крови, поражает в первую очередь стенки сосудов, засахаривая их, снижая эластичность. Очень часто человек даже не подозревает об этом заболевании. Он жалуется на усталость, утомляемость в ногах, на снижение зрения. И только при обследовании, допустим, у окулиста или стоматолога, когда начинают выпадать, казались бы, здоровые зубы, он узнает, что болен сахарным диабетом. И уже потом вспоминает, что в последнее время



Композитив Сергея МИРОНОВА.

он чувствовал жажду, что сушило во рту, что часто ходил в туалет.

Диабет поражает мелкие сосуды глазного дна, нижних конечностей, сосудов почек. Очень серьезное осложнение связано с почками, и называется оно диабетической нефропатией.

— Как предупредить это осложнение?

— На ранних стадиях оно может ничем не проявляться. Выявить его можно на основе анализов мочи. А поэтому, если человек уже знает, что болен диабетом, он должен как

минимум раз в месяц сдавать этот анализ. Первое и основное проявление диабетической нефропатии — это белок в моче. В дальнейшем к этому присоединяется повышение артериального давления, которое трудно поддается коррекции.

Если больной не следит за своим давлением и у него длительный стаж болезни (15 и более лет), то часто развиваются не только нефропатия, но и почечная недостаточность, когда почки просто не справляются со своей работой и плохо очищают кровь от шлаков. В этом случае пациент

должен ограничить потребление соли до 3 граммов в сутки, снизить потребление белковой пищи.

Кроме того, мы назначаем препараты: трентал, дицинон, аскорбиновую кислоту (она обладает свойством укреплять стенки сосудов). Рекомендую принимать аскорутин с той же целью. А также безобразно есть апельсины, мандарины. При соблюдении этих условий проявления заболевания можно сделать обратимыми.

— Что делать в качестве профилактики сахарного диабета?

— Особенное внимание на свое здоровье следует обращать людям из группы риска по сахарному диабету. К ним относятся те, кто страдает ожирением, даже если вес больше нормы на 5 — 10 килограммов, кто мало двигается, много ест жирной и мучной пищи, много курит. Еще очень важна наследственность. Если в роду есть больная сахарным диабетом, вы тоже в группе риска.

Что предпринимать в этом случае? Не ждите, когда появится выраженная сухость во рту или непонятные незаживающие язвы на ногах. Периодически надо проверять сахар крови. Если вы застигнете болезнь, когда еще нет осложнений, врачу будет легче предупредить их развитие.

Вспомните свои ощущения за последнее время. Может быть, вы вдруг почувствовали какую-то слабость или усталость, ничем не мотивированную. Может быть, к концу дня валитесь с ног, хотя вроде на это нет причин. Проверьте кровь на наличие сахара. Если мы выявим, допустим, второй тип диабета — инсулинозависимый — на ранних стадиях, то подчас элементарно снизить массу тела и диеты достаточно, чтобы сахар в крови нормализовался. Главное вовремя определить заболевание.

Светлана КУЗНИК.

## ТУБЕРКУЛЕЗ

# Со времен каменного века...

Предполагают, что туберкулез существовал еще в каменном веке. Врачи древних веков определяли наличие этого заболевания по следующим симптомам: сильный кашель с мокротой, частое кровохарканье и лихорадка. Быстрое прогрессирование заболевания приводило к истощению больных, поэтому раньше его называли "скоротечная чихотка" и "фтиза".

### КАЖДЫЕ 10 СЕКУНД

До конца XVIII века о туберкулезе знали немного. И лишь в 1882 году, когда немецкий ученый Роберт Кох определил возбудитель заболевания, можно сказать, начинается новая эра в познании туберкулеза. Учитывая то, что антибиотики не были еще изобретены, врачи продлевали жизнь больных туберкулезом тем, что рекомендовали в холодное время года уезжать на Кавказ или на южные берега Черного и Средиземного морей.

Первый антибиотик — стрептомицин — был получен в 1944 году. Он и стал основным препаратом для лечения туберкулеза. Каждые 10 секунд в мире кто-то заболевает туберкулезом, а каждые 25 секунд кто-то умирает от туберкулеза. Ежегодно в Орловской области первые заболевает туберкулезом около 700 человек, из них каждый 10-й умирает. Если раньше туберкулез считался болезнью бедных, то в настоящее время это далеко не так. Болеют и учителя, и врачи, и инженеры, и даже "новые русские". Третью треть, прошедших стационарное лечение, были люди работающие. Так что не стоит думать, что туберкулезом болеют только божьи, заключенные и алкоголики.

Хоть высунувши хвост замораживай. Это инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза (иначе ее называют "палочка Коха", или туберкулезная палочка). Бактерии туберкулеза довольно-таки устойчивы ко внешней среде: они выдерживают высушивание до трех месяцев, со-

храняют жизнеспособность в воде в течение полугода, при кипячении погибают через 30 минут, на солнечном свете через 20 — 30 минут.

Микобактерии могут поражать любой орган человека, за исключением волос и ногтей. Но чаще всего поражаются легкие.

Распространяется туберкулез в основном воздушно-капельным путем, иногда от зараженных продуктов животного происхождения. Все мы прекрасно знаем, что можно заболеть гриппом, ОРЗ, но почему-то никто не думает, что он может заболеть туберкулезом (а ведь это заболевание передается так же, как и любая респираторная вирусная инфекция).

Конечно, болеют туберкулезом не все. Заболевание настаивает на нас, когда защитные силы организма ослаблены. А происходит это от постоянных стрессов, недоедания, хронических заболеваний легких, язвенной болезни, злоупотребления алкоголем, курения, при ВИЧ-инфекции.

Различают открытую и закрытую формы туберкулеза. При открытой — большие выделения во внешнюю среду туберкулезные палочки и представляют большую опасность для окружающих. Больные закрытой формой опасности не представляют. Но при нерегулярном приеме медикаментов, а также при несоблюдении режима закрытая форма может перейти в открытую.

Туберкулез опасен тем, что в большинстве случаев люди не чувствуют себя больными. Они продолжают работать, ездить с нами в общественном транспор-

НА ПОРОГЕ ЭПИДЕМИИ

## Пришел грипп — ложись в постель

В некоторых городах России (Архангельске, Ижевске, Челябинске, Екатеринбурге) в последние две недели зарегистрировано превышение эпидемического порога заболеваемости гриппом. Болеют и дети, и взрослые, что свидетельствует о начале эпидемии на территории нашей страны.

Ежегодно в России страдают от гриппа до семи миллионов человек. В Орловской области в прошлом году зафиксировано более 6 тысяч случаев гриппа и более 143 тысяч случаев ОРЗ. По прогнозам ученых, в предстоящем сезоне ожидается циркуляция старых знакомых вирусов гриппа А<sub>1</sub>, А<sub>2</sub> и В. На данный момент в нашей области эпидемический порог не превышен, однако, учитывая эпидемическую ситуацию в стране и скорость распространения инфекции, имеет смысл прислушаться к некоторым профилактическим рекомендациям.

Существуют средства, которые повышают устойчивость организма к инфекции. Это элутерококк, настойка аралии, иммунал, амиксин, арбидол, ремантадин. Эти средства отпускаются без рецепта врача и имеют не только лечебный, но и профилактический характер.

Грипп — инфекционное заболевание, поэтому независимо от тяжести течения необходимо соблюдать главное условие — постельный режим. Не надо с помощью аспирина или анальгина сбивать температуру, если она не превышает 38 градусов, — это нормальная реакция организма на инфекцию.

Не рекомендуется без назначения принимать антибиотики, так как вирусы они не действуют, а лишь вызывают гибель нормальной микрофлоры кишечника, создавая условия для развития осложнений.

Больному гриппом необходимо обильное питье — чай с лимоном, липовым цветом, теплое молоко с минеральной водой. При гриппе ткани становятся отечными, поэтому необходимо ограничить потребление соли.

У больного должна быть отдельная посуда, которую следует мыть и обдавать кипятком. У того, кто ухаживает за больным, должна быть маска из 4 — 6 слоев марли. Перед выходом на улицу необходимо смазывать нос оксолиновой мазью. Возвращаясь домой, хорошо промыть нос и прополоскать рот содовым раствором с добавлением нескольких капель йода.

Конечно, не надо забывать о витаминах, которые повышают сопротивляемость организма инфекциям. Ешьте больше овощей и фруктов, не пренебрегайте луком и чесноком — источниками фитонцидов.

Борьба с гриппом — задача не только медицинская. Каждый гражданин в первую очередь сам должен позаботиться о своем здоровье и уже сейчас заняться закалывающими процедурами.

Татьяна МАНОШКИНА,  
Врач-эпидемиолог.

лечить больных с устойчивой формой туберкулеза, но срок лечения в этом случае удлиняется до полутора-двух лет. И это, конечно, потребует от больного значительного терпения, потому что если он начнет пропускать лечение, то микобактерии вырабатывают устойчивость и к этим препаратам, и лечить его в дальнейшем не представляется возможным.

### КАК УБЕРЕЧЬСЯ

Взрослому населению необходимо ежегодно проходить флюорографический осмотр, а тем, кто страдает хроническими заболеваниями легких (бронхиты, частые пневмонии и т.д.), — два раза в год. При длительных симптомах "простуды" (кашель более трех недель, небольшое повышение температуры тела) необходимо обратиться к врачу по месту жительства: пройти флюорографический осмотр и сдать анализ мокроты.

Профилактика у детей заключается в том, что в родильном доме ребенку делают прививку БЦЖ, которая дает иммунитет на 5-6 лет. Так как приобретенный иммунитет постепенно ослабевает, то в 6-7 лет ребенку делают ревакцинацию, что способствует поднятию уровня иммунитета. В 14-15 лет возможна вторая ревакцинация подростка (по показаниям). Ежегодно вплоть до 18 лет детям делают реакцию Манту. При увеличении реакции направляют на консультацию к фтизиатру.

Если ребенок или взрослый находится в тесном контакте с больным туберкулезом легких, им назначают профилактическое лечение противотуберкулезными препаратами.

За 2004 год в Орловской области выявлены 463 больных туберкулезом, из них 8 детей. Умерли от туберкулеза 42 человека.

Присмотритесь к своим близким и знакомым, при необходимости направьте их в поликлинику: ведь один больной открытой формой туберкулеза легких может заразить в год до 15 — 20 человек.

Наталья ТУЛЯКОВА,  
Врач-фтизиатр.

Материалы подборки подготовила Ирина ПОЧИТАЛИНА.