

СЕГОДНЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ ПРОТИВ ДИАБЕТА

Горечь «сладкой» болезни

В четверг, накануне Всемирного дня борьбы против диабета, который отмечается 14 ноября (эта дата объявлена Всемирной организацией здравоохранения), в Орловском областном онкодиспансере состоялось мероприятие, организованное областным управлением здравоохранения и главным врачом-эндокринологом Г.И. Масальгиной.

У нас в области такое мероприятие проходит впервые. Организаторы пригласили пациентов (по поликлиникам были развешены объявления о данном мероприятии), а также представителей фирм («Никомед», «Вёрваг Фарма», «Аку-Чек» и др.), производящих противодиабетические препараты, средства по уходу, средства самоконтроля и проч., которые приготовили подарки для пациентов, специальную литературу, рекомендательные брошюры — то, что в принципе бывает иногда трудно купить. В качестве гостей приехали из районов области врачи, которые занимаются ведением и наблюдением больных сахарным диабетом (СД).

Мероприятие началось с мини-викторины с призами для пациентов, затем в зале был показан документальный фильм по материалам Международного форума «Объединиться для борьбы с диабетом». Из показанного фильма (был снят опрос на улицах Москвы) стало очевидно, что многие люди вообще туманно представляют, что такое диабет. Посему можно сказать, что проблема диабета заключается не только в самой болезни, но и в отсутствии у населения информации о существовании этой проблемы. По уровню смертности диабет находится на третьем ме-



сте, а по уровню освещения в СМИ — лишь на десятом в ряду других заболеваний. Целенаправленная работа с группами риска позволит уберечь от заболевания СД миллионы людей, сэкономит огромные бюджетные средства. Сегодня профилактика СД — одна из важнейших задач здравоохранения. Резолюция ООН призывает все государства, а также гражданское общество, включая неправительственные организации и частный сектор, повышать уровень информированности населения о диабете и связанных с ним осложнениях, а также о профилактике и лечении, в том числе при помощи просвещения и средств массовой информации.

В настоящее время 246 млн. человек в мире страдают сахарным диабетом, к 2025 году эта цифра достигнет 360 миллионов. За одно поколение распространенность диабета во всем мире увеличилась в шесть раз.

Более половины людей с диабетом не знают о своем заболевании. Диспансеризация в нашей стране

выявила 500 тыс. больных СД в 2007 году. Ежегодно от диабета умирают 3,8 млн. человек. Каждые 10 секунд 1 человек умирает от диабета, а 2 человека заболевают диабетом. Каждый день от диабета умирают 10 тыс., а заболевают 20 тыс. человек. К примеру — от птичьего гриппа в 2007 г. умерло 245 человек во всем мире.

85—95% от общей заболеваемости диабетом в развитых странах составляет диабет 2-го типа, в развивающихся странах этот процент еще выше. В 80% случаев развитие диабета 2-го типа можно предотвратить за счет изменения структуры питания, увеличения физической активности и улучшения условий жизни.

Среди факторов, влияющих на распространенность диабета: общий рост численности населения; старение населения за счет увеличения средней продолжительности жизни; урбанизация и изменение образа жизни, ведущие к ожирению. Улучшение качества

диагностики ведет к росту числа пациентов с впервые выявленным СД.

Сахарный диабет — это одно из наиболее затратных заболеваний в мире. По данным ВОЗ, прямые расходы на СД составляют 2,5—15% ежегодного бюджета здравоохранения, в зависимости от распространенности диабета и качества медицинской помощи в стране. Если прогнозы по росту диабета подтвердятся, эти расходы составят от 7—13% до 40% в странах с наибольшей распространенностью диабета.

Как показали исследования, более 50% расходов на диабет связаны с госпитализацией и лечением многочисленных поздних осложнений СД, возникших вследствие несвоевременной диагностики или неадекватного лечения. В некоторых странах эта цифра достигает 80%.

Какова обстановка с этим заболеванием у нас в стране? Ежегодно в России: у 300 тысяч человек выявляют СД; 276 тыс. человек переносят инфаркт миокарда, вызванный диабетом; 38 тыс. человек страдают от почечной недостаточности, вызванной диабетом; 22 тыс. человек предстоит ампутация стоп и нижних конечностей; 5 млн. человек больны СД, но не знают об этом и соответственно не лечатся.

По данным контрольно-эпидемиологических исследований, в России 7,8 млн. человек, или 5,5% населения, больны диабетом. Из них только 30% поставлен этот диагноз. Это означает, что около 5 млн. человек не получают необходимого лечения. Еще 6 млн. человек находятся в состоянии преддиабета. В России растет количество человек с ожирением. В группе риска развития сахарного диабета все люди с избыточной массой тела. При ИМТ (индекс массы тела) более 30 риск развития диабета

увеличивается в 5 раз, при ИМТ более 35 — в 30 раз.

Диагностика диабета на ранних стадиях позволяет сократить затраты на лечение, т. е. уменьшается вероятность развития осложнений, требующих дорогостоящего лечения. Прямые затраты в России, связанные с диабетом, в 2003 году составили 249,07 миллиарда рублей.

Прямые затраты на диабет — это стоимость лекарств, лечение в стационаре, диагностика, контроль пациентов с диабетом, санаторно-курортное лечение и личные затраты пациента и членов его семьи на терапию диабета. Но есть еще и косвенные расходы, что может в значительной мере превышать затраты на ме-



дицинское лечение. Затраты на лечение диабета в России: 1-й тип СД без осложнений — 33 тыс. рублей в год; 2-й тип СД без осложнений — 25 тыс. рублей в год; 1-й тип СД с серьезными осложнениями — 710 тыс. рублей в год; 2-й тип СД с серьезными осложнениями — 252 тыс. рублей в год.

В 80% случаев сахарный диабет 2-го типа можно предотвратить, как можно предотвратить или отсро-

чить большую часть осложнений СД. В 2002 году было проведено исследование в рамках программы профилактики диабета, показавшее, что у больных с преддиабетом можно предотвратить развитие диабета, внеся изменения в питание и повысив уровень физической активности. Ежедневные 30-минутные физические упражнения средней интенсивности и снижение массы тела на 5—10% уменьшают риск развития диабета на 58%. Участники исследования старше 60 лет удалось сократить этот риск на 71%.

Один из наиболее эффективных способов профилактики осложнения — диагностика диабета на ран-

ней стадиях. Один из способов выявления диабета — ежегодная диспансеризация.

Уровень гликированного гемоглобина должен определяться, по меньшей мере, 3—4 раза в год, а микроальбуминурии — не менее 1 раза в год. Необходимо регулярно проводить диагностику поздних осложнений (осмотр окулистом, неврологом и др. специалистами). Необходим анализ потребности

Мероприятие закончилось вопросом организаторов к собравшимся пациентам: «Нужны ли такие встречи? Что они дают? Что нужно изменить?». Ответ был: «Конечно, нужны!». Например, диететик с десятилетним стажем пенсионерка Н.Л. Чупахина поблагодарила за литературу, которая, она уверена, поможет ей. Двадцатипятилетний Пётр узнал, что у него диабет первого типа всего три недели назад, но он не отказывается, он хорошо информирован, например, о том, что к 2011 году одной израильской фармацевтической фирмой выпущены хорошие лекарства, что сейчас проводятся испытания в европейских странах. Также ведутся плодотворные работы в США. Здесь, на мероприятии, Пётр также получил интересную информацию и подарок — удобные для инъекций шприцы-ручки.

Встреча закончилась чаепитием.

Анжела САЗОНОВА.
Фото автора.

Достучаться до... исполнителя

Историю, которую рассказала нам читательница нашей газеты Алла Красникова, можно было бы назвать банальной. Это история женщины, которая в одиночку воспитывает ребенка и не получает при этом положенные по закону алименты. С подобной ситуацией в России сталкиваются сотни тысяч женщин. Но Алла Красникова оказалась одной из немногих, кто с таким положением вещей не смирился.

ТИПИЧНАЯ СИТУАЦИЯ

Проблема невыплаты алиментов на содержание детей сегодня одна из самых кричащих. А сейчас, когда по стране катком прошелся экономический кризис, она стала актуальной вдвойне — особенно для женщин, потерявших работу. В их числе оказалась и Алла Красникова.

Еще в 2002 году Орловский районный суд вынес решение о взыскании алиментов с бывшего супруга Аллы Александра Красникова на содержание их дочери Оксаны. В 2006 году А. Красникова — житель поселка Кромы — устроилась на работу к ИП Жукову. Туда же был направлен исполнительный лист, дабы работодатель удерживал с Красниковой необходимую сумму. К слову, к тому времени Александр уже задолжал по алиментам более 125 тысяч рублей — их у него тоже должны были удерживать из зарплаты. Но в течение трех лет Алла не получала ни копеечки. Как выяснилось позже, индивидуальный предприниматель Жуков не удерживал деньги из зарплаты Красниковой, поскольку тот пообещал, что будет перечислять алименты на дочь самостоятельно. В июле этого года Александр уво-

держивал. Предпринимателя оштрафовали и обязали заплатить всю положенную сумму. Алле даже назвали конкретный день, когда деньги поступят на ее счет. Но они не поступили. И Алла вновь отправилась в управление — узнать, в чем дело.

Сотрудники управления ФССП, принимающих у граждан заявления и обращения, она попросила позвонить в Кромы коллегам и выяснить, почему алименты не перечислили. Те отказались: дескать, но никакими объяснениями не последовало. Ольга Владимировна не нанесла Красникову ни одного визита, не выяснила, есть ли у него какое-либо имущество, на которое можно наложить арест.

Словом, Алла Красникова (заметим, не без оснований) посчитала, что судебный пристав Анохина не выполняет своих прямых обязанностей, и пошла с жалобой в областное Управление ФССП. В начале сентября она написала заявление на имя начальника службы А. Стебакова, в котором не без доли сарказма просила объяснить ей, действуют ли законы Российской Федерации на территории Кромыского района. Еще просила провести проверку исполнения должностных обязанностей приставом Анохиной. За ответ ей велели приходить через месяц, но Алла пришла на Авиационную, 5 чуть раньше. Дело в том, что к тому времени кромыские приставы проверили-таки бухгалтерию ИП Жукова и выяснили, что алименты он с Красниковой не

держивал. Предпринимателя оштрафовали и обязали заплатить всю положенную сумму. Алле даже назвали конкретный день, когда деньги поступят на ее счет. Но они не поступили. И Алла вновь отправилась в управление — узнать, в чем дело.

Сотрудники управления ФССП, принимающих у граждан заявления и обращения, она попросила позвонить в Кромы коллегам и выяснить, почему алименты не перечислили. Те отказались: дескать, но никакими объяснениями не последовало. Ольга Владимировна не нанесла Красникову ни одного визита, не выяснила, есть ли у него какое-либо имущество, на которое можно наложить арест.

Словом, Алла Красникова (заметим, не без оснований) посчитала, что судебный пристав Анохина не выполняет своих прямых обязанностей, и пошла с жалобой в областное Управление ФССП. В начале сентября она написала заявление на имя начальника службы А. Стебакова, в котором не без доли сарказма просила объяснить ей, действуют ли законы Российской Федерации на территории Кромыского района. Еще просила провести проверку исполнения должностных обязанностей приставом Анохиной. За ответ ей велели приходить через месяц, но Алла пришла на Авиационную, 5 чуть раньше. Дело в том, что к тому времени кромыские приставы проверили-таки бухгалтерию ИП Жукова и выяснили, что алименты он с Красниковой не

К ЮБИЛЕЮ ПОБЕДЫ

А память священна...



На днях в областной организации общества «Знание» состоялась презентация книги «Евреи Орловщины. Долго пахнут порохом слова...», выпущенной небольшим тиражом издательством Александра Воробьева при содействии Международного благотворительного фонда «Джойнт».

Презентация прошла в рамках Международной недели толерантности, проводимой с 1996 года по предложению ООН. Орловская общественная еврейская организация «Общине-благотворительный центр НЭШЕР» (исполнительный директор Т.А. Белоцерковская) уже несколько лет реализует в нашем регионе программу толерантного воспитания «Искусство жить рядом с непохожим». Основные направления работы этой общественной организации — социальная помощь нуждающимся еврейским семьям и культурно-просветительская деятельность. Следует отметить, что первая книга общины-благотворительного центра — «Евреи Орловщины. Лабиринты памяти», изданная в 2005 году, вызвала большой интерес общественности.

Новая документальная книга «Долго пахнут порохом слова...» посвящается 65-летию Победы в Великой Отечественной войне. Издание содержит воспоминания участников войны и жителей оккупированных территорий, письма военной поры (уникальное собрание фронтовых треугольников перекладывали Л.М. Карт), материалы Орловского и Брянского архивов, свидетельства о немалых страданиях и силе человеческого духа. В книге представлены фотографии военного времени, списки мирных граждан, погибших в годы оккупации, рассказы очевидцев о том, как люди разных национальностей спасали евреев, рискуя свои-

ми жизнями и жизнями своих близких.

В презентации книги приняли участие ее авторы-составители, продавшие колоссальную работу. — Б.С. Вишневецкая и Г.И. Смолякова, а также профессор, доктор исторических наук, декан исторического факультета ОГУ С.Т. Минаков, председатель Орловского регионального отделения Всероссийского общества охраны памятников истории и культуры В.А. Ливцов, председатель правления областной организации общества «Знание» Т.М. Коныгина, музейные работники, преподаватели и студенты орловских вузов.

Заведующий архивами фонда «Холокост» (г. Москва) Л.А. Терушкин особо подчеркнул, что издания, подобного новой книге, основанной на материалах личных, семейных архивов, пока нет ни в одном другом российском регионе.

Участники презентации отметили, что терпимости, доброты, памяти всегда были свойственны основной части русского общества, а при внимательном и осторожном осмыслении прошлого необходима предельная правдивость. Документальные книги, созданные на основе архивных материалов и воспоминаний очевидцев, — прекрасный ответ любителям переписывать историю. Слова, пахнущие пороком, способны достучаться до сердца каждого. «Подобное не должно повториться...»

Эльвира ЛЕГОСТАЕВА.
Фото автора.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

Согласно ст. 8 Закона Орловской области «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения в Орловской области» **отдел по управлению муниципальным имуществом администрации Новодеревеньковского района** извещает о предстоящем предоставлении в аренду земельного участка из земель сельскохозяйственного назначения, **фонда перераспределения района, общей площадью 500000 кв. м, находящегося в границах СПК «Рассвет» Новодеревеньковского с/с Новодеревеньковского района Орловской области.** Категория земель — земли сельскохозяйственного назначения. Кадастровый номер 57:20:0050201:176.

За дополнительной информацией о местоположении предоставляемого в аренду земельного участка обращаться в отдел по управлению муниципальным имуществом администрации Новодеревеньковского района по адресу: Орловская область, Новодеревеньковский район, п. Хомутово, пл. Ленина, 1, телефон 2-14-50, в течение месяца с момента опубликования настоящего объявления.

Согласно ст. 8 Закона Орловской области «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения в Орловской области» **отдел по управлению муниципальным имуществом администрации Новодеревеньковского района** извещает о предстоящем предоставлении в аренду земельного участка из земель сельскохозяйственного назначения, **фонда перераспределения района, общей площадью 500000 кв. м, находящегося в границах СПК «Дубы» Никитинского с/с Новодеревеньковского района Орловской области.** Категория земель — земли сельскохозяйственного назначения. Кадастровый номер 57:20:0060101:142.

За дополнительной информацией о местоположении предоставляемого в аренду земельного участка обращаться в отдел по управлению муниципальным имуществом администрации Новодеревеньковского района по адресу: Орловская область, Новодеревеньковский район, п. Хомутово, пл. Ленина, 1, телефон 2-14-50, в течение месяца с момента опубликования настоящего объявления.

КАССА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫХ БИЛЕТОВ
КАССА АВИАБИЛЕТОВ ФОНС: ул. М.Горького, 29 а, тел.: 43-25-35
ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПУТЕВКИ ФОНС: пл. Октябрь, тел.: 54-24-84

ОРГАНИЗАЦИЯ ОАО «ПШЕНИЦА»
недорого продает ЗАПАСНЫЕ ЧАСТИ
к отечественной сельскохозяйственной и автомобильной технике.
Адрес: г. Орел, ул. Северная, д. 9.
Телефон для справок 46-67-05.

Печать Орловского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Объединение казаков мест нетрадиционного проживания» считать недействительной в связи с её утратой.