

Случилось это недавно. Уборщица одного из орловских вузов буквально наткнулась рукой на иглу шприца. Хорошо, что женщина сразу сообразила, какие последствия может иметь нечаянный укол, и обратилась за помощью. Кстати, принесенный ею в областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями шприц оказался с заразной "начинкой", так что пришлось проводить антиретровирусную терапию. Женщина до сих пор находится под наблюдением.

Аналогичную травму получила женщина-дворник с рынка и, хотя укол был достаточно глубоким, к медикам обратилась лишь после того, как рана воспалилась. Но и тогда не возникла мысль о беде на кончике иглы: вместо центра женщина пошла в травмпункт. Естественно, ее переадресовали специалистам-эпидемиологам. Поскольку содержание шприца в данном случае изучить не удалось, пришлось пациентке также назначить антиретровирусное лечение — в целях профилактики.

Кстати, из девяти случаев обращений за помощью в областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ за последнее время четыре связаны с элементарным детским любопытством, когда шприц подбирается "просто так", а в результате — нечаянный укол, который может иметь серьезные последствия.

Не все лабораторные анализы, к сожалению, дали отрицательный результат: в отдельных случаях смывы содержимого шприцев показали наличие гепатита С и даже антител ВИЧ. Лишь

БЕДА НА КОНЧИКЕ ИГЛЫ



благодаря своевременному вмешательству специалистов было назначено необходимое лечение и удалось избежать заражения.

— Следует знать элементарные правила безопасности при травмировании "бесхозными иглами", строго-настрого наказывать детей не брать в руки шприцы, — предупреждает врач-эпидеми-



олог центра **З.Б. Годовикова**.

— Обратиться к нам в случае нечаянного укола следует в течение первых 2—3 суток после получения травмы. При этом желательно принести с собой найденный шприц с иглой, предварительно упаковав его в непрокальваемую тару (твёрдую коробку, стеклянную емкость). Время дорого, так как в случае инфицирования шприца гепатитом С, что происходит чаще, или ВИЧ-инфекцией реальна опасность заражения. Если же человек своевременно обратился за помощью, то профилактическая терапия ВИЧ-инфекции в случае необходимости будет назначена оперативно и заражения удастся избежать.

— Но прежде чем обращаться в центр, — подчеркивает врач-эпидемиолог, — необходимо выполнить наши настоятельные рекомендации. Сразу после укола необходимо максимально выдавить кровь из ранки (ни в коем случае не высасывать!), тщательно обработав ее любым спиртосодержащим раствором. После этого дважды промыть с мылом место укола желательнее теплой проточной водой, обработать йодом и наложить пластырь или просто перевязать. Выполнение данных рекомендаций позволит до минимума снизить риск заражения.

За консультацией и помощью необходимо обращаться в областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ по адресу: г. Орел, ул. Лескова, д. 31, 4-й этаж здания детской инфекционной больницы. Телефоны: 42-00-03, 41-01-92.

Галина ПЕТРОВА.

ЛЕКАРСТВО НА КУХОННОЙ ПОЛКЕ

ОТ СЕМИ НЕДУГОВ

Лечебные свойства лука проверены веками. Чего только в нем нет! Алкалоиды и гликозиды, витамины и микроэлементы, гормоны, фитонциды и эфирные масла. Причем достаточно их и в луке-репке, и в батуне, и в порее, и в чесноке, близком родственнике лука — чеснок тоже из семьи луковых. И все эти овощи обладают высокой фармакологической активностью.

И еще что очень важно: человек к ним адаптирован, ведь эту растительную пищу ели и наши деды, и наши прадеды. Поэтому даже при длительном применении лука с лечебной целью побочных реакций возникает куда меньше, чем от синтетических лекарств.

Готовить луковые лекарства очень просто. Единственное, что нужно помнить: при хранении все представители этого многочисленного семейства теряют свои замечательные свойства. К примеру, антибактериальные возможности чеснока спустя четыре месяца после сбора урожая уменьшаются вдвое.

Итак, лук — от семи недугов!

● Если кого-то мучают ревматические боли, вспомните о луке. Сначала приготовьте из лука кашицу. Для этого свежие листья черемши и лука нарежьте, после чего смесь надо размять, обрызгать растительным маслом, завернуть кашицу в марлю и прикладывать к больным суставам на час-полтора.

● Вспомним и антисептическую настойку: отжатый сок соединить с кипяченой водой в пропорции 1:50. Эту лечебную настойку можно использовать для промывания загрязненных ран и для полоскания при стоматитах.

● Луковый сок. Он пригодится при атонии желудочно-кишечного тракта, авитаминозах, нарушениях обмена веществ. Нужно лишь отжать сок из луковицы и принимать его перед едой по чайной ложке.

● Зима — время простудное. А потому предлагаю вам луковое средство от кашля. Натрите на терке большую луковицу, полученную кашицу смешайте с толченым внутренним животным жиром и втирайте полученную смесь в кожу груди и шеи. На ночь больное место завяжите теплым платком.

Светлана КУЗНИК.

ВОПРОС-ОТВЕТ

МОЖЕТ ЛИ БЫТЬ У РЕБЕНКА ГИПЕРТОНИЯ?

Когда у ребенка обнаруживается постоянное повышение артериального давления, нередко оказывается, что причина этого — заболевание почек. И зачастую оно протекает скрыто. Даже анализы могут оставаться нормальными. И почечная гипертония на протяжении месяцев может протекать почти бессимптомно. Лишь временами ребенок жалуется на головную боль, но родители не всегда придают этому должное значение, связывая боль с переутомлением. Однако если ребенок часто жалуется на головную боль, имеет смысл обратиться к врачу. А вдруг у ребенка почечная гипертония?

ПРАВДА ЛИ, ЧТО ПОСЛЕ ПРИЕМА ГОРМОНАЛЬНЫХ ТАБЛЕТОК РАСТУТ ВОЛОСЫ НА ТЕЛЕ?

И да, и нет. После применения гормональных контрацептивов первого и второго поколений, действительно, могут появляться лишние грубые волосы на теле там, где их не должно быть. Этот побочный эффект называется гирсутизмом. Но от таблеток третьего и четвертого поколений такого не бывает. Существуют даже специальные таблетки с лечебным действием против лишних волос. О них вам расскажет врач.

СПОСОБНО ЛИ МОРОЖЕНОЕ "ЗАКАЛИТЬ" ГОРЛО?

Многие считают, что если каждый день есть по чуть-чуть мороженое, то со временем горло натренируется и его не одолеет никакая простуда. Этот способ "закаливания" — из области народных мифов. Закалить какой-то один отдельно взятый участок тела, тем более слизистую оболочку, невозможно.

По материалам
медицинских изданий.

ГДЕ ВЗЯТЬ СИЛУ?

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Для восстановления сил после болезни существует замечательное народное средство. Надо взять по 300 граммов изюма без косточек, грецких орехов без скорлупы, кураги. Всё пропустить через мясорубку, смешать с 150 г любого меда. Принимать по столовой ложке до еды утром и вечером. Если такое лекарство помогает, то можно продолжить прием через небольшой перерыв. В больших объемах смесь лучше не заготавливать.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

ЗОЛУШКА ПРЕВРАТИТСЯ В ПРИНЦЕССУ

Моя дочь считает, что не нравится мальчикам, и думает, что никогда не выйдет замуж. Как ей объяснить, что все еще впереди, что она обязательно встретит того человека, который ее полюбит?

Светлана, 34 года.
г. Орел.

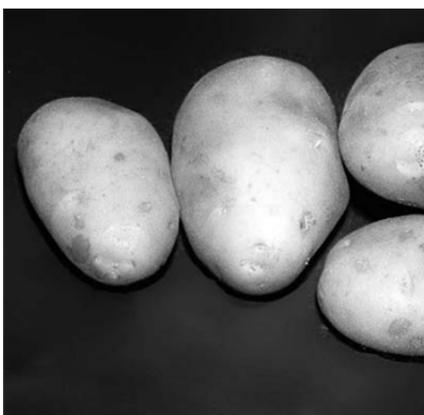
Скорее всего, у вашей дочери занижена самооценка. Помогите ей справиться с этой проблемой: считайте с ее мнением, чаще хвалите, создавайте ситуации, в которых она будет вынуждена принимать самостоятельные решения. Благодаря этому

ваша дочь станет более уверенной и самостоятельной, что сделает ее намного привлекательнее для окружающих.

Кроме того, объясните дочери, что все не так плохо, как она себе представляет, на примерах из жизни. Рас-

скажите, что девушки, которые в школьные годы не пользуются успехом у мальчиков, позже все равно встречаются того самого "единственного и неповторимого".

Ведущая рубрики
Лилия КАТКОВА.



РЕЦЕПТ ИЗ КОНВЕРТА

КАРТОШКА НА УШИБЛЕННОЕ МЕСТО

В аптеках в последнее время появились хорошие мази для лечения ушибов, синяков, но они ведь очень дорогие. Я знаю средство дешевле и не менее эффективное: натрите сырую картошку на терке, слегка отожмите сок, оставшуюся кашицу приложите к ушибу, укутайте чем-нибудь теплым и ложитесь спать. Хорошо снимает боль, а ушиб проходит быстрее.

Валентина КАРПОВА.
г. Орел.