

Как остановить болезнь-катастрофу

В сентябре орловская делегация врачей-неврологов вернулась из Санкт-Петербурга, где проходил II Российский Международный конгресс «Цереброваскулярная патология и инсульт».

Десять орловских неврологов из областной клинической больницы, из городской больницы скорой помощи имени Н.А. Семашко, городской больницы имени С.П. Боткина, Мценской районной и других больниц обсуждали, делились опытом, изучали новые формы и методы профилактики и лечения сосудистых заболеваний головного мозга. На конгрессе прозвучали страшные слова о том, что в последние годы инсульт — это глобальная эпидемия, угрожающая жизни и здоровью населения всего мира.

Насколько серьезна эта проблема во всемирном масштабе? С просьбой рассказать о том, что происходило на международном конгрессе, мы обратились к одному из делегатов — доктору медицинских наук, члену правления Национальной ассоциации по борьбе с инсультом, заведующему нейрососудистым отделением городской больницы скорой помощи имени Н.А. Семашко Михаилу Адольфовичу Евзельману:

— Инсульт — это заболевание-катастрофа, но катастрофа предотвратима. Так обозначил сегодняшнюю ситуацию А. Кулебрас, вице-президент Всемирной организации инсульта в Нью-Йорке. Инсульт объявлен заболеванием-катастрофой в Индии, Южной Африке, Испании и во всех странах Латинской Америки. В большинстве развитых стран инсульт — третья по частоте причина смерти после сердечных заболеваний и рака.

Если не будет предпринято никаких активных глобальных мер по борьбе с этой эпидемией, то к 2030 году смертность от инсульта достигнет 7,8 миллиона человек. Это прогноз В. Хачински, вице-президента Всемирной федерации неврологов из Канады.

— Какова ситуация в нашей стране и, в частности, в нашей области?

— Член-корреспондент РАМН,

член правления Всемирной организации инсульта Вероника Скворцова привела страшные статистические данные. Каждые 1,5 минуты у кого-то из россиян впервые развивается инсульт. Кроме того, наблюдается «омоложение» заболевания. Ежегодная смертность от инсульта в России — одна из наиболее высоких в мире, и она увеличивается среди лиц трудоспособного возраста.

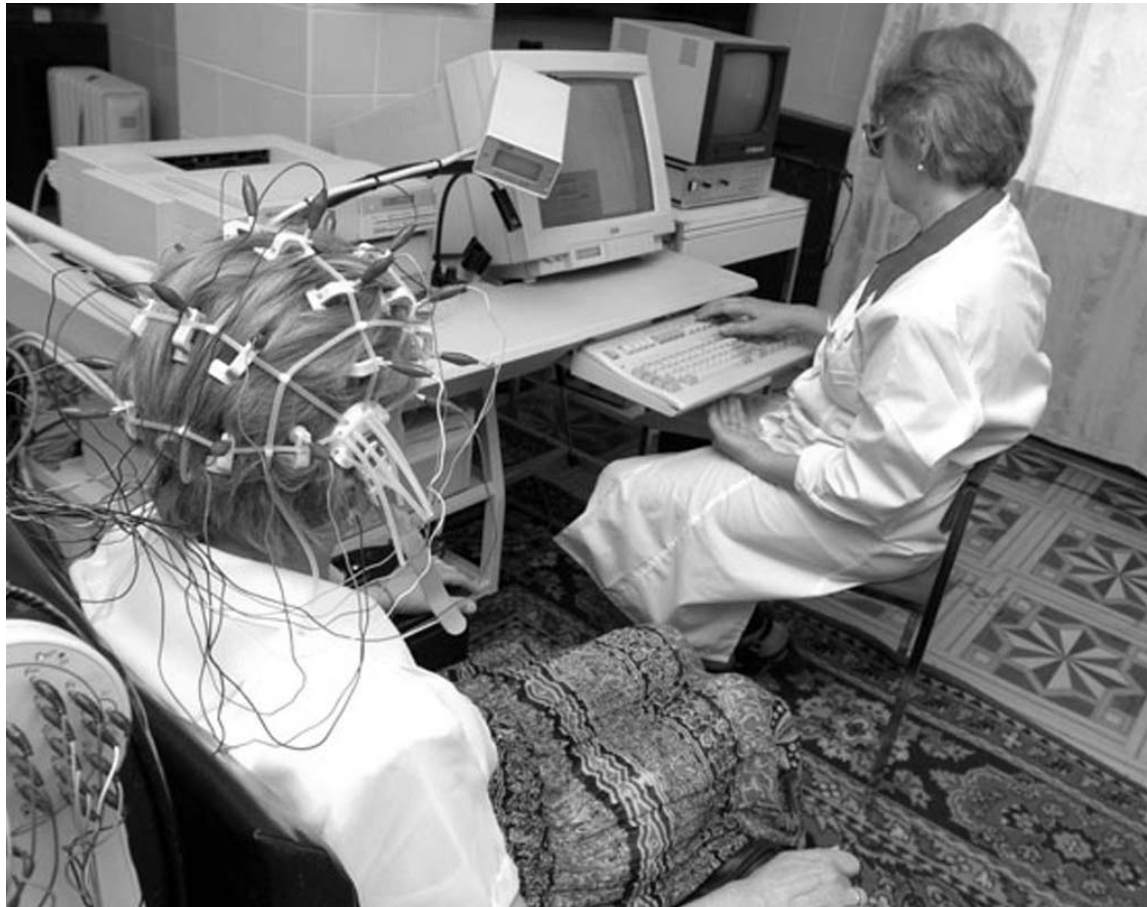
У нас в области, как и во всем мире, увеличивается количество заболевших, но уровень смертности от инсульта в Орловской области один из самых низких в России. В Орле разработана четкая и оперативная система оказания помощи больным с инсультами. В областной клинической больнице развернуто 60 коек, в городской больнице имени Семашко — 40 коек для лечения больных с инсультом. В каждом отделении

имеются палаты интенсивной терапии.

Сейчас разрабатывается областная программа по совершенствованию системы оказания помощи больным с инсультом. Она предусматривает создание на базе областной клинической больницы регионального сосудистого центра и создание межрайонных центров в больницах Мценска, Ливна.

— О каких новых методах лечения и профилактики инсульта говорилось на конгрессе?

— Директор неврологической клиники Техасского университета Д. Грота рассказал о инновационном тромболитике. Этот



метод они разработали и уже применяют в практике. Если сказать проще, это препарат, который растворяет образовавшийся тромб и тем самым уменьшает грозное осложнение инсульта.

Участники конгресса говорили и о других современных методах лечения.

— Сейчас во многих странах создаются общественные объединения родственников больных инсультом. Последуют ли такому опыту в Орловской области?

— На конгрессе активно обсуждалась эта тема, ведь постгоспитальная реабилитация, заботы и уход за больным ложатся на плечи родственников. Кроме того, объединившись вместе,

легче находить пути решения бытовых проблем. Это и моральная поддержка, и возможность общаться и помогать друг другу.

У нас в области тоже будет создано подобное объединение. Сейчас идет подготовительный этап.

— Известно, что объявлен Всемирный день инсульта...

— Да, это было сделано официально на Всемирном съезде по инсульту в Южной Африке в Кейптауне в прошлом году, где я был в составе делегации от Российской Федерации. В этом году Всемирный день инсульта отмечается 9 октября. Это необходимо, чтобы привлечь внимание общественности к этой серьезной проблеме.

— Как же помочь самому себе и на что обратить внимание, чтобы успеть вызвать врача?

— Сразу вызывайте «скорую», если появились первые тревожные признаки. Это внезапное онемение или слабость мышц лица, руки, ноги, особенно если это происходит на одной стороне тела, внезапная и резкая головная боль по неизвестной причине, внезапная и резкая головная боль по неизвестной причине, внезапная спутанность сознания и невнятная речь.

— Что делать в качестве профилактики, чтобы не допустить необходимости вызова «скорой помощи»?

— Так как ведущая причина инсульта — гипертония, значит, надо постоянно контролировать свое артериальное давление. В каждой семье должен быть тонометр. Надо знать свой уровень холестерина и сахара. Лица, имеющие высокие показатели артериального давления, холестерина и сахара, должны быть под постоянным наблюдением врача-терапевта. Снижение этих показателей снижает и риск развития инсульта. Даже если вам много лет, старайтесь делать посильную ежедневную зарядку или хотя бы устраивать пешие прогулки минут по 30.

Важно правильное питание, но нельзя изнурять себя диетами. Просто ешьте поменьше жирного, колбасного, соленого. Например, вместо сметаны или майонеза лучше купить обезжиренный йогурт.

Можно не ограничивать себя в овощах и фруктах (лучше не экзотических, а традиционных для нашей климатической зоны).

Вместо сливочного масла применяйте проваренную кашу, овсяные отруби, горох, фасоль, бобы. Большое значение имеют и положительные эмоции.

О такой профилактике говорили и медицинские светила — участники конгресса.

Ирина ПОЧИТАЛИНА.

В СТРАНЕ И МИРЕ

ЛЬГОТНОЕ ОРУЖИЕ

Страны Организации договора о коллективной безопасности (ОДКБ) смогут покупать российские вооружения и спецтехнику для вооруженных сил и спецслужб по внутренним российским ценам.

«Мы договорились и утвердили окончательно список всех документов, согласно которым члены ОДКБ будут получать российское вооружение, специальную технику не только для своих вооруженных сил, но и для специальных служб фактически по внутренним российским ценам», — сообщил Владимир Путин после итоговой пресс-конференции саммита в Душанбе. Примечательно, что документы были подписаны без обсуждения.

УЧАСТНИКИ ЕВРАЗЭС ГОТОВЫ К ТАМОЖЕННОМУ СОЮЗУ

Владимир Путин, Нурсултан Назарбаев и Александр Лукашенко подписали документы о формировании правовой базы ЕврАзЭС.

В частности, главами государств были утверждены договор о создании единой таможенной территории, формировании Таможенного союза, протокол о порядке вступления в силу международных договоров, призванных формировать договорно-правовую базу ЕврАзЭС.

До конца текущего года на заседании глав правительств ЕврАзЭС планируется подписать еще целый ряд договоров.

Президент РФ Владимир Путин выразил глубокое удовлетворение итогами прошедшего саммита.

ОПЯТЬ ПРЕМЬЕР ТИМОШЕНКО?

Президент Украины Виктор Ющенко встретился вчера с лидерами политического сил, которые прошли в новую Верховную раду.

На встрече были приглашены лидеры партии регионов, блока Юлии Тимошенко, блока «Наша Украина — народная самооборона» и блока Литвина.

По словам В. Ющенко, Юлия Тимошенко может опять стать премьером, если демократическое большинство и оппозиция придут к согласию в данном вопросе.

ИРАК РАЗДЕЛЯТ НА НЕСКОЛЬКО ЧАСТЕЙ?

Иракский президент Джалал Талабани поддержал идею США о разделе Ирака на несколько регионов по этно-религиозному признаку.

Президент считает, что разделение страны должно предотвратить гражданскую войну между суннитами, шиитами и курдами. Однако премьер-министр Нури аль-Малики выступил с резкой критикой идеи разделения страны, которую поддержали Сирия, Кувейт, Египет, Иран, Йемен, Саудовская Аравия и другие страны Персидского залива.

ЗАПУСКИ ПО КОМАНДЕ ПЕНТАГОНА

Американцы будут принимать решение о запусках «антиракет» системы ПРО США с базы, расположенной на полигоне Брды в 90 км юго-западнее Праги.

Эта база будет включена в политическую структуру НАТО, но «нажимать кнопку» будет представитель Вашингтона. Об этом заявил министр иностранных дел Чехии Карел Шварценберг.

БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ БАЛТИЙСКОЙ ЖД?

В Вильнюсе прошла международная конференция «Рэйл Балтика — от проектов к реальности». На конференции представители Литвы, Польши, Латвии, Эстонии и Финляндии, а также ответственные должностные лица Европейской комиссии обсудили вопросы, связанные с перспективой строительства железной дороги «Rail Baltica».

ТРАГЕДИЯ В ЮАР

В ЮАР в результате пожара на одной из шахт погибли 23 горняка.

Инцидент произошел во вторник, однако тела шахтеров были обнаружены и извлечены на поверхность только в воскресенье. Как выяснила местная полиция, многие из горняков были устроены на работу с нарушениями законодательства. После трагедии на шахте было арестовано 120 незаконно работавших шахтеров.

По сообщениям информагентств.

70 ЛЕТ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Памятные вехи

1981 год
В Орле и области находился Председатель Совета Министров РСФСР М.С. Соломенцев. Во время пребывания он посетил сталепрокатный завод им. 60-летия Октября, объединение «Промприбор», колхозы и совхозы.

1986 год
27 июня в связи с 400-летием основания Ливенской крепости (1586 г.) город Ливны был награжден орденом «Знак почета».

1988 год
1 февраля открыты филиал областного краеведческого музея «Музей-диорама «Орловская наступательная операция», а также филиал Государственного литературного музея И.С. Тургенева Дом-музей Т.Н. Грановского.



1984 год
Бригадой монтажников Г. Цибульского Орловского участка мостоотряда-66 был построен новый, 9-й по счету, мост в Орле, соединивший берега Орлика в районе Дворянского гнезда. Спроектирован мост Орловским отделением института «Гипрокоммундор-транс» безвозмездно. Первые пешеходы прошли по новому мосту 4 марта.

1985 год
В феврале во Мценске по инициативе ЦК ВЛКСМ был дан старт героико-патриотической акции «Равнение на знамена Победы», посвященной юбилею Победы. В течение трех дней в городе находились знамена частей, отважно сражавшихся в мужестве Оки и Зуши, на других фронтах Великой Отечественной войны.

10 декабря Орловской области вручено переходящее Красное знамя Совета Министров РСФСР и ВЦСПС по итогам Всероссийского социалистического соревнования за увеличение производства и заготовок продуктов животноводства и повышение продуктивности скота и птицы за 1985 год.

1987 год
В феврале состоялась областная учредительная конференция женщин, на которой был избран областной женский совет. Председателем совета избрана Н.А. Карпова.

21 марта создана областная организация ветеранов войны и труда. Совет ветеранов возглавил П.Я. Пархоменко.

музея И.С. Тургенева Дом-музей Т.Н. Грановского.

8 мая в Орле дан старт седьмому Маршу мира-88, посвященному 70-летию ВЛКСМ и 45-летию освобождения Г. Орла и области от фашистских захватчиков. Маршрут пролегал по Орловскому, Кромскому, Троснянскому, Глазуновскому, Малоархангельскому, Свердловскому и Покровскому районам, где в годы Великой Отечественной войны шли ожесточенные бои.

14 — 15 ноября в Орловской области с визитом находился Генеральный секретарь ЦК КПСС, Председатель Президиума Верховного Совета СССР М.С. Горбачев. В Орле под его руководством прошло совещание первых секретарей ЦК компартий союзных республик, крайкомов и обкомов КПСС по актуальным вопросам перестройки, выполнению решений XIX Всесоюзной партконференции об улучшении продовольственного снабжения населения.

В июле состоялись торжества, посвященные 200-летию Орловской епархии и 1000-летию Крещения Руси.

Летом прошла научно-спортивная экспедиция «Путь землепроходцев» по поискам исчезнувшей экспедиции В.А. Русанова. Экспедиция организована исполкомом Орловского горсовета.

5 декабря исполком областного Совета народных депутатов принял решение об оказании помощи народу Армении, пострадавшему в результате землетрясения: обеспечить жильем и работой в Орле 70 семей из Армении, выделить из области продовольствие и промышленные товары и доставить в район бедствия транспортом областного агропромышленного комитета.

1989 год
14 февраля состоялась областная конференция сторонников мира, в которой приняла участие летчик-космонавт СССР дважды Герой Советского Союза, зам. председателя Советского фонда мира С.Е. Савицкий.

1990 год
1 января в Орле зарегистрировано 5 действующих церквей: Никитский кафедральный собор, церкви Михаила Архангела, Крестительская, Троицкая и Афанасьевская.

27 сентября учреждено издательство «Вешние воды».

В сентябре организован областной (региональный) комитет Либерально-демократической партии СССР (ЛДП). С 1992 года — ЛДПР.

В октябре состоялась учредительная конференция представителей политического блока «Демократическая Россия», в ноябре — учредительное собрание Орловской региональной демократической платформы вне КПСС, а также учредительное собрание Орловского отделения Демократической партии России.

Л. КОНДАКОВА.
Заведующая отделом использования документов Орловского облгосархива.



Активисты третьего возраста

В Орле состоялось совещание председателей городских и районных отделений общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России».

На совещании, которое вел председатель правления регионального отделения Союза Н.М. Баранчиков, был рассмотрен вопрос о предстоящих выборах депутатов Государственной Думы. В своем выступлении Николай Михайлович отметил, что цель деятельности местных отделений ООС СПР — защита интересов людей старшего поколения в вопросах пенсионного обеспечения, содействие принятию позитивных законопроектов, касающихся жизнеобеспечения граждан. Отделения должны определить свою позицию, провести большую целенаправленную работу с людьми старшего поколения и принять самое активное участие в выборах.

В ходе обмена мнениями председатели местных отделений ООС СПР вели речь о месте и роли организации в предвыборной кампании, наметили наиболее эффективные методы работы.

Затем на совещании был рассмотрен вопрос об оказании адресной социальной помощи нуждающимся неработающим пенсионерам за счет средств Пенсионного фонда РФ. Председателям местных отделений рекомендовано принять активное участие в работе комиссий при администрациях районов и городов по рассмотрению вопросов оказания адресной социаль-

ной помощи неработающим пенсионерам, оказать помощь управлениям ПФР, социальным службам в выявлении и составлении списков нуждающихся пенсионеров.

Был также рассмотрен вопрос об участии местных отделений ООС СПР в проведении в октябре мероприятий в рамках месячника пожилого человека. Рекомендовано работать в тесном контакте с управлениями ПФР, органами социальной защиты населения, общественными организациями, в том числе и с ветеранскими.

А затем состоялась увлекательная поездка в национальный парк «Орловское Полесье». Тепло солнечного дня, краски золотой осени согрели и радовали взор! В пути экскурсовод рассказал о храмах, населенных пунктах, о знаменитых людях, жизнь которых связана с этим краем. В заповеднике побывали у святого источника, зашли в часовенку, поставили свечи. А на обратном пути пели песни нашей молодости...

От имени всех, кто участвовал в этом мероприятии, хочу выразить глубокую благодарность Н.М. Баранчикову, его замечательным помощникам за интересную экскурсию, за внимание к нам.

Валентина ИВАНОВА.
Участница совещания.
Корсаковский район.

