



## ВЛАДИМИР ТУРЧИНСКИЙ:

# «В СЕМЬЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ВСЁ ХОРОШО»

Он — человек ну с очень широкой специализацией. Телеведущий, актер, борец, певец (только еще на дуде не игрец). А недавно Турчинский еще и сиганул из "ящика"... в книгу. "Ящик", понятное дело, телевизионный, а книга — рекордов. Наш герой установил рекорд России, протащив несколько метров 9 микроавтобусов, сцепленных между собой, и джип с общим весом в 25 тонн 300 кг. Чтобы быть таким удальцом-молодцом, Динамит (таково сценическое имя Владимира) каждый день по часу занимается в спортивном клубе, которым он сам и руководит. Именно в клубе мы и встретились с грозой автобусов и участников "Фактора страха" и его милой супругой Ириной.

абсолютно никакого взаимопонимания. Я не понимала ни стиль его жизни, ни образ мыслей, ни то, почему он на людях один, а дома — другой. Жить с известным человеком непросто. Очень много людей по той или иной причине к нему тянутся, и эти причины не всегда хорошие. Надо уметь быть в тени. Ты идешь с молодым человеком, на него все вешаются, а ты вроде как: "Девушка, сфотографируйте нас". Надо это принять. Мы долго притирались друг к другу, и, наверное, только на пятый год совместной жизни произошло какое-то взаимопонимание, примирение. Проблемы стали решаться менее эмоционально. Теперь я многое принимаю из того, что раньше меня бесило, из-за чего я плакала или смеялась. И у Володи то же самое.

— Владимир, у вас очаровательная жена (Ирина в этот момент уже ушла. — Ред.). Не ревнуете?

— Она не заморачивается, когда на нее заглядываются, а вот меня ревнует. Я ей всегда говорю: "Родная моя, это у тебя фигура, как у богини, талия, волосы и грудь. А я пожилой кривоногий мужчина с кучей проблем". Иру признали одной из десяти самых красивых фитнес-инструкторов Москвы. Дочка, надеюсь, пошла в маму, она очень красивая. Ксюха — Скорпион, девочка с характером. У меня и сын Илья (в честь Илья Муромца назвал) — Скорпион. Просто группа "Скорпионс" какая-то, а не дети.

— Из-за чего вы расстались с первыми двумя женами?

— С первой, вообще, непонятно, зачем женились, мы были скорее друзьями, чем влюбленными. Вторая жена осталась в Австралии после соревнований. Она известная спортсменка и хотела выступать на Олимпийских играх за Австралию. Да ладно, чего уж вспоминать, все это было давно.

— Вы создаете впечатление уравновешенного, мудрого, мужчины в полном расцвете сил. Может, прозвище Динамит уже устарело?

— Я долго терплю, но, когда терпелка заканчивается и фитилек прогорает, происходит взрыв. И какой взрыв!

— В работе или личной жизни?

— В семье должно быть все хорошо. Я ж говорил, что изменится. А когда придет в себя, умный найдет выход из любой ситуации, а мудрый в нее не попадет. Я, как та собака Павлова, натренировался в предыдущих браках, поэтому сейчас стараюсь не совершать старых ошибок. Иногда, конечно, оступаюсь, но уже значительно меньше, чем раньше.

По материалам  
информгентств.

— Обычно культуристы или борцы, отвечая на вопрос, что их привело в этот спорт, рассказывают трогательную историю: "Я был хилым, слабым мальчиком, меня часто били во дворе и в школе, вот я и взялся за железки..." А что вас привело в "качалку"?

— Дохлаком я никогда не был. Родился весом в пять килограммов. В десятилетнем возрасте уже занял 2-е место на первенстве Москвы по самбо среди младших юношей в полутяжелом весе до 65 кг. А в спорт пришел, наверное, через цирк. Я не просто обожал ходить в цирк, но и переписывался с цирковыми борцами, силовыми жонглерами. Мне нравились эти огромные, могучие люди. Сейчас, когда выступаю по стране, вижу, какими глазами мальчишки смотрят на то, что мы творим. Елки зеленые, это же здорово, что мы отвлекаем их от разной дури!

— О вас пишут много интересно. Например, называют "зловещим химиком".

— У нас все употребляют анаболические стероиды! Абсолютно все! На протяжении последних нескольких лет я не употребляю "химию" по той простой причине, что достиг уровня, когда незаметным не проскочу. А уровень силы, опыта и техники таков, что этого мне вполне достаточно, чтобы оставаться в теме без употребления запрещенных препаратов.

Я работаю тренером, а актерство, телевидение, пение и все остальное — это хобби. Кто-то говорит, что получается, кто-то говорит — нет. В процентном соотношении позитив все-таки перевешивает. Негатив я читаю, а позитив... Вон вчера 10-летний мальчишка с папой приехали черт-те из какой глубинки, чтобы сфотографироваться с Динамитом и получить его автограф. У парня такое счастье было в глазах!

— Актерство, телевидение, пение — понятно. А "все остальное" — это еще что?

— Танцы.

— Турчинский скоро составит конкуренцию балету "Тодес"?!

— Я танцую танго. Мы с женой в Буэнос-Айресе пошли в школу танго, учились и с собой взяли пособия.

— А петь когда начали?

— Для себя-то я пел всю

жизнь, а относительно коммерчески начал петь два года назад. Меня в группу Леша Кравченко привел.

— Супруга — фанатка вашего вокала?

— Ире не нравится это направление в музыке. Индастриал — вещь достаточно жесткая. Вот дочке нравится. У нее есть любимая песня "Я хочу прорваться!", так она меня уже замучила ею. Садится в машину, вставляет диск и тащится... При этом "козы" делает, все как полагается.

— Как главный специалист по страхам скажите, чего люди боятся больше всего?

— Боятся всякую гадость в рот брать. У нас, у русских, очень своеобразный менталитет. Мы не боимся трюков, которые кажутся невероятно страшными для жителей других стран: прыжки, столкновения, гонки, переползания с небоскреба на небоскроб. А гадости... Не то чтобы боимся, но очень переживаем, делая это. Но ведь то, что поедается, это все органика, она хорошо переваривается. Я вот в Таиланде хрупал всех этих насекомых, а в Аргентине некоторых и в сыром виде попробовал. Правда, не глотал, а держал во рту.

— А чудный коктейль из червей, тараканов и личинок пили?

— Зачем? Я ведущий, а не игрок. Кстати, это не самое сложное в жизни — поехать в Аргентину и попить коктейль с червяками. Если перелетел через океан, зная, что тебе надо будет делать, и не стал этого делать, значит, ты халаящик. Помню, еще на шоу гладиаторов судья подзывал меня после каждого конкурса и говорил: "Вова, ты чего такой? Это же не война". А я говорю: "Нет, война". Когда я выступаю за свою страну и вижу перед собой англичанина, американца, немца — неважно, я с ним бьюсь, как на войне.

— У вас несколько спортклубов, в которых годовой абонемент стоит больше тысячи долларов, вы ездите по стране с "Шоу Динамита", получаете большие гонорары в кино и на телевидении... Вы богатый человек?

— Клубы... Я в них не хозяин, а наемный, хорошо оплачиваемый фитнес-директор. Гонорары в кино? Сейчас я собираюсь их поднять до уровня гонораров за свои выступления с "Шоу Динамита", тогда все будет нормально.

— Вблизи вы еще крупнее, чем выглядите на экране. Какой у вас сейчас вес?

— 110 кг при росте 178 см.

— Как поддерживаете вес?

— Моим питанием занимается жена, она профессиональный диетолог. Вот она как раз идет. Ир, расскажи диету "от Турчинского". (В это время за столик в кафе спортклуба подседа супруга Динамита — стройная блондинка в спортивном костюме. — Ред.)

для нашего организма, который утром заливать необходимо, потому что мы целый день носимся и нам надо обеспечивать себя энергией. А вечером, когда мы сидим у телевизора, а потом спим, организм нагружать не стоит: он не сможет израсходовать "бензин" и отложит его про запас. Съешьте лучше на ужин омлет, творог, курицу, рыбу — белки в организме выполняют строительную функцию.

— Какой Динамит в домашних условиях?

— В домашних условиях он бывает редко. У нас с ним часто не пересекаются жизненные графики. Он ложится и просыпается поздно, я — рано. Но это уже никого не напрягает. Когда Володя



— Первое правило: поменьше жиров. Но совсем исключать их тоже нельзя, особенно женщинам. В отсутствие жиров портятся волосы, кожа, нарушается гормональный фон. Мясо лучше поджарить на одной ложке масла, а не на пяти. Самая распространенная ошибка, когда утром люди пьют чай с бутербродом, а вечером съедают плотный ужин. Все знают, что это плохо, но все равно так делают. От углеводов и жиров на ужин надо совсем отказаться. Углеводы (все крупы, баныаны, картошка) — это "бензин"

приходит домой, ему нужно какое-то время отлежаться и поесть — тут его лучше ничем не грузить. А когда придет в себя, начинает с дочкой возиться, может белье погладить и посуду помыть. Это мои два самых нелюбимых дела, поэтому он меня заменяет.

— Как Турчинский ухаживал за вами?

— Непонятно, кто за кем ухаживал. Сначала я за ним, потом — он за мной. Первый год было страстное желание находиться рядом друг с другом, но не было