

# Есть 3 000 000 тонн орловского хлеба!



№ 95 (26786)  
28 августа 2019 года  
среда

# ОРЛОВСКАЯ ПРАВДА

ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Издаётся с 22 марта 1917 года | [www.regionrel.ru](http://www.regionrel.ru) | [org@idorel.ru](mailto:org@idorel.ru)



# ТВ

ТЕЛЕПРОГРАММА  
НА НЕДЕЛЮ

## СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ!

Семья Сошневых победила  
во всероссийском конкурсе  
«Семья года-2019»  
в номинации  
«Сельская семья»

Стр. 9

Фото из семейного архива Сошневых

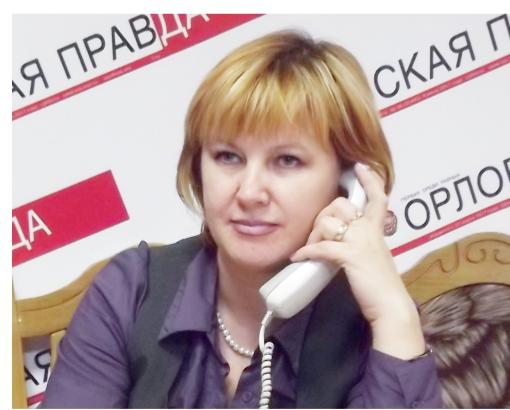


### ПРОЕКТЫ СОЗИДАНИЯ



### Доступная культура

Начальник управления культуры и архивного дела Орловской области Наталья Георгиева рассказала губернатору Андрею Клычкову о реализации в регионе национального проекта «Культура»



### Каковы еда и питьё – таково и житьё

Идеальный ужин – рыба или мясо с овощами



### Мой брат спасал людей, и я приду на помощь!

Вчера центр Орла на несколько часов стал местом притяжения неравнодушных к вопросам безопасности людей

### ПОГОДА

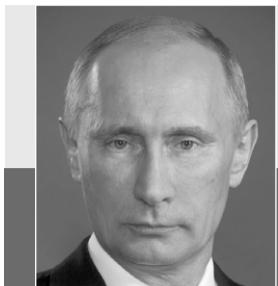
СРЕДА

день +19 °C | ночь +12 °C

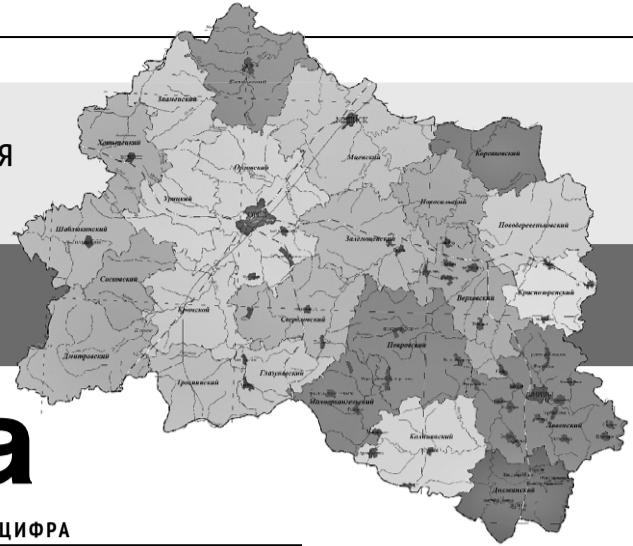
ЧЕТВЕРГ

день +20 °C | ночь +8 °C

Неблагоприятные дни  
в сентябре:  
7, 13, 14, 21, 28.



**Владимир Путин, Президент Российской Федерации:**  
— Главная задача нацпроектов – реальные позитивные изменения в жизни каждого российского гражданина и каждой семьи.



## ПРОЕКТЫ СОЗИДАНИЯ

# Доступная культура



**Наталья Георгиева, начальник управления культуры и архивного дела Орловской области:**  
— В центре национального проекта «Культура» – люди: зрители, участники творческих коллективов, работники учреждений культуры, таланты Орловщины. Благодаря реализации этого проекта получат новую жизнь учреждения культуры области, а жители – новые возможности для творческой самореализации.

Начальник управления культуры и архивного дела Орловской области Наталья Георгиева рассказала губернатору Андрею Клычкову о реализации в регионе национального проекта «Культура»



**Андрей Клычков, губернатор Орловской области:**  
— Орловская область – признанный литературный край с богатыми культурными традициями. Правительство области ведёт большую работу по сохранению этого высокого статуса, поддержке сферы культуры, в которой трудятся настоящие профессионалы, люди, бесконечно преданные своему делу. Большие перспективы открывает перед нами участие в национальном проекте «Культура». Разработаны и утверждены соответствующие региональные проекты. Их реализация уже началась, и это значительно расширяет наши возможности для сохранения уникального культурного наследия, развития современных направлений в культурной жизни области, воспитания всесторонне развитых, богатых духовно граждан.

Основная цель национального проекта «Культура» – обеспечить максимальную доступность жителям больших и малых городов и сёл нашей необъятной родины культурных благ, позволить гражданам как воспринимать культурные ценности, так и участвовать в их создании.

Благодаря реализации нацпроекта планируется увеличить к 2024 году на 15 % число посещений организаций культуры и в пять раз – число обращений к цифровым ресурсам культуры. Об этом говорил Президент Российской Федерации Владимир Путин на заседании Совета по культуре и искусству 15 декабря 2018 года: «Национальная программа в сфере культуры должна получить сильное региональное измерение, стимулировать повышение качества и разнообразие культурной жизни в малых городах и посёлках страны».

Намеченные показатели будут достигнуты за счёт модернизации культурной среды путём создания и реконструкции объектов культуры, широкой поддержки творческих инициатив граждан и организаций, культурно-просветительских проектов, переподготовки специалистов сферы культуры, развития волонтёрского движения и внедрения информационных технологий.

Для достижения этих целей в Орловской области в рамках национального проекта «Культура» сформировано

### С песней по жизни



**В Орловской детской хореографической школе растут звёзды классического балета**



Фото автора

три региональных проекта: «Культурная среда», «Творческие люди» и «Цифровая культура».

Региональный проект «Культурная среда» направлен на повышение качества жизни граждан путём модернизации и инфраструктуры культуры и оснащения её современным оборудованием. Ежегодно

на территории Орловской области планируется реконструировать и капитально отремонтировать три объекта культуры. Так, в 2019 году будет отремонтировано три культурно-досуговых учреждения, расположенных в сельской местности (Ливенский, Кромской и Болховский районы).

На эти мероприятия в 2019 году предусмотрено

19,34 млн. рублей, из них 18,34 млн. рублей – средства федерального бюджета, 0,97 млн. – областного. С 2020 по 2024 год выделение средств предусмотрено на конкурсной основе.

С 2019 по 2024 год будут направлены заявки для участия в конкурсе на создание модельных муниципальных библиотек (по одной библиотеке в год).

В случае одобрения заявки конкурсной комиссией при Министерстве культуры РФ и выделении средств из федерального бюджета жители муниципальных образований Орловской области получат доступ к современному универсальному информационно-культурному учреждению, способному эффективно выполнять информационную, образовательную, культурную и просветительскую функции.

Важную роль в проекте должно сыграть и современное оборудование организаций культуры. С 2019 по 2023 год будет обновлён парк

### ЦИФРА

**143,92** млн. руб. составляет общий бюджет мероприятий регионального проекта «Культура»

«В настоящее время образовательными учреждениями в сфере культуры, участвующими в реализации национального проекта «Культура», заключено 70 % необходимых контрактов.

музыкальных инструментов, приобретены специальное оборудование и расходные материалы для образовательных организаций в сфере культуры и искусства (детских музыкальных, художественных, хореографических школ, школ искусств, училищ). На это предусмотрено по 31,63 млн. рублей в год.

Предусмотрено также в 2022 году приобретение для учреждений культуры шести передвижных многофункциональных культурных центров (автоклубов) за счёт средств федерального бюджета и бюджета Орловской области. На это запланировано 29,68 млн. рублей.

С 2019 по 2024 год направляются заявки на участие в конкурсе на оснащение оборудованием по одному кинозалу ежегодно. В случае одобрения заявки и выделении средств из соответствующего бюджета будет создано шесть кинозалов.

Приобщение детей и молодёжи к театральному искусству будет обеспечено за счёт реконструкции в 2021–2022 годах Орловского театра кукол.

Региональный проект «Творческие люди» направлен на поддержку творческих инициатив, способствующих самореализации населения – в первую очередь талантливых детей и молодёжи.

В целях обеспечения организаций отрасли культуры высокопрофессиональными кадрами на базе центров непрерывного образования

и повышения квалификации творческих и управленческих кадров, которые будут созданы на базе федеральных

образовательных учреждений, в сфере культуры пройдут обучение 45 специалистов из региона.

Творческая самореализация граждан получит системную грантовую поддержку. Участие любительских (самодеятельных) коллективов Орловской области в распределении грантов любительским (самодеятельным) коллективам даст импульс к популяризации народного творчества и фольклорной практики, развитию художественных промыслов и ремёсел народов.

Финансирование мероприятий проекта «Творческие люди» осуществляется на конкурсной основе.

Региональный проект «Цифровая культура» обеспечит внедрение цифровых технологий в культурное пространство Орловской области, станет способствовать созданию новых культурных продуктов.

Задачей проекта является обеспечение доступности культурных благ для жителей малых городов и сёл Орловской области.

На площадках учреждений культуры планируется создание виртуальных концертных залов, оснащённых мультимедийным оборудованием и скоростным Интернетом, формат которого позволит в онлайн-режиме обеспечить жителям участие в знаковых федеральных и региональных культурных мероприятиях.

Финансирование мероприятий проекта «Цифровая культура» осуществляется на конкурсной основе.

Александр САВЧЕНКО

ТАКТИКА И СТРАТЕГИЯ

# Реальные инвестиции

Инвестиции в валовой региональный продукт в 2024 году планируется увеличить до 25 %

Андрей Клычков  
27 августа провёл заседание экспертного совета по развитию предпринимательства при губернаторе Орловской области. В нём участвовали члены регионального правительства, уполномоченный по защите прав предпринимателей в регионе Евгений Лыкин, руководители орловских предприятий, кредитных организаций, преподаватели экономических дисциплин орловских вузов.



— Департаментом экономического развития и инвестиционной деятельности Орловской области проведена оценка инвестиционной привлекательности отраслей, изучены динамика и ёмкость перспективных рынков реализации продукции, а также проанализированы региональные условия реализации инвестиционных проектов — с целью определения направлений инвестиционной деятельности.

Открывая заседание, глава региона напомнил, что Минэкономразвития России одобрило заявку Орловской области о создании особой экономической зоны промышленно-производственного типа на территории Мценского района, а Минфин согласовал проект Постановления Правительства РФ о создании на территории Мценского района «Особой экономической зоны производственного типа «Орёл».

По словам Андрея Клычкова, помимо такого важного шага, как создание особой экономической зоны, необходимо тщательно проработать мероприятия по улучшению инвестиционного климата и привлечению в регион новых инвесторов. Он отметил, что в соответствии с протоколом заседания совета при инвестиционном уполномоченном в ЦФО, органам исполнительной власти субъектов РФ необходимо разработать региональный план привлечения инвестиций.

Руководитель департамента экономического развития и инвестиционной деятельности региона Сергей Антонцев представил план инвестиционного развития Орловской области до 2024 года.

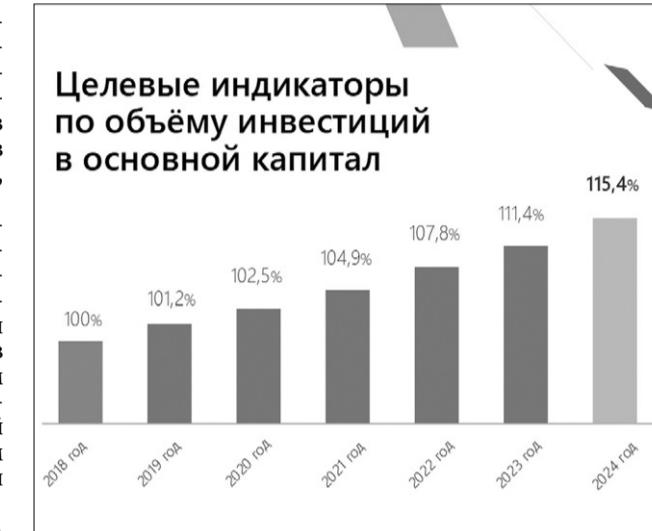
ЛУЧШИЕ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ

## Заявка на лидерство

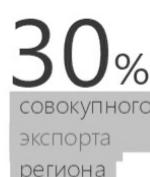
Бизнесменов в возрасте от 18 до 35 лет приглашают принять участие в региональном конкурсе «Бизнес-поколение-2019».

Такой конкурс организуется впервые. О его целях и задачах на заседании правительства области 26 августа рассказала президент Союза «Орловская торгово-промышленная палата» Светлана Ковалёва.

Конкурс направлен на выявление наиболее ярких молодых предпринимателей, создающих новые производства, продукты, рабочие места, способству-



### Промышленное производство



ющих развитию экономики и решению социальных проблем.

Цели и задачи нового конкурса полностью отражают цели и задачи, поставленные в Указе Президента России «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», а также в национальном проекте «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы».

Конкурс проводится по номинациям: «Лучший женский проект» (достижения женщин-предпринимате-

лей), «ЗОЖ» (проекты, направленные на пропаганду здорового образа жизни и поддержку культуры здоровья на местах), «Интернет-прорыв» (интернет-магазин, мобильные приложения, онлайн-консультации, web-студия или IT-разработки), «Добрый бизнес» (проекты социально ориентированного предпринимательства, направленные на улучшение качества жизни, обеспечение равных возможностей для широких слоёв населения, благотворительность и волонтёрство), «Региональный продукт» (производственные компании, выпускающие собственный продукт).

Арина КУЛИК

НАРОД И ВЛАСТЬ

## Неправильные пчёлы?



27 августа депутат Государственной думы ФС РФ Николай Земцов и руководитель Орловской региональной общественной приёмной председателя партии «Единая Россия» Дмитрия Медведева Михаил Вдовин провели приём граждан.

К ним обратились за помощью две бывшие работницы Орловской опытной станции пчеловодства, лишённые права на 25-процентную надбавку к пенсии, положенную работникам сельского хозяйства.

— В Пенсионном фонде нам сказали, что мы подходим по всем параметрам, а наша опытная станция пчеловодства — нет. Да, она относилась к институту пчеловодства, который находился в Рязанской области, занималась в том числе научной деятельностью. Но мы работали на производстве, носили мешки с сахаром, продавали маток. Я из-за тяжёлого труда получила инвалидность, — рассказала одна из женщин.

Николай Земцов и Михаил Вдовин изучили документы и выяснили, что согласно законодательству женщины действительно не имеют права на надбавку к пенсии — несмотря на тяжёлый многолетний труд на производстве.

— У тех, кто имеет на неё право, основным видом деятельности должно быть сельское хозяйство. Опытные станции согласно Постановлению Правительства РФ, не относятся к перечню организаций, основная деятельность которых — сельское хозяйство. А в уставе вашей станции основной целью деятельности указано проведение научно-исследовательских работ в области пчеловодства, — пояснил Николай Земцов.

Тем не менее Николай Земцов и Михаил Вдовин пообещали попробовать помочь посетительницам общественной приёмной добиться права включения их в перечень работников, имеющих право на надбавку.

— Думаю, такая проблема существует не только в Орловской области. Нужно добиваться включения вас в этот перечень, — отметил Михаил Вдовин.

В этот день в общественную приёмную обратились ещё несколько человек. Их вопросы в основном касались жилищно-коммунальной темы.

Напомним телефоны Орловской региональной общественной приёмной председателя партии «Единая Россия» Дмитрия Медведева: 8(4862) 59-07-54; 8(4862) 42-87-58.

Полина ЛИСИЦЫНА

### ВЫБОРЫ-2019

## На «ты» с КОИБ

26 августа 2019 года в Орловской области началось обучение операторов комплексов обработки избирательных бюллетеней.

**2019**  
8 сентября  
Единый день голосования

Комплексы обработки избирательных бюллетеней (КОИБ-2017) будут использоваться 8 сентября 2019 года на дополнительных выборах депутата Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации седьмого созыва по одномандатному избирательному округу Орловская область — Орловский одномандатный избирательный округ № 145 на 66 избирательных участках городов Орёл, Ливны, Мценск.

Как сообщили в облизбиркоме, слушателями обучающего курса, который продлится по 30 августа 2019 года, стали члены участковых избирательных комиссий с правом решающего голоса, назначенные операторами КОИБ. Всего пройдут подготовку и тестирование 132 человека.

Каждый оператор, помимо теоретических знаний, владеет навыками работы с КОИБ на практических занятиях — для этого в учебном классе оборудовано 14 рабочих мест. В ходе занятий члены избирательных комиссий приобретут все необходимые навыки по монтажу комплекса, проверке его работоспособности накануне дня голосования, загрузке исходных данных (дата и время голосования, номер избирательного участка и др.), получению на КОИБ распечаток протоколов об итогах голосования на избирательном участке. Кроме того, оператор КОИБ обязан осуществлять контроль за работой электронной urnы в течение дня голосования — в том числе за сохранностью оборудования, за правильностью ввода бюллетеней избирателями и, при необходимости, оказывать им консультативную помощь.

Ирина ВЛАДИМИРОВА

УГОЛОК РОССИИ

# Знаменскому району — 34!

Знаменцы торжественно отметили очередную годовщину создания муниципального образования

На церемонии награждения



Заслуженным знаменцам — почёт и уважение

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Андрей Клычков, губернатор Орловской области:

— Ваш муниципалитет — один из самых молодых на Орловщине, но мы знаем, что история древней знаменской земли уходит в глубь веков. Она насыщена событиями, имевшими большое значение для всего орловского края. В числе основных приоритетов региональной и муниципальной власти — развитие социальной сферы, создание комфортных условий для жизни и отдыха сельских тружеников.

Леонид Музалевский, председатель Орловского областного Совета народных депутатов:

— В Знаменском районе действует программа наказов избирателей. И если в 2018 году на её реализацию было направлено 550 тысяч рублей, то в 2019 году в два раза больше — свыше одного миллиона рублей. Эти средства предусмотрены в том числе на приобретение компьютерного, мультимедийного оборудования и копировально-множительной техники для районного Дома детского творчества, электрической плиты для столовой Селиховской школы, а также на ремонт участка автодороги по ул. Мира в с. Знаменское.

Сергей Сёмочкин, глава Знаменского района:

— Мы уделяем большое внимание и развитию социальной сферы. На базе Знаменской средней школы создан центр образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста». В сентябре этого года будет установлена малая спортивная площадка для подготовки и сдачи норм ГТО на сумму 3 миллиона рублей. Приобретён и функционирует передвижной ФАП, отремонтирован медпункт в селе Гнездилово, проводятся работы по установке и монтажу фельдшерско-акушерского пункта в селе Селихово за счёт средств областного бюджета. Самое главное для нас — повышение качества жизни людей. Мы и дальше будем продолжать работу в этом направлении.

**Торжественное мероприятие, посвящённое памятной дате, состоялось 23 августа в районном парке села Знаменского. С 34-м днём рождения Знаменский район приехали поздравить председатель Орловского областного Совета народных депутатов Леонид Музалевский, первый заместитель губернатора и председателя правительства Орловской области Вадим Соколов и другие почетные гости, ещё раз убедившиеся в этот день в том, что знаменцы не только гордятся славным прошлым родного края, но и делают всё возможное для его успешного развития в будущем.**

Земляков тепло поздравил глава Знаменского района Сергей Сёмочкин, пожелавший им здоровья, благополучия и уверенности в завтрашнем дне.

— Мы бережно относимся к истории и дорожим сегодняшними достижениями, — сказал он. — В этом году труженики сельского хозяйства собрали более 70 тысяч тонн зерна при средней урожайности 41 ц/га. Убрано 80 % посевных площадей. Отремонтированы дороги общего пользования местного значения в сёлах Знаменское, Гнездилово, Красниково, Ждимир. Благоустроены дворовые территории двух многоквартирных домов в селе Знаменском, обустроена и детская игровая площадка. Завершается капитальный ремонт кровли много квартирного дома № 9 по ул. Мира в с. Знаменское. Производится капитальный ремонт крыш домов № 1 и № 2 по ул. Курбанова в с. Селихово.

Поздравительную телеграмму своим землякам также прислал лидер КПРФ Геннадий Зюганов, уроженец села Мырмино. Извест-

ный российский политик, передавший поклон родной земле, пожелал Знаменскому району стабильного развития и процветания.

От имени главы региона Андрея Клычкова к знаменцам обратился Вадим Соколов:

— Знаменский район — один из самых молодых в области. Муниципальное образование динамично развивается. Жители района добросовестно трудятся на благо района, вносят большой вклад в достижения региона.

— Великая Отечественная война принесла нашему народу неисчислимые бедствия, горе и разрушение, — отметил спикер регионального парламента Леонид Музалевский. — Но наши отцы, деды и прадеды отстояли счастье жить в свободной стране, говорить на родном русском языке. Слова глубокой, искренней благодарности мы сегодня произносим в адрес ветеранов, спасших мир от фашизма и восстановивших разрушенные города и сёла. Знаменский район хорошеет на глазах. Благоустраиваются дворовые территории, ремонтируются автодороги. Желаю вам, дорогие знаменцы, счастья, здоровья, экономического роста муниципальному образованию и всем нам — мирного неба!

Кульминацией праздника стала церемония награждения заслуженных знаменцев. Звание «Почётный гражданин Знаменского района» присвоено участнику Великой Отечественной войны Гаврилу Астахову, служившему на Балтийском флоте и отважно защищавшему Ленинград с моря. В составе экипажа миноносца «Достойный» он сопровождал секретные арктические конвои из Англии в советские морские порты и топил немецкие подлодки до победного мая 1945 года. За боевые заслуги Г. С. Астахов

Гармонь веселит и трогает душу...



На дне района развлечений хватило всем



Фото Сергея Мокрукова

был награждён орденами Красной Звезды и Отечественной войны II степени, а также многими медалями. После демобилизации Гавриил Степанович вернулся на малую родину, был председателем Узкинского и Коптевского сельсоветов, председателем колхозов «Гигант» и «Родина». Столетний ветеран и по сей день не утратил интереса к жизни: выступает перед молодёжью, любит смотреть документальные фильмы о войне. Земляки приветствовали его на районном празднике бурными аплодисментами.

Почётными гражданами Знаменского района также стали механизатор с много-

летним стажем работы в сельском хозяйстве Иван Братченков, отмеченный орденом Трудового Красного Знамени и другими наградами, и бывший член оргкомитета по Знаменскому району Любовь Чижикова, стоявшая у истоков его создания.

Многим отличившимся знаменцам вручили почётные грамоты и благодарности губернатора и облсовета, а также муниципальные награды, памятные медали «200-летие И. С. Тургенева» и награды ассоциации «Совет муниципальных образований Орловской области». Среди награждённых — учитель начальных классов Сели-

ховской средней общеобразовательной школы им. В. Н. Хитрова Знаменского района Орловской области Виктория Богланёкова, делопроизводитель Хотынецкой районной станции по борьбе с болезнями животных Светлана Тишина, индивидуальный предприниматель, глава КФХ «Бокаев С. А.» Сергей Бокаев, рабочая зернотока ООО «Русь» Светлана Дорофеева, лесник ФГБУ «Национальный парк «Орловское Полесье» Владимир Колтунов и другие жители района.

Медали регионального парламента «25 лет Орловскому областному Совету народных депутатов — за вклад в развитие законодательства Орловской области» были вручены главе Знаменского района Орловской области Сергею Сёмочкину, председателю Знаменского районного Совета народных депутатов Валентине Титовой, депутату Знаменского райсовета Юрию Калинину.

Знаменский район — родина семи Героев Советского Союза: В. Д. Ёлкина, Ф. З. Калугина, И. М. Князькова, М. А. Бондарева, А. П. Тихонова, А. К. Сечкина, Н. Н. Андросова. В списке почёта и полный кавалер ордена славы И. Т. Сироткин.

По традиции гости

почтили память погибших защитников Отечества, возложили цветы к мемориалу Воинской славы у Вечного огня в селе Знаменском.

День рождения района продолжился праздничным концертом, в котором приняли участие лучшие местные творческие коллективы. Затем все семь сельских поселений района — Глотовское, Ждимирское, Знаменское, Коптевское, Красниковское, Селиховское и Узкинское представили свои гостеприимные, хлебосольные подворья. Местные хозяйки радушно почтевали гостей

румянами и пирогами, топлёным молоком, ряженкой, квасом, малосольными огурчиками и другой вкусной домашней натуральной продукцией. А украшали подворья предметы крестьянского быта из такого давнего-недавнего прошлого: глиняные кринки, медные самовары, домотканые половики, стариные рушники, лапти да чугунки... Над райцентром ешё долго звучали песни и частушки под переливы русской гармони, которыми знаменцы от души радовали своих земляков и гостей.

Эльвира ЛЕГОСТАЕВА

## ТВ. ПОНЕДЕЛЬНИК 2 СЕНТЯБРЯ

## 1 ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.00, 09.55 Новости  
10.55 «Модный приговор» 6+  
12.00 «Хить здоровью!» 16+  
12.15, 17.00, 18.25, 01.10, 03.05 «Время покажет» 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.00 «Мужское/Женское» 16+  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.50 На самом деле 16+  
19.50 «Пусть говорят» 16+  
21.00 Время  
21.30 1/с «Дипломат» 16+  
23.30 «Экспозиция» с Дмитрием Борисовым 16+

## ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ

07.00 Мультимир. 6+  
07.30 «Губерния. Итоги недели». 12+  
08.00, 12.30, 23.40, 03.55 «Программа дня». 12+  
08.35 X/Ф «Гонки по вертикали» 12+  
09.40 Концерт к Дню защиты детей «Взрослые и дети» 12+  
11.25, 12.55 T/c «Полет бабочки» 12+  
12.00 «Первое правительство». 12+  
13.45 M/Ф «Жирафа» 6+  
15.05, 00.35 Д/Ц «Гении и злодеи. Александр Афанасьев». 12+  
15.34, 16.20, 01.05 «Жанна, помоги!». 16+  
01.50 Д/Ц «Секретная папка». 12+  
17.00 «Героини нашего времени». 16+  
17.50 T/c «Не плачь по мне, Аргентина!» 16+  
18.45 22.15, 23.10, 00.05, 02.30, 03.25, 04.20 «Главные новости». 12+  
20.00, 22.45, 03.00 «Актуальное интервью». 12+  
20.25 1/с «Ральская кружевница» 16+  
21.10 X/Ф «12 стульев» 12+

## РОССИЯ-1

05.00, 09.25 Утро России 11.00, 14.00, 20.00 Вести «О самом главном» 12+  
14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+  
12.50, 18.50 «60 минут» 12+  
14.45 «Кто против?» 12+  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+  
21.00 1/с «Капитанша. Продолжение» 12+  
23.15 «Вечер» с Владимиром Соловьевым 12+  
02.00 T/c «Королева бандитов» 16+  
03.55 T/c «Семейный детектив» 12+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.00 Вся правда про... 12+  
06.30 «Самые сильные» 12+  
07.00, 08.55, 11.30, 14.00, 19.25 Новости  
07.05, 11.35, 14.05, 19.30, 23.20 Все на матч!  
09.00 Формула-1. Гран-при Бельгии 0+  
12.05 Футбол. «Лацио» – «Рома». Чемпионат Италии 0+  
15.00 Баскетбол. Россия – Корея. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из Китая 0+  
17.25 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) – СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. Прямая трансляция Профессиональный бокс. В. Ломаченко – Л. Кэмпбелл. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBO и WBC в лёгком весе. А. Поветкин – Х. Фьюри. Трансляция из Великобритании 16+  
20.00 Тотальный футбол Специальный репортаж 12+  
22.00 Футбол. «Рейнджерс» – «Селтик». Чемпионат Шотландии 0+  
00.00 Футбол. «Атлетико» – «Эйбар». Чемпионат Испании 0+  
03.55 Стрельба пулевая. Кубок мира. Трансляция из Бразилии 0+

## НТВ

05.00, 06.00 02.20 T/c «Дельта» 16+  
06.00 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08.05 «Мальцева» 12+  
09.00 1/с «Мухтар. Новый след» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Сегодня  
10.20 T/c «Лесник» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное  
14.00, 16.25, 20.05 «Место встречи» 16+  
17.00 «ДНК» 16+  
18.00, 19.40 T/c «Куба» 16+  
20.40 T/c «Балабол» 16+  
22.50 «Основано на реальных событиях» 16+  
23.50 Поздняков 16+

## 5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 «Известия»  
05.20, 06.10, 06.45, 07.35, 08.30, 09.25 09.55, 10.45, 11.30, 12.30, 13.25, 13.50, 14.45, 15.35, 16.35, 17.35 T/c «Карпов» 16+  
19.00, 19.55, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10, 00.25 T/c «След» 16+  
00.00 01.10, 01.50, 02.20, 02.45, 03.25, 03.50, 04.20 T/c «Детективы» 16+

## РОССИЯ-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры  
06.35 07.05, 11.35, 14.05, 19.30, 23.20 «Правила жизни»  
07.40, 10.25, 13.50, 16.50 X/Ф «Первоклассница»  
09.30 10.15, 11.10, 11.15, 12.10, 13.10, 14.00, 15.10 «Наблюдатель»  
15.10 11.15, 12.20, 13.05, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 «Линия жизни»  
17.25 18.00, 00.30 «Власть факта»  
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Дорога на «Марс». Плутоний для русской бомбы»  
19.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Ллен Делон. Портрет незнакомца»  
19.10 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Дружба – это чудо» 0+  
19.20 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Маша и Медведь» 0+  
19.30 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Спокойной ночи, малыш!» 0+  
19.40 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Спокойной ночи, малыш!» 0+  
19.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Веселые дни, которые создали Рим»  
19.50 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Сати. Нескучная классика...»  
19.55 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Стихи. Конец парада» 16+  
20.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Доктор Мартин» 16+  
20.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Линия жизни» 16+  
21.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Календарь» 16+  
21.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Большая страна» 16+  
22.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – четверг» 16+  
22.30 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – пятница» 16+  
22.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – суббота» 16+  
22.50 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – воскресенье» 16+  
23.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – понедельник» 16+  
23.40 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – вторник» 16+  
24.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – среда» 16+  
24.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – четверг» 16+  
25.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – пятница» 16+  
25.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – суббота» 16+  
26.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – воскресенье» 16+  
26.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – понедельник» 16+  
27.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – вторник» 16+  
27.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – среда» 16+  
28.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – четверг» 16+  
28.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – пятница» 16+  
29.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – суббота» 16+  
29.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – воскресенье» 16+  
30.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – понедельник» 16+  
30.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – вторник» 16+  
31.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – среда» 16+  
31.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – четверг» 16+  
32.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – пятница» 16+  
32.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – суббота» 16+  
33.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – воскресенье» 16+  
33.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – понедельник» 16+  
34.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – вторник» 16+  
34.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – среда» 16+  
35.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – четверг» 16+  
35.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – пятница» 16+  
36.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – суббота» 16+  
36.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – воскресенье» 16+  
37.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – понедельник» 16+  
37.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – вторник» 16+  
38.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – среда» 16+  
38.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – четверг» 16+  
39.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – пятница» 16+  
39.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – суббота» 16+  
40.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – воскресенье» 16+  
40.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – понедельник» 16+  
41.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – вторник» 16+  
41.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – среда» 16+  
42.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – четверг» 16+  
42.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – пятница» 16+  
43.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – суббота» 16+  
43.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – воскресенье» 16+  
44.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – понедельник» 16+  
44.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – вторник» 16+  
45.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – среда» 16+  
45.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – четверг» 16+  
46.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – пятница» 16+  
46.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – суббота» 16+  
47.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – воскресенье» 16+  
47.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – понедельник» 16+  
48.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – вторник» 16+  
48.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – среда» 16+  
49.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – четверг» 16+  
49.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – пятница» 16+  
50.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – суббота» 16+  
50.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – воскресенье» 16+  
51.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – понедельник» 16+  
51.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – вторник» 16+  
52.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – среда» 16+  
52.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – четверг» 16+  
53.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – пятница» 16+  
53.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – суббота» 16+  
54.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – воскресенье» 16+  
54.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – понедельник» 16+  
55.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – вторник» 16+  
55.45 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00 «Слово дня – среда» 16+  
56.00 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.

## 1 ПЕРВЫЙ

05.00,	09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.00,	03.00 Новости
09.55	«Модный приговор» 6+
10.55	«Жить здорово» 16+
12.00,	15.00 Новости с субтитрами
12.15,	17.00, 18.25, 00.25, 03.05 «Время покажет» 16+
15.15	«Давай понемногу» 16+
16.00	«Мужское/Женское» 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.50	На самом деле 16+
19.50	«Пусть говорят» 16+
21.00	Время
21.30	Т/с «Дипломат» 16+
23.30	«Про любовь» 16+
03.55	«Наедине со всеми» 16+

## МАТЧ: МАТЧ ТВ

06.00	Вся правда про... 12+ «Самые сильные» 12+ 08.55, 11.20, 13.50, 18.15
06.30	Новости
07.00,	«Модный приговор» 6+ «Жить здорово» 16+
07.05,	11.25, 14.00, 18.20, 23.25
09.00	Все на матч! Профессиональный бокс. В. Ломаченко – Л. Кэмпбелл. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBO и WBC в лёгком весе. А. Поветкин – Х. Фьюри. Трансляция из Великобритании 16+ «Бокс-2019. Обратный отсчёт» 12+
11.00	12.00, 13.30, 17.45 Специальный репортаж 12+ «Команда мечты» 12+ Баскетбол. Россия – Аргентина. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из Китая
12.00	13.00, 15.00

## ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ

07.00	Мультимир. 6+
07.30,	08.25, 12.00, 12.55, 19.30, 22.30, 23.25, 00.20, 02.20, 03.15, 04.10 «Главные новости» 12+
08.00,	12.30 «Персона грата» 12+ Д/с «Легенды мирового кино. Олег Стриженов» 12+
09.00	18.50 Т/с «Ангел или демон» 16+
09.30,	10.15 Т/с «Уральская кружевница» 16+
10.15	11.00 X/ф «12 стульев» 12+ 17.10 «Героини нашего времени» 16+
11.00,	18.00 Т/с «Не плачь по мне, Аргентина» 16+
13.35,	Д/с «Гении и злодеи. Александр фон Гумбольдт». 12+
15.15	15.40, 00.50 «Жанна, помоги!» 16+ 01.40 Д/с «Секретная папка» 12+
15.40,	20.00, 23.55, 02.50, 03.45 «Программа дня» 12+ Т/с «Тайны и ложь» 16+
16.30,	20.25

## РОССИЯ-1

05.00,	09.25 Утро России
09.00,	11.00, 14.00, 20.00 Вести «О самом главном» 12+
10.00	14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.25,	«Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+ 18.50 «60 минут» 12+ «Кто против?» 12+
11.45	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ Т/с «Капитанша. Продолжение» 12+
12.50,	21.00 Т/с «Капитанша. Продолжение» 12+ «Вечер» с Владимиром Соловьевым 12+
14.45	23.15 Т/с «Королева бандитов» 16+ Т/с «Семейный детектив» 12+
17.25	05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 «Известия»
21.00	05.20, 06.05, 06.50, 07.40, 13.25, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 Т/с «Шаман-2» 16+ 09.25, 10.00, 11.00, 12.00 Т/с «Опера. Хроники убийного отдела» 16+
23.15	08.35,

## 5 КАНАЛ

05.00,	09.00, 13.00, 18.30, 03.25 «Известия»
05.20,	06.05, 06.50, 07.40, 13.25, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 Т/с «Шаман-2» 16+ 09.25, 10.00, 11.00, 12.00 Т/с «Опера. Хроники убийного отдела» 16+
08.35,	10.00, 05.00, 06.00, 06.50, 07.40, 13.25, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 Т/с «Шаман-2» 16+ 09.25, 10.00, 11.00, 12.00 Т/с «Опера. Хроники убийного отдела» 16+

## ТЕРРИТОРИЯ ЗАКОНА

## Не пиши ПИН-код где попало!

Более 20 тысяч рублей похитила женщина с чужой банковской карты.

В отдел полиции по Верховскому району обратился местный житель после того, как не обнаружил свою банковскую карту. Он пояснил, что хранил её в кошельке вместе с написанным на бумаге ПИН-кодом.

Личность подозреваемой в совершении противоправного деяния сотрудники уголовного розыска установили в ходе проведения оперативно-разыскных

мероприятий, – рассказали в пресс-службе региональной полиции. – Ею оказалась 46-летняя местная жительница, которая проникла в жилище своего знакомого через незапертую дверь. Там она увидела, что мужчина спит, и похитила из его кошелька карту вместе с ПИН-кодом. Затем совершила несколько покупок в одном из магазинов, оплатив их этой картой, а также обналичила деньги. Всего злоумышленница потратила порядка 23 тысяч рублей.

Возбуждено уголовное дело, ведётся следствие.

## Монстру место за решёткой

К 18 годам колонии строгого режима приговорён убийца и насильник.

40-летний житель Мценска признан виновным в совершении убийства, умышленного причинения тяжкого вреда здоровью, насилиственным действиям сексуального характера.

Следствием и судом установлено, что 29 января 2019 года

подсудимый распивал спиртные напитки в доме своего знакомого в Мценске. Там он поссорился с 30-летним местным жителем. В ходе ссоры подсудимый нанёс потерпевшему множество ударов в область расположения жизненно важных органов. Мужчина скончался на месте происшествия.

– После избиения потерпевшего подсудимый совершил в отношении него насилиственные

действия сексуального характера. Хозяин дома и его сожительница пытались пресечь противоправные действия подсудимого, однако также были подвергнуты жестокому избиению с его стороны, – рассказали в пресс-службе СУ СК РФ по Орловской области.

Приговором суда виновному назначено наказание в виде 18 лет лишения свободы в колонии строгого режима.



Следствием и судом установлено, что 29 января 2019 года

## 19.00, 00.00, 01.10, 19.55, 20.45, 21.25, 22.20, 23.10, 00.25 Т/с «След» 16+ «Известия. Итоговый выпуск» 01.50, 02.25, 02.55, 03.30, 04.05, 04.25 Т/с «Детективы» 16+

## РОССИЯ-К

## 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры

## Д/с «Пешком...» 20.05 «Правила жизни» 13.45, 20.45 Д/с «Восемь дней, которые создали Рим» 16.45 X/ф «Наше призвание» 01.30 XX век 12.20, 13.00 Д/с «Первые в мире» 18.00, 00.40 «Что делать?» 15.00 X/ф «Нильс» 04.10

## М/с «Смурфики» 0+

## ОТР

## 04.00, 07.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00, 22.00, 01.00 Новости

## Д/с «Гербы России» 16+ 17.25 Т/с «Доктор Мартин» 12+ 09.00, 15.15 «Календарь» 12+ 16.05, 02.40 «Большая страна» 12+ 23.00 Т/с «Крик совы» 16+ 07.15, 09.30 Д/с «Святыни Кремля» 12+ 10.15 «Культурный обмен» 12+ 22.05, 03.05 «Прав!Да?» 12+ 13.20, 19.00, 20.25

## ОТРАЖЕНИЕ

## М/ф «Рекс – дантис» 0+ 16.30 «Фигура речи» 12+ 01.15 «Моя история» 12+ 01.55 Д/ф «Арктика. Мы здесь» 12+

## ТВ ЦЕНТР

## 06.00 «Настроение» 12+ 08.05 «Доктор И...» 16+ 08.35 X/ф «Белорусский вокзал» 0+ 10.35 Д/ф «Нина Ургант. Сказка для бабушки» 12+ 11.30, 11.50, 14.30, 17.50, 22.00 События

## 00.35 Петровка, 38 16+ 12.05 Т/с «Коломбо» 12+ 13.40 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+ 17.00 «Естественный отбор» 12+ 18.20 Т/с «Хроника гнусных времен» 12+ 22.30 «Линия защиты» 16+ 00.00 00.55 События. 25-й час 03.35 04.05 «Супер4» 6+ 16.10 «Король караоке» 0+ 16.35 «Подружки из Хартлейк Сити» 6+

## ДОМАШНИЙ

## 06.30, 06.40 «Удачная покупка» 16+ 07.40 «Почему он меня бросил?» 16+ 08.40 «По делам несовершеннолетних» 16+ 09.45 «Давай разведёмся!» 16+ 10.45 Д/с «Реальная мистика» 16+ 11.45 01.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 12.45 02.50 «Порча» 16+ 15.05 X/ф «Будет светлым день» 16+ 19.00 23.25 X/ф «Лучше всех» 16+ 05.40 06.05 «Домашняя кухня» 16+ 06.05 «6 кадров» 16+

## ТНТ

## 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold 16+

## 09.00 Дом-2. Lite 16+ 10.15 Дом-2. Остров любви 16+ 11.30 «Бородина против Бузовой» 16+

## 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+ 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» 16+

## 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Универ» 16+ 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.30 Т/с «Жуки» 16+ 20.30 Однажды в России 16+ 21.00 Где логика? 16+ 22.00 Дом-2. Город любви 16+ 23.00 Дом-2. После заката 16+ 01.05, 03.00 02.05 «Stand Up» 16+ 03.55, 04.45 05.15 Открытый микрофон 16+ 06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+

## 17.00, 17.55 М/с «Три кота» 0+ М/с «Хохла спешит на помощь» 0+

## 18.10, 18.50, 19.10, 20.20, 20.45, 22.00, 22.25, 22.30, 22.55, 23.

## 1 ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.00, 03.00 Новости  
09.55 «Модный приговор» 6+  
10.55 «Кить здорово!» 16+  
12.00, 15.00 Новости с субтитрами  
12.15, 17.00, 18.25, 01.20, 03.05 «Время пакет» 16+  
15.15 «Давай покажемся!» 16+  
16.00 «Мужское/Женское» 16+  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.50 На самом деле 16+  
19.50 «Гость говорят» 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Дипломат» 16+  
23.30 «Про любовь» 16+  
00.25 На ночь глядя 16+

## МАТЧ: МАТЧ ТВ

06.00 Вся правда про... 12+  
06.30 «Самые сильные» 12+  
07.00, 11.10, 13.35, 16.00, 18.20 Новости  
07.05, 17.20, 23.40, 03.00 Все на матч!  
08.50 Футбол. Казахстан – Россия. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир 0+  
10.50, 13.15, 15.40, 00.30 Специальный репортаж 12+  
11.15 Футбол. Россия – Сан-Марино. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир 0+  
13.40 Футбол. Россия – Кипр. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир 0+  
16.10 Пляжный футбол. Белоруссия – Россия. Евролига. Суперфинал. Прямая трансляция из Португалии  
20.55 Все на футбол! Футбол. Армения – Италия. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция  
21.40 Футбол. Румыния – Испания. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция  
01.00 Футбол. Израиль – Северная Македония. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир 0+  
04.00 X/ф «Самоволка» 16+

## НТВ

05.05, 02.20 Т/с «Дельта. Продолжение» 16+  
06.00 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08.05 «Мальцева» 12+  
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Сегодня  
10.20 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.25, 00.20 «Место встречи» 16+  
17.00 «ДНК» 16+  
18.00, 19.40 Т/с «Куба» 16+  
20.40 Т/с «Балбала» 16+  
22.50 «Основано на реальных событиях» 16+  
23.50 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+

## 5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 «Известия»  
05.20, 06.00, 06.50, 07.40 Т/с «Шаман-2» 16+  
08.35 «День ангела» 0+  
09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «Опера. Хроники убийственного отдела» 16+

13.25, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 Т/с «Шаман. Новая угроза» 16+

19.00, 20.55, 20.45, 21.25, 22.20, 23.05, 00.25 Т/с «След» 16+

00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 0+  
01.10, 01.50, 02.20, 02.45, 03.25, 03.55, 04.30 Т/с «Детективы» 16+

РОССИЯ-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости

06.35 культуры Д/с «Пешком...»  
07.05, 20.05 «Правила жизни»  
07.35, 13.45, 20.45 Д/с «Восемь дней, которые создали Рим»  
08.20 «Легенды мирового кино»  
08.50, 16.55 X/ф «Наше призвание»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 01.20 XX век  
12.10, 02.20 Цвет времени  
12.20, 18.00, 00.40 «Игра в бисер»

с Игорем Волгиним  
«Абсолютный слух»  
23.10 Монолог в 4-х частях  
Моя любовь – Россия!

13.05 «Сати. Нескучная классика...»  
14.30, 15.10 «Завтра не умрет никогда»  
15.40 Д/с «Завтра не умрет никогда»  
18.45 Д/с «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета»  
19.45 «Главная роль»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.30 Д/ф «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!»  
22.10 Т/с «Конец парада» 16+  
00.00 «Черные дыры. Белые пятна»  
02.30 Д/ф «Итальянское счастье»

КАРУСЕЛЬ

05.00 М/с «Ранние птички», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Малыши и летающие звери», «Летающие звери», «Домики» 0+

06.55, 07.00 07.30 «Чик-зарядка» 0+  
«С добрым утром, малыши!» 0+

07.40 М/с «Радужный мир Руби» 0+  
08.05 М/с «Семейка бегемотов» 0+  
08.10 М/с «Ми-ми-шики» 0+

09.20 Magic English 0+  
09.40 М/с «Пластилиники» 0+  
09.45 М/ф «38 попугаев» 0+  
10.20 М/с «Суперкрылья. Джетт и его дружки» 0+

10.35 М/с «Роботы-поезда» 0+  
11.20 М/с «Говорящий Том. Герои» 0+

11.30 М/с «Фиксики» 0+  
12.10 М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 0+

12.15 М/с «Тобот Атлон» 6+  
12.40 М/с «Горимити» 6+  
13.05 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+  
14.00 «Навигатор. Новости» 0+  
14.10 М/с «Барбоскины» 0+  
15.00 М/с «Супер4» 6+

15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+  
16.10 М/с «Глубокий Винкс» 6+  
16.35 М/с «Подружки из Хартлейк Сити» 6+

17.00 М/с «Три кота» 0+  
17.55 М/с «Оху спешит на помощь» 0+

18.10 М/с «Мончики» 0+  
18.50 М/с «Дружба – это чудо» 0+  
19.10 М/с «Маша и Медведь» 0+  
20.25 М/с «Деревяшки» 0+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.45 М/с «Щенячий патруль» 0+  
22.00 М/с «Эволюция Черепашек-ниндзя» 6+  
22.25 М/с «Реди2Робот» 6+  
22.30 М/с «Трансформеры. Кибервселенная» 6+  
22.55 М/с «Ниндзяго» 6+  
23.40 М/с «Клэвин и бурундук» 6+  
01.00 М/с «Поезд динозавров» 0+  
02.00 М/с «Отряд джунглей спешит на помощь» 6+  
03.10 М/с «Нильс» 0+  
04.10 М/с «Смурфики» 0+

ОТР

04.00, 07.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00, 22.00, 01.00 Новости

04.15, 04.30, 04.45 Д/с «Ербы России» 6+  
17.25 Т/с «Доктор Мартин» 12+

04.00, 09.00, 15.15 «Календарь» 12+

06.30, 16.05, 02.40 «Большая страна» 12+

07.15, 23.00 Т/с «Крик совы» 16+  
09.30 Д/ф «Книжные аллеи»  
10.15, 11.05, 12.05 «Дело тёмное» 12+  
12.25 «Прав!Да?» 12+  
13.20, 19.00, 20.25 Отражение

15.45 М/ф «Рекс и ворона» 0+  
16.30, 17.05 01.15 «Гамбургский счёт» 12+  
Д/с «Охотники за сокровищами» 12+

01.40 02.10 03.05 03.45 «Фигура речи» 12+  
Д/ф «Апостол Камчатки» 12+  
«За дело!» 12+  
«От прав к возможностям» 12+

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение»  
Х/ф «Опекун» 12+

08.00 Х/ф «Пять минут страха» 12+  
09.45 11.30 14.30, 17.50, 22.00 События

00.35 11.50, 12.05 Петровка, 38 16+  
Т/с «Коломбо» 12+  
12.05 13.35 «Мой герой» 12+

14.50 15.05, 15.45 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+  
17.00 18.20 «Естественный отбор» 12+  
Х/ф «Где-то на краю света» 12+

22.30 03.35 23.00 «10 самых...» 16+  
Д/ф «Битва за наследство» 12+

00.00, 00.55 События. 25-й час «Прощание. Аркадий Райкин» 16+

04.05 Д/ф «Юрий Андропов. Легенды и биография» 12+  
04.55 «Смех с доставкой на дом» 12+

ИСТОКИ — РЕН ТВ

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+

06.00, 07.00, 12.30, 19.00 Орел. Оперативный эфир. 16+

08.30, 21.15, 23.00 «С бодрым утром!» 16+  
18.40, 01.15, 02.15, 03.15, 04.00, 04.45 «Новости» 16+

12.00, 21.20, 05.30 «Загадки человечества с Олегом Шишким» 16+  
13.00, 14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
22.20, 00.30 X/ф «Ридик» 16+  
«Смотреть всем!» 16+  
Х/ф «10 000 лет до н. э.» 16+

СТС

06.00, 06.25 05.30 «Ералаш» 0+  
М/с «Да здравствует король Джалилан» 6+

07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+  
07.55 18.50 «Уральские пельмени» 16+  
08.20 Д/ф «Книжные аллеи»  
10.00, 13.20, 15.05, 17.05 «Музыкальный эфир» 12+  
Д/с «Из всех орудий» 0+  
Д/с «История одной провокации» 12+  
Д/с «Подвиг на Халхин-Голе» 12+

19.40 20.25 «Легенды кино» 6+  
20.25 «Код доступа» 12+  
«Между тем» с Наталией Метлиной 12+  
23.35 20.00, 01.30, 03.05 X/ф «У опасной черты» 12+  
Х/ф «Начало» 6+  
Х/ф «Внимание! Всем постам...» 12+  
Х/ф «Воскресный папа» 0+

ТНТ

06.00, 07.00, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold 16+

09.00, 10.15, 11.30 Дом-2. Lite 16+  
Дом-2. Остров любви 16+  
«Бородина против Бузовой» 16+

12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+  
14.00, 14.30 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» 16+

15.00, 15.30, 16.00, 16.30 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Универ» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «Жуки» 16+  
21.00 Студия Союз 16+  
Импровизация 16+  
Дом-2. Город любви 16+  
Дом-2. После заката 16+  
02.05 02.05 «Stand Up» 16+  
THT-Club 16+

02.50 03.55, 04.45 03.55, 04.45 Открытый микрофон 16+

04.20 05.35, 06.05, 06.30 05.35, 06.05, 06.30 THT. Best 16+

РОССИЯ-1

05.00, 09.25 Утро России 11.00, 14.00, 20.00 Вести «О самом главном» 12+  
14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+  
18.50 «60 минут» 12+  
14.45 «Кто против?» 12+  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+  
21.00 Т/с «Капитанша. Продолжение» 12+  
23.15 «Вечер» с Владимиром Соловьевым 12+  
02.00 Т/с «Королева бандитов» 16+  
03.55 Т/с «Семейный детектив» 12+

ПРИГОВОР

**Делу конец – реальный срок Екатерине Стрелец**

**Семь с половиной лет лишения свободы получила за преступление экс-начальник МУП «Ритуально-обрядовые услуги» Екатерина Стрелец.**

21 августа в Орловском областном суде в апелляции завершилось рассмотрение дела в отношении Екатерины Стрелец. Напомним, что по приговору Советского районного суда г. Орла от 27 мая 2019 г. Стрелец признана виновной в том, что, используя свое служебное положение, получала взятки

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

# Каковы еда и питьё — таково и житьё —

## Идеальный ужин — рыба или мясо с овощами

В редакции «Орловской правды» состоялась прямая линия с врачом-эндокринологом Орловской областной клинической больницы, главным внештатным специалистом-эндокринологом департамента здравоохранения Орловской области Галиной Масалыгиной.

— Галина Ивановна, добрый день! У меня такой вопрос: какие фрукты и ягоды нежелательно есть, если решил сбросить лишний вес?

Александр Ларин, г. Орёл

— Исключите из своего меню такие фрукты и ягоды, как манго, бананы, персики, виноград. Лучше есть то, что растёт в нашей местности: это клубника, малина, все виды смородины, крыжовник, вишня, яблоки, груши. Но их тоже не надо поедать килограммами. Если человек решил сбросить вес, то ему достаточно пять фруктов в день.

— Что менее калорийно — дыня или арбуз?

Наталья Морозова, г. Орёл

— Конечно, арбуз. Он на весе практически не отразится, просто усилит мочегонный эффект.

— Моей маме 90 лет, она говорит мне: «Зачем ты так много ешь варенья? Это очень вредно». А я люблю варенье и мёд. Кто из нас прав?

Сергей Комаровский, г. Орёл

— Мама права: нельзя есть много варенья и вообще много сладкого. Но если вы абсолютно здоровый человек, у вас нет диабета, нет преддиабета, нет лишнего веса, то вы можете позволить себе несколько ложек варенья или мёда вместо сахара. Но при диабете мы рекомендуем полностью исключать и мёд, и сахар.

— Я целый день работаю за компьютером. Скажите: это не вредно для щитовидной железы?

Оксана Осипова, г. Орёл

— Нет, не вредно. Тем более все современные мониторы имеют специальную защиту.

— Существуют продукты, которые помогают сжигать жир? В Интернете пишут, что этими свойствами обладают грейпфрут и ананас...

Татьяна Ильина, г. Орёл

— Волшебные действия этих фруктов по сжиганию жира преувеличены. Такого доказанного эффекта нет. Но благодаря специфиче-



Фото автора

ским полезным веществам, которые в них содержатся (например бромелайн и фруктовые кислоты), они минимально влияют на вес, практически не повышают сахар крови, и в них много пищевых волокон. Сами по себе эти фрукты не сжигают жир, но способствуют снижению веса. Конечно, если съедать их в небольших количествах.

— У меня гипотериоз. После приёма препарата щитовидка пришла в норму. А если отменить его ежедневный приём?

Светлана Петрова, г. Орёл

— Тогда гипотериоз вернётся. Это заболевание, которое требует пожизненного приёма лекарства. Но при необходимости врачи может регулировать дозу препарата.

— Какие симптомы должны насторожить человека, чтобы понять: уже нужна консультация эндокринолога?

Ольга Озерова, г. Орёл

— Если внезапно наблюдается потеря веса, которая сопровождается повышенным аппетитом, дрожью в руках, учащенным сердцебиением до 100 и более ударов в минуту. При этом вы потеете, появляются агрессивность, нервозность, плачливость. То есть возникают симптомы, которых не было раньше и нет никаких видимых причин для их появления.

Вас должна насторожить и противоположная ситуация. Вы начинаете прибавлять в весе, хотя едите так же и, может, даже меньше, чем

привыкли. Если сохнет кожа, выпадают волосы и брови, вы мёрзнете в тёплом помещении. Появляются сонливость, утомляемость, замедляется пульс, температура тела не поднимается выше 36 градусов. Это те признаки, которые должны заставить вас обратиться к эндокринологу.

— Прочла в Интернете, что недостаток сна способствует ожирению...

Виктория, г. Орёл

— Да, это так. Человек должен спать 7–8 часов.

— Можно ли полностью исключить хлеб, чтобы эффективнее сбрасывать вес?

Алина, Орловский район

— От белого хлеба, батонов и булок можно отказаться без вреда для

здоровья. Но от чёрного дрожжевого хлеба отказываться не советую, потому что в нём содержится вся группа витаминов В. Это лидер по набору витаминов данной группы. Но речь идёт об умеренном потреблении хлеба. И лучше, если он не только что из пекарни.

— Очень люблю выпечку, хотя у меня есть склонность к полноте. Может, есть какие-то низкокалорийные пирожки или пирожные?

Ирина, г. Орёл

— Когда вам предлагают низкокалорийный торт или пирожок, то это, скорее всего, лукавство. Можно заменить жир в выпечке, но к набору веса приводят и углеводы, которые содержатся в муке. Поэтому при желании похудеть придётся полностью ис-



### ЭТО ЛЮБОПЫТНО

#### Традиционный бутерброд англичанина

Тоненький кусочек подсушенного белого хлеба, едва смазанный сливочным маслом, так что сквозь него просвечивает хлеб. Сверху несколько кусочков свежего огурца. Это называется сэндвич с огурцом, который подаётся к чаю.

ни с какими продуктами. Её можно есть только отдельно от всех приёмов пищи.

— У дочери обнаружили в щитовидке небольшой узел, но все анализы на гормоны — в норме. Можно ли ей отдохнуть на море?

Юлия, г. Орёл

— Не рекомендую загорать под активным солнцем с 11 утра до двух часов дня, потому что под влиянием солнечных лучей узлы могут увеличиваться в размере. Поэтому в это время лучше находиться в тени.

— Хочу сбросить вес. Нормально ли употреблять на завтрак такие продукты, как каша на молоке, кофе с сахаром и бутерброд из батона с маслом и сыром или колбасой?

Инна Тимофеева, г. Орёл

— Нет. Если вы решили похудеть, то вам надо каши варить только на воде, кофе пить без сахара, можно один бутерброд на тоненьком кусочке чёрного или зернового хлеба. От батона нужно отказаться полностью.

— Мне 80 лет. Можно ли соблюдать пост в таком возрасте?

Галина Ивановна, г. Орёл

— Кратковременный отказ от белковой пищи может быть полезным, потому что снижается уровень холестерина.

Если состояние вашего здоровья позволяет вам легко переносить пост без головных болей, без головокружения, без отрицательных симптомов, то посты вам не противопоказаны.

— Что полезнее для правильного питания — хлеб с добавлением дрожжей или без них?

Ольга, г. Орёл

— Для правильного питания можно есть и дрожжевой хлеб, но он не должен быть свежеиспечённым. Полезнее подсушенный чёрный или серый хлеб, но не белый, не сдобный. Хороший хлеб с добавлением отрубей, а вот с добавлением фруктов, орехов, семечек — это высококалорийный продукт, и он не будет способствовать похудению.

— Когда лучше есть фрукты — до еды или после?

Дарья Матвеева, г. Мценск

— Ни до, ни после. Фрукты должны быть отдельным приёмом пищи. К примеру, вторым завтраком, вторым ужином или полдником. Фрукты после еды вызывают в кишечнике брожение, а иногда даже гниение. Особенно это касается дыни, которая не сочетается

— Кто чаще страдает от лишнего веса — мужчины или женщины?

Екатерина, г. Ливны

— Женщины чаще — об этом говорит и мировая, и российская статистика. Дело в том, что у женщин есть несколько критических точек в жизни, когда появляется риск набрать большой вес. Это периоды гормональных перестроек женского организма — беременность, период после родов и менопауза.

— Прихожу домой в восемь вечера, голодный. Не могу обойтись яблоком или стаканом воды, наедаюсь по полной программе. Как бороться с вечерним приступом голода? Мне 54 года.

Сергей Леонидович, г. Орёл

— Можно съесть кусочек отварной куриной грудки, но без хлеба. Или 150 граммов нежирного творога. Это белок, который создаёт чувство сытости и долго переваривается. И вообще, рекомендуется ужин делать белковым. Идеальный ужин — это кусок мяса или рыбы с отварными, тушенными или свежими овощами без хлеба.

Ирина ПОЧИТАЛИНА

СЕМЬЯ

# Счастливы вместе!

Семья Сошневых победила во всероссийском конкурсе «Семья года-2019» в номинации «Сельская семья»

Они счастливы вместе уже 16 лет. Вместе растят троих детей, вместе строят дом, вместе сажают деревья у собственного дома. Всё делают вместе — в этом секрет семейного счастья Дмитрия и Юлии Сошневых.

Сошневы живут в легендарном селе Вяжи-Заверх Новосильского района. Именно здесь, на этих живописных холмах, в 1943 году развернулась известная военная наступательная операция «Кутузов», которой руководил генерал А. В. Горбатов. Здесь, на краю села, стоит уютный небольшой домик Сошневых, который Дмитрий и Юлия приобрели сразу после свадьбы.

— Здесь родился мой муж, сюда и приехали жить, — рассказывает красавица Юлия, держа на руках спящего годовалого Артёма, своего третьего ребёнка. — Я мечтала жить в городе, строить карьеру, а Дима привёз меня в село, в дом с огромным огородом, с полным двором домашнего скота. Тогда у нас были быки, несколько десятков поросят, я уж не говорю о курах и прочей мелкой живности. Сначала испугалась и даже расстроилась, а теперь могу уверенно сказать: здесь мой любимый дом, мой очаг, моя семья. Ни за что не променяю Вяжи на жизнь в городе.

Старшие дети Иван да Марья тоже уверенно втосят маме. Мол, какой город? Ни за что! «Там чувствуешь себя, как в клетке!» — говорит семилетняя голубоглазая Маша. «Здесь воздух свежий!» — вторит сестре одиннадцатилетний Иван.

Дмитрия — главы семьи — во время нашего приезда не было дома. Он, как и полагается отцу многодетного семейства, зарабатывает деньги. Но лично мне про Дмитрия Сошнева рассказывать много и не надо — я проучилась с ним в одной группе четыре года на отделении народных инструментов Орловского музыкального училища. Высокий, красивый паренёк с белоснежным вихром и доброй улыбкой запомнился хорошо. На занятия Дима, единственный из всей группы, ездил на собственном транспорте — стареньком «Москвиче». На заднем сиденье — неизменный баян, на котором Сошнев учился играть. Добрый, весёлый, активный — он остался таким и сейчас. И жена Юля, листая страницы семейного альбома, с любовью и гордостью рассказывает о достижениях мужа и достижениях детей, которых они вместе воспитывают.

— Я сама из Мценска, в детстве ездила в Вяжи к бабушке, — рассказывает Юля. — Здесь и познакомились с Димой. Бабушка говорит, что Димка уже тогда скучал, когда я уезжал



Фото Андрея Сасина

Юлия Сошнева:  
— Папу ждём с нетерпением!

Иван да Марья Сошневы довольны жизнью в родном селе



**СПРАВКА**  
Всероссийский конкурс «Семья года-2019» состоялся в рамках реализации национального проекта «Демография». Его организаторы — Министерство труда и социальной защиты РФ и Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В конкурсе приняли участие все субъекты РФ. Всего в оргкомитет поступило 353 представления на семьи — победители региональных этапов конкурса.

ла, и уверенно говорил: «На этой девочке я женюсь!». Я окончила школу, Дима — училище, сразу и поженились. Я поступила в институт экономики и торговли, а Дима очень ревнивый был, поэтому тоже поступил в этот же институт, чтобы меня контролировать.

Однажды летели незаметно. Жили Сошневы неплохо, хотели ребёнка, но всё не случалось. Тогда Юлия начала посещать монастыри, часто отправлялась в паломнические поездки. Свекровь настояла, чтобы ездили вместе с мужем, вместе просили у Бога чадо. Через месяц после поездки к мощам св. бл. Матроны Московской Юля с радо-

стью сообщила мужу, что ждёт ребёнка!

— Ванюша у нас — вымощенный, — улыбается Юля. — Как же мы его ждали! Через пять лет родилась Маша, а ещё через пять — Артём. Признаюсь, третьего ребёнка мы не планировали. Думала, нут теперь хоть немного отдохну...

Дима во время нашей беседы с Юлией едет на грузовике где-то очень далеко. По телефону рассказывает, что всё хорошо. А маленький Артём теперь любимец всей семьи. И Ваня, и Маша с удовольствием играют с младшим братом. Благо участок позволяет: здесь детям раздолье!

Как же проходит обычный день многодетной се-

мьи Сошневых? За день Юля два-три раза ездит в Новосиль (для этого пришлось научиться водить машину).

Ваня с ранних лет занимается полоатлоном — он освоил бег, лыжи, велосипед. С гордостью показывает грозди медалей. К спорту Ваню приучил, конечно, папа Дима — бессменный капитан сборной команды Новосильского района по волейболу. Вообще, спорт — фишка семьи Сошневых. Юля рассказывает, как вечерами отец с сыном допоздна обсуждают футбольные матчи.

— Стрёх лет под присмотром папы Ваня ежедневно отжимался от пола, — рассказывает Юля. — Кстати, с Артёмом уже пробуют.

Младший сынишка в папе Диме души не чает. Машину на улице увидит — кричит: «Папа!». Первое его слово было «папа», и, вы будете смеяться, он меня тоже называет «папа».

За мальчишками вместе с мамой следят и оберегают от дурачеств белокурая красавица Машенька. Она с раннего детства занимается танцами и тоже может похвастаться медалями. Музыкальные гены папы передались и Маше — она с удовольствием занимается на фортепиано.

Дмитрий Сошнев — человек кипучей энергии. Много лет он работал командиром пожарной части, уже на вто-

рой срок жители Новосиля избирают Сошнева депутатом райсовета. Дмитрий получает второе высшее образование по специальности «Тренер по волейболу». По личной инициативе Сошнева в Новосильском районе построены две волейбольные площадки. Конечно, ни один праздник в селе не обходится без Диминого баяна.

— Каждый выходной у нас гости. Дима играет на гитаре, баяне, поёт песни. Я стараюсь разделить все его увлечения. Научилась играть в волейбол, в покер. Мы вместе ходим в поход с палатками. Я знаю всех ребят из его волейбольной команды, мы обсуждаем все вопросы. Всё вместе — это секрет нашего семейного счастья, — улыбается Юля.

Марьяна МИЩЕНКО

1 ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
Новости  
09.55 «Модный приговор» 6+  
10.55 «Жить здорово!» 16+  
12.00, 15.00 Новости с субтитрами  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.00 «Мужское/Женское» 16+  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым 16+  
19.50 «Поле чудес» 16+  
21.00 Время  
21.35 Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы 2020 г. Сборная России – сборная Шотландии. Прямой эфир из Шотландии  
23.45 Накануне большого боя. Х. Нурмагомедов – К. Макгрегор. М. Холлоуэй – Д. Порье 12+  
03.10 На самом деле 16+  
04.05 «Про любовь» 16+  
04.50 «Наедине со всеми» 16+

2 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ

07.00 Мультимир. 6+  
07.30, 08.25, 12.00, 12.55, 19.30, 23.35, 00.20, 01.05, 05.15, 06.00, 06.45 «Главные новости» 12+  
08.00, 12.30, 20.15, 00.50, 06.30 «Программа дня» 12+  
09.20, 18.50 Т/с «Ангел или демон» 16+  
10.00, 20.30 Т/с «Тайны и ложь» 16+  
10.45 X/ф «12 стульев» 12+  
13.30, 17.10, 03.35 «Героини нашего времени» 16+  
14.15, 17.55, 04.25 Т/с «Не плачь по мне, Аргентина!» 16+  
15.10, 01.35 Д/ч «Граничный домик. Сахалар – потомки кузнецов» 12+  
15.35, 16.25, 02.05 «Жанна, помоги!» 16+  
02.50 Д/ф «Чужая память. Дежавю» 12+  
20.00, 00.05, 05.45 «Прогулки с краеведом» 12+  
21.15 X/ф «Принцесса де Монпансье» 16+  
22.00 РОССИЯ-1

05.00, 09.25 Утро России  
11.00, 14.00, 20.00 Вести «О самом главном» 12+  
14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
04.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+  
12.50, 18.50 «60 минут» 12+  
14.45 «Кто против?» 12+  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+  
21.00 «Аншлаг» и компания 16+  
00.20 X/ф «Муж на час» 12+

2 МАТЧ ТВ МАТЧ ТВ

06.00 Вся правда про... 12+  
06.30 «Самые сильные» 12+  
07.00, 08.30, 13.10, 15.15, 18.00, 23.40 Новости  
07.05, 15.20, 18.05, 23.45 Все на матчи!  
08.35, 13.15 Футбол. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир 0+  
10.35, 18.35 Специальный репортаж 12+  
10.55 Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из Китая  
15.55 Формула-1. Гран-при Италии. Свободная практика. Прямая трансляция «Гран-при» с Алексеем Поповым 12+  
18.55 Футбол. Россия – Сербия. Чемпионат Европы 2021 г. Молодёжные сборные. Отборочный турнир. Прямая трансляция  
20.55 Все на футбол!  
21.40 Футбол. Германия – Нидерланды. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция Пляжный футбол. Испания – Россия. Евролига. Суперфинал. Трансляция из Португалии 0+  
00.20 Футбол. Кипр – Казахстан. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир 0+  
03.25 Футбол. Бразилия – Колумбия. Товарищеский матч. Прямая трансляция «Команда мечты» 12+  
22.00 РОССИЯ-1

3 НТВ НТВ

05.00 Т/с «Дельта. Продолжение» 16+  
06.00 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08.05 «Доктор Свет» 16+  
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
10.20 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное  
14.00, 16.25, 03.05 «Место встречи» 16+  
17.00 «ДНК» 16+  
18.05 «Жди меня» 12+  
19.40 Т/с «Куба» 16+  
20.40 Т/с «Балабол» 16+  
22.45 ЧП. Расследование 16+  
23.15 X/ф «Оружие» 16+  
01.05 «Мы и наука. Наука и мы» 12+  
02.05 Квартирный вопрос 0+

4 5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия»  
06.25, 07.10, 08.00 Т/с «Шаман. Новая угроза» 16+  
09.25 X/ф «Репортаж судьбы» 16+  
11.20, 12.10, 13.25, 13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05 Т/с «Северный ветер» 16+

19.00, 23.45 01.30, 19.50, 20.40, 21.25, 22.05, 22.55, 00.45 Т/с «След» 16+  
Светская хроника 16+  
02.10, 02.35, 03.05, 03.30, 03.55, 04.25, 04.50 Т/с «Детективы» 16+

5 РОССИЯ-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры  
Д/с «Пешком...»  
«Правила жизни»  
13.45 Д/с «Восемь дней, которые создали Рим»  
16.25 X/ф «Я – вожатый форпоста»  
10.15 Шедевры старого кино  
Д/ф «Знамя и оркестр, вперед!»  
12.25 «Черные дыры. Белые пятна»  
13.05 Д/ф «Путь к скульптуре»  
Монолог в 4-х частях  
14.30 «Письма из провинции»  
15.10 Д/ф «Снежный человек профессора Поршнева»  
15.40 18.00 Д/с «Красивая планета»  
18.20 «Царская ложа»  
19.00 «Смехоностальгия»  
X/ф «Портрет жены художника»  
21.15 «Линия жизни»  
T/с «Конец парада» 16+  
22.10 «2 Верник 2»  
X/ф «Короткие волны»  
«Искатели»  
M/ф «История одного преступления»

6 КАРУСЕЛЬ

05.00 М/с «Ранние пташки», «Белка и Стрелка. Озорная семейства», «Малыши и летающие звери», «Летающие звери», «Домики» 0+  
06.55, 07.00 07.30 «Чик-зарядка» 0+  
«С добрым утром, малыши!» 0+  
07.40 М/с «Радужный мир Руби» 0+  
M/с «Семейка бегемотов» 0+  
M/с «Ми-ми-мишки» 0+  
«Букварий» 0+  
M/с «Глази-глази» 0+  
M/ф «38 попугаев» 0+  
M/с «Суперкрылья. Джетт и его друзья» 0+  
10.35 M/с «Роботы-поезда» 0+  
M/с «Говорящий Том. Герои» 0+  
11.30 M/с «Фиксики» 0+  
M/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 0+  
12.10 M/с «Тобот Атлон» 6+  
12.15 22.50 M/с «Горимити» 6+  
M/с «Смешарики. Новые приключения» 0+  
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+  
14.10 M/с «Барбоскины» 0+  
15.00 M/с «Супер4» 6+  
15.50 «Весёлая ферма» 0+  
16.10 M/с «Клуб Винкс» 6+  
16.35 M/с «Подружки из Хартлейк Сити» 6+

7 ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение»  
08.00 «Ералаш» 6+  
08.20 X/ф «Вместе с верой» 12+  
10.30 11.50 Т/с «Хроника гнусных времен» 12+  
11.30, 14.50 14.30, 17.50 События Город новостей  
15.10 Д/ф «Битва за наследство» 12+  
16.00 X/ф «Трактир на Пятницкой» 0+  
18.10 X/ф «За витриной универмага» 12+  
20.00 X/ф «Московский роман» 12+  
22.00 03.05 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.10 «Приют комедиантов» 12+  
01.05 Д/ф «Фаина Раневская. Королевство маловато!» 12+  
01.55 Д/ф «Приключения советских донжуанов» 12+

8 ТВ ЦЕНТР

06.30, 06.40, 07.15 06.20 «Удачная покупка» 16+  
06.15 «К кадров» 16+  
«По делам несовершеннолетних» 16+  
08.15 09.20 «Давай разведёмся!» 16+  
05.00 «Тест на отцовство» 16+  
10.20 03.20 Д/с «Реальная мистика» 16+  
12.20 01.20 Д/с «Понять. Простить» 16+  
14.10, 14.40 02.55 «Порча» 16+  
14.40 X/ф «Лучше всех» 16+  
19.00 X/ф «Ника» 16+  
23.00 «Про здоровье» 16+  
23.15 X/ф «Любовь до востребования» 16+  
05.50 «Домашняя кухня» 16+

9 ДОМАШНИЙ

06.30, 06.40, 07.15 06.20 «Удачная покупка» 16+  
06.15 «К кадров» 16+  
«По делам несовершеннолетних» 16+  
08.15 09.20 «Давай разведёмся!» 16+  
05.00 «Тест на отцовство» 16+  
10.20 03.20 Д/с «Реальная мистика» 16+  
12.20 01.20 Д/с «Понять. Простить» 16+  
14.10, 14.40 02.55 «Порча» 16+  
14.40 X/ф «Лучше всех» 16+  
19.00 X/ф «Ника» 16+  
23.00 «Про здоровье» 16+  
23.15 X/ф «Любовь до востребования» 16+  
05.50 «Домашняя кухня» 16+

10 АНЕКДОТЫ

— Повышение цен – старинная русская забава.  
— Но при Сталине цены падали!  
— Не до забав тогда было...  
— А Одессе:  
— Абрам, помнишь, ты мне пять лет назад давал в долг 50 тысяч долларов, а я тебе их не вернул?  
— Помню.  
— Теперь видишь, какой ты злопамятный, жадный крохобор!  
— Витя, мой уехал на две недели, приезжай...  
Ой, простите, я номером ошиблась...  
— Ничего страшного, диктуйте адрес!

11 АНЕКДОТЫ

— Ты помнишь свой первый поцелуй?  
— С ума сошёл? Я не помню даже первого мужа!

12 АНЕКДОТЫ

— Ты помнишь свой первый поцелуй?  
— С ума сошёл? Я не помню даже первого мужа!

13 АНЕКДОТЫ

— Ты помнишь свой первый поцелуй?  
— Понимаю.  
— Объясни и мне тоже.

14 АНЕКДОТЫ

— Витя, мой уехал на две недели, приезжай...  
Ой, простите, я номером ошиблась...  
— Ничего страшного, диктуйте адрес!

15 АНЕКДОТЫ

— Ты меня понимаешь?  
— Понимаю.  
— Объясни и мне тоже.

16 АНЕКДОТЫ

— Ходили с папой в тир.  
— Ну и как?  
— Ну скажем так: охотой нам не прожить.

17 АНЕКДОТЫ

— Ходили с папой в тир.  
— Ну и как?  
— Ну скажем так: охотой нам не прожить.

18 АНЕКДОТЫ

— Ходили с папой в тир.  
— Ну и как?  
— Ну скажем так: охотой нам не прожить.

19 АНЕКДОТЫ

— Ходили с папой в тир.  
— Ну и как?  
— Ну скажем так: охотой нам не прожить.

20 АНЕКДОТЫ

— Ходили с папой в тир.  
— Ну и как?  
— Ну скажем так: охотой нам не прожить.

21 АНЕКДОТЫ

— Ходили с папой в тир.  
— Ну и как?  
— Ну скажем так: охотой нам не прожить.

22 АНЕКДОТЫ

— Ходили с папой в тир.  
— Ну и как?  
— Ну скажем так: охотой нам не прожить.

23 АНЕКДОТЫ

— Ходили с папой в тир.  
— Ну и как?  
— Ну скажем так: охотой нам не прожить.

24 АНЕКДОТЫ

— Ходили с папой в тир.  
— Ну и как?  
— Ну скажем так: охотой нам не прожить.

25 АНЕКДОТЫ

— Ходили с папой в тир.  
— Ну и как?  
— Ну скажем так: охотой нам не прожить.

26 АНЕКДОТЫ

— Ходили с папой в тир.  
— Ну и как?  
— Ну скажем так: охотой нам не прожить.

27 АНЕКДОТЫ

— Ходили с папой в тир.  
— Ну и как?  
— Ну скажем так: охотой нам не прожить.

28 АНЕКДОТЫ

— Ходили с папой в тир.  
— Ну и как?  
— Ну скажем так: охотой нам не прожить.

29 АНЕКДОТЫ

— Ходили с папой в тир.  
— Ну и как?  
— Ну скажем так: охотой нам не прожить.

30 АНЕКДОТЫ

— Ходили с папой в тир.  
— Ну и как?  
— Ну скажем так: охотой нам не прожить.

1

## ПЕРВЫЙ

05.50, 06.10, 03.25 «Наедине со всеми» 16+  
Новости  
06.00 Т/с «Красная королева» 16+  
09.00 «Играй, гармонь любимая!» 12+  
09.45 10.00, 10.10 «Слово пастыря» 0+  
11.50 Новости с субтитрами  
Д/ф «Эдуард Хиль. «Через годы, через расстояния» 12+  
11.00 «Честное слово» с Юрием Николаевым 12+  
12.00 День города  
13.15 «Несколько смешных парней» 16+  
18.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым 12+  
19.30 «Сергей вечером» 16+  
21.00 Время  
21.20 «Наш Хабиб. Портрет» 12+  
Бой за титул чемпиона мира UFC. Х. Нурмагомедов – Д. Порье. Прямой эфир 12+  
Х/ф «Люди Икс. Апокалипсис» 16+  
00.00 «Про любовь» 16+  
Д/с «Россия от края до края» 12+

ОБЛАСТНОЙ

07.00 Мультимир. 6+  
07.30, 08.30, 12.00, 13.00 «Главные новости» 12+  
08.00, 12.30 «Прогулки с краеведом» 12+  
08.15, 12.45, 20.00, 00.55, 04.10 «Программа дня» 12+  
09.25 Т/с «Ангел или демон» 16+  
10.05, 01.10 Д/ф «Александр Невский. Между востоком и западом» 12+  
10.55, 02.05 X/ф «Гонки по вертикали» 12+  
13.35 Т/с «Тайны и ложь» 16+  
14.20 Х/ф «Принцесса де Монпансье» 16+  
16.40 «Хэллоу, Раша!» 16+  
17.30, 18.15 Т/с «Апофегей» 16+  
19.00, 23.55, 03.10 «Губерния. Итоги недели» 12+  
19.30, 00.25, 03.40 «Первое правительство» 12+  
20.25 «Вокруг смеха» 12+  
22.30 Х/ф «Мужчина с гарантой» 16+

РОССИЯ-1

05.00 «Утро России. Суббота»  
«По секрету всему свету»  
Местное время. Суббота 12+  
09.20 «Птицы на одного»  
Сто к одному  
Вести  
11.00 Вести. Местное время  
11.20 «Петросян-шоу» 16+  
13.50 Х/ф «Мир обыкновенный» 12+

18.00 «Привет, Андрей!» 12+  
20.00 Вести в субботу  
Х/ф «Тим летом и навсегда» 12+  
21.00 Х/ф «Исцеление» 12+

МАТЧ:

МАТЧ ТВ

06.00 Вся правда про... 12+  
06.30 Футбол. Словения – Польша. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир 0+  
08.30 Футбол. Словакия – Хорватия. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир 0+  
10.30, 13.00, 15.45, 17.00, 18.05, 23.40 Новости  
10.40 Футбол. Шотландия – Россия. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир 0+  
12.40, 13.05, 17.35 Специальный репортаж 12+  
13.25, 17.05, 23.45 Все на матч!  
14.10 «Гран-при» с Алексеем Поповым» 12+  
14.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Сочи Автодром». Туринг. Прямая трансляция  
15.55 Формула-1. Гран-при Италии. Квалификация. Прямая трансляция  
18.10, 18.55 Все на футбол!  
Футбол. Англия – Болгария. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция  
21.40 Футбол. Сербия – Португалия. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция  
00.20, 00.55 «Дерби мозгов» 16+  
Пляжный футбол. Россия – Швейцария. Евролига. Суперфинал. Трансляция из Португалии 0+  
02.00 Пляжный волейбол. Мировой тур. Финал. Трансляция из Италии 0+  
03.00 Футбол. Турция – Андорра. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир 0+  
05.00 Смешанные единоборства. Bellator. Р. Бейдер – Ч. Конго. Д. Страус – Д. Кампос. Прямая трансляция из США

HTB

HTB

04.55 «Сплето в СССР» 12+  
Х/ф «Я шагаю по Москве» 0+  
Смотр 0+  
10.00, 16.00 Сегодня Готовим с Алексеем Зиминым 0+  
08.45 09.25 «Кто в доме хозяин?» 12+  
Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 «Еда живая и мёртвая» 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.10 Поедем, поедим! 0+  
14.00 Своя игра 0+  
14.00 Следствие вели... 16+  
17.15 «Последние 24 часа» 16+

«Привет, Андрей!» 12+

Вести в субботу

Х/ф «Тим летом и навсегда» 12+

Х/ф «Исцеление» 12+

19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Токменевым  
21.00 00.10 Т/с «Пёс» 16+  
«Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+  
01.20 «Фоменко-Фейк» 16+  
01.50 Дачный ответ 0+  
02.55 Х/ф «Старый Новый год» 0+

5 КАНАЛ

05.00, 05.20, 05.50, 06.20, 06.45, 07.15, 07.55, 08.20, 09.00, 09.35 Т/с «Детективы» 16+  
10.15, 11.00, 11.45, 12.35, 13.20, 14.05, 14.50, 15.35, 16.20, 17.10, 17.50, 18.35, 19.20, 20.10, 20.55, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с «След» 16+  
00.00 Известия. Главное  
01.00, 02.05, 02.50, 03.40, 04.30 Т/с «Идеальный брак» 16+

РОССИЯ-К

06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 М/ф «Приключения волшебного глобуса, или Проделки ведьмы»  
08.15 Х/ф «Приехали на конкурс повара...»  
09.25 Д/с «Маленькие секреты великих картин»  
09.55 «Больше, чем любовь»  
10.35 Х/ф «Сердца четырех»  
12.05 «Эрмитаж»  
12.35, 00.50 Д/ф «Живая природа островов Юго-Восточной Азии»  
13.30 Д/ф «Таланты для страны»  
14.15 Х/ф «Жили-были старик со старухой»  
16.35 Д/с «Предки наших предков»  
17.15 Д/ф «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!»  
17.55 «Квартет 4х4»  
19.50 Д/ф «Сокровенный человек. Андрей Платонов»  
21.00 «Агора»  
22.00 Х/ф «12 разгневанных мужчин»  
23.40 Клуб 37  
01.40 «Искатели»  
02.30 М/ф «Что там, под маской?»  
«Великолепный Гоша»

КАРУСЕЛЬ

05.00 М/с «Маленько королевство Бена и Холли» 0+  
06.50 М/с «Бурёнка Даша» 0+  
06.55 07.30 «Чик-зарядка» 0+  
07.00 «С добрым утром, мальчи!» 0+  
07.40 М/с «Царевны» 0+  
08.50 М/с «Семейка бегемотов» 0+  
09.00 «Еда на ура!» 0+  
09.20 М/с «Барбоскины» 0+  
10.45 «ТриО!» 0+  
11.00 М/с «44 котёнка» 0+  
11.30 М/с «Три кота» 0+  
12.30 «Большие праздники» 0+

ТВ ЦЕНТР

05.50 Марш-бросок 12+  
06.20 Х/ф «Мы с вами где-то встречались» 0+  
08.15 Православная энциклопедия 6+  
08.40 Х/ф «Старик Хоттабыч» 0+  
10.10 13.00 Х/ф «Покровские ворота» 0+  
11.30, 14.30, 18.30, 21.05 События День Москвы. Церемония открытия. Прямая трансляция Т/с «Призраки Замоскворечья» 12+  
12.00 14.45 Замоскворечья 12+  
19.00 День Москвы. Праздничный

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» 16+  
06.35 Х/ф «Любовь до востребования» 16+  
08.35, 01.05 Х/ф «Вечная сказка» 16+  
10.30 Т/с «Райский уголок» 16+  
19.00 Т/с «Мой» 16+  
23.15 Х/ф «На всю жизнь» 16+  
02.50 «Почему он меня бросил?» 16+  
05.55 «Домашняя кухня» 16+  
06.20 «Удачная покупка» 16+

ТВ-3

13.50 М/с «Простоквашино» 0+  
14.00 «Доктор Малышкина» 0+  
14.45 М/с «Полли Покет» 0+  
15.30 М/с «Смешарики. Спорт» 0+  
16.10 М/с «Маджикки» 0+  
16.55 М/с «Санни Дэй» 0+  
18.15 М/с «Лунтик и его друзья» 0+  
18.50 М/с «Оранжевая корова» 0+  
20.25 М/с «Ми-ми-шики» 0+  
20.30 М/с «Пластилиники» 0+  
20.45 Спокойной ночи, мальчи! 0+  
22.20 М/с «Вспыш и чудо-машины» 0+  
22.30 М/с «Дикие Скричеры» 6+  
22.50 М/с «Горимити» 6+  
23.15 М/с «Инфинити Надо» 6+  
23.40 М/с «Детектив Мирретта» 6+  
00.50 М/с «Энгри Бёрдс – сердитые птички» 6+  
02.40 М/с «Заболтывшие мишки. Добрые истории» 0+  
04.10 М/с «Смурфики» 0+

ИСТОКИ — РЕН ТВ

15.20, 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+  
07.30 Х/ф «Доспехи бога» 12+  
09.15 «Минтранс» 16+  
10.15 «Самая полезная программа» 16+  
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко 16+  
17.20 «Неизвестная история» 16+  
18.20 Засекреченные списки 16+  
20.30 Х/ф «Гарри Поттер и философский камень» 12+  
23.30 Х/ф «Гарри Поттер и тайная комната» 12+  
02.15 18.40 Х/ф «Из Парижа с любовью» 16+  
03.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

СТС

06.00, 06.50 05.30 «Ералаш» 0+  
М/с «Приключения Кота в сапогах» 6+  
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+  
07.40 М/с «Три кота» 0+  
08.05 М/с «Том и Джерри» 0+  
08.30 «Уральские пельмени» 16+  
10.30 «ПроСТО кухня» 12+  
11.30 «Рогов в городе» 16+  
04.45 X/ф «Майор Пейн» 0+  
13.35 X/ф «Такси» 6+  
15.25 X/ф «Такси-2» 12+  
17.05 X/ф «Такси-3» 12+  
18.55 М/ф «Зверополис» 6+  
21.00 X/ф «Восток – Запад» 12+  
23.00 X/ф «Великая стена» 12+  
02.30 X/ф «Медальон» 12+  
03.50 X/ф «Невезучие» 12+  
04.35 «Супермамочка» 16+  
T/с «Молодёжка» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30 THT.Gold 16+  
08.00, 01.05 THT.Music 16+  
09.00 Дом-2. Lite 16+  
10.00 Дом-2. Остров любви 16+  
11.00 19.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+  
12.30, 15.40, 17.50 13.30, 14.35 Где логика? 16+  
16.50 Комеди-клуб 16+  
Х/ф «Женщины против мужчин. Крымские каникулы» 16+  
21.00 «Танцы» 16+  
23.00 Дом-2. Город любви 16+  
00.05 Дом-2. После заката 16+  
01.40 Х/ф «Секс по дружбе» 16+  
03.30, 04.20 Открытый микрофон 16+  
05.10, 05.35, 06.00, 06.30 THT.Best 16+

## С миру по факту

## ОФТАЛЬМОЛОГ КОНАН ДОЙЛ

Автор книг о Шерлоке Холмсе окончил медицинский факультет Эдинбургского университета.

Будучи студентом, он нуждался в деньгах, поэтому ходил на китобойном судне судовыми врачом. Был членом экспедиции в Южной Африке. После получения диплома открыл врачебный кабинет, в котором было только два стула – для врача и пациента. Спал Дойл на тюфяке, набитом соломой, жил на шиллинг в день и обедал в благотворительных столовых для бездомных. Но признательность и деньги к писателю пришли лишь после того, как были опубликованы его первые произведения о Шерлоке Холмсе.

(Сайт Книжный клуб)



## СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ... НА ЖИВОТЕ

Диетологи назвали продукты, вызывающие образование жира в области живота.

В чёрный список врачи внесли картофель, рис, макароны, хлебобулочные изделия и сладкие хлопья. Если эти продукты есть каждый день, лишние килограммы непременно придут.

Но отказываться полностью от углеводов нельзя. Белый хлеб можно заменить цельнозерновым, жареный картофель – печеным, а макароны надо выбирать из твёрдых сортов пшеницы.

(«Российская газета»)



**ХАЛЯВА**  
По одной из версий, так называлось голенище сапога.  
Нижняя часть сапога обычно изнашивалась быстрее, чем голенище (халява). И тогда предприимчивые сапожники меняли новую нижнюю часть, но пришивали к ней старое голенище. И такие сапоги, пришитые на халяву, были намного дешевле новых. Но есть и другие, менее распространённые, версии происхождения слова «халява».

(Сайт vilingstore)



**ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ**  
Спустя 13 лет потерянное обручальное кольцо нашла... морковка.

Жительница Канады Мэри Грэм пропала с овощами в своём огороде и даже не заметила, как с пальца упало кольцо. Через 13 лет её невестка, собирая овощи для ужина, заметила, что одна морковь выглядит как-то странно.

1 ПЕРВЫЙ

05.35, 06.10 Т/с «Красная королева» 16+  
Новости  
«Часовой» 12+  
«Здоровье» 16+  
«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым 12+  
10.00, 12.00 Новости с субтитрами «Кизнь других» 12+  
11.15, 12.20 «Видели видео?» 6+  
Х/ф «Укротительница тигров» 0+  
14.00 Д/с «Страна Советов. Забытые вожди» 16+  
18.00 «Точь-в-точку» 16+  
21.00 Время  
«Большая игра» 16+  
23.45 «КВН». Премьер-лига. Финал 16+  
01.20 Х/ф «Мы не женаты» 12+  
02.55 «Про любовь» 16+  
03.40 «Наедине со всеми» 16+

ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ

07.00, 19.00, 00.35 «Недельное обозрение» 12+  
09.15, 15.35, 03.20 «Хэллоу, Раша!». 16+  
10.00, 10.45, 17.30, 18.15 Т/с «Апофеоз» 16+  
11.30 «Вокруг смеха». 12+  
13.35 Х/ф «Мужчина с гарантей» 16+  
15.05, 02.50 Д/ц «Евромах». Окно в Европу. 16+  
16.20 Х/ф «Гонки по вертикали» 12+  
21.15, 22.45 22.00 Т/с «Мёртвое лето» 16+  
Х/ф «Таможня дает добро» 12+

РОССИЯ-1

05.20 Х/ф «Золотые небеса» 12+  
07.20 «Семейные каникулы»  
07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна  
08.00 Утренняя почта  
08.40 Местное время. Воскресенье «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.20 Смеяться разрешается  
13.50 Х/ф «Прекрасные создания» 12+  
18.00 «Удивительные люди-4» 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьевым 12+  
01.00 Д/ф «Последний эшелон на Восток» 12+  
02.40 Т/с «Ледников» 16+

МАТЧ: МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Bellator. Р.Бейдер – Ч.Конго. Д.Страус – Д.Кампос. Прямая трансляция из США  
08.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным 12+  
08.20 Специальный репортаж 12+  
Футбол. Франция – Албания. Чемпионат Европы 2020 г.  
08.50 Отборочный турнир 0+  
10.50, 11.00 13.15, 15.45, 18.15 Новости Смешанные единоборства. Наши в Bellator 16+  
12.15 Смешанные единоборства. В.Минеев – М.Костич. Д.Минаков – М.Римбон. Fight Nights & King of Warriors Championship. Трансляция из Георгиевска 16+  
«Бокс-2019. Обратный отсчёт» 12+  
13.20 23.40 Все на матч! Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Сочи Автодром». Туринг. Прямая трансляция из Георгиевска 16+  
15.50 20.55 Все на футболь! Футбол. Грузия – Дания. Чемпионат Европы 2020 г.  
18.20, 18.55 Отборочный турнир. Прямая трансляция из Георгиевска 16+  
21.40 20.20 Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Китая 0+  
02.20 23.55 Пляжный футбол. Евролига. Суперфинал. Трансляция из Португалии 0+  
03.30 01.45 03.00 Формула-1. Гран-при Италии 0+  
НТВ НТВ

КАРУСЕЛЬ

05.20 Их нравы 0+  
06.00 «Центральное телевидение» 16+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня «У нас выигрывают!» 12+  
08.20 Первая передача 16+  
10.20 Чудо техники 12+  
11.00 Дачный ответ 0+  
11.55 «НашПотребНадзор» 16+  
13.00 «Секрет на миллион» 16+  
14.00 «Следствие вести...» 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
«Звезды сошлись» 16+  
20.10 Ты не поверишь! 16+  
21.45 «Основано на реальных событиях» 16+  
22.55 Х/ф «Домовой» 16+  
02.10 04.10 04.10 Д/ф «Дельта. Продолжение» 16+

5 5 КАНАЛ

05.00, 05.20, 06.10, 07.00 Т/с «Идеальный брак» 16+  
Светская хроника 16+  
09.00 10.00, 10.55, 11.55, 12.50, 13.45, 14.45, 15.35, 16.30, 17.25, 18.20, 19.20, 20.15, 21.10, 22.05 Т/с «Карпов» 16+  
Х/ф «Честь» 16+  
Х/ф «Коммуналка» 16+  
Х/ф «Репортаж судьбы» 16+  
«Большая разница» 16+

РОССИЯ-К

06.30 Мультфильмы  
Х/ф «Жили-были старик со старухой»  
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»  
Х/ф «12 разгневанных мужчин»  
10.25 «Письма из провинции»  
01.05 Диалоги о животных  
Д/с «Другие Романовы»  
Концерт Всероссийского юношеского симфонического оркестра  
Формула-1. Гран-при Италии. Прямая трансляция из Георгиевска 16+  
20.55 Все на футболь! Футбол. Грузия – Дания. Чемпионат Европы 2020 г.  
12.00 Отборочный турнир. Прямая трансляция из Георгиевска 16+  
12.30, 13.15 13.45 «Большая наука» 12+  
01.00 Диалоги о животных  
Д/с «Другие Романовы»  
Концерт Всероссийского юношеского симфонического оркестра  
Формула-1. Гран-при Италии. Прямая трансляция из Георгиевска 16+  
14.35 Х/ф «Зеленый огонек»  
15.50 «Больше, чем любовь»  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.10 17.40 «Ближний круг братьев Запашных»  
18.35 «Романтика романса»  
Новости культуры с Владиславом Фляровским  
20.10 21.45 «Секреты маленьких шефов»  
Гала-концерт звезд мировой оперы в театре «Ла Скала»  
Х/ф «Приехали на конкурс повара...»  
«Искатели»  
М/ф «Шпионские страсти», «Великолепный Гоша»

ТВ ЦЕНТР

05.00 М/с «Кокоша – маленький дракон» 0+  
06.50 «Бурёнка Даша» 0+  
06.55 07.00 «Лик-зарядка» 0+  
«С добрым утром, малыши!» 0+  
07.40 08.50 09.00 «Джинглики» 0+  
М/с «Семейка бегемотов» 0+  
09.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+  
10.45 «Мастерская «Умелые ручки» 0+  
11.00 М/с «44 котёнка» 0+  
11.30 12.30 «Четверо в кубе» 0+  
«Кругой ребёнок» 0+  
13.00 13.50 14.00 «Простоквшино» 0+  
«Доктор Малышкина» 0+  
М/с «Полли Покет» 0+  
14.45 М/с «Дракоша Тоща» 0+

16.10 М/с «Санни Дэй» 0+  
17.00 М/ф «Принцесса и дракон» 6+  
18.15 М/с «Деревенщики» 0+  
19.30 М/с «Свинка Пеппа» 0+  
20.25 М/с «Гластилиники» 0+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.45 М/с «Сказочный патруль» 0+  
22.30 М/с «Дикие Скричеры» 6+  
22.50 М/с «Гормити» 6+  
23.15 М/с «Инфинити Надо» 6+  
23.40 М/с «Детектив Мирретта» 6+  
00.50 М/с «Энгри Бёрдс – сердитые птички» 6+  
02.40 М/с «Заболтивые мишки. Добрые истории» 0+  
04.05 М/с «Смурфики» 0+

ОТР ОТР

05.30 Х/ф «Благородный венецианец» 16+  
19.45 «Моя история» 12+  
Регион 12+  
08.35 09.00 «Дом «Э» 12+  
М/ф «На лесной эстраде», «Мойдодыр» 0+  
09.30 10.00, 10.05 «Большая наука» 12+  
13.00, 15.00, 01.00 Новости «Домашние животные» с Григорием Манёвым 12+  
«Среда обитания» 12+  
10.40 11.20 11.45 «Спаси и сохрани» 12+  
«Активная среда» 12+  
Д/ф «Финансовый университет: время и люди» 12+  
12.40 13.05, 15.05 Т/с «Крик совы» 16+  
17.25 19.00 20.25 «Отражение недели»  
Х/ф «Подари мне лунный свет» 12+  
22.25 00.30 01.15 «Х/ф «Восток – Запад» 16+  
Д/ф «Апостол Камчатки» 12+  
«Звук». Александр Колпаков 12+  
02.40 03.05 «Большая страна» 12+  
«Прав!Да?» 12+

СТС СТС

06.00, 06.50 05.10 «Ералаш» 0+  
М/с «Приключения Кота в сапогах» 6+  
07.15 07.40 08.05 08.30 «Спирит. Дух свободы» 6+  
М/с «Три кота» 0+  
М/с «Царевны» 0+  
«Шоу «Уральских пельменей» 16+  
09.25 11.40 13.50 «Х/ф «Пэн. Путешествие в Нетландию» 6+  
М/ф «Зверополис» 6+  
Х/ф «Трансформеры. Последний рыцарь» 12+  
16.55 18.55 21.00 «Х/ф «Великая стена» 12+  
М/ф «Зверопой» 6+  
Х/ф «Джуманджи. Зов джунглей» 16+  
23.25 01.50 03.15 04.50 «Х/ф «Индиана Джонс и последний крестовый поход» 0+  
Х/ф «Невезучие» 12+  
Х/ф «Кудряшка Сью» 0+  
Т/с «Новый человек» 16+  
06.30 04.25 07.25 09.15 09.30 «Домашний»  
Х/ф «Почему он меня бросил?» 16+  
Х/ф «На всю жизнь» 16+  
«Пять ужинов» 16+  
02.55 Х/ф «Обет молчания» 16+  
11.20 12.00 12.00 X/ф «Счастье по рецепту» 16+  
«Полезно и вкусно» 16+  
Х/ф «Кукушка» 16+  
17.35 21.25 00.25 Т/с «Дом малютки» 16+  
12+ «Про здоровье» 16+  
Х/ф «Ника» 16+  
Д/с «Я его убила» 16+  
01.25 05.15 06.05 «Домашняя кухня» 16+

01.35 05.10 Х/ф «Пуля-дура. Агент почти не виден» 16+  
Д/ф «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся» 12+

ИСТОКИ — РЕН ТВ

05.00, 08.00, 09.50 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+  
Х/ф «10 000 лет до н.э.» 16+  
Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц» 16+  
11.40 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц-2. Колыбель жизни» 16+  
14.00 Х/ф «Гарри Поттер и философский камень» 12+  
17.00 Х/ф «Гарри Поттер и тайная комната» 12+  
20.00 Х/ф «Гарри Поттер и Кубок огня» 16+  
23.00 00.00 Добров в эфире 16+  
«Военная тайна» с Игорем Прокопенко 16+  
03.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

СТС СТС

06.00, 06.50 05.10 «Ералаш» 0+  
М/с «Приключения Кота в сапогах» 6+  
07.15 07.40 08.05 08.30 «Спирит. Дух свободы» 6+  
М/с «Три кота» 0+  
М/с «Царевны» 0+  
«Шоу «Уральских пельменей» 16+  
09.25 11.40 13.50 «Х/ф «Пэн. Путешествие в Нетландию» 6+  
М/ф «Зверополис» 6+  
Х/ф «Трансформеры. Последний рыцарь» 12+  
16.55 18.55 21.00 «Х/ф «Великая стена» 12+  
М/ф «Зверопой» 6+  
Х/ф «Джуманджи. Зов джунглей» 16+  
23.25 01.00 01.30 «Дом-2. Остров любви» 16+  
Перезагрузка 16+  
Большой завтрак 16+  
Х/ф «Женщины против мужиков. Крымские каникулы» 16+  
14.10, 15.10, 16.10 Однажды в России 16+  
17.55, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00 Комеди-клуб 16+  
22.00 23.00 00.05 «Stand Up» 16+  
Дом-2. Город любви 16+  
Дом-2. После заката 16+  
«Такое кино» 16+  
01.05 01.35 02.05 03.40 04.30, 05.20 Открытый микрофон 16+  
06.10, 06.35 ТНТ. Best 16+

ТНТ ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold 16+  
Дом-2. Lite 16+  
Дом-2. Остров любви 16+  
Перезагрузка 16+  
Большой завтрак 16+  
Х/ф «Женщины против мужиков. Крымские каникулы» 16+  
14.10, 15.10, 16.10 Однажды в России 16+  
17.55, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00 Комеди-клуб 16+  
22.00 23.00 00.05 «Stand Up» 16+  
Дом-2. Город любви 16+  
Дом-2. После заката 16+  
«Такое кино» 16+  
01.05 01.35 02.05 03.40, 04.30, 05.20 Открытый микрофон 16+  
06.10, 06.35 ТНТ. Best 16+

3 ТВ-3

06.00, 09.00, 10.15, 11.15, 12.00 Т/с «Добрая ведьма» 12+  
Х/ф «12 раундов» 16+  
Х/ф «Хитмэн. Агент 47» 16+  
Х/ф «Макс Пэйн» 16+  
Х/ф «Взрывная блондинка» 16+  
21.30 01.30 03.15 04.45 05.15, 05.45 Д/с «Охотники за привидениями» 16+

ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф «Корпус генерала Шубникова» 12+  
Х/ф «Ворота в небо» 6+  
«Новости недели» с Юрием Подкопаевым  
09.25 09.55 10.45 11.30 «Служу России» 12+  
«Военная приёмка» 6+  
«Код доступа» 12+  
«Скрытые угрозы» с Николаем Чиняйкиным 12+  
12.20 13.10 18.00 19.25 23.00 Д/с «Незримый бой» 16+  
«Фетисов» 12+  
Х/ф «Жаворонок» 12+  
Х/ф «Русское поле» 12+  
Х/ф «Ночное происшествие» 12+  
04.30 Х/ф «После дождика, в четверг...» 0+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold 16+  
Дом-2. Lite 16+  
Дом-2. Остров любви 16+  
Перезагрузка 16+  
Большой завтрак 16+  
Х/ф «Женщины против мужиков. Крым

Дорогие читатели! Мы надеемся услышать ваши звонки, получать ваши письма. На все вопросы для вас найдутся ответы у компетентных специалистов. Сотрудничая с вами, мы надеемся решить немало важных социальных проблем.

# Учись, пока пожилой!

Слышала о том, что люди предпенсионного возраста могут пройти бесплатное профессиональное обучение не будучи безработными. Так ли это? Какие для этого требуется предоставить документы? И какой возраст можно считать предпенсионным?

Анна Белова,  
г. Орёл

Отвечает начальник отдела Управления труда и занятости департамента социальной защиты, опеки и попечительства, труда и занятости Орловской области Наталья Хомякова:

— Действительно, в рамках национального проекта «Демография» обучаться без затрат для себя могут даже работающие граждане. По заявлению работодателя на обучение может быть направлен его работник. Если за этим работником впоследствии останется его рабочее место, работодатель получает компенсацию из госбюджета.



Предпенсионер может быть направлен на обучение также при самостоятельном обращении в центр занятости по месту жительства. При этом он регистрируется в целях поиска подходящей работы и предоставляет следующие документы:

1) письменное заявление о направлении на профессиональное обучение или дополнительное профессиональное образование;

2) копию документа, удостоверяющего личность;

3) документ об образовании и (или) о квалификации.

Что касается предпенсионного возраста, такой по действующему законодательству наступает за пять лет до возраста пенсионного.

В соответствии с постепенным повышением пенсионного возраста женщины 1964 года рождения становятся предпенсионерами в 50,5 лет, 1965-го — в 51,5, 1966-го — в 53, 1967-го — в 54 года, а для рожденных в 1968 году и далее предпенсионный возраст наступит в 55 лет.

У мужчин такая градация выглядит следующим образом: 1959 год рождения достигает предпенсионного возраста в 55,5 лет, 1960-й — 56,5, 1961-й — в 58, 1962-й — в 59, 1963-й и все последующие годы рождения — в 60 лет.

## Ликвидация компьютерной безграмотности



Раньше часто встречала объявления о бесплатных компьютерных курсах для пожилых. А теперь, когда решилась пойти учиться, не знаю, как и где можно на них записаться.

Алевтина Комарова,  
г. Орёл

Отвечает помощник управляющего Отделением Пенсионного фонда России по Орловской области Елена Головкова:

— Более шести лет региональное Отделение обще-российской общественной организации «Союз пенсионеров России» совместно с Отделением Пенсионного фонда РФ по Орловской области проводит обучение пенсионеров азам компью-

терной грамотности. За это время обучено около девяти тысяч пожилых орловцев. Теперь такое увлекательное занятие, как освоение компьютера, доступно и для граждан предпенсионного возраста.

Программа обучения адаптирована под возраст учащихся, поэтому даже тем пожилым людям, которые до сих пор видели компьютер только издалека, вполне по силам успешно пройти такие курсы.

Записаться на бесплатные компьютерные курсы можно по телефонам: 72-92-33 и 72-92-77.

## На частную территорию без хозяина

Имеет ли право инспектор Россельхознадзора без разрешения и участия владельца земельного участка сельскохозяйственного назначения проводить его осмотр?

Мария Яковлевна,  
Орловский район

Отвечает начальник Орловского отдела государственного земельного надзора ТУ Россельхознадзора Сергей Гришин:

— Да, имеет. Такая норма установлена ст. 8.3 Федерального закона от 26.12.2008 г. № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля».

Так, инспекторы государственного земельного надзора вправе без хозяйствующего субъекта проводить следующие контрольные мероприятия: плановые осмотры объектов земельных отношений, административные обследования объектов земельных отношений.

В случае выявления нарушений требований земельного законодательства, входящего в компетенцию Россельхознадзора, специалистами надзорного ведомства принимается решение об организации внеплановой проверки землепользователя.

Более того, вышеуказанным федеральным законом предусмотрено право инспектора Россельхознадзора проводить плановую или внеплановую проверку в отношении владельца земельного участка без его участия в случаях его надлежащего уведомления.



## Рассчитаться можно сейчас

Когда заканчивается срок уплаты налога на доходы физических лиц?

Александр Третьяков,  
Орловский район



Елена Михайлова:

— В Орловской области продолжается рассылка налоговых уведомлений на уплату земельного, имущественного и транспортного налогов за 2018 год, а также сумм НДФЛ, не удержаных налоговыми агентами. В этом году уведомления получат более 530 тысяч человек. Налоговые уведомления направляются по почте и в режиме онлайн — через «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России. Пользователи личных кабинетов уже несколько лет подряд получают документы от налоговиков только в электронном виде, поэтому им рекомендуется заранее проверить доступ к сервису и, если потребуется, восстановить логин и пароль в любой налоговой инспекции.

Форма налогового уведомления в этом году изменилась: теперь в ней указывается информация для перечисления налогов, полные реквизиты платежа, а также штрих-код и QR-код для быстрой оплаты налогов через банковские терминалы и мобильные устройства. Квитанции вместе с уведомлением больше не направляются.

В случае обнаружения неточностей в налоговом уведомлении налогоплательщики могут обратиться в налоговые инспекции области с заявлением произвольной формы: лично, по почте, а также используя интернет-сервисы ФНС России.

Оплатить налоги, указанные в уведомлениях, физическим лицам необходимо не позднее 2 декабря 2019 года. Однако рассчитаться с бюджетом можно уже сейчас, не дожидаясь крайнего срока — например, с помощью сервисов Федеральной налоговой службы «Уплата налогов, страховых взносов физических лиц» и «Личный кабинет налогоплательщика».



Государству не должен!

Оплачивайте долги по налогам на gosuslugi.ru

госуслуги  
Проще, чем кажется

## Дорога пелёнка в нужное время

Почему впитывающие пелёнки и подгузники не выдают за период, когда они были нужны (тогда мне их бесплатно не выдавали)?

Екатерина В.,  
г. Орёл



Отвечает начальник отдела по связям с общественностью Орловского регионального отделения Фонда социального страхования (ФСС РФ) Никита Майоров:

— Все технические средства реабилитации инвалидов, к которым относятся пелёнки, и подгузники, выдаются на определённый, установленный законом, срок до их замены. Абсорбирующее бельё пред-

назначено для ежедневного и разового применения и не может использоваться повторно. Поэтому получать бесплатно такие изделия возможно только за текущий период.

Если же вы самостоятельно приобретали нужные вам предметы гигиены, то можете рассчитывать только на выплату вам денежной компенсации. И только при наличии документов, подтверждающих их приобретение, причём если они вам выписаны в индивидуальной программе реабилитации или абилитации инвалида.

АКЦЕНТЫ

# СДЕЛАНО В РОССИИ

В прошлом году экспорт несырьевых товаров в стране составил порядка 151 млрд. рублей

Способствовать развитию экспорт в России призван национальный проект «Международная кооперация и экспорт». Со всеми экспортёрами несырьевой продукции, товаров и услуг без отраслевых ограничений, оказывая поддержку на любом этапе экспортной деятельности, работает «Российский экспортный центр» (РЭЦ). Его директор Андрей Слепнев рассказывает о формах и методах поддержки экспорта.

— Андрей Александрович, уже есть какие-то результаты реализации этого нацпроекта?

— С 1 июля 2019 года действует нулевая ставка НДС при экспорте работ и услуг. Соответствующие изменения были внесены в Налоговый кодекс при непосредственном участии РЭЦ. Поскольку получатель российских услуг находится за границей, то совершенно логично освободить экспортёра от уплаты НДС, тем более что им ранее уже пришлось заплатить соответствующие налоги внутри страны с затрат на создание своего экспортного продукта, например, при закупке необходимого оборудования.

18 июня Премьер-министр РФ Дмитрий Медведев подписал распоряжение о внесении в Госдуму законопроекта о либерализации валютного контроля, предусматривающий отмену с 1 января 2020 года требования о репатриации резидентами экспортной выручки в российской валюте в отношении несырьевых товаров и поэтапную отмену этого требования в отношении экспортных сырьевых товаров. Мы надеемся, что бизнес положительно среагирует на эти изменения.

Также начала действовать господдержка компаний, реализующих корпоративные программы повышения конкурентоспособности. Для таких компаний коммерческие ставки банков будут снижены до 4,5 %. Важно, что государство даёт вполне конкретный сигнал бизнесу — на протяжении нескольких лет будет зафиксирована льготная кредитная ставка. Правительством РФ на эту программу заложено более 327 млрд. рублей.

Кроме того, РЭЦ совместно с Минпромторгом и Минэкономразвития России создают Единую систему продвижения экспорт за рубежом и в субъектах РФ.

— В чём её суть?

— Эта система в перспективе охватит 52 страны. Уже работают Бюро РЭЦ в Мумбаи, в Ташкенте, в Ханое. В перспективе они будут открыты в странах Азии, Европы, Ближнего Востока и СНГ. Уникальность системы состоит



в том, что она соединит российские регионы с зарубежными странами: экспортёр сможет в центре поддержки своего региона в случае необходимости оперативно получить консультацию представителя бюро, интересующей его страны за рубежом. Это должно сократить сроки предоставления мер поддержки экспортёрам и упростить схему обращения за поддержкой в зарубежные представительства. Эффективность этой системы значительно возрастёт в рамках реализации нашей цифровой платформы: «одно окно» позволит связать всех участников экспортного процесса с помощью современных технологий.

— Очевидно, что фокус внимания РЭЦ значительно сместился в сторону регионов.

— В 2021 году предусмотрено создание центров поддержки экспорта (ЦПЭ) во всех регионах России. Сегодня их уже 79. Буквально недавно Правительство РФ одобрило для внесения в Госдуму законопроекта о наделении РЭЦ полномочиями по контролю, мониторингу и анализу работы ЦПЭ. Данная законодательная инициатива позволит ускорить интеграционные процессы между РЭЦ и региональной сетью ЦПЭ, упорядочить и масштабировать поддержку экспортёров, обеспечив к ней доступ во всех регионах страны. Всё это даст возможность ускорить процесс выхода на внешние рынки, а также значительно сократить временные и финансовые затраты.

— Какие ещё меры поддержки РЭЦ может пред-

ложить отечественным компаниям-экспортёрам?

— Во-первых, мы являемся «штабом» национального проекта «Международная кооперация и экспорт». РЭЦ, входящий в группу «ВЭБ. РФ», обладает высокой компетенцией по разработке регуляторных мер, цель которых — устранить избыточные требования и ограничения для бизнеса, вовлечённого в экспортную деятельность. Во-вторых, РЭЦ является агентом Правительства РФ, реализует ряд специальных программ поддержки экспортёров, свя-

## ЦИФРА

**956 млрд. руб.**  
выделяется в России  
на поддержку компаний,  
ориентированных  
на экспорт

занных с международной конгрессно-выставочной деятельностью. Также центр может помочь компаниям с транспортировкой экспортной продукции. В-третьих, экспортёры, обратившись в РЭЦ, могут получить качественную консультацию, им помогут с поиском партнёров за рубежом, дадут аналитику по потенциальному экспортным рынкам. Экспортёры могут воспользоваться помощью в сертификации, патентовании, лицензировании. Не менее важно консультирование по таможенному администрированию. Для начинающих экспортёров работает «Школа экспорта РЭЦ», где компании могут рассчитывать на помощь в сфере защиты прав интеллектуальной собственности. В-четвёртых, наибольшей популярностью пользуются наши

«Пилотный проект реализуется на нашей собственной инфраструктуре в Нижегородской и Орловской областях. Запускаются пилотные кобрендинговые программы с бизнес-школой «Сколково».

финансовые меры поддержки. Агентство «Эксар» обеспечивает защиту от рисков, связанных с экспортной деятельностью. «Росэксимбанк» предоставляет различные формы экспортного финансирования. Кроме того, к услугам экспортёров — банковские гарантии, расчёты по экспортным контрактам, хеджирование валютных рисков. В целом мы предоставляем около ста услуг, предлагая определённый пул инструментов для каждой целевой аудитории. В прошлом году нашу поддержку получили более десяти тысяч экспортёров.

— Как продвигается проект по внедрению и реализации акселерационных программ?

— Акселерационные проекты позволяют адаптировать участников ко всем сложным процессам международной торговли, но самое главное, нам важно показать российским предприятиям, что экспорт — это совсем не сложно.

Пилотный проект реализуется на нашей собственной инфраструктуре в Нижегородской и Орловской областях. Запускаются пилотные кобрендинговые программы с бизнес-школой «Сколково». Готовятся к запуску и другие программы.

Попасть в акселератор могут как компании, которые не занимаются экспортом, но у них есть такой потенциал, так и фирмы, которые уже осуществляют поставки на зарубежные рынки.

— А как обстоят дела с выходом российских предпринимателей на зарубежные рынки в онлайн-торговле?

— Торговля через электронные торговые площадки является одним из наиболее простых и быстрых способов начать экспортную деятельность. Объём розничной экспортной электронной торговли России вырос на треть и составил \$ 746 млн. Потенциал роста — \$ 10 млрд. в течение ближайших нескольких лет.

Понимая всю важность этого направления, РЭЦ создал обучающий курс «Возможности онлайн-торговли для экспортёров». Он даёт возможность действующим и потенциальным экспортёрам в очной и дистанционной формах обучиться способам запуска экспортной интернет-торговли.

— Андрей Александрович, насколько активно бизнес откликнулся на приглашение участвовать в премии «Экспортёр года»?

— Уже сейчас для участия в премии подали заявки более 800 компаний. Уникальным её преимуществом является признание достижений экспортёров на государственном уровне. Федеральный финал нас ждёт в ноябре. Лучшие из лучших — чемпионы экспорт — получат награду за свои достижения из рук Председателя Правительства РФ.

Ольга МОСИНА



БЕЗ БАРЬЕРОВ

# МФЦ на все случаи жизни

Доля охвата населения предоставлением государственных и муниципальных услуг в многофункциональных центрах Орловской области на 2 % выше, чем в среднем по России

**МФЦ организует предоставление государственных и муниципальных услуг во всех сферах жизнедеятельности по принципу «одного окна».** Это означает, что заявление и документы подаются заявителем в МФЦ, а дальнейшее взаимодействие с органами, предоставляющими услуги, осуществляется МФЦ самостоятельно.

**Заявителю только остаётся получить готовые документы.**

сегодняшнем дне МФЦ и перспективах развития его деятельности журналисту «Орловской правды» рассказывает директор бюджетного учреждения Орловской области «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг» Игорь Азаров.

— Игорь Анатольевич, где можно получить информацию о том, оказывается та или иная услуга в МФЦ? Как узнать сроки предоставления услуг, размеры госпошлины?

— Такую информацию можно получить, позвонив в центр телефонного обслуживания по номеру 59-86-86 или самостоятельно — на официальном сайте МФЦ: mfc-orel.ru.

— А можно записаться на приём в МФЦ заранее?

— Да, у заявителей есть возможность предварительной записи в любой из 25 МФЦ, облассти при личном обращении, через центр телефонного обслуживания, а также в режиме онлайн — через сайт МФЦ.

Также в настоящее время запущено приложение «Мои Документы Онлайн», с помощью которого можно получить всю необходимую информацию о работе отделов МФЦ Орловской области, а также записаться на приём в удобное для заявителей время.

— Услуги каких ведомств наиболее востребованы в МФЦ у заявителей?

— Это услуги, касающиеся оформления прав и оборота недвижимости (услуги Росреестра), УМВД России, Федеральной налоговой службы, Пенсионного фонда России. Одной из важных функций МФЦ является регистрация на портале Госуслуг.

— Есть ли отдельные окна, в которых обслуживаются исключительно субъекты малого и среднего предпринимательства?

— Одним из направлений развития МФЦ региона является расширение перечня услуг, предоставляемых для юриди-



ческих лиц и индивидуальных предпринимателей. Так, в июле прошлого года в обособленном подразделении по адресу: г. Орёл, ул. Ленина, 1 были открыты специализированные окна для предоставления государственных услуг предпринимателям. На первом этапе — 53 услуги, сейчас их число возрастает до 114. В августе этого года в тестовом режиме начало работу окно для бизнеса в центре «Мой бизнес» по адресу: ул. Салтыкова-Щедрина, 34.

— Какие услуги могут получить предприниматели и юридические лица в таких специализированных окнах?

— Можно регистрировать и ликвидировать организацию, вносить изменения в ранее предоставленные сведения, открывать счета, получать сведения из государственных реестров, информацию о программах поддержки предпринимателей, о возможности получения субсидий на ведение бизнеса и многое другое.

В специализированных окнах предоставляется восемь услуг АО «Федеральная корпорация по развитию малого и среднего предпринимательства». МФЦ ведёт совместно с АО «Деловая среда» работу, направленную на возможность дистанционной регистрации юридических и физических лиц в качестве индивидуальных предпринимателей. В августе заключено соглашение между МФЦ и Фондом развития промышленности Орловской области: МФЦ будет предоставлять информацию о мерах господдержки промпредприятий.

— Как быть субъектам малого и среднего предпринимательства, находящимся не в областном центре?

— Во всех отделах МФЦ Орловской области предоставляются услуги для физических и юридических лиц по принципу «одного окна». То есть у субъектов малого и среднего предпринимательства есть возможность в любом районе области получить необходимый перечень услуг.

— Оказывают ли МФЦ платные услуги?

— Да, в МФЦ в соответствии

с утвержденным прейскурантом можно получить ряд платных услуг, в том числе составить договоры и соглашения, необходимые для регистрации и перехода прав собственности на недвижимое имущество. В дальнейшем планируется запустить услугу по осуществлению платных выездов с целью приёма документов на предоставление государственных услуг или выдачи результатов.

— Участвует ли МФЦ в подготовке к единому дню голосования 8 сентября 2019 года?

— В МФЦ можно подать заявление о включении в список избирателей по месту нахождения на дополнительных выборах депутатов Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации седьмого созыва по одномандатным избирательным округам. Такие заявления принимаются в МФЦ по 4 сентября 2019 года включительно.

— Как сегодня заявители оценивают работу МФЦ?

— Заявители имеют возможность оценить качество предоставляемых через МФЦ услуг с помощью СМС-опроса, указав номер своего телефона при обращении к специалистам, электронных терминалов самообслуживания, установленных в отделениях МФЦ, а также оставить отзыв на портале «Вашконтроль». По данным информационной аналитической системы мониторинга качества государственных услуг, уровень удовлетворённости граждан качеством предоставления государственных и муниципальных услуг на базе МФЦ Орловской области достаточно высок: количество положительных оценок превышает 90 %.

— Что нового появится в ближайшем будущем в работе МФЦ?

— Важным направлением развития МФЦ является практический полный уход от бумажного документооборота. Федеральными органами власти разрабатываются сервисы электронного взаимодействия, меняется федеральное законодательство для придания та- кому взаимодействию юридической силы. Система меж-

## ЦИФРЫ

**25**  
отделов МФЦ функционируют в области;

**67**  
территориально обособленных структурных подразделений (офисов) многофункциональных центров (ТОСП) отделов МФЦ функционируют в регионе;

**99,86 %**  
составляет доля охвата населения предоставлением государственных и муниципальных услуг по принципу «одного окна»;

**> 300 000**  
государственных и муниципальных услуг оказывается заявителям ежегодно в МФЦ Орловской области;

**332**  
услуги предоставляются в МФЦ Орловской области по принципу «одного окна»

ведомственного электронного взаимодействия позволит обеспечить предоставление госуслуг в минимальные сроки с максимальным комфортом для заявителей.

С 1 октября этого года для удобства заявителей увеличится время работы четырёх отделов МФЦ в субботу. В МФЦ Орла и Орловского района, Северного района Орла, города Ливны и Ливенского района, Мценска и Мценского района приём будет осуществляться с 8.00 до 17.00. Также планируется организация предоставления через отдел МФЦ по адресу: г. Орёл, ул. Ленина, 1 такой востребованной услуги МВД России, как получение загранличного паспорта гражданина Российской Федерации, содержащего электронный носитель информации.

— Какие перспективы развития у центров «Мои документы»?

— 16 августа на VIII межрегиональном форуме «Центры «Мои документы» — основа сервисного государства» в Липецке активно обсуждались новые направления развития центров «Мои документы» в рамках концепции МФЦ 2.0, которая предусматривает расширение функций и полномочий многофункциональных центров, внедрение наиболее эффективных практик организации предоставления услуг, развитие цифровых технологий при предоставлении государственных услуг.

Полина ЛЕТОВА

Учредители: Правительство Орловской области, Орловский областной Совет народных депутатов, Государственное унитарное предприятие Орловской области «Орловский издательский дом» (издатель).

И. о. генерального директора, главный редактор: Н. В. Солопенко.

Адрес издателя и редакции: 302028, г. Орёл, ул. Брестская, д. 6. Приёмная редактора: тел./факс 8 (4862) 47-52-52. Электронная почта: org@idorel.ru. Отдел новостей: 76-18-20, 76-48-98. Социальный отдел: 43-45-19, 76-15-81. Интернет-издание «Орёл-регион»: www.regionorel.ru. Отдел маркетинга и распространения: 47-53-32. Рекламное агентство: 76-30-44, тел./факс 8 (4862) 76-35-50. Электронная почта: reklama@idorel.ru.

Редакция не всегда разделяет мнения авторов публикуемых материалов. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Материалы под рубриками «Тема», «Люди дела» и «Новости компаний» публикуются на коммерческой основе.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Орловской области. Регистрационный номер ПИ № ТУ 57-00196 от 14 февраля 2012 г. Набрана и свёрстана в компьютерном центре газеты «Орловская правда». Отпечатана в ООО «Газетный дом»: 308000, г. Белгород, ул. Михайловское шоссе, д. 27а. Цена свободная. Знак информационной продукции: 16+. Индекс П2298. Объём 4 п. л. Тираж 5500 экз. Заказ № 73 652. Газета «Орловская правда» выходит по вторникам, средам и пятницам. Недельный тираж — 10 500 экз. И. о. ответственного секретаря: Д. В. Хвостов.

Уважаемые господа!

Элеватор «Новополянье»

в городе Чаплыгине

купит дорого ваше зерно

третьего класса,

клейковина 24+.

Обеспечим самовывоз!

Звонить в любое время.

8-992-444-44-21, Сергей



## Куплю старинные:

иконы и картины от 50 тыс. руб., книги до 1920 г., статуэтки, знаки, самовары, колокольчики.

тел. 8-920-075-40-40

## МЕЖЕВАНИЕ

В соответствии с п. 10 ст. 13.1 ФЗ № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» общество с ограниченной ответственностью «Бюро техников и инженеров» извещает собственников земельных долей о необходимости согласования проекта межевания земельного участка.

Заказчик работ: Гранкина Нина Васильевна, адрес: Орловская область, Ливенский район, с. Здоровец, ул. Новая, д. 36, кв. 8.

Кадастровый инженер, подготовивший проект межевания: Горностаева Наталья Николаевна, квалификационный аттестат № 48-15-430, номер в реестре кадастровых инженеров 33505. Почтовый адрес: Орловская область, г. Орел, ул. Октябрьская, д. 27, пом. 17; тел. 8 (960) 656-33-35, e-mail: obtii@mail.ru.

Кадастровый номер исходного земельного участка: 57:22:0000000:91, адрес: Российская Федерация, Орловская область, Ливенский р-н, СПК «Здоровецкий».

Ознакомиться с проектом межевания можно по адресу: Орловская область, г. Ливны, ул. Пушкина, д. 6, пом. 1, ООО «Бюро техников и инженеров» в рабочие дни с 9.00 до 13.00 и с 14.00 до 18.00.

Заинтересованные лица могут направлять свои обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого в счёт земельной доли или земельных долей земельного участка в тридцатидневный срок с момента опубликования извещения по адресу: 303850, Орловская область, г. Ливны, ул. Пушкина, д. 6, ООО «Бюро техников и инженеров».

Предложения о доработке и возражения должны быть оформлены в соответствии с п. 13 ст. 13.1 ФЗ № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения».

Кадастровый инженер Небытова Вера Леонидовна (аттестат № 57-11-47, адрес: г. Орел, ул. Красноармейская, д. 17, e-mail: orelgipromz@mail.ru, тел. +7(4862) 76-21-95) извещает участников общей долевой собственности на земельный участок сельскохозяйственного назначения, расположенный по адресу: Российская Федерация, Орловская область, Должанский р-н, Кудиновское с/п, кадастровый номер исходного земельного участка 57:24:0000000:50, о согласовании проекта межевания земельного участка. Заказчик работ: Шебанов Алексей Петрович (адрес для принятия возражений: РФ, Орловская обл., Должанский р-н, Кудиновское с/п, с. Кривцово-Плота, ул. Центральная, д. 37, тел. 8-920-810-87-56). Заинтересованные лица в течение 30 дней со дня опубликования данного извещения могут ознакомиться с проектом межевания, внести предложения о доработке проекта межевания и направить обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого земельного участка по адресу: 302020, Орловская область, г. Орел, ул. Приборостроительная, д. 55, пом. 141, ООО «Орелземпроект» в рабочие дни с 9.00 до 18.00.

Реклама

## ГУП ОО «ОРЛОВСКИЙ ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ» РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

76-35-50  
76-30-44



БЕЗОПАСНОСТЬ – В НАШИХ РУКАХ

# Мой брат спасал людей, и я приду на помощь!

Вчера центр Орла на несколько часов стал местом притяжения неравнодушных к вопросам безопасности людей и тех, от кого напрямую зависит спокойная жизнь орловцев



Прямо перед кинотеатром «Победа» прошла социально-профилактическая акция «Безопасность – в наших руках», организованная сотрудниками ГУ МЧС России по Орловской области, а также состоялись соревнования орловских спасателей по пожарному многоборью.

Основная цель акции – обучить детей разного возраста правилам безопасного поведения дома, в школе, в лесу, около воды, при пожаре. Ребята могли пообщаться с профессиональ-



ными пожарными, спасателями, инспекторами ГИМС, с добровольцами Орловского отделения Россоюзспаса.

Первый замначальника ГУ МЧС России по Орловской области полковник Сергей Гладков поздравил ребят с предстоящим началом нового учебного года и попросил их внимательнее относиться к личной безопасности, быть осторожными – это никогда не помешает!

Мальчишки и девчонки активно участвовали в танцевальном флешмобе, затем – в конкурсе рисунков на асфальте. Дети рисовали горящие леса и дома и, ко-



нечно, спасателей, которые выносят из огня детей и животных.

Шестилетний Паша Кучеров нарисовал своего старшего брата, который сейчас служит в МЧС.

– Мой брат уже несколько раз спасал людей! – с гордостью говорит мальчик. – Когда его нет дома, я примеряю его форму и представляю, как ему тяжело, когда он борется с огнем. Я вырасту и тоже пойду работать в МЧС.

Также ребята увлечённо примеряли боевую одежду пожарного и осваивали дыхательный аппарат, учились оказывать первую помощь.

А потом с удовольствием уплетали ароматную кашу из полевой кухни.

Кульминацией праздника стали соревнования пожарных, которые продемонстрировали завидную выносливость и стремление к победе. Всего в пожарном многоборье участвовало пять команд из пожарно-спасательных частей Орла и специализированной ПСЧ.

Победили сотрудники ПСЧ № 1 г. Орла по охране Советского района Алексей Изотов и Сергей Пыжиков. Их наградили памятным кубком.

Екатерина АРТЮХОВА

СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «227УП» НА МОНТАЖ  
ВНУТРЕННИХ ИНЖЕНЕРНЫХ КОММУНИКАЦИЙ (ВВ ИК)  
- Электрогазосварщики  
3/п от 55 000 руб.  
- Слесари-сантехники  
3/п от 50 000 руб.  
Реклама  
ТАКИЕ ВЕДЕТСЯ НАБОР БРИГАД НА ПОДРЯД. ОФОРМЛЕНИЕ ТК РФ.  
Возможен хватовый метод. График 5/2 с 8.00 до 17.00.  
8-495-514-95-61, 8-926-208-91-53

ООО «Белпродимпорт»  
закупает  
пшеницу 3, 4, 5 класса,  
ячмень, тритикале.  
Самовывоз из хозяйств,  
предоплата 100%.  
8 (486) 225-49-63,  
8-981-947-03-37, 8-910-265-96-30

Предприятие приобретёт  
по безналичному расчёту  
пшеницу 3, 4, 5-го класса,  
находящуюся на складах  
производителей  
либо на элеваторе, ХПП.  
8-906-602-57-50,  
8-910-736-86-44.

До 31 августа

проводится досрочная

ПОДПИСКА

ПО ЛЬГОТНОЙ СТОИМОСТИ

Корпоративная подписка в г. Орле  
(доставка газет в организацию – от 10 экз.)

300 руб.

В редакции: вторник, среда, пятница (получение по месту подписки)

Для всех категорий подписчиков

230 руб.

Для пенсионеров

210 руб.

Напоминаем, что продолжается помесячная  
подписка на 2-е полугодие 2019 г.

Онлайн-подписка по адресу –  
<https://podpiska.pochta.ru/>

на ведущую областную газету  
**ОРЛОВСКАЯ ПРАВДА**

на 1-е полугодие

2020

В почтовых отделениях (доставка адресату)

По индексу **П2298** «полный комплект» для всех категорий подписчиков (получение газеты во вторник, среду, пятницу)

613,32 руб.

По индексу **П2352** «толстушка» для всех категорий подписчиков (получение газеты в среду)

486,00 руб.

По индексу **П2367** «толстушка» для льготных категорий граждан (пенсионеров, ветеранов и инвалидов ВОВ, бывших узников концлагерей, жертв незаконных политических репрессий, ветеранов и инвалидов боевых действий в Чечне и Афганистане, ликвидаторов последствий чернобыльской аварии, инвалидов 1-й и 2-й групп, многодетных семей) (получение газеты в среду)

16+  
309,36 руб.

С 5 по 9 сентября

В К/Т «ПОБЕДА» (ул. ЛЕНИНА, 22)

РЕКЛАМА  
**РАСПРОДАЖА**  
**шуб и дубленок**

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!  
ЕСТЬ КРЕДИТ И РАССРОЧКА



Ждём вас с 9.00 до 18.00

С 1 по 15 сентября 2019 г.  
АО «Агрофирма Мценская»

планирует обработку (десикацию) полей № 3-2, 3-3, расположенных вблизи д. Протасово, д. Спасское, препаратами, относящимися к 3-му классу опасности для человека, 3-му классу опасности для пчёл (малоопасные).

Согласно каталогу срок выхода для ручных работ не регламентирован, срок ограничения лёта пчёл – не менее 24 часов.

Информ. по тел.: 8-910-748-02-48  
(директор по растениеводству),  
8-910-748-47-68 (гл. агроном).



ГУП ОО «ОРЛОВСКИЙ ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ»

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

7 6 - 3 5 - 5 0

7 6 - 3 0 - 4 4