

# ЛЕТНЯЯ ПРОБЛЕМА

## СОВЕТЫ ВРАЧА

**В жаркое время года создаются идеальные условия для бактерий, которые, размножаясь, вызывают различные инфекции кожи и подкожной клетчатки. Об этих заболеваниях и их опасности рассказывает хирург высшей категории поликлиники № 4 города Орла Наталья Ивановна БЕЛЯКОВА.**

— **Какие заболевания кожи самые распространенные?**

— Обычно это фурункулы, различные нагноения, панариций (в народе — «волосатик») и другие. Очень важно не потратить время впустую и как можно быстрее обратиться к хирургу. К сожалению, не все понимают, насколько опасно промедление.

Инфекции кожи и подкожной клетчатки — довольно распространенная патология (диагностируется у 40% пациентов, обращающихся к хирургу), в больницах созданы даже специальные гнойные отделения. Но в стационар поступают люди с осложнениями, а ведь можно было лечиться и амбулаторно, если обратиться вовремя.

— **Так почему возникают осложнения?**

— Очень часто в стационар попадают те люди, которые поздно приходят в поликлинику, как правило, сначала «лечатся» у экстрасенсов, бабушек, которые «заговаривают» заболевания, или домашними средствами.

В результате потеряно время, а гной продолжает распространяться. Он может, например, поразить кость, что грозит потерей пальца или рубцами, деформирующими подкожную впадину. Поэтому чем раньше пациент обращается к хирургу, тем меньше возникает осложнений, тем легче происходит борьба за красоту его конечности, уменьшается длительность заболевания.

— **Какие еще могут быть осложнения?**

— При позднем обращении гной идет под кожу и клетчатку, образуются флегмоны, обширные гнойники, которые распространяются по всей подкожной клетчатке, потому что она рыхлая и плохо ограничивает этот процесс; образуются затеки, что, безусловно, остановить гораздо сложнее.

— **Каким образом всё это лечится?**

— Мы вскрываем гнойники, применяем массивные антибиотики третьего и четвертого поколений, стимулируем иммунную систему, дезинфицируем кровь (лазерное облучение крови), то есть применяем более мощную

(например, возникает на ноге, поражает весь палец). Может появиться в любом месте.

— **Что нельзя делать при появлении гнойничков?**

— Ни в коем случае нельзя пытаться лечить их самостоятельно! Нужно обязательно обратиться к хирургу. Сразу же после вмешательства доктора больно-

желез, вследствие чего образуются нагноения.

— **Как люди провоцируют распространение инфекции?**

— Наносят сильные, агрессивные, долго действующие дезодоранты на невымытые подмышки, таким образом забивая потовые железы, из-за чего образуются гнойники; не снимают косметику с лица, следующий слой наносят на предыдущий, в результате забиваются поры — кожа просто не выдерживает такого натиска.

— **А если покрасневшее место долго болело, но гнойничок так и не образовался, о чем это говорит?**

— О наличии иммунных сил, которые поборили инфекцию, не довели ткани до расплавления (гной — это микробы и расплавленные ткани). Иногда просто под кожей собирается воспалительный инфильтрат — без гноя, но может быть и такое, что гной находится глубоко под кожей, поэтому не виден, так что все равно лучше обратиться к врачу.

— **Можно ли полностью вылечить хроническую форму?**

— Практически невозможно. Нужно укреплять иммунитет: вести здоровый образ жизни, принимать иммуностимуляторы (только после консультации с врачом) и не допускать появления гнойничков: следить за зубами, миндалинами, мочеполовой системой — ежегодно обследоваться, каждые полгода посещать стоматолога.

— **Появление гнойника в одном и том же месте — это случайность?**

— Совсем нет. Это говорит о наличии кисты. Нужно срочно обратиться к врачу и удалить ее в холодном периоде.

— **Какие профилактические меры можно применять, чтобы избежать всего этого?**

— Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья! Лучшая профилактика — здоровый образ жизни, соблюдение гигиены и укрепление иммунитета.

— **Что для вас здоровый образ жизни?**

— Занятия спортом, здоровое питание и обязательные регулярные медосмотры.

**Татьяна САФОНОВА,**  
Студентка отделения журналистики ОГУ.  
Фото автора.



терапию, чем при амбулаторном лечении. Все осложнения лечатся в стационаре. Если бы большой платил за лечение, это обошлось бы ему очень дорого. Амбулаторное лечение длится 5—6 дней, стационарное — 2—3 недели, в особо тяжелых случаях — месяц.

— **Каковы симптомы инфекций?**

— Это очень болезненная опухоль, до которой нельзя дотронуться, пульсирующая боль (как правило, не дает заснуть), краснота, нарыв, повышение температуры тела. Сначала это маленькое болезненное образование диаметром 0,5—1 см, возникает на ограниченном пространстве, но если вовремя не обратиться к специалисту, распространяется на всю область

му становится гораздо легче.

— **Почему появляются нагноения?**

— Причиной становится ослабленный иммунитет и наличие инфекции (кариес зубов, воспаления миндалин, мочеполовой системы). Немалую роль здесь играет и нарушение гигиены, именно поэтому лето — самое благоприятное время для инфекций: люди потеют, не всегда имеют возможность принять душ. На этом фоне могут развиваться воспаления.

— **Выходит, это летняя проблема?**

— Летом эти заболевания более распространены, но и зимой, когда мы носим теплую одежду, происходит повышенное потоотделение, выделение жира, что способствует закупорке сальных

## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

# РЕВНИВАЯ ЖЕНА

**Мой муж часто ездит в командировки. Мне почему-то все время кажется, что он обязательно изменит, и я «накручиваю» себя целыми днями. Муж никогда не давал мне повода для ревности, и я понимаю, что все это глупо. Но стоит ему уехать, как я тут же начинаю фантазировать на тему его измен. Что мне делать?**

**Александра, 26 лет.**  
г. Орел.



В сложившейся ситуации важно понять, почему у вас возникают такие подозрения. Может быть, вы не уверены в своих чувствах или в глубине души считаете, что мужу с вами неинтересно?

Скорее всего, все ваши переживания вызваны желанием держать всё под контролем. Задумайтесь над этим. После того как разберетесь в причинах

ревности, попробуйте избавиться от этого разрушающего чувства.

В отсутствие мужа старайтесь гнать мысли об изменах. Лучше подумайте, какой сюрприз вы можете организовать ему при возвращении из командировки.

**Ведущая рубрики Лилия КАТКОВА.**

## ЛЕКАРСТВО ПОД НОГАМИ

# РОМАШКА

**При простуде.** 2 чайные ложки цветков ромашки заварить стаканом кипятка, настаивать около часа и пить по четверти стакана 2 раза в день.

**При флюсе и зубной боли.** Залить кипятком цветки ромашки так, чтобы вода их только закрыла. Минуты две подержать на огне, процедить, а распаренную смесь переложить в тряпочный мешочек и прикладывать к щеке с той стороны, где болит зуб.

**При язвенной болезни желудка.** 1 столовую ложку корзиночек ромашки залить стаканом теплой воды и настаивать часа три. Настой процедить и выпить за день в три приема минут за 15 до еды. После приема надо полежать, медленно поворачиваясь со спины на бок, на живот и на другой бок, чтобы настоем обмыл всю поверхность слизистой желудка. Курс лечения — 1 месяц.

**Для промывания глаз.** 2 чайные ложки сухой измельченной ромашки заварить стаканом кипятка, настаивать час в закрытой посуде, процедить. Два кусочка ваты смочить в этом растворе и прикладывать к закрытым глазам.

**При радикулите.** Приготовить мазь из цветков ромашки (сухих или свежих) и сливочного масла в пропорции 1:4. Наносить на больные места.

**В качестве потогонного средства.** Чайную ложку сухих цветков ромашки залить стаканом кипятка, настаивать полчаса, процедить и пить по полстакана в горячем виде.

● *Очень редко, но все-таки встречается аллергия на цветки ромашки. Прежде чем воспользоваться народным средством, надо посоветоваться с врачом.*



## РЕЦЕПТ ИЗ КОНВЕРТА

### ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ СЕРДЦА

Знаю хорошее и вкусное средство для укрепления сердечной мышцы. Надо пропустить через мясорубку по половине килограмма изюма, инжира, кураги, 50 грецких орехов, добавить 500 г меда и, если нет язвенной болезни желудка, 2 лимона с кожурой, но без косточек. Всё это хорошенько перемешать и принимать утром перед едой и вечером по столовой ложке. Такое лекарство можно давать и детям, но по чайной ложке. Средство и для желудочно-кишечного тракта очень подходит.

**Галина Ч.**

### ПРОГРЕВАНИЕ ПРИ НАСМОРКЕ

Лечу насморк очень простым и эффективным способом. Надо отварить вкрутую два яйца. Замотать каждое яйцо в несколько слоев хлопчатобумажной, фланелевой или другой приятной на ощупь тряпочки и приложить к пазухам носа. По мере остывания, тряпочку разматывайте. Держите на носу до остывания яиц. Очень важно не упустить начинающийся насморк и начать процедуру на раннем этапе. Мне становится легче уже после двух прогреваний.

**А. ВАСИЛЬЕВА.**