

С 13 по 15 апреля в Липецке прошло первенство России по каратэ среди учащихся в возрасте 10 — 17 лет. Организаторами соревнований выступили Министерство образования РФ и Федерация каратэ России. 550 спортсменов из 31 области вели борьбу за право называться лучшими. Помериться силами в Липецк приехали юные каратисты из всех уголков огромной России — от Калининграда до Сахалина.



Фото Андрея САСИНА.

## ВПЕРВЫЕ ПЕРВЫЕ

Орловскую область представляла команда в составе которой были воспитанники ДЮСШ «Орел-Карат», в очередной раз подтвердившие свое мастерство. Они привезли с соревнований 9 наград: 5 золотых, 1 серебряную и 3 бронзовые медали. Впервые сборная нашей области заняла общекомандное первое место, опередив каратистов Северной Осетии и Москвы.

«Бронзу» завоевали Валерий Бобровников (12—13 лет, до 40 кг) и Анастасия Потеева (14—15 лет, св. 55 кг, у обоих тренер — Андрей Чупахин), Екатерина Анохина (12—13 лет, до 45 кг, тренер — Олег Кошелев).

Финал у девушек 14—15 лет в категории до 55 кг получился орловским. Виталия Костромичева взяла реванш у Сении Емельяненко за недавний про-

игрыш на открытом первенстве г. Орла и выиграла «золото».

Медалями высшего достоинства копилку орловской сборной пополнили еще четыре спортсмена. Вне конкуренции у юношей 16—17 лет в категории свыше 70 кг был Асканаз Меграбян — самый титулованный среди всех участников. Именно ему организаторы предоставили право открыть соревнования и поднять флаг России. В возрасте 14—15 лет уверенную победу одержали Виктор Иванов (до 50 кг) и Александр Цурков (до 55 кг).

Второй год подряд на первенстве России безоговорочный лидер — Осман Мамедов (12—13 лет, св. 50 кг). В секцию каратэ будущего чемпиона в 6 лет привел отец. Но из-за перелома руки, полученного не на тренировке, а дома, мальчику временно пришлось

забыть о занятиях. После восстановления Осман вернулся снова на татами. Начались усиленные тренировки под руководством тренера Олега Кошелева. Судя по результатам, занятия даром не прошли. На соревнованиях в Липецке Осман провел четыре боя. В поединке с каратистом из Волгограда ему хватило лишь 40 секунд, чтобы одолеть соперника со счетом 9:0. Без проблем он расправился и со спортсменом из Смоленска. Только в полуфинале Осману пришлось нелегко с бойцом из Иванова, что неудивительно, ведь соперник оказался самым крупным в этой весовой категории. Финальный бой закончился с тем же результатом, как и первые два: юный чемпион без особых усилий одолел столичного каратиста. У Османа первый взрослый разряд, или, по-другому, светло-коричневый пояс. Надеемся, что в будущем юного чемпиона ждет еще много побед!

Надежда ЛЕОНОВА.

## СЕРЕБРО ИЗ СТОЛИЦЫ

С 12 по 14 апреля в Москве прошло первенство России по вольной борьбе среди юношей-инвалидов по слуху. В нем приняли участие 105 спортсменов, среди которых четверо орловцев. Единственный из наших земляков, кто вернулся с наградой, — пятнадцатилетний Максим Власов, завоевавший серебряную медаль в весовой категории до 46 кг (тренер — мастер спорта СССР по вольной борьбе и самбо — Федор Беспалый).

Власов впервые принял участие в турнире такого уровня, и ему пришлось нелегко. Наш борец провел пять боев с соперниками из Агинского Бурятского автономного округа, Ульяновска, Карачаево-Черкесии, Тамбова и Казани. В

первых четырех — Максим выиграл и только в финале уступил противнику из Татарстана. Тренер Максима объясняет поражение своего воспитанника небольшим опытом участия в крупных соревнованиях — парень занимается борьбой всего второй год. Тем не менее участие в финале — бесспорный успех.

А в обычной жизни Максим Власов — отличник седьмого класса школы-интерната. Школа поздравила своего воспитанника, подарив ему спортивный костюм и кроссовки. Парень тренируется пять раз в неделю по четыре часа, а в свободное время любит играть в футбол, выступая за школу, которая ему заменила семью.

Юлия СУЛИМ.

## ЛУЧШИЙ АТЛАНТ — ОРЛОВЕЦ ЕЛАГИН

Еще недавно лишь единицы знали, что такое бодифитнес и бодибилдинг. Теперь же заниматься этим спортом не только件лезно для здоровья, но и модно. Поэтому число фитнес-клубов с каждым годом увеличивается и в провинциальных городах. Туда записываются все те, кому небезразлична своя фигура. У некоторых «накачивание мышц» из простого увлечения перерастает в смысл жизни. Именно они, лучшие атлеты Орла, Кром и Брянска, собрались 15 апреля в молодежном центре «Полет», где прошел ежегодный фестиваль Орловской области по бодибилдингу среди мужчин и бодифитнесу среди женщин.

Фестиваль открылся парадом атлетов. Когда член федерации бодибилдинга и фитнеса Орловской области судья первой категории Геннадий Косарев вывел их на сцену, в первые минуты казалось, что перед нами ожили статуи античных скульпторов. После торжественного поднятия флага России начались сами соревнования.

Атлеты состязались в девяти весовых категориях. Каждый из них продемонстрировал бригаде судей эффективную мускулатуру.

Команду Орла представляли атлеты спортивных центров «Атлант», «ReForm», Брянска — «Торпедо», «Прометей», «Олимп». Были и такие, кто тренируется самостоятельно, — Алексей Грицук (Кромы, 5-е место) в категории «Мужчины, 80 кг». Для некоторых спортсменов бодибилдинг — всего лишь хобби, они имеют другую основную профессию: Алексей Косинов — экономист (Брянск, 3-е место в абсолютном первенстве), Игорь Алдохин — юрист (Брянск, 2-е место, «Мужчины, 70 кг»), В. Никитин — учитель рисования и черчения (клуб «Атлант»).

Зрители с нетерпением ждали выхода участников абсолютного веса — «машин свыше 100 кг», как назвал их ведущий. В этой категории безоговорочно выиграл кандидат в мастера спорта Валерий Елагин, представлявший клуб «ReForm».

Затем настал «звездный час» для четырех девушек, соревновавшихся в двух категориях: рост до 164 см и выше. Здесь активизировались мужчины-болельщики. В итоге абсолютное первенство одержала Оксана Закутаева («Атлант», Орел).

К концу соревнований было видно, что участники устали, ведь некоторым из них приходилось выступать сразу в нескольких весовых категориях. Но самое интересное было только впереди — определение абсолютного чемпиона области 2007 г. Интрига держалась до конца состязаний. Победителем судьи единогласно признали орловца Валерия Елагина. Вторым стал Артур Карян, а третьим — Алексей Косинов. Все участники, занявшие призовые места, были награждены денежными призами. В командном первенстве победу праздновали гости из Брянска.

Надежда ЛЕОНОВА.

# Свобода мобильного общения

Компания МТС запустила в Орловской области новый выгодный тарифный план "Свободный".

**25 копеек за минуту общения в обеденное время и ощутимая экономия уже после трёх минут разговоров в день — это ещё не все преимущества нового предложения от МТС.**

На этот раз компания позаботилась о тех клиентах, которые пользуются сотовым телефоном достаточно часто, но при этом разговаривают не очень долго. Пожалуй, в Орловской области таких большинство — это люди всевозможных рабочих профессий, занятые в производстве и ежедневно позволяющие себе всего несколько коротких звонков друзьям и близким.

Теперь у экономящих на связи абонентов приятных минут общения станет гораздо больше: на новом тарифе без абонентской платы "Свободный" существенно снижена стоимость исходящих звонков на телефоны Орла и области. В будние дни с 13.00 до 14.00 все звонки на номера МТС Орла и области стоят всего 25 копеек за минуту! "Льготный час" подключается всем абонентам "Свободного" бесплатно. Согласитесь, такая весомая скидка на разговоры заметно скрасит трудовые дни с понедельника по пятницу, ведь теперь обеденный перерыв всегда можно будет провести в приятной компании, беседа за чашечкой кофе с любимыми, друзьями и близ-

кими по мобильному телефону.

Ещё один аргумент в пользу тарифа "Свободный" — так называемый аккумулятор. Дело в том, что уже после трёх минут разговоров в день дальнейшие звонки становятся в два с половиной раза дешевле. Представляете — всего 1 рубль 20 копеек на все местные сотовые и городские номера! Причём прилагать усилия, чтобы самостоятельно подсчитывать и запоминать число накопленных в течение суток минут, вовсе не нужно. Узнать продолжительность своих разговоров очень просто: достаточно отправить со своего мобильного телефона запрос — \*100#.

И ещё одна возможность сэкономить, которая доступна абонентам тарифного плана "Свободный", — это участие в группе "Мы". На общение внутри неё введена специальная льготная цена в 69 копеек за минуту разговора. Надо сказать, выгода от этой услуги ещё более ощутима, чем "Льготный час": ведь скидка на звонки абонентам группы "Мы" действует круглые сутки, а количество абонентов в группе может достигать до 7 человек.

Стоимость перехода на тариф "Свободный" составляет 35 рублей. Подключиться к тарифному плану "Свободный" можно в салонах-магазинах МТС и ди-

лерских салонах связи. Действующим абонентам МТС достаточно отправить sms-сообщение с текстом 011 на номер 1771, позвонить в контактный центр по номеру 0890, воспользоваться сервисом "Мобильный помощник" по телефону 002227 или сервисом "Интернет-помощник" на сайте [www.orel.mts.ru](http://www.orel.mts.ru).



На правах рекламы.