

ПО ГОРОДАМ И ВЕСЯМ

БОЛХОВ

Под руководством заместителя губернатора области А.Н. Майорова в районе состоялся выездной семинар областного штаба по проведению экологического двухмесячника, который завершается 5 июня.

Участники мероприятия оценили работу по благоустройству территорий Однуличью основной школы, Кривцовского мемориала, Спасо-Преображенского собора, Офицерского кладбища, гимназии, болховской средней школы № 3, педагогического колледжа, ознакомились с осуществленной реконструкцией парка Победы (здесь к 60-летию Победы в Великой Отечественной войне установлена новая стела, уложена дорожка, ведётся замена старых деревьев и кустарников на молодые).

Итоги семинара подведены в Фатневском сельском Доме культуры. Выступая перед собравшимися, А.Н. Майоров подчеркнул, что в Болховском районе проведена большая работа по благоустройству, однако улучшение облика населённых пунктов требует постоянной работы, что должно являться предметом постоянной заботы районных властей.

ЗМИЁВКА

Итоги отопительного сезона 2004 — 2005 годов подведены на очередном рабочем совещании в райадминистрации.

Как сообщил первый заместитель главы администрации района В.Н. Разуваев, зимний обогрев жилья, предприятий и учреждений прошёл без сбоев.

Уже сейчас начата работа по подготовке к следующему сезону отопления. Так, осуществляется осмотр теплотрасс и водопровода, даётся оценка их состоянию.

Серьёзной остаётся проблема долгов за электроэнергию и газ (2,3 миллиона рублей). Эту сумму необходимо погасить в ближайшее время. Одновременно руководством района поставлено перед главами сельских администраций, руководителями организаций и учреждений задачу экономно расходовать энергоресурсы.

ПОКРОВСКОЕ

Район посетила делегация из Рязанской области во главе с руководством аппарата губернатора этого региона. В числе рязанских гостей были представители Рязанской областной думы и муниципальных образований. Они встретились с председателем Орловского областного Совета народных депутатов Н.А. Володимыным и главой администрации Покровского района И.А. Хохловым.

Основной целью визита делегации стало ознакомление с реализацией в Покровском районе федерального закона об организации местного самоуправления.

Гости из Рязанской области побывали во Владимирской, Журавецкой и Столбцкой сельских администрациях и высоко оценили проводимую здесь работу по осуществлению местного самоуправления.

ТРОСНА

В районе планируется восстановить три пруда — планды с бывшим пенхозаводом, возле деревни Едратово и Ново-го посылка. Об этом речь шла на очередном совещании в администрации района.

На заседании прозвучала критика в адрес целого ряда служб и ведомств по вопросам благоустройства района. В частности, руководство района обеспокоено тем, что медленно ведутся работы по улучшению условий для продавцов и покупателей на троянском рынке. Здесь нет изгороди, туалетов, не уложен асфальт, не налажено должным образом дежурство милиции.

ШАБЛЫКИНО

Борьба с самогонарением обсуждалась на очередном совещании у главы администрации района А.Д. Путилина.

По словам исполняющего обязанности начальника милиции И.И. Козьковича, за четыре месяца 2005 года составлено 10 протоколов, которые направлены на рассмотрение административной комиссии.

А.Д. Путилин подверг критике работу районного отдела внутренних дел: эффективность проводимых мероприятий по борьбе с самогонарением он считает низкой.

Информгентство "Орловской правды"

Люди на болоте

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

На другом конце деревни обширный зеленый луг между домами и плотиной представляет собой сплошную топь. Проложенная в наиболее надежном месте дорога пересекается ручьем, через который сделан металлический настил. Но он не спасает от бездорожья, т.к. почти провалился во влажную почву, а его вздыбившийся острый край представляет угрозу колесам. "Местом преткновения" является и переезд через плотину. Железобетонная плита с одной стороны выкрошилась, обнажив арматуру. Из-за этого проезд сузился, так что весьма проблематично гнать через плотину тяжелую технику. Как рассказали филоловцы, здешние места испокон веков болотистые. Но, кроме бездорожья, здесь еще одна, доставляющая людям страдания, напасть.

"У нас кругом ямы, наполненные водой и грязью от постоянно текущего водопровода, — пишет М.И. Дорогова. — Если взрослый человек туда упадет, ему без посторонней помощи не выбраться. А у нас дети ходят в начальную школу... Ходила я не раз по этому поводу к главе сельской администрации Кошелеву. Да только один ответ: денег нет, людей нет, вода надо — делайте сами. Вот и живем: с одной стороны болото, с другой — ямы. Все время ходим в резиновых сапогах..."

Как оказалось, буквально накануне моего приезда глава сельской администрации с 9-летним стажем Г.Ф. Кошелев досрочно сложил с себя полномочия.

Но прежде чем встретиться с ним, я прошла по уязвимым местам сельской улицы. Первая яма, упомянутая в письме Дороговой, оказалась неподалеку от ее дома.

— Здесь года три назад был прорыв водопровода, — пояснила она. — Раскопали место прорыва — и бросили. Зимой края ямы выметает снегом, а ведь мимо



Коллаж Сергея Миронова.

ходят дети, далеко ли до беды?

Совсем неподалеку, напротив дома З.Е. Фроловой, — еще одно опасное место: наполненная водой широкая и глубокая яма с обваливающейся по краям землей. От нее течет ручей, размывая вокруг и без того болотистую почву. А на месте ликвидированной водоразборной колонки — колодец с сомнительного качества водой. Да и как она может быть нормальной, если накрыт колодец самодельной тухлякой крышкой, а на поверхности воды плавает солома?

Примыкающий к деревне участок улицы — С. Мохоево, где расположен детсад, вообще поверг в ужас. Глубокий колодец, над которым неестественно высоко торчит колонка, представляет собой бочкообразную яму с мусором, куда не ровен час можно упасть. Вокруг — вздыбленная тяжелой техникой земля. Ни ограждения, ни предупреждающего знака...

— Я в Таджикистане жила, — рассказывает по ходу М.И. Дорогова, — так даже в горных аулах подобного безобразия не видела.

И как бы в продолжение этих слов прямо у входа на территорию детсада, ря-

дом с калиткой (!), открылся зияющий провал канализационного люка, наполненный водой и мусором.

Да что говорить, если у колонки, на подступах к зданию Мохоевской администрации, оказался обвалившийся открытый люк.

Работники администрации, поведавшие о добровольной отставке главы, прояснили и причины такого его решения. Одна из них — непосильная ноша по обеспечению коммунальными услугами населения. На территории Мохоевской администрации проживают 2300 человек. С недавних пор все инженерные коммуникации, жилье переданы на баланс муниципального образования. Причем без каких бы то ни было дополнительных материальных ресурсов, не считая побитой техники. Если раньше "Водоканал" в Залегощенском районе был отдельной структурой, а после объединения всей "коммуналки" в единое МУП ЖКХ в Мохоево оставался специализированный участок, то с июля 2003 года отвечать за все коммунальное хозяйство на ее территории было вменено в обязанности местной власти.

Еще 14 тысяч проездных по 160 рублей город выдает пенсионерам по старости, которые не вошли ни в федеральный, ни в региональный регистры льготников.

— Интересно, как компенсируется их фактическая стоимость? — Пока, к сожалению, не в полном объеме — в бюджете города не хватает средств. Чтобы предприятие могло проводить все необходимые виды ремонтов и выпу-

того что уже на протяжении четырех лет тариф остается прежним — 4 рубля. Но, когда в прошлом году на заседании горсовета рассматривался вопрос повышения тарифа до 5 рублей, я выступил против, сказав, что в этом нет необходимости, если все будут платить за проезд. Хотя, надо признать, удерживать существующий тариф всё сложнее. Ведь каждый год почти на 30 процентов возрастает стоимость электроэнергии, дорожают и необходимые нам для ремонтов материалы и запасные части.

— Муниципальный транспорт активно ветшает, зато частные перевозчики все увереннее осваивают рынок пассажирских перевозок, получая от городской власти режим наибольшего благоприятствования...

— То, что творится сегодня на центральных улицах города, не вписывается ни в какие ворота. Транспорт идет сплошным потоком. А ведь есть специальные нормативы, согласно которым на 1 километр городской улицы положено не более пяти единиц транспорта. У нас — 15 на сто метров. Полная анархия. Я ничего не имею против цивилизованных, законопослушных перевозчиков. Но когда на линию выходят технически неисправные автобусы, да еще управляемые неопытными водителями... Причем катят они по городу хаотично, без всякого расписания — лишь бы срубить побольше денег. Нужна единая диспетчерская служба. Нужно увязывать маршруты движения общественного городского транспорта и частных маршрутных такси. Давно пора разгрузить центр города.

— Александр Яковлевич, я знаю, есть "Программа развития городского электротранспорта", которую вы еще в 2003 году предлагали на рассмотрение депутатов горсовета. Какова её судьба?

— Программа, разработанная специалистами нашего предприятия, состоит из двух частей. За счет максимально эффективного использования имеющихся у нас финансовых средств предполагается существенно поднять его тек-

нические возможности. Сделано уже немало. Так, за последние два года мы восстановили своими силами 15 троллейбусов, заменили почти 5 километров трамвайных линий. На первом этапе хотим восстановить все имеющиеся у нас троллейбусы. Конечно, если кузов сгнил, его уже не восстановишь — нужно покупать новый. В любом случае ремонт обходится намного дешевле приобретения машины с заводского конвейера...

Вторая часть программы связана с развитием схемы транспортного движения Орла. Есть, например, план запустить трамвай из Железнодорожного района в Советский и дальше, через мост в районе мясокомбината, выйти на улицу Раздольную. Хорошо бы также пустить троллейбус с Наугорского шоссе к аграрному университету и далее — к стадиону им. Ленина. Еще один маршрут — по улице Р. Люксембург на улицу Явшко с выходом на железнодорожный вокзал. Как видите, планы серьезные, но и капитальные вложения в прокладку новых маршрутов, закупку подвижного состава должны быть соответствующими.

К сожалению, не все депутаты горсовета понимают жизненную необходимость выдвигаемых нами задач развития городского транспорта. Депутат Касьянов, например, на одном из заседаний горсовета заявил, что транспортникам бюджетные деньги не нужны — пусть сами, мол, зарабатывают.

— Ну вас-то, Александр Яковлевич, не сбешьте с пути истинного, вы прекрасно знаете свое дело — недаром же ваше предприятие является одним из лучших в России.

— Знаете, я всегда старался руководствоваться золотым правилом русских офицеров: свои силы недооцени, а силы противника — переоцени. Сегодня главная задача — удержать трамвайно-троллейбусное предприятие на плаву, довести его до лучших времен. Коллектив подобран хороший, готовый выполнить любую поставленную задачу. Люди знают, что нужны своему родному городу, и работают на совесть.

Галина ПЕТРОВА.

Залегощенский район.

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

В последние годы муниципальный транспорт во многих регионах России был доведен, что называется, до ручки. Дышущий на ладан подвижной состав, зарплата, от которой муниципалы разбегаются по частным фирмам, тяжеленные горы долгов. Приехали... Причины, приведшие к столь тяжким последствиям, известны. Естественная плано-убыточность подобных предприятий из рук явно плохо подпитывалась бюджетными деньгами. Ещё одна удавка — тучная и разрастающаяся год от года армия льготников. Кроме того, не в пользу муниципального транспорта выстраивалось законодательное поле: предприятия общественного городского транспорта вынуждены платить налоги по полной программе, тогда как частные перевозчики отделяются лишь вмененным налогом. Попробуй устоять без поддержки региональной и муниципальной власти. К счастью, в нашей области городской общественный транспорт никогда не бросали один на один с его проблемами.

Поэтому не надо объяснять, с каким нетерпением транспортники ждали решения о замене льгот денежными выплатами. Не всё, конечно, пошло гладко после 1 января 2005 года, когда 122-й Федеральный закон вступил в силу. Но реформа направлена на существенное улучшение работы муниципального транспорта, обновление парка машин, на повышение доступности городских перевозок, и это главное.

Привычный трамвай вез нас на встречу с генеральным директором МУП "Трамвайно-троллейбусное предприятие" А.А. КОРОВЫНЫМ. В салоне было непривычно спокойно: никто не возмущался, не отказывался платить за проезд — пассажиры показывали кондуктору проездные или доставали кошелки. Шуршали купюры, звенела мелочь, и происходило это, надо сказать, гораздо чаще, чем прежде. И то, трамвай-то стал другим — "монетизированным".

— Александр Яковлевич, судя по всему, наиболее болезненные проблемы, связанные с проездом льготников, сняты все же удалось?

— Конечно, и, на мой взгляд, главное состоит в том, что наконец-то в нашем обществе изживается представление о муниципальных предприятиях как о собесах. В самом деле, почему государственную проблему льготников должны "везти" на себе транспортники? Ведь, согласитесь, никакой льготник не может сегодня зайти в магазин, взять буханку хлеба и, не расплатившись, уйти! Транспортная услуга — такой же товар, как и любой другой.

А реформа льгот дала нам реальный шанс улучшить финансовое состояние предприятия. Если еще недавно мы собирали за счет продажи билетов порядка 35 — 38 процентов от необходимого объема финансирования, то в марте-апреле сумели заработать уже около 60 процентов!

Монетизированный трамвай

— Во многих российских регионах сегодня введены единые социальные билеты для проезда льготников в общественном городском транспорте. Сколько стоит такой билет у нас?

— 160 рублей на три вида транспорта. Фактическая же его стоимость превышает 500 рублей. Разницу нам должен компенсировать бюджет, но, к сожалению, делается это не в полном объеме.

— Стоимость проездного вполне доступна как для федеральных льготников, так и для региональных льготников. Но на недавнем заседании правительства отмечалось, что они не очень-то спешат раскошелиться на приобретение единого проездного, предпочитая тратить деньги на иные нужды. У нас, наверно, то же самое?



— Раньше все пенсионеры ездили бесплатно и старались использовать эту возможность максимально: в городском транспорте был постоянный "час пик". А это — более быстрый износ подвижного состава, дополнительные расходы энергоносителей... Сейчас иначе: заходишь, например, в троллейбус — предъявляешь проездной или покупаешь билет за 4 рубля. Льготники, конечно, ездить стали меньше, а единый проездной билет покупают далеко не все — около 15 — 20 процентов. Правда, на май мы продали намного больше проездных билетов для льготников — 18,5 тысячи штук, что связано с началом дачного сезона.

работали на продаже билетов). Совершенно очевидно, что при таком финансировании мы не в состоянии приобрести очень нужные сегодня предприятию новые машины.

— Недавно глава Минтранса Игорь Левитин заявил, что цены на билеты могут быть снижены на 30 процентов. Разумеется, при выполнении обязательного условия: все пассажиры должны платить за проезд по полной программе. Александр Яковлевич, возможно ли эту сознательную идею реализовать у нас?

— Не думаю. Во-первых, в силу

С юбилеем!

Коллектив сотрудников, воспитанники Некрасовской школы-интерната поздравляют с юбилеем директора школы Татьяну Григорьевну Паршикову!

Татьяна Григорьевна — мудрый, опытный наставник, умеет найти подход к каждому ребенку, много внимания уделяет детским проблемам. С ней очень интересно и легко работать, к ней тянутся ребята. Она энергичный и требовательный руководитель. Школа-интернат стала для нее по-настоящему родным домом.

В день рождения хочется от всей души пожелать Татьяне Григорьевне здоровья, благополучия, успехов в нелегком труде!

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Сообщение о проведении годового общего собрания акционеров открытого акционерного общества «Орловский маслобойный завод» в форме собрания (совместного присутствия)

Место нахождения: г. Орел, Маслозаводской пер., д. 21. Годовое общее собрание акционеров созывается по инициативе совета директоров ОАО «Орловский маслобойный завод».

Список лиц, имеющих право на участие в годовом общем собрании акционеров, согласно решению совета директоров ОАО «Орловский маслобойный завод» составлен на основании данных реестра акционеров общества по состоянию на 22 мая 2005 г.

- Повестка дня: 1. Утверждение годового отчета общества. 2. Утверждение годовой бухгалтерской отчетности, отчета о прибылях и убытках, распределение прибыли (в том числе выплата дивидендов) и убытков общества. 3. Избрание совета директоров общества. 4. Избрание ревизионной комиссии общества. 5. Утверждение аудитора общества. 6. Утверждение крупных сделок. 7. Утверждение сделок с заинтересованностью.

Участникам собрания необходимо иметь при себе паспорт или иной документ, удостоверяющий личность, а

для представителей акционеров — также доверенность на передачу им права на участие в собрании, оформленную в соответствии с требованиями п.п. 4, 5 ст. 185 Гражданского кодекса РФ или нотариально удостоверенную.

Время регистрации участников собрания — 30 июня 2005 г. в 10 час.

Время окончания регистрации участников — 30 июня 2005 г. в 11 час.

Начало собрания — 30 июня 2005 г. в 11 час. 15 мин. Место регистрации участников собрания и проведения общего собрания акционеров по адресу: город Орел, Маслозаводской переулок, д. 21, актовый зал.

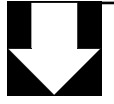
С информацией (материалами), предоставляемой акционерам при подготовке к проведению годового общего собрания акционеров, можно ознакомиться и получить копии с 6 по 29 июня 2005 г. по рабочим дням с 9 до 12 час. и с 13 до 17 час. в помещении по адресу: город Орел, Маслозаводской пер., д. 21, здание администрации.

Совет директоров ОАО «Орелрастмасло».

Advertisement for 'Король посуды' (King of dishes) featuring a teapot and cups. Text includes 'Фарфор' (Porcelain), 'магазин-салон' (shop-salon), 'посуда королей' (kings' dishes), and contact info for g. ORL, ul. LENINA, 24, Tel. 76-22-65.



ОРЕЛ: ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА



В ОРЛЕ

ПРОЕЗДНЫЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Ранее мы уже сообщали, что на основании постановления областной администрации от 19 мая 2005 года гражданам льготных категорий будут выдаваться единые проездные билеты. Согласно этому же постановлению пенсионеры, имеющие трудовую пенсию по старости, могут получить проездные билеты на проезд в городском транспорте в центрах социальной защиты населения бесплатно.

Для проезда на пригородных дачных маршрутах эта категория граждан может приобрести дополнительный проездной билет за 160 рублей в кассах "Орел-трансгазсервиса" или Орловского автовокзала. Продажа проездных будет производиться до 3 июня. Об этом сообщает пресс-служба администрации Орла.

ОРЛОВСКОГО МОРОЖЕНОГО СТАНЕТ МЕНЬШЕ

Этим летом ОАО "Сырдельный комбинат "Орловский" не сможет выпустить полный ассортимент мороженого. Вместо 29 сортов орловского мороженого, которое выпускалось в 2004 году, сейчас планируется производить только девять. Это не позволит полностью обеспечить рынок недорогим орловским мороженым. Как сообщает руководство комбината, уменьшение объема выпуска продукции вызвано финансовыми трудностями предприятия.

Что ж, будем поддерживать производителей из других регионов. Однако, как заверили нас на комбинате, выпуск "сладкого продукта" постепенно будет увеличиваться.

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ РАЙОН

ВНЕПЛАНОВАЯ ПРОВЕРКА ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА

Специалистами ОАО "Орелэнерго" и структурных подразделений компании проводится внеплановая проверка всего энергетического комплекса. Особое внимание уделяется средствам релейной защиты и противоаварийной автоматике узловых подстанций. Проверяются температурные режимы трансформаторов, другого оборудования и контактных соединений.

Мероприятия осуществляются в связи с крупной аварией, которая случилась 25 мая на одной из подстанций Москвы. Напомним, что в этот день были полностью обесточены столица и несколько областей Центральной России.

Одновременно с контролем функционирования системы противоаварийной автоматики ведется проверка противопожарного состояния всех подстанций области.

ЗАВОДСКОЙ РАЙОН

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ

Отделы молодежи и образования совместно с комиссией по делам несовершеннолетних Заводского района 1 июня в детской деревне Лаврово (Орловский район) организуют благотворительную акцию "Праздник лета".

В программе мероприятия — встреча с воспитанниками детской деревни, концертная программа, посадка цветов.

СЕВЕРНЫЙ РАЙОН

ИТОГИ ПРОФИЛАКТИКИ ДТП СРЕДИ ДЕТЕЙ

Отделом образования района подведены итоги работы учреждений образования по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма. Было отмечено, что в каждой школе созданы и успешно действуют отряды юных инспекторов движения (ЮИД). Наиболее активно из них работают отряды ЮИД школы № 13, которые совместно с инспекторами ДПС дежурят на пешеходных переходах.

На базе школы № 37 начал действовать методический кабинет по безопасности дорожного движения. Во всех учреждениях образования проводятся мероприятия по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма: лекции, беседы, экскурсии, часы общения с сотрудниками ГИБДД с целью разъяснения правил дорожного движения.

Но, несмотря на большую работу, проводимую в школах, с сентября по май текущего учебного года в районе зарегистрировано девять дорожно-транспортных происшествий с участием детей, произошедших как по вине водителей, так и по вине пешеходов.

1 ИЮНЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

Во Всемирный день защиты детей — 1 июня — на площади перед зданием администрации Северного района в 11.00 состоится большой праздник. На него приглашено более тысячи детей из пришкольных лагерей, детских садов и многодетных семей.

В программе — выступления творческих коллективов, спортивные соревнования, игры, награждение многодетных семей грамотами губернатора Орловской области Е.С. Строева. В роли организатора праздника выступит администрация Северного района, отделы образования и социальной защиты населения.

Информгентство "Орловской правды"

ЗДОРОВЬЕ

Никотин дает человеку ощущение подъема и легкости, правда, недолгое время. А это свойство присуще всем наркотикам, поэтому курение считается наркоманией, точнее, токсикоманией. И оно так же ведет к разрушению здоровья, и привыкание к курению развивается так же, как и привыкание к "большим" наркотикам.

Кроме никотина в табаке содержится целый ряд веществ. Это органические кислоты, в том числе синильная, соединения мышьяка, висмут, свинец, никель, хром и много-много другое. Десятую часть объема табачного дыма составляет угарный газ, всасывающийся в кровь и блокирующий работу гемоглобина. В угарном дыме содержатся и радиоактивные вещества, например, полоний-210. Он способен накапливаться в дыхательных путях и внутренних органах курильщика и этим провоцирует развитие раковых опухолей. Этому способствует и содержащаяся в табачном дыме смола бензопирина.

Посмотрите на заядлого курильщика. Его кожа — серовато-пепельного оттенка, она теряет свою эластичность и быстро стареет, даже у молодых еще людей. Но страдает не только кожа! Сухими, ломкими и тусклыми становятся волосы. У курильщиков резко ухудшается и состояние зубов, их цвет — желтовато-коричневый, а энергичная чистка зубными пастами лишь приводит к разрушению зубной эмали и более быстрому развитию кариеса.

Токсичные вещества, содержащиеся в табаке, угнетают все процессы жизнедеятельности человека: теряется аппетит, а те питательные вещества, которые все же попадают в организм, как правило, "сгорают" в борьбе с отравляющими веществами табака. Человек худеет и слабеет.

И, конечно, из всех систем организма самой чувствительной к курению оказывается нервная система человека. Нервным клеткам, привыкшим к никотину, как к наркотику, становится трудно обходиться без него. Эти клетки начинают функционировать неравномерно, выдают густки энергии за короткий отрезок времени, а затем работают впустую. И такой характер деятельности нервных клеток истощает нервную систему.

Курение способствует развитию атеросклероза, в том числе страдают и артерии, снабжающие кровью сердечную мышцу. Под влиянием никотина и угарного газа развивается повышенная склонность сосудов к спазмам, развиваются сосудистые изменения. Увеличивается частота сердечных сокращений в минуту, развивается аритмия, повышается артериальное давление, что, в свою очередь, провоцирует развитие острых сердечно-сосудистых осложнений, в том числе может произойти тромбоз артерии, питающей сердечную мышцу. И прием аспирина в такой ситуации не помогает.

А если вы страдаете какими-то хроническими заболеваниями, курение непременно будет обострять течение вашего заболевания, будь то бронхит или пневмония, заболевания желудочно-кишечного тракта или что-то другое.

Особенно хочется обратиться к курящим женщинам. Ведь курение опаснее именно для них. Доказано, что полоний-210, попав в организм женщины, нарушает генную структуру ее яйцеклеток. В будущем эти яйцеклетки начинают развиваться аномально, нарушая

31 МАЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАЧНОГО ДЫМА

«Малый» наркотик



но и отцы будущих детей несут ответственность за здоровье своих детей. Ведь половина генетического материала в оплодотворенной яйцеклетке закладывается мужчиной. Правда, в организме мужчины на смену одним сперматозоидам постоянно вырабатываются новые, в которых нет большого накопления токсических веществ.

А что происходит с пассивными курильщиками? Доказано, что они вдыхают все то же самое, что и курильщики. Пассивное курение оказывает на наше здоровье как долгосрочное, так и немедленное действие: раздражаются глаза,

слизистая оболочка носа, гортани и легких. Возникают и головокружение, и головная боль, и тошнота. А если рядом с заядлым курильщиком находится его ребенок, то он страдает еще сильнее. Бронхиты и пневмонии, просто респираторные заболевания, острые и хронические воспаления среднего уха... Кроме того, некоторые ученые полагают, что пассивное курение здоровых детей может спровоцировать у них астму.

И, конечно же, единственный путь избавления от этого дамклова меча — бросить курить. Бросить курить во что бы то ни стало! В областном врачебно-физкультурном диспансере вам могут помочь. Здесь мы проводим лечение этой токсикомании с помощью иглорефлексотерапии.

При этом от самого курильщика потребуется немного. Прежде всего — это его желание бросить курить. Перед началом лечения необходимо воздержаться от своей пагубной привычки в течение хотя бы 6 — 8 часов, чтобы организм начал испытывать выраженный никотиновый голод. Доказано, что чем больше дефицит никотина в организме, тем эффективнее проходит лечение.

На теле человека, в особенности на затылке его ушной раковины, выявлены биологически активные точки, стимуляция которых меняет привычный стереотип курильщика, "стирается программа на курение", которая, можно так сказать, зафиксирована у курильщика в соответствующих центрах головного мозга. У человека исчезает желание курить, стимулируется иммунитет, нормализуется сон, устраняется состояние раздражительности, повышается жизнестойкость. Многие заядлые курильщики с огромным стажем курения расстались с этой пагубной привычкой после проведенной у нас иглорефлексотерапии.

Количество сеансов, необходимых для лечения, определяется индивидуально, перед лечением необходима предварительная беседа, а во время лечения категорически запрещается употреблять спиртные и тонизирующие напитки, лекарственные препараты, физиотерапевтическое лечение.

Ирина ВАСИЛЬЕВА. Врач-иглорефлексотерапевт.

Сотни институтов и лабораторий в разных странах мира работают над разрешением загадок этой болезни. Бронхиальная астма... Очень серьезное, коварное, а главное — распространенное сегодня заболевание. Число больных, и особенно детей, увеличивается. Только в Советском районе города Орла на учете у аллерголога состоят более 250 детей и около 100 подростков, из них более 20 человек имеют инвалидность. Сегодня мой собеседник — аллерголог 2-й детской поликлиники города Орла, кандидат медицинских наук Татьяна Григорьевна Тарасова.

— Расскажите об основных факторах риска бронхиальной астмы.

— Одним из факторов является наследственная предрасположенность. Если родители ребенка страдали теми или иными аллергическими заболеваниями, то в 60% случаев ребенок рождается с предрасположенностью к развитию подобного заболевания, в том числе и бронхиальной астмы.

Воздействуют и неблагоприятные факторы внешней среды, такие, как домашняя пыль, а конкретнее — клещ, который находится в этой домашней пыли.

НА ПРИЕМЕ

Ребенок-астматик

Мы знаем, что в 1 грамме пыли содержится до 1000 особей данного паразита, который в дальнейшем аллергизирует наших будущих пациентов.

К провоцирующим факторам относятся пыльца растений, пищевые аллергены, грибки, также частые рецидивирующие вирусные инфекции. Но опять надо помнить о том, что все мы болеем простудными заболеваниями, но не у всех в дальнейшем развивается такое заболевание, как бронхиальная астма, а лишь у лиц, предрасположенных к ней.

— Какие симптомы появляются при развитии бронхиальной астмы?

— Основным симптомом является сухой, навязчивый кашель. Чаще всего ночью или утром. Возможно, после физической или эмоциональной нагрузки, то есть ребенок может просто побегать или поплакать и тут же закашляться.

Также к симптомам бронхиальной астмы относятся стеснение в груди, приступы удушья, которые развиваются на фоне вирусных инфекций и при контакте с теми или иными аллергенами. Для аллергического ринита свойственны обильная слизь, отделяемая из носа, зуд, посто-

тотифен в таблетках или сиропе. Для проведения терапии приступного периода мы используем бронхорасширяющие препараты: салбутамол, беротек, беродуал, дитек. Аспомент из-за большого количества побочных действий на сердечно-сосудистую систему мы сейчас стараемся не использовать.

Для детей старше 12 лет мы применяем бронхорасширяющие препараты длительного действия, которые дают эффект на 12 часов. Это салбут, сервент. Сейчас появился комбинированный препарат сервента с флексотидом, который позволяет снизить дозу ингаляции за счет длительного эффекта действия.

— Какие медикаменты применяются при бронхиальной астме?

— Ответ на этот вопрос можно условно разбить на две части. Одна посвящается базисным препаратам при лечении астмы, другая — препаратам, применяемым в период приступов.

— Если при обострении астмы наблюдаются и проявления аллергического ринита...

— В этом случае необходимо добавить еще антигистаминные препараты, но второго поколения. К сожалению, антигистаминные препараты первого поколения, такие, как: супрастин, димедрол, фенкарбол, диазолин, тавегил, повышают вязкость, и ребенку да и взрослому будет труднее откашливать мокроту. Поэтому при необходимости и использовании антигистаминных препаратов только второго поколения. Такие, как: клоретин, кистин.

— Как вы относитесь к сочетанию лекарственных препаратов и немедикаментозных методов лечения.

— При бронхиальной астме все это и сочетаемо, и желательное. Необходимы наряду с использованием фармацевтических средств еще и такие методы, как дыхательная гимнастика, лечебная физкультура, массаж. И такие нетрадиционные методы, как рефлексотерапия, иглоукалывание, электроакупунктура и другие.

На базе 2-й детской поликлиники уже восемь лет работает детская астма-школа, где проводятся занятия с детьми и их родителями. За эти годы приобретены памятки и журналы, слайды и мультфильмы, есть видеоматериалы. Все желающие могут посетить эту школу, чтобы научиться правильно жить со своим недугом.

Для маленьких детей, где проблематично использовать ингаляционные формы, мы используем такой препарат, как ке-

лещ, который находится в этой домашней пыли.

— Ответ на этот вопрос можно условно разбить на две части. Одна посвящается базисным препаратам при лечении астмы, другая — препаратам, применяемым в период приступов.

— Если при обострении астмы наблюдаются и проявления аллергического ринита...

— В этом случае необходимо добавить еще антигистаминные препараты, но второго поколения. К сожалению, антигистаминные препараты первого поколения, такие, как: супрастин, димедрол, фенкарбол, диазолин, тавегил, повышают вязкость, и ребенку да и взрослому будет труднее откашливать мокроту. Поэтому при необходимости и использовании антигистаминных препаратов только второго поколения. Такие, как: клоретин, кистин.

— Как вы относитесь к сочетанию лекарственных препаратов и немедикаментозных методов лечения.

— При бронхиальной астме все это и сочетаемо, и желательное. Необходимы наряду с использованием фармацевтических средств еще и такие методы, как дыхательная гимнастика, лечебная физкультура, массаж. И такие нетрадиционные методы, как рефлексотерапия, иглоукалывание, электроакупунктура и другие.

На базе 2-й детской поликлиники уже восемь лет работает детская астма-школа, где проводятся занятия с детьми и их родителями. За эти годы приобретены памятки и журналы, слайды и мультфильмы, есть видеоматериалы. Все желающие могут посетить эту школу, чтобы научиться правильно жить со своим недугом.

Для маленьких детей, где проблематично использовать ингаляционные формы, мы используем такой препарат, как ке-

ЦЕЛЕБНАЯ БАНЯ Где веник дороже денег

В каждой стране свой тип бани. И везде устраивают их по своему разумению, по традициям, по местным правилам. Кстати, еще в XVIII веке один испанский врач, попарившись в русской бане, стал широко пропагандировать ее в качестве образа.

Он прав. Именно наша баня обладает свойством "теплого удара". Этот эффект возникает, когда на раскаленные камни выливается жидкость. В парилке температура воздуха достигает 90 градусов при таких же цифрах влажности. Температура тела может повышаться до 39 градусов, а это приводит к усилению обменных процессов, из организма выводятся ненужные вещества, облегчается работа почек. Быстрая смена температур — это и тренировка сосудов, и отличное закаливание.

— Не старайтесь сразу забираться на верхнюю полку.

— На голову наденьте шерстяную шапочку, которую нужно смачивать холодной водой.

— Если возникло недомогание, не старайтесь перетерпеть его. Недомогание может незаметно перейти в более серьезное состояние — тепловой удар.

— Во время банной процедуры организм теряет много солей, поэтому принимайте больше жидкости.

— Старайтесь не курить в бане.

— Если есть сомнения по поводу посещения бани, посоветуйтесь с врачом.

— Количество заходов в парилку должно быть не более 7 раз. Потом необходимо окунуться в бассейн или просто в прохладной воде, иначе возникнет перенапряжение сердечно-сосудистой системы.

— Если есть сомнения по поводу посещения бани, посоветуйтесь с врачом.

— Количество заходов в парилку должно быть не более 7 раз. Потом необходимо окунуться в бассейн или просто в прохладной воде, иначе возникнет перенапряжение сердечно-сосудистой системы.

— Если есть сомнения по поводу посещения бани, посоветуйтесь с врачом.

Есть такая поговорка: "В бане веник дороже денег". Хорошо сказано! Веник — это и аромат, и массаж, и расслабление. А веников множество: из березы, дуба, хвоя, липы. Можно составлять и "букеты", все зависит от личного восприятия запаха и жесткости веника.

Есть некоторые правила, которые необходимо соблюдать в бане: — Нельзя париться натощак или, наоборот, после обильной еды, а тем более после приема алкоголя. Лучше поесть немного фруктов или овощей.

— Не стоит париться, если нет настроения, а тем более если нездоровится или после стрессов, переутомления.

— Если есть сомнения по поводу посещения бани, посоветуйтесь с врачом.

— Количество заходов в парилку должно быть не более 7 раз. Потом необходимо окунуться в бассейн или просто в прохладной воде, иначе возникнет перенапряжение сердечно-сосудистой системы.

— Если есть сомнения по поводу посещения бани, посоветуйтесь с врачом.

— Количество заходов в парилку должно быть не более 7 раз. Потом необходимо окунуться в бассейн или просто в прохладной воде, иначе возникнет перенапряжение сердечно-сосудистой системы.

— Если есть сомнения по поводу посещения бани, посоветуйтесь с врачом.

— Количество заходов в парилку должно быть не более 7 раз. Потом необходимо окунуться в бассейн или просто в прохладной воде, иначе возникнет перенапряжение сердечно-сосудистой системы.

— Если есть сомнения по поводу посещения бани, посоветуйтесь с врачом.

— Количество заходов в парилку должно быть не более 7 раз. Потом необходимо окунуться в бассейн или просто в прохладной воде, иначе возникнет перенапряжение сердечно-сосудистой системы.

— Если есть сомнения по поводу посещения бани, посоветуйтесь с врачом.

— Количество заходов в парилку должно быть не более 7 раз. Потом необходимо окунуться в бассейн или просто в прохладной воде, иначе возникнет перенапряжение сердечно-сосудистой системы.

— Если есть сомнения по поводу посещения бани, посоветуйтесь с врачом.

ЧИТАТЕЛЬ СПРАШИВАЕТ

Зубные протезы

Я — инвалид 2-й группы. Имею ли я право на льготное протезирование? Раньше я стоял в льготной очереди в областной стоматологической поликлинике, но не дождался. А жена успела сделать зубные протезы бесплатно.

А. Петровенко. г. Орел.

Мы проконсультировались в областном управлении социальной защиты населения и в городском управлении здравоохранения.

Обнадежить инвалидов нечем. В Федеральный закон "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации" от 29.12.2004 года внесены изменения, отменяющие льготный и устанавливающие вместо них для инвалидов ежемесячные денежные выплаты. Изменения вступили в силу с 1 января 2005 года.

Права на бесплатное зубопротезирование этот закон не предусматривает.

Экономия на больных и нищих

Мы с женой — инвалиды 2-й группы. Раньше я получал инвалидную мотоколяску, чтобы можно было ехать до больницы или отвезти жену. А теперь что же — инвалиды лишили средств передвижения: мот, подыщите на месте. Неужели новый закон ухудшил наше и без того ужасное положение? Г. Мовчан. Дмитровский район.

Мы обратились в областное управление социальной защиты населения, где подтвердили худшие опасения нашего читателя. Да, с 1 января 2005 года в связи с новым Федеральным законом №122 от 22 августа 2004 года обеспечение инвалидов спецтранспорт при наличии соответствующих медицинских показаний отменено.

Даже дешевые мотоколяски и те не положены. Впрочем, их выпуск в нашей стране прекращен еще в 1995 году, так что теперь и за свои деньги больному человеку "инвалидку" не купить. Впрочем, ее в любом случае не купить. Как пишет наш читатель: "...Мне надо три года собирать на бывшую в употреблении мотоколяску, с условием, что я не буду ни пить, ни есть и инфляция не обесценит мои накопления раньше, чем я их соберу".

Печально, что в нашем государстве решили сэкономить именно в этом направлении. Является ли данное новшество ухудшением положения инвалидов или не является, думаю, понятно.

— Не старайтесь сразу забираться на верхнюю полку.

— На голову наденьте шерстяную шапочку, которую нужно смачивать холодной водой.

— Если возникло недомогание, не старайтесь перетерпеть его. Недомогание может незаметно перейти в более серьезное состояние — тепловой удар.

— Во время банной процедуры организм теряет много солей, поэтому принимайте больше жидкости.

— Старайтесь не курить в бане.

— Если есть сомнения по поводу посещения бани, посоветуйтесь с врачом.

— Количество заходов в парилку должно быть не более 7 раз. Потом необходимо окунуться в бассейн или просто в прохладной воде, иначе возникнет перенапряжение сердечно-сосудистой системы.

— Если есть сомнения по поводу посещения бани, посоветуйтесь с врачом.

— Количество заходов в парилку должно быть не более 7 раз. Потом необходимо окунуться в бассейн или просто в прохладной воде, иначе возникнет перенапряжение сердечно-сосудистой системы.

— Если есть сомнения по поводу посещения бани, посоветуйтесь с врачом.

— Количество заходов в парилку должно быть не более 7 раз. Потом необходимо окунуться в бассейн или просто в прохладной воде, иначе возникнет перенапряжение сердечно-сосудистой системы.

— Если есть сомнения по поводу посещения бани, посоветуйтесь с врачом.

Полосу подготовила Ирина ПОЧИТАЛИНА.