



№ 18
(26268)

17 февраля 2016 года
среда

ОРЛОВСКАЯ ПРАВДА

Областная общественно-политическая газета | Издаётся с 22 марта 1917 года | www.regionorel.ru | orp@idorel.ru



ТВ

ПРОГРАММА
25 КАНАЛОВ

ВКЛЮЧАЯ ЭФИРНОЕ,
КАБЕЛЬНОЕ (КТВ)

Спасатели России

Стр. 2

Губернатор Орловской области
Вадим Потомский принял участие
во Всероссийском сборе МЧС



Фото Александра Трубина



• АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ



Добрые всходы – от доброго семени

Урожайность сельхозкультур зависит не только от природно-климатических условий, но и от качества посевного материала

Стр. 4

• НАБОЛЕЛО



Долгая дорога к врачу

Талон к доктору с точным временем приёма не решает проблему очередей

Стр. 7

• МИЛОСЕРДИЕ



По доброму маршруту

Неравнодушные орловцы пришли на помощь больным детям

Стр. 17

ПОГОДА

Среда

день



-2°C

ночь



-1°C



2100001696721648



2 100 0286 1200 18

БОЛЬШОЙ СБОР

Спасатели России



Владимир Пучков:
— Сотрудники МЧС оперативно ликвидируют последствия ЧС

Губернатор Орловской области Вадим Потомский принял участие во Всероссийском сборе МЧС.

Он прошёл вчера в Доме Правительства Московской области. В сборе приняли участие представители Администрации Президента РФ, Правительства РФ, Федерального собрания РФ, Совета безопасности РФ, федеральных органов исполнительной власти, субъектов РФ, члены общественно-экспертного совета при МЧС России, начальники ре-

гиональных центров и Главных управлений МЧС России.

Перед началом Всероссийского сбора его участники осмотрели выставку новейших видов техники МЧС.

В ходе работы сбора обсуждался единый подход федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов РФ при решении задач обеспечения безопасности жизнедеятельности населения. Были рассмотрены актуальные вопросы состояния защиты населения и территории, ликвидации техногенных аварий, природных ЧС, в том числе лесных пожаров, развитие космического мониторинга. Кроме того,

в рамках мероприятия были обозначены основные задачи на нынешний год.

— Сложным и напряжённым выдался 2016 год, но за счёт слаженной работы были предотвращены многие чрезвычайные ситуации, — отметил министр Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий Владимир Пучков. — В случае, если всё же несчастный случай происходил, то сотрудники МЧС оперативно ликвидировали последствия ЧС. Нами были сохранены положительные тренды. Снижены цифры происшествий во

всех областях. Спасено более 271 тысячи человек. Задачи, поставленные Президентом РФ и Правительством России, выполнены в полном объёме. В 2016 году мы будем продолжать модернизацию МЧС и надеемся максимально сократить количество чрезвычайных ситуаций.

В своём выступлении на Всероссийском сборе МЧС губернатор Орловской области Вадим Потомский отметил, что вопросам, связанным с защитой населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, обеспечением пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах, организацией первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего от чрезвычайных ситуаций, на Орловщине уделяется первостепенное внимание. В регионе создана актуальная нормативная правовая база в сфере обеспечения безопасности жизнедеятельности населения. Существующая в нашем регионе система экстренного реагирования на чрезвычайные ситуации способна эффективно решать все поставленные перед ней задачи: обеспечить защиту жизни и здоровья каждого жителя региона от природных и техногенных рисков, оказать всестороннюю помощь пострадавшим и минимизировать материальные потери.

Алексей МИХАЙЛОВ

Поздравление

Уважаемые студенты и все, кто в годы юности работал на благо Родины!
Поздравляем вас с Днём российских студенческих отрядов!

В 2016 году данный праздник впервые отмечается на государственном уровне. Это подчёркивает огромную роль студенческого движения в профессиональном и духовном развитии нашей страны.

Студенческие отряды, появившиеся в далёком 1959 году, вновь возродились 17 февраля 2004 года, когда было учреждено молодёжное общероссийское общественное движение «Российские студенческие отряды». Сегодня его региональное отделение успешно действует на базе Орловского государственного университета имени И. С. Тургенева.

Основой российских студотрядов всегда являлся самоотверженный честный труд, неуываемая энергия юности, стремление приумножить достижения своего Отечества. Молодёжные бригады поднимали российскую энергетику, участвовали в строительстве БАМа, в подготовке саммита АТЭС, Универсиады в Казани, Олимпиады в Сочи.

На Орловщине действует около 70 студенческих отрядов, общая численность которых превышает 1300 человек. Это педагогические, строительные, финансовые, экологические, сервисные, животноводческие и растениеводческие, спасательные объединения, мощнейший потенциал которых необходимо эффективно задействовать на благо всей России.

Орловские студенты активно участвуют в волонтерской и поисковой деятельности, государственных акциях, восстанавливают храмы, ремонтируют образовательные учреждения, берут шефство над воинскими захоронениями, организуют детский отдых, приобретая бесценный профессиональный и жизненный опыт.

Дорогие друзья! Вы по достоинству цените свой и чужой труд, понимаете, какой ценой достигается успех и создаётся комфорт. Студенческие инициативы получают самую широкую поддержку на региональном и федеральном уровне, чтобы вы и дальше могли созидать, радоваться настоящей дружбе, хорошей работе и вдохновенному творчеству.

Счастья вам, здоровья, большого успеха!

Правительство Орловской области

ФОРУМ

Как выжить фабрикам и заводам?

В рамках Всероссийского экономического форума прошёл круглый стол «Пути к ускоренному восстановлению потенциала страны», который провёл первый заместитель председателя Комитета Госдумы по делам национальностей Валерий Рашкин.

дённый орденом Ленина за добросовестное выполнение оборонных заказов!

— Наш завод, как никакой другой, пострадал от многочисленных рейдерских захватов. Практически всё оборудование было вывезено с территории предприятия, остался лишь малый остаток того, что мы имели, — посетовал Евгений Анохин, — мы дожили до того, что теперь вынуждены арендовать те самые объекты, которые ранее нам принадлежали. Сегодня мы как-то держимся, а что будет завтра — никто сказать не может...

Многие участники круглого стола согласились с тем, что сегодня как никогда остро ощущается зависимость кредитно-денежной политики России от её промышленного роста. Наша страна, не успев выйти из предыдущего кризиса 2008 года, оказалась в водовороте ещё более тяжёлого кризиса. При этом возможные ресурсы для их быстрого преодоления исчерпаны. Причиной тому депутаты от фракции КПРФ назвали недостаточность государственной экономики либеральный курс правительства.

— Центробанку России не следует повышать ставку рефинансирования, — сказал председатель Комитета ГД по промышленности Сергей Собко. — Кроме того, необходимо создать определённую структуру, которая бы контролировала выделяемые государством денежные средства. Кредиты должны быть более доступны.

Интересно было услышать мнение о ситуации в промышленном секторе экономики страны непосредственно от самих руководителей крупных промышленных предприятий. По словам гендиректора ООО «Завод Станкоконструкция» Евгения Анохина, его предприятие переживает тяжёлые времена. И это завод, существующий с 1948 года, награж-

Отмечали на круглом столе и положительные моменты. Так, руководитель швейной фабрики ОАО «Большевичка» Владимир Гуров рассказал, что в целом его предприятие справляется с налоговыми бременими. Имея годовую выручку, превышающую 1 млрд. рублей, и выплачивая 200 млн. рублей налогов, можно эффективно работать и успешно конкурировать на рынке.

Говорилось на круглом столе и о проблемах развития малых предприятий, с которыми они не в состоянии справиться самостоятельно, без разносторонней государственной поддержки. Однако при этом, отмечали участники круглого стола, нельзя забывать и о поддержке крупных промышленных объектов страны. Ведь именно они обеспечивают высокую производительность труда, качество выпускаемой продукции и решают целый комплекс социальных вопросов. Такие предприятия выступают как опорная база по подготовке высококвалифицированных кадров.

Сергей ДОРОХОВ

КНИГА О ГЕРОЯХ

Золотые страницы памяти

В областной библиотеке им. И.А. Бунина состоялась презентация 13-го тома «Книги Памяти Орловской области», посвящённого солдатам, погибшим, умершим и пропавшим без вести в ходе локальных конфликтов.



Мы всегда будем гордиться ратным подвигом земляков

В библиотеке собрались родные и близкие погибших воинов, представители региональной власти, члены общественных организаций, сотрудники силовых структур.

От имени губернатора Вадима Потомского к участникам презентации обратился зампреда областного правительства по безопасности Виталий Утешев:

— Сегодня мы чтим память молодых земляков, погибших и пропавших без вести на территории Северо-Кавказского региона, — сказал он. — Теперь их имена увековечены в очередном томе «Книги Памяти Орловской области». Они до конца выполнили свой воинский долг, остановили агрессию международного терроризма против России. Потому их подвиг срав-

ним с подвигом защитников Отечества, боровшихся с немецко-фашистскими захватчиками. Мы всегда будем гордиться ратным подвигом земляков. Все они — настоящие герои! Молодые орловцы на их примере будут учиться любить и беречь свою Родину.

Со словами благодарности к родителям погибших ребят обратился зампреда областного Совета народных депутатов Михаил Вдовин.

Как рассказал начальник отдела поддержки молодёжных инициатив областного управления молодёжной политики Андрей Сиротов, с инициативой издания 13-го тома «Кни-

ги Памяти» в департамент внутренней политики области обратился руководитель областной общественной организации «Ветераны боевых действий» Александр Щепетин.

— Работа по созданию книги длилась два года, — сказал он. — Предисловие и хронологию событий написал директор Орловского военно-исторического музея Сергей Широков. Материалы о героях издания предоставили родные и близкие погибших ребят, а также сотрудники областного военного комиссариата.

По информации директора Орловского военно-исторического музея Сергея Широкова, в 13-м томе «Книги

Памяти Орловской области» собраны данные о 99 солдатах, погибших и пропавших без вести во время вооружённого конфликта в Северо-Кавказском регионе, а также о 12 воинах, погибших в разные годы в Корее, Венгрии, Египте, Сирии, Чехословакии и Югославии.

В издании книги участвовали Марина Дьяконова, Татьяна Соловьёва, Наталья Суханова, Нина Шкадова, Евгений Фролов, Александр Щепетин, Андрей Сиротов, Сергей Широков. Правительством региона на публикацию книги было выделено 190 тысяч рублей из областного бюджета.

Александр МАЗАЛОВ

ПРИЛАВОК

ХЛЕБОСОЛЬНЫЙ ВЫХОДНОЙ

Ярмарочное новоселье

Ярмарка «Хлебосольный выходной» переехала с улицы Приборостроительной на площадь Жукова и улицу Лескова

Вопрос переноса этой ярмарки очень бурно обсуждался почти месяц. Одни утверждали, что переезд ярмарку погубит, другие, наоборот, уверяли, что на новое место будет приходить ещё больше орловцев, третьи недоуменно пожимали плечами: мол, поживём — увидим.

Только первые же «Хлебосольные выходные», прошедшие в двух новых точках в минувшие субботу и воскресенье, утихомирили ярмарочные пересуды. И продавцы, и покупатели наконец-то сошлись во мнении: решение городских властей перенести ярмарку было действительно верным и необходимым.

В частности, на площади Жукова 13 февраля у горожан была возможность приобрести продукцию местных товаропроизводителей в 207 торговых точках. Ассортимент был традиционно широким: мясо и колбасные изделия, кисломолочная продукция, хлебобулочные и кондитерские изделия, крупы, овощи, фрукты, мед, яйца...

Орловчанка Галина Ерохина — завсегда ярмарок. Каждый выходной женщина покупает здесь свежие продукты.

— На Приборостроительной я каждый уголок знала, с закрытыми глазами могла найти места, где торгуют мои любимые продавцы, сейчас изучаю новые площади! — улыбается женщина. — Дмитровский хлебушек нашла, теперь ишу палатку, где продаётся мой любимый ливенский сыр.

По словам Галины Вячеславовны, на новом месте ей нравится больше: просторно, новые люди, много продукции, которую она не замечала раньше. Какая разница, где ярмарка, главное, что товар такой же свежий, натуральный и вкусный!

— За любимыми творожком и хлебушком я хоть в микрорайон бы ездила, — говорит женщина.

Знают в лицо своих постоянных покупателей и фермеры, торгующие деревенскими «изысками». Вопреки опасениям, на новое место к ним пришли не только их постоянные клиенты, но и много новых покупателей.

— Почти всю баранинку часа за два расхватили — может, начальник премию выпишет! — стоя уже за пустым прилавком, радуется продавец из Урицкого района Светлана Кочергина. — В следующие выходные надо больше мяса привозить: столько новых покупателей, да и праздники на носу — народу ещё больше будет!

Действительно, ближе к полудню ярмарочные прилавки всё быстрее пустели. Довольные фермеры шумно переговаривались — на новое место к ним приехало ещё больше орловцев.

— Я был уверен, что потеряю



Фото Андрея Сасина

Ярмарки выходного дня дают орловцам возможность купить продукцию местных производителей

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Дмитрий Бутусов, зампреда правительства Орловской области по АПК:

— К компромиссу, поиску нового, наиболее подходящего для ярмарочной торговли места нас подтолкнула прежде всего позиция губернатора Вадима Владимировича Потомского. И мы такое место нашли, даже два: площадь Жукова и улицу Лескова.



Андрей Усиков, глава администрации г. Орла:

— Чтобы предоставить и торговцам, и покупателям комфортные условия, мы разместили ярмарку на площади Жукова. Это центр города, сюда ходит много транспорта.

покупателя, — обслуживая длинную очередь, выстроившуюся за маринованной капустой разного вида и мочёными яблоками, говорит владелец ЛПХ Фёдор Кирихин. — Тут вокруг одни торговые центры, столько вкусенького можно закупить, думал, народ мою капусту на импортные деликатесы променяет. К счастью, ошибся!

— Ваша капуста и есть деликатес, поделитесь рецептом! — слышится из очереди.

— Рецепт миллион, да дело не в нём! — поддерживает разговор продавец. — У меня сорт капусты удачный, плюс ни капли удобрений. А главный секрет — я каждый кочанчик холю и лелею, даже разговариваю с ними, когда поливаю!

В очереди засмеялись.

Как отметила начальник управления экономики, потребительского рынка и трудовых

отношений администрации г. Орла Валентина Тишина, ярмарку на площади Жукова последний раз проводили шесть лет назад, поэтому нужно время, чтобы люди привыкли к новому месту. Валентина Михайловна пояснила, что схема расстановки торговых точек на площади будет корректироваться по мере необходимости, то есть в соответствии с пожеланиями продавцов и покупателей. В этот раз место на площади нашлось для всех.

Вторым адресом прописки ярмарки выходного дня стала площадь ООО «Крытый рынок «Орловская Нива» на ул. Лескова, 19б. Жителям района улицы Приборостроительной компания предоставила бесплатный автобус, который курсировал в выходные дни с 7 до 15 часов от ул. Приборостроительной, 14 до «Орловской Нивы». Планиру-

ется, что эта услуга будет предоставляться регулярно.

Пришлось по душе ярмарочный переезд и жителям ул. Приборостроительной, чьи дома находились вблизи бывшей ярмарки. Они даже выразили администрации г. Орла благодарность за то, что наконец-то решился этот наиболее болезненный вопрос.

Также перенос ярмарки снял вопросы, связанные с обеспечением антитеррористической и пожарной безопасности в этом жилом районе. В администрацию города по этому поводу часто приходили нарекания от контролирующих органов.

Вообще, первый переехавший «Хлебосольный выходной» и продавцы, и покупатели восприняли как праздник. И если ранним субботним утром ярмарочная атмосфера была немного пасмурной — люди «обживались», оценивали обстановку, — то ближе к обеду она превратилась в праздничную. Орловцы вздохнули с облегчением: перемены оказались к лучшему.

Покидая ярмарку, женщины на всякий случай интересовались у продавцов, приедут ли те в следующие выходные, ведь грядёт День защитника Отечества: мужчин нужно побаловать чем-нибудь вкусеньким. А полезное и вкусное блюдо можно приготовить только из натуральных деревенских продуктов.

Продавцы заверяли, что обязательно приедут и привезут к празднику всего побольше.

Екатерина АРТЮХОВА

КОШЕЛЁК

Ценовой контроль

В феврале снизились цены на рис, гречку, пшено и... огурцы.

Розничные цены на социально значимые продукты находятся под постоянным контролем правительства региона. Результаты мониторинга ценовой ситуации на потребительском рынке обсуждали на аппаратном совещании у губернатора Вадима Потомского.

В феврале не изменились цены на чай, свинину, говядину, мясо птицы, хлеб, вермишель. Рост цен зафиксирован на сливочное масло, яйца, яблоки, лук, картофель, морковь и некоторые другие овощи. Это сезонный фактор, когда повышение цен происходит из-за увеличения затрат на хранение овощей и фруктов.

Очередное заседание оперативного штаба по мониторингу и реагированию на изменение конъюнктуры рынков сельхозпродукции, сырья и продовольствия состоялось в начале февраля. Были выработаны меры по сдерживанию роста цен. Одна из них — применение оптовиками возможных минимальных торговых надбавок на социально значимые продукты плодовоовощной группы.

Кроме того, в Управление Федеральной антимонопольной службы по Орловской области регулярно направляется информация о повышении цен на продукты, чтобы вовремя были приняты меры по недопущению необоснованного роста цен.

Последние данные мониторинга говорят о том, что цены на социально значимые продукты питания в Орловской области остаются ниже, чем в среднем по России и Центральному федеральному округу.

— Достигнута договорённость о еженедельном проведении в гипермаркетах «Линия» выставок-продаж продукции местных производителей, — сообщил на совещании зампреда правительства области по АПК Дмитрий Бутусов. — Такие выставки позволят орловским производителям широко представлять свою продукцию в розничных торговых сетях.

На совещании поднимался вопрос организации ярмарок выходного дня. В Советском районе ярмарочная торговля переехала с улицы Приборостроительной на площадь Жукова и улицу Лескова. Первый торговый день показал, что не все организационные моменты продуманы до мелочей.

В связи с этим в городскую администрацию направлены рекомендации по обеспечению санитарных норм торговой площадки, составлению чёткого графика и схемы торговых мест. Приоритет — местным производителям.

Торговые места в ярмарочные дни будут предоставляться бесплатно в соответствии с заявками региональных товаропроизводителей, индивидуальных предпринимателей, ведущих фермерское хозяйство, занимающихся садоводством и огородничеством.

Ирина СЕВЕРСКАЯ

ЗАЛОГ УРОЖАЯ

О важности работы с семенным фондом корреспонденту «Орловской правды» рассказала замначальника отдела агротехнологий и развития агросервиса управления по развитию технологий в растениеводстве и животноводстве регионального управления сельского хозяйства Лариса Бочарова.

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

Добрые всходы — от доброго семени

Урожайность сельхозкультур зависит не только от природно-климатических условий, но и от технологии выращивания и, конечно, от качества посевного материала

— Лариса Владимировна, в советские времена мероприятия по сортосмене и сортообновлению проводились в плановом порядке, сейчас же необходимость этого хозяйну предприятия подсказывает только уровень его агрономического образования. Как в нашем регионе ведётся работа с семенным фондом?

— Урожайность полевых культур действительно во многом зависит от качества семян (посевных и сортовых). В процессе длительного возделывания происходит ухудшение сортовых качеств семян, в результате чего их урожайность снижается. Поэтому необходимо сортообновление — периодическая замена сортовых семян в хозяйствах семенами тех же сортов, но более высоких репродукций.

В этом плане с каждым годом наблюдается, пусть незначительный, но прогресс. Так, из семян зерновых и зернобобовых культур, высеянных под урожай 2013 года, семена низких репродукций занимали 20%, под урожай 2014 года их было уже 16,4%, 2015-го — 11,5%. Под урожай 2016 года таких семян осталось только 9%. Доля семян низких репродукций за последние годы сократилась вдвое, что говорит о повышении уровня агротехники орловских аграриев.

Улучшается ситуация и в плане сортосмены. Например, быстро на территории нашей области распространились сорта пшеницы так называемой южной селекции: «краснодарская 99», «южка», «губернатор Дона», «ермак», «северодонецкая юбилейная» и др., которые в условиях Орловской области способны давать высокие и устойчивые урожаи. Доля этих сортов в общем объёме высеянных семян озимой пшеницы за период 2012–2015 годов увеличилась с 13 до 26%.

— Контролируются ли сегодня процессы в области семеноводства?

— В настоящее время контрольные функции в этой области возложены на Управление Федеральной службы по ветеринарному надзору по Орловской и Курской областям, в полномочия которого и входит проведение сортового и се-



Лариса Бочарова: — Качественные семена — рекордные урожаи

менного контроля. Работа же департамента сельского хозяйства носит рекомендательный характер. В настоящее время подготовлен проект постановления «О Правилах рационального использования земель сельхозназначения в Орловской области», в котором будет законодательно закреплено положение об осуществлении посева сельскохозяйственных культур только семенами высоких репродукций (не ниже III).

— Полностью ли обеспечены наши аграрии семенами зерновых, сахарной свёклы на предстоящий сезон?

— Для проведения весенних полевых работ сельхозтоваропроизводителям требуется 81 тыс. тонн семян яровых зерновых и зернобобовых культур. Они насыпаны в полном объёме. Условия уборки 2015 года способствовали заготовке семенного материала отличного качества. В настоящее время завершается их обработка и доведение до требуемых посевных кондиций.

— В последнее время сельхозпроизводители бьют тревогу, что семена сахарной свёклы, подсол-

нечника на 80–90% импортные. Как решается эта проблема в условиях ограничения импорта?

— В последние годы высеваются порядка 95–99% импортных семян гибридов

зайств. Среди них наиболее оснащённое — ООО «Дубовицкое», где имеется хорошая материально-техническая база. В 2009 году там был запущен современный зерновой

— Существуют ли в России заводы по производству семян сахарной свёклы и покупают ли орловцы там семена?

— Такие заводы существуют, но они единичны и маломощны. А вот недавно в Воронежской области построили крупный завод «Бетагран Рамонь»: при условии загрузки на полную мощность он способен обеспечить до 40% российской потребности в семенах сахарной свёклы. В 2015 году заводом уже было реализовано в России более 107 тыс. посевных единиц (посевная единица равна 222 тыс. штук семян сахарной свёклы). В том числе сельхозтоваропроизводителем Орловской области — 7 тыс. посевных единиц. В этом году планируется закупить уже 9 тыс. посевных единиц семян сахарной свёклы этого отечественного производителя.

— Какова роль ВНИИЗБК в обеспечении орловских аграриев высокопродуктивными семенами?

— В настоящее время в Госреестр селекционных достижений, допущенных к использованию на территории России на 2015 год, включён 81 сорт, созданный учёными института самостоятельно или в кооперации с другими селекционными центрами, в том числе 14 сортов гороха посевного, два сорта гороха полевого, семь — фасоли, девять — вики посевной яровой, три — чечевицы, пять — сои, два — люпина узколистного, два — бобов кормовых, 16 — гречихи, 11 — проса, один сорт могары, два — пайзы и два сорта чумизы. Все эти орловские сорта возделываются в 52 субъектах семи федеральных округов России на площади около двух миллионов гектаров.

Самые популярные сорта гороха — «фараон» и «батрак». Повышенный интерес к ним у сельхозтоваропроизводителей сохраняется благодаря высокой урожайности (5–5,5 т/га) и повышенному содержанию белка в зерне (до 26,6%). Особую ценность этим сортам придаёт устойчивость к полеганию и осыпанию семян. Возросла потребность в семенах сортов «софья», «спартак»,

«темп», площади их посева постоянно увеличиваются.

Из сортов гречихи наибольшее распространение получили «девятка», «диалог», «дикуль», «темп», «дизайн». Ареал их распространения — все гречихосеющие регионы России, а также Беларусь, Украина, Казахстан. Понятно, 98% посевов гречихи и более 50% зернобобовых культур в Орловской и близлежащих областях осуществляется знаменитыми семенами селекции нашего института.

— С 2008 года с целью обеспечения аграриев качественными семенами была установлена такая мера поддержки сельхозпроизводителей, как субсидирование затрат на покупку элитных семян. Существует ли она сейчас, какие сельхозпредприятия используют эту поддержку?

— В соответствии с Приказом Министерства сельского хозяйства РФ от 11 февраля 2015 года сельхозтоваропроизводителям осуществляется возмещение части затрат на приобретение элитных семян согласно ставкам субсидий, но не более 90% затрат. Поддержку могут получить сельскохозяйственные организации и крестьянские (фермерские) хозяйства, имеющие статус сельхозтоваропроизводителя и предоставившие в департамент сельского хозяйства Орловской области соответствующий пакет документов.

— Лариса Владимировна, решена ли проблема хранения зерна в области, достаточно ли элеваторных мощностей?

— Мощности единовременного хранения зерна на хлебоприёмных предприятиях области составляют 1 млн. 330 тыс. тонн, также сельхозтоваропроизводители области располагают складскими помещениями и оборудованием по обработке зерна. В последние годы проблемы хранения зерна в области решались успешно. Работа по реконструкции имеющихся и строительству новых мощностей по хранению и обработке зерна продолжается.

Марьяна МИЩЕНКО

ИЗ БЕЗРАБОТНЫХ — В ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ

Старт с 30 тысяч

Реально ли начинать предпринимательскую деятельность с 30 тысяч рублей?

— Вполне, — считает индивидуальный предприниматель Александр Костиков.

НАЩУПАТЬ ПУЛЬС ВРЕМЕНИ

Именно такую сумму он получил на организацию своего дела в центре занятости населения Железнодорожного района Орла, а спустя некоторое время выиграл и 300-тысячный грант в департаменте экономики области.

Александр уверен, что главные составляющие бизнеса — желание работать на себя и умение нащупать пульс времени независимо от того, какой у тебя в кармане стартовый капитал. В районе, где он собирался арендовать офис, много учебных заведений и отсутствуют или представлены не полностью полиграфические услуги, в которых нуждаются студенты: распечатать текст, сделать копию нужного документа, оформить проект или курсовую...

Александр немедленно воспользовался этим и предложил клиентам расширенный спектр полиграфических услуг с печатью изображений на любых материалах — будь то бумага, дерево или стекло. Изучив этот рынок услуг в России и за рубежом, начинающий предприниматель применил технологии печати, снижающие себестоимость продукции. И дело пошло.

По мнению специалистов службы занятости, предпринимательство — оптимальный выход, когда нет подходящих рабочих мест для трудоустройства. Кстати, нередко вчерашние безработные, став работодателями, продолжают участвовать в разных направлениях программы содействия занятости населения. Они трудоустроили несовершеннолетних в свободное от учёбы время, организовывали оплачиваемые общественные работы, подбирали дело инвалидам, многодетным родителям...

Александр Костиков тоже не намерен порывать связи с центром занятости. В ближайшем будущем он примет на работу двух помощников, которых собирается искать с помощью службы занятости.

МАСТЕР ЭКСКЛЮЗИВА

Есть в числе предпринимателей люди, превратившие в работу своё прежнее хобби.

— Это, наверное, самые счастливые люди, — улыбается Ольга Демидова, бывший менеджер одного из орловских предприятий, затем безработная, а теперь уже больше года — предприниматель.

У Ольги свой отдел в крупном магазине в центре Орла. Отдел эксклюзивных изделий из войлока необычно

венной красоты. На манекенах элегантно шляпки, беретки, шарфы, на полках оригинальные сумочки. Здесь же можно выбрать платье, пончо или тунику из войлока. Конечно, стоит всё это отнюдь не дёшево, зато каждая вещь — ручная работа, эксклюзив.

— Продублировать невозможно, — уверяет Ольга, — я пробовала. Вроде бы и цвета стараешься повторить, и модель используешь ту же, а форма и оттенки всё равно другие. Рукотворное изделие — это зеркало внутреннего состояния его творца.

Изготовлением валяных вещей из шерсти и шёлка Ольга Демидова занимается давно. Как-то нашла в Интернете мастер-класс, заинтересовалась, купила овечью шерсть для валяния и сделала оригинальный букетик цветов. Потом стала усложнять задачи, попробовала сделать предметы одежды, получилось. До 2014 года, пока она, потеряв работу, не пришла на приём в центр занятости населения Советского района, это было просто хобби.

Уже больше года Ольга не раздаривает, а продаёт свои изделия. Это иная ступень. Творить для души — одно, творить для того, чтобы на вырученные деньги жить — другое. Ольга признаётся, что когда она осознала весь груз ответственности, ей стало страшно — вдруг не справится с заказами.

Справилась. У неё нет недостатка в клиентах, изделия раскупаются, кто-то приобретает эксклюзивную вещь

для себя, кто-то берёт для подарка.

Ольга по-прежнему работает в одиночку. Как истинный поэт рукодельного мастерства часто видит модели своих будущих изделий во сне. Она сама же и воплощает в жизнь свои оригинальные задумки и справляется с новыми заказами клиентов, ей не нужны помощники. Сын-студент учится на программиста и старается творческой маме не мешать.

РЕАЛИЗОВАТЬ СЕБЯ

Быть предпринимателем не каждому по плечу. Поэтому из 207 безработных, получивших в прошлом году услугу по самозанятости, своё дело открыли 187. Из них 173 получили от центров занятости единовременную финансовую помощь. Бывшие безработные организовали новые агентства по недвижимости, парикмахерские, салоны красоты, занялись грузоперевозками, розничной и оптовой торговлей, ремонтом бытовых электрических изделий, разведением крупного рогатого скота, производством строительных работ...

Служба занятости продолжает помогать безработным реализовать себя в качестве предпринимателей. При необходимости по направлению службы можно пройти бесплатное обучение профессии, которая поможет открыть своё дело. К примеру, парикмахер, мастер маникюра и педикюра, продавец. Если человек сомневается, не зная, потянет ли пред-



Александр Костиков делает только первые шаги в бизнесе



Теперь у бывшей безработной Ирины Сотниковой свой магазин детской одежды



Ольга Демидова: — Каждое изделие — это зеркало моего внутреннего состояния

ЦИФРА

5,3

млн. рублей выплачено из областного бюджета на организацию самозанятости безработных в 2015 г.

принимательский груз, его могут протестировать на профессиональные склонности и возможности, помогут понять, есть ли у него предпринимательская жилка. Тот, кто уже решил, но не знает, с чего начать, найдёт ответы на свои вопросы, проконсультировавшись с инспекторами центров занятости.

Бывшая безработная, а ныне предпринимательница Ирина Сотникова признаётся, что обратилась в центр занятости населения Заводского района Орла просто от безысходности:

— Мне не верилось в помощь государства, но в центре занятости, куда я обратилась, мне помогли написать жизнеспособный бизнес-план, оформить документы, дали небольшую, но безвозмездную сумму в счёт стартового капитала. Я благодарна специалистам центра. Теперь у меня свой магазин детской одежды. Мне, маме двух детей, старшему из которых 10 лет, доставляет удовольствие подбирать ассортимент товара и видеть, что он по душе моим покупателям.

Ольга КАБОЧКИНА

Умные идеи в цене

Проекты орловских молодых учёных оцениваются в миллионы рублей.

Орловская область принимает активное участие в программах Фонда содействия развитию малых форм предприятий в научно-технической сфере. О результатах работы регионального отделения этого Фонда говорили вчера на аппаратном совещании у губернатора области Вадима Потомского.

Фонд реализует несколько программ, которые поддерживают разных участников: от молодых учёных до малых инновационных предприятий. Размер грантов — от 400 тыс. до 20 млн. рублей на одного заявителя.

По итогам пяти последних лет Фонд выделил молодым учёным Орловской области 51 грант по программе «УМНИК» (участник молодёжного научно-инновационного конкурса) на сумму более 20 млн. рублей. Было отобрано 15 научных трудов по программе «Старт», на которые выделено более 60 млн. рублей. Деньги даются на расходы, связанные с реализацией проектов, на затраты по поставке продукции на зарубежные рынки.

Самое большое количество заявок на участие в программах Фонда подано молодыми учёными Приокского государственного университета. Их проекты одержали победу во многих направлениях. К примеру, в направлении «Медицина будущего» лучшим признан проект по разработке устройства для диагностики больных сахарным диабетом. В направлении «Современные материалы» — проект по созданию новых абразивных материалов. В направлении «Биотехнология» победителями стали представители ПГУ и ОрёлГАУ с проектами по исследованию микроорганизмов и разработке технологии получения биопрепаратов.

ЗАО «Пумос» и ЗАО «Инвентос» получили финансирование по программе «Коммерциализация».

— Главная задача на этот год — повышение эффективности взаимодействия с Фондом, — сказал на совещании зампреда правительства области по промышленности и градостроительной деятельности Игорь Козин. — Вторая задача — увеличение числа участников программ Фонда. И третья — формирование эффективного взаимодействия между органами власти, промышленными предприятиями и научно-исследовательскими учреждениями.

Ирина ОЗЕРОВА

На сцене без грима

Завтра самодеятельный театр поколений Приокского госуниверситета «Без грима» приглашает всех желающих на премьеру спектакля «Земляки».

Артистами необычного театра выступят ветераны, выпускники, преподаватели, студенты ОГУ и ПГУ. Своими актёрскими талантами удивят в этот день публику даже и.о. ректора ОГУ им. И. С. Тургенева Ольга Пилипенко и президент ПГУ Вячеслав Голенков.

Самому пожилому актёру театра — 85, а молодому — 18. Музыка и песни к спектаклю написал композитор Евгений Дербенко, он же сам будет исполнять одну из главных ролей. Таисия Казарина впервые представит зрителям новые песни, исполняя роль бывшей односельчанки, уехавшей из деревни сразу по окончании школы. Одну из главных ролей — старожилка деревни, ветерана Великой Отечественной войны, инвалида по зрению исполняет профессор политологии, в настоящее время пенсионер Анатолий Петрухин.

— Непрофессиональному актёру легче сыграть то, что ему самому близко и понятно, — рассказывает руководитель театра Галина Петрухина. — Несколько слов о сюжете: бывшие жители одной из исчезающих деревенек из СМИ узнали, что на месте их деревни будет построен технопарк. Несколько человек из них приезжают на малую родину...

По словам актёров и создателей спектакля, «Земляки» станут своеобразным подарком к 450-летию юбилею Орла.

Премьера состоится в главном корпусе ПГУ по адресу: Наугорское шоссе, 29, актовъый зал ПГУ.

Марьяна МИЩЕНКО

Профессия со школьной скамьи

Орловский автодорожный техникум обучает старшеклассников навыкам безопасного вождения

Вот уже 10 лет в Орловской области успешно действует программа, по которой старшеклассники, ещё обучаясь в школе, абсолютно бесплатно могут получить профессию водителя категорий В и С. Реализуется она на базе автодорожного техникума, в котором есть все условия для подготовки высококлассных профессионалов. О том, как выглядит подобная форма обучения, кто стал ее инициатором и почему сейчас она становится всё актуальнее, мы поговорили с директором Орловского автодорожного техникума Виктором Чижиковым.



Орловский автодорожный техникум. Открытие автодрома

— Виктор Семёнович, так что же это за метод получения образования? В чём он заключается?

— Называется он «сетевая форма реализации образовательных программ». Суть его в том, что основные образовательные программы могут реализовываться учебным учреждением совместно с иными образовательными организациями посредством сетевого взаимодействия. Обязательным наличием при этом являются ресурсы, необходимые для осуществления обучения, учебных и производственных практик, предусмотренных соответствующей образовательной программой.

Реализовывать сетевую форму обучения мы начали ещё в 2006 году совместно с 22-й школой. Её директор Татьяна Шевцова (ныне руководитель областного департамента образования и молодёжной политики) и стала инициатором этого нововведения. На базе нашего техникума старшеклассники в течение 10 месяцев обучались на водителей категорий В и С, сдавали экзамены и получали водительские удостоверения.

— То есть получили профессию, находясь ещё на школьной скамье?

— Конечно! Это тем более актуально сейчас, когда Президент Российской Федерации постоянно говорит о том, что страна остро нуждается в квалифицированных рабочих кадрах. Сегодня их подготовка — важ-

нейшее направление в системе образования, ведь нужно развивать промышленность, конкурентоспособность страны. А сетевая форма обучения — это определённая профориентация для ребят старших классов. Они не только получают профессию, но и могут в дальнейшем пойти учиться в техникум и получить специальность среднего профессионального образования или поступить в университет. Причём обучение уже будет строиться по индивидуальному плану, по сокращённой программе, ведь часть предметов профессиональной направленности они уже изучили у нас.

— Но для того, чтобы готовить водителей, нуж-

мы вошли в федеральную целевую программу подготовки молодёжи к служ-

рабатывают первоначальные навыки вождения. На сегодня мы имеем 21 авто-

«Опыт Орловщины в плане реализации сетевых форм обучения сейчас заинтересовались многие регионы. Внедрить подобную практику мечтают в Калужской, Рязанской, Московской областях.»

бе в Вооружённых силах РФ и заключили соглашение с Министерством обороны. В рамках этого соглашения нам были выделе-

ны автомобили, аккредитованных высокопрофессиональных мастеров производственного обучения вождению транспортных средств, которые понимают возрастную методику преподавания и находят индивидуальный подход к каждому ребёнку. Таким образом, у нас есть всё для того, чтобы квалифицированно предоставлять данную образовательную услугу.

Могу вас заверить, что тот уровень знаний, который мы даём, ничем не уступает обучению в обычных автошколах. Более того, у нас намного строже поставлен сам процесс обучения: школьники получают не просто навыки вождения, они ещё и тщательно изучают устройство автомобиля, должны посещать занятия без пропусков, сдать квалификационный экзамен — и только потом уже экзамены в ГИБДД. Об-

зовательных учреждений ваш опыт сетевого взаимодействия очень заинтересовал представителей других регионов. Как вы думаете, с чем это связано?

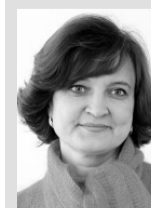
— Это связано с тем, что теперь сетевая форма реализации образовательных программ закреплена законодательно. С принятием нового Федерального закона «Об образовании» подобные методы обучения внедрять необходимо. Исследованиями убедительно доказано, что качество и эффективность профессионального образования в регионах должны обеспечиваться не отдельными учебными заведениями, а их целостной сетью. Это продиктовано требованием экономически целесообразного целевого распределения и использования всех типов ресурсов.

Например, в Дорожной карте, которая утверждена распоряжением правительства Орловской области, прописано, что к сетевой форме реализации масштабной приступят с этого года. Будут готовиться нормативные документы, постановления правительства о реализации сетевых форм обучения в профессиональных организациях. Теперь работа будет осуществляться в рамках нормативного правового поля.

Аналогичная ситуация и в других регионах. Поэтому нет ничего удивительного в том, что нашим опытом очень заинтересовались в Калужской, Рязанской областях. Перенять его хотят и в Москве, но там подобное обучение будет стоить около 80 тысяч рублей. У нас же 450 человек в год обучаются за счёт областного бюджета. Всего за эти годы мы обучили более пяти тысяч человек. Думаю, что все они вспоминают наше учебное учреждение с благодарностью.

Елена КАЛИНИНА

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Татьяна Шевцова, член правительства Орловской области — руководитель департамента образования Орловской области:

— Автодорожный техникум — это замечательное учреждение, где действительно работают высококлассные профессионалы. Ведь это здорово, что дети имеют возможность в комфортных условиях, с преподавателями, понимающими возрастную методику обучения, не напрягаясь, изучать автомобиль, а впоследствии получить права. Сетевая форма реализации образовательных программ настолько хорошо себя зарекомендовала, что подобную практику мы планируем продолжать. Сейчас решаем вопрос, какие ещё специальности можем дать старшеклассникам: возможно, это будут профессии строительной направленности, поварского и парикмахерского искусства.

но иметь прекрасную материально-техническую базу, высококвалифицированных преподавателей...

— Всё это в нашем техникуме есть. В своё время

ны средства на строительство автогородка, который, без преувеличения, является лучшим в регионе. Здесь ребята практически в реальных условиях от-

В КОМИТЕТАХ ОБЛСОВЕТА

Индекс замерзания

Месячный оклад специалиста, пришедшего работать на младшую должность в аппарат областного правительства или областного Совета, не превышает 14 тыс. рублей. И до 2017 года, скорее всего, эта зарплата не будет индексироваться

Готовится к принятию на заседании облсовета законопроект, который заморозит зарплаты государственным служащим вплоть до 2017 года. Никакой индексации им не будет.

Законопроект в первом чтении обсуждался в минувший понедельник на заседании комитета по законодательству, государственному строительству и правопорядку облсовета. Оказывается, ч. 3 ст. 12 закона «О регулировании отдельных правоотношений в сфере государственной службы Орловской области» предусматривается ежегодная индексация размера месячного оклада государственного гражданского служащего (речь, пов-

торю, идёт о служащих аппаратов администрации области и облсовета) с учётом уровня инфляции и положений закона об областном бюджете. Но когда на федеральном уровне происходят изменения в соответствующем законодательстве, то и на областном уровне следует отреагировать. В 2015 году федеральные законодатели дважды издавали законы по этой теме. В результате установлено, что в 2016 году по таким должностям в субъектах РФ оклады не индексируются. Но с оговоркой: если иное не установлено законом о бюджете самого субъекта РФ. Иными словами, если у региона есть на это средства, то индексацию проводить можно. Но в Орловской области, надо сказать, на эти цели средств не было аж с 2007 года. Девять лет зарплата этим чиновникам не индексировалась.

Так кого мы этой новостью удивим? Представлял новый законопроект на комитете начальник управления государственной гражданской службы и кадров аппарата губернатора и правительства области Александр Чижмин. Вроде как «технический пункт повестки» получил неожиданный повод для обсуждения благодаря вопросам, заданным первым зампреда облсовета Михаилом Вдовиним: — Специалист, окончивший вуз с красным дипломом, получавший губернаторскую стипендию, победивший в конкурсе на замещение вакантной должности и пришедший работать на младшую должность, скажем, в аппарат областного Совета, по моим сведениям, получит оклад около 13 тысяч рублей. Ведущий специалист — 15–18 тысяч рублей. Ну и разве сможем мы

укомплектовать наш аппарат квалифицированными кадрами, в то время когда зарплата продавца в каком-нибудь супермаркете выше? Можем мы пригласить в аппарат тол-

то неплохие оклады. Он беспокоится о тех, «кто выполняет всю черновую работу». — Может, не индексировать зарплату именно руководителям среднего звена и выше, а служащим низового звена всё же проиндексировать? — задался вопросом первый вице-спикер областного парламента. Оказалось, что вопросы есть и у других депутатов. Может, действительно, есть возможность

найти средства для повышения зарплаты госслужащим низового звена — чтобы поднять престиж должности, рассчитывать на приход квалифицированных кадров? Не дополнительно предусмотреть средства на эти цели в бюджете, а изыскать, так сказать, внутренние резервы. В ходе последующего обсуждения законопроекта депутатам важно знать точно, не слишком ли раздут штат аппарата? Обоснованы ли вообще расходы на его содержание? Может, есть смысл сэкономить на других строках расходов? Отказаться, например, от покупки новых автомобилей, от каких-либо презентаций. Может, сократить штат аппарата? Словом, вопросы у депутатов есть, и они намерены более детально обсудить этот законопроект ко второму чтению. **Александр БОЧКОВ**

«**Может, действительно, есть возможность найти средства для повышения зарплаты госслужащим низового звена — чтобы поднять престиж должности, рассчитывать на приход квалифицированных кадров?**»

кового специалиста, если он не будет иметь даже перспективы повышения зарплаты? Вдовин подчеркнул ещё, что не говорит о руководстве, о начальниках управлений и тех, кто занимает ещё более высокие должности — у них-

звена и выше, а служащим низового звена всё же проиндексировать? — задался вопросом первый вице-спикер областного парламента. Оказалось, что вопросы есть и у других депутатов. Может, действительно, есть возможность

НАБОЛЕЛО



Долгая дорога к врачу

Талон к доктору с точным временем приёма не решает проблему очередей

Специалисты настойчиво советуют при первых признаках любой болезни вовремя обращаться к врачу. Совет правильный. Вот только попасть к докторам порой не так-то просто. Орловские активисты Общероссийского народного фронта провели мониторинг доступности в поликлиниках города Орла медицинских услуг, оказываемых врачами узкого профиля: неврологами, отоларингологами, офтальмологами и хирургами.

ЗАПИСЬ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

В мониторинге, который проводился по нескольким критериям, участвовали поликлиники № 1, 2, 3 и 4 г. Орла. Сначала проверили, легко ли записаться на приём к врачу по телефону, используя терминал, через

Иногда в очереди к узкому специалисту можно простоять и час, и два



Интернет и в регистратуре поликлиники. Активисты ОНФ сделали телефонные звонки во все поликлиники, участвующие в мониторинге. В результате было отмечено, что только в поликлинике

№ 4 невозможно записаться на приём ко всем врачам узких специальностей. Кроме этого записаться на приём к неврологу, отоларингологу, офтальмологу и хирургу через терминал возможна только в поли-

клинике № 3 Орла. Также орловские «фронтвики» проверили возможность записи на приём к врачу узкого профиля на официальных сайтах поликлиник. Было отмечено, что пациенты могут за-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Ирина Сафонова, сопредседатель регионального штаба ОНФ в Орловской области:

— По результатам мониторинга мы проведём заседание рабочей группы «Социальная справедливость», где рассмотрим вопрос обеспечения пациентам городских поликлиник свободной записи на приём к врачу как по телефону, так и через терминал. Наши предложения будут направлены в областной департамент здравоохранения.

писаться на приём к врачу любой узкой специальности через Интернет во всех четырёх поликлиниках города Орла.

— Считаю, что запись к врачу по телефону должна быть во всех поликлиниках, — говорит член регионального штаба ОНФ Павел Меркулов. — Это избавит от очереди в регистратуру.

В КОРИДОРАХ ОЖИДАНИЯ

Кроме того, активисты ОНФ провели опрос пациентов всех четырёх поликлиник во времени ожидания на приём у врачей узких специальностей. В поликлинике № 2 оно может составлять около полуто-

ра часов. В поликлиниках № 1, 3 и 4 время ожидания приёма у невролога не превышает 30 минут. Стоит отметить, что в поликлинике № 2 в очереди к отоларингологу можно простоять около часа. Время ожидания на приём к хирургу во всех поликлиниках составляет от 15 до 20 минут.

В ходе мониторинга активисты ОНФ проверили возможность пациентов прикрепиться к любой поликлинике по полису ОМС. Было отмечено, что на данный момент во всех четырёх поликлиниках Орла такая возможность есть.

Ирина ОЗЕРОВА

Последний шаг

В стрессовых ситуациях подростки способны на импульсивные действия, в том числе на суицид



Девочки-подростки в два раза чаще решают свести счёты с жизнью, чем их ровесники. Подруги 15-летней орловской школьницы увидели в её аккаунте фотографию и слоган (словно пароль для тех, кто хочет по доброй воле уйти в мир иной). Сообщение увидели многие, но только подруги восприняли его всерьёз. Как оказалось, не напрасно.

К счастью, она не прыгнула с крыши

УСПЕЛИ СПАСТИ

Девочки сразу же позвонили дежурному УМВД по Орловской области. Орловские полицейские, не теряя времени, связались с белгородскими коллегами. Дело в том, что орловчанка в то время жила в Белгороде. В школе девочки не оказалось, оперативная группа застала её дома. К счастью, полицейские успели вовремя. Орловская девчонка не шутила: как выяснилось, она тщательно готовилась к жуткому шагу и накануне раздала свои вещи, игрушки и украшения всем, кому они понравились.

С подростком работали психиатры и психологи. Родители даже не подозревали, что переезд в другой город станет для их 15-летней дочки таким испытанием. Резкий разрыв с одноклассниками, с друзьями детства и то, что девочку не приняли в новом коллективе, стало главной причиной суицида. К счастью, несостоявшегося.

— В нашем регионе в сравнении с другими ситуация считается благополучной, — сказал инспектор по особым поручениям ООД УУПиПДН УМВД РФ по Орловской области майор полиции Максим Садочков. — Мы работаем с каждым несовершеннолетним, кто зарегистрирован в Интернете на страницах суицидальных сообществ. Кто-то заходит на страницы из любопытства, кого-то привлекает доверительный тон обращения: «Ты нужен нам» или «Мы знаем, как тебе помочь». Ставим в известность родителей, которые, как правило, даже не подозревают об увлечениях своих детей.

ВЫШЕЛ В ОКНО

Максим показывает мне, что можно прочесть на страницах некоторых суицидальных сообществ. Например, есть раздел: «Как быстро и с меньшей болью умереть?». И подробные инструкции: «Смерть при отравлении угарным

газом происходит за 21 секунду — надёжность 95%» или «Падение с 9-го этажа — смерть за 4 минуты, но надёжность ниже» и в том же духе. Я в шоке. Такие страшные откровения способны сломать ранимую психику подростка.

Майор полиции Садочков сказал, что основными причинами подросткового суицида в регионе остаются конфликты и непонимание в семье, неразделённая любовь, отчуждение в школе.

— Был случай, когда ребёнок плохо сдал ЕГЭ и, не видя другого выхода, выпрыгнул из окна, — рассказывает Максим. — В прошлом году произошла нашумевшая история, когда две подруги решили покончить с собой. Одна девочка из-за неразделённой любви, другая — что-

ком из Железнодорожного района Орла. Подросток хорошо учился, занимался спортом, ладил с родителями. Почему он совершил суицид?

— Когда мы стали проводить проверку и общаться с окружением парня, многое стало понятным, — говорит Максим Садочков. — Одноклассники и друзья рассказали, что он в последнее время сильно увлёкся чтением страницы одного суицидального сообщества в Интернете. Другим это было известно, а родителям нет. Однажды во время очередной проверки мы столкнулись с тем, что 12-летняя девочка была зарегистрирована в 600 (!) сообществах, в том числе и в суицидальном. И опять родители ничего не знали о своём ребёнке. В таких случаях мы проводим работу и с под-

«12-летняя девочка была зарегистрирована в 600 (!) сообществах, в том числе и в суицидальном.»

бы поддержать подругу. Они поднялись на девятый этаж. Одна прыгнула вниз, а подруга, к счастью, испугалась и не смогла. У 15-летней девочки из Орла произошёл конфликт с родителями, и она выпила упаковку таблеток. Уйти из жизни решила и другая орловская девчонка, у которой на семейный конфликт наложилась и несчастная любовь. Но бывает и демонстративный суицид, когда ребёнок не хочет умереть, а пытается таким страшным способом достучаться до близких, обратить внимание на свои проблемы.

ПОПАЛ В СЕТЬ

Интернет тоже имеет отношение к росту самоубийств в России. Причём в Сеть нередко попадают мальчики и девочки из благополучных семей. Так случилось со школьни-

ком из Железнодорожного района Орла.

Исходя из опыта работы, майор полиции Садочков советует родителям чаще общаться со своими детьми. Надо интересоваться, что привлекает их в Интернете. Не лишним будет про-

ЦИФРЫ

Около

4 тыс.

несовершеннолетних в России добровольно уходят из жизни каждый год;

>7%

несовершеннолетних хоть раз в жизни думали о суициде. Телефон доверия УМВД России по Орловской области 41-38-56

смаживать историю посещения сайтов. Необходимо разговаривать на эти темы, но не с нотациями назойливого учителя, не уличать ребёнка в неправильном поведении, а объяснять на конкретных примерах, как найти выход из сложившейся ситуации.

По инициативе УМВД России по Орловской области часть интернетных сообществ, толкающих подростков к суициду и призывающих ложный романтический ореол самоубийству, закрыты. Работа по выявлению подобных сайтов и их закрытию продолжается постоянно.

Ирина ПОЧИТАЛИНА

СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ

Александр Докукин, врач-психиатр:

— Как правило, подростки прямо или косвенно дают понять своим близким, что собираются уйти из жизни. Будто случайно они бросают фразы «Мне не страшно умирать» или «Зачем мне жить?», или «Если мы больше не увидимся, спасибо тебе за всё» и тому подобное. Нельзя оставлять без внимания эти слова. Если ребёнок поссорился с объектом своего обожания, нельзя оставлять его одного. Он, может, и не думает о суициде, но в таких стрессовых ситуациях подростки способны на импульсивные, бездумные действия, в том числе на самоубийство. Тут важно вовремя поговорить, чтобы позволить ребёнку пережить свою «трагедию» не в одиночку. Конечно, не всегда подростки бывают контактными, не всегда говорят о своих переживаниях. Общий совет родителям — не жалейте времени на своих детей. Не предъявляйте к ним формальные требования. К примеру, каким образом одеваться, что можно говорить в обществе, а чего нельзя, как убирать свою комнату. Подобные мелкие требования вызывают только раздражение, а не способствуют хорошему контакту.

500 рублей — за каждого работника

С 1 апреля 2016 года для страхователей вводится новая форма отчётности в Пенсионный фонд России.

Теперь ежемесячно не позднее 10-го числа страхователь должен представлять о каждом работающем сведения: номер индивидуального лицевого счёта, идентификационный номер налогоплательщика. Также сведения должны быть предоставлены за тех, с кем заключены догово-

ры. Первую отчётность необходимо будет представить не позднее 10 мая 2016 года, несмотря на большое количество выходных и праздничных дней.

За непредставление страхователем сведений в установленный срок либо представление неполных или недостоверных сведений к нему будут применяться финансовые санкции: 500 рублей за каждого работника.

Ирина ФИЛИНА

Лучший комик — Горбачёв

Юмористы Орла сражались за звание «Лучший комик февраля».

Весёлый конкурс, организатором которого стала член молодёжного правительства Орловской области Анастасия Рябцева, прошёл в студенческом кафе «Сова» в рамках проекта молодёжного правительства «Свободный микрофон».

Участники представляли зрителям самые разные номера, от стендапа до танцев. Давид Мурадян и Рома Хуан исполнили комический танец и даже устроили спецэффекты с помощью обычной... муки. Порадовали ребята из дуэта «Виселица» Юрий Дернов и Роман Семин, они представили юмористические миниатюры на разные жизненные темы. Ведущие разогревали публику с помощью... водного пистолета.

Но зрители выбрали одиночного стендап-комика — Данилу Горбачёва, который шутил про свой родной город, про стереотипы и, конечно, про свою знаменитую фамилию.

В подарок, кроме диплома лучшего комика, Горбачёв получил призы от партнёров проекта.

Юмористический вечер удался. Теперь планируется провести юмористический вечер «Лучший комик марта».

Владимир РОЩИН

Цена диагноза

Вступил в законную силу приговор Заводского районного суда г. Орла по уголовному делу в отношении врача-невролога поликлиники № 3 Михаила Пуртова.

Инвалид 3-й группы пришёл в поликлинику, чтобы взять направление в службу медико-социальной экспертизы для подтверждения своей инвалидности. За диагноз и запись в направлении о необходимости продления инвалидности врач потребовал взятку в размере четырёх тысяч рублей.

Пациент обратился в полицию. После проведения оперативных мероприятий доктор получил требуемую сумму. Невролог Пуртов признан виновным в совершении преступления, предусмотренного частью 1 ст. 290 УК РФ (получение взятки).

По сообщению пресс-службы областной прокуратуры, районный суд согласился с мнением государственного обвинителя о виновности Пуртова и назначил ему наказание в виде штрафа в размере 120 тыс. рублей с лишением права заниматься врачебной деятельностью в учреждениях здравоохранения сроком на три года.

Орловский областной суд оставил приговор без изменения.

Ирина ОЗЕРОВА

ТВ: ПОНЕДЕЛЬНИК 22 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ
5.25, 6.10 «Россия от края до края» 12+.
6.00, 10.00, 12.00 Новости 16+.
6.25 Х/ф «Корпус генерала Шубникова» 12+.

РОССИЯ-К
7.00 «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт».
10.35 Х/ф «Моя улица».
11.50 «Секреты старых мастеров». Федоскино.

РОССИЯ-24
5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.30, 21.00, 21.45, 22.00, 23.00, 23.45, 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00 Вести.

7.05 В своей тарелке. 16+.
7.30 Праздничный концерт. 16+.
8.25 Х/ф «Фантастические миры Уэллса». 16+.

ПЕРВЫЙ ГОРОДСКОЙ
6.00 Мультимир. 6+.
6.30 Пузыри. 6+.
6.40 Тутенштейн. 6+.

5 КАНАЛ
6.00, 1.40, 2.35, 3.20, 4.15, 5.05 Т/с «Кодекс чести-3» 16+.

ЗВЕЗДА
6.00 Х/ф «Честное волшебное».
7.25 Х/ф «Финист – Ясный сокол».
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.

СТС – ВА-БАНК ПЛЮС
6.00 М/с «Люди в чёрном» 0+.
6.30 М/с «Шоу Тома и Джерри» 0+.
6.55 М/ф «Индюки. Назад в будущее» 0+.

ТНТ
7.00 «ТНТ. MIX» 16+.
7.30, 8.00 М/с «Кунг-фу Панда. Удивительные легенды» 12+.

19.00, 19.30, 20.00, 21.00 «Stand up» 16+.
22.00 «Концерт Руслана Белого» 16+.
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+.

ЧЕ ТВ (ПЕРЕЦ)
6.00, 5.50 «100 великих» 16+.
8.00 Мультфильмы 0+.
9.00, 1.45 Т/с «Солдаты» 12+.

ТВ1000
6.00 Х/ф «Жена путешественника во времени». 16+.
8.00 Х/ф «Короли Догауна». 16+.

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО
6.20, 18.20 Х/ф «Мусорщик». 12+.
8.20, 2.20 Х/ф «Любит не любит». 16+.

ДОМ КИНО
4.20 «Д’Артаньян и три мушкетёра».
9.00 «Максим Перепелица».
10.35 Х/ф «Космос как предчувствие». 16+.

NATIONAL GEOGRAPHIC
6.00, 5.30 Д/с «Игры разума. Следуй за лидером». 12+.
6.30 Д/с «Игры разума. Доверься мне». 12+.

11.35 Д/с «Шоссе через ад. Неравный бой». 16+.
12.20 Д/с «Расследования авиакатастроф. Полоса неудач». 18+.
13.10 Д/с «Игры разума. Пища для размышлений». 12+.

ДОМАШНИЙ
6.30, 5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером» 16+.
7.30, 18.00, 23.55, 5.05 «6 кадров» 16+.

ОХОТА И РЫБАЛКА
6.00 Рыбалка для взрослых. 12+.
6.25, 18.45 Советы бывалых. 12+.
6.40 Горная охота с Эдуардом Бендерским. 16+.

17.25 На охотничьей тропе. 16+.
17.55 Уральская рыбалка. 12+.
18.20 Универсальный фидер. 12+.
19.00, 19.30 Особенности охоты на Руси. 16+.

22.10 Первый лед – последний лед. 12+.
22.30, 22.55 Сезон охоты. 16+.
23.55 Рыбалка на Зеленом континенте. 12+.

УСАДЬБА
6.00 Садовод-джентльмен. 12+.
6.15 Дачная экзотика. 6+.
6.45 Русская кухня. 12+.

12.20 1x5. Пространства и идеи. 12+.
12.45, 23.00 Что почему? 12+.
13.00 Отличный ремонт за полцены. 16+.

13.50, 20.25 Клумба на крыше. 12+.
14.05 Травовед. 12+.
14.20 Старые дачи. 12+.

РЕТРО
6.00, 12.00 Т/с «Спрут-1» 16+.
7.10, 13.15 «Спето в СССР» 12+.
7.55 «Леонид Утесов. Только для друзей» 12+.



ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ

6.35 «Губерния. Итоги недели». 12+.
7.05 «Первое правительство». 12+.
7.35 «Сила веры». 12+.

РОССИЯ-1
5.30 Х/ф «Ход конём».
7.15 Х/ф «Старики-разбойники».
9.15 Х/ф «Три дня лейтенанта Кравцова». 12+.

МАТЧ ТВ
6.30 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция из США.
8.00 Х/ф «Ип Ман» 16+.

6.25, 7.30, 8.30, 9.35 Спорт.
6.40, 10.40 Экономика. События новой недели.
6.50, 8.50, 11.50 Погода-24.

НТВ
5.00, 1.00 Т/с «Шериф» 16+.
7.00 Смотр 0+.
7.30, 8.15 Х/ф «34-й скорый» 16+.

ТВ ЦЕНТР
6.10 Х/ф «Возвращение резидента». 12+.
8.55 Х/ф «Конец операции «Резидент». 12+.

РЕН ТВ – ИСТОКИ
5.00 Т/с «Боец» 16+.
7.00, 12.30, 19.00, 23.00 Орел. Оперативный эфир. 16+.

ВИЗАВИ – ВА-БАНК ПЛЮС
6.00, 11.30, 13.40, 14.50, 18.40, 19.10, 23.15 Трофеи Авалона. 16+.

ТВ: ВОСКРЕСЕНЬЕ 28 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ

6.00, 10.00, 12.00 Новости 16+. 6.10 Х/ф «Мама будет против!» 12+.

ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ

6.25 «Недельное обозрение». 12+. 9.10 М/ф «Охотники за привидениями».

РОССИЯ-1

5.00 Т/с «Следствие ведут знатоки». 7.00 Мульт-утро. 7.30 «Сам себе режиссёр».

МАТЧ ТВ

6.30 Д/ф «Сердца чемпионов» 16+. 7.00 Лыжный спорт. Кубок мира. Парный могол.

РОССИЯ-К

6.30 «Евроноьюс». 10.00 «Обыкновенный концерт». 10.35 Х/ф «Поездка в Висбаден».

РОССИЯ-24

5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 16.35, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00 Вести.

НТВ

5.05, 23.55 Т/с «Участковый» 16+. 7.00 Центральное телевидение 16+.

ТВ ЦЕНТР

6.20 Х/ф «Семь часов до гибели». 12+. 7.45 «Фактор жизни». 12+.

РЕН ТВ – ИСТОКИ

5.00 Х/ф «Разоблачение» 16+. 6.40, 7.30 Х/ф «Армагеддон» 16+.

ВИЗАВИ – ВА-БАНК ПЛЮС

6.00, 11.30, 13.40, 14.50, 18.40, 19.10, 23.15 Трофеи Авалона. 16+.

ПЕРВЫЙ ГОРОДСКОЙ

6.00 Дом без выхода. 16+. 9.00 Специальное задание. 16+.

5 КАНАЛ

7.30 Мультфильмы 0+. 10.00 «Сейчас». 10.10 «Истории из будущего» 0+.

ЗВЕЗДА

9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым. 9.25 «Служу России».

СТС – ВА-БАНК ПЛЮС

6.00 М/с «Люди в чёрном» 0+. 6.30 М/с «Шоу Тома и Джерри» 0+.

ТНТ

7.00 «ТНТ. MIX» 16+. 7.35, 8.00, 8.30 М/с «Кунг-фу Панда. Удивительные легенды» 12+.

ЧЕ ТВ (ПЕРЕЦ)

6.00, 8.00, 2.00 «100 великих» 16+. 7.00 Мультфильмы 0+.

МАТЧ! НАШ СПОРТ

6.00 Баскетбол. Кубок Европы. 0+. 7.45 Волейбол. Чемпионат России. 0+.

ТВ1000

6.00 Х/ф «Блеск». 12+. 8.00 Х/ф «Приключения Деспера». 0+.

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО

6.20, 18.20 Х/ф «Танец Дели». 16+. 8.20, 2.20 Х/ф «24 часа». 16+.

ДОМ КИНО

4.20 Х/ф «Ирония судьбы, или С лёгким паром!». 12+.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00, 5.35 Д/с «Игры разума. Шаблоны». 12+.

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером» 16+.

ОХОТА И РЫБАЛКА

6.00, 2.00 Рыболовные путешествия. 12+. 7.00 Оружейные дома Европы. 16+.

УСАДЬБА

6.00, 16.20 Крымские дачи. 12+. 6.30, 16.50 Частный сектор. 12+.

РЕТРО

6.00, 12.00, 18.00 Т/с «Спрут-2» 16+. 7.00, 19.05 «Кабаре «Маски-шоу» 16+.

Advertisement for 'БОЛЬШОЙ ФИНАЛ' (The Big Finale) on February 29th (Super Tuesday), featuring a promotional image with the STS logo and text indicating the show's end at 22:00.

Дорогие читатели! Мы надеемся услышать ваши звонки, получать ваши письма. На все вопросы для вас найдутся ответы у компетентных специалистов. Сотрудничая с вами, мы надеемся решить немало важных социальных проблем.

Такое вот кино...

? Я отказалась от цифрового телевидения и попросила, как раньше, присоединить оборудование к кабельному. Специалисты сказали, есть 10 каналов государственного вещания, их мне достаточно. О каких 10 каналах идёт речь?

Татьяна Куликова,
г. Орёл



Отвечает Сергей Потанин, директор филиала РТРС «Орловский ОРТПЦ»:
— В соответствии с Указом Президента РФ от 24.06.2009 года № 715 (с изменениями

на 15 июля 2015 года) в первый пакет системы цифрового наземного телевизионного вещания на территории Орловской области входят общероссийские обязательные общедоступные каналы, а именно: 1. Первый канал (ОАО «Первый канал»); 2. Телеканал «Россия» (Россия-1) (ФГУП «Всероссийская государственная телевизионная и радиовещательная компания»); 3. Телеканал «Матч ТВ» (ООО «Национальный спортивный канал»); 4. Телекомпания НТВ (ОАО «Телекомпания НТВ»); 5. Петербург — 5-й канал (ОАО «Телерадиокомпания



«Петербург»); 6. Телеканал «Россия-Культура (Россия-К) (ФГУП «Всероссийская государственная телевизионная и радиовещательная компания»); 7. Российский информационный канал «Россия-24» (Россия-24) (ФГУП «Всероссийская государствен-

ная телевизионная и радиовещательная компания»); 8. Детско-юношеский канал «Карусель» (ЗАО «Карусель»); 9. Телеканал «Общественное ТВ России (АНО «Общественное телевидение России»); 10. ТВ Центр-Москва (ОАО «ТВ Центр»).

Снежный затор

? Снег, сброшенный с крыши здания Управления Россельхознадзора, создал препятствие для прохода жителей переулка Карьерного. Когда пешеходный проход будет очищен от снежного затора?

Жители пер. Карьерного,
г. Орёл



Отвечает Владимир Достовалов, начальник МКУ «УКХ г. Орла»:

— На месте специалистами установлено, что проезжая часть переулка Карьерного на всём протяжении находится в удовлетворительном состоянии и не имеет препятствий для продвижения пешеходов и транспорта. От переулка Карьерного с выходом на улицу Пожарную пролегает пешеходная дорожка, примыкающая к зданию ОРЦ «Россельхознадзора». В указанной пешеходной зоне имеется скопление снега.

Во исполнение Правил благоустройства и санитарного содержания территории муниципального образования «Город Орёл», утверждённых постановлением Орловского городского Совета народных депутатов от 30.06.2011 года № 5/0073-ГС, начальником отдела Советского района комитета АТК администрации г. Орла 10 февраля 2016 года выдано предписание начальнику ОХО ОРЦ «Россельхознадзора» на уборку территории со сроком исполнения 11.02.2016 года.

P. S. Пока «Компас» готовился к публикации, пешеходный проход был полностью очищен от снега. Теперь жители беспрепятственно добираются до своих домов.

ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

Подарок врача

Более 100 экземпляров книг, клинических пособий, атласов лекарственных трав, справочников с рецептами народной медицины по фитотерапии, применяемых при лечении различных заболеваний человека, были предоставлены Виктором Андреевичем Бруевым для Орловской областной медицинской библиотеки.

Виктор Андреевич Бруев — врач широкого профиля, фитотерапевт. Сейчас он находится на пенсии. В годы врачебной практики на базе Киевского института усовершенствования врачей МЗ СССР — хозрасчётный центр «Фитон» прослушал в 1990 году полный цикл лекций по фитотерапии и сдал экзамен. Полученные знания он использовал в своей врачебной практике. Бруев — автор ряда научных статей по фитотерапии. В 1995 году им был выпущен «Лечебник» с большим разделом по фитотерапии.

Администрация и коллектив Орловской областной медицинской библиотеки благодарят Виктора Андреевича Бруева за безвозмездное предоставление литературы по фитотерапии.

Михаил Байбаков,
директор Орловской областной медицинской библиотеки

Пособие на ребёнка

? Работаю по трудовому договору. Скоро ухожу в отпуск по беременности и родам и по уходу за ребёнком до полутора лет. Какие пособия мне полагаются?

Дарья Коновалова,
Корсаковский район



Отвечает Илья Хомкин, и.о. управляющего Орловским региональным отделением Фонда социального страхования РФ:

— Первое — это пособие по беременности и родам. Оно выплачивается в размере 100% среднего заработка будущей мамы.

Если в течение предыдущих двух лет перед уходом в отпуск по беременности и родам женщина находи-

лась в другом отпуске по беременности и родам либо в отпуске по уходу за ребёнком, то эти годы при расчётах могут быть заменены предшествующими им годами.

До достижения ребёнком возраста полутора лет выплачивается ежемесячно пособие по уходу за ребёнком. В расчёт берётся 40% среднего заработка (но не менее 2718,34 руб. по уходу за первым ребёнком и не менее 5436,67 руб. по уходу за вторым и последующими детьми).

Если мама работает по трудовому договору, оформляла отпуск по беременности и родам и получила соответствующее пособие, то обеспечение по уходу за ребёнком до достижения им полутора лет назначается со дня окончания отпуска по беременности и родам или со дня рождения ребёнка с зачётом ранее выплачен-

ного пособия по беременности и родам, если размер пособия по уходу за ребёнком выше размера выплат по беременности и родам (согласно ст. 13 ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей»). Когда мама не оформляла отпуск по беременности и родам, не получала причитающиеся выплаты (в том числе, если не работает по трудовому договору и вообще не имеет права на отпуск по беременности и родам), то пособие по уходу за ребёнком назначается и выплачивается её родственникам, ухаживающим за малышом.

Женщинам, ставшим на учёт в медицинских организациях в ранние сроки беременности, полагается единовременное пособие в размере 543,67 руб. При рождении ребёнка выплачивается единовременное пособие в размере 14497,80 руб.

Утратил доверие — потерял работу

? Каким законом предусмотрено увольнение с государственной гражданской службы с формулировкой «В связи с утратой доверия»? Что понимается под утратой доверия применительно к государственной гражданской службе?

Мария Сальникова,
г. Орёл



Отвечает Тамара Саяпина, старший помощник прокурора Орловской области по правовому обеспечению:

— Увольнение с государственной гражданской службы в связи с утратой доверия предусмотрено ч. 2 ст. 59 Федерального закона от 27 июля 2014 года «О государственной гражданской службе РФ» (в редакции Федерального закона от 25.11.2011 года № 329-ФЗ).

Под утратой доверия понимается принятие гражданским служащим мер по предотвращению и (или) урегулированию конфликта интересов, стороной которого он является; непредставление гражданским служащим сведений о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также о доходах, об имуществе и обязательствах

имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей либо предоставление заведомо недостоверных или неполных сведений; участие гражданского служащего на платной основе в деятельности органа управления коммерческой организации; осуществление гражданским служащим предпринимательской деятельности; вхождение государственно-служашего в состав органов управления, попечительских или наблюдательных советов, иных органов иностранных некоммерческих неправительственных организаций и действующих на территории РФ их структурных подразделений.

Зарплата и закон

? Может ли работник приостановить работу, если зарплата не была выплачена в срок?

Алексей Зайцев,
п. Верховье



Отвечает Сергей Алёшин, руководитель Государственной инспекции труда в Орловской области:

— Федеральный закон от 30.12.2015 года № 434-ФЗ «О внесении изменений в статью 142 Трудового кодекса Российской Федерации» защищает право работника на заработную плату.

В случае задержки заработной платы на срок более 15 дней работник имеет право, известив работодателя в письменной форме, приостановить работу.

В период приостановления работы работник имеет право в своё рабочее

время отсутствовать на рабочем месте и выйти на работу не позднее следующего рабочего дня после получения письменного уведомления от работодателя о готовности произвести выплату заработной платы в день выхода работника на работу. За работником сохраняется средний заработок.

Работники, выполняющие работы по обеспечению жизнедеятельности населения (энергообеспечение, отопление и теплоснабжение, водоснабжение, газоснабжение, связь, станции скорой и неотложной медицинской помощи), и другие категории, перечисленные в ст. 142 ТК РФ, не могут приостановить работу.

Изменения в законе повышают ответственность работодателя за нарушение сроков выплаты заработной платы и иных выплат. Административное наказание работодателю может быть вменено за каждого работника.

МИЛОСЕРДИЕ

Музыка добрых сердец

Средства на лечение четырёхмесячного Вовочки Фризена собраны, а счёт Арины Грицковой пополнит серьёзная сумма — таков итог благотворительной акции «Музыка добрых сердец».

Напомним, что она состоялась 15 февраля в Орле по инициативе солистки областной филармонии Натальи Куприяновой при поддержке регионального отделения партии «Единая Россия».

Предваряла концерт акция «Благотворительная прогулка», которую провели активисты клуба волонтеров ОГУ им. И. С. Тургенева под руководством Маргариты Прокохиной, а также представители «Молодой гвардии Единой России» и «Патриотов Орловщины». Всего за два часа, пройдя по улицам города с «коробками доброты», ребята собрали без малого 90 тысяч рублей на лечение детей.

В концерте, состоявшемся в городском центре культуры, приняли участие из-

вестные артисты из Орла и Москвы, а также совсем юные таланты — воспитанники Некрасовской школы-интерната. Звучала музыка, а с большого экрана на нас смотрели дети. Те, кому сегодня очень нужна наша помощь. И те, кто мужественно боролся, но не сумел победить болезнь. «Наши ангелы» — так называет их Наталья Куприянова. Среди них — её сын Святослав. После его ухода смыслом жизни для мамы стала помощь страдающим от тяжёлого недуга детям.

Со слов благодарности Наталье за её мужество и доброе сердце начал своё выступление секретарь Орловского регионального отделения «Единой России», член генерального совета партии Леонид Музалевский:

— Спасибо всем, кто сегодня пришёл в этот зал. Это значит, что вы не остались равнодушными к призыву помочь детям, попавшим в беду. Чужих детей не бывает! Эти слова, на мой взгляд, выражают суть концерта «Музыка добрых сердец». Искренне надеюсь,



Леонид Музалевский:
— Чужих детей не бывает!

что и собранные сегодня средства, и душевное тепло всех добрых людей помогут и Арине, и Володе справиться с болезнью.

Активное участие в акции, как и в прошлом году, приняли депутаты Орловского областного Совета Михаил Вдовин, Ирина Гоцакова,

Андрей Митин, глава Залегощенского района Виктор Брежнев, партийный актив города Ливны, Ливенского и Орловского районов,

предприятия и организации области. Сейчас многие ещё перечисляют деньги на благотворительные счета.

Елена ПРОНИНА

«С добром надо спешить, а то оно может остаться без адресата...» Что есть добро? Готовы ли вы бескорыстно помочь абсолютно незнакомому человеку? А пока кто-то задумывается над этими вопросами, другие действуют.

По доброму маршруту

Неравнодушные орловцы пришли на помощь больным детям

15 февраля — в день Сретения Господня и Международного дня детей, страдающих онкологическими заболеваниями, — центр волонтерского движения ОГУ им. И. С. Тургенева во главе с руководителем Маргаритой Прокохиной провёл акцию «Благотворительная прогулка». В ней приняли участие студенты почти всех орловских вузов и сузов — 150 человек. Они разделились на три группы, у каждой — свой маршрут. Маршруты начинались от завода Медведева, от улиц Планерной и Октябрьской и сходились у городского центра культуры.

Также группы волонтеров расположились в людных местах: у памятника генералу Ермолову, у магазина «Орёл» и на площадке перед домом быта.

Маршрут одной из групп начался от лица № 40, где был назначен сбор. Участники акции надели футболки и толстовки с надписью «Команда доброТЫ». Эта фраза не случайна, она напоминает окружающим, что доброта начинается с каждого из нас. Елена Пискунова и Айша Хусаинова, руководители группы, ответ-



Многие орловцы охотно жертвовали деньги на благое дело

ственно подошли к своему делу. Проверили наличие листовок, официального разрешения от администрации города Орла и, самое главное, ящиков для сбора пожертвований. Группа шла в сопровождении сотрудников полиции, которые следили за порядком.

Первыми, кого встретила команда доброты, были пенсионерки, которые не остались равнодушными к просьбе помочь больным детям. «Доброта нужна, хоть по чуть-чуть», — поделилась своими мыслями одна из бабушек.

Несмотря на малень-

кую пенсию, именно люди в возрасте не проходили мимо и давали хоть немного денег. Помимо пенсионеров особое внимание обратили на акцию мамы с маленькими детьми. Молодые женщины рассказали о том, что уже слышали о детях, нуждающихся в помощи, и перечислили деньги заранее, не дожидаясь этого дня. Помогали и представители сильной половины человечества. Особенно запомнился солидный мужчина в костюме, который внимательно выслушал волонтеров и щедро пожертвовал средства на лечение.

И молодёжь не осталась в стороне. Студентка первого курса Анна Лагутина сама подошла к группе волонтеров и пожертвовала немного денег. «Если бы я могла, то дала бы больше. Отдавать деньги, которые могут помочь, не жалко, ведь детям они нужнее».

Но были люди, которые по разным причинам не откликнулись на просьбу о помощи. Кто-то проходил мимо со словами «нет, спасибо», кто-то просто делал вид, что к нему это не относится, и, замечая волонтеров, сворачивал в другую сторону. А некоторые про-

сто не могли помочь, потому что сами оказались в непростой жизненной ситуации. «У меня у самой такое положение, двое детишек растут, денег нет», — с грустью рассказала пенсионерка. А вот молодая ухоженная женщина в дорогой одежде сделала вид, что у неё нет времени, и молча захлопнула дверцу своей машины...

На Александровском мосту произошла ситуация, ярко показавшая, что подрастающее поколение тоже не остаётся равнодушным к добрым акциям. Мимо волонтеров проходили скромно одетая бабушка с маленькой внучкой, а следом представительный мужчина. Он не обратил внимания на стоявших с ящиком для сбора пожертвований молодых людей и равнодушно свернул в другую сторону, а маленькая девочка вернулась и положила в коробку пять рублей. Такие «мелочи» вселяют веру в то, что добро ещё живёт в наших сердцах!

В конце дня в городском центре культуры прошёл благотворительный концерт «Музыка добрых сердец», на котором присутствовали депутаты областного и городского Советов народных депутатов. Было собрано около 90 тысяч рублей.

«Дорогие ДРУЗЬЯ! Да-да, именно Друзья! Примите самые искренние, самые тёплые слова благодарности! Наша «Прогулка» состоялась! Она была трудной, иногда огорчающей, но и самой тёплой, самой доброй, самой мирной и самой объединяющей! Мы с вами прошли весь город как одна большая семья! Вместе мы собрали 177 тысяч 550 рублей. Эта цифра впечатляет и вселяет надежду! Надежду, что мы вместе с вами справимся! И благодаря вам справятся наши адресаты! Спасибо! Храни Господь вас и ваших близких! Мира, добра, ЗДОРОВЬЯ всем!» — такие тёплые слова разместила на своей странице в социальной сети Маргарита Прокохина.

Сотворив доброе дело, мы помогаем спасти чью-то жизнь, ведь каждый может оказаться в подобной ситуации. Нельзя забывать об этом.

Собранные средства пойдут на лечение четырёхмесячного Вовы из Орла и 11-летней Арины из Красноярска.

Ирина КУЛАКОВА и Кристина НОВИКОВА, студентки отделения журналистики ОГУ им. И. С. Тургенева

ЗЕМЛЯКИ

В редакцию «Орловской правды» Жанна пришла вместе с сестрой Еленой и лучшей подругой Ульяной. Звонко смеясь и подшучивая друг над другом, девчонки быстро заразили всех весельем и отличным настроением. В Орле они проездом — прямиком с конкурса едут в родное село Здоровец. Певица раскрыла читателям нашей газеты все тайны конкурсного закулисья.

РЕПЕТИЦИИ

Простая, жизнерадостная, харизматичная Жанна с первых минут общения располагает к себе. Нет в ней ни заносчивости, ни высокомерия, ни отталкивающей самовлюбленности. С ней очень легко говорить на любые темы и от души смеяться над шутками. Неудивительно, что на конкурсе девушку полюбили и артисты, и режиссёры, и стилисты, и звукооператоры. С первого дня проекта «Новая звезда» на телеканале «Звезда» она зарекомендовала себя как одна из самых талантливых, ответственных и общительных участниц.

Подготовка к съёмкам и сами съёмки проходили в Красногорском районе Московской области в кинотелевизионном комплексе «Главкино».

— Концертный зал там шикарный! — с восхищением говорит Жанна. — Кстати, в этом комплексе снимали шоу Филиппа Киркорова. Меня поразили просторные гримёрки, огромные репетиционные залы, роскошные хрустальные люстры. Атмосфера там какая-то голливудская — всё вокруг огромное, сияющее, торжественное, сразу видно: здесь снимают лучшие телепроекты!

Конкурсанты приехали в столицу 13 января. Их поселили в гостинице неподалёку от кинокомплекса. Ранним утром 14-го к зданию подъехал комфортабельный автобус, забрал молодых артистов и повёз знакомиться с продюсерами, стилистами, хореографами, режиссёрами. Представившись, они рассказали участникам о предстоящей работе, лично пообщались с каждым и удалились на совещание.

— Они сами выбрали каждому из нас песню, выбрали образ, наряд, сценическое оформление, — вспоминает Жанна. — Все ребята были очень довольны. А я так вообще с первого прослушивания влюбилась в свою песню — она оказалась настолько близка моему сердцу, что я практически сразу прочувствовала её.

Продюсеры на репетициях требовали от конкурсантов одного — беречь голос и следить за своим эмоциональным состоянием. Всё остальное делают за них.

Действительно, за несколько дней внешний вид молодых певцов преобразили до неузнаваемости — девушкам подобрали макияж, причёску, сценические наряды, парням сделали модные стрижки, поработали над их стилем и хореографической подготовкой. К моменту начала съёмки участники проекта стали похожи на настоящих звёзд шоу-бизнеса.

— С нами работали профессионалы, — рассказывает Жанна. — За время репетиций и съём-



«Новая звезда» Жанны

Певица из Ливенского района Жанна Кожухова будет представлять наш регион на всероссийском конкурсе вокалистов «Новая звезда»



Максим Дунаевский:
— Орловская земля богата на таланты



Конкурсантов готовили к съёмкам настоящие профессионалы

мок в кинокомплексе не было ни одного сбоя — работа шла слаженно и чётко. Не было ни суматохи, ни предконцертной беготни.

СЪЁМКИ

Репетиции закончились 19 января. С 20-го начались съёмки. Каждый день записывали по несколько номеров. Поболеть за Жанну Кожухо-

ву в Москву приехали её мама Людмила Евгеньевна, сестра Елена и подруга Ульяна.

— Перед выступлением почти не волновалась! — признаётся Жанна. — После того как на большом экране показали ролик об орловском регионе, я спокойно вышла на сцену и просто спела для всех с удовольствием. А когда увидела огромный плакат с моей

фотографией, на котором было написано: «Жанна, ты — лучшая!», меня захлестнула волна счастья, благодарности и нежности к моим родным. Вторую часть песни я спела ещё проникновеннее.

Вокальные данные певцов, их харизматичность и умение вести себя на сцене оценивало жюри, в состав которого вошли певица Зара, певец Денис

Майданов, телеведущий Юрий Николаев, а также театральный режиссёр Василий Бархатов. Председателем жюри был композитор Максим Дунаевский.

— Строже всех нас оценивал Бархатов! — хмурит брови Жанна. — Учитывал каждую деталь выступления и даже на мелкие промахи не хотел закрывать глаза. Очень простым и добродушным оказался Денис Майданов, самым весёлым — Юрий Николаев, самой сдержанной — Зара.

Сама Жанна своим выступлением довольна.

— Мне не хотелось петь ради того, чтобы заработать высокие оценки! — говорит она. — Мне хотелось всколыхнуть в зрителях светлые чувства, пробудить в их сердцах радость, счастье и желание творить на земле добро. Я старалась петь просто и открыто.

Выступление Жанны Кожуховой зрители увидят на телеканале «Звезда» 27 февраля.

МУЗЕЙ СЕЛА

Через несколько дней после съёмок Жанна поехала домой — навестить близких, поделиться впечатлениями от конкурса, погулять по любимым местам села Здоровец, посекретничать с мамой.

— Для меня это лучший отдых, — призналась девушка.

Несколько лет назад в родном доме Жанны появился музей села. Его организовала мама девушки Людмила Евгеньевна, которая ведёт в Здоровецкой школе географию и кружок краеведения. Сейчас в музее хранятся старинные вещи, которые были в обиходе у жителей с. Здоровец: старая прялка, самотканый плед, макет русской печи,

СПРАВКА

- Этим летом, случайно ошибившись адресом, попала на прослушивание ансамбля песни и пляски Западного военного округа и стала его солисткой
- Обладательница премии Президента РФ по поддержке талантливой молодёжи
- Самым ярким моментом творческой деятельности считает выступление в Кремлёвском дворце на гала-концерте международного конкурса «Колокол культуры», где заняла первое место.
- Мечтает спеть дуэтом с Николаем Расторгуевым

тульский самовар... Есть в музее и уголок Жанны — здесь красуются завоёванные ею кубки, висят дипломы и грамоты, на стене приклеены вырезки из газет, где пишут о ней, есть даже школьная форма певицы.

— В музее приходят не только наши односельчане, но и гости из Ливен и Орла, — рассказывает сестра Жанны Елена. — Расспрашивают об экспонатах, интересуются творчеством нашей Жанны. Мы гордимся ею!

— Я боялась, что она «зазвездится» и дорогу домой забудет! — обнимая подругу, говорит Ульяна. — Но она какой была, такой и осталась — доброй, отзывчивой, простой... Только повзрослела и стала увереннее в себе.

РОДИНА

Несмотря на успехи в столице (Жанна руководит студией эстрадного вокала «Виктория» и является солисткой двух известных ансамблей), девушка грезит о возвращении в Орёл.

— Как там в песне поётся? «Каждой ночью снится мне деревня, отпускать меня не хочет родина моя...» — смеётся артистка. — Так и у меня — едешь домой по несколько раз в месяц. Бывает, приеду днём, чайку попью с родными, а вечером — в Москву.

Заветная мечта певицы тоже связана с Орловщиной. В будущем она хочет открыть в Орле или в Ливнах центр творчества для детей, в котором они будут учиться вокалу, хореографии, актёрскому и режиссёрскому мастерству. Юные таланты, с которыми Жанна занимается в Москве, уже не раз становились победителями различных музыкальных конкурсов.

Уже через несколько дней певица снова уедет в Москву на работу. Всю дорогу будет слушать любимую группу «Любэ» и подпевать своему кумиру Николаю Расторгуеву. В последние годы Жанна глубоко прониклась его творчеством. По её словам, только повзрослев, она начала понимать глубину его песен.

— Если одержу в конкурсе победу, буду проситься спеть с Николаем Расторгуевым дуэтом! — с озорством говорит Жанна. — Мне всегда везёт по жизни! Что ни задумаю — всё сбывается!

Екатерина АРТИХОВА



Трудно первые сто лет

История может назвать тысячи городов, стёртых с лица земли войной, голодом или стихией

Достаточно вспомнить легендарные Карфаген, Трои, Вавилон. Среднерусский городок Орёл, смятый Смутой, по всем понятиям, должен был разделить судьбу этих великих столпов древности. Однако он выжил, восстал из пепла. На возрождение ушёл целый век.

Смуту зажгли поляки, до сих пор не прощающие России её «варварского» величия. Раскинувшаяся от моря и до моря Речь Посполитая сама претендовала на мировое величие, но всякий раз спотыкалась, словно о смертельно острую корягу, о неизвестно откуда берущееся упорство простоватых с виду православных.

Лихолетье кончилось изгнанием поляков из Москвы и избранием молодого царя Михаила в 1613 году. Столица успокаивалась — а Орёл лежал в руинах, здесь по-прежнему гуляли иноземцы, уводили жителей в плен, чинили жестокое самоуправство.

Свирепствовал атаман Заруцкий, жадно подхвативший непотопляемую Марину Мнишек из рук «тушинского вора» и склонявший орлян на подданство малолетнему сыну её. Поляки силой приводили людей в верность своему королевичу Владиславу, грабили за уездом уезд литовцы с черкасами, то бишь малороссийскими казаками.

От всего этого у малочисленных орловцев было одно средство — побег куда глаза глядят.

Присланные из Москвы воеводы нашли в спалённом городе лишь несколько служивых, да и те без жалования. Направили в Орёл знаменитого князя Пожарского с его ополчением, тот погнался за главным разбойником, изгнанным из Польши полковником Лисовским.

Тот уже успел сжечь и Карачев, ударился в бег, но был настигнут Пожарским при впадении реки Орлицы в Орлик. Та битва у местечка Царёв Брод описана подробно, войско у князя было больше, однако все оказались расстроены и после точного боя смылись, оставив князя всего с несколькими сотнями, тоже угваривавшими отступить. Князь не согласился, оговорился обозными телегами, готовясь умереть. Лисовский, не зная, как мало у Пожарского осталось воинов, ночью отступил по старой Кромской дороге к тому месту, где река Цон впадает в Оку.

Между тем безавшие ополченцы вернулись к По-

жарскому с повинной, выбили полковника и с этого места, отогнали к Кромам, затем к Болхову, а там Лисовский затерялся.

На следующий 1616 год литовцы опять опустошили Орёл, повоевали кромские, карачевские и болховские земли, их погнали к Курску. Пясецкий пишет, что дмитровские сёла Гнань, Турищево и Долбёнкино (Лобаново тож) произошли от народного выражения тех лет: «гнали, турили и долбили».

А Орёл впал в окончательное запустение, Москва перестала посылать в него своих воевод, служилые Орловского уезда обязаны были являться на службу в город Мценск, к которому приписали и весь Орловский уезд. Мценск с его неприступной крепостью вообще оказался единственным оплотом обороны

орловского края, в остальных люди были наперечёт: на болховском посаде 5 человек, на карачевском 3, Ливны и Елец опустошены ещё Заруцким, а потом полностью сожжены малороссийскими казаками в 1618 году.

И ровно двадцать лет Орёл лежал в мёртвых развалинах. Его очень не хватало: крымские и ногайские татары повторяли набеги в пределы орловского края. Это побудило царя наконец заняться укреплением города. Для начала Михаил Феодорович приказал присылать сюда людей «по развётке», то бишь на время. Говоря по-нынешнему, вахтовым методом. Тех на шесть недель, тех на две.

Ещё посылали в Орёл всяких ссыльных, которым некуда было деваться, кроме как осесть. От них и до самых времён Пясец-

кого, жившего в девятнадцатом веке, ко всем орловцам пристала бранная поговорка «ссылочные».

А эти ссылочные худо-бедно строились на правом берегу Орлика, поодаль

отказано.

Однако молчал царь и на умоления орловцев, где им строить новый город. Старое разрушенное место в низине слияния Оки и Орлика ежегодно заливалось водой, однако хранилось как мифический центр ещё указом Ивана Грозного, нового царского указа о постройке города пониже Оки на пустынной горе Взвозной (нынешняя Монастырка) не следовало, как ни били челом орляне.

В 1645 году новый царь Алексей Михайлович хранил такое же молчание, Орёл сумбурно рос под видом посада на левом берегу Орлика и на правом Оки, его громили крымчаки, никем не встречаемые.

В 1672 году орловский воевода Афанасий Титов честно донёс царю, что по усыпи город сделался худ и развалился, башни раскрыты. В ответ на то новая отписка об исправлении «с живущих чегей». А тут опять пожар, дотла

следовало. Орловцы неустанно писали на Москву: «Казённый погреб и пушки заливают, а на порозжей (пустой) Взвозной горе с трёх сторон приступу не будет, там сидеть будет безстрашно». Писали все орловские воеводы, бывшие на те времена, но проку мало, воевод только меняли.

В 1678 году на престол вступил Феодор Алексеевич. Воевода Павел Скрябин писал ему в тех же тонах, дескать, Орёл «тесен и ветх», а Ямская (та же Взвозная) гора близка, высокая, пространна, прочна и к осадному времени надёжна.

Опа! На следующий же год Скрябин получил-таки царский указ о строительстве города в новом, столь желанном месте. Грамота обширна, с подробными указаниями самых мелких деталей: «Город делать земляной и на чертеже начертать. Сообщить, где на то земляное дело дёрн иметь? На башни лес и тесьё, и гвоздёр готовить, около города ров, и во рву стоячий тын, около надолбы, на воротах опускные окна и решётки; чтоб деловцы у дел не гуляли и делали не оговорливо и не оплошно. Лес и тес и не короток, и не захвостовать. Обо всём отписать с подробным чертежом».

Назван был иностранный инженер-полковник Яков фон Фростен, но приехал он в Орёл или нет, история не знает. Постоянно болеющий царь скончался в 1682 году, а орловцы к тому времени уже отстроились на старом месте и не хотели бросать того пятачка, который повелел Иван Грозный.

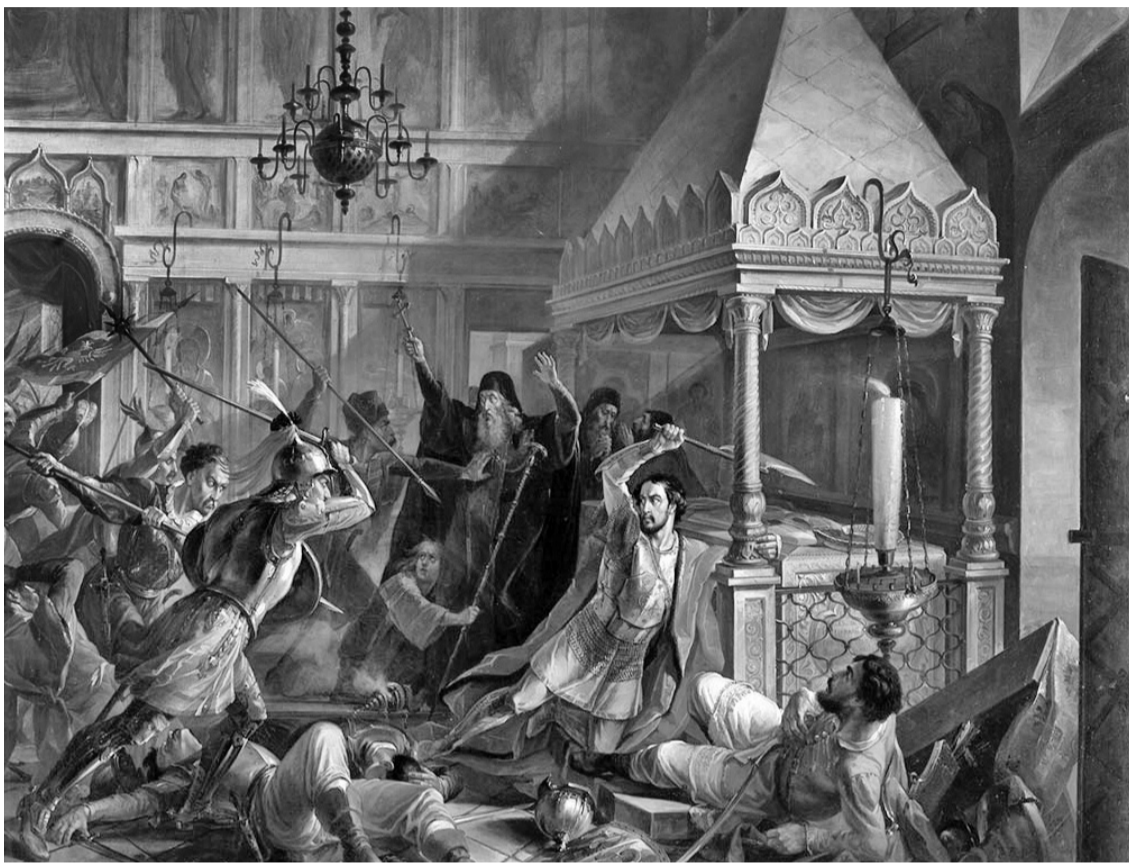
Не было уже нужды и в самой крепости, поскольку к концу семнадцатого века Русское государство успело отодвинуть свои пределы до Крыма. Теперь наши остроги и укрепления обращаются в цветущие сёла и деревни. Орловский хлебопашец весело распахивал татарские сакмы и дороги, по которым прежде боялись пройти его предки.

А молодой царь Пётр Первый навсегда избавил нас от неприятелей.

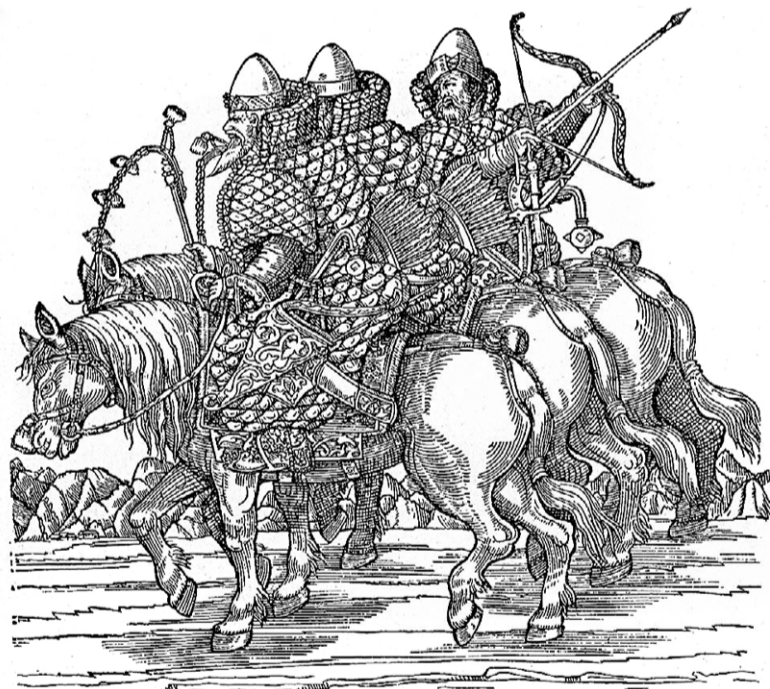
И чтоб замкнуть столетие, упомянем малоизвестное путешествие московского священника Лукьянова через Орёл в 1710 году: «Пристань солёная и хлебная зело велика: матица хлебна! Церква: матица каменная много. Спаси их Бог, добрые люди, миленькие орляне».

Юрий ОНОПРИЕНКО

Смутное время



Вооружение русских воинов. Гравюра из «Зарисовок» С. Герберштейна XVI в.



« Орёл сумбурно рос под видом посада на левом берегу Орлика и на правом Оки, его громили крымчаки, никем не встречаемые.

от разваливавшейся крепости, ставили огороды к ней, окна к Орлику.

В том числе и малороссийские казаки, отложившиеся от Польши, гнавшейся за ними. В 1640 году польский король требовал возвращения этих перебеж-

сожравший впритык стоявшие дома «сошных градских всех чинов людей». Это уже был 1681 год, лето.

Строиться близ центрального острога уже никто не хотел, разрешенья на постройку в иных, более просторных местах не

Поможем суставам: правила жизни при артрозе

Чтобы, несмотря на артроз, продолжить полноценную жизнь и замедлить прогрессирование недуга, стоит придерживаться определённых правил.

КОМФОРТНАЯ ОБУВЬ

Чтобы уменьшить нагрузку на суставы ног, подберите обувь с мягкой эластичной подошвой. Во время ходьбы она будет гасить удар, который происходит при соприкосновении пятки с землёй и распространяется на все суставы ноги. Каблуки должны быть низкие и обязательно широкие. Это делает обувь более устойчивой, снижая риск подворотов стопы. Как правило, мы их не замечаем, но они могут существенно травмировать и без того изношенный хрящ.

Высокие каблуки при артрозе коленного, тазобедренного сустава или суставов позвоночника категорически противопоказаны.

УДОБНАЯ МЕБЕЛЬ

При артрозе суставов ног нужно сидеть так, чтобы ко-



лени были чуть ниже бёдер. Желательно наличие подлокотников. На них удобно опираться ладонями, когда вы встаёте. Это снизит нагрузку на коленный сустав, что особенно актуально, если в нём уже появилась боль.

Крайне вредны фиксированные позы, которые уменьшают приток крови к суставам. Если вы вынуж-

дены сидеть большую часть дня, не забывайте периодически вставать и делать небольшую разминку, даже в том случае, если поза за столом для вас удобна.

СРЕДСТВА КОРРЕКЦИИ

При артрозе коленного сустава пойдёт на пользу ношение специального ортеза. Он фиксирует сустав

в правильном положении, делает его более стабильным, замедляя прогрессирование заболевания. В некоторых случаях ортез можно заменить эластичным бинтом. Как его накладывать, подскажет врач.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЛИКБЕЗ

Остеоартроз нельзя вылечить раз и навсегда. Ос-

новная цель терапии — облегчить состояние больного и замедлить развитие болезни. Для этого применяется комплекс мер.

Обезболивающие средства, в частности **нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП)**. Они быстро снимают боль. Однако имеют ряд побочных эффектов и, что особенно важно, негативно действуют на суставной хрящ, ускоряя его разрушение. Поэтому их используют короткими курсами и только по мере необходимости.

Хондропротекторы. Эти препараты замедляют разрушение межсуставного хряща, повышают его прочность и эластичность. Применять хондропротекторы нужно курсами по 3–6 месяцев, после чего делают длительный перерыв.

Гимнастика. При остеоартрозе физические тренировки могут причинять боль, поэтому многие люди от них отказываются. Однако неподвижность при остеоартрозе так же вредна, как и чрезмерная нагрузка. Поэтому людям, столкнувшимся с такой проблемой, необходимо каждый день выполнять специаль-

ную гимнастику. Упражнения делают сидя или лёжа — чтобы уменьшить давление на больной сустав.

Физиотерапия. Для лечения суставов хорошо подходит магнитотерапия. Она действует целенаправленно прямо на область больного сустава, восстанавливая обычные жизненные процессы: снимает мышечный спазм, ликвидирует воспаление, рассасывает отёчность. При этом стоит отметить, что во многих случаях артроза 1–2-й степени достаточно только этого вида лечения. Тем более что использовать бегущее импульсное магнитное поле можно не только в больнице, но и в домашних условиях. Это позволяет проводить длительное систематическое физиолечение курсами несколько раз в год. А именно при артрозах нужно такое многократное регулярное лечение для достижения устойчивой ремиссии. Магнитотерапия — это эффективное, безопасное и доступное средство, которое даже без дополнительных мер (медикаментов) способно остановить развитие болезни.

Н. А. СТИЦЕНКО,
к. м. н. врач-ортопед

Реклама

Не нужно терпеть боль в суставах!

Болезни «косточек» делятся на две группы: дистрофические и воспалительные. Артроз, например, типичное дистрофическое заболевание. Он сопровождается разрушением межсуставного хряща из-за нарушения нормального питания и кровоснабжения тканей. При воспалительных заболеваниях (артрите, бурсите и т. п.) воспаляются ткани сустава. При этом человек испытывает боль, возникает припухлость и покраснение кожи, движения скованы и ограничены. В тяжёлых случаях возможна даже деформация сустава.

И КАК ЖЕ ЛЕЧАТ ЭТИ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Средств и методов для этого существует великое множество — лекарства, физиотерапия, ЛФК и, как крайнее средство, хирургическая операция! Но всё-таки лучшее лечение суставов — это комплексное, одной из важных составляющих которого является магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-01! Вот уже около двух десятков лет его применя-

ют в домашних условиях и медицинских учреждениях для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата.

ПРЕИМУЩЕСТВА ЛЕЧЕНИЯ АЛМАГОМ-01

1. Одно из главных преимуществ АЛМАГа — это возможность не просто снять симптомы, а создать условия для восстановления тканей сустава. АЛМАГ в несколько раз усиливает местный кровоток, улучшая доставку к поражённому суставу питательных

элементов. Также происходит ускоренное выведение вредных веществ, которые поддерживают воспаление. Алмаготерапия даёт возможность восстановить нормальное кровообращение, улучшить функции сустава и остановить его разрушение.

2. Лечебное действие АЛМАГа не раз исследовалось в клинических условиях. Выяснилось, что применение АЛМАГа вдвое снижает затраты на лечение артроза. Это происходит потому, что он способствует усилению действия лекарств и сниже-

нию их дозы, повышая качество лечения, ускоряя выздоровление и предупреждая рецидивы болезни. Проще говоря, АЛМАГ даёт возможность либо совсем избавиться от артроза или артрита (при своевременно начатом лечении), либо вести практически полноценную жизнь с этим хроническим заболеванием.

3. Часто магнитотерапия является единственным средством, когда противопоказаны другие виды лечения. Тысячи пациентов, для которых АЛМАГ стал надёжным помощником, уже зна-

ют, что заболевания суставов вовсе не означают конец активной жизни. Остановить развитие артроза и артрита возможно!

АЛМАГ-01 ДАЁТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- устранить боль, воспаление и отёк в области сустава,
- снизить утреннюю скованность движений,
- увеличить дальность безболезненной ходьбы,
- улучшить усвоение лекарственных средств, что даёт возможность уменьшить их дозу,



- проводить лечение при наличии сопутствующих заболеваний,
- предотвратить рецидивы заболевания.

Только до конца февраля АЛМАГ по ВЫГОДНОЙ цене в г. Орле



- Дежурная аптека № 2 – ул. Московская, д. 28 (рядом с библиотекой им. Пришвина).
- Аптека № 1 – ул. Гостиная, д. 3 (в Торговых рядах).
- Аптека № 53 – ул. Metallургов, д. 13 (ост. «Паллада»).

- Сеть аптек «Всегда здоров» – ул. Комсомольская, д. 354 (ост. «Магазин «Стрела», аптека с «глазастиком»).
- «Новая аптека» – ул. Октябрьская, д. 56.
- «Медтехника» – ул. Базовая, д. 6.
- «Медтехника + Ортопедия» – бульвар Победы, д. 3.
- «Медтехника Экспресс» – ул. Раздольная, д. 82 б.

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13 – консультации до и после продажи.
Адрес для заказа с завода:
391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, Елатомский приборный завод
www.elamed.com
ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ДАЁШЬ МОЛОДЁЖЬ!

Новые покорители целины

С каждым годом в нашей стране растёт молодёжная активность. Отдельного внимания заслуживает возрождение в России студенческого трудового движения. Российские студотряды — это сотни тысяч молодых парней и девчонок, истинных патриотов своей страны. Наш корреспондент пообщался с комиссаром Орловского регионального отделения «Российских студенческих отрядов» Юрием Дерновым.

17 ФЕВРАЛЯ — ДЕНЬ РОССИЙСКИХ СТУДЕНЧЕСКИХ ОТРЯДОВ



Своими руками эти молодые парни и девушки строят новую Россию

— **Что представляет собой ваша организация?**

— Молодёжная общероссийская общественная организация «Российские студенческие отряды» — одна из самых массовых молодёжных организаций в стране. В наших рядах уже насчитывается более 240 тысяч молодых бойцов со всей России. Хочу сказать, что мы не существуем ради галочки в документах, как о нас думают некоторые люди. Мы — продолжатели старой доброй советской традиции. Каждый желающий может поработать в строительном, педагогическом, сельскохозяйственном направлении, в отряде проводников.

— **Что полезного вы делаете для общества, когда сезон летних работ завершён?**

— Массу всего! Не пропускаем ни одного субботника, участвуем во всевозможных общественных акциях. Чего только стоят наши традиционные отрядные мероприятия — всероссийские и окружные слёты, спартакиады, совещания и школы командиров и комиссаров РСО! Толь-

ко за последние четыре месяца наши команды побывали на различных соревнованиях в Воронеже, Твери, Челябинске и Москве. Туда направляются лучшие — вот тебе и мотивация для бойца постоянно развиваться. Отдельно хочу рассказать о главном событии года для каждого бойца РСО. В феврале этого года Владимир Путин подписал

ских отрядов Орловщины, а особо отличившиеся бойцы будут награждены.

— **Лично для тебя студотряды — это способ заработать неплохие деньги или всё-таки что-то большее?**

— Для любого студента наша организация — это возможность получить хорошие деньги за свой честный труд. За два месяца

в нашем братском трудовом коллективе, стоят дороже всех денег! А сколько городов и рабочих объектов мы повидали, чего только не делали своими руками! Строили атомную электростанцию в Нововоронеже в 2013-м, трасу М-11 «Москва — Санкт-Петербург» в 2014-м, электрифицировали города Павловский Посад и Электросталь в 2015-м. Работа зачастую непростая, но мы ребята спортивные — справляемся.

— **А как отдыхают после тяжёлых рабочих будней стройотрядовцы?**

— Каждый вечер становится для нас незабываемым! Мы поём традиционные отрядные песни под гитару у костра, устраиваем творческие и спортивные соревнования. А ещё студенческие отряды славны своим целинным календарём. В два месяца мы вмещаем все праздники года и отмечаем их по-особенному. Кто ещё справляет Новый год 31 июля?! В общем, веселимся от души, но и сухой закон на целине никто не отменял.

Сергей ДОРОХОВ

«Бесценный опыт, который каждый из нас получает за каждый день работы на целине, неповторимая атмосфера, что царит в нашем братском трудовом коллективе, стоят дороже всех денег!»

указ о праздновании Дня российских студенческих отрядов. 17 февраля в главном корпусе ОГУ им. Тургенева мы откроем передвижную выставку экспонатов, посвящённую прошлому, настоящему и будущему студотрядов. Также в этот день состоится праздничный концерт, который соберёт все поколения студенче-

ца в стройотряде можно заработать порядка 60 тысяч рублей. Согласись, хороший стимул. Но если бы я хотел просто набить свой кошелёк, то отправился бы на всё лето в Москву на трудовую вахту. Бесценный опыт, который каждый из нас получает за каждый день работы на целине, неповторимая атмосфера, что царит

АФИША

Группа «ZNAKI». Впервые в Орле!

Самозабвенность и глубина образов, хитросплетения мыслей, неожиданные парадоксы... Всё это группа «ZNAKI», воспитанная на раннем творчестве Александра Васильева из прекрасной группы «Сплин» и легендарных «Portishead».

Концерты этой своеобразной группы непредсказуемы, но бьют всегда точно в цель. Они похожи на романтическую прогулку, но по самым мрачным и потаённым уголкам ваших душ. Они, несомненно, завораживают, не оставляя никого равнодушным. И теперь у вас есть уникальный шанс разгадать все судьбоносные тайные знаки в творчестве ребят.



Когда: 21 февраля, 19.00.
Где: Лига Чемпионов.
Стоимость: 500 руб.

АНАТОМИЯ ПРАЗДНИКА

Валентинка из прошлого

14 февраля — праздник для всех влюблённых сердец.

День всех влюблённых известен со времён Древнего Рима. Впрочем, языческий праздник Lupercalia (лат. «lupa» — «волчица»), отмечавшийся 15 февраля, имел довольно мало общего с нынешним днём. Куда большей популярностью пользуются легенды о св. Валентине. Согласно красивой, но печальной легенде, он был простым священником. Вопреки закону того времени, запрещающе-

му солдатам жениться, Валентин тайно венчал влюблённых. За это он был заключён в темницу, а затем казнён.

Со временем День св. Валентина вошёл в культуру многих стран мира, где обзавёлся своими особенностями празднования. В Италии, например, в этот день принято дарить сладости и конфеты. В Великобритании ещё с 17-го века существует традиция выбирать себе «валентину», то есть возлюбленную, по жребью. В Дании принято посылать друг другу засушенные цветы, а в Японии Валентинов день считается в большей степени «днём дружбы». Испанцы же отличились наиболее романтичными традициями — самым роскошным подарком счита-



ется послать валентинку возлюбленной почтовым голубем.

В России отношение к этому празднику неоднозначное. Многие осуждают его, считая чуждым и иноверным. Однако, по данным опроса, в прошлом году примерно 80% молодых людей в нашей стране отмечали День св. Валентина. 14 февраля влюблённые дарят нежные признания, обмениваясь подарками и валентинками, устраивают романтические свидания.

Мария ПОЛЯКОВА

МОЛОДЁЖНАЯ ТУСОВКА АФИША

Всемирная организация здравоохранения сообщает, что вселяющий ужас в сердца людей опасный вирус H1N1 уже почти сбавил обороты. Это ли не повод покинуть уютный кокон из тёплых одеял и отправиться зажигать на полную катушку?

«30 SECONDS TO MARS» HA ITUNES FESTIVAL 2013

Любовь, Страсть, Вера и Мечты — четыре главные основы, на которых держится почти вся наша жизнь. И именно эти слова составили концепцию последнего альбома культовой группы современности «30 SECONDS TO MARS».

«Марсы» — это всегда чуть больше, чем просто музыка и вдохновляющие тексты. У них нет так называемых фанатов, их окружает одна огромная и разношёрстная Семья. Поэтому больше ни на одном концерте вы не увидите такого единства душ, голов и настроения. Выступления группы похожи на своеобразный ритуал, волшебство которого моментально проникает в самое нутро, вселяя в сердце веру в то, что битва за все самые сокровенные мечты обязательно будет выиграна. Философия фронтмена группы Джаредда Лето проста: верить в то, что ты делаешь, жить этим, бороться за это и всегда идти до конца.

Если вам до сих пор не выпал шанс ощутить на себе бешеную энергетику этих вечно молодых парней вживую, то не поленитесь прийти в уютный лофт, где вы сможете прочувствовать ворох эмоций, вдохновение и надежду.

Когда: 18 февраля, 19.30.
Где: лофт-пространство кафе «3 этаж».
Стоимость: 200 руб.



Автор рубрики «Афиша» Анастасия ЖУКОВА

РАЗНОЕ

РЕКЛАМА

1-5 марта

Ярмарка-распродажа Ивановского текстиля

- Подушка (бамбук), 50x70, – ~~350~~ руб. 250 руб.
- Подушка (бамбук), 70x70, – ~~400~~ руб. 300 руб.
- Одеяло овечье 1,5-сп. – ~~500~~ руб. 400 руб.
- Комплект пост. белья (бязь, Иваново) 1,5-сп. – ~~650~~ руб. 550 руб.
- Халаты – от 350 руб.
- Сорочки ночные (бязь, Шуя) – ~~250~~ руб. 200 руб.
- Полотенце кухонное х/б – от 30 руб.
- Носки х/б – от 30 руб.



с 10.00 до 19.00,
ДКЖ, Привокзальная пл., 8

ЯВЛЯЕТСЯ КУПОНОМ НА СКИДКУ

Спасибо за помощь!

Наша семья столкнулась со страшной бедой. Четырёхмесячному малышу Вове поставлен ужасный диагноз: двусторонняя ретинобластома глаз (рак сетчатки). Чтобы спасти ребёнка, мы обратились за помощью к людям. Благодаря всем вам сумма, необходимая для начала лечения, собрана.



Мы от всей души благодарим организации и каждого человека за то, что откликнулись на нашу мольбу о помощи и не оставили нас один на один с горем. Отдельное спасибо орловским СМИ. Низкий поклон Наталье Куприяновой, солистке Орловской государственной филармонии, известной православной певице и организатору ежегодного благотворительного концерта «Музыка добрых сердец», волонтерам и руководителям центра волонтерского движения ОГУ и Орловского клуба волонтеров (проект «Виктория») за терпение, понимание, за акции, советы и консультации. Без вашей неоценимой помощи мы бы не справились.

**Низкий всем поклон!
Спасибо каждому!
Вовочка Фризен будет лечиться в Швейцарии!
Вы подарили чудо!
Именно вы!**

Семья
ФРИЗЕН,
родные и близкие

Иди к главной цели,
остальные – можно
в кредит

- Особые условия надёжным клиентам
- Одобрение кредита за 15 минут

8 (4862) 44-09-25
г. Орел, Воскресенский
переулок, д. 13а

8 800 200 95 50
rencredit.ru

 **Ренессанс Кредит**

КБ «Ренессанс Кредит» (ООО), лицензии Банка России №3354. Реклама.

**Приглашаем
за натуральными изделиями
Оренбургской фабрики
пуховых платков**

Большой выбор платков, паутинок, палантинов, косынок ручной работы. А также в ассортименте: джемперы, безрукавки, шапки, шарфы, носки, перчатки: мужские, женские, детские.

Ждём вас 23 февраля
в ДК железнодорожников:
Привокзальная пл., 8
с 10.00 до 18.00.

РЕКЛАМА ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

ГРУППА «ОРЛОВСКИЙ ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ»

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

76-35-50
76-30-44

Внимание!

Если ты одинок, у тебя проблемы, которые кажутся неразрешимыми, позвони по молодёжному телефону доверия 44-52-55 (круглосуточно, бесплатно, анонимно).

Тебе помогут квалифицированные психологи и специалисты.

Социально-психологическая служба центра молодёжи «Полёт» приглашает всех желающих посетить:

- консультации психологов;
- клуб молодой семьи, тренинги общения, тестирование.

Ждём вас по адресу:
г. Орёл,
ул. Зелёный Ров, 13.

Учредители: Правительство Орловской области, Орловский областной Совет народных депутатов, Государственное унитарное предприятие Орловской области «Орловский издательский дом» (издатель).

**ОРЛОВСКАЯ
ПРАВДА**

Генеральный директор:
А. В. Усталов.

Главный редактор:
Н. В. Солопенко.

Адрес издателя и редакции: 302028, г. Орёл, ул. Брестская, д. 6. Приёмная редактора: тел./факс 8 (4862) 47-52-52. Электронная почта: orp@idorel.ru. Отдел новостей: 76-18-20, 76-48-98. Социальный отдел: 43-45-19, 76-15-81. Интернет-издание «Орёл-регион»: www.regionorel.ru. Отдел маркетинга и распространения: 47-53-32. Рекламное агентство: 76-30-44, тел./факс 8 (4862) 76-35-50. Электронная почта: reklama@idorel.ru.

Редакция не всегда разделяет мнения авторов публикуемых материалов. Ответственность за содержание рекламы несёт рекламодатель. Материалы под рубриками «Тема», «Люди дела» и «Новости компаний» публикуются на коммерческой основе.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Орловской области. Регистрационный номер ПИ № ТУ 57-00196 от 14 февраля 2012 г. Набрана и сверстана в компьютерном центре газеты «Орловская правда». Отпечатана в АО «Типография «Труд»: 302000, г. Орёл, ул. Ленина, 1. Цена свободная. Знак информационной продукции: 16+.

Подписание номера в печать: по графику – 19.00, фактически – 19.00. Индекс 53180. Объём 6 п. л. Тираж 7951 экз. Заказ № 332.