

Он стал знаменитым благодаря роли прапорщика Шматко из популярного сериала «Солдаты». Но, как оказалось, в жизни Алексей очень далек от своего экранного образа. Он интересный собеседник, трогательный, ранимый человек.



**АЛЕКСЕЙ МАКЛАКОВ:**

«Я не умираю от неудач и не взлетаю от побед»

— Алексей, известность пришла к вам уже в зрелом возрасте. Путь к славе был долгим и тернистым?

— В юности я несколько лет занимался спортом — хоккеем, и, видимо, с тех пор стремление к победе у меня уже в крови. Ведь как в актерской профессии? Или ты звезда, или никто. В возрасте 35 лет я приехал в столицу из Новосибирска. Хотя сам я родился в Москве: после развода родителей пришлось перебраться с мамой в Сибирь.

— Почему так круто решили изменить свою жизнь?

— Решил, 35 лет — это тот возраст, когда надо либо не думать о будущем, смириться, либо еще раз попытаться осуществить свои мечты. Я все-таки рискнул: продал квартиру в Новосибирске, купил жилье в Москве и приехал в столицу.

— Не было страшно начинать все практически с нуля?

— Конечно, было... Например, боялся войти в столичный театр, а уж показываться перед главным режиссером... Поначалу было чрезмерное желание везде успеть, хватался за любую работу, которая попадалась. Через такое проходят все люди из провинции. Через пять лет после приезда в столицу я уже снялся в фильме «Привет, Малыш!», и сразу в главной роли. Обратил внимание на то, что на второй съемочный день у меня возникло ощущение, что в кино я уже сто лет. Страх не было, только процесс узнавания самого себя в новых обстоятельствах. Поэтому мне так близка роль в фильме «Тупой жирный заяц», где я сыграл провинциального актера. Но зрители, к сожалению, мало знают этот фильм, хотя в Европе картина собрала массу призов.

— Не обидно, что массовый зритель не увидел ваши лучшие роли?

— Я не умираю от неудач и не взлетаю от побед. Отношусь к себе так же, как к нам относятся продюсеры: взвешенно и рационально. Этим двух фильмов — «Тупой жирный заяц» и «Привет, Малыш!» — мне хватит, чтобы сказать самому себе, что я что-то сделал в кино.

— Пока ждали своего звездного часа, голодать не приходилось?

— В Москве сложно быть нищим, здесь много возможностей заработать. Это замечательный город для проверки своих сил и способностей, так что не голодал, это точно.

— Ваша жизнь сильно изменилась, после того как к вам пришла известность?

— Когда становишься известным, то ответственность перед людьми возрастает в несколько сот раз, я так считаю. Неприятно, конечно, когда пытаются что-то узнать про твою личную жизнь. Но в то же время популярность дает возможность открывать многие двери и помогать другим людям. Кстати, актерская профессия была выбрана мною на спор — ведь я хотел стать врачом. И, честно говоря,

собой, ее заботы — это муж, дети, она всю себя им отдает...

— А какие, на ваш взгляд, у женщин есть недостатки?

— Это ревность. Многие женщины после свадьбы думают: а есть ли у мужа кто-нибудь еще кроме меня? Видимо, природа женщин так устроена. Мне приходилось прикладывать усилия, чтобы у моих жен не закрадывалось подобных подозрений. Я понял, что надо делиться

трудным и увлекательным процессом.

— У вас было несколько браков. Почему они не сложились?

— Я до конца не понимал своих жен, часто отсутствовал дома, ведь съемочный график актера тяжел для семейной жизни, не каждая это выдержит. Мужчины и женщины, к сожалению, нередко воюют между собой за зоны влияния, за внимание. Обратил внимание, что женщины часто любят хулиганов. Ну не верю я, что женщина умирает от счастья в объятиях стопроцентно положительного человека, а хулигана ей интересно переделывать.

— Сейчас вы опять вернулись в сериал «Солдаты»?

— Да, год не снимался, но продюсеры вернули меня обратно, сказали, что народ попросил.

— Ваш сын снялся с вами в нескольких сериях «Солдат». Где он сейчас, чем занимается?

— Живет в Новосибирске, увлечен политикой.

— Такая резкая смена деятельности?

— По-видимому, сын прислушался к моим советам. Я говорил, что ему не стоит заниматься актерством, это не совсем его. Поначалу он не соглашался со мной, закончил три курса Новосибирского театрального училища, попробовал себя в кино... Но потом понял, что по характеру он более рациональный человек, чем полагается быть актеру, и ушел в политику.

— В последнее время вы за-

метно похудели. Делали это специально?

— Я полтора года просидел на кремлевской диете, но потом отказался от нее. Врачи сказали, что так питаться — опасно для почек. Но результатом я доволен: сначала сбросил 16 кг за четыре недели, потом поддерживал вес. Сейчас я ем практически все, а лишние килограммы так и не появились.

— Есть у вас свой рецепт поддержания физической формы?

— Мужчинам, несмотря ни на что, необходимо делать по 50 отжиманий в день. Можно пять подходов по десять раз. Второе — это витамины. Они нужны, как воздух. Лучше всего принимать комплексы. Если есть возможность — плавать по часу три раза в неделю.

— Правда, что вы заядлый футбольный болельщик?

— Да, я давний болельщик «Спартака». Был недавно на выпуске детей из спартаковской школы, это был очень трогательный момент! Ведь спорт делает из мальчишек настоящих мужчин! Но сейчас заниматься спортом просто дорого! В моем детстве все было бесплатно. Любой ребенок мог прийти с улицы и начать играть в футбол, хоккей. Сегодня не каждый родитель может себе это позволить, потому что нужно платить за форму, тренировки...

— И последний вопрос: как достигли успеха в жизни?

— Нужно уметь терпеть и ждать. Но это не значит, что нужно сложить руки, надо все время искать свой шанс, вовремя включать интуицию, «третий глаз». И главное — найти свою вторую половинку! Когда вы вдвоем, то все проще, легче и приятнее. Проблемы решаются сами собой.



до сих пор жалею, что не осуществил свою детскую мечту. Возможно, пользы людям принес бы больше.

— В семейной жизни вы легкий человек?

— Наоборот, жесткий. Если живу с женщиной, то беру на себя ответственность, и, если я что-нибудь прошу и она этого не делает, меня это может просто вывести из себя. Я требователен и к себе, и к своей женщине. Но после конфликтов злиться долго не могу. На кого злиться? На человека, ради которого живу? Женщину ведь не переделывать, ее надо воспринимать как самую чудесную данность в мире! Мужики, сколько бы ни задавались, все равно живут, чтобы отвечать за кого-то, любить, баловать свою вторую половинку.

— И вы тоже полагаете женским слабостям?

— Чересчур даже. Мне кажется, иногда я перебарщивал с вниманием. Сам рос без отца и не понаслышке знаю, как порой женщине приходится тяжело. Когда три года назад умерла моя мама, я, к сожалению, очень-очень поздно понял всю ценность женщины. Ведь истинная женщина не живет

с женщиной своими проблемами. Я не любил, когда был женатым человеком, о своих рабочих проблемах разговаривать с женой. Увы, я поздно понял, что лучше и надежнее друга, чем женщина, не найти. Так Богом устроено. Считать, что женщина не скажет ничего умного, — страшное заблуждение. Как миром правили женщины, так они и правят. Женщину надо завоевывать очень долго, постоянно влюблять ее в себя. Это очень интересный,

