

ПОД МАСКОЙ ИНФЕКЦИИ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Летом возрастает риск заболевания кишечными инфекциями. Но в диагнозе можно легко ошибиться, так как очень часто симптомы такие же (особенно у детей до 3 лет), как и при остром аппендиците. А при аппендиците промедление опасно для жизни.

— Тошнота, рвота, частый жидкий стул, повышение температуры — все это симптомы кишечных заболеваний, — говорит **заведующий хирургическим отделением областной детской больницы, кандидат медицинских наук, заслуженный врач России Владимир Игоревич Круглый**. — Но это еще и симптомы серьезной хирургической патологии — острого аппендицита, который, как известно, труден для диагностики, так как часто протекает под маской других заболеваний. Все это плюс попытка самолечения и отсутствие консультации специалиста часто приводит к тому, что происходит потеря времени, возникают тяжелые осложнения и ребенок попадает к хирургу, когда помочь оказать значительно труднее.

Вообще, аппендицит может возникнуть у ребенка любого возраста — об этом часто, к сожалению, забывают не только родители, но и специалисты. Поэтому каждого ребенка с симптомами кишечных инфекций нужно направлять к хирургу и только потом — назначать лечение. «Успокаивает», что острый аппендицит возникает не так часто (у одного из 10 детей с вышеназванными симптомами), причиной тому — строение их кишечника.

Процесс возникновения этого заболевания у малышей до конца еще не изучен. Но существует несколько версий (застой кишечного содержимого в червеобразном отростке, нарушение его кровоснабжения, активи-



зация инфекционного начала и т. д.). Тем не менее это очень опасное заболевание, которое без лечения может быстро привести к смерти больного. Оно опаснее кишечных инфекций и требует срочного оперативного лечения, которое должно быть проведено как

можно раньше, так как время имеет решающее значение.

Возможно также сочетание кишечной инфекции и острого аппендицита, что только осложняет дело.

Часто летом возникают гнойничковые заболевания (фурункулы, флегмоны, абсцессы, инфицированные раны). Это связано с тем, что в летнее время года дети чаще проводят время на природе, на улице, а это — постоянный контакт с бактериями. Фурункулы обычно лечат в поликлинике, в больницу обращаются либо с самыми маленькими пациентами, либо с множественными воспалениями. Опасность для здоровья может возникнуть, если воспалительный процесс прогрессирует, особенно у малышей.

Все гнойные заболевания по большому счету — это заболевания иммунной системы. Самое опасное из них — острый гематогенный остеомиелит. Очаг инфекции при этом заболевании локализуется в кости, поэтому его не всегда можно вылечить. Иногда оно протекает стремительно, очень быстро происходит распространение инфекции, сепсис, и больного не всегда можно спасти, но это бывает редко. Чаще всего остеомиелит развивается у подростков из-за особенностей строения и кровоснабжения костей, но немалую роль играет и ослабленный иммунитет.

Таковы наиболее распространенные хирургические заболевания, которые могут случиться с детьми в летний период.

Подготовила **Татьяна САФОНОВА**,
Студентка факультета журналистики ОГУ.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

В ЦАРСТВО МОРФЕЯ — С ПОДУШКОЙ

В последнее время появилась мода спать, подкладывая валик под шею (видимо, просочилась из зарубежных кинокартин). Но медики утверждают, что это глупое новшество. Тем более что в русских традициях — спать на подушке. Правда, к выбору подушки надо подходить со всей серьезностью, потому что от подушки зависит и качество сна, а значит, наше здоровье в целом.

Хорошая подушка держит высоту всю ночь, поэтому лучше ее наполнители — шерсть или синтепон, а не пух или перо. Кстати, для аллергиков идеально подходит синтепон или другой современный искусственный наполнитель.

Как правильно выбрать толщину подушки? Возьмите шерстяной плед или одеяло, сложите конвертом и наденьте наволочку. Таким образом, уменьшая или увеличивая «экспериментальную подушку», можно выбрать приемлемую для вас. Если после лежания на подушке создается впечатление, что голова запрокинута назад или, наоборот, слишком поднята, значит, это не ваша подушка. Цель будет достигнута, когда вы заснете на одном боку и на нем же проснетесь.

К СВЕДЕНИЮ

МОЛИБДЕН УМЕНЬШАЕТ БОЛЬ

Ванадий и бор активно участвуют в обмене веществ в костной и хрящевой тканях, необходимы для поддержания хорошего состояния опорно-двигательного аппарата и профилактики заболеваний костей и суставов. Ванадий и бор содержатся в морепродуктах.

Марганец участвует в синтезе ферментов, необходимых для роста и поддержания здорового состояния хрящей, является антиоксидантом. Марганцем богаты овощи и морская капуста.

Медь, кремний и цинк необходимы организму для производства коллагена, отвечающего за целостность хрящей и сухожилий и эластичность тканей. Медь содержится в горохе, хлебе и мясе, кремний — в овощах, а цинк — в печени, орехах, моркови и морепродуктах.

Молибден уменьшает боль. Содержится в гречке и бобовых.

Селен способствует уменьшению воспаления в суставах. Здесь поможет зеленый чай.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

ЖЕНИХ УШЕЛ К ДРУГОЙ

Лучшая подруга отбила у меня жениха. Не могу простить ей этого. Хочу, чтобы она страдала, злюсь, но понимаю, что это мешает мне жить.

Как избавиться от чувства обиды и ненависти к бывшей подруге?

Наталья, 21 год.
г. Орел.



Найдите новый круг общения, где никто не знал бы вашу подругу. Таким образом вы лишите себя соблазна «перемывать косточки» обидчице. Вообще, постарайтесь как можно реже вспоминать об этом человеке.

Воспринимайте ситуацию с пользой для себя, ведь на самом деле подруга оказала вам услугу. Жених ушел к ней? Значит, он не был вашей судьбой. Представьте, если бы он ушел от вас после свадьбы — наверняка вам было бы тогда еще тяжелее. Так что сделайте правильные выводы из сложившейся ситуации.

Ведущая рубрики **Лилия КАТКОВА**.



РЕЦЕПТ ИЗ КОНВЕРТА

ЛУК ПРОТИВ СКЛЕРОЗА

Есть хорошее профилактическое средство от такой неприятной старческой болезни, как склероз сосудов головного мозга. Надо растереть лук до состояния кашицы и смешать его с медом в пропорции 1:1. Принимайте по одной столовой ложке утром и вечером в течение месяца. Правда, тем, у ко-

го больной желудок или другие проблемы с желудочно-кишечным трактом, надо быть осторожнее. Может быть, стоит уменьшить количество лука и увеличить количество меда.

Галина П.
Пенсионерка.

ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ!



Больные суставы и остеохондроз? Методов лечения множество. Один из них — физиотерапия, в частности магнитотерапия. Аппарат **АЛМАГ-01** воздействует на пораженные органы бегущим импульсным магнитным полем. Основные показания к лечению **АЛМАГОМ**: остеохондроз позвоночника, артриты и артрозы, гипертоническая болезнь, бронхиальная астма, панкреатит, дискинезия желчевыводящих путей, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, нейродермит, диабетическая нейропатия и нейроангиопатия, гинекологические и другие заболевания. **АЛМАГ** способствует снятию симптомов воспаления, исчезновению боли, возвращению работоспособности, позволит снизить количество лекарственных препаратов. Срок службы прибора — не менее 5 лет.

АЛМАГ — это добрый доктор для вас и вашей семьи, который всегда под рукой!

Внимание! Елатомский приборный завод по просьбам жителей вашего города проводит выставку-продажу физиотерапевтических приборов **только четыре дня — 11, 12, 13, 14 июля** — с 9.00 до 17.00 в магазине **«Медтехника»** по адресу: **г. Орел, ул. Базовая, д. 6** (бывшая остановка **«Спецкомбинат»**). Вы сможете приобрести любой аппарат **по заводской цене, задать вопросы специалистам завода.** Как и любые лечебные средства, устройство имеет противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

МАВИТ — гарантия мужского здоровья!



Признаки простатита — боли в низу живота, в паху, нарушения мочеиспускания и половой функции. Протекает хронический простатит длительно и с трудом поддается лечению. В целях повышения эффективности медикаментозного лечения простатита широко используется физиотерапия, в первую очередь тепловая, электромагнитное поле, микромассаж.

Всё это есть в устройстве **МАВИТ (АЛП-01)** Елатомского приборного завода. Воздействие зонда **МАВИТА** через прямую кишку на ткани предстательной железы позволяет уменьшить воспалительный процесс и способствует восстановлению мужских функций. **МАВИТ** усиливает эффект антибактериального лечения даже

на фоне аденомы простаты первой-второй стадии. Больные хроническим простатитом после процедур, проводимых **МАВИТОМ**, отмечают уменьшение болевых ощущений и частоты позывов к мочеиспусканию.