



Супер, класс, экстр... Вот так лаконично, всего в трех словах можно охарактеризовать сольное шоу Жасмин. Чудная девушка, которая ко всему прочему еще и умеет петь. Концертная программа Жасмин — это самые хитовые песни, включая весь последний альбом певицы "Перепису любовь", музыкальное и танцевальное сопровождение, воздушные виртуозы-акробаты и, само собой, отличное настроение. Все, что делает певица — каждый шаг своей жизни, каждый успех своего творческого взлета, — она посвящает своей маме, ушедшей из жизни, когда Жасмин было всего 18. Сейчас ей 25. Это уже почти взрослая жизнь... "Но на самом деле я стала взрослой в тот день, когда не стало мамы..." — сказала звезда всему залу. Свое настоящее имя эта на редкость скромная, добрая девушка не раскрывает. А впрочем, Жасмин не говорит об этом никому... желая оставаться ароматным цветком, пленящим и чарующим всех окружающих... И у нее это получается.

ЖАСМИН: «Я ПРОСТО ОБОЖАЮ ЦВЕТЫ»

— Хрупкая, женственная дагестанка Жасмин. Не сразу поймешь, как это ей удалось ворваться в жестокий мир российского шоу-бизнеса и в одночасье превратиться в "открытие года"?

— Все трудности остались позади. Сейчас я нормально "уживаюсь" с коллегами, абсолютно не чувствуя себя чужим человеком на российской эстраде. В российском шоу-бизнесе такой закон, что, когда приходит новый человек — это, как правило, задевает "старожил". Они не любят этого, но самое интересное: чем больше ты добиваешься успеха, тем больше они начинают тебя уважать. Но и, конечно же, нельзя списывать со счетов мою команду. Она у меня настолько сильная, что я могу ею гордиться.

— Девушка, не имеющая музыкального образования, приехала из Дербента покорять Москву. Ваша история напоминает историю Золушки...

— Да, у меня нет музыкального образования, только — медицинское. Зато мои родители имеют к

музыке прямое отношение: папа — балетмейстер, мама была дирижером. Музыка всегда была со мной в душе. Продвинувшись на эстраду, естественно, тяжело, нужны большой труд и, самое главное, хорошие песни. Удастся песня — успех обеспечен. Так что внешность, эпатажность и т.п. — это, как видите, все второстепенное.

— Ваши песни действительно хороши, словно на подбор...

— Этот момент очень важный для нас. На первое место мы ставим репертуар, песни отбираются очень тщательно, и порой даже композиторы обижаются на нас. Они приносят нам на кассете 33 песни, и ни одну из них мы не принимаем. Они спрашивают: "Почему?", а мы: "Душа не ложится..." В этом деле мне помогает замечательный человек — профессионал, продюсер Валерий Демьянов, с которым мы повстречались по счастливому случаю судьбы. Да и сама я тоже учусь, стараюсь разбираться во всем.

Иногда даже сама сочиняю песни.

— Прекрасные, но по большому счету грустные, любовь в которых почему-то всегда не взаимная...



— Я не знаю, почему так получается... Думаю, на сцене все должно быть так же, как и в жизни — реально. А в жизни-то не все так сладко, вот и песни соответствующие.

— Выходит, любовь в вашем понимании безнадежно грустная вещь?

— Любовь — это самое прекрасное чувство в мире, и если оно проявляется в человеке, — это счастье. Потому что не у всех оно, к сожалению, может проявиться. А порой, если и проявляется, то несчастливое. Так что тем людям, которым пришлось столкнуться с безответным чувством, я хочу посоветовать, чтобы они ни в коем случае не закрывались в себе, не считали на этом свою жизнь законченной. Надо уметь любить, а если избранник этого недостойн — просто махните на него рукой, скажите про себя: ну, не получилось — и идите дальше.

— Поделитесь секретом: как вам удается все время поддерживать себя в прекрасной форме?

— У меня нет особых секретов. Не будет открытием, если скажу, что нужно правильно питаться, не отягощая организм вкусными, но вредными продуктами. Лично я

предпочитаю французскую и итальянскую кухни. Обожаю разную рыбу, овощи, вкусные, но не калорийные соусы. Очень люблю борщ и готовлю его по собственному рецепту — с курицей.

Спортом лучше заниматься (по меньшей мере раза три в неделю), чем впустую говорить о нем. А уж о рецептах расслабляющих ванн перед сном, различных питательных масках и витаминных не читал только самый ленивый. И на это не надо много средств, времени и сил — нужно только захотеть и войти в режим, тогда результат будет налицо.

— А что думаете о табаке, алкоголе, наркотиках?

— Я сама не курю и тем, кто не курит, не советую начинать. Насчет спиртного могу сказать, что все хорошо в меру. Важно, чтобы человек пил вино, а не вино — человека. А наркотики — это огромная проблема современного общества, с которой нужно бороться всеми способами. Категорически не согласна с теми, кто утверждает, будто наркотики помогают людям расслабиться, раскрепоститься, испытать но-

вые ощущения. Гораздо лучше, к примеру, поехать в какую-то красивую страну — это и отдых, и масса положительных впечатлений!

— А от каких поездок получаете удовольствие вы?

— Люблю теплые края. Обожаю "повалиться" — позагорать, подышать морским воздухом. Еще мне очень нравится наша глубинка. Красота многих российских мест настолько потрясает, что в последнее время я даже увлеклась фотографией. Теперь постоянно вожу с собой фотоаппарат и снимаю природу, людей, архитектуру.

— Жизнь артиста сопряжена с частыми переездами. Насколько тяжело это переносит такая хрупкая девушка, как Жасмин?

— Особенно сложно было в начале творческой карьеры, когда я никак не могла войти в ритм постоянных гастролей.



Сейчас, когда у меня в месяц больше 20 концертов в разных уголках страны и за границей, я это не так сильно чувствую. Тяжелей всего переношу тот факт, что практически не бываю дома.

— Что помогает вам восстанавливаться после нагрузок?

— Мечта поскорее вновь встретиться со своими зрителями.

— А что предпринимаете, чтобы обезопасить себя от болезней? Есть ли какие-то личные профилактические предпочтения?

— Поскольку у меня гастрольный график расписан на несколько месяцев вперед, болеть

мне категорически противопоказано. Иначе могут сорваться концерты, а этого допустить никак нельзя. Конечно, я постоянно провожу профилактику простудных заболеваний, регулярно посещаю врачей, и это надо делать каждому человеку. Что касается моих личных предпочтений, то здесь нет ничего особенного: пью витамины, зеленый чай, постоянно ем мед, хожу в сауну.

— Вы упомянули о посещении врачей... А ведь у вас медицинское образование...

— Вообще-то, хотела учиться иностранным языкам, но в моем городе такого института не было, а мама не хотела, чтобы после школы я сразу куда-то уехала и начала полностью самостоятельную жизнь. И я выбрала медицинский колледж.

— Вы как раз играете госпитальную сестру в одном из последних своих клипов. Чья это была идея?

— Когда мы записали песню "Самый любимый", решили снять на нее видео. Весь сценарий к этому клипу написала я сама. Это мой первый подобный опыт, и потому я очень счастлива, что зрители так высоко оценили мою работу: я получила огромное количество великолепных отзывов от самых разных людей. Мне кажется, когда человек делает что-то от всей души, это всегда замечается окружающими. Когда я слушала песню "Самый любимый", этот сюжет как будто озарил меня. Это произошло сразу — я буквально увидела будущий клип. И поняла, что раз я автор, то надо применить свои профессиональные знания. Так что образ медсестры, работающей в военном госпитале, полностью моя идея. А поскольку клип был стилизован под военное время, мы нашли медицинскую форму тех лет.

— Жасмин любит цветы?

— Да, просто обожаю! И все цветы, которые мне дарят мои поклонники на концертах, я всегда уношу с собой. Даже если это огромные охапки, которые потом я по несколько часов распределяю по вазам, составляя букеты. Это еще и уважение к зрителям. Ведь люди покупают цветы и дарят их мне лично с надеждой на то, что они украсят мой дом и от этого мне будет приятно. А я не умею и не хочу обманывать зрителей, поэтому все цветы после концертов живут у меня дома.

— Кто вы по знаку зодиака, и соответствует ли он вашему характеру, образу жизни?

— Мой знак — Весы. В принципе, наверное, это мне соответствует. Я спокойный человек, люблю все взвесить, прежде чем принять решение. Во мне такая смесь противоположностей: с одной стороны, я достаточно рациональный человек, люблю технику, логические игры, с другой — во мне много творчества и соответственно внутренних переживаний, часто на пустом месте. Но все это тем не менее гармонично уживается во мне.

— Что для вас означает словосочетание "качество жизни"?

— Я думаю, у каждого человека есть индивидуальное понимание этого выражения. По-моему, считать свое качество жизни очень хорошим можно, когда у тебя все складывается так, как ты сам бы хотел. Это касается не только здоровья, но и работы, и самовыражения, и внутренней гармонии, и отношений с окружающими людьми. Полагаю, качество жизни находится в наших руках. Важно — как им распорядиться!