

ЗЕЛЕННЫЕ ЛЕКАРИ

У этой травы уникальный биохимический состав, благодаря которому она обладает противомикробным, ранозаживляющим, кровоостанавливающим, желчегонным, успокаивающим и тонизирующим действием. Но всеми этими качествами обладает в основном только один вид из многочисленного рода зверобоев — зверобой продырявленный.

ЗВЕРОБОЙ — БОЛЕЗНЯМ БОЙ



ные функции организма.

При передозировке трава зверобоя может вызвать ощущение горечи во рту и снижение аппетита. Используют зверобой в быту и как красильное растение, окрашивающее ткани в желтовато- и зеленовато-бурый цвет. Зверобой производит тоническое влияние на органы кровообращения и действует как ясно выраженное желчегонное средство.

Трава зверобоя применяется в виде настоя или отвара при ревматизме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта (язве, гастроэнтероколитах), при забо-

От других видов он отличается по нескольким признакам, среди которых можно выделить два основных: во-первых, на листьях его находятся многочисленные светлые желёзки, которые на просвет кажутся очень мелкими дырочками, проколотыми тонкими иглами. Оттого и "продырявленный". Во-вторых, на крепком прямостоячем стебле очень четко ощущаются два продольных выступа.

Зверобой продырявленный — многолетнее растение высотой от 30 до 90 см. Зацветает в июне, а в августе на растениях есть и цветы, и незрелые коробочки, и кожистые коричневые коробочки с созревшими семенами. Примечательно, что каждое расте-

ние дает за сезон в среднем 23 000 семян.

Выращивание зверобоя на садовом участке — дело несложное. Семена его всходят как при осеннем, так и при весеннем посеве с той лишь разницей, что при посеве осенью они проходят естественную стратификацию (подготовка семян с помощью влаги и холода) и всходят через неделю-другую после прогревания почвы. Важно иметь в виду, что семена при посеве не заделывают: очень уж они мелкие. В первый год жизни растения образуют только розетку листьев. Со второго года начинают обильно цвести, и уже можно собирать лекарственное сырье.

Немало легенд связано у раз-

ных народов с этим растением. Ему даже приписывали волшебные свойства.

Давно заметили, что жвачные животные, белые или бело-пятнистые, поедая зверобой в яркие солнечные дни, страдают от кожного зуда, а в последующем — от язв и воспалений кожи, а иногда гибнут — отсюда название "зверобой". Растение повышает чувствительность не пигментированных животных к действию прямого солнечного света. Растет он по сухим лугам, вырубкам, светлым лесным полянам почти по всей территории европейской части России.

Используются облиственные верхушки травы с цветками, собранные в начальный период

цветения. Запах слабый, ароматный, вкус слегка вяжущий, горьковатый. Настои и настойки применяют широко для лечения неврозов, желудочно-кишечных заболеваний (язвенная болезнь, гастриты), при головных болях, радикулите. В народной медицине его используют при трофических язвах, туберкулезе, аллергии, злокачественных новообразованиях, гипертонии, гинекологических недомоганиях, геморрое. Растение входит в состав различных лечебных чаев и сборов; из него готовят настои для полоскания, орошения и ванн. Зверобойную мазь и порошок травы используют для заживления ран и пролежней. Зверобойный чай повышает защит-

ления печени, желчного пузыря, циститах, недержании мочи у детей, геморрое, а также в качестве наружного средства при ожогах II—III степени, для смазывания десен, полоскания рта при стоматитах, как лечебное и профилактическое средство. Используются в пищевой промышленности для приготовления горьких настоек и как прянокусовая приправа для различных рыбных продуктов.

Зверобойное масло используется для лечения ран, язв, ожогов, в виде масляных компрессов. Для этого одну часть цветков надо настоять в двух частях оливкового масла в течение трех недель.

ДАЧНЫЕ САМОДЕЛКИ

ВАЗОНЫ СВОИМИ РУКАМИ

Общепризнано, что лучшими вазонами для садовых растений являются каменные сосуды. Однако из-за высокой цены эти элементы ландшафтного декора многим рядовым дачникам просто не по карману. Между тем изготовить такие вазоны из доступных материалов, которые отлично имитируют натуральный камень, можно самостоятельно.

Для этого потребуются куски фанеры, коробка с жесткими стенками из толстого картона или пенопласта, два металлических штыря длиной по 12 см и диаметром по 2 см, сфагновый мох (который растет на болоте), готовая песчано-цементная смесь и проволоочная щетка.

Тщательно смешайте 1 часть сухого сфагнума с 2 частями песчано-цементной смеси (она продается в строительных магазинах). К смеси добавьте немного воды и, постоянно размешивая и доливая воду, доведите раствор до консистенции крутого теста. Затем воткните два штыря в дно коробки (для будущих дренажных отверстий) и заполните дно приготовленным раствором на толщину 3 см.

Теперь следующий этап. Нарежьте фанеру на листы по форме стенок коробки, но на 6 см короче ее внутренних размеров. Вставьте фанеру в раствор, соединив края на равном расстоянии от стенок коробки. Получится своеобразная внутренняя опалубка (для прочности фанеру можно подпереть кирпичом). Далее следует заполнить пространство между стенкой коробки и фанерой оставшимся раствором, плотно приминая его лопочкой с тупым концом.

Сушить форму надо в хорошо проветриваемом месте в течение суток, после чего вынуть изнутри фанеру и снять снаружи картон или пенопласт. Затем вынуть штыри из дренажных отверстий. Готовый вазон необходимо хорошо протереть снаружи проволоочной щеткой, чтобы его поверхность напоминала тесаный камень. Не спешите использовать вазон еще дней пять, чтобы материал как следует затвердел.

Если хотите придать своему изделию определенную окраску, то в раствор следует добавить красители (окислы металлов). Они придадут структуре вазона вид искусственного туфа. При этом краситель перемешивайте слегка, чтобы он распределился неравномерно и затем напоминал прожилки минералов в горной породе.

А что вообще означает — "замерзла колонка" и стоит ли ее утеплять? Для примера возьмем типовую водопроводную колонку, которую можно встретить и в деревне, и в дачном поселке. Устроена она просто: труба-корпус, внутри ее труба, через которую к поверхности подается вода, пластмассовый клапан-предохранитель и врезка в трубопровод. Видимую часть устройства венчают кран и рычаг. Принцип работы прост: при давлении на рычаг приводится в действие клапан, который открывает доступ воде в колонку.

СЕЛЬСКОМУ ХОЗЯИНУ

УТЕПЛЯЕМ КОЛОНКУ

Утепляя колонку на зиму, мы рассчитываем, что в ней не будет замерзать вода, ведь иначе результаты могут быть плачевными: воды может не быть вообще, если труба забьется льдом; еще хуже, если колонку вообще разорвет под действием все того же льда.

Как правило, трубопровод с водой проложен на глубине от 1,5 м и глубже — там, где земля не промерзает. В самой колонке воды не должно быть. Как же она туда попадает? Вспомните, не приходилось ли вам вешать на рычаг груз и подсоединять к крану шланг для полива огорода? А в результате из строя выходит пластмассовый клапан, отвечающий за доступ воды из трубопровода. Еще одной причиной проникновения воды внутрь пространства между подающей трубой и корпусом может послужить разрушение врезки трубы в трубопровод, например, от старости конструкции.

Самый надежный способ не лишиться зимой воды — своевременно делать

профилактику во избежание описанных поломок. Как их определить? Присмотритесь к колонке. Даже при ненажатом



рычаге вода все равно льется тонкой струйкой из крана или просачивается через верх колонки — это верные признаки того, что вышел из строя клапан или врезка. Никакое утепление здесь

не поможет — вызывайте коммунальные службы, они должны произвести замену.

Если колонка полностью исправна, утеплять ее совсем необязательно. Но если уж решили действовать — делайте это с умом. Обвязывание той части колонки, которая выступает над землей, старыми фуфайками ни к чему не приведет. Фуфайка промокнет и превратится в ледяной сталагмит.

Один из надежных способов утепления колонки — возведение вокруг нее деревянного каркаса. В пространство между каркасом и колонкой засыпьте и утрамбуйте опилки. Кстати, произвестить такое утепление лучше не только над землей, но и на максимально возможную вам глубину.

Утеплить можно и пенопластом, полистироловой скорлупой — аналогично над и под землей. Такая скорлупа продается вместе с креплением и плотно облепает корпус. Саму скорлупу, пенопласт также нужно защитить от внешнего механического воздействия.

Существует немало и других способов утепления колонок, хотя главное здесь все-таки исправность самого механизма колонки.

А. ПРОХОРОВ.
Мценский район.

СОВЕТЫ БЫВАЛЫХ

ЛОПАТА-РАМКА

Садоводы и огородники знают, что обрабатывать землю — труд не из легких. Применять на наших 6 сотках технику не всегда получается, да и не у каждого есть возможность ее приобрести, цены кусаются. Мною изготовлена и опробована на практике особая лопата, которая позволяет обрабатывать почву качественно, без оборота пласта, со значительно меньшими усилиями, без угнетающей боли в спине.

Лопата удерживается двумя руками вертикально с небольшим наклоном на себя, усилием ноги вгоняется в землю. Далее движением рук на себя пласт земли перемещает-

ся с места, а потом переворачивается в любую сторону. Лопата штампована из листовой стали (2 мм). По краям лезвие имеет 2 держателя для деревянных черенков, длина которых регулируется индивидуально. Сверху крепится связующий черенок, служит для разворота лопаты.

Соседи мою лопату испытали, признали ее большое преимущество перед обычной и назвали "Радость огородника".

В. МАЛЫШЕВ.
Свердловский район.