

КРАСИВА И ПОЛЕЗНА

На сером фоне засыпающей осенью природы ярким багрянцем горят гроздья ягод калины... Это настоящее украшение сада.



КАЛИНА

КРАСНАЯ...

Важно правильно выбрать место для посадки калины, хотя она на редкость неприхотлива. Но нужно позаботиться о том, чтобы высокий (до пяти метров) раскидистый куст не затенял другие посадки. Поэтому лучшее место для калины — угол сада, желательно с влажной почвой. Быстрее всего и проще размножить калину делением куста, корневыми отпрысками, отводками. В этом случае кусты начинают плодоносить на 2—4-й год. Размножается она и зелеными или одревесневшими черенками.

Калину испокон веков использовали для исцеления от множества болезней. Современная наука изучила химический состав этой ягоды и подтвердила ее лекарственное значение. Сегодня калину применяют не только в народной, но и официальной медицине. Целебными свойствами обладают все части этого растения — кора, листья, цветы, плоды.

Собирают ягоды в сухую погоду при полной их зрелости (в сентябре-октябре). Срезают их с плодоножками и хранят в холодном месте не больше трех-четырех месяцев. Или сушат: под навесами, на чердаках, подвешивая гроздья; в духовке при температуре 60—80 градусов.

Ягоды калины собирают и поздней осенью, когда они, прихваченные морозом, теряют присущую им горечь. При этом часть их нужно оставить на кустах — морозными зимними днями они послужат кормом для птиц и тем самым привлекут в ваш сад отличных защитников плодовых деревьев от вредителей.

Свежие ягоды калины помогают при различного рода аллергиях. Достаточно каждое утро размять в чашке с чаем 3—4 ягоды и выпить его. Полезна калина при атеросклерозах, сердечно-сосудистых спазмах, сер-

дечной недостаточности. Она обладает потогонным, вяжущим, антисептическим, успокаивающим, мочегонным, общеукрепляющим свойствами. Если у вас начальная стадия гипертонии, полезно приготовить такой отвар: взять по 1 ст. л. ягод калины и черноплодной рябины, цветков боярышника, залить 2 стаканами кипятка, накрыть крышкой и нагревать на водяной бане в течение 10 мин. Охладить, процедить и долить кипяченой водой до первоначального объема. Пить 3—4 раза в день по 3/4 стакана после еды. Хранить отвар можно не более суток в холодильнике.

Отвары ягод калины с медом пьют при простудных заболеваниях. Наружно сок используют как дезинфицирующее средство при различных заболеваниях кожи.

Сок из листьев калины — хорошее укрепляющее средство для ослабленного организма. Пьют его по 50 г 3 раза в день. А еще

сок помогает в лечении таких серьезных кожных заболеваний, как фурункулез, стригущий лишай, кожные сыпи различного происхождения. Соком смазывают пораженные участки кожи несколько раз в день.

При лечении простудных заболеваний помогут цветки калины (так, отваром цветков очень хорошо полоскать горло при ангине). Собирают их полностью распустившиеся и сушат в духовке при температуре 40—50 градусов.

Ранней весной, после обрезки лишних побегов, заготавливают кору. Снимают ее с ветвей, нарезают на довольно крупные куски и сушат на чердаке или открытом воздухе. Высушенная кора ломается, а недосушенная — гнется. Хранить сухую кору можно до 4 лет.

При носовых кровотечениях отвары используют наружно, смачивая тампонами слизистую носа. Препараты из коры обладают успокаивающим и противосудорожным действием. Их применяют при неврозах, бессоннице, судорогах, истерии.

Калину широко используют и в кулинарии: из ягод готовят мармелад, пастилу, джем, желе. Ее добавляют в пироги, делают настойки, ликеры и наливки. Для приготовления многих блюд и напитков основой служит сок калины. Его также можно использовать в качестве красителя при приготовлении тортов, коктейлей и др.

Чтобы его приготовить, нужно перебрать и промыть 1 кг ягод, отжать из них сок. К мезге добавить 1 стакан воды и прокипятить 10 мин. Процедить варившуюся массу и добавить отвар в сок. Всыпать в него же 200 г сахара и размешать, после чего разлить в стеклянные банки. Такой сок даже без стерилизации может храниться 1—2 месяца. Для более продолжительного хранения сок подогревают до кипения и сразу же разливают в горячие стерильные банки.

СПРАШИВАЕТЕ?
ОТВЕЧАЕМ

ОПРЫСКИВАТЕЛЬ

РЖАВЕТЬ
НЕ БУДЕТ

Ранцевый опрыскивателем нынче пользовался мало, и он стал ржаветь. Как сохранить его в работоспособном состоянии на долгие годы?

К. САВЕЛЬЕВ.
г. Орел.

После каждого опрыскивания резервуар, шланги и наконечник надо хорошо промыть горячей водой. Если вы использовали химические препараты на минеральных маслах, резервуар и наконечник лучше сполоснуть бензином.

Для удаления ржавчины обработайте резервуар 10—15%-ным раствором соляной кислоты и тщательно промойте водой. При этом надо вынуть поршневую часть пневмонасоса и снять шланги, а отверстия заглушить. Все кожаные прокладки, сальники и манжет насоса во избежание их разрушения не следует смазывать минеральными маслами, лучше использовать мази на животных жирах.

Чтобы ранцевый опрыскиватель не заржавел, по окончании сезона его резервуар нужно хорошо промыть, просушить и смазать вазелиновым маслом.

УРОКИ ГОДА

Ученые-биологи доказывают, что насекомые, которых мы считаем врагами, это часть природы, и они имеют такое же право на существование на наших сотках, как и люди. И если мы, дачники, забыв об этом, объявляем им тотальную войну, значит, сознательно рискуем оказаться в проигрыше.

В природе все устроено настолько гармонично, что нам лучше не рубить с плеча, а подстраиваться, подлаживаться, чтобы не разрушить одновременно и хрупкую, стойкую экологическую систему, что существует на дачном участке. А для этого давайте избавимся от мифов о необходимости «борьбы» с вредителями.

Миф первый: чем меньше вредителей, тем лучше растения. Это не так. Силу растений определяют прежде всего сорт, почва, питание, самые разные естественные стимуляторы, а также полезные микробы. Овощи чувствуют себя здоровыми, если их виды не помещают на одно и то же место каждый сезон. Если рядом с ценными овощами растут и благоприятные, дружественные растения. Умно и грамотно составленные комбинации растений сами подавляют и лишние болезни, и «вредящие объекты».

Например, кто-то сеет по краю капустной или ре-

дечной грядки салат, и его лакомые для крестоцветной блошки овощи мало ею поражаются. У кого-то колорадский жук почти не трогает картофель, потому что по плантации подсеяны еще и лук, котовник, кинза.

Миф второй: химические препараты — самый неизбежный и эффективный способ уничтожения вредителей. Мы привыкли так думать, но почему же после каждой обработки огорода химикатами почти обязательно следует всплеск вредительской активности? Многие огородники прилежно обходятся вовсе без химии. Благодаря кропотливым наблюдениям они создают устойчивые экосистемы, где присутствуют все элементы — растения, вредители, микроорганизмы, но... в нужном количестве.

Миф третий: средства и рецепты против вредителей помогают всем овощеводам одинаково. Так думать — большая ошибка. Какой-нибудь обыч-

ный чеснок напрочь прогонит муравьев с грядки одного дачника, но абсолютно не подействует на овощной делянке другого. Все насекомые выросли в разных условиях, и некоторые гены у них неординарны. Так что рецепты каждому дачнику стоит подбирать свои, доверяясь лишь личному опыту.

Миф четвертый: сорняки — кот для насекомых-вегетарианцев, и участок должен быть «чистым» от сорной растительности. Однако наблюдения показывают: чтобы овощи наливались максимально, разные сорняки просто необходимы. Не избыток, конечно, но и не мизерное их число. Если на участке все нет осота, молочая или обычной лебеды, вы получите гораздо меньше овощей с грядки, чем обещает реклама. Уж точно, они будут не настолько вкусны, как вы надеетесь. Почему? Может, потому что вместо сорняков насекомым ничего не остается, как есть лишь куль-



турные растения. Кроме того, сорные травы — дом родной для хищников-энтомофагов, которые, поглощая бесполезных насекомых, сокращают до необходимого минимума их количество.

Зависимость проста: при недостатке на участке крапивы, мяты, пижмы, ромашки, тысячелистника мало становится тут и наездников, божьих коровок, златогазок, жуелиц. Гораздо ценнее во все не борьба и уничтоже-

ние, а поощрение и привлечение тех насекомых, для которых наши недруги — пища.

Миф пятый: если вредителям хоть чуть-чуть удалось объесть ваши молодые овощи, рассаду, значит, вы уже

не получите максимального урожая. Кто так думает, заблуждается. Ученые подсчитали, что, даже если растения из-за «ненасытных» челюстей и хоботов потеряют около трети своей листвы, большинству овощей это почти не повредит. Лучше уж посадить на 10% больше овощей, чем хотеть, чтобы накормить вредителей в смешанных посадках, чем купить целый арсенал ядохимикатов и отравить ими почву.

Миф шестой и последний: для огородников важнее, чтобы в почве не было вредных микробов, тогда сами собой расплодятся и полезные. Постулат был бы верен, если бы мы, уничтожая разными препаратами врагов, в гораздо большей степени не убивали бы овощных друзей. Поэтому в жизни куда действеннее обратный закон: подкорми полезные существа, тогда и вредных останется необходимый минимум. Не прогадает тот, кто поливает почву концентратами полезных микробов, кто не экономит на новых микробиологических средствах, насыщая ими грядки, кто по правилам делает компост.

Поэтому не стоит бороться за то, чтобы на огороде была голая, идеально чистая земля. Ее следует питать органикой, укрывать естественной мульчей — травяной нарезкой, соломой, гречневой шелухой и т.д., а все «убийственные» препараты использовать лишь по минимуму, относясь к ним как к неизбежному злу.

Полосу подготовил Юрий СЕМЁНОВ.