

ПО ГОРОДАМ И ВЕСЯМ

БОЛХОВ

25 февраля на болховском лыжно-биатлонном комплексе состоялась ставший традиционным ежегодный лыжный пробег, посвященный памяти шести лыжных батальонов, погибших в боях зимой 1941—1942 годов.

Участниками мероприятия стали ветераны лыжного спорта не только Орловщины, но и из Курска, Москвы, Тулы, Ярославля — всего около 60 человек.

ГЛАЗУНОВКА

В Глазуновке орловское предприятие "ОПК-Маш" провело выездное обучение механизаторов и инженерно-технических работников ЗАО "Орловский лидер".

В общей сложности для ЗАО "Орловский лидер" будет поставлено 12 машин МТЗ-1523. Из них четыре уже поступили.

ЗНАМЕНСКОЕ

Итогом реализации в 2005 г. в районе Федерального закона № 122 "О мотехнизации рай" было посвящено совещание в райадминистрации.

В своем выступлении заведующая Знаменской муниципальной аптекой Л.С. Рощупкина отметила, что в минувшем году по льготным рецептам отпущено лекарственных препаратов на сумму 2,12 миллиона рублей.

По информации орловского регионального отделения Фонда социального страхования, в 2005 году в санаториях области и на курортах России отдохнуло 118 жителей района, включая восемь детей-инвалидов.

ЛИВНЫ

300 раз (!) без остановки отжался во время проведения районных соревнований среди школьников учащийся Ливенского лицея Даниил Батищев. Этот рекорд не побил ни один из участников спортивных состязаний, лучшие из которых отжимались только около 200 раз.

Соревнования были организованы администрацией района и местной организацией воинов-интернационалистов.

КОЛПА

Состоялось заседание районной санитарно-противоэпидемической комиссии по вопросу иммунизации населения. По словам главного врача Центральной районной больницы В.И. Пикалова, иммунизация детей дошкольного возраста составляет 99%.

Благодаря регулярному финансированию программы вакцинации населения с 2000 года не регистрируются случаи дифтерии и эпидемического паротита.

На этот год запланировано выделение средств из федерального и районного бюджетов на организацию прививок против гепатита В, краснухи, гриппа и полиомиелита.

ПОКРОВСКОЕ

Нарушение правил эксплуатации электроприборов привело в ночь на 24 февраля к пожару в одноэтажном здании пятиквартирного общежития, расположенного в Покровском. Об этом сообщает пресс-служба Главного управления МЧС России по Орловской области.

Сигнал о возгорании поступил в 3.07. Здание имело размеры 20х6 метров, а также пристройку площадью 40 квадратных метров. Строение выгорело практически полностью.

В 4.40 пожарные обнаружили труп женщины 1961 года рождения, а в 7.52 — труп девушки 1987 года рождения. В состоянии болевого шока в Покровскую центральную районную больницу доставлен мужчина с ожогами 20% тела. Всего из огня спасены семь человек.

Информативство "Орловской правды".

"Fitch" добавил Росбанку позитива

Международное рейтинговое агентство "Fitch Ratings" изменило прогноз по долгосрочному и национальному долгосрочному рейтингам Росбанка со стабильного на позитивный. Также повышены национальный долгосрочный рейтинг банка с уровня "BBB(rus)" до "BBB+(rus)".

Повышение национального долгосрочного рейтинга и изменение прогноза по рейтингам стали итогом роста и диверсификации бизнеса Росбанка после завершения консолидации бизнеса с банковской группой ОВК.

Это решение отражает мнение агентства о возможном улучшении качества прибыли и увеличении прибыльности основных операций, что зависит от дальнейших успехов в развитии розничного кредитования, а также снижения показателей затрат.

Лиц. Росбанка № 2272 ЦБ РФ от 27.01.03 г.

ЗА ЧИСТЫЕ И ЧЕСТНЫЕ ВЫБОРЫ

Выборы в Ливнах: «горячо» только в избиркоме

Избирательная кампания во втором по величине городе Орловской области не отличается таким значительным количеством претендентов на место главы администрации и депутатские мандаты в городском Совете, как в Орле и Мценске.

ИДИ В ПОЛИТИКУ СТАЛО МОДНО

На 32 места в ливенском горсовете претендуют 93 кандидата. Пять лет назад претендентов было только 74. Собрать подписи в свою поддержку кандидатам осязательно не составляло.

В своем выдвижении на пост главы администрации города Ливны заявили шесть кандидатов, но прошли процедуру регистрации только четверо.

О своем выдвижении на пост главы администрации города Ливны заявили шесть кандидатов, но прошли процедуру регистрации только четверо. Один из кандидатов сам отказался продолжить борьбу, другой был снят избиркомом.

Соперничать на выборах с нынешним главой администрации будут только три кандидата. Все они — руководители обществ с ограниченной ответственностью.

ЗАСТЕНЧИВАЯ АГИТАЦИЯ

В городской избирательной комиссии — самая горячая пора. Готовятся участковые списки для голосования. Посетители следуют один за другим. Телефоны не умолкают.

В числе претендентов на выборные должности — руководители предприятий, предприниматели, учителя, врачи, пенсионеры.

В числе претендентов на выборные должности — руководители предприятий, предприниматели, учителя, врачи, пенсионеры. Есть и безработные. Подавляющее большинство кандидатов имеют высшее образование.

Соперничать на выборах с нынешним главой администрации будут только три кандидата. Все они — руководители обществ с ограниченной ответственностью.

«похода во власть» не стали формировать избирательные фонды, а значить, не собираются высылать никаких агитационных материалов (по закону оплачиваются только агитматериалов только только из избирательного фонда).

Получить информацию о кандидатах ливенские избиратели могут лишь из бесплатных публикаций в местной газете. На одной странице формата А-3 без литературных излишеств уместятся биографии и предвыборные платформы сразу восьми кандидатов.

КТО ИДЕТ ВО ВЛАСТЬ?

В числе претендентов на выборные должности — руководители предприятий, предприниматели, учителя, врачи, пенсионеры. Есть и безработные. Подавляющее большинство кандидатов имеют высшее образование.

тормозом в развитии инфраструктуры Ливен является недостаток средств местной казны (около 85 процентов налогов, собираемых в городе, отчисляется в вышестоящие бюджеты).

Другой кандидат в депутаты горсовета, из предпринимателей, одной из главных городских проблем считает отсутствие общественных туалетов и непомерное количество контролируемых станций.

В числе претендентов на выборные должности — руководители предприятий, предприниматели, учителя, врачи, пенсионеры. Есть и безработные. Подавляющее большинство кандидатов имеют высшее образование.

«Выходить в народ» с такой «программой» кандидат еще не пробовал, однако рассчитывает на победу в соперничестве с тремя другими претендентами.

ГЛАС НАРОДА

Все большие проблемы города, как правило, состоят из частных проблем его жителей. О том, что думают о своем городе и предстоящих выборах ливенцы, мы узнали в одном из оживленных дворов жилого квартала в центре.

Пенсионерка Лидия Матвеевна: «Пожилым людям грех обижаться на власть. Пенсии получаем вовремя, в домах тепло, не смотря на суровую зиму. Горячая вода есть. А вот нашим детям сложнее: они лишь по оплате «коммуналки» не имеют Дорогово получаются. На выборы пойду. Одного кандидата на пост главы администрации знаю. За него и буду голосовать».

Слесарь местного ЖЭУ: «На выборы не пойду. Кандидатов не знаю. Основная проблема — малая зарплата (около трех тысяч рублей «чистыми»). Другую работу найти не могу».

Светлана Дмитриевна, работник бюджетной сферы: «Главная проблема — тарифы ЖКХ. Тем, кто не имеет льгот, платить тяжело. На выборы пойду. Действующего депутата горсовета своего округа знаю, но голосовать за него не буду — за пять лет ничего для нашего квартала не сделал».

На выборы пойду, за главу администрации проголосую, а за депутата горсовета — не буду. Не знаю я их».

ЗА КОГО ПРОГОЛОСУЮТ В МАРТЕ?

Пассивное участие в выборах большинства кандидатов наводит на грустные мысли. Создается впечатление, что большинство претендентов на выборные должности опасаются «идти в народ». Можно сделать вывод, что мода «поиграть в политику» не подкреплена реальными возможностями и способностями большинства кандидатов. Те из них, кто известен горожанам своими делами, легко смогут добиться нужного результата и в конце избирательной кампании.

Народный избранник — высокое звание. Не каждому эта ноша по плечу. Не каждый гражданин представляет себе, что нужно делать, работая в представительном органе власти. Фраза «главная обязанность депутата — общественная экспертиза принимаемых правовых актов» многих претендентов, с которыми мне довелось общаться во время этой избирательной кампании, ставит в тупик.

На выборы пойду, за главу администрации проголосую, а за депутата горсовета — не буду. Не знаю я их».

ЭКОЛОГИЯ

Природа нуждается в надзоре

В большой совет всех природоохранных структур области вылилось расширенное совещание, состоявшееся в минувший четверг в управлении Федеральной службы по надзору в сфере природопользования (Росприроднадзор) по Орловской области.

Руководители всех природоохранных органов, действующих на территории области, а также районные экологи и представители общественной организации охраны природы заслушали доклад руководителя областного управления Росприроднадзора А.Н. Новикова и обменялись мнениями по наиболее актуальным проблемам охраны окружающей среды.

Минувший год, отмечалось на совещании, стал первым полным годом работы управления Росприроднадзора по области после его создания. Выполняя свои основные функции государственного надзора и контроля по всем направлениям природопользования, аппарат управления совместно с другими контролирующими органами проверили 184 объекта природопользования. При этом выявлено 174 случая нарушения природоохранного законодательства.

Анализ выявленных нарушений показывает, что значительную часть их составляют пользование природными ресурсами без разрешительных документов, а также техническая и проектная документация, неудовлетворительное состояние гидротехнических сооружений (плотин), включение в рубки по уходу за лесом ценных древесных пород, не предусмотренных проектами лесоустройства, несоблюдение технологии рубок, а также пользование участками лесного фонда в целях ведения охотничьего хозяйства без заключения договоров аренды с лесхозами.

Проведено пять плановых и внеплановых проверок соблюдения законодательства на особо охраняемых природных территориях (национальный парк «Орловское Полесье»). Совместно со службой охраны национального парка выявлено 49 нарушений, в том числе факты незаконных рубок и рубок леса. В результате к административной ответственности привлечено 44 нарушителя. Нарушения выявлялись и при проверках на территориях памятников природы регионального значения в Шаблыкинском и Дмитровском районах.

Отмечалось, что в ходе выполнения предписаний по устранению выявленных недостатков было оформлено 23 лицензии на добычу подземных пресных вод, подано 8 заявок на оформление лицензий на пользование поверхностными водными объектами, приступлено к работам на 14 участках леса, назначенных в рубки промежуточного пользования. Во многих случаях устранение недостатков началось еще в ходе проверки.

Контрольная деятельность управления Росприроднадзора велась в тесном контакте с другими соответствующими федеральными и региональными органами, в том числе правоохранительными (управлениями Ростехнадзора, Роспотребнадзора, УВД, МЧС, прокуратурой). В результате каждая шестая из общего числа проверок была проведена совместно с другими контролирующими органами.

Еще одним ведомством направления управления является проведение государственной экспертизы. В минувшем году получили положительную оценку и рекомендованы к реализации проектные материалы по 16 объектам использования водных, земельных и других природных ресурсов.

Докладчик, а также выступившие на совещании заместители губернатора области Е.Н. Вельковский, начальник управления природопользования и охраны окружающей среды администрации области Н.П. Турбураев, руководитель агентства лесного хозяйства по Орловской области И.В. Лебедев, прокурор межрайонной природоохранной прокуратуры В.В. Рыжков, председатель областного совета охраны природы М.М. Гладышев, главный специалист по охране окружающей среды администрации Новосильского района Г.В. Марченко и другие подчеркнули необходимость дальнейшего улучшения координации всей работы, проводимой на областном уровне и на местах по охране окружающей среды, а также широкого вовлечения в нее экологической общественности. Ведомственной разобщенности, появившаяся в результате неформального реформирования всей системы природоохранных органов, отмечалось на совещании, должна быть преодолена.

Высказано мнение и о том, что следует активнее вовлекать в решение всех экологических вопросов глав сельских поселений, в ведение которых согласно ФЗ №131 переданы значительные площади природных угодий.

Юрий СЕМЕНОВ.

ЗЕМЛЯ И ВОЛЯ

Когда на земле хозяин есть

Родная земля. Что для человека может быть дороже? Куда бы ни забрасывала нас судьба, как бы высоко ни взлетали вы по карьерной лестнице, какая-то неведомая сила все равно тянет на родину. Так и с нашим героем: им насыщенные событиями, богата разнообразными развлечениями столичная жизнь, им удобное кресло в одной из крупнейших в России компаний не смогли удержать, привязать к себе Виктора Ивановича Снурицына.

Не только в отпуске, но и буквально в каждые выходные и праздничные дни стремился побывать он в родном селе Борилово. Здесь выросли его родители, в ныне уже сильно обветшавшей церквушке венчался бабка с дедом, на пригорке стоял отчий дом... Эту землю пахали и засеивали его предки, ее завещали любить и беречь.

Но как это сделать? Еще с середины 90-х годов бывший совхоз «Борилковский» медленно, но верно угасал. Менялись привозимые из других краев руководители, но толк от этого был нулевым. Поля зарастали, сокращалось поголовье крупного рогатого скота и свиней. Но людское терпение не безгранично. На одном из отчетных собраний коллектив хозяйства категорически отказался работать под началом «наместников», руководителем тогда был избран один из местных фермеров. С малых лет тот трудился в совхозе: сначала отцу помогал, а потом и сам в лучшие механизаторы выбыл. Со временем и фермерством занялся. Видели бориловцы: за какое дело не возьмется — всю душу в него вкладывает.

Поддержал старого друга и Снурицын. Где словом, где делом, а где и рублем. Да и деловые связи в столице пригодились как нельзя кстати.

Начало доброе было: разработали некогда заброшенные поля, увеличилась урожайность зерновых, выросли и нады, в бухгалтерии стали подсчитывать первую прибыль. Ее бы в развитие производства вкладывать, но не тут-то было. Сельхозпредприятие к тому времени ходило всего лишь в ранге структурного подразделения одной из районных агрофирм, руководителем которой и о пределял всю финансовую политику. Вот и потекли доходы на поддержку прежнего немощных соседей. Самим же Борилово в а вновь не только на развитие, но даже и на зарплату средств



Колпак И. НИКОЛАЕВА.

не хватало. Год, другой, третий прожили в таком положении, и вновь иссякла у народа охота не на себя, а на соседа трудиться. Каза-ло, опустили руки и у нового руководителя.

Но однажды решились товарищи на отважный шаг — выпукнуть у агрофирмы технику, мастерские, животноводческие и складские помещения, взять в аренду земельные доли односельчан и объединить все это в крупное фермерское хозяйство.

А настоящего русского мужика и отличает — уж коли что задумал, то делает. Более полугода длилась волокита с оформлением документов. То учредитель у хозяйства один должен быть, то оно только по его фамилии может называться. А средства-то общие были, что своим потом заработали, да и кредиты. Но несмотря на многочисленные препятствия, бориловские мужики своего добились. Так два года назад в районе родилось еще одно крестьянско-фермерское хозяйство. Это где-нибудь на мертвотном Западе можно на честноты, коли да на деньгах сыграть, а наши, коли дружат, то и последнюю краюху хлеба пополам делят. То, что средства, вложенные обобщинами, пришлись на одного записывавшего, разгласили и проблем не вызвало. Верили друг другу, и желание поднять родное хозяйство велико было.

Как только утрясли юридические вопросы, сразу принялись за дело. Заключили договоры с 400 долевымиладельцами, взяли в аренду две с половиной тысячи гектаров земли.

Купили элитные семена перспективных сортов зерновых, удобрения, горюче-смазочные материалы, подремонтировали технику и стали пахать-сеять.

Сохранить весь штат ранее работавших не удалось — раздут он был непомерно: почти сто человек числилось, а настоящих трудяг по

стоят обработки почвы, которые выполняют сразу несколько операций одновременно — дискуют, выравнивают почву, культивируют, есть сеялка точного высева, немецкий разбрасыватель минеральных удобрений «Амазон». В ближайшее время планируем приобрести еще две сеялки, а затем и два зерноуборочных комбайна «Дон».

Конечно, придется снова брать кредиты. Но все вложения обязательно окупятся. Внедрение ресурсосберегающих технологий позволяет существенно сократить затраты на горючее, экономно расходовать семена. К примеру, год назад они сделали серьезное капиталовложение — купили высокопроизводительный зерноуборочный комбайн «Джон Дир», и не прогадали: весь урожай зерновых убрал в считанные дни.

Выращивать в нынешнем году планируют довольно широкий ассортимент зерновых и технических культур — пшеницу, рожь, гречиху, рапс, овес. Скажете, что на одном растениеводстве не очень-то развернешься, и, конечно же, будете правы. Вот и в «Борилковском» львиная доля из 2600 тонн намолоченного в прошлом году зерна лежит на складах в ожидании более достойной цены. Поэтому-то и решили здесь возродить животноводство. В конце прошлого года закупили сто маток овец мясной породы меринской, а также лучшего из московской сельскохозяйственной выставки племенного барана.

Кстати, за возрождение овцеводства бориловцы взялись первыми в Болховском районе. Уже сегодня поголовье овец здесь увеличилось вдвое, а в ближайшие годы планируется довести его до 600 голов. Это значит, что на предприятии появятся новые рабочие места, и еще несколько жителей села смогут рассчитывать на стабильный заработок.

Сегодня можно с полной уверенностью сказать, что этап становления нового сельхозпредприятия успешно пройден. И в достатке обеспечено современной сельской хозяйственной техникой, имеет отдельные кадры, все необходимые производственные помещения. Более 12 миллионов рублей вложено компанией в развитие крестьянско-фермерского хозяйства «Борилковское» (в прошлом году ему не только вернули «родное» имя, но и официально зарегистрировали второго учредителя — В.И. Снурицына).

К весенней посевной все готово: техника и прицепной инвентарь в полном порядке, в достатке и горюче-смазочных материалов, удобрений, семян. А в том, что люди не подведут, фермеры уверены на сто процентов, ведь каждого из своих механизаторов знают с детства. И они ведь тоже на родной земле трудятся, поэтому не к лицу им честь отца и деда срамить. А значит, на бориловской земле появились настоящие хозяева.

Механизаторы знают — фермеры слов на ветер не бросают и делают все, чтобы обеспечить хозяйство стабильным доходом. Вот и под урожай нынешнего года посажено 500 гектаров озимой пшеницы и ржи, поднято 1600 гектаров зяби — под высадку яровой пшеницы.

В весенне-посевной кампании будут задействованы 17 тракторов разных марок, — продолжает рассказ В.И. Снурицын. — У нас имеются агрегаты для повер-

Елена СЕМЕНОВА. Болховский район.

# З Д О Р О В Ъ Е

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

## НОВАЯ ЗАРПЛАТА ОРЛОВСКИХ МЕДИКОВ

На реализацию национального проекта "Здоровье" в нынешнем году из федерального бюджета запланировано выделить 88,4 миллиарда рублей. При этом 40,6 миллиарда будет направлено на развитие первичной медицинской помощи, из них 12,8 миллиарда рублей — на выплату участковым терапевтам, педиатрам, врачам общей (семейной) практики и их медсестрам с учетом объема и качества оказываемой населению медицинской помощи.

Говорить о результатах эффективности проекта в части улучшения амбулаторно-поликлинической помощи пока рано, а вот что касается оплаты труда, то она уже изменилась. В январе Орловским территориальным фондом обязательного медицинского страхования была получена из федерального фонда обязательного медицинского страхования субвенция (денежные средства). — **Прим. авт.** — в размере 6,4 миллиона рублей.

Первую повышенную зарплату на территории области в рамках национального проекта медики уже получили — 315 врачей и 369 медсестер. Среди них участковые терапевты, педиатры, врачи общей практики и их медицинские сестры. С каждым из них заключено отдельное соглашение к трудовому договору "по выполнению государственного задания на оказание дополнительной медицинской помощи", а в лечебно-профилактических учреждениях открыты отдельные счета на получение данных средств.

В настоящее время областным управлением здравоохранения подготовлен реестр медицинских работников первичного звена на февраль, который по сравнению с январем увеличился на 20 человек.

Критерии оценки деятельности участковых терапевтов, педиатров, врачей общей практики и их медицинских сестер по оказанию населению медико-санитарной помощи находятся сейчас на стадии разработки в Министерстве



здравоохранения и социального развития РФ. Окончательно они должны быть утверждены в конце I квартала.

Есть надежда, что повышение оплаты труда врачам и медсестрам, оказывающим первичную медико-санитарную помощь, позволит привлечь новые кадры. А их в настоящее время не хватает, на некоторых участках на одного терапевта приходится свыше 2500 человек, хотя установленные нормативы предполагают 1700 человек, а для оказания педиатрической амбулаторной помощи один врач должен обслуживать 800 детей, врач общей практики — 1500 человек.

Будем надеяться, что многие будущие врачи Орловского медицинского института будут работать в наши городские и районные поликлиники.

Ирина ПОЧИТАЛИНА.

ЗДОРОВЫЕ ГЛАЗА

## БЛЕФАРИТ

Не многим известно значение слова «блефарит», и тем не менее это одно из наиболее частых и длительно текущих заболеваний глаз, при котором воспалительный процесс развивается в ресничных краях век. Эта болезнь изуряет человека, снижает его работоспособность, а в некоторых случаях даже приводит к потере зрения.

Причины блефарита разнообразны. Край век могут быть поражены клещами демодекса. У 80 процентов людей эти клещи живут на поверхности кожи, в сальных железах, в фолликулах волос. При снижении сопротивляемости организма клещи активизируются, усиленно размножаются и, попадая на кожу век, на ресницы, вызывают демодекозный блефарит.

У некоторых людей, отличающихся повышенной чувствительностью к различным раздражителям (цветочной пыльце, пыли, косметике) может развиться аллергический блефарит. Обычно он осложняется воспалением слизистой оболочки глаз, и тогда возникает блефароконъюнктивит.

Часто блефарит сопутствует диабету, а также заболеваниям органов пищеварения: гастриту, колиту, холециститу, при которых нарушается обмен веществ в организме, происходит его аллергия, что отражается на состоянии глаз.

Нередко блефарит появляется у дальновидящих людей, если они не носят очки. Мышцы глаз при этом напрягаются, устают, человек испытывает чувство дискомфорта, трет глаза руками и может внести инфекцию, в результате и развивается блефарит. Бывает, что инфекция проникает в кожу век с током крови и лимфы из больного зуба, из миндалин или другого очага инфекции.

Заболевание начинается с покраснения, припухания ко-



жи век, зуда, утолщения век, выпадения ресниц. Особенно опасно, когда ресницы начинают расти в сторону роговицы и царапают ее. Если в ранку попадают микробы, могут образоваться язва роговицы, угрожающая потерей зрения.

Лечение блефарита сложно и длительно. Оно требует терпения и настойчивости как от врача, так и от пациента. Важно выявить и устранить причину заболевания, иначе оно будет повторяться и прогрессировать, несмотря на проводимое лечение.

Чтобы предупредить прогрессирование блефарита, ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. А ведь как часто при появлении рези, отечности век и других симптомов люди покупают в аптеке

альбундид и начинают "лечиться". Это недопустимо.

После 40 лет надо обращаться к врачу для профилактической проверки. В этом возрасте уменьшается преломляющая способность хрусталика, и возникает затруднение при работе на близком расстоянии, глаза быстро утомляются. На этом фоне нередко развивается воспалительное заболевание ресничных краев век.

Тем, у кого появился аллергический блефарит, следует оберегать глаза от пыли, носить солнцезащитные очки, не пользоваться тушью для ресниц, тенями для век, а в период цветения стараться не ездить за город. Тем, у кого блефарит является одним из симптомов диабета или заболевания органов пищеварения, надо в первую очередь лечить этот недуг, строго соблюдать диету, назначенную врачом. При других формах блефарита специальных рекомендаций по питанию не требуется, за исключением одной: рацион должен содержать как можно больше продуктов, богатых витаминами.

Конечно, необходима строгая гигиена: нельзя вытирать лицо чужим полотенцем, носовым платком или тереть глаза грязными руками.

Если в семье кто-то болен демодекозным блефаритом, его полотенце должно висеть строго отдельно, и обязательно надо следить, чтобы никто не ложился на его подушку. Это позволит предупредить заражение других членов семьи.

**Валентина ПИВАРЧУК.**  
Врач-офтальмолог.

Как бы порой мы ни сетовали на нашу медицину, на дороговизну лекарств, на ветхое оборудование, на равнодушие и черствость, но так или иначе врачи нас спасают, зачастую просто вытаскивая с того света. Прошло уже много лет с тех пор, как Валерий Иванович Демченко начал работать врачом-онкологом в Орловском онкологическом диспансере. Много воды утекло с той поры, а он помнит тот первый день, как будто это было вчера. К тому времени онкологическая служба прошла тернистый путь становления от онкологического пункта на базе поликлиники №1 до областного онкологического диспансера. Оди имена врачей, посвятивших себя развитию онкологии в нашей области, о многом говорят: Г.М. Марков, Б.Г. Плахов, А.А. Поповский, Р.Я. Шиперова, Б.Г. Львов, В.В. Власов.

В этом году онкологический диспансер отмечает свой юбилей — 60-летие. И так уж совпало, что и заслуженный врач России, возглавляющий онкологическую службу Орловщины, Валерий Иванович Демченко на днях отметил свой 60-й день рождения.

— Валерий Иванович, когда пришло осознание того, что медицина и ничто другое?

— Все выглядело весьма банально. Я учился в 32-й школе и каждый день ходил мимо больницы скорой помощи им. Семашко (теперь там кожнодиспансер). Меня всегда интересовало старое здание, особенно угловая комната на втором этаже. Это была операционная. Утром оттуда всегда был виден фиолетовый свет.

Потом я стал много читать о медицине, о врачах и так постепенно увлекся. В 1965 году закончил Орловское медицинское училище с отличием. В том же году успешно сдал вступительные экзамены в Курский медицинский институт, уже зная, что буду хирургом.

— Онкологическая служба — это выбор или стечение обстоятельств?

— Скорее, это стечение обстоятельств. Так уж жизнь складывалась. После окончания института работал хирургом в Кромынской районной больнице. Потом был призван в армию, служил в Подмоскovie старшим врачом войсковой части. Мне и там, в лесной глуши, приходилось заниматься запущенными онкологическими больными, потому что ближайшая больница была от нас километров за 40. И вот уже более тридцати лет работаю онкологом.

— В чем специфика работы врача-онколога?

— Профессия онколога имеет много своих особенностей. Это полная самоотдача. Желание помочь и сострадание человеку. Здесь четкий водораздел: до заболевания была одна жизнь, после заболевания человек сталкивается совершенно с другой ситуацией. К сожалению, в обществе нередко бытует мнение, что онкология — это приговор. Это далеко не так.

Наша профессия очень многогранная. Во-первых, понятие "онколог" включает в себя несколько специальностей. Если взять основные — это хирург, то есть врач, который занимается хирургическим лечением злокачественных новообразований. Это врач-радиолог, врач, который занимается физическими метода-



ми лечения. Это химиотерапевт, доктор, который занимается лечением злокачественных новообразований противоопухолевыми препаратами. И обычно план лечения составляют три этих специалиста.

Любой онколог должен быть еще психологом. Ведь первая же встреча пациента с врачом-онкологом, конечно, оставляет в человеке большой след. Человеку предстоит лечение. Здесь нужно найти какую-то нить общения с пациентом. Если человеку не говорить правду, первоначально возникает какая-то настроенность, а потом и недоверие к врачу. Нам приходится еще быть и психологами, выбирать ту дозу информации, которая на данный момент будет необходима пациенту, может, постепенно все больше и больше раскрывая эту информацию, подготавливая человека. Наверное, это откладывает отпечаток и на нас, онкологов. Люди нашей профессии обычно более сдержанны, не столь эмоциональны. Часто разум берет верх над эмоциями. Очень много сложностей. И в прогнозе мы стараемся не все сразу высказывать.

Есть много проблем и финансовых характера. В соответствии со 122-м Законом область имеет большую возможность оказывать помощь своим пациентам в назначении и получении любого лекарственного препарата, который входит в перечень, не зависимо от его стоимости. И мы этим широко пользуемся. В прошлом году наши пациенты получили лекарственных препаратов на 40 миллионов

ОНКОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

## ДВОЙНОЙ ЮБИЛЕЙ

— Какие проблемы тревожат главного врача сегодня?

— Проблем много. Необ-

рублей. Это, конечно, огромная помощь нам. Но возникает другой вопрос. А что же делать дальше? По существующему положению мы не имеем права этих больных лечить в условиях стационара, дневного или круглосуточного пребывания. А наши препараты требуют длительного и контролируемого введения, применения специальной аппаратуры, например, шприцевых дозаторов, поэтому пока вопрос остается открытым.

Бюджет наш не позволяет широко использовать препараты, которые стоят по 60 — 70 тысяч рублей на одно введение. И это тоже проблема, которую надо решать. Есть проблемы и с автотранспортом.

Их много, но мы их все-таки общими усилиями совместно с управлением здравоохранения, администрацией области, фондом медицинского страхования решаем.

— Если бы вам дали неограниченные права, что бы вы изменили в медицине прежде всего?

— Существующие нормы не соответствуют затратам, которые лечебное учреждение несет, в том числе и онкология. Любое внедрение (новые методы диагностики, лечения, какие-то методы исследования) требует дополнительных расходов на аппаратуру, на тест-системы и прочее.

Вот сейчас очень остро стоит вопрос об освоении гистологических химических исследований. Это очень важное исследование позволяет нам определять чувствительность к тем или иным лекарственным препаратам. Но одно это исследование стоит более 2 тысяч рублей. Нужны специальные химиопрепараты и специальная аппаратура. Наука не стоит на одном месте, и если мы хотим работать на современном уровне, то, конечно, должны быть совсем другие затраты.

— Расскажите немного о своей семье.

— Биография моя обычная, как раньше говорили, обычного советского человека. Родился, теперь это уже гражданин, в Литовской Республике. Там проходил службу мой отец, офицер, военный человек. Потом отца перевели, и мы переехали далеко-далеко, за Магадан. Там и произошло мое детство. И я был счастлив. В детстве у меня забот практически не было. В те вре-

мена семья наша была, можно сказать, среднего достатка. Отец — военный, мать работала в магазине. Нас было двое детей: я и младшая сестра. Я увлекался музыкой, фотографией. А когда мы переехали в Орел, много занимался в кружках Дома пионеров, играл на баяне в ансамбле баянистов, ансамбле народных инструментов.

А в общем, детство мое было обычно: любил технику, машины, мотоциклы, как, наверное, все мальчишки. Я и сейчас с удовольствием возжу машину.

К сожалению, родителей моих уже нет: отец ушел рано — ему был всего 61 год, мама умерла совсем недавно. Мои самые близкие люди — жена, дочь. Мы вместе с будущей супругой учились в институте, там и познакомились.

— Чем вы любите заниматься после напряженного рабочего дня, когда появляется немного свободного времени?

— Как и многие представители мужского пола, я автомобиль и особенно летом, весной и осенью всегда за рулем. В свое время я занимался и верховой ездой — весьма интересное занятие.

Есть у меня приусадебный участок. Приятно после тяжелого труда покопаться немножко — это в радость. И фотографии занимаюсь много.

— И все-таки, несмотря на каждодневные проблемы, у онкологической службы — юбилей. Ваши пожелания своему коллективу.

— Коллектив у нас замечательный. Особая благодарность ветеранам, которые не мыслят себя без медицины и трудятся не за зарплату, а за идею. Хотелось бы отметить врачей М.А. Амирилеву, А.Д. Абрамова, А.П. Рябову, В.Н. Чуканова, О.В. Починкова и многих других. Трудятся у нас и династины врачей и медицинских сестер. А без младшего медперсонала, без хозяйственных служб нам не обойтись.

Ну а как врач-онколог я хочу пожелать своим коллегам и всем людям прежде всего здоровья, благополучия, как можно реже встречаться с нами, онкологами. Хотя, если появится необходимость, то срочно обращайтесь.

**Светлана КУЗНИК.**  
На снимке: В.И. Демченко в рабочем кабинете.

ВОПРОС—ОТВЕТ

## ХОЧУ К СВОЕМУ ВРАЧУ

"Много лет я лечился у врача, который меня во всем устраивал. Он знал все мои болячки, и я ему полностью доверял. Но вот уже месяца два не получается попасть на прием к этому доктору (я обследовывался во взрослой поликлинике №3 города Орла). В регистратуре настаивают, чтобы я записывался только к участковому терапевту, а если я этого делать не хочу? Помогите, пожалуйста, разобраться — имею ли я право продолжать лечение у того врача, которому доверяю?"

**А. БУРЯК.**  
Инвалид 2-й группы.

В соответствии с "Основами законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан" от 30.06.2003 года человек имеет право поменять лечащего врача в

предделах своей участковой поликлиники (статья 30 "Права пациента"). Но есть одно условие — надо получить согласие того доктора, у которого вы желаете лечиться.

ДОМАШНЯЯ АПТЕКА

## У ВАС ЗАБОЛЕЛО ГОРЛО?

Попробуйте прибегнуть к помощи всевозможных полосканий и ингаляций. При лечении острого фарингита наряду с химиотерапевтическими препаратами помогут и лекарственные растения. Это настои листьев шалфея, эвкалипта, ромашки или цветов календулы. Полоскание горла производите 3—4 раза в день теплыми настоями, приготовленными из расчета столовая ложка растений на стакан воды.

Очень хорошо помогают ингаляции. На курс лечения обычно рекомендуют 4—6 процедур при длительности одной ингаляции в 5 минут.

● Настояй из цветков малины и липы. Одну столовую ложку цветков на стакан воды. Настаивайте в течение одного часа, используйте для ингаляции.

● Хорошо помогают ингаляции, состоящие из травы зверобоя и листьев брусники. Приготовленные ингаляции также же.

● Дезинфицирующие свойства отмечены и у настоя корня хрена (подробнее в заморозенный корень). В данном случае берется столовая ложка измельченного корня на одну ингаляцию.

● Анальгизирующий (болеутоляющий) эффект дают ингаляции и полоскания настоем мяты и мяты перечной. Каждая трава берется из



расчета 15 граммов растений на стакан воды.

● При хроническом гипертрофическом фарингите для ингаляций или полосканий рекомендуются лекарственные растения, содержащие дубильные вещества. Такие, как: кора дуба, калина, кора и листья березы, зверобой и крохотка. Обратите внимание на цветы черники, тысячелистника, на конский каштан, барбарис, ромашку аптечную. Перечисленные растения оказывают противовоспалительное дей-

ствие, поэтому включите их тоже в свой настой.

● При остром или хроническом гайморите вам помогут промывания носа настоями лекарственных растений. Это могут быть тысячелистник, календула, чистотел

или мать-и-мачеха. Готовятся такие настои из расчета 10 граммов травы на стакан воды.

● Для лечения воспалительных заболеваний носа кроме местного воздействия принимайте и внутрь горячие настои тысячелистника и зверобоя (по 20 граммов смеси на стакан воды). Пейте их по три четверти стакана 2—3 раза в течение суток.

**Прежде чем использовать народное средство, посоветуйтесь с врачом.**

**С. ЮРОВА.**

Полосу подготовила Ирина ПОЧИТАЛИНА.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

## ЗА ЗДОРОВЬЕМ ПЕШКОМ

Все знают, что забота о здоровье начинается с заботы о своем теле, которому кроме гигиены и правильного питания необходимо движение. С чего же начать, что полезно каждому и не имеет противопоказаний? Если говорить о движении, то начать нужно с дозированной ходьбы. Для этого не требуется ни особых обследований, ни консультации.

В отличие от бега её можно рекомендовать каждому. Два километра в день, через две недели — четыре километра, а ещё через две — пять километров, не пропускайте ни одного дня. Пропуск занятия по болезни сводит к нулю все "наработки" организма. Для того чтобы ощутить результат, достаточно в среднем двух недель. За две недели перестраиваются работа сердца и сосудов и обменные процессы.

ни возраст, ни болезнь суставов или ног. Можно начать и в 80 лет, и с палочкой. Любые заболевания преодолели, но только при активной части самого человека. Главное — трудиться со знанием дела и верой в себя.

Со временем нагрузку можно увеличить, добавляя бег трусцой на малые дистанции (по 250 — 500 метров), чередуя бег с ходьбой. Конечно, лучше начинать ходьбу под наблюдением специалиста, в группе, что даёт определенный положительный настрой. В начале занятий может быть небольшая одышка, сердцебиение. Не стоит наращивать нагрузку. Во время ходьбы нужно держать спину прямо, не переваливаться с ноги на ногу, а буквально "плыть", застав-

ля работать все мышцы в максимальном темпе. Скорость движения увеличивается по мере тренировок, со временем.

После ходьбы нужно обильно водой: это закаляющая процедура, тренирующая сердце.

Такие занятия, если они проводятся регулярно, помогут вам избавиться от сердечно-сосудистых недугов, заболеваний суставов, депрессий и других болезней. И в целом вы станете чувствовать себя гораздо энергичнее. Улучшится эмоциональное и физическое состояние организма, укрепятся мышцы, активизируется кровообращение.

При хорошей нагрузке активно вырабатываются морфологические вещества, которые нейтрализуют избыток адреналина, сахара и

других веществ. Адреналин сгорает, освобождая, таким образом, от болезненного напряжения печень, желчный пузырь, сердце, желудок и другие органы.

Снятое напряжение сопровождается приятным расслаблением, сонливостью и чувством комфорта, и тогда решение многих проблем происходит само собой.

Регулярность занятий способствует восстановлению здоровья. Начинать ходьбу можно в любой одежде и обуви. Лучше заниматься в компании с единомышленниками, чтобы поддерживать друг друга. Когда ходьба станет привычкой, образом жизни, можно продолжать занятия и одному.

После ходьбы должны возникнуть только положительные эмоции. Необходимо научиться быть в гармонии с собой и окружающей природой.

**По материалам книги Э. Паченко "О здоровье психическом и телесном".**