

Отдохнуть весело и с пользой

В Орловской области проведена целенаправленная работа по организации оздоровления и отдыха детей в летние каникулы. В первую смену начали свою работу три детских санатория («Орловчанка», «Лесной» и «Мценск»), 13 детских загородных оздоровительных учреждений и 443 детских оздоровительных лагеря дневного пребывания, созданных на базе общеобразовательных учреждений, домов и центров творчества, спортивных школ, центров социального обслуживания населения.

Все детские загородные оздоровительные учреждения приняты межведомственной государственной комиссией. Оздоровительные лагеря дневного пребывания имеют санитарно-эпидемиологические заключения.

В этом году отдохнуть в летних оздоровительных лагерях области смогут десятки тысяч мальчишек и девчонок в возрасте от 7 до 17 лет. В санаториях области — 721 ребенок (на 30% больше показателей прошлого года), в детских оздоровительных лагерях — 2131 ребенок (на 13% больше показателей прошлого года), в активных формах отдыха и занятости (палаточные лагеря, экологические отряды, лагеря труда и отдыха, оборонно-спортивные лагеря) — 20 тысяч детей и подростков. В оздоровительных лагерях дневного пребывания отдохнут 24630 детей (23503 путевки оплачено фондом социального страхования, 605 — муниципальным бюджетом, 520 путевок — федеральным бюджетом).

Наполняемость первой смены составила 91%. В первую смену в детских загородных оздоровительных центрах отдохнули 300 воспитанников детских домов и школ-интернатов области, 227 детей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

В этом году организованы профильные 12-дневные смены. В первую смену в таких лагерях уже приняли участие 834 ребенка. Это одаренные дети и дети, включенные в круглогодичные программы дополнительного образования на базе центров «Солнечный» (оборонно-спортивная смена), «Дружба» (реабилитационно-оздоровительная смена), «Сосновый бор» (смена «Туристские тропы Орловщины»), «Орловские зори» (краеведческая смена), «Мечта» (смена юных спортсменов).

«Мир сказочной Руси» — так называется программа мероприятий, которые проходят в детском оздоровительно-образовательном центре (ДООЦ) «Елочка». Программа направлена на развитие гражданственности, национального до-



стоинства, милосердия и гуманизма через изучение истории и культуры России.

В лагере торжественно прошел день открытия смены. Юные артисты из Орла — ансамбли «Ритмы детства», «Цветы планеты», «Улыбка», вокальные школы искусств имени Кабалева, а также вожаки лагеря показали большой праздничный концерт, а затем ребята ждали зажигательную дискотеку и незабываемый фейерверк.



Интеллектуально-познавательные игры, конкурсы, викторины, спортивные соревнования, юморески, выставки, мастерские, клубы, секции по интересам... Сколько еще всего интересного ждет ребят. Сейчас в лагере отдыхают 176 человек. Это воспитанники Некрасовской и Нарышкинской школ-интернатов, дети из семей, попавших в трудную ситуацию, ребята из благополучных семей.

Впереди еще три смены, в которых примут участие около 800 человек, причем не только из Орла и области, но и из Северной Кореи, Осетии, Мурманска, Калининграда, Москвы, Королева, Краснодара и других регионов и городов России. Благодаря десятилетнему сотрудничеству с Орловским отделением Российского фонда мира центр имеет статус международного. Гостеприимные двери лагеря мира открыты для всех желающих!

Большую роль в развитии и социализации детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов играет правильно организованный летний отдых.

Специальная развивающая лагерная смена для детей с речевыми, сенсорными (слух) и интеллектуальными расстройствами была организована на базе детского оздоровительно-образовательного (профильного) центра «Дружба», расположенного в Должанском районе Орловской области. В штат лагеря отдыха помимо вожаков и воспитателей были включены и специалисты из центра психолого-медико-социального сопровождения (ПМСС-центр).

Совместная работа специа-

листов и педагогов в лагере «Дружба» оказалась весьма результативной. Дети быстро адаптировались в новых для себя условиях, стали более открытыми в общении, у них улучшились коммуникативные навыки. Неслышащие дети учились жестовой речи своих слышащих сверстников, что позволило им активно общаться.

Необходимо отметить высокий уровень организации медико-санитарных, бытовых условий, питания и досуга детей. Большая заслуга в этом принадлежит администрации лагеря (директор И.И. Носков), а также вожакам (будущие педагоги из числа студентов Мезенского педагогического колледжа).

Более 30 лет не прерывается замечательная традиция — в июне работает оздоровительный лагерь дневного пребывания на базе областного Дворца пионеров и школьников имени Гагарина. В этом году лагерь работал с 1 по 25 июня, в нем отдохнули 86 воспитанников эстрадной студии «Аллегро», оркестра народных инструментов, ансамбля танца «Улыбка», театра кукол «Золотой ключик», авиамодельного клуба «Орлик», детской студии кино и телевидения «Поколение XXI», эстрадно-цирковой студии «Арлекин», спортивного клуба «Ника», детского фольклорного ансамбля «Макоша». Участники лагеря посетили музей города, катались на речном трамвайчике, встретились с артистами театра «Свободное пространство».

Оздоровительный лагерь дневного пребывания «Олимпиец» начал работу на базе областной детско-юношеской спортивной школы с 1 июня. Количество юных спортсменов — 86 человек. В режиме дня лагеря были обязательные учебно-тренировочные мероприятия, работал клуб по интересам «Радуга».

Как рассказал начальник отдела образования администрации Кромского района Ю.С. Филин, в районе в период летних каникул на базе районных общеобразовательных учреждений организована работа 13 оздоровительных лагерей, трех лагерей труда и отдыха, в которых отдыхают более 600 воспитанников.

В оздоровительном лагере «Мечта» Шаховской средней школы (начальник лагеря Л.Н. Романова) отдыхают школьники практически всех возрастов (всего 66 воспитанников). Вместе со своими учителями дети ведут наблюдения за ростом и развитием овощных культур, оформляют дневники исследовательских работ. Кроме работы на школьном огороде дети занимаются в различных кружках по интересам, ходят на экскурсии, участвуют в спортивных соревнованиях и конкурсах.

Игры и развлечения, конкурсы и спортивные эстафеты, викторины и шахматные турниры, оздоровительные мероприятия — воспитатели учли все, чтобы лето для ребят превратилось в фейерверк увлекательных приключений.

Подготовила Светлана АНИСИМОВА. (По информации департамента социальной политики.)



Природная жемчужина Орловщины

Леса национального парка «Орловское Полесье» — одно из самых привлекательных мест отдыха на Орловщине. Уникальное разнообразие здешних природных ресурсов знакомо многим любителям природы: солнечные поляны, живые родники с прохладной водой, чистейший воздух хвойных лесов притягивают своей неповторимостью. Именно леса и обитатели этих лесов во всем своём разнообразии — европейские зубры, благородные олени, косули, волки, лисы, дикие кабаны, представители таежной фауны — рысь, тетерев, глухарь — являются главным богатством «Орловского Полесья». Поэтому одной из приоритетных задач коллектива парка является сохранение целостности ландшафтов речной системы реки Вытебеть, растительного и животного мира, памятники природы, археологии и культуры.

Чистый воздух и лесные красоты полесья привлекают массы туристов и отдыхающих. Особенно много посетителей принимает парк в дни летних каникул, в воскресные и праздничные дни. Их можно встретить повсюду: на Святом источнике, на Пышкином лугу, родниках, озере Рясник. Люди приезжают в национальный парк не только полюбоваться стройными елями, луговыми цветами или послушать пение птиц. Кто-то едет в парк за лесными дарами — ягодами и грибами, кто-то хочет на лоне природы отметить день рождения. Поводов для посещения парка много, всех не перечислить. Но если каждый человек имеет право пользоваться природными богатствами, то и обязанность у него есть — сохранять красоту нашей природы. Никто не вправе злоупотреблять дарами природы, губить ее. Забота о лесах, лугах и реках — это забота человека о самом себе, ибо и сам человек — дитя природы.

Приезжая в лес, люди обычно выбирают чистое место для пикника. Это естественно. Но, как правило, многие лесные полянки и обустроенные места отдыха после шумных веселых компаний превращаются в свалку: блестящая упаковочная бумага, бутылки, одноразовая посуда, консервные банки и т. д. остаются на местах самодельных биваков.

А что происходит с мусором? Под консервной банкой, полиэтиленовым пакетом, бутылкой не растет никакая растительность, а так как не убираемее никем неразлагающиеся отходы человеческой деятельности с каждым годом



все глубже погружаются в землю, значит, долгое время здесь вообще ничего расти не будет. Даже газетная бумага разлагается в земле полностью лишь за один год, хлопчатобумажная ткань — за 2—2,5 года. Очень опасным мусором для крупных лесных животных являются консервные банки. Известен случай, когда охотники отловили взрослого большого лоса. Оказалось, что у него на одной ноге, как обруч, висит консервная банка. Лось очень страдал от боли, она мешала ему питаться полноценно, поэтому он выглядел больным и изможденным. По-видимому, будучи еще молодым, он наступил на банку и не смог от нее освободиться. Если бы не охотоведы, он так бы и погиб. Консервные банки оказывают сильное локальное влияние на состав и плотность популяции мышевидных грызунов.

Часто подобный мусор не только портит внешний вид лесных полян, но и со временем нарушает структуру почвы и воды. Лесные сообщества очень чутко реагируют на любое вмешательство извне. Брошенные посетителями банки из-под бензина, веточки, пропитанная техническими маслами, и другой мусор могут погубить определенный участок леса. Поэтому, уходя с привала, мусор лучше забрать с собой.

Ведь может так случиться, что через какое-то время вам придется опять посетить это место и, конечно, будет очень неприятно увидеть в живописном уголке кучу мусора. Чисто не там, где хорошо убирают, а там — где не сорят. Это известное изречение — образует основу экологической культуры. Когда отправление от отдыхающих в живописные берега Вытебети или порывающих на многочисленные озера парка.

Пусть после нашего отдыха в лесу не останется ни одной бутылки или консервной банки. Пусть наше благородство по отношению к природе поможет сохранить лесное величие для будущих поколений.

Л. КАШТАЛЬЯН. ФГУ «Национальный парк «Орловское Полесье»

В современных условиях мы являемся свидетелями проявления все большего интереса к проблемам духовной жизни. Одним из показателей этого выступает процесс религиозного возрождения, различными аспектами которого являются существенное увеличение числа верующих, усиление доверия к Церкви, рост общественного интереса к религии, развитие религиозной культуры. Многие люди связывают с религией определенные надежды на то, что она сможет стать одной из ведущих моральных сил, которая будет способна решить многие проблемы как нашего общества в целом, так и те проблемы, с которыми сталкивается каждый человек в своей жизни. Люди вновь потянулись к религии как к средству выживания в нашем бурном мире.

В настоящее время религиозная ситуация в российском обществе в определенной степени стабилизировалась, наблюдается приостановление роста числа верующих традиционных конфессий — христианства, мусульманства, буддизма; но одновременно все большую активность проявляют представители модернистских, радикальных, обычно иностранных по происхождению, культов и сект. По всей видимости, это связано с духовным опустошением части населения нашей страны, нарушением привычного образа жизни, сложившихся жизненных стереотипов, стрессами, которые охватили многих россиян. Попытки выйти из этой ситуации толкают их в объятия религиозных культов, многие из которых обещают спасение «здесь и сейчас» и скорейшее разрешение всех жизненных невзгод.

К сожалению, большая часть религиозных новообразований ставит перед собой цель не спасение человечества, не помощь ему, а извлечение выгоды, прежде всего материальной, в виде денег, квартир, прочего имущества, которым владеют граждане и которые они «во

имия Господа Бога» жертвуют «посланцам Бога».

Государство начинает приходить к выводу, что необходимо защищать своих граждан от разрушительного воздействия действующих и вновь образуемых деструктивных культов, которые наносят вред не только самому адепту, но и членам его семьи, родственникам, друзьям, да и всему обществу.

В обществе, в котором действует множество сект, умирает культура и прогрессирует страшная социальная болезнь — неспособность различать добро и зло, истину и ложь. Поэтому необходимо оградить общество от действия дестабилизирующих элементов и защитить его от всего чуждого и негативного. И одним из моментов здесь является необходимость разъяснения людям сути и назначения всех этих религиозных новообразований. Зачастую эти новообразования имеют характер деструктивного культа. Их деятельность носит разрушительный характер как по отношению к естественному гармоничному духовному, психическому и физическому состоянию личности, так и по отношению к социальным традициям и нормам, сложившимся в

Секты: скрытая угроза

обществе, социальным структурам, культуре, порядку и обществу в целом. В то же время не стоит забывать и о том, что «религия остается наиболее личностной из всех форм культурной деятельности». Но одновременно религия является одним из самых действенных факторов, влияющих на жизнь общества.

В своей деятельности различные деструктивные культы используют разнообразные техники контроля над сознанием адептов с целью удержания, «привязки» человека к религиозной организации, постановки его в психическую зависимость. Можно выделить несколько методов контроля сознания.

Первый. Групповое давление и «бомбежка любовью», что уничтожает всякое сомнение и усиливает потребность в принадлежности к существующей организации. При этом используются различные игры, групповое пение, многочисленные объятия, прикосновения и откровенная лезть. Используя эту методику, лидеры сектантов своей сверхзависимостью пытаются вызвать у своих адептов или вербующих в культ ощущение, что они ждут только его, что — это нечто особенное и общаться с ним им очень и очень приятно. После этого новичок не выпускается из-под опеки ни на минуту, он постоянно находится в окружении нескольких приставленных к нему опытных адептов, обязанных «сотрудничать» с ним и вовлекать его в свою структуру.

Второй. Изоляция или отделение от внешнего мира, от привычного окружения. Все это создает невозможность или отсутствие желания

анализа, проверки получаемой информации от своих новых «знакомых», сверять ее с реальностью.

Третий. Техники, останавливающие мысли. Для этого новобранцы регулярно занимаются медитацией, монотонным пением и повторяющимися действиями. Все это при чрезмерном использовании создает состояние высокой внушаемости.

Четвертый. Регулярное использование исповедей для извлечения признаний под предлогом создания близости и обнаружения страхов. У новообращенных при этом появляется чувство эмоциональной уязвимости, так как по отношению им применяются явные и завуалированные угрозы и чередуются в зависимости от ситуации методы «кнута и пряника». Все это вызывает неподдельный страх и состояние определенной вины.

Пятый. Отказы от сна. Это объясняется необходимостью занятий специальными духовными упражнениями, проведением различных тренировок или же работой по осуществлению срочных проектов или же выполнением планов.

И шестой. Специальное питание. Оно маскируется или как специальная диета для улучшения здоровья и достижения духовности, или как обязательная принадлежность ритуалов.

Вся эта чувственная и духовная перегрузка навязывает вероятным новообращенным принятие комплекса из новой доктрины, целей, задач и определений. При этом стараются заменить у человека прежнее ценности, нормы и установки на новые посредством усвоения ог-

ромной массы информации за сравнительно короткое время с очень ограниченной возможностью критического ее восприятия и проверки.

Все эти методы контролирования сознания осуществляются на протяжении нескольких стадий:

психологическое растормаживание, доведение до состояния психологической аморфности и хаотичности сознания; изменение, т. е. создание и навязывание новой идентичности, и замораживание, т. е. консервация новых стереотипов.

Контроль сознания протекает в четырех основных формах: контроль поведения; контроль информации; контроль мыслей и контроль чувств.

Свобода покинуть культ во многих религиозных новообразованиях, имеющих деструктивный характер, обычно провозглашается только на словах. Человеку, попавшему в сети религиозных вербовщиков — а с ними мы сталкиваемся довольно часто на улицах наших городов, у порогов своих квартир, — довольно трудно покинуть эти структуры. Но даже если эта попытка и увенчается успехом, то человек все равно будет чувствовать себя чужим в окружающем его социуме. Как показывает практика, у таких людей происходит нарушение собственной идентичности, наблюдается депрессивное состояние, расстройств сна, кошмары, возникают проблемы с принятием решений, ухудшается психологическое состояние, появляются сексуальные проблемы и т. п. И в этом случае он практически не может обойтись без

помощи специалистов-медиков, психологов и даже психиатров.

Необходимо отметить, что деятельность таких религиозных и псевдорелигиозных организаций и объединений, которая во многих случаях наносит ущерб нравственному, психическому и физическому здоровью человека и его личности, приобретает все больший размах. Чаще всего в их деятельности вовлекается молодежь. В то же время ведущей силой в религиозной картине общества остается Русская православная церковь. Так, в Орловской области из 170 зарегистрированных религиозных организаций 134 относятся к православному христианству. Но имеются и псевдорелигии, эксплуатирующие и нарушающие свободу совести, вероисповеданий или убеждений. Одни из них настаивают на слепом повиновении их руководителям, другие учат своих приверженцев подавлять в себе жизненные силы, всякое критическое мышление, третьи проповедуют уход из существующего реального мира в мир вымышленных иллюзий, четвертые воспевают единство группы в ущерб развитию личности и семейных отношений, пятые выступают за отказ человека от его социальной и политической жизни и т. п. Такие примеры мы можем наблюдать и в нашей области. Но особую опасность представляют те структуры, которые пытаются воздействовать не только на отдельную личность, но и делают попытки включиться в борьбу за политическую власть с целью воздействия на все общество в целом.

При этом используются такие методы психического и психологи-

ческого воздействия, которые оказывают вредное влияние на личность как отдельного человека, так и общество в целом. По данным экспертов заключений, через 2—3 месяца после вступления в псевдорелигиозные организации происходит выраженные изменения в поведении, психическом состоянии и структуре личности. Это выражается в том, что новообращенные адепты отчуждаются от своих родителей, родственников, проявляют нередко к ним враждебные чувства, уходят из родительского дома, отказываются от учебы и работы и полностью погружаются в деятельность религиозной организации. Зачастую они отказываются от чтения художественной литературы, газет, журналов, от пользования другими средствами массовой информации. У них наступает замкнутость, они теряют друзей, интерес к противоположному полу, утрачивают свои прежние интересы. Все это заменяется многочасовым исполнением религиозных гимнов, молитв и медитаций. В конечном итоге это приводит к психическому, а зачастую и физическому истощению. У адептов формируется чувство полной убежденности в правоте учений своих духовных лидеров; необходимости частых пожертвований в их адрес денежных средств и различных материальных ценностей.

Общество не должно мириться с этим, оно должно защищать своих членов от пагубного воздействия таких религиозных деструктивных сил.

А.А. ЕЛИСЕЕВ, А.Л. ЕЛИСЕЕВ.