

Заикание

НИКОМУ НИЧЕГО НЕ СКАЖУ

Надо ли лечить заикание у маленького ребенка? А может быть, это пройдет с возрастом? Заикание — это болезнь или речевое расстройство? Такие вопросы родители чаще всего задают врачу-логопеду.

Конечно, не обращать внимания на любые проблемы с речью ребенка категорически нельзя. Но это такое заболевание, к которому особенно подходит правило "помоги себе сам". Наверное, было бы более правильно рассматривать заикание не как болезнь, а, прежде всего, как речевое расстройство, и говорить не о лечении заикания, а о его устранении, воспитании и обучении правильной речи. Но, конечно, нельзя игнорировать при этом и медицинские методы, с помощью которых мы изучаем причину и динамику развития заикания, а также его устранение.

Почти все родители склонны объяснять возникновение заикания у ребенка испугом. Полностью доверять этим показаниям не следует. Пугаются многие дети (боятся темноты, собаки, "бабайки"), но мало кто заикается после этого. Значит, не в этом дело. Механизм заикания лежит в слабой нервной системе. И это доказал физиолог Павлов в учении о высшей нервной деятельности.

Заикание — это не симптом,



а заболевание центральной нервной системы в целом, когда происходит как бы "сшибка" системы, срыв. И вот отражением нервного срыва часто и является расстройство особо уязвимой и ранимой у ребенка области высшей нервной деятельности — речи. Это невротическое заикание, которое, как правило, вызывается психической травмой. У таких детей часто пониженное настроение, тревожное ожидание чего-то неприятного, обычно страшные сновидения. Часто встречается логофобия (страх

отказа от речи. В преодолении этого вида заикания логопед, если он сам не владеет приемами психотерапии, обязан направить ребенка еще и на занятия с психотерапевтом. Есть и другой вид заикания — неврозоподобное, которое чаще всего вызывается органическим поражением центральной нервной системы в раннем возрасте (после ушибов головы, сотрясения мозга, а также в рамках других заболеваний). Это может носить и наследственный характер.

Независимо от того, что вы-

звало неврозоподобное заикание, оно протекает примерно одинаково. Ребенок равнодушен к собственной речи, заикание протекает монотонно, не зависит от ситуации. Как правило, такое заикание усиливается, когда ребенок переутомляется или болен.

Неизлечимых форм заикания в принципе нет. Есть заикающиеся, которые остались с речевым дефектом из-за того, что не лечились или лечились недостаточно, неправильно. Чтобы избавиться от заикания, необходимо тесное сотрудничество пациента с логопедом. И в этом должны помочь в первую очередь родители. Логопед и родители сообщают друг другу о результатах лечения, убеждают заикающегося в необходимости лечения, сформировать у него желание избавиться от речевого дефекта, воспитать веру в успех.

По окончании лечения многие родители уже благодарят не за излечение заикания, а за ребенка, потому что совместное лечение помогло родителям проникнуть в глубину проблем малыша, обнаружить, что их ребенок незауряден, интересен, что он многое может.

По материалам
медицинской прессы.

Советы психолога

А ЛЮБИТ ЛИ ОН ВАС?

"Я безумно люблю одного парня. Он старше меня на семь лет. Встречаемся мы меньше месяца, но последние несколько дней он замучил своей настойчивостью — говорит: "Если хочешь, чтобы мы оставались вместе — у нас должны быть близкие отношения". Я же считаю, что не надо спешить, но и потерять его не могу. Разрываюсь на части! Посоветуйте, что делать?"

М., 16 лет.
г. Орел.

Не кажется ли вам, что это просто шантаж? "Если ты меня любишь, то сделай так, как хочу я, иначе — все кончено". Парень чувствует ваше к нему отношение и пользуется этим. Подумайте, любит ли он вас? Если да, то разве мог бы он ставить вопрос так жестко? Ведь любящий человек думает прежде всего о своей второй половине, боясь хоть чем-то обидеть ее или причинить боль.

Принимая решение, сначала все хорошо взвесьте и подумайте, а стоит ли идти на близость под таким давлением? Как вы представляете ваши отношения в будущем?

И вообще, вы еще очень молоды, не стоит так переживать и разрываться на части. Поверьте — это не последний мужчина, в которого вы влюблись.

КАК ПРОВЕРИТЬ ЖЕНИХА ДО СВАДЬБЫ?

"С моим парнем мы встречаемся четыре месяца. Недавно он сделал мне предложение. Вроде бы, он со всех сторон положительный, я его люблю и хотела бы связать с ним свою жизнь. Но я ведь его так мало знаю! Моя подруга вышла замуж по безумной любви, хотя плохо знала жениха. Через некоторое время после свадьбы оказалось, что он алкоголик. Ее жизнь превратилась в ад. Меня очень напугала эта история. Как мне быть?"

Елена, 22 года.
п. Верховье.

Если вы хотите связать с этим человеком свою жизнь, но опасаетесь судьбы своей подруги, попробуйте проверить жениха до свадьбы следующим образом.

Пригласите вашего парня на вечеринку в компанию друзей (ужин у родственников для этой цели не подойдет, так как даже алкоголик перед семьей невесты воздержится от спиртного, чтобы не выдать своего пристрастия). Сходите с ним в ресторан, в кафе, на шашлык — то есть создайте несколько разных ситуаций, в которых он смог бы почувствовать себя непринужденно, а вы могли бы наблюдать за ним и сделать выводы.

Ведущая рубрики
Лилия КАТКОВА.

РЕЦЕПТ ИЗ КОНВЕРТА

ЛИМОН ПРОТИВ СУДОРОГИ

По ночам меня мучили судороги ног. Перепробовала много средств, но ничего не помогало. А недавно знакомая предложила такой рецепт: надо хорошенько вымыть перед сном ноги, смазать подошвы разрезанным лимоном, подождать, пока он подсохнет, надеть легкие носки и лечь спать. Утром, если есть время, можно повторить процедуру. Мне было достаточно десяти дней, и судороги исчезли.

Н. АВДОНИНА.

АРОМАТ ДУШИЦЫ

В травяной чай иногда добавляют траву душицы. И не напрасно. Это не только удивительный аромат, это настоящее лекарство.

В душице есть дубильные вещества и эфирное масло, в котором много соединений с выраженным антимикробным действием. Чай из душицы успокаивает нервную систему, снимает желудочные спазмы. Душица полезна при бронхолегочных болезнях. Ее включают в травяные чаи в качестве смягчающего и бактерицидного средства, улучшающего дренажную функцию легких при трахеобронхитах.

Настой и отвар душицы эффективен для компрессов при фурункулах, нарывах. При атеросклерозе рекомендуют общие теплые ванны из душицы (10 граммов на 2 литра кипятка, настоять 2 часа и добавить в ванну). Принимать по 10 минут 2 раза в неделю.

Препараты душицы способствуют пищеварению, оказывая желчегонное действие и стимулируя желудочную секрецию.

Установившая в доме елочку, ель или сосенку, приходится срезать некоторые веточки. Не торопитесь их выбрасывать. Зеленые красавицы не только украшают праздник и поднимают настроение — это еще и лекарственные растения. И хвоя, и кора, и смола обладают чудесными целебными свойствами. Они помогают лечить легочные заболевания, грипп, ангину, радикулит, артрит, ушибы, остеохондроз, отечность, нервные заболевания.

Домашний лекарь

КАЖДОЙ ИГОЛОЧКОЙ РАДУЕТ НАС

Смола — одно из наиболее эффективных средств при ранах и порезах. Если свежей смолой ежедневно смазывать раны, язвы и трещины, то заживление наступает очень быстро. Для заживления гнойных застарелых ран готовят смесь из равных частей еловой смолы, пчелиного воска и подсолнечного масла. Смесь разогревают, тщательно перемешивают и после остывания смазывают пораженные участки кожи.

Хвоя содержит в больших количествах аскорбиновую кислоту, эфирное масло, смолистые и дубильные вещества, богата микроэлементами (железом, марганцем, медью). Хвойный отвар — хорошее общеукрепляющее и антицинготное средство. Всем известно, что от цинги в годы войны спасал только хвойный напиток — противный на вкус, но очень целебный.

Витаминный настой из хвои ели готовится так: 4 стакана настриженной зимой хвои заливают 3 стаканами холодной кипяченой воды и подкисляют 2 чайными ложками разведенной лимонной кислоты. Смесь настаивается в темном месте 3 дня, процеживается. Можно подсластить медом или сахаром. Кому и сколько принимать такого напитка — надо спросить у врача.

При болях в суставах помогают хвойные ванны.

Хвоя применяется как мочегонное и



желчегонное средство, а также для обеззараживания помещений. Раньше в избах, где лечились тяжелобольные, полы посыпали можжевеловой или еловой хвоей.

Масло деревьев хвойных пород способствует очищению организма от шлаков, ликвидирует застои крови, помогает при катарах верхних дыхательных путей, хронических бронхитах. Оно повышает иммунитет, помогает быстро восстановить здоровье после тяжелых операций и болезней, устраняет перенапряжение и нервозность. Лечебное воздействие масла лучше всего проявляется во время проведения ароматерапии.