



ОРЛОВСКАЯ ПРАВДА

№ 113 (26804)
9 октября 2019 года
среда

ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Издаётся с 22 марта 1917 года | www.regionorel.ru | orp@idorel.ru



ТВ

ТЕЛЕПРОГРАММА
НА НЕДЕЛЮ

Надёжное плечо «Речицы»

Главный инженер ООО «Речица»
Юрий Ревин более 30 лет
проработал в одном хозяйстве
— Стр. 3



Фото Сергея Мокроусова



Бюджет с плюсом
Губернатор Орловской области Андрей Клычков и лидер фракции КПРФ в Государственной думе ФС РФ Геннадий Зюганов ответили на вопросы российских журналистов



Слушай своё сердце
Наше сердце не любит ленивого лежания на диване, солёной еды и стресса

Усадьба

Сладка ягода

ПОГОДА

СРЕДА

день +7 °C

ночь +2 °C

ЧЕТВЕРГ

день +12 °C

ночь +7 °C



СЕГОДНЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЧТЫ

Полвека с почтой

Уже 50 лет она приносит людям письма, газеты, журналы

Антонине Тиян было 17 лет, когда она пришла работать на почту. И не потому, что мечтала быть почтальоном. Просто девушка искала работу, где давали общежитие. Почтовикам в те годы давали.

«ТР. ПР.»

Молоденькой почтальонше отделения почтовой связи № 30, что на улице 4-й Курской в Орле, достался участок из частных домов на трёх улицах Железнодорожного района: Советской, Революции и Свободы, которая когда-то проходила в районе Герценовского моста. Антонине вручили почтальонскую сумку, письма, квитанции на газеты и журналы (а их в советское время выписывали в каждой семье, и помногу!), сортируй — и вперёд на участок.

— Самое сложное было — запомнить фамилии всех подписчиков, которым разносишь корреспонденцию, — вспоминает Антонина Семёновна. — Но совсем скоро я уже знала всех — и по фамилии, и в лицо. Очень радовалась, когда приносила человеку письмо, которое он давно ждал. Это, правда, приятно.

Антонина со смехом вспоминает случай, когда на почту пришло письмо с таким адресом: «Тр. пр. Папе, маме» и без обратного адреса. Догадалась, что Тр. пр. — это, скорее всего, Трамвайный переулок. Там стоял двухэтажный дом в 32 квартиры. К тому времени Антонина уже знала всех жильцов дома. Знала, у кого сын ушёл в армию. В ту семью и пошла с этим необычным письмом. Оказалось, интуиция сработала верно.

— Мама того парня была в шоке, — улыбается Анто-



Фото Андрея Сасина

нина Тиян. — Почему он так подписал конверт, никто не понял. Может, спешил, может, был уверен, что на почте разберутся. Но потом от него приходили уже «правильные» письма.

ПОЧТАЛЬОН 1-ГО КЛАССА

Антонина с теплом вспоминает те годы работы. Говорит, люди были всё-таки немного другими, больше доверяли и помогали друг другу. Видимо, почтальона Антонину Тиян окружающие очень уважали. Бывало на 8 Марта подписчики, которым она приносила прессу, дарили ей небольшой сюрприз в виде фла-

С праздником!

В честь профессионального праздника почётными грамотами Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ награждены начальник ОПС № 4 Марина Семёнова и начальник мобильной группы Наталья Косырева, благодарностью Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций получила инструктор Ливенского почтамта Инесса Лосева.

кончика духов или другой милой мелочи.

Сегодня Антонина Семёновна — почтальон 1-го класса — обслуживает солидный участок. Это многоквартирные дома по улицам Пушкина, Московской,

Поликарпова, Герцена, набережной Дубровинского и в переулках Новосильском и Трамвайном.

Частных писем, понятно, стало меньше, но их с лихвой заменили извещения о штрафах и нало-

гах, судебные уведомления, административные письма. Когда мы с фотокорреспондентом пришли в почтовое отделение, Антонина Семёновна сидела за компьютером.

— Пришлось освоить и эту технику, — улыбается Тиян. — Много заказной служебной корреспонденции, которую надо занести в компьютер.

И Антонина Семёновна справляется с этой работой не хуже молодых. Я заметила на почте огромные завязанные мешки. Зачем они здесь? Оказалось, в них международные почтовые пакеты. Люди зака-

зывают товары, которые намного дешевле за границей. К примеру, запасные части для мобильных телефонов, для цифровой техники, даже семена экзотических растений выписывают из Китая. Бывает, приходит по 50—80 пакетов в день. Их тоже надо разнести по адресам.

В РОЛИ МИНИСТРА

— Антонина Семёновна — ответственный, порядочный и отзывчивый человек, — говорит о своей подчинённой начальник ОПС № 30 в Орле Нина Михалёва. — Если надо кого-то подменить, то всегда выручит, уговаривать не надо.

— А ещё она очень скромная и добрая, — сказали коллеги Антонины Семёновны, не прекращая свою работу.

Я попросила Антонину Семёновну примерить на себя роль министра связи страны: что бы она изменила в работе почтальона?

Опытный работник ответила не сразу, растерянно пожав плечами:

— Я бы добавила зарплату всем почтальонам.

Её поддержали все коллеги.

Я тоже согласна с этим мнением. Почтальон — это нужная и важная профессия, а оплачивается, на мой взгляд, совсем не достойно. Как сказала одна моя знакомая, проработавшая на почте много лет, «здесь нужно иметь крепкое здоровье, терпение и... талант прожить на маленькую зарплату».

Наши почтальоны вызывают восхищение. Несмотря ни на что, они идут к людям с письмами и газетами (а сегодня и с набором продуктов) и в метель, и в дождь, и в распутицу.

Ирина ПОЧИТАЛИНА

ПРОФСОЮЗНАЯ ЖИЗНЬ

Форум лидеров

На Орловщине прошёл молодёжный профсоюзный форум «Историческая память: связь поколений».

Он собрал самых активных представителей рабочей молодёжи региона. Также в рамках форума прошёл ежегодный конкурс «Молодой профсоюзный лидер-2019».

На форум руководителей первичных профорганизаций трудовых коллективов на базе детского оздоровительного лагеря «Ветерок» собралось более 50 активистов со всей области.

— Я убеждён, что потенциал и энергия молодых профсоюзных активистов в сочетании с опытом и знаниями старшего поколения станут основой для дальнейшего развития профсоюзного движения в нашей области, — открывая форум, сказал замести-

тель председателя Федерации профсоюзов региона Юрий Власов.

Участников форума также приветствовали начальник управления труда и занятости области Александр Сотников, начальник управления молодёжной политики департамента внутренней политики и развития местного самоуправления Анна Тихомирова, депутат Орловского облсовета Юлия Мальфанова, мэр г. Орла Василий Новиков.

По традиции для орловских профлидеров прошло несколько лекций на разные темы. Молодёжи рассказали о роли профсоюзов в защите работников, об условиях и безопасности труда, а также о том, как в ряды профсоюзов привлекать молодёжь.

— Ребятам очень нравится формат работы форума, — отметил председатель молодёжного совета ЦФО и молодёжного сове-

та ФПОО Максим Ветчинников. — Они видят, что у них немало единомышленников. Форум позволяет профсоюзным лидерам познакомиться друг с другом, пообщаться, обменяться опытом.

Гвоздём программы форума стал финал областного конкурса среди работающей молодёжи «Лучший профсоюзный лидер-2019». Участникам нужно было пройти три испытания. Сначала четыре профлидера словесно рисовали свой автопортрет — рассказывали о себе, своей работе. Затем в конкурсе «Правовые ситуации» участники анализировали конкретные ситуации, которые им предлагали организаторы, и давали своё решение. В конкурсе «Блиц» ребята в течение двух минут отвечали на 20 правовых вопросов.

При оценке конкурсантов члены жюри прежде всего учитывали их оратор-

ские способности, их харизматичность, умение ориентироваться во всех вопросах, коммуникабельность и убедительность при изложении своего мнения.

По итогам состязаний лучшим профсоюзным лидером этого года стала воспитатель Болховского детского дома-интерната для детей с физическими недостатками Юлия Кулакова.

— За три дня форума нас зарядили позитивной энергией, — сказала она. — Мы наладили новые контакты, получили массу новой и интересной информации. Теперь хочется как можно скорее приступить к реальным делам.

В ноябре этого года Юлия Кулакова будет защищать честь нашего региона на всероссийском конкурсе «Молодой профсоюзный лидер-2019», который пройдёт в Костроме.

Екатерина АРТЮХОВА

ОФИЦИАЛЬНО

ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ

В соответствии со статьёй 26.13 Федерального закона от 6 октября 1999 года № 184-ФЗ «Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации» и статьёй 3 Закона Орловской области от 26 декабря 2014 года № 1724-ОЗ «О бюджетном процессе в Орловской области» 23 октября 2019 года в 10 часов в Круглом зале здания администрации Орловской области (г. Орёл, пл. Ленина, д. 1) состоятся публичные слушания по проекту областного бюджета на 2020 год и на плановый период 2021 и 2022 годов (материалы размещаются на официальном сайте Орловского областного Совета народных депутатов www.oreloblsovet.ru).

Порядок проведения публичных слушаний и определения их результатов установлен постановлением Орловского областного Совета народных депутатов от 26 апреля 2016 года № 55/1678-ОС «О Порядке проведения общественных (публичных) слушаний и определения их результатов Орловским областным Советом народных депутатов» (размещено на официальном сайте Орловского областного Совета народных депутатов www.oreloblsovet.ru).

Предложения по выносимому на публичные слушания вопросу принимаются комитетом по бюджету, налогам и финансам Орловского областного Совета народных депутатов до 18 октября 2019 года по адресу: г. Орёл, пл. Ленина, д. 1, каб. 227 и по телефонам: 59-80-54, 59-80-55.

Орловский областной Совет народных депутатов

ЗНАЙ НАШИХ!

Надёжное плечо «Речицы»

Главный инженер ООО «Речица» Юрий Ревин более 30 лет проработал в одном хозяйстве



Фото Сергей Макроусова

Удостоверение о присвоении почётного звания «Заслуженный работник сельского хозяйства Российской Федерации» нашему герою вручат на Всероссийской агропромышленной выставке «Золотая осень», которая уже сегодня откроется в Москве

Сначала это был колхоз «Путь коммунизма». Сегодня ООО «Речица» — крепкое, большое хозяйство, угодья которого занимают более 4 тыс. гектаров. Все эти земли обрабатываются техникой, которой в «Речице» свыше 70 единиц! За её исправность и своевременный выход на поля и отвечает Юрий Ревин, которому за добросовестный труд присвоено почётное звание «Заслуженный работник сельского хозяйства Российской Федерации».

— Вы, журналисты, про агрономов пишете, про зоотехников пишете, а про то, что работа всего хозяйства держится на наших плечах, на плечах механизаторов, инженеров, часто забываете, — несколько неожиданно, но справедливо начинает разговор Юрий Васильевич. — Никакого урожая не будет, если сломается комбайн, если выйдет из строя опрыскиватель или сеялка...

Когда пацаном Юрка помогал отцу-механизатору, в комбайне механизмов, к примеру, было — по пальцам сосчитать, а сейчас современные машины с GPS-навигацией и кондиционерами в салонах требуют недюжинных технических знаний. Да, в случаях сложных поломок с электроникой какого-нибудь «Джон Дира» приходится вызывать сервис компании, но это очень затратное дело, поэтому механизаторы и инженеры стараются во всём разбираться сами.

— Конечно, все детали в комбайнах и тракто-

рах изучил, когда работал с отцом помощником комбайнёра, — вспоминает Юрий Васильевич. — И вроде по душе мне это занятие было, но была ещё одна детская мечта — хотел стать военным, и даже поехал поступать в Ленинград в военное училище. Осмотрелся на вступительных экзаменах... не понравилось мне. И в городе жить — не моё, и муштра военная — не для меня. Вернулся домой и сразу подал документы в сельскохозяйственный институт. Агрономом не захотел быть. Может, потому, что сёстры старшие, узнав про поступление в сельхозинститут, дразнили песней «Выходил на поля молодой агроном». А по локоть в масле, в кабине комбайна, трактора я чувствовал себя как рыба в воде.

Когда Юрий Ревин с дипломом вуза вернулся в родной Ливенский район, устроился работать в колхоз инженером по эксплуатации. Признаться, что наработаться первое время не мог — настолько по душе пришлась мо-

лоphone не замолкает ни на минуту. Юрий Васильевич координирует работу всего технического персонала хозяйства. Сварка нужна, шланг «полетел»?.. И все вопросы надо решить быстро и качественно — на кону урожай!

— Я могу быть строгим начальником, но всегда стараюсь оставаться справедливым, — говорит Ревин. — Прежде всего смотрю на то, как работник относится к технике, как обслуживает её. Техника, она хоть и не живая, а заботы и ухода требует не меньше живого существа. У нас сложился замечательный коллектив, все идут на выручку друг другу — без этого никак. С директором «Речицы» Дмитрием Шалимовым у нас конструктивные рабочие отношения. Точно говорят: сила — в единстве.

Кроме верной службы на своей должности Юрий Васильевич уже не первый год является председателем профкома в «Речице». Мини-фут-

буют победу в областном конкурсе «Лучшая трудовая династия».

— Вот, к примеру, семья Кутафных у нас имеет общий на всех трудовой стаж — 350 лет! — рассказывает Ревин.

Удивительно, как Юрию Васильевичу хватает времени на собственное хозяйство. Вместе с супругой Ольгой Маратовной — директором местной школы — Ревины держат телят, поросят, домашнюю птицу. Наш герой признаётся, что уже надо немного «сбавлять обороты», сокращать домашний скот. Но как тут откажешься от животинки, когда каждые две недели в гости приезжает любимая внучка Наташа, для которой любимое занятие — кормить с дедом цыплят?

— У меня две дочери — Татьяна и Ангелина, — рассказывает о своей семье Юрий Васильевич. — Татьяна трудится в Ливнах в компании «Технодом», а Ангелина — настоящий лейтенант. Наверное, переняла от меня влечение к форме и службе — поступила в Санкт-Петербург, в институт МЧС, окончила и теперь служит в ГУ МЧС по Санкт-Петербургу.

Юрий Ревин о присвоении ему почётного звания долго никому не рассказывал, даже жене. Будто не верил. Когда супруга всё-таки узнала, очень обрадовалась.

Удостоверение о присвоении почётного звания «Заслуженный работник сельского хозяйства Российской Федерации» нашему герою вручат на Всероссийской агропромышленной выставке «Золотая осень», которая уже сегодня откроется в Москве.

Марьяна МИЩЕНКО

В СВЕТЕ СМИ

Бюджет с плюсом



Губернатор Орловской области Андрей Клычков и лидер фракции КПРФ в Государственной думе ФС РФ Геннадий Зюганов ответили на вопросы российских журналистов.

Пресс-конференция прошла вчера на площадке пресс-центра ТАСС и была посвящена предложениям КПРФ по проекту федерального бюджета на 2020 год и на плановый период 2021 и 2022 годов.

Отвечая на вопросы представителей СМИ, касающиеся бюджетной политики Орловщины, Андрей Клычков рассказал, что за два года удалось значительно нарастить доходную часть областного бюджета, увеличив его на 24 %. Также получилось преодолеть отрицательное сальдо доходов и расходов бюджета: к концу 2018 года профицит бюджета составил 326 млн. рублей. На 11,3 % за два года вырос валовой региональный продукт.

Глава региона также рассказал о реализации национальных проектов на Орловщине. Максимально использовать федеральные средства остаётся приоритетной задачей власти, подчеркнул Андрей Клычков.

Также губернатор обозначил действия региональной власти на ближайшую перспективу. В числе приоритетов — работа по дальнейшей реструктуризации государственного долга, развитие инвестиционной привлекательности Орловской области. Сегодня регион занимает 26-е место среди 85 субъектов РФ по объёму инвестиций в основной капитал. Подписание Председателем Правительства РФ постановления о создании особой экономической зоны промышленно-производственного типа на территории области стало мощным катализатором привлечения инвестиций на Орловщину.

Особое внимание Андрей Клычков уделил успехам в агропромышленном комплексе региона. Он подчеркнул, что в 2018 году на полях Орловщины был собран рекордный урожай зерновых — 3 млн. 190 тыс. тонн. В этом году стоит задача — выйти на 3,6 млн. тонн зерна.

Ирина ВЕТРОВА

АКТУАЛЬНО

Появится ли орловская «Тройка»?

Число ДТП на орловских дорогах, а также количество пострадавших в них постепенно снижаются.

В УГИБДД УМВД России по Орловской области уверены: статистика улучшается благодаря увеличению размеров штрафов для водителей, а также ежедневной профилактической работе сотрудников госинспекции. Об этом шла речь на пресс-конференции, которую вчера провёл начальник ведомства Александр Коршунов.

По его данным, за отчётный период на 14 % снизилось число зарегистрированных ДТП, на 29 % — число погибших в них и на 8 % — число пострадавших. Уменьшилось количество наездов на пешеходов, ДТП с участием пьяных водителей, а также детей.

По мнению Коршунова, это связано с тем, что за минувшее время практически вдвое увеличились многие штрафы. Например, как только штраф для водителя за то, что он не пропустил пешехода, вырос с 500 рублей до 1000, количество таких происшествий моментально снизилось.

В 2019-м огорчали инспекторов не только водители, но и пешеходы. В регионе произошло 58 ДТП по вине пешеходов, 13 из них погибли.

В этом году значительно увеличилось число ДТП с общественным транспортом. По вине водителей произошло 23 ДТП, в которых 52 человека получили травмы.

Инспекторы всё чаще штрафуют водителей, которые перевозят людей больше, чем положено. И многие «маршрутки» теперь проезжают мимо остановок.

— Конечно, такими рейдами мы вызываем социальную напряжённость, но речь идёт о безопасности пассажиров, поэтому данную работу мы будем продолжать, — заявил Коршунов.

Также на пресс-конференции была затронута острая тема новой транспортной схемы. Главным автоинспектором региона оценил её появление как «прекрасный шаг в наведении порядка на орловских дорогах».

— Если люди будут точно знать, что автобус приедет через 20 минут, — всё будет нормально, — уверен Коршунов. — На мой взгляд, схема очень правильная. Но нельзя забывать и о том, что все связанные с ней позиции, например, количество автобусов, нужно обсуждать и корректировать.

Также он отметил, что без единого проездного билета новая схема работать не будет. Речь идёт о так называемых пересадочных узлах: по новой схеме орловцы практически не смогут передвигаться по городу без пересадок. Чтобы не платить дважды, и нужен тот самый единый проездной билет по типу московской «Тройки».

Екатерина АРТЮХОВА

«Прежде всего смотрю на то, как работник относится к технике, как обслуживает её. Техника, она хоть и не живая, а заботы и ухода требует не меньше живого существа.»

дому парню обретенная им профессия. С 1995 года Юрий Васильевич — главный инженер ООО «Речица». Слесари всех родов, токари, сварщики, водители, механизаторы со всеми возникающими в работе проблемами, вопросами и предложениями обращаются именно к Ревину. Его

бол — обязательно в каждый праздник. А потом, как водится, корпоративный шашлык на природе. Зимой работники «Речицы» устраивают турниры в спортзале местной школы. Благодаря бодрой организационной руке Ревина семейные династии ООО «Речица» уже второй год одержи-

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Слушай своё сердце

Наше сердце не любит ленивого лежания на диване, солёной еды и стресса

В редакции «Орловской правды» состоялась прямая линия с врачом-кардиологом областной клинической больницы, главным внештатным кардиологом Орловской области, врачом высшей категории Тamarой Николаевной Старых.

— В молодости у меня было низкое давление: 90 на 60. Теперь высокое. Всегда ли гипотония переходит в гипертонию?

Наталья Маркова, г. Орёл

— Не всегда, но довольно часто. Ведь с возрастом почти 40 % населения имеют артериальную гипертонию. Сосуды стареют и не становятся более эластичными. И у гипотоников с возрастом также перестраиваются и становятся жёсткими сосуды, что является причиной развития артериальной гипертонии.

— Какие физические нагрузки наиболее полезны для сердца?

Михаил, Верховский район

— Конечно, ходьба, в том числе спортивная и скандинавская. Очень полезно плавание, потому что нет нагрузки на позвоночник. А вообще любая физическая активность, которая вам по силам и в удовольствие, кроме элементов тяжёлой атлетики, благоприятно действует на сердце. Профессиональный спорт не относится к благоприятным для здоровья, так как он сопряжён с большими эмоциональными и физическими перегрузками.

— Иногда начинаю чувствовать сильный стук сердца, когда ложусь спать. Неприятное чувство. Это опасно?

Леонид Катков, г. Орёл

— Сначала надо выяснить, чем обусловлено неожиданное сильное сердцебиение. Перебои в работе сердца могут быть вызваны физическими нагрузками, стрессом, волнением. Если это единичные и короткие эпизоды, тогда ситуация, как правило, не является угрожающей.

Если же перебои в работе сердца происходят часто и длительно, даже в покое и без видимых причин, то необходимо провести обследование — провести суточный мониторинг сердца, который назначают врач-кардиолог или терапевт. Такое обследование поможет понять, насколько опасны нарушения ритма сердца у пациента и требуется ли лечение.

— Какие симптомы говорят о возможном инфаркте?

Виктор Фёдорович, г. Орёл

— Прежде всего — загрудинная боль. То есть боль посередине грудной клетки, как будто кто-то на неё на-



Фото Андрея Сасина

ступил. Боль может быть интенсивной, разрывающей, жгучей или давящей. В этот момент бывает и сильное сердцебиение, головокружение, ощущение страха. Иногда человек принимает такую боль за изжогу и начинает пить соду, а не вызывать скорую помощь.

Людей дезориентирует то, что боль локализована посередине груди, а не слева. В результате человек не вызывает вовремя скорую помощь...

— Что можно сделать до приезда скорой?

— Человек должен принять полусидячее положение, потому что в таких случаях оно физиологически самое удобное. Можно дать ему разжевать таблетку аспирина. Хорошо бы измерить давление, если есть возможность. При повышенном давлении можно принять нитроглицерин.

— Какая частота ударов сердца считается нормальной?

Лидия Ивановна, Орловский район

— В состоянии покоя нормой считается от 60 до 90 ударов в минуту. Но это не абсолютный показатель. Есть хорошо адаптированные люди, у которых нормой будет и 55 ударов в покое. Ночью у человека может снижаться ритм до 45 ударов в минуту. И это тоже норма.

— Мне 40 лет, у меня начальная стадия гипертонии. Начала заниматься фитнесом. Это не усугубит ситуацию?

Ольга Ерёмкина, г. Орёл



— Нет. Но вы должны сказать тренеру, что принимаете препарат от повышенного давления. И в вашем комплексе упражнений не должно быть интенсивных нагрузок и ни в коем случае элементов тяжёлой атлетики. И, конечно, обращайтесь внимание на своё самочувствие. Не надо работать на тренажёрах до утомления.

— Что особенно отчётливо действует на сердце?

Александр Тимофеевич, Орловский район

— Есть факторы риска, которые приводят к преждевременной смерти. Это повышенное давление, повышенный уровень холестерина, курение, недостаток фруктов и овощей, избыточная масса тела, избыточное употребление алкоголя и соли (норма — не более пяти граммов в день: это примерно чайная ложка без горки с учётом всех продуктов, которые содержат соль).

Не рекомендуются «лёгкие» углеводы: сахар, булочки, пирожки, пирож-

ные, печенье, конфеты, жирные сорта мяса и молочных продуктов, майонез, продукты, содержащие маргарин. Не желательны субпродукты, которые содержат много холестерина: почки, печень, мозги животных и другие. Также не рекомендуются крепкие бульоны.

И ещё — малоподвижный образ жизни и стресс тоже не нравятся нашему сердцу.

— Делают ли операции на сердце орловские доктора?

Екатерина Фёдорова, г. Орёл

— Конечно. На базе нашей областной клинической больницы выполняется коронароангиография. Это современное диагностическое исследование, которое с помощью контрастного вещества проверяет проходимость сосудов, питающих сердце.

Наши врачи делают ангиопластику и стентирование сосудов сердца. То есть восстанавливают проходимость сосудов без раскрытия грудной клетки и разрезов. Также про-

водят операции при нарушениях ритма и проводимости сердца, когда пациенту устанавливают кардиостимулятор.

— Я пью таблетки от артроза. Прочитала в Интернете, что они не сочетаются со многими таблетками от давления. Что же делать?

Елена Николаева, г. Орёл

— Верно. Препараты от артроза могут не давать работать таблеткам от повышенного давления. Поэтому, когда вы приходите к терапевту или кардиологу, обязательно говорите, что именно принимаете помимо медикаментов от давления.

— Мне 80 лет, и у меня мерцательная аритмия. Можно ли от неё вылечиться полностью и навсегда?

Галина Ивановна, г. Орёл

— Полного излечения не бывает. Молодым людям иногда предлагают операцию, если сказать проще — по «выжиганию того места, где завязывается аритмия». Но операция приносит положительный эффект только при отсутствии анатомических изменений сердца и не даёт гарантии пожизненного сохранения правильного ритма.

В преклонном возрасте бороться за сохранение ритма с помощью медикаментов или операции не только бесполезно, но и вредно. Были исследования, что эти методы не продлевают жизни. Вам надо делать профилактику основных осложнений, которые даёт аритмия. А для этого необходимо принимать антикоагулянты (препараты, препятствующие образованию тромбов. — Прим. авт.) и препараты, контролирующие частоту ритма. Конкретный препарат из этого ряда поможет подобрать врач-кардиолог или терапевт.

— Флюорография показала, что у меня «тень сердца расширена за счёт левых отделов». Что это значит?

Тамара Максимова, Орловский район

— С возрастом левые отделы могут стать расширенными. Чаще всего это связано с увеличением артериального давления. Необходимо дальнейшее обследование: провести суточный мониторинг или сделать УЗИ сердца, чтобы выяснить, насколько это опасно в вашем случае, и обсудить лечение с доктором.

— Можно ли лечиться от гипертонии массажем, иглоукалыванием или пиявками? Я больше верю в такие средства.

Виктория, г. Орёл

— Нет, этими процедурами от гипертонии не лечат.

Я понимаю, что нам хочется какого-то чудодейственного средства или волшебной таблетки, но пока такой чудо-таблетки не придумано. А с массажем надо быть очень осторожным, тем более пожилым, ведь массаж может быть даже опасным, так как костная система начинает перестраиваться.

В лечении от гипертонии главное — здоровый образ жизни плюс правильно подобранные препараты.

— Какое давление считается нормой?

Евгения, г. Орёл

— Нормой артериального давления для человека в любом возрасте считаются показатели не выше 139 на 89. Всё, что выше, это уже артериальная гипертония. Но артериальное давление нужно уметь измерять правильно.

— Прочитал в Интернете, что самые полезные продукты для сердца — с высоким содержанием калия: это бананы, курага, грецкие орехи, оливковое масло...

Александр, Орловский район

— Конечно, все эти продукты очень полезны для сердца. Но говорить огульно, что они полезны для всех сразу, неправильно. В последнее время, как это ни странно, мы сталкиваемся с тем, что у многих пациентов выявляется не низкий уровень калия в крови, а наоборот — повышенный. Часто это связано с возрастным нарушением функции почек. И в таком случае советы по кураге и бананам могут быть катастрофически неправильными.

Я не могу назвать один универсальный продукт, который будет полезным для всех сердечников. Но каждый день в рационе человека должно быть примерно 450 граммов овощей и фруктов. Причём овощей больше. Очень важно, чтобы в рационе было меньше солёного, жареного, жирного, сладкого.



— У моей мамы гипертония с очень высоким давлением. Значит ли, что и у меня будет гипертония?

Людмила, г. Орёл

— Наследственность имеет значение при гипертонии. Но это совсем не значит, что и вы будете страдать этим заболеванием. Просто вам необходимо более внимательно относиться к профилактике и контролировать артериальное давление. Это отсутствие вредных привычек, правильное питание, адекватная физическая активность, нужно стараться не допускать лишнего веса и спокойнее реагировать на стресс, посещать врача и контролировать лабораторные показатели крови.

Ирина ПОЧИТАЛИНА

	ПЕРВЫЙ		МАТЧ ТВ		РОССИЯ-К		ОТР		ИСТОКИ — РЕН ТВ		ТВ-3		ЗВЕЗДА		СТС		ТВ ЦЕНТР		ТНТ		ДОМАШНИЙ
05.00, 09.00, 09.55, 10.35, 12.00, 12.15, 15.15, 16.00, 18.00, 18.35, 19.45, 21.00, 21.30, 23.25, 00.00	09.25 Телеканал «Доброе утро» 05.00 Новости Модный приговор 6+ Жить здорово! 16+ 15.00 Новости (с субтитрами) 17.00, 01.00, 03.05 Время покажет 16+ Давай поженимся! 16+ Мужское/Женское 16+ Вечерние новости (с субтитрами) 05.35 На самом деле 16+ Путь говорят 16+ Время Т/с «Отчаянные» 16+ Вечерний Ургант 16+ Познер 16+	06.00 Волейбол. Россия — США. Кубок мира. Мужчины 06.55, 08.55, 11.00, 13.35, 16.50, 19.55 Новости 07.00, 11.05, 13.40, 16.55, 20.00, 00.45 Все на матч! 09.00 Футбол. Словения — Австрия. Чемпионат Европы 2020 г. 11.35 Футбол. Эстония — Германия. Чемпионат Европы 2020 г. 14.30 Олимпийский турнир 0+ Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины. Прямая трансляция из Москвы 16.30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным 12+ 17.35 Футбол. Кипр — Россия. Чемпионат Европы 2020 г. 19.35 Олимпийский турнир 0+ 20.30 Специальный репортаж 12+ 21.00 Все на футбол! 12+ 21.40 Футбол. Украина — Португалия. Чемпионат Европы 2020 г. 23.40 Олимпийский турнир 0+ 01.15 Футбол. Болгария — Англия. Чемпионат Европы 2020 г. 03.15 Олимпийский турнир 0+ 05.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финалы. Трансляция из Улан-Удэ 0+ Команда мечты 12+	06.00 Волейбол. Россия — США. Кубок мира. Мужчины 06.55, 08.55, 11.00, 13.35, 16.50, 19.55 Новости 07.00, 11.05, 13.40, 16.55, 20.00, 00.45 Все на матч! 09.00 Футбол. Словения — Австрия. Чемпионат Европы 2020 г. 11.35 Футбол. Эстония — Германия. Чемпионат Европы 2020 г. 14.30 Олимпийский турнир 0+ Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины. Прямая трансляция из Москвы 16.30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным 12+ 17.35 Футбол. Кипр — Россия. Чемпионат Европы 2020 г. 19.35 Олимпийский турнир 0+ 20.30 Специальный репортаж 12+ 21.00 Все на футбол! 12+ 21.40 Футбол. Украина — Португалия. Чемпионат Европы 2020 г. 23.40 Олимпийский турнир 0+ 01.15 Футбол. Болгария — Англия. Чемпионат Европы 2020 г. 03.15 Олимпийский турнир 0+ 05.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финалы. Трансляция из Улан-Удэ 0+ Команда мечты 12+	00.00, 01.10, 01.40, 02.15, 02.45, 03.25, 03.50, 04.20 Т/с «Детективы» 16+ РОССИЯ-К 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры» Д/с «Пешком» Д/с «Маленькие секреты великих картин» 20.50 Д/ф «Елизавета Первая и ее враги» 08.20, 08.30, 09.00, 10.00, 10.15, 11.10, 12.30, 13.15, 14.10, 15.10, 16.10, 16.25, 17.40, 19.45, 20.05, 20.30, 21.30, 23.50, 02.40 КАРУСЕЛЬ 05.00 М/с «Ранние пташки» «Машины сказки», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки» 0+ 07.30 Чик-зарядка 0+ С добрым утром, малыши!» 0+ 07.35 М/с «Хэтчimals. Приключения в Хэтчиполии» 0+ 07.40 М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+ 08.20 М/с «Три кота» 0+ 09.15 М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 0+ 09.20 «Лаборатория. Маленькие исследователи» 0+ 09.40 М/с «Семейка бегемотов» 0+ 09.50 М/ф «38 полугаев» 0+ 10.35 М/с «Суперкрылья. Миссия выполнима» 0+ 11.00 М/с «Финг» 0+ 11.20 М/с «Говорящий Том. Герои» 0+ 11.30 М/с «Домики» 0+ 12.15 М/с «Тюбят Атлон» 6+ 12.45 М/с «Трансформеры. Боты-спасатели» 6+ 13.10 М/с «Фиксики» 0+ 14.00 М/с «Навигатор. Новости» 0+ 14.10 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+ 15.40 «Зеленый проект» 0+ 16.10 М/с «Мир Винкс» 6+ 16.35 М/с «Подружки-супергерои» 6+ 17.10 М/с «Шопкинс» 0+ 17.15 М/с «Лео и Тиг» 0+ 18.20 М/с «Оранжевая королева» 0+ 18.45 М/с «Радужный мир Руби» 0+ 19.30 М/с «Ми-ми-мишки» 0+	20.15 М/с «44 котёнка» 0+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+ 20.45 М/с «Щенячий патруль» 0+ 22.00 М/с «Эволюция черепашек-ниндзя» 6+ 22.30 М/с «Ниндзяго» 6+ 23.15 М/с «LBX. Битвы маленьких гигантов» 12+ 23.35 «Ералаш» 6+ 23.35 М/с «Малыши-прыгуши» 0+ 01.00 М/с «СамСам» 6+ 02.00 М/с «Всё о Розы» 0+ 03.15 М/с «Смурфики» 0+ 04.10 ОТР 04.00, 07.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.15, 17.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости 04.15, 17.25 Т/с «Доктор Мартин» 12+ 05.10, 18.10 Д/ф «Мартин Клуно. Молчаливая сила лошадей» 12+ 06.00, 09.00, 15.15 «Аллендэр» 12+ 06.30 «Домашние животные» с Григорием Манёвым 12+ 07.15 «5 минут для размышлений» 12+ 07.20, 23.00 Т/с «Вызов» 12+ 09.30, 15.45, 02.40 Д/с «В поисках затонувших кораблей» 12+ 10.15, 01.55 Д/ф «Безымянная звезда Михаила Козакова» 12+ 11.05, 22.05, 03.05 «ПравДа?» 12+ 12.05, 13.20, 19.00, 20.25 ОТРАЖЕНИЕ 16.20, 01.15 «Вспомнить всё» 12+ 16.45 «Среда обитания» 12+ 17.05 М/ф «Сказка старого дуба» 0+ 17.15 М/ф «Машенькин концерт» 0+ 00.30 «Истинная роль» 12+ 01.40 «Живое русское слово» 12+ ТВЦ 06.00 «Настроение» 08.05, 08.15 «Ералаш» 6+ 10.00 Д/ф «Михаил Козаков. Почти семейная драма» 12+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 00.55 Т/с «Коломбо» 12+ 13.40 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+ 17.00 «Естественный отбор» 12+ 18.10 Т/с «Неразкрытый талант» 12+ 22.30 «После потопы». Спецрепортаж 16+ 23.05, 04.05 «Знак качества» 16+ 23.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+ 02.45 «Прощание, Виталий Соломин» 16+ 03.35 «10 самых...» 16+ 04.55 Д/ф «Проклятие рода Бухто» 12+	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+ 06.00 «Документальный проект» 16+ 07.00, 12.30 Орел. Оперативный эфир. Обзор недели 16+ 07.30 «С бодрым утром!» 16+ 08.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ 09.00, 04.30 Засекреченные списки с Тимофеем Баженовым 16+ 11.00, 16.00 «Информационная программа 112» 16+ 13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным 16+ 14.00 «Невероятно интересные истории» 16+ 15.00 Документальный спецпроект 16+ 17.00, 03.45 «Тайны Чапман» 16+ 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+ 19.00 Орел. Оперативный эфир 16+ 20.00 Х/ф «Железный человек-3» 12+ 22.30 «Водить по-русски» 16+ 23.30 «Неизвестная история» 16+ 00.30 Х/ф «В лабиринте гриззли» 16+ 02.00 Х/ф «Майкл» 12+ СТС 06.00, 06.25 «Ералаш» 0+ 05.30 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+ 07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 07.30 «Уральские пельмени» 16+ 08.40 Х/ф «Чемпион» 0+ 11.05 Х/ф «Восхождение Юпитер» 16+ 13.40 М/ф «Гадкий я» 6+ 13.55 Х/ф «Конг. Остров черепа» 16+ 17.55 Т/с «Сеня-Федя» 16+ 19.00 Т/с «Дылды» 16+ 20.00 Х/ф «Форсаж-4» 16+ 22.05 Х/ф «Ведьмина гора» 12+ 01.05 Х/ф «Джунглер» 0+ 03.05 «Супермачочка» 16+ 03.50 Т/с «Молодежка» 16+ Д 06.30, 06.40, 07.05, 08.05, 09.10, 10.10, 12.15, 14.05 06.20 «Удачная покупка» 16+ «б кадров» 16+ 05.35 «По делам несовершеннолетних» 16+ 04.45 «Лест на отцовство» 16+ 03.05 Д/с «Реальная мистика» 16+ 01.35 Д/с «Понять. Простить» 16+ 01.05 Д/с «Порча» 16+	14.35 Х/ф «Лучик» 16+ 19.00 Х/ф «Референт» 16+ 23.00 Т/с «Татьянина ночь» 16+ ТВ-3 06.00 Мультфильмы 0+ 09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Д/с «Слепая» 16+ 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка» 16+ 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 17.00 «Знаки судьбы» 12+ 18.40, 19.30, 20.25 Т/с «Менталист» 17+ 21.15, 23.00 Т/с «Напарницы» 12+ 01.00, 02.00, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Д/с «Тайные знаки» 12+ ЗВЕЗДА 06.00 Сегодня утром 12+ 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 08.25, 10.05 Х/ф «Днепровский рубеж» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 11.35, 13.20, 14.05 Т/с «Смерш. Камера смертников» 16+ 16.20, 21.25 «Открытый эфир» 12+ 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 18.50 Д/с «Освобождая Родину» 12+ 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным 12+ 20.25 «Загадки века» с Сергеем Медведевым 12+ 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной 12+ 23.40 Х/ф «Похищение «Савойи» 12+ 01.30 Х/ф «Урок жизни» 12+ 03.20 Х/ф «Кромовъ» 16+ 05.15 Д/с «Прекрасный полк» 12+ ТНТ 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold 16+ 09.00 Дом-2. Lite 16+ 10.15 Дом-2. Остров любви 16+ 11.30 «Бородина против Бузовой» 16+ 12.30 «Спаси свою любовь» 16+ 13.30 «Ланцы» 16+ 15.35, 16.00, 16.30 Т/с «Универ» 16+ 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» 16+ 19.00 Т/с «Полиция в рублевки» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «Трида» 16+ 21.00 Две логики? 16+ 22.00 Однажды в России 16+ 23.00 Дом-2. Город любви 16+ 00.05 Дом-2. После заката 16+ 01.05, 02.05 «Stand Up» 16+ 03.00, 03.55, 04.45 «Открытый микрофон» 16+ 05.35, 06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+														
	РОССИЯ-1		5 КАНАЛ		РОССИЯ-К		ОТР		ИСТОКИ — РЕН ТВ		ТВ-3		ЗВЕЗДА		СТС		ТВ ЦЕНТР		ТНТ		ДОМАШНИЙ
05.00, 09.00, 09.55, 10.35, 12.00, 12.15, 15.15, 16.00, 18.00, 18.35, 19.45, 21.00, 21.30, 23.25, 00.00	09.25 Утро России 11.00, 14.00, 20.00 Вести О самом главном 12+ 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+ 18.50 «б6 минут» 12+ Кто против? 12+ Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ Т/с «Холодные берега» 16+ «Вечер» с Владимиром Соловьёвым 12+ Т/с «Екатерина. Взлёт» 12+ Т/с «Семейный детектив» 12+	06.00 Волейбол. Россия — США. Кубок мира. Мужчины 06.55, 08.55, 11.00, 13.35, 16.50, 19.55 Новости 07.00, 11.05, 13.40, 16.55, 20.00, 00.45 Все на матч! 09.00 Футбол. Словения — Австрия. Чемпионат Европы 2020 г. 11.35 Футбол. Эстония — Германия. Чемпионат Европы 2020 г. 14.30 Олимпийский турнир 0+ Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины. Прямая трансляция из Москвы 16.30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным 12+ 17.35 Футбол. Кипр — Россия. Чемпионат Европы 2020 г. 19.35 Олимпийский турнир 0+ 20.30 Специальный репортаж 12+ 21.00 Все на футбол! 12+ 21.40 Футбол. Украина — Португалия. Чемпионат Европы 2020 г. 23.40 Олимпийский турнир 0+ 01.15 Футбол. Болгария — Англия. Чемпионат Европы 2020 г. 03.15 Олимпийский турнир 0+ 05.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финалы. Трансляция из Улан-Удэ 0+ Команда мечты 12+	06.00 Волейбол. Россия — США. Кубок мира. Мужчины 06.55, 08.55, 11.00, 13.35, 16.50, 19.55 Новости 07.00, 11.05, 13.40, 16.55, 20.00, 00.45 Все на матч! 09.00 Футбол. Словения — Австрия. Чемпионат Европы 2020 г. 11.35 Футбол. Эстония — Германия. Чемпионат Европы 2020 г. 14.30 Олимпийский турнир 0+ Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины. Прямая трансляция из Москвы 16.30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным 12+ 17.35 Футбол. Кипр — Россия. Чемпионат Европы 2020 г. 19.35 Олимпийский турнир 0+ 20.30 Специальный репортаж 12+ 21.00 Все на футбол! 12+ 21.40 Футбол. Украина — Португалия. Чемпионат Европы 2020 г. 23.40 Олимпийский турнир 0+ 01.15 Футбол. Болгария — Англия. Чемпионат Европы 2020 г. 03.15 Олимпийский турнир 0+ 05.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финалы. Трансляция из Улан-Удэ 0+ Команда мечты 12+	00.00, 01.10, 01.40, 02.15, 02.45, 03.25, 03.50, 04.20 Т/с «Детективы» 16+ РОССИЯ-К 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры» Д/с «Пешком» Д/с «Маленькие секреты великих картин» 20.50 Д/ф «Елизавета Первая и ее враги» 08.20, 08.30, 09.00, 10.00, 10.15, 11.10, 12.30, 13.15, 14.10, 15.10, 16.10, 16.25, 17.40, 19.45, 20.05, 20.30, 21.30, 23.50, 02.40 КАРУСЕЛЬ 05.00 М/с «Ранние пташки» «Машины сказки», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки» 0+ 07.30 Чик-зарядка 0+ С добрым утром, малыши!» 0+ 07.35 М/с «Хэтчimals. Приключения в Хэтчиполии» 0+ 07.40 М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+ 08.20 М/с «Три кота» 0+ 09.15 М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 0+ 09.20 «Лаборатория. Маленькие исследователи» 0+ 09.40 М/с «Семейка бегемотов» 0+ 09.50 М/ф «38 полугаев» 0+ 10.35 М/с «Суперкрылья. Миссия выполнима» 0+ 11.00 М/с «Финг» 0+ 11.20 М/с «Говорящий Том. Герои» 0+ 11.30 М/с «Домики» 0+ 12.15 М/с «Тюбят Атлон» 6+ 12.45 М/с «Трансформеры. Боты-спасатели» 6+ 13.10 М/с «Фиксики» 0+ 14.00 М/с «Навигатор. Новости» 0+ 14.10 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+ 15.40 «Зеленый проект» 0+ 16.10 М/с «Мир Винкс» 6+ 16.35 М/с «Подружки-супергерои» 6+ 17.10 М/с «Шопкинс» 0+ 17.15 М/с «Лео и Тиг» 0+ 18.20 М/с «Оранжевая королева» 0+ 18.45 М/с «Радужный мир Руби» 0+ 19.30 М/с «Ми-ми-мишки» 0+	20.15 М/с «44 котёнка» 0+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+ 20.45 М/с «Щенячий патруль» 0+ 22.00 М/с «Эволюция черепашек-ниндзя» 6+ 22.30 М/с «Ниндзяго» 6+ 23.15 М/с «LBX. Битвы маленьких гигантов» 12+ 23.35 «Ералаш» 6+ 23.35 М/с «Малыши-прыгуши» 0+ 01.00 М/с «СамСам» 6+ 02.00 М/с «Всё о Розы» 0+ 03.15 М/с «Смурфики» 0+ 04.10 ОТР 04.00, 07.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.15, 17.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости 04.15, 17.25 Т/с «Доктор Мартин» 12+ 05.10, 18.10 Д/ф «Мартин Клуно. Молчаливая сила лошадей» 12+ 06.00, 09.00, 15.15 «Аллендэр» 12+ 06.30 «Домашние животные» с Григорием Манёвым 12+ 07.15 «5 минут для размышлений» 12+ 07.20, 23.00 Т/с «Вызов» 12+ 09.30, 15.45, 02.40 Д/с «В поисках затонувших кораблей» 12+ 10.15, 01.55 Д/ф «Безымянная звезда Михаила Козакова» 12+ 11.05, 22.05, 03.05 «ПравДа?» 12+ 12.05, 13.20, 19.00, 20.25 ОТРАЖЕНИЕ 16.20, 01.15 «Вспомнить всё» 12+ 16.45 «Среда обитания» 12+ 17.05 М/ф «Сказка старого дуба» 0+ 17.15 М/ф «Машенькин концерт» 0+ 00.30 «Истинная роль» 12+ 01.40 «Живое русское слово» 12+ ТВЦ 06.00 «Настроение» 08.05, 08.15 «Ералаш» 6+ 10.00 Д/ф «Михаил Козаков. Почти семейная драма» 12+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 00.55 Т/с «Коломбо» 12+ 13.40 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+ 17.00 «Естественный отбор» 12+ 18.10 Т/с «Неразкрытый талант» 12+ 22.30 «После потопы». Спецрепортаж 16+ 23.05, 04.05 «Знак качества» 16+ 23.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+ 02.45 «Прощание, Виталий Соломин» 16+ 03.35 «10 самых...» 16+ 04.55 Д/ф «Проклятие рода Бухто» 12+	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+ 06.00 «Документальный проект» 16+ 07.00, 12.30 Орел. Оперативный эфир. Обзор недели 16+ 07.30 «С бодрым утром!» 16+ 08.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ 09.00, 04.30 Засекреченные списки с Тимофеем Баженовым 16+ 11.00, 16.00 «Информационная программа 112» 16+ 13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным 16+ 14.00 «Невероятно интересные истории» 16+ 15.00 Документальный спецпроект 16+ 17.00, 03.45 «Тайны Чапман» 16+ 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+ 19.00 Орел. Оперативный эфир 16+ 20.00 Х/ф «Железный человек-3» 12+ 22.30 «Водить по-русски» 16+ 23.30 «Неизвестная история» 16+ 00.30 Х/ф «В лабиринте гриззли» 16+ 02.00 Х/ф «Майкл» 12+ СТС 06.00, 06.25 «Ералаш» 0+ 05.30 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+ 07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 07.30 «Уральские пельмени» 16+ 08.40 Х/ф «Чемпион» 0+ 11.05 Х/ф «Восхождение Юпитер» 16+ 13.40 М/ф «Гадкий я» 6+ 13.55 Х/ф «Конг. Остров черепа» 16+ 17.55 Т/с «Сеня-Федя» 16+ 19.00 Т/с «Дылды» 16+ 20.00 Х/ф «Форсаж-4» 16+ 22.05 Х/ф «Ведьмина гора» 12+ 01.05 Х/ф «Джунглер» 0+ 03.05 «Супермачочка» 16+ 03.50 Т/с «Молодежка» 16+ Д 06.30, 06.40, 07.05, 08.05, 09.10, 10.10, 12.15, 14.05 06.20 «Удачная покупка» 16+ «б кадров» 16+ 05.35 «По делам несовершеннолетних» 16+ 04.45 «Лест на отцовство» 16+ 03.05 Д/с «Реальная мистика» 16+ 01.35 Д/с «Понять. Простить» 16+ 01.05 Д/с «Порча» 16+	14.35 Х/ф «Лучик» 16+ 19.00 Х/ф «Референт» 16+ 23.00 Т/с «Татьянина ночь» 16+ ТВ-3 06.00 Мультфильмы 0+ 09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Д/с «Слепая» 16+ 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка» 16+ 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 17.00 «Знаки судьбы» 12+ 18.40, 19.30, 20.25 Т/с «Менталист» 17+ 21.15, 23.00 Т/с «Напарницы» 12+ 01.00, 02.00, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Д/с «Тайные знаки» 12+ ЗВЕЗДА 06.00 Сегодня утром 12+ 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 08.25, 10.05 Х/ф «Днепровский рубеж» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 11.35, 13.20, 14.05 Т/с «Смерш. Камера смертников» 16+ 16.20, 21.25 «Открытый эфир» 12+ 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 18.50 Д/с «Освобождая Родину» 12+ 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным 12+ 20.25 «Загадки века» с Сергеем Медведевым 12+ 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной 12+ 23.40 Х/ф «Похищение «Савойи» 12+ 01.30 Х/ф «Урок жизни» 12+ 03.20 Х/ф «Кромовъ» 16+ 05.15 Д/с «Прекрасный полк» 12+ ТНТ 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold 16+ 09.00 Дом-2. Lite 16+ 10.15 Дом-2. Остров любви 16+ 11.30 «Бородина против Бузовой» 16+ 12.30 «Спаси свою любовь» 16+ 13.30 «Ланцы» 16+ 15.35, 16.00, 16.30 Т/с «Универ» 16+ 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» 16+ 19.00 Т/с «Полиция в рублевки» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «Трида» 16+ 21.00 Две логики? 16+ 22.00 Однажды в России 16+ 23.00 Дом-2. Город любви 16+ 00.05 Дом-2. После заката 16+ 01.05, 02.05 «Stand Up» 16+ 03.00, 03.55, 04.45 «Открытый микрофон» 16+ 05.35, 06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+														

 ПЕРВЫЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	01.10, 01.50, 02.05, 02.55, 03.35, 04.05, 04.30 Т/с «Детективы» 16+	16.35 М/с «Подружки-супергерои» 6+	 ИСТОКИ — РЕН ТВ	 ТВ-3
05.00, 09.00, 09.55, 10.55, 12.00, 12.15, 15.15, 16.00, 18.00, 18.35, 19.45, 21.00, 21.30, 23.25	06.00, 06.30, 07.00, 07.05, 07.55, 10.30, 12.30, 13.25, 14.30, 17.05, 17.35, 18.30, 21.40, 00.10, 02.00	06.30, 06.35, 07.05, 07.55, 08.20, 08.30, 09.00, 09.15, 10.15, 11.10, 12.00, 12.30, 13.15, 13.45, 15.10, 15.40, 16.25, 17.40, 19.45, 20.30, 21.40, 23.50, 01.15, 02.00	17.10, 17.15, 18.20, 18.45, 19.30, 20.15, 20.30, 20.45, 22.00, 22.30, 23.15, 23.35, 01.00, 02.00, 03.15, 04.10	05.00, 06.00, 07.00, 07.30, 08.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.30	06.00, 09.20, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.40, 21.15, 23.00, 02.15
 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ	МАТЧ ТВ	01.10, 01.50, 02.05, 02.55, 03.35, 04.05, 04.30 Т/с «Детективы» 16+	16.35 М/с «Подружки-супергерои» 6+	 ИСТОКИ — РЕН ТВ	 ТВ-3
07.00, 07.30, 07.55, 08.00, 08.15, 09.15, 09.40, 10.30, 11.25, 13.30, 15.00, 15.25, 16.15, 17.00, 19.55, 20.15, 21.15	06.00, 06.30, 07.00, 07.05, 07.55, 10.30, 12.30, 13.25, 14.30, 17.05, 17.35, 18.30, 21.40, 00.10, 02.00	06.30, 06.35, 07.05, 07.55, 08.20, 08.30, 09.00, 09.15, 10.15, 11.10, 12.00, 12.30, 13.15, 13.45, 15.10, 15.40, 16.25, 17.40, 19.45, 20.30, 21.40, 23.50, 01.15, 02.00	17.10, 17.15, 18.20, 18.45, 19.30, 20.15, 20.30, 20.45, 22.00, 22.30, 23.15, 23.35, 01.00, 02.00, 03.15, 04.10	05.00, 06.00, 07.00, 07.30, 08.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.30	06.00, 09.20, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.40, 21.15, 23.00, 02.15
 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ	МАТЧ ТВ	01.10, 01.50, 02.05, 02.55, 03.35, 04.05, 04.30 Т/с «Детективы» 16+	16.35 М/с «Подружки-супергерои» 6+	 ИСТОКИ — РЕН ТВ	 ТВ-3
07.00, 07.30, 07.55, 08.00, 08.15, 09.15, 09.40, 10.30, 11.25, 13.30, 15.00, 15.25, 16.15, 17.00, 19.55, 20.15, 21.15	06.00, 06.30, 07.00, 07.05, 07.55, 10.30, 12.30, 13.25, 14.30, 17.05, 17.35, 18.30, 21.40, 00.10, 02.00	06.30, 06.35, 07.05, 07.55, 08.20, 08.30, 09.00, 09.15, 10.15, 11.10, 12.00, 12.30, 13.15, 13.45, 15.10, 15.40, 16.25, 17.40, 19.45, 20.30, 21.40, 23.50, 01.15, 02.00	17.10, 17.15, 18.20, 18.45, 19.30, 20.15, 20.30, 20.45, 22.00, 22.30, 23.15, 23.35, 01.00, 02.00, 03.15, 04.10	05.00, 06.00, 07.00, 07.30, 08.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.30	06.00, 09.20, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.40, 21.15, 23.00, 02.15
 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ	МАТЧ ТВ	01.10, 01.50, 02.05, 02.55, 03.35, 04.05, 04.30 Т/с «Детективы» 16+	16.35 М/с «Подружки-супергерои» 6+	 ИСТОКИ — РЕН ТВ	 ТВ-3
07.00, 07.30, 07.55, 08.00, 08.15, 09.15, 09.40, 10.30, 11.25, 13.30, 15.00, 15.25, 16.15, 17.00, 19.55, 20.15, 21.15	06.00, 06.30, 07.00, 07.05, 07.55, 10.30, 12.30, 13.25, 14.30, 17.05, 17.35, 18.30, 21.40, 00.10, 02.00	06.30, 06.35, 07.05, 07.55, 08.20, 08.30, 09.00, 09.15, 10.15, 11.10, 12.00, 12.30, 13.15, 13.45, 15.10, 15.40, 16.25, 17.40, 19.45, 20.30, 21.40, 23.50, 01.15, 02.00	17.10, 17.15, 18.20, 18.45, 19.30, 20.15, 20.30, 20.45, 22.00, 22.30, 23.15, 23.35, 01.00, 02.00, 03.15, 04.10	05.00, 06.00, 07.00, 07.30, 08.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.30	06.00, 09.20, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.40, 21.15, 23.00, 02.15
 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ	МАТЧ ТВ	01.10, 01.50, 02.05, 02.55, 03.35, 04.05, 04.30 Т/с «Детективы» 16+	16.35 М/с «Подружки-супергерои» 6+	 ИСТОКИ — РЕН ТВ	 ТВ-3
07.00, 07.30, 07.55, 08.00, 08.15, 09.15, 09.40, 10.30, 11.25, 13.30, 15.00, 15.25, 16.15, 17.00, 19.55, 20.15, 21.15	06.00, 06.30, 07.00, 07.05, 07.55, 10.30, 12.30, 13.25, 14.30, 17.05, 17.35, 18.30, 21.40, 00.10, 02.00	06.30, 06.35, 07.05, 07.55, 08.20, 08.30, 09.00, 09.15, 10.15, 11.10, 12.00, 12.30, 13.15, 13.45, 15.10, 15.40, 16.25, 17.40, 19.45, 20.30, 21.40, 23.50, 01.15, 02.00	17.10, 17.15, 18.20, 18.45, 19.30, 20.15, 20.30, 20.45, 22.00, 22.30, 23.15, 23.35, 01.00, 02.00, 03.15, 04.10	05.00, 06.00, 07.00, 07.30, 08.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.30	06.00, 09.20, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.40, 21.15, 23.00, 02.15
 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ	МАТЧ ТВ	01.10, 01.50, 02.05, 02.55, 03.35, 04.05, 04.30 Т/с «Детективы» 16+	16.35 М/с «Подружки-супергерои» 6+	 ИСТОКИ — РЕН ТВ	 ТВ-3
07.00, 07.30, 07.55, 08.00, 08.15, 09.15, 09.40, 10.30, 11.25, 13.30, 15.00, 15.25, 16.15, 17.00, 19.55, 20.15, 21.15	06.00, 06.30, 07.00, 07.05, 07.55, 10.30, 12.30, 13.25, 14.30, 17.05, 17.35, 18.30, 21.40, 00.10, 02.00	06.30, 06.35, 07.05, 07.55, 08.20, 08.30, 09.00, 09.15, 10.15, 11.10, 12.00, 12.30, 13.15, 13.45, 15.10, 15.40, 16.25, 17.40, 19.45, 20.30, 21.40, 23.50, 01.15, 02.00	17.10, 17.15, 18.20, 18.45, 19.30, 20.15, 20.30, 20.45, 22.00, 22.30, 23.15, 23.35, 01.00, 02.00, 03.15, 04.10	05.00, 06.00, 07.00, 07.30, 08.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.30	06.00, 09.20, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.40, 21.15, 23.00, 02.15
 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ	МАТЧ ТВ	01.10, 01.50, 02.05, 02.55, 03.35, 04.05, 04.30 Т/с «Детективы» 16+	16.35 М/с «Подружки-супергерои» 6+	 ИСТОКИ — РЕН ТВ	 ТВ-3
07.00, 07.30, 07.55, 08.00, 08.15, 09.15, 09.40, 10.30, 11.25, 13.30, 15.00, 15.25, 16.15, 17.00, 19.55, 20.15, 21.15	06.00, 06.30, 07.00, 07.05, 07.55, 10.30, 12.30, 13.25, 14.30, 17.05, 17.35, 18.30, 21.40, 00.10, 02.00	06.30, 06.35, 07.05, 07.55, 08.20, 08.30, 09.00, 09.15, 10.15, 11.10, 12.00, 12.30, 13.15, 13.45, 15.10, 15.40, 16.25, 17.40, 19.45, 20.30, 21.40, 23.50, 01.15, 02.00	17.10, 17.15, 18.20, 18.45, 19.30, 20.15, 20.30, 20.45, 22.00, 22.30, 23.15, 23.35, 01.00, 02.00, 03.15, 04.10	05.00, 06.00, 07.00, 07.30, 08.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.30	06.00, 09.20, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.40, 21.15, 23.00, 02.15
 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ	МАТЧ ТВ	01.10, 01.50, 02.05, 02.55, 03.35, 04.05, 04.30 Т/с «Детективы» 16+	16.35 М/с «Подружки-супергерои» 6+	 ИСТОКИ — РЕН ТВ	 ТВ-3
07.00, 07.30, 07.55, 08.00, 08.15, 09.15, 09.40, 10.30, 11.25, 13.30, 15.00, 15.25, 16.15, 17.00, 19.55, 20.15, 21.15	06.00, 06.30, 07.00, 07.05, 07.55, 10.30, 12.30, 13.25, 14.30, 17.05, 17.35, 18.30, 21.40, 00.10, 02.00	06.30, 06.35, 07.05, 07.55, 08.20, 08.30, 09.00, 09.15, 10.15, 11.10, 12.00, 12.30, 13.15, 13.45, 15.10, 15.40, 16.25, 17.40, 19.45, 20.30, 21.40, 23.50, 01.15, 02.00	17.10, 17.15, 18.20, 18.45, 19.30, 20.15, 20.30, 20.45, 22.00, 22.30, 23.15, 23.35, 01.00, 02.00, 03.15, 04.10	05.00, 06.00, 07.00, 07.30, 08.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.30	06.00, 09.20, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.40, 21.15, 23.00, 02.15
 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ	МАТЧ ТВ	01.10, 01.50, 02.05, 02.55, 03.35, 04.05, 04.30 Т/с «Детективы» 16+	16.35 М/с «Подружки-супергерои» 6+	 ИСТОКИ — РЕН ТВ	 ТВ-3
07.00, 07.30, 07.55, 08.00, 08.15, 09.15, 09.40, 10.30, 11.25, 13.30, 15.00, 15.25, 16.15, 17.00, 19.55, 20.15, 21.15	06.00, 06.30, 07.00, 07.05, 07.55, 10.30, 12.30, 13.25, 14.30, 17.05, 17.35, 18.30, 21.40, 00.10, 02.00	06.30, 06.35, 07.05, 07.55, 08.20, 08.30, 09.00, 09.15, 10.15, 11.10, 12.00, 12.30, 13.15, 13.45, 15.10, 15.40, 16.25, 17.40, 19.45, 20.30, 21.40, 23.50, 01.15, 02.00	17.10, 17.15, 18.20, 18.45, 19.30, 20.15, 20.30, 20.45, 22.00, 22.30, 23.15, 23.35, 01.00, 02.00, 03.15, 04.10	05.00, 06.00, 07.00, 07.30, 08.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.30	06.00, 09.20, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.40, 21.15, 23.00, 02.15
 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ	МАТЧ ТВ	01.10, 01.50, 02.05, 02.55, 03.35, 04.05, 04.30 Т/с «Детективы» 16+	16.35 М/с «Подружки-супергерои» 6+	 ИСТОКИ — РЕН ТВ	 ТВ-3
07.00, 07.30, 07.55, 08.00, 08.15, 09.15, 09.40, 10.30, 11.25, 13.30, 15.00, 15.25, 16.15, 17.00, 19.55, 20.15, 21.15	06.00, 06.30, 07.00, 07.05, 07.55, 10.30, 12.30, 13.25, 14.30, 17.05, 17.35, 18.30, 21.40, 00.10, 02.00	06.30, 06.35, 07.05, 07.55, 08.20, 08.30, 09.00, 09.15, 10.15, 11.10, 12.00, 12.30, 13.15, 13.45, 15.10, 15.40, 16.25, 17.40, 19.45, 20.30, 21.40, 23.50, 01.15, 02.00	17.10, 17.15, 18.20, 18.45, 19.30, 20.15, 20.30, 20.45, 22.00, 22.30, 23.15, 23.35, 01.00, 02.00, 03.15, 04.10	05.00, 06.00, 07.00, 07.30, 08.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.30	06.00, 09.20, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.40, 21.15, 23.00, 02.15
 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ	МАТЧ ТВ	01.10, 01.50, 02.05, 02.55, 03.35, 04.05, 04.30 Т/с «Детективы» 16+	16.35 М/с «Подружки-супергерои» 6+	 ИСТОКИ — РЕН ТВ	 ТВ-3
07.00, 07.30, 07.55, 08.00, 08.15, 09.15, 09.40, 10.30, 11.25, 13.30, 15.00, 15.25, 16.15, 17.00, 19.55, 20.15, 21.15	06.00, 06.30, 07.00, 07.05, 07.55, 10.30, 12.30, 13.25, 14.30, 17.05, 17.35, 18.30, 21.40, 00.10, 02.00	06.30, 06.35, 07.05, 07.55, 08.20, 08.30, 09.00, 09.15, 10.15, 11.10, 12.00, 12.30, 13.15, 13.45, 15.10, 15.40, 16.25, 17.40, 19.45, 20.30, 21.40, 23.50, 01.15, 02.00	17.10, 17.15, 18.20, 18.45, 19.30, 20.15, 20.30, 20.45, 22.00, 22.30, 23.15, 23.35, 01.00, 02.00, 03.15, 04.10	05.00, 06.00, 07.00, 07.30, 08.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.30	06.00, 09.20, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.40, 21.15, 23.00, 02.15
 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ	МАТЧ ТВ	01.10, 01.50, 02.05, 02.55, 03.35, 04.05, 04.30 Т/с «Детективы» 16+	16.35 М/с «Подружки-супергерои» 6+	 ИСТОКИ — РЕН ТВ	 ТВ-3
07.00, 07.30, 07.55, 08.00, 08.15, 09.15, 09.40, 10.30, 11.25, 13.30, 15.00, 15.25, 16.15, 17.00, 19.55, 20.15, 21.15	06.00, 06.30, 07.00, 07.05, 07.55, 10.30, 12.30, 13.25, 14.30, 17.05, 17.35, 18.30, 21.40, 00.10, 02.00	06.30, 06.35, 07.05, 07.55, 08.20, 08.30, 09.00, 09.15, 10.15, 11.10, 12.00, 12.30, 13.15, 13.45, 15.10, 15.40, 16.25, 17.40, 19.45, 20.30, 21.40, 23.50, 01.15, 02.00	17.10, 17.15, 18.20, 18.45, 19.30, 20.15, 20.30, 20.45, 22.00, 22.30, 23.15, 23.35, 01.00, 02.00, 03.15, 04.10	05.00, 06.00, 07.00, 07.30, 08.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.30	06.00, 09.20, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.40, 21.15, 23.00, 02.15
 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ	МАТЧ ТВ	01.10, 01.50, 02.05, 02.55, 03.35, 04.05, 04.30 Т/с «Детективы» 16+	16.35 М/с «Подружки-супергерои» 6+	 ИСТОКИ — РЕН ТВ	 ТВ-3
07.00, 07.30, 07.55, 08.00, 08.15, 09.15, 09.40, 10.30, 11.25, 13.30, 15.00, 15.25, 16.15, 17.00, 19.55, 20.15, 21.15	06.00, 06.30, 07.00, 07.05, 07.55, 10.30, 12.30, 13.25, 14.30, 17.05, 17.35, 18.30, 21.40, 00.10, 02.00	06.30, 06.35, 07.05, 07.55, 08.20, 08.30, 09.00, 09.15, 10.15, 11.10, 12.00, 12.30, 13.15, 13.45, 15.10, 15.40, 16.25, 17.40, 19.45, 20.30, 21.40, 23.50, 01.15, 02.00	17.10, 17.15, 18.20, 18.45, 19.30, 20.15, 20.30, 20.45, 22.00, 22.30, 23.15, 23.35, 01.00, 02.00, 03.15, 04.10	05.00, 06.00, 07.00, 07.30, 08.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.30	06.00, 09.20, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.40, 21.15, 23.00, 02.15
 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ	МАТЧ ТВ	01.10, 01.50, 02.05, 02.55, 03.35, 04.05, 04.30 Т/с «Детективы» 16+	16.35 М/с «Подружки-супергерои» 6+	 ИСТОКИ — РЕН ТВ	 ТВ-3
07.00, 07.30, 07.55, 08.00, 08.15, 09.15, 09.40, 10.30, 11.25, 13.30, 15.00, 15.25, 16.15, 17.00, 19.55, 20.15, 21.15	06.00, 06.30, 07.00, 07.05, 07.55, 10.30, 12.30, 13.25, 14.30, 17.05, 17.35, 18.30, 21.40, 00.10, 02.00	06.30, 06.			

ПЕРВЫЙ	
05.00, 09.00, 09.55, 10.55, 12.00, 12.15, 15.15, 16.00, 18.00, 18.35, 19.45, 21.00, 21.30, 23.25	09.25 Телеканал «Доброе утро» 03.00 Новости Модный приговор 6+ Жить здорово! 16+ 15.00 Новости (с субтитрами) 17.00, 00.00, 03.05 Время покажет 16+ Давай поженимся! 16+ Мужское/Женское 16+ Вечерние новости (с субтитрами) 03.40 На самом деле 16+ Пусть говорят 16+ Время Т/с «Отчаянные» 16+ Вечерний Ургант 16+

ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ	
07.00, 07.30, 07.55, 08.15, 09.15, 09.40, 10.30, 11.20, 13.30, 15.05, 15.35, 16.20, 17.00, 19.55, 20.15, 21.10	Мультимир. 6+ 08.30, 12.00, 13.00, 19.30, 22.20, 23.05, 23.45, 02.05, 02.50, 03.30 «Главные новости». 12+ 12.25 «Персона». 12+ 12.45 «Продлёнка». 12+ Д/ц «Легенды мирового кино. Луи де Фюнес». 12+ 17.50 Т/с «Мужчина во мне» 16+ 18.35 Т/с «Морозов» 16+ 20.30 Т/с «Искусственный интеллект» 16+ Х/ф «Китайский сервис» 12+ Д/ц «Гении и злодеи. Станислав Лем». 12+ 00.40 «Жанна, пожени!» 16+ 01.25 Д/ф «Охота на Гитлера» 16+ «Рублёво — Бирюлёво». 16+ 22.45, 02.30 «Про LIFE». 12+ 23.30, 03.15 «Прогулки с краеведом». 12+ Х/ф «Сватовство гусара» 12+

РОССИЯ-1	
05.00, 09.00, 09.55, 11.25, 11.45, 12.50, 14.45, 17.25, 21.00, 23.10, 02.00, 04.00	09.25 Утро России 11.00, 14.00, 20.00 Вести О самом главном 12+ 15.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+ 18.50 «60 минут» 12+ Кто против? 12+ Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ Т/с «Холодные берега» 16+ «Вечер» с Владимиром Соловьёвым 12+ Т/с «Екатерина. Взлёт» 12+ Т/с «Семейный детектив» 12+

МАТЧ ТВ	
10.00, 10.05, 11.00, 13.05, 15.40, 17.45, 19.00, 23.15, 01.40, 02.00, 04.00	10.30, 13.00, 15.05, 17.40, 18.45, 22.15 Новости 10.35, 15.10, 18.50, 22.20 Все на матч! 11.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины. Прямая трансляция из Москвы 13.05 Футбол. Румыния — Норвегия. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир 0+ 15.40 Футбол. Швейцария — Ирландия. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир 0+ 17.45 Смешанные единоборства. В. Немков — Р. Карвальо. Bellator. Трансляция из Италии 16+ 19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) — ЦСКА. КХЛ. Прямая трансляция 23.15 Х/ф «Второй шанс» 16+ 01.40 Специальный обзор 12+ 02.00 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Россия) — «Лимож» (Франция). Кубок Европы. Мужчины 0+ Баскетбол. «Нантер» (Франция) — УНИКС (Россия). Кубок Европы. Мужчины 0+

НТВ	
05.10, 06.00, 08.05, 09.00, 10.00, 13.25, 14.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.40, 21.40, 23.50, 23.55	02.45 Т/с «Свидетели» 16+ Утро. Самое лучшее 16+ Мальцева 12+ 10.20 Т/с «Чужое лицо» 16+ 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00, 00.45 Место встречи 16.30 Ты не поверишь! 16+ 17.00 ДНК 16+ 18.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым 19.40 Т/с «Скорая помощь» 16+ 21.40 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» 16+ Сегодня. Спорт Однажды... 16+

5 КАНАЛ	
05.00, 05.20, 08.30, 19.00, 00.00, 01.10	09.00, 13.00, 18.30, 03.20 «Известия» 06.05, 06.45, 07.35, 13.25, 14.10, 15.05, 16.00, 16.45, 17.40 Т/с «Братаны-3» 16+ 09.25, 10.00, 11.00, 11.55 Т/с «Спецназ-2» 16+ 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10, 00.25 Т/с «След» 16+ «Известия. Итоговый выпуск» 01.50, 02.15, 02.45, 03.25, 03.55, 04.20 Т/с «Детективы» 16+

РОССИЯ-К	
10.00, 10.15, 11.10, 12.25, 12.30, 13.20, 14.00, 14.10, 15.10, 15.40, 16.25, 17.35, 19.45, 20.05, 20.30, 21.40, 22.20, 23.50	15.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры» «Наблюдатель» 01.30 «XX век» 02.40 «Цвет времени» 18.40, 00.45 «Что делать?» «Искусственный отбор» Д/с «Дороги старых мастеров» 20.50 Д/ф «Елизавета Первая и ее враги» «Библейский сюжет» «Сати. Нескучная классика» Х/ф «Овод» «Исторические концерты» «Главная роль» «Правила жизни» «Спокойной ночи, малыши!» «Абсолютный слух» Т/с «Шахерезада» Д/ф «Музыка против забвения. Маэстро из лагерей»

КАРУСЕЛЬ	
05.00, 06.55, 07.00, 07.35, 07.40, 08.20, 09.15, 09.20, 09.40, 09.50, 10.05, 10.25, 10.35, 11.00, 11.20, 11.30, 12.15, 12.45, 13.10, 14.00, 14.10, 15.40, 16.10, 16.35, 17.10, 17.15, 18.20, 18.45, 19.30, 20.15, 20.30	М/с «Ранние пташки», «Машины сказки», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки» 0+ 07.30 Чик-зарядка 0+ С добрым утром, малыши! 0+ М/с «Хэтчмилс. Приключения в Хэтчтопии» 0+ М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+ М/с «Три кота» 0+ М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 0+ «В мире животных» с Николаем Дроздовым 0+ М/с «Семейка бегемотов» 0+ М/ф «Золушка» 0+ М/ф «Замок лгунов» 0+ М/ф «Просто так!» 0+ М/с «Суперкрылья. Миссия выполняема» 0+ М/с «Бинг» 0+ М/с «Говорящий Том. Герои» 0+ М/с «Домики» 0+ М/с «Тобот Атлон» 6+ М/с «Трансформеры. Боты-спасатели» 6+ М/с «Фиксики» 0+ «Навигатор. Новости» 0+ М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+ «Король караоке» 0+ М/с «Мир Винкс» 6+ М/с «Подружки-супергерои» 6+ М/с «Шопкинс» 0+ М/с «Лео и Тиг» 0+ М/с «Оранжевая корова» 0+ М/с «Радужный мир Руби» 0+ М/с «Ми-ми-мишки» 0+ М/с «44 котёнка» 0+ Спокойной ночи, малыши! 0+

20.45, 22.00, 22.30, 23.15, 23.35, 01.00, 02.00, 03.15, 04.10	М/с «Щенячий патруль» 0+ М/с «Эволюция черепашек-ниндзя» 6+ М/с «Ниндзяго» 6+ М/с «LBX. Битвы маленьких гигантов» 12+ «Ералаш» 6+ М/с «Малыши-прыгуши» 0+ М/с «СамСам» 6+ М/с «Всё о Розии» 0+ М/с «Смурфики» 0+
---	--

ОТР	ОТР
04.15, 05.50, 06.00, 06.30, 07.00, 07.15, 07.20, 09.30, 10.15, 11.05, 12.05, 16.20, 16.45, 17.05, 00.30, 01.15	17.25 Т/с «Служба доверия» 12+ М/ф «Машенькин концерт» 0+ 09.00, 15.15 «Календарь» 12+ «Домашние животные» с Григорием Манёвым 12+ 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.15, 17.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости «5 минут для размышлений» 12+ 23.00 Т/с «Вызов» 12+ 15.45, 02.40 Д/с «В поисках затонувших кораблей» 12+ 01.55 Д/с «Дело темное» 12+ 22.05, 03.05 «Прав!Да?» 12+ ОТражение «Гамбургский счёт» 12+ «Среда обитания» 12+ М/ф «В лесной чаще» 0+ «Истинная роль» 12+ «Моя история» 12+

ТВЦ	ТВ ЦЕНТР
06.00, 08.05, 08.40, 10.35, 11.30, 11.50, 13.40, 14.50, 15.05, 17.00, 18.10, 22.30, 23.05, 00.00, 00.35, 02.45, 04.05, 04.55, 05.40	«Настроение» «Доктор И...» 16+ Х/ф «Любовь по-японски» 12+ Д/ф «Александр Балуев. В меня заложен этот шифр» 12+ 14.30, 17.50, 22.00 События 00.55 Т/с «Коломбо» 12+ «Мой герой» 12+ Город новостей Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+ «Естественный отбор» 12+ Т/с «Нераскрытый талант-3» 12+ 03.35 Линия защиты 16+ «Приговор. Юрий Соколов» 16+ События. 25-й час Петровка, 38 16+ «Хроники московского быта» 12+ Д/ф «Брежнев против Хрущёва. Удар в спину» 12+ Д/ф «Голда Меир» 12+ «Ералаш» 6+

ИСТОКИ — РЕН ТВ	
05.00, 07.00, 07.30, 08.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.15, 00.30	06.00, 09.00, 10.00, 12.30, 19.00 Орел. Оперативный эфир 16+ «С бодрим утром!» 16+ 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым 16+ 16.00 «Информационная программа 112» 16+ 23.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным 16+ «Невероятно интересные истории» 16+ Засекреченные списки 16+ 03.20 «Тайны Чапмана» 16+ 02.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+ Х/ф «Инопланетное вторжение. Битва за Лос-Анджелес» 16+ «Смотреть всем!» 16+ Х/ф «Книга Илая» 16+

СТС	СТС
06.00, 06.25, 07.10, 07.30, 08.05, 08.40, 08.45, 10.55, 13.00, 17.55, 19.00, 20.00, 22.35, 01.05, 02.45, 03.35	05.10 «Ералаш» 0+ Т/с «Драконы. Гонки по краю» 6+ М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ Т/с «Сеня-Федя» 16+ Т/с «Дылды» 16+ «Уральские пельмени» 16+ Х/ф «Пока ты спал» 12+ Х/ф «Форсаж-4» 16+ Т/с «Кухня» 12+ Т/с «Сеня-Федя» 16+ Т/с «Дылды» 16+ Х/ф «Форсаж-6» 12+ Х/ф «Need for Speed. Жажда скорости» 16+ Х/ф «Сотовый» 16+ «Супермамочка» 16+ Т/с «Молодёжка» 16+

ДОМАШНИЙ	
06.30, 07.10, 08.10, 09.10, 10.15, 11.15, 13.10, 14.50, 15.20, 19.00, 23.00	06.15 «6 кадров» 16+ «Выбери меня» 16+ 05.30 «По делам несовершеннолетних» 16+ «Давая разведётся!» 16+ 04.40 «Тест на отцовство» 16+ 03.05 Д/с «Реальная мистика» 16+ 01.35 Д/с «Понять. Простить» 16+ 01.05 Д/с «Порча» 16+ Х/ф «Референт» 16+ Х/ф «Дом, который» 16+ Т/с «Татьянина ночь» 16+

ТВ-3	ТВ-3
06.00, 09.20, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.40, 21.15, 23.00, 01.15, 04.00, 04.45, 05.30	Мультфильмы 0+ 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Д/с «Слепая» 16+ 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка» 16+ 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+ «Мистические истории» 16+ «Знаки судьбы» 12+ 19.30, 20.25 Т/с «Менталист» 12+ 22.10 Т/с «Напарницы» 12+ Х/ф «Ярость. Кэрри-2» 16+ 02.15, 03.15 Д/с «Городские легенды» 12+ Д/ф «Профессия предавать» 12+ Д/ф «Забывшие пленники Кабула» 12+ Д/ф «Кавказская мышеловка» 12+

ЗВЕЗДА	
06.00, 08.00, 08.25, 09.10, 10.00, 16.20, 18.30, 18.50, 19.40, 20.25, 23.05, 23.40, 01.30, 03.05, 04.40	Сегодня утром 12+ 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы» 12+ 10.05, 13.20, 14.05 Т/с «Хозяйка тайги. К морю» 16+ 14.00 Военные новости 21.25 «Открытый эфир» 12+ «Специальный репортаж» 12+ «Освобождая Родину» 12+ «Последний день» 12+ Д/с «Секретные материалы» 12+ «Между тем» с Наталией Метлиной 12+ Х/ф «Бег от смерти» 16+ Х/ф «Дерзость» 12+ Х/ф «Рано утром» 0+ Х/ф «Ключи от неба» 0+

ТНТ	
07.00, 09.00, 10.15, 11.30, 12.30, 13.30, 15.00, 17.00, 18.30, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.05, 01.05, 03.00, 05.35	07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold 16+ Дом-2. Lite 16+ Дом-2. Остров любви 16+ «Бородина против Бузовой» 16+ «Спаси свою любовь» 16+ 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» 16+ 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Универ» 16+ 17.30, 18.00 Т/с «Интерны» 16+ Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+ 20.30 Т/с «Трида» 16+ Однажды в России 16+ Где логика? 16+ Дом-2. Город любви 16+ Дом-2. После заката 16+ 02.05 «Stand Up» 16+ 03.55, 04.45 «Открытый микрофон» 16+ 06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+



Фото Сергея Макроусова

ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН

Музыкальный

Орловская государственная филармония открыла юбилейный 80-й концертный сезон.

Лучшие орловские и столичные музыканты подготовили для меломанов настоящий музыкальный подарок. Было много хорошей и разной музыки, был мощный симфонический оркестр, был божественный хор и нежный кларнет в руках солиста Большого симфонического оркестра Антона Мойсеенко.

Концерт открыла уже полюбившаяся за многие годы зрителям лектор-музыковед Ольга Гарбар. Она рассказала об известном финском композиторе Яне Сибелиусе, симфонией № 1 которого открывался юбилейный сезон. Музыка Яна Сибелиуса, считавшего своим учителем Петра Чайковского, стала предвестником импрессионизма в музыке. Непростая судьба загадочного Сибелиуса, который сжёг часть своих произведений, отражается в его музыке. Он был не-

ватором, его музыкальные открытия далеко не всегда признавали критики.

Симфония № 1 в четырёх частях Яна Сибелиуса была исполнена Орловским губернаторским симфоническим оркестром под управлением Василия Шкапцова. Музыка сложная, неподготовленному зрителю было непонятно: необычные ритмы и гармонии, высочайший эмоциональный накал. Музыканты оркестра превосходно справились со сложнейшими техническими моментами, не забывая при этом передать атмосферу юношеского бунтарства и кипучей энергии.

Второе отделение концерта открылось концертом для кларнета с оркестром Карла Марии Вебера. Соло на кларнете исполнял приглашённый солист Антон Мойсеенко — участник конкурса им. П. И. Чайковского, солист Большого симфонического оркестра им. П. И. Чайковского. Кларнет Мойсеенко пел соловьём, добраясь до немыслимо высоких нот, гудел низкими звуками — невероятный

7	ПЕРВЫЙ
05.00,	09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.00,	03.00 Новости
09.55	Модный приговор 6+
10.55	Жить здорово! 16+
12.00,	15.00 Новости (с субтитрами)
12.15,	17.00, 00.00, 03.05 Время покажет 16+
15.15	Давай поженимся! 16+
16.00	Мужское/Женское 16+
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)
18.35,	03.40 На самом деле 16+
19.45	Пусть говорят 16+
21.00	Время
21.30	Х/ф «Пилигрим» 16+
23.25	Вечерний Ургант 16+

Орловская область	ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ
07.00	Мультимир. 6+
07.30,	08.30, 12.00, 13.00, 19.30, 22.30, 23.15, 23.55, 02.15, 03.00, 03.40 «Главные новости». 12+
07.55,	12.25 «Про LIFE». 12+
08.15,	12.45, 23.40, 03.25 «Прогулки с краеведом». 12+
09.20,	17.00 «Рублёво — Бирюлёво». 16+
10.10,	17.50 Т/с «Мужчина во мне» 16+
10.55	Х/ф «Сватовство гусара» 12+
13.30,	18.35 Т/с «Морозов» 16+
14.25,	20.30 Т/с «Искусственный интеллект» 16+
15.05,	00.20 Д/с «Легенды мирового кино. Георгий Юматов». 12+
15.35,	00.45 «Жанна, пожени!» 16+
16.20,	01.35 Д/ф «Артисты — фронт» 16+
19.55	«Актуальное интервью». 12+
21.10	Х/ф «Семь стариков и одна девушка» 12+
22.55,	02.40 «Программа дня». 12+

РОССИЯ 1	РОССИЯ-1
05.00,	09.25 Утро России
09.00,	11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55	О самом главном 12+
11.25,	14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45	«Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+
12.50,	18.50 «60 минут» 12+
14.45	Кто против? 12+
17.25	Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00	Т/с «Холодные берега» 16+
23.10	«Вечер» с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00	Т/с «Екатерина. Взлёт» 12+
04.00	Т/с «Семейный детектив» 12+

МАТЧ!	МАТЧ ТВ
06.00	Вся правда про... 12+
06.30	Д/с «Украденная победа» 16+
07.00,	08.55, 10.50, 13.20, 16.30, 19.00, 22.15 Новости
07.05,	13.30, 16.35, 19.05, 22.20 Все на матч!
09.00	Смешанные единоборства. Х. Халиев — А. Багов. О. Борисов — А.-Р. Дудаев. АСА 99. Трансляция из Москвы 16+
11.00	Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины. Прямая трансляция из Москвы
13.00	Специальный репортаж 12+
14.30	Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины. Прямая трансляция из Москвы
17.05	Смешанные единоборства. Д. Джонсон — Д. Кингд. Дж. Петросян — С. Сан. Оне FC. Трансляция из Японии 16+
19.30	Баскетбол. ЦСКА (Россия) — «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция
23.20	Х/ф «Диггстаун» 16+
01.10	Смешанные единоборства. М. Новосёлов — Д. Смоляков. Е. Игнатьев — Н. Михайлов. Fight Nights Global 94. Трансляция из Москвы 16+
02.10	Смешанные единоборства. В. Немков — Р. Карвальо. Bellator. Трансляция из Италии 16+
04.10	Х/ф «Взаперти» 16+

НТВ	НТВ
05.10,	02.55 Т/с «Свидетели» 16+
06.00	Утро. Самое лучшее 16+
08.05	Мальцева 12+
09.00,	10.20 Т/с «Чужое лицо» 16+
10.00,	13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00,	00.40 Место встречи
16.30	Ты не поверишь! 16+
17.00	ДНК 16+
18.00	«Своя правда» с Романом Бабаевым
19.40	Т/с «Скорая помощь» 16+
21.40	Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» 16+
23.50	Сегодня. Спорт
23.55	Захар Прилепин. Уроки русского 12+
02.40	Их нравы 0+

5	5 КАНАЛ
05.00,	09.00, 13.00, 18.30, 03.15 «Известия»
05.20,	06.00, 06.45, 07.40, 13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.50, 17.40 Т/с «Братаны-3» 16+
08.35	«День ангела»

09.25,	10.20, 11.10, 12.05 Т/с «Лютый-2» 16+
19.00,	19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10, 00.25 Т/с «След» 16+
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
01.10,	01.50, 02.15, 02.45, 03.25, 03.50, 04.20 Т/с «Детективы» 16+

РОССИЯ-К	РОССИЯ-К
06.30,	07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры»
06.35	Д/с «Пешком»
07.05,	20.05 «Правила жизни»
07.35,	14.10 Д/ф «Елизавета Первая и ее враги»
08.25	«Легенды мирового кино»
08.55,	22.20 Т/с «Шхерезада»
10.15	«Наблюдатель»
11.10,	01.10 «XX век»
12.30,	18.45, 00.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.15	«Абсолютный слух»
13.55	Д/с «Красивая планета»
15.10	«Моя любовь — Россия!»
15.35	«2 Верник 2»
16.25	Х/ф «Овод»
17.35	«Исторические концерты»
18.15	Д/ф «Испания. Тортоса»
19.45	«Главная роль»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.45	Д/ф «Возлюбленная императора — Жозефина де Богарне»
21.40	«Энигма»
23.50	«Черные дыры. Белые пятна»
02.30	Д/ф «Роман в камне»

КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
05.00	М/с «Ранние пташки», «Машины сказки», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки» 0+
06.55,	07.30 Чик-зарядка 0+
07.00	«С добрым утром, малыши!» 0+
07.35	М/с «Хэтчмилс. Приключения в Хэтчтопии» 0+
07.40	М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+
08.20	М/с «Три кота» 0+
09.15	М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 0+
09.20	М/с «Скорая помощь» 16+
09.40	Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» 16+
09.50	М/с «Суперкрылья. Миссия выполнима» 0+
10.35	М/с «Бинг» 0+
11.00	М/с «Говорящий Том. Герои» 0+
11.20	М/с «Домики» 0+
11.30	М/с «Тобот Атлон» 6+
12.15	М/с «Трансформеры. Боты-спасатели» 6+
12.45	М/с «Фиксики» 0+
13.10	«Навигатор. Новости» 0+
14.00	М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+
14.10	

15.40	Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить 6+
16.10	М/с «Мир Винкс» 6+
16.35	М/с «Подружки-супергерои» 6+
17.10	М/с «Шопкинс» 0+
17.15	М/с «Лео и Тиг» 0+
18.20	М/с «Оранжевая корова» 0+
18.45	М/с «Радужный мир Руби» 0+
19.30	М/с «Ми-ми-мишки» 0+
20.15	М/с «44 котёнка» 0+
20.30	Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45	М/с «Щенячий патруль» 0+
22.00	М/с «Эволюция черепашек-ниндзя» 6+
22.30	М/с «Ниндзяго» 6+
23.15	М/с «LBX. Битвы маленьких гигантов» 12+
23.35	«Ералаш» 6+
01.00	М/с «Малыши-прыгуши» 0+
02.00	М/с «СамСам» 6+
03.15	М/с «Всё о Розии» 0+
04.10	М/с «Смурфики» 0+

ОТР	ОТР
04.15,	17.25 Т/с «Служба доверия» 12+
05.50	М/ф «На лесной эстраде» 0+
06.00,	09.00, 15.15 «Календарь» 12+
06.30	«Домашние животные» с Григорием Манёвым 12+
07.00,	10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.15, 17.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости
07.15	«5 минут для размышлений» 12+
07.20,	23.00 Т/с «Вызов» 12+
09.30,	15.45 Д/с «В поисках затонувших кораблей» 12+
10.15,	01.55 Д/с «Дело темное» 12+
11.05,	22.05 «ПравДа?» 12+
12.05,	13.20, 19.00, 20.25 ОТРажение
16.20	«Моя история» 12+
17.05	М/ф «Чудесный колокольчик» 0+
00.30	«Истинная роль» 12+
01.15	«Гамбургский счёт» 12+
01.40	«Живое русское слово» 12+
02.40	«Фигура речи» 12+
03.05	«За дело!» 12+

ТВЦ	ТВ ЦЕНТР
06.00	«Настроение»
08.00	«Ералаш» 6+
08.05	«Доктор И...» 16+
08.40	Х/ф «Неоконченная повесть» 0+
10.35	Д/ф «Скобцева — Бондарчук. Одна судьба» 12+
11.30,	14.30, 17.50, 22.00 События
11.50,	00.55 Т/с «Коломбо» 12+
13.40	«Мой герой» 12+
14.50	Город новостей
15.05	Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
16.55	«Естественный отбор» 12+
18.10	Х/ф «Купель дьявола» 12+
22.30,	03.35 «Вся правда» 16+
23.05	Д/ф «Звёздные дети. Жизнь без любви» 12+
00.00	События. 25-й час

00.35	Петровка, 38 16+
02.40	Д/с «Дикие деньги» 16+
04.05	Х/ф «Пылающая равнина» 16+
ИСТОКИ — РЕН ТВ	ИСТОКИ — РЕН ТВ
05.00	«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+
06.00	«Документальный проект» 16+
07.00,	12.30, 19.00 Орел. Оперативный эфир 16+
07.30	«С бодрым утром!» 16+
08.30,	16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
09.00	Засекреченные списки 16+
11.00	«Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым 16+
12.00,	16.00 «Информационная программа 112» 16+
13.00,	23.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным 16+
14.00	«Невероятно интересные истории» 16+
15.00	«Неизвестная история» 16+
17.00,	03.10 «Тайны Чапман» 16+
18.00,	02.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00	Х/ф «Сумасшедшая езда» 16+
22.00	«Смотреть всем!» 16+
00.30	Х/ф «Подъём с глубины» 16+

СТС	СТС
06.00,	05.15 «Ералаш» 0+
06.25	М/с «Драконы. Гонимы по краю» 6+
07.10	М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07.30	Т/с «Сеня-Федя» 16+
08.05	Т/с «Дылды» 16+
08.40	Х/ф «Сотовый» 16+
10.25	Х/ф «Need for Speed. Жажда скорости» 16+
13.00	Т/с «Кухня» 12+
17.55	Т/с «Сеня-Федя» 16+
19.00	Т/с «Дылды» 16+
20.00	Х/ф «Форсаж-7» 16+
22.45	Х/ф «Мачо и ботан-2» 16+
00.55	Х/ф «Разборка в Бронксе» 16+
02.30	«Супермамочка» 16+
03.20	Т/с «Молодежка» 16+
04.50	Т/с «Большая игра» 16+

ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ
06.30	«6 кадров» 16+
06.40,	06.20 «Удачная покупка» 16+
06.50	«По делам несовершеннолетних» 16+
07.50	«Давай разведёмся!» 16+
08.55,	05.35 «Тест на отцовство» 16+
09.55,	03.55 Д/с «Реальная мистика» 16+
12.00,	02.35 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.50,	02.10 Д/с «Порча» 16+
14.25	«Детский доктор» 16+
14.40	Х/ф «Мираж» 16+
19.00	Х/ф «Я заплачу завтра» 16+
23.05	Т/с «Татьянина ночь» 16+

ТВ-3	ТВ-3
06.00	Мультфильмы 0+
09.20,	09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Д/с «Слепая» 16+
11.00,	11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка» 16+
12.00,	13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+
15.00	«Мистические истории» 16+
17.00	«Знаки судьбы» 12+
18.40,	19.30, 20.25 Т/с «Менталист» 12+
21.15,	22.10 Т/с «Напарницы» 12+
23.00	16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
00.00	Х/ф «Чёрный лебедь» 16+
02.15,	03.15, 04.00, 04.45, 05.30 «Дневник экстрасенса» с Татьяной Лариной 16+

ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА
06.00	Сегодня утром 12+
08.00,	13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.25	Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы» 12+
09.10,	10.05, 13.20, 14.05 Т/с «Хозяйка тайги. К морю» 16+
10.00,	14.00 Военные новости
16.20,	21.25 «Открытый эфир» 12+
18.30	«Специальный репортаж» 12+
18.50	Д/с «Освобождая Родину» 12+
19.40	«Легенды кино» 6+
20.25	«Код доступа» 12+
23.05	«Между тем» с Наталией Метлиной 12+
23.40	Х/ф «Большая семья» 0+
01.25	Х/ф «Подвиг Одессы» 6+
03.40	Х/ф «Бег от смерти» 16+
05.05	Д/ф «Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград» 12+
05.30	Д/ф «Калашников» 12+

ТНТ	ТНТ
07.00,	07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold 16+
09.00	Дом-2. Lite 16+
10.15	Дом-2. Остров любви 16+
11.30	«Бородина против Бузовой» 16+
12.30	«Спаси свою любовь» 16+
13.30,	14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» 16+
15.00,	15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Универ» 16+
17.00,	17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» 16+
19.00	Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+
20.00,	20.30 Т/с «Трида» 16+
21.00	Студия Союз 16+
22.00	Импровизация 16+
23.00	Дом-2. Город любви 16+
00.05	Дом-2. После заката 16+
01.05,	02.05 «Stand Up» 16+
03.00	ТНТ-Club 16+
03.05,	03.55, 04.50 «Открытый микрофон» 16+
05.40,	06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+

подарок



диапазон! Музыкант управлялся с инструментом легко и непринуждённо, будто и нет в грациозной музыке Вебера технически сложных, виртуозных пассажей.

Финальная часть концерта была полностью отдана творчеству Феликса Мендельсона. Орловцы услышали невероятное

по глубине и красоте произведение знаменитого композитора — ораторию «Илия». Фрагменты из этого последнего крупного произведения Мендельсона исполнил губернаторский хор «Лик» под управлением Дмитрия Коваленко и губернаторский симфонический оркестр под управлением Василия Шкапцова. Звучит

мрачная увертюра, предвещающая рассказ о грехах людских, о каре Божьей, так же мрачно и при этом торжественно вступает хор. Кажется, каждый уголок зала наполняется этой выразительной музыкой, этой скорбью, этой вселенской болью наказанного за грехи народа, предупреждённого о приближающейся каре

ветхозаветным пророком Илией.

Серьёзная музыка, высокое мастерство исполнения — достойное открытие юбилейного филармонического сезона. Концерт также дал старт ежегодному фестивалю искусств «Орловская музыкальная осень», который завершится 4 ноября. (6+)

Марьяна МИЩЕНКО

26 лет на насосном рынке России

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР ЗАВОДОВ

АО «Ливнынасос»

АО «ГМС Ливгидромаш»

ОДО «Предприятие «Взлёт»

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

РУСГИДРОМАШМАРКЕТ

зарегистрированный товарный знак

НАСОСЫ

ЭЦВ, 1К(К), КМ, 1Д, СМ, ЦНС(Г), НМШ, Ш, ВК(С), А13В, ГНОМ, ЦМФ, Иртыш и др.

ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛИ

от 1,5 до 630 кВт

Телефоны/факсы: (4862) 736-200, 736-202, 736-218, 736-246.

E-mail: nasos@rgmm.ru www.rgmm.ru www.pgmm.pф

Требуются охранники

4-6 р. на вахту в г. Черноголовка

МО. Вахта 15/15, 30/15, 45/15.

Возможно трудоустройство без лицензии. Предоставляем жильё и форму, официальное оформление.

Тел. 8-903-616-23-23

ГУП ОО «Орловский издательский дом»

Рекламное агентство

76-35-50

76-30-44

Продам тёплую и уютную 2-комнатную квартиру площадью 52 кв. м (кухня — 7,1 кв. м) с прекрасным видом в самом центре города Орла (ул. Ленина, д. 4). Тел. 8-926-821-38-62.

В Вяземскую механизированную дистанцию инфраструктуры — филиала ОАО «РЖД» требуются на работу машинисты мотовоза и автомотрисы, помощники машиниста мотовоза и автомотрисы. Для работы в Москве и Московской области, контактный телефон 8-951-715-35-08.

ДОБРАЯ ВОЛШЕБНИЦА

Душа на кончиках пальцев

Она живёт, играя в куклы



В областной библиотеке им. И. А. Бунина прошла встреча с актрисой Орловского театра кукол заслуженной артисткой РФ Галиной Самойловой.

В этой женщине всё восхищает. Она талантлива и обаятельна. У неё прекрасное чувство юмора. Она всегда красива. Как многие актрисы, следит за собой: причёска, макияж. У неё удивительно приятный голос, с таким редким в сегодняшние дни благородным тембром, и слушать её — одно удовольствие. Она предана своему театру и вместе с ним вот уже сорок четвёртый сезон. А на счету этой замечательной актрисы — более 250 ролей.

При всей уверенности, что Галина Владимировна непременно предстанет интересной, признаться, боялась, как пройдёт эта встреча. В зале библиотеки собрались старшеклассники и студенты, люди взрослые и, как водится, дерзкие. Но Самойлова с первых минут общения расположила аудиторию к себе. Она словно вытащила из нас, взрослых, нет, лучше сказать так: мягко, осторожно, с улыбкой вывела из душевных глубин того вечного ребёнка, что живёт в каждом из нас. И было сказочно приятно дружно, со всем залом смеяться. И была до слёз трогательная история рождения театра, которую поведала актриса.

Театр образовался в 1943 году, когда Орёл только что был освобождён от немцев. На стенах полуразрушенных домов появились скромные афиши, сообщавшие о том, что кукольный театр открывает свой первый сезон спектаклем «По щучьему велению». Галине Самойловой довелось работать с Ольгой Аболмазовой, той, что с несколькими другими девочками, которых собирались угнать в Германию, решили сделать спектакль для детей Орла военного времени.

Костюмы для кукол перешивались из скромных платьев актрис. Представления зачастую давались под открытым небом или в помещениях, где из дыр в крышах падал снег. Спектакли игрались в сёлах и госпиталях. И солдаты, которые ещё недавно сражались в боях, не раз видели кровь и смерть, улыбались как дети, смотря на весёлых и живых кукол...

У Галины Самойловой талант не просто хорошо «играть» с куклой, а именно

оживлять её. И дело не в опытности кукловода, который чётко передаёт пластику или дарит кукле характерный голос. Она словно вдыхает в неё душу, как ни пафосно это звучит. Как выразилась сама актриса, «душа словно устремляется в кончики пальцев и переходит в куклу».

А иногда за спектакль приходится выводить к зрителю несколько персонажей, каждый из которых со своим характером, голосом и пластикой. Например, в одном спектакле

Но даже и в этом малюсеньком эпизоде нужно быть внимательным, строго держать уровень куклы и в то же время посматривать под ноги — мало ли что. Но самое удивительное лично для меня — как у актёров-кукольников хватает сил держать долго поднятыми руки? Вот сами попробуйте возьмите небольшую книжку или даже просто поднимите руку и поддержите её вверх пару минут. А если больше? А если в руке кукла? У артистов есть свои хитрости. Они то быстренько переключаются куклу из руки в руку, то встряхнут, то взмахнут рукой, и та успеет немного отдохнуть.

Куклы бывают разные, в том числе и низовые, марионетки например. Или планшетные, когда артист и кукла находятся на одном уровне.

— А вообще, куклы часто смотрят на нас сверху вниз, снисходительно, — признаётся актриса. — И приходится именно нам, людям, под них подстраиваться, вытаскивать из своей артистической копилки то, что подойдёт и понравится конкретно этому персонажу.

А в «копилку» Самойлова собирает не только артистический опыт, но и просто свои человеческие наблюдения. Порой, сидя на лавочке в сквере и смотря на проходя-



Фото автора

Галина Владимировна играла пять ролей: Бабу-Ягу, Красу, Нянью, Разбойника и Маленького Поросёнка.

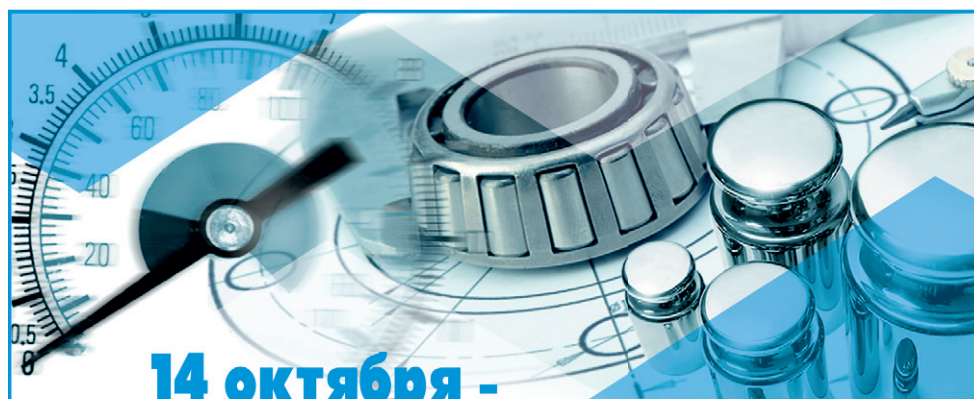
А порой, наоборот, нужно впятером, целой дружной командой вести одну куклу, если она сложная. Ну например, жучок-паучок, у которого все лапки должны двигаться. Или если кукла исполняет танец, когда в движении задействовано всё — голова, туловище, руки, ноги, глаза... И тут важна слаженность. Кто-то один выбыл из гармонии, и это сразу ощущается.

Галина Владимировна вспоминает тот волнительный момент, когда ей, молодой актрисе, первый раз доверили участвовать в спектакле. Она вела... силуэт из спектакля «Гребёж» по Лескову. Ночь, метель и силуэты героев вдали...

щих мимо людей, она замечает интересную походку или забавную гримасу. Тут нужно уметь наблюдать и видеть, что, впрочем, является ценным качеством не только для артиста, но и для человека вообще.

Кто-то, возможно, думает, что артисты-кукольники — это словно «братья меньшие» в артистической среде. Мол, и зритель-то у них от трёх до пяти, что называется, и лица их часто скрыты за ширмой. Однако актёры кукольного театра, как и артисты живого плана, так же учат сценическое движение, так же владеют вокалом, обладают всеми теми же талантами. И нужно постоянно работать, чтобы быть в форме. А что касается зрителя...

— Нам достался самый лучший зритель — искренний, верящий, добрый! — с восхищением говорит Галина Самой-



14 октября - Всемирный день стандартов

Стандартизация и стандарты — одна из отправных точек современной экономической и повседневной жизни, а также устойчивого развития общества.

Именно стандарты в большей мере определяют качество жизни, согласие, процветание и мир на земле, являются предпосылкой и гарантией эффективного международного экономического сотрудничества и мировой торговли.

Этот праздничный день символизирует всеобщее признание огромного значения стандартизации на всех этапах экономического развития общества. Деятельность в области стандартизации способствует обеспечению высокого качества нашей жизни.

Руководство и коллектив ФБУ «Орловский ЦСМ» поздравляют всех, кто отдаёт знания и опыт делу стандартизации, с Всемирным днём стандартов!

Желаем вам успехов в работе в интересах нашего государства, крепкого здоровья, материального благополучия и большого личного счастья!

Федеральное бюджетное учреждение «Государственный региональный центр стандартизации, метрологии и испытаний в Орловской области»

РЕКЛАМА



Галина Самойлова и участники всероссийского проекта Российского движения школьников «Классные встречи»

Эскизы к спектаклям

лова. — Помню случай, когда на спектакль «Колобок», который игрался в Пасху, ребёнок принёс с собой кулич для лисы, чтобы та не ела колобка.

Вообще, кукольный театр — это сказочное место, где доброты и света так много, что мир представляется уже не таким унылым, холод-

ным и злым. У входа в зрительный зал есть небольшая площадка с механическими шевелящимися куклами. Со своими любимцами — тремя медведями малыши делятся самым дорогим и...вкусным — конфетами или печеньками. А однажды работники театра обнаружили рядом с мишками детские носочки. И эти чисто-сердечные порывы вовсе не смешны, это — проявление того прекрасного и искреннего, что заложено в нас и что, увы, мы со временем часто теряем.

Галина Самойлова — счастливый человек. Она живёт и работает в поистине волшебном месте. Она и сама — добрая волшебница, умеющая перевоплощаться и этим отогревать и радовать сердца. Она обожает свою работу и признаётся, что если бы начинала жизнь сначала, ничего не стала бы в ней менять.

Анжела САЗОНОВА

РАБОТАТЬ НА ПЕРСПЕКТИВУ

О решении основных поставленных задач и планах рассказывает глава Орловского района Юрий Парахин

— Юрий Николаевич, в начале октября 2019 года исполняется три года с момента вашего вступления в должность главы Орловского района. Что изменилось в районе за последние три года? Какие задачи вы ставите перед собой как руководитель?

— Наша главная задача — постоянное повышение качества жизни людей. Одна из серьёзных задач — ремонт автодорог. Если посмотреть в динамике, сколько средств затрачено и сколько дорог отремонтировано за последние три года, то виден хороший темп в ремонте дорог, который мы постараемся не снижать.

При поддержке правительства Орловской области мы смогли провести большую работу в 2017 году. Если в 2016-м на ремонт асфальтовых дорог протяжённостью 17,1 км было выделено 54,9 млн. рублей, то в 2017-м — более 140 млн. рублей! Удалось отремонтировать в общей сложности свыше 36 километров дорог, а в 2018-м — 22 км щебёночных и асфальтовых дорог.

В 2019 году в ремонте дорог района — новый этап. Он стал возможным благодаря реализации национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» и мероприятий муниципальной программы «Развитие автомобильных дорог общего пользования местного значения в границах Орловского района». За счёт субсидий Дорожного фонда Орловской области и Дорожного фонда Орловского района отремонтировано почти 24 километра. На эти цели направляется 175 млн. рублей.

— «Комфортная среда» постепенно приходит в Орловский район, полностью преобразая сельскую местность. Многие дворы не знали ремонта с начала застройки. Тротуарная плитка, парковки, детские и спортивные площадки, общественные территории — об этом на селе даже не приходилось задумываться.

— Действительно, неоспоримый вклад в изменение облика сельских территорий вносит национальный проект «Жильё и городская среда». В 2018 году были отремонтированы дворы 26 МКД в пяти поселениях района и обустроены две общественные территории на общую сумму 29,4 млн. рублей.

В 2019 году благоустройство дворов выполнено уже в шести поселениях района. Это ремонт дворовых территорий 27 МКД и обустройство пяти общественных территорий в Лошаковском, Большекуликовском, Образцовском, Сабуровском, Станово-Колодезском сельских поселениях и пгт Знаменка. В этом году на благоустройство дворовых и общественных территорий затрачено 46,7 млн. рублей.

Но даже при высоком потенциале нашего района мы не можем справиться самостоятельно со всеми поставленными задачами. И благодаря поддержке губернатора Орловской области Андрея Евгеньевича Клычкова, правительства Орловской обла-



Лошаковское сельское поселение. Обсуждается благоустройство территории

сти мы за последние годы сделали качественный рывок в реализации многих мероприятий на территории Орловского района.

— А что касается ремонта образовательных учреждений?

— В этом году закончен ремонт самой большой школы района — Знаменской, где обучаются 1224 ученика. В работы вложено почти 33 миллиона рублей. Приглашаю всех посмотреть на обновлённую школу.

И ещё один важный проект будет завершён в конце октября: строительство детского сада на 230 мест в д. Жилина — в микрорайоне Болховском.

За три последних года при участии в проекте «Детский спорт» партии «Единая Россия» отремонтированы спортивные залы в шести школах района: в с. Лаврово, пос. Красная Звезда, Жилинской, Моховицкой, Малокуликовской школах и школе им. П. В. Киреевского. Партийный проект «Местный Дом культуры» помогает обновлять и клубы Орловского района. Опять же за три года мы провели ремонт Карповского СДК, Станово-Колодезского клуба, ремонтируем культурно-спортивный центр в пос. Биофабрика. Будем продолжать работу в этом направлении.

— Не только молодёжь, но и старшее поколение обременено проблемами на недостаток спортивных площадок. Насколько доступны занятия спортом для жителей района?

— Мы поставили перед собой задачу ежегодно строить не менее двух спортивных объектов в районе. В этом году получится больше. По программе «Устойчивое развитие сельских территорий Орловской области» построены мини-футбольное поле с искусственным покрытием в д. Нижняя Лужна Неполодского сельского поселения и спортивная площадка в д. Становое Становского сельского поселения. Общая стоимость объектов составила 3,7 млн. рублей.

Продолжаем строительство футбольного поля на стадионе



На стадионе Знаменской школы — новое спортивное оборудование

пгт Знаменка. Строительство объекта реализуется в рамках национального проекта Российской Федерации «Демография», государственной программы Орловской области «Развитие физической культуры и спорта», муниципальной программы «Физическая культура и спорт в Орловском районе». Общая стоимость объекта — более 24 млн. рублей.

На стадионе Знаменской школы завершено строительство универсальной спортивной площадки. Такая же площадка будет и в д. Жилина. Стоимость каждого объекта — 7,4 млн. рублей.

— Помимо активной деятельности в сфере благоустройства Орловский район запустил процедуру объединения сельских поселений и создания муниципального округа. Что даст объединение поселений в муниципальный округ?

— 27 августа депутаты райсовета, выражая мнение населения района, согласовали создание муниципального округа. Преобразование позволит оптимизировать управление территорией района, создаст централизованную кадровую и налоговую политику, даст возможность участия в региональных и федеральных программах в качестве единой территории, сократит количество муниципальных выбо-



Благоустроенная общественная территория с. Звягинки Образцовского сельского поселения

ров, а также обеспечит передачу ответственности за осуществление местного самоуправления на более высокий уровень и экономию бюджетных средств.

— Передача ответственности на более высокий уровень означает, что субъект ответственности — один: это глава округа. Ведь с созданием централизованной системы управления все полномочия будут замыкаться на нём. Не велика ли ноша для одного человека?

— Я думаю, что современному руководителю муниципалитета и всей нашей команде важно не останавливаться на достигнутом, а, используя имеющиеся ресурсы, советуясь с жителями в решении значимых вопросов, внедрять луч-

шие муниципальные практики. Как сказал Президент РФ Владимир Владимирович Путин в Послании Федеральному собранию: «Если кто-то предпочитает работать по накатанной, не напрягаясь, избегать инициативы и ответственности, то лучше сразу уйти». И я с ним согласен на все 100 %.

— Не будут ли ущемлены права граждан в поселениях?

— Волноваться не стоит. Ещё на этапе предварительного обсуждения деталей реформы губернатор Орловской области Андрей Евгеньевич Клычков поставил задачу обеспечить сохранение доступности власти для жителей района после проведённых преобразований. Это и стало отправной точкой. Все 17 местных администраций не закрываются, в них продолжат

работу сотрудники уже администрации округа. Все вопросы местного значения можно будет решать через эти представительства. В привычных населённых административных зданиях будут выдавать любые справки, сведения, имеющиеся в архивах сельских поселений. Наша задача — организовать работу администрации округа так, чтобы решение всех вопросов в муниципальном округе строилось по принципу «одного окна». Все жалобы, предложения и замечания населения будут приниматься в любых администрациях на местах, а затем при необходимости передаваться в центральную администрацию. Важно, что населению не придётся менять документы.

— Как реагировали главы поселений, депутаты на идею создания округа?

— Главам и депутатам поселений работать на местах сегодня очень сложно: нет достаточной налогооблагаемой базы, а следовательно, и возможности активно развиваться. Главная цель при объединении сельских поселений в единый муниципальный округ — одинаково развивать весь район в целом, вне зависимости от того, есть ли промышленные предприятия и сельхозпроизводства в данном сельском поселении или нет. Поэтому и главы, и депутатский корпус поселений идею создания муниципального округа поддержали единогласно.

Мы неоднократно обсуждали детали объединения поселений и с депутатами Орловского областного Совета народных депутатов, которые всегда внимательны к вопросам соблюдения интересов населения района, и с правительством Орловской области, и с органами государственной власти специальной компетенции, которые оказывали нам методическую помощь при проработке отдельных аспектов преобразования. Общее понимание в вопросе необходимости преобразования для дальнейшего перспективного развития района у нас достигнуто.

Но без помощи самих жителей нам не обойтись. Власть — это несколько человек, а население — это десятки тысяч людей. Поэтому и в вопросах преобразования многое зависит от активной гражданской позиции жителей нашего района и желания сделать наш район лучше.

— Орловский район динамично развивается. В чём вы как руководитель муниципального образования видите залог его дальнейшего развития?

— В диалоге с населением, применении инноваций, передовых технологий, современных способах управления процессами на всех участках производственной и общественной жизни. Сегодня я с гордостью говорю: «Я живу и работаю в Орловском районе!» И, безусловно, очень надеюсь, что так сможет сказать каждый житель нашего района.

Юлия СМЕРНОВА

7	ПЕРВЫЙ
05.00,	09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.55	Модный приговор 6+
10.55	Жить здорово! 16+
12.00,	15.00 Новости (с субтитрами)
12.15,	17.00 Время покажет 16+
15.15	Давай поженимся! 16+
16.00	Мужское/Женское 16+
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)
18.35	«Человек и закон» с Алексеем Пимановым 16+
19.45	Поле чудес 16+
21.00	Время
21.30	«Голос». Новый сезон 12+
23.50	Вечерний Ургант 16+
00.25	Д/ф «Я — Патрик Суэйзи» 16+
02.05	На самом деле 16+
03.10	Про любовь 16+
03.55	Наедине со всеми 16+

Орловская область	ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ
07.00	Мультимир. 6+
07.30,	08.30, 12.00, 13.00, 19.30, 22.55, 23.40, 00.20, 03.05, 03.50, 04.30 «Главные новости». 12+
07.55,	12.25 «Программа дня». 12+
08.15,	12.45 «Прогулки с краеведом». 12+
09.10,	17.00, 02.15 «Рублёво — Бирюлёво». 16+
10.00,	17.55 Т/с «Мужчина во мне» 16+
10.50	Х/ф «Семь стариков и одна девушка» 12+
13.35	Т/с «Морозов» 16+
14.25,	20.30 Т/с «Искусственный интеллект» 16+
15.05	Д/ц «Пряничный домик. Якутский балаган». 12+
15.35,	00.45 «Жанна, пожени!». 16+
16.25,	01.35 Д/ц «Твердины мира». 12+
18.40	Т/с «Все сокровища мира» 12+
19.55,	23.20, 03.30 «Персона». 12+
20.15,	00.05, 04.15 «Время закона». 12+
21.10	Х/ф «Экстрасенс» 16+

РОССИЯ 1	РОССИЯ-1
05.00,	09.25 Утро России
09.00,	11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55	О самом главном 12+
11.25,	14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45	«Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+
12.50,	18.50 «60 минут» 12+
14.45	Кто против? 12+
17.25	Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00	«Юморина» 16+
23.45	«Сто причин для смеха». Семён Алтов
00.15	Х/ф «Отцовский инстинкт» 12+
03.45	Т/с «Семейный детектив» 12+

МАТЧ!	МАТЧ ТВ
06.00	Вся правда про... 12+
06.30	Д/с «Украденная победа» 16+
07.00,	08.55, 11.15, 14.00, 15.55, 18.30, 20.50 Новости
07.05,	11.20, 16.00, 18.35, 20.55, 23.25 Все на матч!
09.00	Профессиональный бокс. Нокауты 16+
09.30	Профессиональный бокс. Дж. Уоррингтон — С. Такуш. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полулётком весе. 3. Барретт — Дж. Маккорри. Трансляция из Великобритании 16+
12.00	Тennis. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины. Прямая трансляция из Москвы
14.05	Смешанные единоборства. М. Манхуф — Я. Бахати. Bellator. Трансляция из Италии 16+
16.30	Тennis. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины. Прямая трансляция из Москвы
18.50	«Гран-при» с Алексеем Поповым 12+
19.20	Специальный репортаж 12+
19.50	Все на футбол! Афиша 12+
21.25	Баскетбол. «Олимпиакос» (Греция) — «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция
00.20	Кибератлетика 16+
00.50	Футбол. «Ницца» — ПСЖ. Чемпионат Франции 0+
02.50	Профессиональный бокс. Х. К. Рамирес — М. Хукер. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBO и WBC в первом полусреднем весе. Трансляция из США 16+
04.50	Смешанные единоборства. Наши в Bellator 16+
05.50	«Мастер спорта» с Максимом Траньковым 12+

НТВ	НТВ
05.10	Т/с «Свидетели» 16+
06.00	Утро. Самое лучшее 16+
08.05	Доктор Свет 16+
09.00,	10.20 Т/с «Чужое лицо» 16+
10.00,	13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00,	02.35 Место встречи
16.30	Ты не поверишь! 16+
17.00	ДНК 16+
18.00	Жди меня 12+
19.40	Т/с «Скорая помощь» 16+
21.40	Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» 16+
23.55	ЧП. Расследование 16+
00.30	Мы и наука. Наука и мы 12+
01.30	Квартирный вопрос 0+
04.20	Д/с «Тайнственная Россия» 16+

5	5 КАНАЛ
05.00,	09.00, 13.00 «Известия»
05.25,	06.10, 06.55, 07.50, 08.45, 09.25, 10.05 Т/с «Братаны-3» 16+
11.00,	12.00, 13.25, 14.20, 15.20, 16.15, 17.15, 18.10 Т/с «Слепой» 16+
19.10,	20.00, 20.45, 21.30, 22.20, 23.00, 00.45 Т/с «След» 16+
23.45	Светская хроника 16+
01.35,	02.10, 02.40, 03.15, 03.40, 04.05, 04.35 Т/с «Детективы» 16+

РОССИЯ-K	РОССИЯ-K
06.30,	07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 «Новости культуры»
06.35	Д/с «Пешком»
07.05	«Правила жизни»
07.35,	14.05 Д/ф «Возлюбленная императора — Жозефина де Богарне»
08.30	«Легенды мирового кино»
08.55	Т/с «Шахерезада»
10.20	Х/ф «Старинный водевиль»
11.45	«Открытая книга»
12.15	«Черные дыры. Белые пятна»
12.55	Д/ф «Роман в камне»
13.25	Д/с «Острова»
15.10	«Письма из провинции»
15.40	«Энигма»
16.25	Х/ф «Овод»
17.35	«Исторические концерты»
18.30	Д/с «Красивая планета»
18.45	«Царская ложа»
19.45	«Искатели»
20.30	«Линия жизни»
21.25	Х/ф «Бравый солдат Швейк»
23.35	«2 Верник 2»
00.20	Х/ф «Что скажут люди»
02.15	Мультфильмы

КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
05.00	М/с «Ранние пташки», «Машины сказки», «Лунтик и его друзья» 0+
06.55,	07.30 Чик-зарядка 0+
07.00	«С добрым утром, малыши!» 0+
07.35	М/с «Хэтчмилс. Приключения в Хэтчтопии» 0+
07.40	М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+
08.20	М/с «Три кота» 0+
09.15	М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 0+
09.20	М/с «Букварий» 0+
09.40	М/с «Семейка бегемотов» 0+
09.45	М/ф «Мойдодыр» 0+
10.05	М/ф «Тараканище» 0+
10.20	М/ф «Кубик и Тобик» 0+
10.35	М/с «Суперкрылья. Миссия выполняма» 0+
11.00	М/с «Бинг» 0+
11.20	М/с «Говорящий Том. Герои» 0+
11.30	М/с «Домики» 0+

12.15	М/с «Тобот Атлон» 6+
12.45	М/с «Мончики» 0+
13.25	М/с «Фиксики» 0+
14.00	«Навигатор. У нас гости!» 0+
14.10	М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+
15.40	Вкусняшки-шоу 0+
15.55	М/с «Смешарики. Азбука защиты леса» 0+
16.10	М/с «Мир Винкс» 6+
16.35	М/с «Подружки-супергерои» 6+
17.10	М/с «Шопкинс» 0+
17.15	М/с «Лео и Тиг» 0+
18.20	М/с «Оранжевая корова» 0+
18.45	М/с «Радужный мир Руби» 0+
19.30	М/с «Ми-ми-мишки» 0+
20.15	М/с «44 котёнка» 0+
20.30	Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45	М/с «Барбоскины» 0+
22.30	М/с «Ниндзяго» 6+
22.55	М/с «Эволюция черепашек-ниндзя» 6+
23.20	М/с «Бен-10» 12+
23.55	М/с «Смешарики» 0+
01.30	М/с «Гризли и лемминги» 6+
03.05	М/с «Белка и Стелка. Озорная семейка» 0+
04.10	М/с «Смурфики» 0+

ОТР	ОТР
04.15,	17.25 Т/с «Служба доверия» 12+
05.50,	17.05 М/ф «Олень и волк» 0+
06.00,	09.00, 15.15 «Календарь» 12+
06.30	«Домашние животные» с Григорием Манёвым 12+
07.00,	10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.15, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
07.15,	23.00 Т/с «Чисто английские убийства» 12+
09.30,	15.45 Д/с «В поисках затонувших кораблей» 12+
10.15,	02.10 Д/с «Дело темное» 12+
11.05,	22.05 «За дело!» 12+
12.05,	13.20, 19.00, 20.25 ОТражение
16.20	«Культурный обмен» 12+
17.15	М/ф «На лесной эстраде» 0+
00.45	Х/ф «Женщин обижать не рекомендуется» 0+
02.55	Х/ф «Без права на ошибку» 12+
04.25	«Новости Совета Федерации» 12+

ТВЦ	ТВ ЦЕНТР
06.00	«Настроение»
08.00	«Ералаш» 6+
08.20	Д/ф «Леонид Быков. Последний дубль» 12+
09.10,	11.50 Х/ф «Бабочки и птицы» 12+
11.30,	14.30, 17.50 События
13.25,	15.05 Х/ф «Маменькин сынок» 12+
14.50	Город новостей
18.10	Х/ф «Дама треш» 12+
20.05	Х/ф «Московские тайны. Либерея» 12+

22.00,	03.10 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10	«Он и Она» 16+
00.40	Д/ф «Михаил Козаков. Почти семейная драма» 12+
01.30	Д/ф «Звёздные дети. Жизнь без любви» 12+
02.20	Д/ф «Бедные родственники» советской эстрады» 12+
04.20	Петровка, 38 16+
04.40	Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль» 12+

ИСТОКИ — РЕН ТВ	ИСТОКИ — РЕН ТВ
05.00,	04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+
06.00,	09.00, 15.00 «Документальный проект» 16+
07.00,	12.30, 19.00 Орел. Оперативный эфир 16+
07.30	«С бодрым утром!» 16+
08.30,	16.30, 19.30 «Новости» 16+
11.00	«Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым 16+
12.00,	16.00 «Информационная программа 112» 16+
13.00	«Загадки человечества» с Олегом Шишкиным 16+
14.00	«Невероятно интересные истории» 16+
17.00,	03.10 «Тайны Чапман» 16+
18.00,	02.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00,	21.00 Документальный спецпроект 16+
00.50	Х/ф «Пункт назначения-3» 16+

СТС	СТС
06.00,	05.40 «Ералаш» 0+
06.25	М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+
07.10	М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07.30	Т/с «Сеня-Федя» 16+
08.05	Т/с «Дылды» 16+
08.40	«Уральские пельмени» 16+
09.55	Х/ф «Форсаж-5» 16+
12.35	Х/ф «Форсаж-6» 12+
15.05	Х/ф «Форсаж-7» 16+
17.55	Шоу «Уральских пельменей» 16+
19.25	Шоу «Уральских пельменей» 16+
21.00	Х/ф «Малефисента» 12+
22.55	Шоу выходного дня» 16+
23.55	Х/ф «Дом вверх дном» 12+
01.55	Х/ф «Белка и Стелка. Звёздные собаки» 0+
03.15	«Супермамочка» 16+
04.05	Т/с «Молодёжка» 16+

ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ
06.30,	03.05 «Выбери меня» 16+
07.30	«По делам несовершеннолетних» 16+
08.30	Х/ф «Застрял в тебе» 16+
09.35,	05.30 «Тест на отцовство» 16+

10.35	Т/с «Условия контракта-2» 16+
19.00	Х/ф «С меня хватит» 16+
23.05	«Про здоровье» 16+
23.20	Х/ф «Женская дружба» 16+
01.25	Х/ф «Прилетит вдруг волшебник!» 16+
06.20	«Удачная покупка» 16+

ТВ-3	ТВ-3
06.00	Мультфильмы 0+
09.20,	09.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+
11.00,	16.00, 16.30 «Гадалка» 16+
11.30	«Новый день» 12+
12.00,	13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+
15.00	«Вернувшиеся» 16+
17.00	«Знаки судьбы» 12+
19.30	Х/ф «Астрал» 16+
21.45	Х/ф «Астрал. Глава 2» 16+
23.45	Х/ф «Истерия» 16+
01.45	Х/ф «Ярость. Кэрри-2» 16+
03.45,	04.30, 05.15 Д/с «Властилины» 12+

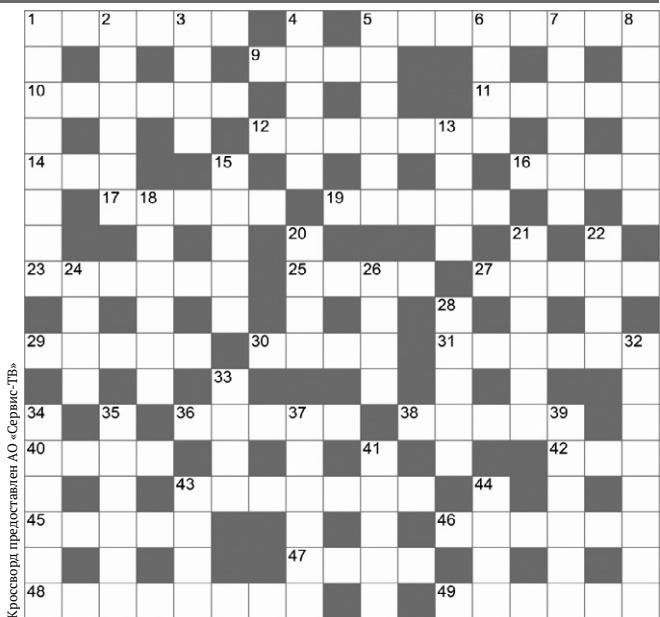
ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА
06.05	«Не факт!» 6+
06.45,	08.20 Х/ф «Зеленые цепочки» 0+
08.00,	13.00, 18.00 Новости дня
09.10,	10.05, 13.20, 14.05 Т/с «Хозяйка тайги. К морю» 16+
10.00,	14.00 Военные новости
16.25	Х/ф «Горячая точка» 12+
18.35,	21.35 Т/с «Сержант милиции» 6+
23.10	«Десять фотографий» 6+
00.00	Т/с «Остров сокровищ» 6+
03.25	Х/ф «Матрос Чижик» 0+

ТНТ	ТНТ
07.00,	07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold 16+
09.00	Дом-2. Lite 16+
10.15	Дом-2. Остров любви 16+
11.30	«Бородина против Бузовой» 16+
12.30	«Спаси свою любовь» 16+
13.30	Большой завтрак 16+
14.00,	14.30 Т/с «СашаТаня» 16+
15.00,	15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Универ» 16+
17.00,	17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» 16+
20.00	Comedy Woman 16+
21.00	Комеди-клуб 16+
22.00	Открытый микрофон 16+
23.00	Дом-2. Город любви 16+
00.05	Дом-2. После заката 16+
01.05	«Такое кино!» 16+
01.35	Т/с «Застрял в тебе» 16+
03.40,	04.35 «Открытый микрофон» 16+
05.30,	06.00, 06.30 ТНТ. Best 16+

КРОССВОРД

По горизонтали: 1. Всё то, что остаётся женщине от некогда хорошего любовника после совместного посещения алтаря. 5. «Во всем нужна ..., закладка, тренировка». 9. Квадратный вырез на платье. 10. Вооружённое нападение с целью ограбления, убийства. 11. Тонкая пластинка отколотого дерева. 12. Род занятий, деятельности. 14. Отделение фабрики, завода. 16. «Гимнастический купальник» с пуговкой внизу. 17. Лицевая сторона монеты или медали. 19. Порция чего-либо, взятая на анализ. 23. Мечтает получить историк к секретным документам. 25. Отверстие в стене для света и воздуха. 27. Аристократ из семейства стаканов. 29. Кухонная принадлежность для измельчения овощей. 30. «Элементарная частица» киноленты. 31. Что собой представляет абзац? 36. Тара для сыпучих веществ. 38. Выдолбленный чёлн североамериканского индейца. 40. Двукрылый жужжащий бич табуна. 42. Место переделки студента в инженера. 43. Сердобольное чувство. 45. Основной ингредиент торта «Птичье молоко». 46. Простейшая машина времени, обременённая гирями. 47. Уже не плацкарта, но ещё не СВ. 48. Атракцион с падением в холодную реку. 49. Отпрыск джму-джитусу.

По вертикали: 1. Мужчина, пользующийся у женщин колоссальным успехом. 2. Что в одежде мстительный человек использует для хранения камня? 3. Ледяной орнамент, оставленный морозом на стекле. 4. Бельгийский оружейник с мировым именем. 5. Обращение к мужчине в Испании. 6. Лиственный лес, «отговориший берёзовым весёлым языком» в творчестве С. Есенина. 7. Задание



для размышления. 8. Безразличное, безучастное отношение к окружающему. 13. Знак, венчающий круг зодиака. 15. Малочисленный народ, близкий к нациям, живущий на Сахалине. 18. Цилиндрическая деталь с отверстием для другой детали. 20. Рогатая — за малыши ребятами. 21. Вооружённые силы (ед. ч.). 22. Медведь, обучавший Маугли Закону джунглей. 24. Знак, увеличивающий лошадиные силы. 26. Север устами шкипера. 28. «Старшой»

волчьей стаи. 32. Имя, даваемое не при рождении, а по заслугам. 33. Инструмент Шефа из мультфильма «Следствие ведут Колобки». 34. Жесткий и широкий ортопедический пояс. 35. Французский голубой сыр. 37. «В лесу родилась ..., в лесу она росла». 39. Самое знаменитое восклицание Архимеда. 41. Дядя-великан, придуманный Сергеем Михалковым. 43. Муж с ней — одна сатана. 44. Наглазник, чтобы лошадь не пугалась.

ОТВЕТЫ	ОТВЕТЫ
1. Белье	22. Белье
2. Белье	23. Белье
3. Белье	24. Белье
4. Белье	25. Белье
5. Белье	26. Белье
6. Белье	27. Белье
7. Белье	28. Белье
8. Белье	29. Белье
9. Белье	30. Белье
10. Белье	31. Белье
11. Белье	32. Белье
12. Белье	33. Белье
13. Белье	34. Белье
14. Белье	35. Белье
15. Белье	36. Белье
16. Белье	37. Белье
17. Белье	38. Белье
18. Белье	39. Белье
19. Белье	40. Белье
20. Белье	41. Белье
21. Белье	42. Белье
22. Белье	43. Белье
23. Белье	44. Белье
24. Белье	45. Белье
25. Белье	46. Белье
26. Белье	47. Белье
27. Белье	48. Белье
28. Белье	49. Белье

АНЕКДОТЫ

Диспетчер такси:
— Двадцать третий, можете забрать человека, очень спешащего в аэропорт?
— Да, могу захватить, у меня ещё три свободных места.
— Он боится опоздать, вылет в 17.00.
Спрашивает: успеете?
— Я ему гарантирую, что он успеет на этот рейс.
— Двадцать третий, ну как вы можете это гарантировать при таких пробках на дороге!
— Так я пилота этого самолёта везу.

Жена — мужу:
— Где зарплата?
— Украл...
— У какой ещё крали?!

— Ты бы хотел работать четыре дня в неделю?
— Нет.
— Почему?
— Я и по понедельник страшно устаю.

Пациентка:
— Доктор, у меня голова болит.
— Да я, собственно, ни на что не претендую.

— Софочка, я прочитала, что для похудения надо уголь активированный пить.
— Ция, чтобы похудеть, уголь надо не пить, а разгружать.

—

	ПЕРВЫЙ
05.00,	07.00 Фигурное катание. Гран-при 2019 г. Прямой эфир из США
06.00	Бокс. Бой за титул чемпиона мира. А. Бетербиев – А. Гвоздик. Прямой эфир 12+
08.55 09.45 10.00, 10.15 11.15 12.20	Умницы и умники 12+ Слово пастыря 0+ 12.00 Новости (с субтитрами) «Скорая помощь» 16+ Д/с «Теория заговора» 16+ Д/ф «Михаил Козаков: «Разве я не генерален?» 12+ Х/ф «Человек-амфибия» 0+ Х/ф «Покровские ворота» 0+ «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым 12+
19.30, 21.00 23.00	21.20 Сегодня вечером 16+ Время «Что? Где? Когда?». Осенняя серия игр 16+
02.20 03.15	Про любовь 16+ Наедине со всеми 16+
	ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ
07.00 07.30, 07.55, 08.15, 09.15	Мультимир. 6+ 08.30, 12.00, 13.00 «Главные новости». 12+ 12.25 «Персона». 12+ 12.45 «Время закона». 12+ Д/ц «Пряничный домик. Якутский балаган». 12+ Т/с «Мужчина во мне» 16+ Т/с «Все сокровища мира» 12+
11.20 13.25 15.10, 15.50 16.35 17.30, 19.00, 19.30, 19.50, 20.15 21.35 00.55 03.45	Т/с «Искусственный интеллект» 16+ Х/ф «Экстрасенс» 16+ 15.10, Д/ц «Твердыни мира». 12+ «Рехаб». 16+ Т/с «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» 16+ 18.15 Т/с «Заложники любви» 16+ 23.10, 02.55 «Губерния. Итоги недели». 12+ 23.40, 03.25 «Первое правительство». 12+ 00.00 «Как это сделано». 12+ 20.15 Х/ф «Экстрасенс-2. Лабиринты разума» 16+ Д/ц «Прогоулки с краеведом». 12+ «Программа дня». 12+
	РОССИЯ-1
05.00 08.15 08.40 09.20 10.10 11.00 11.20 11.40	Утро России. Суббота По секрету всему свету Местное время. Суббота 12+ Пятеро на одного Сто к одному Вести Вести. Местное время «Петросян-шоу» 16+
13.50 18.00 20.00 21.00	Х/ф «Поезд судьбы» 12+ Привет, Андрей! 12+ Вести в субботу Х/ф «Завтра будет новый день» 12+ Х/ф «Серьёзные отношения» 12+
	МАТЧ ТВ
06.00 06.30 08.30 09.00 10.00, 10.10 12.10, 12.30, 13.00 15.35, 16.55 18.55 21.40 00.20 01.00 03.00 05.30	Вся правда про... 12+ Футбол. «Айнтрахт» – «Байер». Чемпионат Германии 0+ С чего начинается футбол 12+ Все на футбол! Афиша 12+ 15.00, 20.45 Новости Регби. Чемпионат мира. 1/4 финала. Прямая трансляция из Японии 16.05 Специальный репортаж 12+ 15.05, 16.25, 20.50, 23.40 Все на матч! Тennis. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы 05.00 «Гран-при» с Алексеем Поповым 12+ Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция Гандбол. «Кристианстад» (Швеция) – «Чеховские медведи» (Россия). Лига чемпионов. Мужчины. Прямая трансляция Футбол. «Ювентус» – «Болонья». Чемпионат Италии. Прямая трансляция Дерби мозгов 16+ Футбол. «Атлетико» – «Валенсия». Чемпионат Испании 0+ Футбол. «Наполи» – «Верона». Чемпионат Италии 0+ Команда мечты 12+
	НТВ
05.05 05.30 07.20 08.00, 08.20 08.45 09.25 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 16.20 19.00	ЧП. Расследование 16+ Х/ф «Мимино» 12+ Смотр О+ 10.00, 16.00 Сегодня «Готовим» с Алексеем Зиминым 0+ Кто в доме хозяин? 12+ Едим дома 0+ Главная дорога 16+ Еда живая и мёртвая 12+ Квартирный вопрос 0+ Поедем, поедим! 0+ Своя игра 0+ Следствие вели... 16+ «Центральное телевидение» с Владимиром Тахменевым Россия рулит! 12+
00.00 01.10 01.35 02.40	Квартирник НТВ у Маргулиса 16+ Фоменко. Фейк 16+ Дачный ответ 0+ Х/ф «Нютикада с любовью, или Весёлые похороны» 16+
	5 КАНАЛ
05.00, 10.20, 00.00 00.55, 04.50	05.05, 05.30, 05.55, 06.20, 06.50, 07.20, 07.50, 08.20, 09.00, 09.40 Т/с «Детективы» 16+ 11.10, 12.05, 12.55, 13.50, 14.45, 15.30, 16.25, 17.20, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с «След» 16+ Известия. Главное 01.40, 02.25, 03.00, 03.35, 04.15 Т/с «Свои» 16+ Д/с «Моя правда» 12+
	РОССИЯ-К
06.30 07.05 07.45 09.00, 09.30 10.00 11.45 12.15, 13.05 13.35 14.00 15.25 15.55 18.00 20.05 21.00 22.00 00.10 02.05 02.50	«Библийский сюжет» М/ф «Котенок по имени Гав» Х/ф «Кто поедет в Трусовец» 15.00 «Телескоп» Д/с «Маленькие секреты великих картин» Х/ф «Бравый солдат Швейк» «Эрмитаж» 01.10 Д/ф «Дикая природа Греции» «Дом ученых» Д/с «Эффект бабочки» «Международный цирковой фестиваль в Монте-Карло» Д/с «Энциклопедия загадок» Х/ф «Красавец мужчина» «Квартет 4x4» Д/ф «Валентин Плучек, или В поисках утраченного оптимизма» «Агора» Х/ф «Великолепная семерка» «Клуб 37» «Искатели» М/ф «Эксперимент»
	КАРУСЕЛЬ
05.00 06.50 06.55, 07.00 07.35, 07.45 08.25 09.00 09.20 10.20 10.45 11.00 12.30 13.00 13.45 13.50	М/с «Врумиз» 0+ М/с «Бурёнка Даша» 0+ 07.30 Чик-зарядка 0+ С добрым утром, малыши! 0+ 18.30 М/с «Семейка бегемотов» 0+ М/с «Маджика» 0+ М/с «Смешарики. Спорт» 0+ «Еда на ура!» 0+ М/с «Роботы-поезда» 0+ М/с «Белка и Стрелка. Тайны космоса» 0+ «ТриО!» 0+ М/с «Барбоскины» 0+ Большие праздники 0+ М/с «Санни Дэй» 0+ «Доктор Малышкина» 0+ «Ералаш» 6+
14.50 15.40 16.20 16.30 18.05 18.40 20.20 20.30 20.45 22.30 22.55 23.20 23.55 01.30 03.05 04.10	М/с «Свинка Пеппа» 0+ М/с «Супер-4» 6+ М/с «Шопкинс» 0+ М/с «Сказочный патруль» 0+ М/с «Радужный мир Руби» 0+ М/с «Ми-ми-мишки» 0+ М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» 0+ М/с «Смешарики. Пин-код» 6+ Спокойной ночи, малыши! 0+ М/с «Ниндзяго» 6+ М/с «Эволюция черепашек-ниндзя» 6+ М/с «Бен-10» 12+ М/с «Смешарики» 0+ М/с «Гризли и леопарды» 6+ М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+ М/с «Смурфики» 0+
	ОТР
04.40 05.00 05.20, 07.15, 07.55 08.20 08.35, 09.00 09.30 10.00, 10.05, 10.30 10.40 11.30 12.00 12.50, 16.35 17.05, 17.30 19.20, 20.30 00.40 03.05 04.00	М/ф «Чудесный колокольчик» 0+ М/ф «Высокая горка» 0+ 22.20 Концерт Варвары «Лён» 12+ 19.45 «Культурный обмен» 12+ Д/с «Легенды Крыма» 12+ «От прав к возможностям» 12+ 00.10 «Фигура речи» 12+ М/ф «Золотая антилопа» 0+ «Служу Отчизне» 12+ 13.00, 15.00, 19.00 Новости 16.10 «Домашние животные» с Григорием Манёвым 12+ «Средя обитания» 12+ «За дело!» 12+ «Гамбургский счёт» 12+ «Большая страна» 12+ 13.05, 15.05 Т/с «Вызов» 12+ 02.40 Д/ф «Музей изобразительных искусств имени Пушкина» 12+ Х/ф «Без права на ошибку» 12+ 03.35 «Вспомнить всё» 12+ Х/ф «Между ангелом и бесом» 12+ Х/ф «Я остаюсь» 12+ Д/с «Земля 2050» 12+ Д/ф «Алексей Баладин. Последние слова» 12+
	ТВУ
05.30 06.00 06.30 07.45 08.15 10.20 07.45 08.15 10.20 11.30, 11.45	Марш-бросок 12+ АБВДейка 0+ Х/ф «После дождика в четверг...» 0+ Православная энциклопедия 6+ Х/ф «Королева при исполнении» 12+ Д/ф «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка» 12+ 14.30, 23.45 События Х/ф «Женатый холостяк» 12+
	ТВ-3
06.00 11.45 14.00 15.00 17.00 19.00 21.00 23.00 00.45 02.45 04.30,	Мультфильмы 0+ Х/ф «Челюсти-2» 16+ «Mama Russia» 16+ Х/ф «Астрал» 16+ Х/ф «Астрал. Глава 2» 16+ Х/ф «Астрал. Глава 3» 16+ Х/ф «Астрал. Последний ключ» 16+ Х/ф «Бойся своих желаний» 16+ Х/ф «Истерия» 16+ Х/ф «Чёрный лебедь» 16+ 05.00, 05.30 Д/с «Охотники за привидениями. Битва за Москву» 16+
	ЗВЕЗДА
04.50 06.25 08.00 09.00, 09.15 09.40 10.30 11.00 11.55 12.45 13.15 14.05, 18.10 23.15 03.30 04.55 05.20	Х/ф «Легкая жизнь» 12+ Х/ф «Ключи от неба» 0+ «Морской бой» 6+ 13.00, 18.00 Новости дня «Легенды цирка» с Эдгардом Запашным 6+ «Последний день» 12+ «Не факт!» 6+ Д/с «Улика из прошлого» 16+ «Загадки века» с Сергеем Медведевым 12+ «Специальный репортаж» 12+ «СССР. Знак качества» с Гарриком Сукачевым 12+ 18.25 Т/с «Чёрные волки» 16+ Задело! Т/с «Переводчик» 12+ Х/ф «На пути в Берлин» 12+ Д/ф «Раздвигая лды» 12+ Д/ф «Выбор Филби» 12+
	ТНТ
07.00, 08.00, 09.00, 10.00 11.00 11.30, 14.30, 17.30, 19.30 21.00 23.00 00.05 01.35 02.55, 03.50 05.30,	07.30, 08.30 ТНТ. Gold 16+ 01.05 ТНТ Music 16+ Дом-2. Lite 16+ Дом-2. Остров любви 16+ Большой завтрак 16+ 12.30, 13.30 Где логика? 16+ 15.30, 16.30 Комеди-клуб 16+ 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Триада» 16+ «Битва экстрасенсов» 16+ «Танцы» 16+ Дом-2. Город любви 16+ Дом-2. После заката 16+ 01.35 «Открытый микрофон. Финал» 16+ 02.55, 04.40 «Открытый микрофон. Дайджест» 16+ 03.50 «Открытый микрофон» 16+ 06.00, 06.30 ТНТ. Best 16+

С миру по факту



ЛЕОНАРДО-АКТЁР И ЛЕОНАРДО-ХУДОЖНИК

Леонардо Ди Каприо получил своё имя в честь всемирно известного художника Леонардо да Винчи.

Мама голливудской звезды Ирмелин так назвала сына не случайно. Будучи беременной, она поехала с экскурсией во Флорентийскую галерею в Италии, где её поразили картины великих мастеров. Именно в тот момент, когда она любовалась полотном Леонардо да Винчи, женщина почувствовала первое шевеление своего сына в животе. Ирмелин решила, что её будущий ребёнок будет носить имя знаменитого художника. Женщина была уверена, что это малыш сам выбрал себе имя.

(Caŭm 360 tv.ru)

ПУШИСТЫЙ СПАСИТЕЛЬ

Кошка отбила четырёхлетнего мальчика от собаки.

Это случилось в США в штате Калифорния. Мальчишка катался на велосипеде возле своего дома. Неожиданно на него набросился соседский пёс. Он схватил малыша за ногу, стянул с велосипеда и начал трепать. Неизвестно, что было бы дальше с несчастным, если бы не домашняя кошка, которая просто кинулась на обидчика. От мощного толчка собаку отбросило в сторону. И тут, к счастью, подросла мама ребёнка. Что спровоцировало такое агрессивное поведение обычно добродушного пса — непонятно. Ведь мальчик не трогал собаку, не бил, он даже не видел животину, она набросилась сзади. В больнице мальчику оказали помощь и наложили несколько швов.

(Caŭm LIFE. News)



СТРАШНЫЙ РИТУАЛ

В Индии младенцев сбрасывают с 15-метровой стены храма.

Такой странный обычай существует в индийском штате Махараштра уже более 700 лет. Местные жители считают, что такое падение укрепит здоровье ребёнка и поможет ему обеспечить удачную жизнь. Внизу малыша ловят люди, растянув большой кусок мягкой ткани. Среди «ловцов» находится, как правило, отец младенца. Такой ритуал проводят с очень маленькими детьми в возрасте около года, когда они ещё не могут испугаться и осознать, что именно происходит. Самое страшное, что не всегда малыш приземляется без повреждений.

(Caŭm howmade.ru)

БОГАТЫЕ ПРЯНОСТИ

Пряные травы не только обогащают вкус блюд, они способны защитить и от онкозаболеваний.

Базилик препятствует развитию опухолей благодаря мощному антиоксиданту евгенолу и снимает воспаления, которые являются причиной возникновения рака и сердечно-сосудистых недугов.

Чабрец (тимьян) богат антиоксидантом зеаксантином, марганцем, калием, селеном. Эфирное масло помогает остановить рост опухолей при раке груди.

Розмарин подавляет рост имеющихся опухолей. Наиболее эффективен при раке простаты, кишечника и молочной железы.

Сельдерей защищает здоровые клетки от перерождения и снижает выживаемость злокачественных. Это растение — хорошая профилактика рака груди, толстой кишки, простаты, поджелудочной железы и лейкемии.

(Caŭm ilive.com.ua)



1	ПЕРВЫЙ
04.50, 06.00, 08.50, 10.00, 10.15, 11.15, 13.45, 15.50, 16.40, 18.10, 19.25, 21.00, 22.00, 23.45, 01.55, 02.55	06.10 Фигурное катание. Гран-при 2019 г. Прямой эфир из США Новости Здоровье 16+ 12.00 Новости (с субтитрами) Жизнь других 12+ 12.15 Видели видео? 6+ Фигурное катание. Гран-при 2019 г. 03.50 Наедине со всеми 16+ Концерт Наташи Королевой «Ягодка» 12+ «Шас спю!» 12+ «Лучше всех!» Новый сезон 0+ Время Большая игра 16+ Х/ф «Скрябный домик» 16+ На самом деле 16+ Про любовь 16+
ОРЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ	ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ
07.00, 09.15, 09.55, 10.55, 12.25, 13.45, 15.20, 21.15, 22.45	19.00, 00.25 «Недельное обозрение». 12+ 15.55, 03.15 «Рехаб». 16+ 16.35 Т/с «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» 16+ 11.40, 17.30, 18.15 Т/с «Заложники любви» 16+ «Вокруг смеха». 12+ Х/ф «Экстрасенс-2. Лабиринты разума» 16+ 02.40 Д/ц «Euromaxx. Окно в Европу». 16+ 22.00 Т/с «Отцы и дети» 16+ Х/ф «С любовью. Розы» 16+
РОССИЯ 1	РОССИЯ-1
04.40, 05.20, 07.20, 07.30, 08.00, 08.40, 09.20, 10.10, 11.00, 11.20, 13.40, 17.50, 20.00, 22.40, 01.00, 02.20	Сам себе режиссёр Х/ф «Обет молчания» 12+ Семейные каникулы «Смехопанорама» Евгения Петросяна Утренняя почта Местное время. Воскресенье «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым Сто к одному Вести «Смеяться разрешается» Х/ф «Третий должен уйти» 12+ «Удивительные люди-4» 12+ Вести недели Москва. Кремль. Путин Воскресный «Вечер» с Владимиром Соловьёвым 12+ Д/ф «Мустай» 12+ Х/ф «Сестрёнка» 12+
МАТЧ!	МАТЧ ТВ
06.00, 06.20	15.25, 19.00, 20.20 Специальный репортаж 12+ Д/ф «Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица» 12+

07.20, 09.10, 11.10, 11.20, 13.25, 16.00, 17.00, 20.00, 20.40, 21.40, 00.25, 04.25	Смешанные единоборства. А. Багаутинов — Ж. Жумагулов. Fight Nights. Трансляция из Сочи 16+ Футбол. «Мальорка» — «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании 0+ 15.55, 19.20 Новости Футбол. «Оренбург» — «Крылья Советов» (Самара). Российская Премьер-лига. Прямая трансляция Футбол. «Сассуоло» — «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция 19.25, 23.40 Все на матч! Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Москвы «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным 12+ «После футбола» с Георгием Черданцевым Футбол. «Милан» — «Лечче». Чемпионат Италии. Прямая трансляция Смешанные единоборства. Д. Джонсон — Д. Кингад. Дж. Петросян — С. Сан. Опе FC. Трансляция из Японии 16+ Футбол. «Севилья» — «Леванте». Чемпионат Испании 0+ Д/ф «Прибой» 12+
НТВ	НТВ
05.05, 06.00, 08.00, 08.20, 10.20, 11.00, 11.55, 13.00, 14.00, 16.20, 18.00, 19.00, 20.10, 21.45, 22.55, 02.10, 03.40	Д/с «Таинственная Россия» 16+ Центральное телевидение 16+ 10.00, 16.00 Сегодня Х/ф «Спортлото-82» 0+ Первая передача 16+ Чудо техники 12+ Дачный ответ 0+ НашПотребНадзор 16+ У нас выигрывают! 12+ Следствие вели... 16+ Новые русские сенсации 16+ «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой Звезды сошлись 16+ Ты не поверишь! 16+ Основано на реальных событиях 16+ Жизнь как песня 16+ Т/с «Свидетели» 16+
5	5 КАНАЛ
05.00, 08.00, 10.00, 11.55, 01.00, 02.40	05.25, 06.15, 07.00, 09.00 Д/с «Моя правда» 12+ Светская хроника 16+ Х/ф «Белая стрела» 16+ 12.45, 13.40, 14.35, 15.20, 16.15, 17.05, 18.00, 18.55, 19.50, 20.40, 21.35, 22.25, 23.15, 00.15 Т/с «Условный мент» 16+ Х/ф «Отцы» 16+ «Большая разница» 16+

РОССИЯ К	РОССИЯ-К
06.30, 07.05, 07.55, 09.05, 09.30, 10.10, 12.20, 12.50, 13.05, 13.45, 14.15, 14.45, 16.30, 17.10, 17.40, 18.35, 19.30, 20.10, 21.55, 22.40, 01.45, 02.00	Д/с «Эффект бабочки» М/ф «Тайна третьей планеты» Х/ф «Прошлогодня кадрили» «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфириным «Мы — грамотеи!» Х/ф «Великолепная семерка» «Письма из провинции» Д/с «Первые в мире» «Диалоги о животных» Д/с «Другие Романовы» Д/ф «Мустай Карим» 00.00 Х/ф «Дикар» «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком Д/с «Пешком» «Ближний круг Евгения Князева» «Романтика ромаса» Новости культуры с Владиславом Флярковским Х/ф «Всадник по имени Смерть» «Белая студия» Гала-концерт мировых звезд оперы «Классика на Дворцовой» М/ф «В мире басен» Х/ф «В мире басен» Профилактика с 2.00 до 3.00
КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
05.00, 06.50, 06.55, 07.00, 07.35, 07.45, 08.25, 09.00, 09.20, 10.45, 11.00, 12.30, 13.00, 13.45, 13.50, 14.50, 15.40, 16.20, 16.30, 17.25, 18.40, 20.20, 20.30, 20.45, 22.30, 22.55, 23.20, 23.55, 01.30, 03.05, 04.10	М/с «Котики, вперёд!» 0+ М/с «Бурёнка Даша» 0+ 07.30 Чик-зарядка 0+ С добрым утром, малыши! 0+ 18.30 М/с «Семейка бегемотов» 0+ М/с «Маджикки» 0+ М/с «Деревяшки» 0+ «Съедобное или несъедобное» 0+ М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» 0+ «Мастерская «Умелые ручки» 0+ М/с «Дракоша Тоша» 0+ Крутой ребёнок 0+ М/с «Санни Дэй» 0+ «Доктор Малышкина» 0+ «Ералаш» 6+ М/с «Свинка Пеппа» 0+ М/с «Супер-4» 6+ М/с «Шопкинс» 0+ М/с «Простоквашино» 0+ М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+ М/с «Три кота» 0+ М/с «Пластилинки» 0+ Спокойной ночи, малыши! 0+ М/с «Маша и Медведь» 0+ М/с «Ниндзяго» 6+ М/с «Эволюция черепашек-ниндзя» 6+ М/с «Бен-10» 12+ М/с «Смешарики» 0+ М/с «Гризли и лемминги» 6+ М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+ М/с «Смурфики» 0+
КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
05.00, 06.50, 06.55, 07.00, 07.35, 07.45, 08.25, 09.00, 09.20, 10.45, 11.00, 12.30, 13.00, 13.45, 13.50, 14.50, 15.40, 16.20, 16.30, 17.25, 18.40, 20.20, 20.30, 20.45, 22.30, 22.55, 23.20, 23.55, 01.30, 03.05, 04.10	М/с «Котики, вперёд!» 0+ М/с «Бурёнка Даша» 0+ 07.30 Чик-зарядка 0+ С добрым утром, малыши! 0+ 18.30 М/с «Семейка бегемотов» 0+ М/с «Маджикки» 0+ М/с «Деревяшки» 0+ «Съедобное или несъедобное» 0+ М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» 0+ «Мастерская «Умелые ручки» 0+ М/с «Дракоша Тоша» 0+ Крутой ребёнок 0+ М/с «Санни Дэй» 0+ «Доктор Малышкина» 0+ «Ералаш» 6+ М/с «Свинка Пеппа» 0+ М/с «Супер-4» 6+ М/с «Шопкинс» 0+ М/с «Простоквашино» 0+ М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+ М/с «Три кота» 0+ М/с «Пластилинки» 0+ Спокойной ночи, малыши! 0+ М/с «Маша и Медведь» 0+ М/с «Ниндзяго» 6+ М/с «Эволюция черепашек-ниндзя» 6+ М/с «Бен-10» 12+ М/с «Смешарики» 0+ М/с «Гризли и лемминги» 6+ М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+ М/с «Смурфики» 0+

ОТР	ОТР
04.40, 05.20, 07.15, 07.55, 08.20, 08.35, 09.00, 09.30, 10.00, 10.05, 10.30, 10.40, 11.10, 11.55, 12.50, 16.35, 17.05, 19.00, 20.25, 21.50, 01.15, 02.10, 03.05	00.15 «Звук». Группа «Пижоны» 12+ Х/ф «Между ангелом и бесом» 12+ 19.45 «Моя история» 12+ «Большая наука» 12+ 11.40 «Новости Совета Федерации» 12+ 23.50 «Дом «Э» 12+ М/ф «Стрела улетает в сказку» 0+ «Жалобная книга» 12+ 13.00, 15.00, 01.00 Новости 16.10 «Домашние животные» с Григорием Манёвым 12+ «Среда обитания» 12+ Д/с «Земля 2050» 12+ «Активная среда» 12+ «Большая страна» 12+ 13.05, 15.05 Т/с «Вызов» 12+ 02.40 Д/ф «Музеи изобразительных искусств имени Пушкина» 12+ Т/с «Чисто английские убийства» 12+ ОТражение недели Х/ф «Женщин обижать не рекомендуем» 16+ Х/ф «Я остаюсь» 12+ «За дело!» 12+ Д/с «Легенды Крыма» 12+ «Прав!Да?» 12+
ТВЦ	ТВ ЦЕНТР
06.05, 08.05, 08.35, 10.30, 10.40, 11.30, 11.45, 11.55, 13.45, 14.30, 15.00, 15.55, 16.45, 17.35, 21.20, 01.25, 02.00, 05.25	Х/ф «Неоконченная повесть» 0+ «Фактор жизни» 12+ Х/ф «Московские тайны. Либерея» 12+ «Ералаш» 6+ «Спасите, я не умею готовить!» 12+ 00.05 События Петровка, 38 16+ Х/ф «Следствием установлено» 12+ «Смех с доставкой на дом» 12+ 04.55 Московская неделя Д/ф «90-е. Лонг против Грабоваго» 16+ «Прощание. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина» 16+ «Хроники московского быта» 12+ Х/ф «Не приходи ко мне во сне» 12+ 00.25 Х/ф «Купель дьявола» 12+ «10 самых...» 16+ Х/ф «Викинг-2» 16+ Д/ф «Михаил Пугачев. Я всю жизнь ждал звонка» 12+
РЕН	ИСТОКИ — РЕН ТВ
05.00, 07.20	04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+ Х/ф «Сумасшедшая езда» 16+

09.15, 11.30, 13.45, 15.30, 17.40, 20.20, 23.00, 00.00, 03.40	Х/ф «Инопланетное вторжение. Битва за Лос-Анджелес» 16+ Х/ф «Викинги против пришельцев» 16+ Х/ф «Суррогаты» 16+ Х/ф «Тор. Царство тьмы» 12+ Х/ф «Первый мститель. Другая война» 12+ Х/ф «Мстители. Эра Альтрона» 16+ Добров в эфире 16+ «Военная тайна» с Игорем Прокопенко 16+ «Самые шокирующие гипотезы» 16+
СТС	СТС
06.00, 06.50, 07.15, 07.40, 08.05, 08.30, 09.30, 10.35, 11.05, 13.00, 17.00, 18.30, 20.15, 22.50, 23.50, 01.35, 03.15, 04.05, 04.50	05.15 «Ералаш» 0+ М/с «Приключения Кота в сапогах» 6+ М/с «Спирит. Дух свободы» 6+ М/с «Три кота» 0+ М/с «Царевны» 0+ Шоу «Уральских пельменей» 16+ «Рогов в городе» 16+ «Уральские пельмени» 16+ Х/ф «Малефисента» 12+ Х/ф «Титаник» 12+ «Форт Боярд. Возвращение» 16+ М/ф «Тайная жизнь домашних животных» 6+ Х/ф «Красавица и чудовище» 16+ «Дело было вечером» 16+ Х/ф «Битва преподов» 16+ Х/ф «Мистер Холмс» 16+ «Супермамочка» 16+ Т/с «Молодёжка» 16+ Т/с «Большая игра» 16+
ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ
06.30, 06.40, 07.05, 09.00, 09.15, 11.10, 11.55, 15.05, 15.05, 19.00, 22.50, 23.05, 01.05, 02.50, 06.00	«Удачная покупка» 16+ «6 кадров» 16+ Х/ф «Прилетит вдруг волшебник!» 16+ «Пять ужинов» 16+ Х/ф «Неоконченный урок» 16+ 12.00 Х/ф «Дом, который» 16+ «Полезно и вкусно» 16+ Х/ф «Я заплачу завтра» 16+ Х/ф «Чужой грех» 16+ «Про здоровье» 16+ Х/ф «Беби-бум» 16+ Х/ф «Женская дружба» 16+ Д/с «Я его убила» 16+ «Домашняя кухня» 16+
ТВ-3	ТВ-3
06.00, 09.00, 11.30, 13.30, 15.15	Мультфильмы 0+ «Новый день» 12+ 12.30 Т/с «Напарницы» 12+ Х/ф «Бойся своих желаний» 16+ Х/ф «Астрал. Глава 3» 16+

17.00, 19.00, 21.00, 22.45, 23.45, 02.00, 03.15	Х/ф «Астрал. Последний ключ» 16+ Х/ф «Хижина в лесу» 16+ Х/ф «Добро пожаловать в Зомбилэнд» 16+ «Мама Russia» 16+ Х/ф «Челюсти-2» 16+ 02.30 Д/с «Охотники за привидениями. Битва за Москву» 16+ 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.30 Д/с «Охотники за привидениями» 16+
ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА
06.00, 07.30, 09.00, 09.25, 09.55, 10.45, 11.30, 12.25, 14.00, 18.00, 19.25, 20.10, 23.00, 23.45, 01.30, 03.05, 04.30	Х/ф «Горячая точка» 12+ Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули» 0+ «Новости недели» с Юрием Подкопаевым «Служу России» 12+ «Военная приёмка» 6+ «Код доступа» 12+ «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным 12+ Х/ф «Действуй по обстановке!» 6+ Т/с «Смерш. Умирать приказ не было» 16+ «Главное» с Ольгой Беловой Д/с «Легенды советского сыска» 16+ Д/с «Незримый бой» 16+ «Фетисов» 12+ Х/ф «Без видимых причин» 6+ Х/ф «Танк «Клим Ворошилов-2» 6+ Х/ф «Разорванный круг» 12+ Х/ф «Проверено — мин нет» 12+
ТНТ	ТНТ
07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.30, 15.45, 17.40, 20.30, 22.00, 23.00, 00.05, 01.05, 01.30, 02.00, 02.55, 05.35	07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold 16+ Дом-2. Lite 16+ Дом-2. Остров любви 16+ Перезагрузка 16+ «Битва экстрасенсов» 16+ Х/ф «День выборов-2» 12+ Х/ф «Громкая связь» 16+ 18.45, 19.45 Комеди-клуб 16+ «План Б» 16+ «Stand Up» 16+ Дом-2. Город любви 16+ Дом-2. После заката 16+ «Такое кино!» 16+ ТНТ Music 16+ «Открытый микрофон. Дайджест» 16+ 03.50, 04.45 Открытый микрофон 16+ 06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+
Программа телепередач на неделю предоставлена АО «Сервис-ТВ»	

ГРОМУЗЫКА

Таких групп быть не может

В преддверии концерта группы «Громыка» в Орле наш корреспондент пообщался с участниками квинтета из Петрозаводска.

ИЗ ЧЕГО РОЖДАЮТСЯ СТИХИ?

— Расскажите историю создания группы.

— Самые ранние упоминания о «Громыке» встречаются в летописях ещё 2014 года. К этому же времени относятся и берестяные билеты на первые концерты группы. Это позволяет учёным сделать вывод о том, что группа «Громыка» существовала почти всегда.

— Почему было выбрано такое название? Не представляли ли претензии родственники Председателя Президиума Верховного Совета СССР Андрея Громыко?

— «Громыка» — это не название, а имя. Родственники Андрея Андреевича Громыко претензий не предъявляли.

— Ваши костюмы напоминают о советском прошлом. Отдельного внимания заслуживают «брежневские» брови. Есть ли в этом какой-то троллинг, стёб?

— Наши костюмы напоми-



foto twitter.com

нают о взрослых, одетых в костюмы. Как известно, эпоха взрослых безвозвратно ушла, уступив место временам подрастков. Троллить советское прошлое — бессмысленное занятие.

— Как рождаются стихи и музыка?

— Стихи рождаются в сознании вокалиста Максима Валерьевича Кошелева. Кто это такой, знают все люди доброй воли на Земле и не только. Музыка же рождается путём голосования на собраниях коллектива.

ОЛИМПИЙСКИЙ БОГ И МИШКА-БРАТИШКА
— Уникальный ретросинтезатор добавляет группе

Газета «Орловская правда» и сайт «Орёл-регион» разыгрывают второй билет в VIP-зону на выступление группы «Громыка». Для того чтобы попасть на концерт, необходимо позвонить по телефону 8 (4862) 76-13-18 и правильно ответить на вопрос. Звонки принимаются по будням с 10 до 13 часов. Заветный билет получит первый, правильно ответивший на вопрос. На следующей неделе будет разыгран ещё один билет на концерт. (16+) Вопрос: продолжите фразу: «Распевно. Торжественно...»

шарма? Почему нельзя воспользоваться новомодными примочками?

— Стилофоны мы находим в будущем и получаем по дипломатическим каналам из Англии. Они не ретро и не синтезаторы, а передатчики мысли на расстояние. Большинство людей знать об этом и не нужно. Новомодные же примочки — это шугейз и гомеопатия, мы далеки от этого, потому что ими нельзя воспользоваться.

— Тексты ваших песен, музыка своеобразны, но популярны. Как вы называете стиль, в котором творите?

— Пять лет назад мы назвали наш стиль тяжёлым психоделическим вистом.

— Кто ваш слушатель? Для кого вы творите?

— Изображение нашего главного слушателя — всегда на сцене: бессмертный олимпийский бог и олимпийский же мишка-братишка.

— Есть ли тот творческий идеал, к которому вы стремитесь?

— Наш творческий идеал — его благосклонность. Иногда он хмурит бровь, разит молнией, что приводит к выходу из строя мониторов, но в целом ему нравится, он улыбается.

— Есть ли группы, которые похожи на вас?

— Теоретически таких групп быть не может. Разве что на Марсе.

— Вы считаете себя популярной группой?

— Сейчас о нас знает больше людей, чем пять лет назад. Это факт.

— Есть ли у вас любимая группа, композиция в своём или чужом репертуаре?

— «Громыка» и есть результат того, что у нас не было и нет любимой группы.

ГРОМОВАРЫ ДЛЯ ОРЛА

— Знаете что-нибудь об Орле?

— Здесь есть музей И. С. Тургенева и других писателей. Литературная тема близка «Громыке». Песни «Пушкин», «Паустовский, Бианки и Пришвин» давно полюбили слушателям.

— Чем планируете порадовать орловских слушателей?

— Чувством глубокого удовлетворения.

— Ждут ли орловских слушателей какие-то сюрпризы?

— Наш запас каких-то сюрпризов неуклонно истощается, но их всё ещё можно будет приобести на концерте в Орле. Спрашивайте громтовары! Есть обложки для паспортов, в которых фотография и дата рождения не изменяются с годами, или специальные магниты для холодильников, сохраняющие пищу лучше, чем обычные магниты с гербами некоторых городов. Всё это и многое другое — громтовары из будущего. Спешите приобрести!

— Чего точно не стоит делать на вашем концерте, а что точно стоит?

— Приходя на концерты «Громыки», люди немедленно приходят в экстаз, а всё, что они там делают, по определению научно, очевидно и невероятно. Затем наступает чувство глубокого удовлетворения.

— Какой самый необычный подарок вы получили от поклонников?

— Античную амфору с изображением группы «Громыка», найденную тамбовскими археологами. (16+)

Александр ТРУБИН

Новая надежда

Футбольный клуб «Орёл» не проигрывает уже восемь матчей!



Голевые действия Даниила Алёхина, Артёма Лукши, Максима Серёгина и Ивана Щербакова помогли «Орлу» не проиграть восемь матчей

Победную поступь зелёно-белые продолжили в Россоши. «Орёл» на чужом поле разгромил местный «Спартак», забив четыре мяча.

Вряд ли кто-то ожидал, что преимущество зелёно-белых над оппонентом будет столь велико. «Орлы» в этот день продемонстрировали если не лучшую, то уж точно одну из лучших игр в первенстве. Конечно, соперник пытался противостоять мощи нашей команды, но в этот день у зелёно-белых получалось всё.

Первый точный удар на 23-й минуте нанёс Артём Лукша — 1:0. Уже спустя несколько мгновений хозяева

потеряли мяч и в ходе быстрой контратаки Егор Ручкин удвоил преимущество орловцев — 2:0.

Концовка первого и начало второго тайма прошли спокойно. Ход матча всколыхнул Никита Красов. Уже через десять минут после выхода на поле молодой футболист довёл дело до разгрома — 3:0. На этом гости не остановились. На 89-й минуте Никита Красов оформил первый дубль в первенстве Черноземья и установил окончательный счёт — 4:0.

После восьмиматчевой беспроигрышной серии «орлы» по потерянному очкам вплотную приблизились к волжскому «Торпедо», занимающему пятое место в турнирной таблице.

ФУТБОЛ. ПЕРВЕНСТВО ЧЕРНОЗЕМЬЯ

23-й тур. 5 октября. Спартак — Орёл — 0:4. Елец — Торпедо — 1:0. Локомотив — Космонавт — 3:0 (+:-). Metallurg — Атом — 2:1. Калуга-М — Тамбов-М — 3:0. Metallurg-М — Факел-М — 0:3. Авангард-М — Красный-СГАФКСТ — 2:3.

	И	В	Н	П	М	О
1. «Красный-СГАФКСТ» Смоленск	22	19	2	1	58-11	59
2. «Металлург» Старый Оскол	23	18	2	3	86-19	56
3. «Локомотив» Лиски	23	16	4	3	68-19	52
4. «Атом» Нововоронеж	23	15	5	3	49-22	50
5. «Торпедо» Волжский	23	15	1	7	78-44	46
6. «Орёл»	22	13	3	6	58-34	42
7. «Елец»	23	11	3	9	39-36	36
8. «Авангард-М» Курск	23	9	1	13	42-46	28
9. «Факел-М» Воронеж	22	5	7	10	34-34	22
10. «Спартак» Россошь	22	6	3	13	32-52	21
11. «Металлург-М» Липецк	23	4	2	17	26-66	14
12. «Тамбов-М»	21	3	2	16	26-54	11
13. «Калуга-М»	21	3	1	17	28-75	10
14. «Космонавт» Калуга	23	2	0	21	14-126	6

24-й тур. 12 октября. Орёл — Елец (Центральный стадион, 15.00). Космонавт — Авангард-М. Торпедо — Локомотив. Тамбов-М — Metallurg. Атом — Спартак. Факел-М — Калуга-М. Красный-СГАФКСТ — Metallurg-М. (0+)

Чемпион определён

«Шаблыкинский район» обеспечил себе победу в первенстве Орловской области по футболу.

В очном поединке с главным конкурентом чемпионы переиграли на своём поле «Агрофирму Мценскую». Теперь основная борьба развернётся за второе место.

На серебро турнира претендуют «Славянское» и всё та же «Агрофирма Мценская». Пока лучшие позиции у коллектива из Отрадинского. Верховцы могут забраться на вторую строчку лишь в случае ошибки конкурента.

ФУТБОЛ. ПЕРВЕНСТВО ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

5 октября. Шаблыкинский район — Агрофирма Мценская — 2:1. Змиёвка — Хотынецкий район — 2:1.

	И	В	Н	П	М	О
1. «Шаблыкинский район»	17	13	3	1	44-11	42
2. «Славянское» Верховский район	17	12	2	3	46-16	38
3. «Агрофирма Мценская»	16	7	3	2	52-19	36
4. «Новосильский район»	18	11	1	6	45-29	34
5. «Змиёвка» Свердловский район	16	7	1	8	33-45	22
6. «Хотынецкий район»	16	6	3	7	38-35	21
7. «Малоархангельский район»	16	4	4	8	31-44	16
8. «Залегощенский район»	16	4	3	9	16-30	15
9. «Олимп» Кромской район	17	2	0	15	14-51	6
10. «Сосковский район»	15	1	2	12	13-50	5

Финал близок

Определился первый финалист Кубка Орловской области по футболу.

«Славянское» в драматичном полуфинальном матче в дополнительное время переиграло «Русь». Верховцы на протяжении всей игры владели инициативой, но склонить чашу весов на свою сторону смогли лишь в экстра-таймах.

Во втором полуфинале сыграют «Гидромашина» и «Знаменка». Ливенцы катком проехали по «Болхову» — 5:0, а «Знаменка» с трудом переиграла «Орёл-М» — 2:1.

Троекратное «ура»

Орловский картингист Леонид Панфилов в третий раз выиграл чемпионат России.

Решающий этап первенства прошёл в Евпатории. Перед заключительным раундом Леонид занимал второе место в общем зачёте, отставая на 17 очков от лидера.

Орловец выиграл оба финала заключительного этапа и добился исторического успеха, в третий раз завоевав титул лучшего картингиста страны.



Фото Анны Уваровой

ФУТБОЛ. КУБОК ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

1/4 финала

29 сентября — 6 октября. Знаменка — Орёл-М — 2:1. Русь — НЭО — 7:4. Болхов — Гидромашина — 0:5.

1/2 финала

2 октября. Славянское — Русь — 1:1 (дополнительное время — 3:1).

13 октября. Гидромашина — Знаменка (Ливны, 14.00). (0+)

ТАБЛО СОРЕВНОВАНИЙ

ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

12-й тур. 5—6 октября. Уфа — Ахмат — 0:1. Оренбург — Динамо — 2:0. Rubin — Тамбов — 2:1. Сочи — Крылья Советов — 0:2. Урал — Zenit — 1:3. Локомотив — Арсенал — 2:1. ЦСКА — Ростов — 1:3. Краснодар — Спартак — 2:1.

	И	В	Н	П	М	О
1. «Локомотив» Москва	12	8	2	2	20-11	26
2. «Ростов»	12	8	2	2	23-15	26
3. «Краснодар»	12	8	2	2	25-13	26
4. «Зенит» Санкт-Петербург	12	8	2	2	21-6	26
5. ЦСКА	12	8	1	3	19-11	25
6. «Уфа»	12	4	3	5	11-11	15
7. «Арсенал» Тула	12	4	2	6	14-18	14
8. «Оренбург»	12	4	2	6	17-19	14
9. «Урал» Екатеринбург	12	4	2	6	18-26	14
10. «Крылья Советов» Самара	12	4	2	6	17-16	14
11. «Рубин» Казань	12	4	2	6	8-16	14
12. «Спартак» Москва	12	4	2	6	13-15	14
13. «Сочи»	12	3	3	6	10-15	12
14. «Ахмат» Грозный	12	3	3	6	8-17	12
15. «Динамо» Москва	12	2	4	6	8-14	10
16. «Тамбов»	12	2	2	8	10-19	8

13-й тур. 18 октября. Ахмат — Локомотив (19.00). **19 октября.** Тамбов — Урал (14.00). Спартак — Rubin (16.30). Zenit — Ростов (19.00). **20 октября.** Оренбург — Крылья Советов (11.30). Уфа — ЦСКА (14.00). Арсенал — Сочи (16.00). Динамо — Краснодар (19.00). (0+)

ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ

Отборочный этап

Группа I

	И	В	Н	П	М	О
1. Бельгия	6	6	0	0	19-1	18
2. Россия	6	5	0	1	18-4	15
3. Казахстан	6	2	1	3	8-9	7
4. Кипр	6	2	1	3	11-6	7
5. Шотландия	6	2	0	4	5-13	6
6. Сан-Марино	6	0	0	6	0-28	0

10 октября. Бельгия — Сан-Марино (21.45). Россия — Шотландия (21.45). Казахстан — Кипр (17.00). (0+)

13 октября. Кипр — Россия (19.00). Казахстан — Бельгия (16.00). Шотландия — Сан-Марино (19.00). (0+)

ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ

Групповой этап

Группа D

2-й тур. 1 октября. Локомотив — Атлетико — 0:2. Ювентус — Байер — 3:0.

	И	В	Н	П	М	О
1. Ювентус	2	1	1	0	5-2	4
2. Атлетико	2	1	1	0	4-2	4
3. Локомотив	2	1	0	1	2-3	3
4. Байер	2	0	0	2	1-5	0

3-й тур. 22 октября. Атлетико — Байер (19.55). Ювентус — Локомотив (22.00). (0+)

Группа G

2-й тур. 2 октября. Zenit — Бенфика — 3:1. Лейпциг — Лион — 0:2.

	И	В	Н	П	М	О
1. Zenit	2	1	1	0	4-2	4
2. Лион	2	1	1	0	3-1	4
3. Лейпциг	2	1	0	1	2-3	3
4. Бенфика	2	0	0	2	2-5	0

3-й тур. 23 октября. Лейпциг — Zenit (19.55). Бенфика — Лион (22.00). (0+)

ФУТБОЛ. ЛИГА ЕВРОПЫ

Групповой этап

Группа C

2-й тур. 3 октября. Краснодар — Хетафе — 1:2. Трабзонспор — Базель — 2:2.

	И	В	Н	П	М	О
1. Хетафе	2	2	0	0	3-1	6
2. Базель	2	1	1	0	7-2	4
3. Трабзонспор	2	0	1	1	2-3	1
4. Краснодар	2	0	0	2	1-7	0

3-й тур. 24 октября. Трабзонспор — Краснодар. Хетафе — Базель. (0+)

Группа H

2-й тур. 3 октября. ЦСКА — Эспаньол — 0:2. Ференцварош — Лудогорец — 0:3.

	И	В	Н	П	М	О
1. Лудогорец	2	2	0	0	8-1	6
2. Эспаньол	2	1	1	0	3-1	4
3. Ференцварош	2	0	1	1	1-4	1
4. ЦСКА	2	0	0	2	1-7	0

3-й тур. 24 октября. ЦСКА — Ференцварош. Лудогорец — Эспаньол. (0+)

ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

	И	В	Н	П	М	О
1. «Славянское» Верховье	12	12	0	0	60-10	36
2. «Гидромашина» Ливны	11	8	1	2	44-21	25
3. «Русь» Нарышкино	12	6	2	4	39-31	20
4. «Знаменка»	11	5	1	5	25-25	16
5. «НЭО» Орёл	12	3	0	9	31-47	9
6. «Болхов»	12	2	2	8	25-45	8
7. «Орёл-М»	12	2	0	10	10-53	6

Бомбардиры: Андрей Мирошкин («Русь») — 19, Андрей Федяев («Гидромашина») — 15. Гидромашина — Знаменка. (0+)

Подготовил Александр ТРУБИН



В выпуске «Усадьбы» вы можете поделиться собственным опытом и получить ответы на интересующие вас вопросы.

Просто и доступно
о выращивании садовых, огородных
и комнатных растений

ЗАДАТЬ СВОЙ ВОПРОС
МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ
47-52-52,

А ТАКЖЕ ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ:
orp@idorel.ru

ВИНОГРАДНАЯ ГРОЗДЬ ОРЛОВЩИНЫ



Юрий Голопатов
вырастил самый сладкий
на Орловщине виноград,
причём как технического
сорта, так и столового.
Кроме того, у него второе
место в номинации
«Самая длинная ягода»
и третье — в номинации
«Самая крупная ягода».

— В этом году по сахаристости столовый сорт превзошёл технический! — в голосе виноградаря и восторг, и удивление.

Причины недоумевать у специалиста есть, ведь априори технические сорта должны быть слаще. А у Голопатова получилось, что столовый «колобок» набрал сахаристость 30 %, а технический «платовский» — 29 %.

— Мой суперпобедитель — сорт ультрананний, он был недогруженный, — анализирует ситуацию виноградарь, — поэтому и набрал сладости.

Ну что ж, результат только подтверждает золотое правило всех виноградарей: виноград лучше недогрузить, чем перегрузить. Самую длинную ягоду (5,4 см) Голопатову дал сорт «виктор», а самую крупную — «талисман» — 27,4 г.

Сладка ягода

Постоянный участник выставки «Виноградная гроздь Орловщины» виноградарь из пос. Стрелецкий Орловского района Юрий Голопатов в этом году собрал богатый урожай грамот



— В этом году за урожай пришлось попереживать, — делится Юрий. — Из-за июльских холодов прекратилась вегетация. Перед дождями на отдельных сортах некоторые ягоды — две-три в кисти — дали окрас, да так и простояли весь период похолодания: и они не прибавили цвета, и новых окрашенных ягод не появилось.

А ещё в виноградарке Голопатова беды наделал июньский град. Ледяные куски размером с куриное яйцо, да ещё и покрытые игольчатыми выростами, нещадно били по неж-

ной мякоти наливающихся ягод.

— Места ранений — источник развития болезней, поэтому сразу после града пришлось много вырезать и лозы, и гроздей, — вспоминает Голопатов, — но последствия градобоя ещё долго проявлялись. Даже на ягодах поздних сортов, которые под град попали ещё совсем зелёными и плотными, при сборе видны тёмные зарубцевавшиеся точки.

Но как показали итоги областной выставки, Голопатов вывел свой виноградник из кризиса. Осень для

опытного виноградаря, как и весна, — время посадок.

— Не вижу никакой разницы в весенних и осенних посадках, — отмечает Голопатов. — Растения замечательно развиваются и дают урожай.

Яма для посадки, как объясняет опытный специалист, должна быть дренажной — на дне размещается гравий или керамзит, которые присыпаются песком. Глубина зависит от длины междоузлий. А ширину ямы виноградарь демонстрирует размахом рук, которые от локтей округляет, — это, пожалуй, метра полтора.

— Лично я сажаю по первую почку, при заглублении в нашей местности есть опасность вымокания, — делится садовод многолетними наблюдениями. — При посадке необходимы азот, калий: использую органику, золу. Считаю, что без химии лучше.

На участке Юрия Голопатова растут 52 сорта винограда. А он и дальше собирается расширять сортовое разнообразие.

— Виноградная лоза покоряет раз и навсегда, — признаётся человек, влюблённый в виноград.

Елена НИКОЛАЕВА

ВОПРОС — ОТВЕТ

Картошка-рассыпуха

Дорогая «Усадьба», объясните: почему молодой картофель не разваривался, а сейчас, когда полежал, стал развариваться?

Татьяна Громова,
начинающая дачница

Рассыпчатость картошки напрямую зависит от количества содержащегося в ней крахмала. Средний показатель составляет 15–16 % и варьируется как в большую, так и в меньшую сторону в зависимости от сорта. Чем меньше крахмала, тем плотнее будет готовый картофель. В молодых клубнях лютого сорта его немного, но по мере взросления он накапливается.

Кроме того, клубни развариваются не только из-за высокого содержания крахмала, но и при продолжительной термической обработке. Реакция расщепления рассыпчатых сортов наступает при температуре на 12 °C меньше, чем у восковых. Межклеточные соединения разрушаются уже при небольшой термической обработке, и клубень становится мягким и зернистым. Какая картошка при варке рассыпчатая? Чем больше крахмала, тем быстрее рассыпается картофель. Варка при высокой температуре или частое помешивание приводят к разваристости любых сортов.



КЛАДОВАЯ ПРИРОДЫ

Травы-приправы

Свежие травы придают блюду законченность, делают его более изысканным. Кроме того, они очень полезны.

БАЗИЛИК

Особенно вкусен в свежем виде с помидорами, в салатах, с творогом, в «зелёном» масле. Из базилика, чеснока, толчёных орехов, тёртого сыра и оливкового масла готовят соус «Песто». Оказывает мочегонное и успокаивающее действие.

УКРОП

Употреблять свежим, не подвергать тепловой обработке. Хорош в салатах, мясных блюдах, соусах, с творогом. Зонтики и семена укропа используют при консервировании. Семена оказывают антиспазматическое действие.

ЛЮБИСТОК

Употребляют свежим и подвергают тепловой обработке. Типичная суповая зелень, но хороша и в соусах, тушёных овощах, и с картофелем. Способствует пищеварению и выведению шлаков. Корень оказывает мочегонное действие.

ПЕТРУШКА

Употреблять лучше всего свежей — с салатами, супами, мясом, овощами и картофелем. Оказывает мочегонное действие, улучшает аппетит и пищеварение. Очень богата витаминами.

ЧАБЕР

Употребляется в свежем и сушёном виде. Очень хорош со всеми бобовыми, блюдами из картофеля и капусты. Особенно ароматен при варке. Свежим употреблять очень осторожно. Улучшает пищеварение и усвояемость бобовых.

ЭСТРАГОН

Использовать только свежим. Употребляется к мясу, рыбе, в салатах. На эстрагоне, с добавлением укропа и мяты, настаивается уксус. Содержит большое количество йода и минеральных веществ. Улучшает пищеварение.

МАЙОРАН

Употребляется как свежим, так и сушёным. В свежем виде добавлять только в самом конце тепловой обработки. Повышает усвояемость жирных блюд и улучшает кровообращение.

ТИМЬЯН

Вкусен как в свежем, так и в сушёном виде. Может использоваться при тепловой обработке блюд. Хорош с овощами, в мясных блюдах, с грибами, в пище. Оказывает дезинфицирующее и антиспазматическое действие.

КЕРВЕЛЬ

Особенно вкусен свежим. Часто употребляется для украшения блюд. Придаёт особый привкус салатам, супам, бутербродам. Оказывает мочегонное действие, выводит шлаки.

ДУШИЦА

Употребляется свежей или сушёной. Классическая приправа для пиццы. Используется с помидорами, баклажанами, с салатами из макарон и риса. Улучшает аппетит, пищеварение.

РОЗМАРИН

Употребляется при готовке в очень малых дозах. Используется в мясных блюдах. Улучшает кровообращение.

ШНИТТ-ЛУК

Употребляется только в сыром виде в салатах и «зелёном» масле. Им хорошо посыпать перед подачей суп, овощи, картофель. Богат витамином С.

Полосу подготовила Елена ГУСЕВА

УРОЖАЙ-2020

Час чеснока

Хороший урожай чеснока гарантирован, если посадить его под зиму. Опытные огородники знают, что это надо делать правильно, учитывая погодные условия.

В этом году неожиданно тёплое начало сентября заставляет нас смещать сроки посадки этой культуры. Но правила остаются: к посадке чеснока приступают, когда дневная температура воздуха опустится до отметки +8–10 градусов. Обычно это примерно в конце сентября — начале октября. А если осень тёплая, можно сажать и до середины октября. За оставшееся до прихода зимы время чеснок успеет сформировать мощные кор-

ни и успешно перезимует. Специалисты предупреждают: опаздывать с посадкой нельзя. Чеснок до заморозков не успеет укорениться и плохо перенесёт зиму. Сажать раньше опасно: зубчики могут прорасти, и мороз убьёт всходы.

Чеснок нужно сажать на месте, где росли помидоры, баклажаны, огурцы или тыква. После лука сажать не рекомендуется. Также желательно не допускать посадки на одно место два раза подряд. Иначе чеснок будет слабым, восприимчивым к грибковым заболеваниям и заморозкам.

Выберите грядку, которая не подтапливается весенними паводками. После перекопки внесите удобрения — перегной, золу. Для посадки берите самые крупные зубчики и сажай-



те их на расстоянии 10–15 см на глубину в два зубка. Расстояние между рядами должно быть не менее 20 см. Если боитесь морозов, то проведите мульчирование. Для этого можно использовать осенние

опавшие листья, торф или перегной.

Некоторые огородники привыкли всё сажать, сверяясь с лунным календарём. Благоприятные дни для посадки чеснока в октябре — 15, 16.

Сельхозпредприятию на постоянную работу
требуются:

**механизаторы, ветврач,
инженер, автомеханик,
зоотехник.**

Опыт работы приветствуется.
Иногородним предоставляется жильё.

Телефон **8 (48677) 6-72-62**

ГУП ОО «ОРЛОВСКИЙ ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ»

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

**76-35-50
76-30-44**

ОБЪЯВЛЕНИЕ

В Орловской области региональное отделение Ассоциации юристов России завершает реализацию проекта «Бесплатная юридическая помощь жителям сельских поселений Орловской области». Напоминаем, что в рамках данного проекта получить бесплатную юридическую помощь могут жители сельских поселений Болховского, Глазуновского, Корсаковского, Троснянского, Сосковского, Дмитровского, Шаблыкинского и Урицкого районов Орловской области согласно следующему графику:

Глазуновский район 10.10.2019	Болховский район 24.10.2019
Троснянский район 15.10.2019	Дмитровский район 29.10.2019
Корсаковский район 17.10.2019	Шаблыкинский район 31.10.2019
Сосковский район 18.10.2019	Урицкий район 05.11.2019

За получением бесплатной юридической помощи также можно обратиться по телефону горячей линии 8-800-444-42-84. Звонок бесплатный.

Оплачено с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, представленного Фондом президентских грантов.

Дорогие орловцы!
У вас есть **10 дней**, чтобы, оформив подписку, обрести верного друга, помощника и собеседника!

Льготная декада подписки
НА ВЕДУЩУЮ ОБЛАСТНУЮ ГАЗЕТУ
ОРЛОВСКАЯ ПРАВДА
на 1-е полугодие
2020

с 3 по 13 октября

В киосках «Орёлроспечать» в г. Орле Вторник, среда, пятница (получение по месту подписки)	300 руб.
В почтовых отделениях (доставка адресату)	
По индексу П2298 «полный комплект» для всех категорий подписчиков (получение газеты во вторник, среду, пятницу)	Основная подписка 664,50 руб. Льготная подписка 602,86 руб.
По индексу П2352 «толстушка» для всех категорий подписчиков (получение газеты в среду)	Основная подписка 506,76 руб. Льготная подписка 469,92 руб.
По индексу П2367 «толстушка» для льготных категорий граждан (пенсионеров, ветеранов и инвалидов ВОВ, бывших узников концлагерей, жертв незаконных политических репрессий, ветеранов и инвалидов боевых действий в Чечне и Афганистане, ликвидаторов последствий чернобыльской аварии, инвалидов 1-й и 2-й групп, многодетных семей) (получение газеты в среду)	Основная подписка 330,12 руб. Льготная подписка 302,16 руб.
Корпоративная подписка в г. Орле (доставка газет в организацию – от 10 экз.)	300 руб.
В редакции: вторник, среда, пятница (получение по месту подписки)	
Для всех категорий подписчиков	230 руб.
Для пенсионеров	210 руб.

МЕЖЕВАНИЕ

В соответствии с п. 10 ст. 13.1 ФЗ № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» ИП Кириллов А. Ю. извещает собственников земельных долей о необходимости согласования проекта межевания земельного участка.

Заказчик работ: Деулина Алла Валерьевна. Адрес для связи: Россия, Орловская область, г. Орёл, ул. Комсомольская, д. 266, кв. 57, тел. 8-961-624-64-14.

Кадастровый инженер, подготовивший проект межевания: Кириллов Андрей Юрьевич, квалификационный аттестат 57-10-10, номер и дата регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, — 5858 от 02.02.2011 г., почтовый адрес: 302030, г. Орел, ул. Старо-Московская, 6, e-mail: alk571@yandex.ru, тел. 8 (4862) 42-64-13.

Кадастровый номер исходного земельного участка: 57:15:0000000:317, адрес: Орловская область, Орловский район, с/п Яковлевское, юго-западнее д. Соколаевка, д. Гагаринка, д. Гостиново.

Ознакомиться с проектом межевания, внести предложения по доработке проекта межевания и направить обоснованные возражения относительно размера и местоположения выделяемого в счет земельных долей земельного участка заинтересованные лица могут в течение 30 дней со дня опубликования данного извещения по адресу: г. Орел, ул. Старо-Московская, 6 в рабочие дни с 9.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00.

Кадастровый инженер Чепляков Алексей Владимирович (рег. № 10980, г. Орел, Московское ш., 157, кв. 134, AV.Cheplyakov@yandex.ru, тел. 8-920-282-03-75) извещает участников общей долевой собственности о необходимости согласования проекта межевания земельного участка, кадастровый № **57:21:0000000:118**, расположенного по адресу: РФ, Орловская область, Краснотуровский р-н, с/п Россошенское, ХП «Россошенское».

Заказчик работ: Гриненко Жаннета Федоровна, адрес: Орловская обл., Краснотуровский р-н, пос. Россошенский, ул. Комсомольская, д. 1, кв. 2, тел. 8-909-226-17-95.

Ознакомиться с проектом межевания, внести предложения по доработке проекта межевания и направить обоснованные возражения относительно размера и местоположения выделяемого в счет земельных долей земельного участка заинтересованные лица могут в течение 30 дней со дня опубликования данного извещения по адресу: г. Орел, пер. Элеваторный, д. 18.

Реклама

ОФИЦИАЛЬНО

Итоговый финансовый отчет о поступлении и расходовании средств избирательного фонда кандидата

Пилипенко Ольга Васильевна

Дополнительный офис № 8595/001 Орловского отделения № 8595 ПАО Сбербанк, г. Орёл, ул. Брестская, д. 12

Дополнительные выборы депутата Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации седьмого созыва по одномандатному избирательному округу
Орловская область – Орловский одномандатный избирательный округ № 145

По состоянию на 04.10.2019
В руб.

Строка финансового отчёта	Шифр строки	Сумма	Примечание
1	2	3	4
Поступило средств в избирательный фонд, всего	10	35961080,00	
Поступило средств в установленном порядке для формирования избирательного фонда	20	35961080,00	
Собственные средства политической партии / регионального отделения политической партии / кандидата	30	0	
Средства, выделенные кандидату выдвинувшей его политической партией	40	19961080,00	
Добровольные пожертвования гражданина	50	0	
Добровольные пожертвования юридического лица	60	16000000,00	
Поступило в избирательный фонд денежных средств, подпадающих под действие ч. 2, 4, 8 ст. 71 Федерального закона от 22.02.2014 г. № 20-ФЗ и п. 6 ст. 58 Федерального закона от 12.06.2002 г. № 67-ФЗ	70	0	
Собственные средства политической партии / регионального отделения политической партии / кандидата / средства, выделенные кандидату выдвинувшей его политической партией	80	0	
Средства гражданина	90	0	
Средства юридического лица	100	0	
Возвращено денежных средств из избирательного фонда, всего	110	0	
Перечислено в доход федерального бюджета	120	0	
Возвращено денежных средств, поступивших с нарушением установленного порядка	130	0	
Гражданин, которым запрещено осуществлять пожертвования либо не указавшим обязательных сведений в платежном документе	140	0	
Юридическим лицам, которым запрещено осуществлять пожертвования либо не указавшим обязательных сведений в платежном документе	150	0	
Средств, поступивших с превышением предельного размера	160	0	
Возвращено денежных средств, поступивших в установленном порядке	170	0	
Израсходовано средств, всего	180	35961080,00	
На организацию сбора подписей избирателей	190	0	
Из них на оплату труда лиц, привлекаемых для сбора подписей избирателей	200	0	
На предвыборную агитацию через организации телерадиовещания	210	1784123,36	
На предвыборную агитацию через редакции периодических печатных изданий	220	0	
На выпуск и распространение печатных и иных агитационных материалов	230	15449090,00	
На проведение публичных массовых мероприятий	240	22600,00	
На оплату работ (услуг) информационного и консультационного характера	250	600000,00	
На оплату других работ (услуг), выполненных (оказанных) юридическими лицами или гражданами РФ по договорам	260	17948026,64	
На оплату иных расходов, непосредственно связанных с проведением избирательной кампании	270	157240,00	
Распределено неизрасходованного остатка средств фонда пропорционально перечисленным в избирательный фонд денежным средствам	280	0	
Остаток средств фонда на дату сдачи отчета (заверяется банковской справкой)	290	0	

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

В соответствии с положениями ст. 13—14.1 Федерального закона № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» администрация Луковского сельского поселения Малоархангельского района Орловской области извещает участников общей долевой собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения, расположенный по адресу: Орловская область, Малоархангельский район, Луковское с/п, территория бывшего ТнВ «Ревякин и К», общей площадью 4575000 кв. м, кадастровый номер **57:17:0000000:71**, о проведении открытого общего собрания.

Место проведения: Орловская обл., Малоархангельский р-н, Луковское с/п, с. Луковец, административное здание ООО «Октябрьское».

Дата и время проведения: 20.11.2019 г. в 10.00.

Вопросы, вынесенные на повестку дня:

- 1) о лице, уполномоченном от имени участников долевой собственности без доверенности заключать договоры аренды земельного участка;
- 2) об условиях договора аренды земельного участка, находящегося в долевой собственности.

Каждому участнику долевой собственности на земельный участок при себе необходимо иметь документы, удостоверяющие личность, правоустанавливающие или правоподтверждающие документы на земельную долю (свидетельства), доверенность (в случае представительства). С документами по вопросам повестки дня можно ознакомиться в администрации Луковского сельского поселения Малоархангельского района Орловской области, тел.: 8 (48679) 2-63-41, 2-63-42.

В соответствии с положениями ст. 13—14.1 Федерального закона № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» администрация Первомайского сельского поселения Малоархангельского района Орловской области извещает участников общей долевой собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения, расположенный по адресу: Орловская область, Малоархангельский район, территория СПК «Прогресс», общей площадью 380000 кв. м, кадастровый номер **57:17:0040401:253**, о проведении открытого общего собрания.

Место проведения: Орловская обл., Малоархангельский р-н, Первомайское с/п, Вторая Ивань, здание администрации сельского поселения.

Дата и время проведения: 20.11.2019 г. в 12.00.

Вопросы, вынесенные на повестку дня:

- 1) о лице, уполномоченном от имени участников долевой собственности без доверенности заключать договоры аренды земельного участка;
- 2) об условиях договора аренды земельного участка, находящегося в долевой собственности.

Каждому участнику долевой собственности на земельный участок при себе необходимо иметь документы, удостоверяющие личность, правоустанавливающие или правоподтверждающие документы на земельную долю (свидетельства), доверенность (в случае представительства). С документами по вопросам повестки дня можно ознакомиться в администрации Первомайского сельского поселения Малоархангельского района Орловской области, тел. 8 (48679) 2-62-31.

АО «Орелмбель», расположенное по адресу: г. Орел, пер. Южный, д. 18, сообщает о проведении 11 ноября 2019 года в 10 часов 00 минут **общего внеочередного собрания** акционеров АО «Орелмбель».

Форма проведения собрания — совместное присутствие акционеров для обсуждения вопросов повестки дня и принятия решений по вопросам, поставленным на голосование, без предварительного направления бюллетеней для голосования до проведения общего собрания акционеров.

По вопросу № 1 повестки дня голосуют обыкновенные именные акции АО «Орелмбель».

Список лиц, имеющих право на участие в общем собрании, составлен на 8 октября 2019 года.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Принятие решений о согласии на совершение крупных сделок. С материалами по подготовке к проведению общего внеочередного собрания акционеры могут ознакомиться у главного бухгалтера АО «Орелмбель».

Акционеры, прибывшие для участия в работе собрания, при себе должны иметь: паспорт или иной документ, удостоверяющий личность, а для представителей акционеров — доверенность на передачу права на участие в собрании.

Регистрация участников собрания: с 9 часов 30 минут.

Орловская правда

И. о. генерального директора, главный редактор:
Н. В. Солопенко.

Учредители: Правительство Орловской области, Орловский областной Совет народных депутатов, Государственное унитарное предприятие Орловской области «Орловский издательский дом» (издатель).

Адрес издателя и редакции: 302028, г. Орёл, ул. Брестская, д. 6. **Приёмная редактора:** тел./факс 8 (4862) 47-52-52. **Электронная почта:** opr@idorel.ru. **Отдел новостей:** 76-18-20, 76-48-98. **Социальный отдел:** 43-45-19, 76-15-81. **Интернет-издание «Орёл-регион»:** www.regionorel.ru. **Отдел маркетинга и распространения:** 47-53-32. **Рекламное агентство:** 76-30-44, тел./факс 8 (4862) 76-35-50. **Электронная почта:** reklama@idorel.ru.

Редакция не всегда разделяет мнения авторов публикуемых материалов. Ответственность за содержание рекламы несёт рекламодатель. Материалы под рубриками «Тема», «Люди дела» и «Новости компаний» публикуются на коммерческой основе.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Орловской области. **Регистрационный номер** ПИ № ТУ 57-00196 от 14 февраля 2012 г. **Набрана и сверстана** в компьютерном центре газеты «Орловская правда». **Отпечатана** в ООО «Газетный дом»: 308000, г. Белгород, ул. Михайловское шоссе, д. 27а. Цена свободная. Знак информационной продукции: 16+.

Индекс П2298. Объём 4 п. л. **Тираж** 5500 экз. **Заказ** № 75 360.

Газета «Орловская правда» выходит по **вторникам, средам и пятницам**. Недельный тираж — **10 500 экз.** Ответственный секретарь: Н. И. Шкунов.

ВОЗЬМИТЕ
ОТ ПЕНСИИ ВСЁ!ПРЕИМУЩЕСТВА ПЕНСИИ
В ПОЧТА БАНКЕ:

- До 7% годовых на остаток по «Сберегательному счёту»
- Скидки до 70% в аптеках и помощь фармацевта при заказе по телефону
- Оплата услуг ЖКХ — без комиссии во всех отделениях
- Специальные условия по вкладам и кредитам



БАНК, С КОТОРЫМ ВСЁ ХОРОШО

pochtabank.ru

8-800-550-0770

г. Орел, ул. Ленина, д. 43 (в отделении Почты России); ул. М. Горького, д. 44

В рамках акции «Великолепная семёрка» для клиентов, которые впервые получили пенсию на счёт в ПАО «Почта Банк» в период с 23.09.2019 по 31.01.2020, действует повышенная ставка 7% годовых на ежемесячный минимальный остаток средств на «Сберегательном счёте» от 50 000 руб. Срок действия акции — с 23.09.2019 по 31.03.2020. После окончания акции действуют стандартные условия тарифного плана «Пенсионный». Подробности — на сайте pochtabank.ru. «Сберегательный счёт» — текущий счёт с ежемесячным начислением процентов на минимальный остаток средств, находившихся на счёте в течение календарного месяца: в рамках тарифа «Базовый» — 5% годовых на сумму от 50 000 руб., 3% годовых на сумму от 1 000 до 49 999,99 руб. (включительно), 0% годовых на сумму до 999 руб. (включительно); в рамках тарифа «Пенсионный» (при поступлении пенсионных выплат) — 6% годовых на сумму от 50 000 руб., 4% годовых на сумму от 1 000 до 49 999,99 руб. (включительно), 0% годовых на сумму до 999 руб. (включительно). Условием применения тарифа «Пенсионный» является поступление пенсионных выплат на «Сберегательный счёт». Для тарифного плана «Пенсионный» оплата услуг ЖКХ через Почта Банк Онлайн — не более 11 платежей в месяц без комиссии на осуществление переводов в счёт оплаты коммунальных услуг, услуг связи, телевидения, интернета и охраны. Дистанционное банковское обслуживание возможно при заключении с клиентом договора. Специальные условия по вкладам и кредитам — относительно базовых продуктов банка. Скидки до 70% в аптеках и помощь фармацевта при заказе по телефону по программе «Моё здоровье». Организатор бессрочной программы «Моё здоровье» — ЗАО ФИРМА ЦВ «ПРОТЕК» (местонахождение: 115201, Москва, Каширское ш., д. 22, к. 4, ОГРН 1027700266670). Информация о полных условиях программы, правилах её проведения, а также перечень аптек, участвующих в программе, — на сайте moezdorovie.ru. Условия действительны на дату публикации. Подробная информация на www.pochtabank.ru. Лицензия ЦБ РФ №650. ПАО «Почта Банк». Реклама.

ЛЮБО!

«За веру и Отечество!»

Под этим девизом в Орле прошёл II региональный форум казачьей и православной молодёжи

В Орловской детской хореографической школе им. Э. М. Панковой собрались те, кого объединяют любовь к Родине, православная вера и дух казачества: представители православных и кадетских классов, общественных организаций, работающих с казачьей православной молодёжью, кадеты и участники военно-патриотических клубов, творческие коллективы учащихся средних общеобразовательных учреждений из многих районов области, а также Орла и Ливен.

Организатором форума выступил департамент внутренней политики и местного самоуправления администрации губернатора и правительства области совместно с Орловским отделением казачьим обществом Войскового казачьего общества «Центральное казачье войско» и Орловским областным центром народного творчества.

С приветственным словом к собравшимся обратился первый заместитель губернатора и председателя правительства Орловской области Вадим Соколов.

Он поблагодарил организаторов форума за большую работу по сохранению исторических традиций казачества, укреплению моральных и духовных основ нашего общества.

— Отраднo, что на Орловщине возрождается казачество, которое, как

и православная вера, во все времена являлось главным духовным стержнем для русского человека, — подчеркнул он.

То, что на площадке форума собралась неравнодушная молодёжь, радующая за судьбу православия и Отечества и продолжа-



В «Казачьем переплясе» и красота, и удаль народного танца



Гимн орловских казаков исполнил ансамбль «Волюшка» под руководством Татьяны Харитоновой Хуторского казачьего общества Новосили



Фото автора

ющая славные традиции казачества, отметил в своём выступлении и атаман Орловского отдельского казачьего общества Войскового казачьего общества «Центральное казачье войско» Михаил Потуроев.

По традиции форум начался с молитвы и гимна орловских казаков. Слова и музыку к нему написал Виктор Садовский —

потомственный кубанский казак, известный орловский поэт и исполнитель, член Союза писателей России. Гимн исполнил ансамбль «Волюшка» под руководством Татьяны Харитоновой Хуторского казачьего общества Новосили.

В этот день на сцене хореографической школы казаки показали свою удаль и таланты — пели и пля-

сали от души! Не оставили равнодушными песни «Герои Кубани» и «Колокола России» в исполнении ансамбля «Белорыбица» из Свердловского района. А какой лихой танец «Казачий перепляс» показали учащиеся Фатневской школы Болховского района! Своё искусство владения шашкой и плетью демонстрировали кадеты Хомутовской школы Новодеревеньковского района и воспитанники Орловской кадетской школы «Казачата России» Дома детского творчества № 3 Заводского района Орла.

Переполненный зрительный зал бурными аплодисментами и традиционным казачьим одобрением «Любо!» поблагодарил участников концерта за их старания и талант.

Александр САВЧЕНКО