

ТО ЛИ СОРНЯК, ТО ЛИ ОВОЩ

Хотя и в начале апреля, но отступил все же снег, а пройдет еще неделя-другая, и отдохнувшая за зиму земля украсится первой зеленью. Почти раньше всех настырно попрут вверх розетки одуванчика. Большинство садоводов и огородников считают это растение одним из самых злостных и надоедливых сорняков и нещадно борются с ним всеми возможными способами. Выкапывают во время весенней и осенней перекопки почвы, подрезают тяпками, нещадно поливают раундапом и другими гербицидами. Между тем одуванчик лекарственный (а другие его виды в наших краях просто не растут) — это ценное пищевое, лекарственное и кормовое растение, специально возделывающееся в ряде европейских стран.

ОДУВАНЧИК И ВЕРШКАМИ, И КОРЕШКАМИ ЦЕНЕН



Оказываются, все его части содержат полезные, биологически активные вещества. Цветки богаты витамином Е, листья — белком, витаминами С и В₁, а также каротином, калием, железом, по содержанию фосфора они превосходят зелень листовых овощей. В корнях много жирных масел и инулина. Есть в них и стерин, сахара, смолы.

Зелень, предварительно вымочив в воде, используют в салатах, соцветия — для заправки супов и приготовления

одуванчикового меда, корни — как заменитель кофе, а также для улучшения работы желудочно-кишечного тракта.

Листья собирают молодыми, до цветения растения. Чтобы удалить горечь, замачивают в соленой воде в течение 30 минут. Их вкус значительно улучшается после предварительного "отбеливания", для чего весной, до начала роста листьев, над растениями устанавливаются непрозрачные колпаки (старые ведра, кастрюли, ящики и т. д.). Через

одну-две недели укрытие снимается, а отбеленные листья срезаются и используются в пищу. С этой же целью можно просто окультить растения землей на высоту 10—15 см.

Кстати, в Европе используют и технологию зимней выгонки листьев одуванчика. Для этого в конце сезона выкапывают корневища, слегка подсушивают их и очищают от земли. Укладывают в ящик с песком и хранят при температуре 3—5 градусов и влажности воздуха 85%, то есть в подвале или погребе. Когда необходимо получить свежую отбеленную зелень, корни одуванчика пересыпают влажными опилками или верховым торфом и переносят в теплое (14 градусов) и темное (без света) место. Листья для салата с таких корней можно срезать каждый месяц.

Листья и бутоны можно мариновать. Очень вкусен одуванчиковый мед, приготовленный из цветков.

В лечебных целях используют корни, реже — корни с листьями. Корни заготавливают поздней осенью, а корни с листьями — весной, до цветения растений. Выкопанные корни очищают, моют, измельчают, провяливают несколько дней на воздухе до прекращения выделения млечного сока. Затем их досушивают в проветриваемых помещениях или в печи, сушилках при температуре не более 40—50 градусов. Высушенные корни можно хранить в сухом месте до 5 лет.

Препараты из них употребляют для улучшения аппетита и пищеварения, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Кроме того, биологически активные вещества корня обладают желчегонным, спазмолитическим и слабительным свойствами. В народной медицине настой из корней применяют при воспалении мочевого пузыря.

Наконец, одуванчик — это ценное кормовое растение, листья которого охотно поедает домашний скот, кролики, а также отличный медонос. Садоводы и огородники используют его (в виде водного настоя листьев) как безопасное средство для борьбы с тлей и другими вредителями.

ВЕСНА ЦВЕТОВОДА

ПОДКОРМИТЕ ЛУКОВИЧНЫЕ

Еще и снег не везде сошел, а в садах уже пробуждаются крокусы и подснежники, сквозь талую землю упрямо пробиваются зеленые конусы тюльпанов. Сейчас самая пора подкормить луковичные минеральными удобрениями.

До начала бутонизации тюльпаны, нарциссы, рябчики, крокусы и другие первоцветы подкармливают азотными удобрениями, затем — до цветения, во время цветения и после него — комплексными или фосфорно-калийными удобрениями. По всходам карбамидом или аммиачной селитрой (вразброс) подкармливаются также лук и чеснок. Примерная доза внесения — 30 г

или один спичечный коробок на квадратный метр. Если земля уже сухая, то перед внесением удобрений и после него почву нужно обязательно полить.

Когда температура воздуха днем достигнет 5—7 градусов тепла, начинают проветривание зимних укрытий роз, клематисов, винограда и других теплолюбивых укрывных культур. На ночь края пленки вновь опускают и надежно

прижимают. Дома или в теплицах начинают проращивание корневищ канн и клубней георгинов. Проводят ревизию посадочного материала гладиолусов. В открытом грунте начинают сев семян холодостойких цветочных культур, размножают одревесневшими черенками различные сорта и виды спирей, чубушника, дейции, декоративного винограда.



СОВЕТЫ БЫВАЛЫХ

КОГДА РАСТЕНИЯ ДРУЖАТ

Уже добрый десяток лет выращиваю овощи по технологии совмещенных посевов, так как убедилась в великой силе естественной защиты растений. Сосуществование "дружащих" овощей помогает им защищать друг друга от болезней и вредителей, а урожай в результате и больше, и качественнее.

Прекрасно подходят друг другу лук, морковь, чеснок. Лук и чеснок высаживаю рядом с интервалом 20 см, между ними сею морковь. Фитонциды и другие летучие вещества, выделяемые морковью, отгоняют луковых мух, лук и чеснок в свою очередь также благотворно влияют на соседку.

И еще несколько плюсов. Такие посадки экономят место на грядках, что для "шестисоточников" очень важно. Сокращается время на уход — прополку и прореживание. Корнеплоды вырастают более крупными, чистыми, ведь лук и

чеснок убираю уже в конце июля, а морковь продолжает расти в самых благоприятных условиях.

Постоянно совмещаю также бахчевые и томаты, картофель и бобы. Если о дружбе последней пары" известно многим, то томаты и бахчевые выращивать вместе удобнее уже потому, что одни растут вверх, а другие стелются по грядке, так что места хватает всем. Посадку не загущаю: помидоры высаживаю через 1 метр, огурцы — по два растения в лунку между ними. Плетистые огурцы пускаю в противоположные стороны.

Кроме того, чередую томаты с редисом, редькой или дайконом, но уже на других грядках. При этом помидорные рядки располагаю с востока на запад, с южной стороны от них на расстоянии 40 см высаживаю крестоцветные культуры, затем, отступив 1 метр, опять помидоры. Земляные блошки, белянки из-за терпкого запаха томатной ботвы облетают нежную зелень редиски и других крестоцветных стороной, поэтому урожай получаю без применения химических средств защиты, то есть экологически чистый.

З. ИВАНОВА.
Орловский район.

ШКОЛА ОГОРОДНИКА

ЧЕМ ТЕПЛИЦЫ
НАКРЫВАЮТ

В последние годы ассортимент укрывных материалов существенно расширился: в дополнение к привычному стеклу и обычной полиэтиленовой пленке появились нетканые материалы разных марок, поликарбонат, полисинтетические пленки со специальными добавками. И каждый производитель, конечно, нахваливает свою продукцию, гарантируя высокий урожай и его отменное качество. Но на какие же характеристики следует обратить внимание при выборе укрывного материала?

Важный фактор, влияющий на растения, — способность укрытия пропускать видимый свет, ультрафиолетовое и инфракрасное излучения. Нужно также учитывать способность материала противостоять деформации (от ветра и снега), его устойчивость к перепадам температуры, срок службы.

Сегодня не существует материалов, пропускающих свет на 100%. Даже сквозь чистое оконное стекло проходит не более 85% уличного света, при этом стекло медленно загрязняется, долго служит. Но затраты на него высоки, материал этот тяжел, поэтому конструкция требует мощного каркаса и фундамента. По этой причине при строительстве теплиц все больше используют пластики, которые обладают почти такой же проницаемостью, но легки и устойчивы к механическим нагрузкам.

Большинство пленок пропускают 80% света (при армировании — 70%). Подсчитано: повышение освещенности в теплице на 1% на столько же увеличивает урожайность. Обычная, нестабилизированная пленка притягивает пыль и загрязняется уже в первый месяц. Светопроницаемость армированной также снижается за сезон на 7—8%.

Легкие пористые укрывные материалы весом 17 г/кв. м (лутрасил, агрил) не требуют каркаса. Другое их достоинство — они дают мягкий тепличный эффект без перепадов, "капели" и ухудшения освещенности. Для укрывного нетканого материала весом 40 г/кв. м уже необходимы дуги или рамы. Эти материалы пропускают на 15% меньше света, чем растения получают в открытом грунте. В итоге растения нередко вытягиваются. Ткань быстро загрязняется, причем оседающая пыль не смывается дождем, а впитывается материалом. В результате и урожай на 20—35% ниже, чем под пленкой.

Почти все материалы пропускают не менее 80% инфракрасных лучей, которые необходимы для фотосинтеза, но часть их преобразуется в тепло. Если светопроницаемый материал задерживает инфракрасное излучение, то в теплице тепло и ночью. Стекло лучше справляется с этой задачей, чем пленка.

А вот короткие ультрафиолетовые волны для растений опасны. Если эти лучи проникают через покрытие, то на листьях и плодах образуются утолщения, пигментные пятна, мертвые участки. Стекло толщиной 3 мм не пропускает опасный ультрафиолет и задерживает тепловое излучение.

Армированная полиэтиленовая пленка улучшает тепловой и ультрафиолетовый режим так же, как и обычная. Под ПВХ-пленкой ночная температура на 2, а дневная — на 3 градуса выше, чем под обычной полиэтиленовой. Кроме того, она ослабляет поступление жесткого ультрафиолета. Все вместе это дает прибавку урожая огурцов на 10—30%. Однако пленки из ПВХ сильно провисают под тяжестью собственного веса и быстро загрязняются.

Стабилизированные пленки по проницаемости видимого света и теплового излучения аналогичны нестабилизированным, ультрафиолет задерживают так же, как и оконное стекло. Урожайность томатов по сравнению с обычной пленкой повышается на 15%. Другие плюсы стабилизированных пленок: они служат до 5 лет, причем если понадобится, то круглогодично, а отработавшую свой срок пленку можно использовать в качестве мульчи.

Ведущий рубрики Юрий СЕМЁНОВ.