

## ВИТАМИННЫЕ "ДИКАРИ"

# ЧЕРЕМША ИЗ ЛЕСУ ПРИШЛА

Острое пряное растение, известное огородникам под названием черемша, ботаники определяют как лук победный. В ряде регионов России — Северный Кавказ, Урал, Южная Сибирь, Дальний Восток — этот вид лука является природным растением и распространен довольно широко. На Орловщине же он еще только начинает свое продвижение на дачные и приусадебные участки.

Высота лука победного 30—70 см, листья крупные, плотные, длиной 10—20 и шириной 3—7 сантиметров. Луковицы удлинённые, диаметром 1—1,5 см, растут по одной, реже по 2—3, прикреплены к корневищу. Мелкие зеленовато-белые цветки собраны в шаровидный зонтик. Цветет в июне-июле.

На орловских рынках у приезжих торговцев зеленью порой можно встретить еще одно растение, которое также принято называть черемшой. Это лук медвежий, имеющий более резкий запах и нежную зелень, чем у лука победного. У лука медвежьего луковица без корневища, высота растения



15—40 см. Два тонких нежных листа напоминают листья ландыша. И цветет он раньше — в мае-июне.

Оба вида черемши употребляют в свежем, соленом, маринованном и сушеном виде. В Сибири популярны пирожки с начинкой из

черемши. Свежая черемша оказывает консервирующее действие на мясо, предотвращая его гниение. А сильные фитонцидные свойства растения позволяют использовать его в борьбе с вредителями и болезнями садовых и огородных культур, например, фитофторозом томатов и картофеля, милдью винограда, пузырчатой головней кукурузы.

Отрастает черемша после зимы в первой половине апреля. Семена созревают в конце августа — начале сентября, после чего листья и зонтики отмирают. Сеют ее под зиму или после 2—4-месячной стратификации. Однако лучше всего размножать эти виды луков вегетативно.

В самом конце вегетации растения делят на отдельные луковицы и рассаживают на расстоянии 15—20 см друг от друга. Черемша относится к теневыносливым растениям, к почвенным условиям нетребовательна.



## ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

### БЕЛЫЙ ШИПОВНИК, СТРАСТИ ВИНОВНИК

О лекарственном применении плодов, листьев, цветков, корней шиповника было известно давно. В 17-м веке шиповник был включен в план государственных заготовок для российских аптек.

По содержанию аскорбиновой кислоты шиповнику нет равных, поэтому в медицине он используется при авитаминозах, для профилактики инфекционных заболеваний, поддержания сил у истощенных больных, а также в качестве мочегонного, желчегонного, ранозаживляющего средства.

Но не все 60 видов шиповника, которые растут в России, одинаково полезны. Обратите внимание: все шиповники имеют по пять листочков чашечки. У куста, богатого витаминами, листья чашечки цельные, и они сохраняются на созревших плодах. У низковитаминного из пяти чашелистиков два перистых и два цельных, а у пятого — лопасти только с одной стороны.

Плоды шиповника используют и в пищу. Из лепестков варят ароматное варенье, сушеные листочки и плоды добавляют в чай, а на Кавказе используют даже молодые побеги.

Шиповник декоративен, его высаживают в садах и парках. Есть такой сорт, который называется дальневосточный шиповник, или морщинистый. У него ярко-зеленая листва, крупные красные ароматные цветки и плоды, напоминающие небольшие яблочки.

Светлана КУЗНИК.

## ШКОЛА САДОВОДА ПОСАДКА ЯГОДНЫХ КУСТАРНИКОВ

Начало октября — лучший срок в нашей зоне для посадки большинства ягодных кустарников: всех видов смородины, крыжовника, жимолости съедобной, малины, аронии черноплодной и др. Все они растения светлюбивые, требуют рыхлую и плодородную почву; зимостойкость (кроме отдельных сортов малины) превосходная.

Посадочные ямы глубиной 30 см и диаметром 60 см готовятся заблаговременно, желательно не позднее двух недель до самой посадки. Грунт для каждой из них обогащается ведром компоста или перегноя, а также 120—240 г суперфосфата, 40 г калийной соли (или 300 г золы) и 100—350 г молотого из-



вестняка для нейтрализации кислотности почвы. Густота посадки зависит от вида и сорта растений, плодородия почвы, освещенности участка, а также способов формирования кустов.

Обычно кусты черной смородины и жимолости, среднерослого крыжовника сажают в ряду на расстоянии 1—1,5 м, а красной и белой смородины, высокорослого крыжовника — не менее 1,5 м.

При посадке смородины и крыжовника молодые однолетние саженцы ставят в яму на холмик наклонно, располагая корневищу в центре, не-

много ниже поверхности почвы. Сформированные саженцы этих культур, а также жимолость и малину высаживают, как обычно, прямо. Корни направляют, а затем засыпают яму подготовленной почвосмесью, при этом у смородины и крыжовника немного заглубляют нижние части побегов. Малину и жимолость сильно заглублять нельзя. Землю уплотняют руками или утаптывают, чтобы она плотно прилегала к корням, а затем тщательно обильно поливают. Концы побегов у крыжовника и смородины следует обрезать, оставив над уровнем почвы не более 2—3 почек. Укорачиваются и побеги малины.

При такой посадке быстрорастущие растения (крыжовник, смородина) уже на следующий год сформируют куст с большим числом побегов и высокой потенциальной урожайностью.

## СПРАШИВАЕТЕ? ОТВЕЧАЕМ

### «БУТЫЛОЧНЫЙ» СЕВ

Каждую весну мучаюсь с семенами моркови, петрушки и даже укропа. Стараюсь сеять их в самые ранние сроки, в достаточно влажную почву, однако всходят семена с большим опозданием и недружно. Чем можно ускорить прорастание семян?

Е. Ф. КОРОТКОВА.  
Хотынецкий район.

Чтобы ускорить прорастание туговсхожих семян, их смешивают с влажными мелкими опилками или торфом и помещают в стеклянные банки или пластиковые бутылки, которые некоторое время держат в теплом месте. Главное при этом, чтобы семена были хорошо видны.

Как только из семян начнут появляться проростки,

горлышко у бутылки отрежут (у банки оно и так достаточно широкое) и осторожно, стараясь не повредить проростки, высевают семена в бороздки, политые теплой водой. Затем их засыпают слоем песка с торфом (1—2 см) и накрывают пленкой. Ранние и дружные всходы по такой технологии будут вам обеспечены.

### САЖЕНЦЫ СО ВСТАВКОЙ

Наметил посадить в саду еще несколько хороших сортов плодовых деревьев. "Продвинутые" знакомые советуют приобрести саженцы со вставкой: дескать, они и малорослые, и урожайные. Что представляют собой такие саженцы и в чем их преимущество?

В. П. ТОРОПОВ.  
Орловский район.

Производство саженцев с так называемой интеркалярной вставкой — дело в российском садоводстве еще довольно молодое, но быстро развивающееся. При таком способе выращивания саженцев на подвой (сеянец) прививают сначала черенок слаборослого (клонового) подвоя, а

уже на него — черенок нужного сорта. При этом сочетаются положительные качества как семенного подвоя (высокая зимостойкость, неприхот-

ливість, мощная корневая система), так и клонового (слаборослость, скороплодность, урожайность, высокое качество плодов). Величина вставки, как правило, от 15 до 30 см. Чем больше вставка, тем ошутимее влияние клонового подвоя.

При покупке такого саженца, чтобы убедиться, что он, действительно, со вставкой, попросите продавца показать вам место обеих прививок.

### И ОТПРЫСКИ В ДЕЛО

Растущие на даче деревья облепили дают массу отпрысков, которые мы, хотя и жалко это делать, срубаем при прополке. Может быть, их как-то можно использовать?

Т. А. НИКОЛАЕВА.  
г. Орел.

Наиболее эффективно использовать корневые отпрыски для размножения растений. Отобранные с этой целью отпрыски весной окучивают сырой землей, делая холмик у основания. Весь сезон регулярно поливают, поддерживая почву во влажном состоянии. Весной второго года, еще до появления листьев, землю осторожно разгребают и острым ножом горизонтальным срезом отделяют отпрыск от материнского растения — обычно к этому времени у него уже есть свои корни. Далее саженец высаживают на постоянное место. Место для него готовят с осени, заправляя посадочную яму перегноем с добавлением комплексных минеральных удобрений и, если нужно, извести.

Излишние отпрыски, которые все же придется удалять, тоже могут прине-



сти определенную пользу. В вегетационный период с них собирают листья, соединяющие соединения, обладающие противовирусным действием. Их сушат в тени, складывая тонким слоем, ежедневно аккуратно перемешивают.

Из сухих листьев, заваренных кипятком, получается напиток, напоминающий по виду и составу чай, однако не содержащий кофеина. Такой чай полезно пить в осенне-зимний период, во время массовых простудных заболеваний.