



АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ
Праздник тысячи сердец
 В ОРЛЕ НА СЦЕНЕ ОПИКЕТ ПРОЙДЕТ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ-КОНКУРС «СОЗВЕЗДИЕ ОРЛА-2012»

СВОИМИ РУКАМИ
День хэнд-мейда



ПРЯМАЯ ЛИНИЯ
Инсульт — не приговор

ЛЮБИТЕЛИ КНИГ, КРОССВОРДОВ И ТЕ, КОМУ ПРИХОДИТСЯ МНОГО ДУМАТЬ БЫСТРЕЕ СПРАВЛЯЮТСЯ С ИНСУЛЬТОМ

БОКС
Наш Бойцов может победить Кличко
 ИЗ ПРЕТЕНДЕНТОВ НА ПОБЕДИНКА ЗА ЗВАНИЕ ЧЕМПИОНА МИРА В СУПЕРТЯЖЕЛОМ ВЕСЕ ПО ВЕРСИИ WBC АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН МИРА ВЛАДИМИР КЛИЧКО ВЫБРАЛ ДЕНИСА БОЙЦОВА



ЦИФРА
 Начальник управления образования департамента образования, молодежной политики и спорта Орловской области Татьяна Мартынова: **144 366 000** рублей — объем финансирования областной целевой программы «Ипотечное кредитование молодых учителей на 2012—2016 годы»

СКЛАДНАЯ РЕЧЬ
С песней по жизни

ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ

День рождения на двоих

В ОРЛЕ ВПЕРВЫЕ ПРОШЕЛ ПРАЗДНИК БЛИЗНЕЦОВ И ДВОЙНЯШЕК «ПОЛОВИНКА МОЯ»

На приглашение принять участие в празднике откликнулись 19 семей с близнецами и двойняшками разного возраста. 22 ноября они собрались в городской администрации за чашкой чая. Самым старшим — сёстрам Нине и Лидии Шаболиным — через полгода исполнится по 60, самым маленьким — братьям Герману и Роману Блинниковым — по шесть.

Екатерина Артюхова
 Близнецы и двойняшки рассказывали о судьбах, о казусных случаях, делились планами и мечтами.

Учеты Блинниковых в роду были близнецы, поэтому появление Германа и Романа для них не стало неожиданностью. По словам мамы, Светланы Александровны, между детьми-близнецами особенная связь: в редкие минуты разлуки они не находят себе места, чувствуют переживания друг друга, а если грустят, то обязательно в одно и то же время.

«Двойняшки», как сами себя называют Рома и Герман, всегда все делают вместе. Случается, ссорятся, но то, что они друг для друга самые близкие и родные люди, им ясно без объяснения. Может быть, поэтому ревности и борьбы за родительское внимание между ними нет. Сыновей Блинниковы воспитывают по-разному, подстраиваются под характер каждого. По их мнению, неправильно ставить знак равенства между близнецами.

— Они совершенно разные и по характеру, и по привычкам, — говорит **Светлана Александровна**. — Ромка у нас сорвиголова, Герман гораздо спокойнее. Для меня они и внешне разные, никогда не путаю. Одевать их тоже стараемся по-разному: все-таки это два человечка, два внутренних мира, несмотря на их невероятную привязанность друг к другу.

Конечно, хлопот с рождением сразу двух младенцев больше, нежели с одним. По мнению Светланы, без помощника в таком случае не обойтись: заниматься одновременно близнецами и до-

машним хозяйством — задача невыполнимая. Но как бы сложно ни приходилось, двойная порция счастья в лице малышей с лихвой компенсирует все тяготы. Не налюбуются на сыновей-двойняшек и жительница Мценска Елена Кузнецова. Женщина всегда мечтала о дочке, а как близнецы родились, о девочке и думать забыла.

— Они у меня хитрые и любознательные, — рассказывает счастливая мать. — Правда, друг с другом советуются больше, чем со мной. Все время секретничают, что-то затевают.

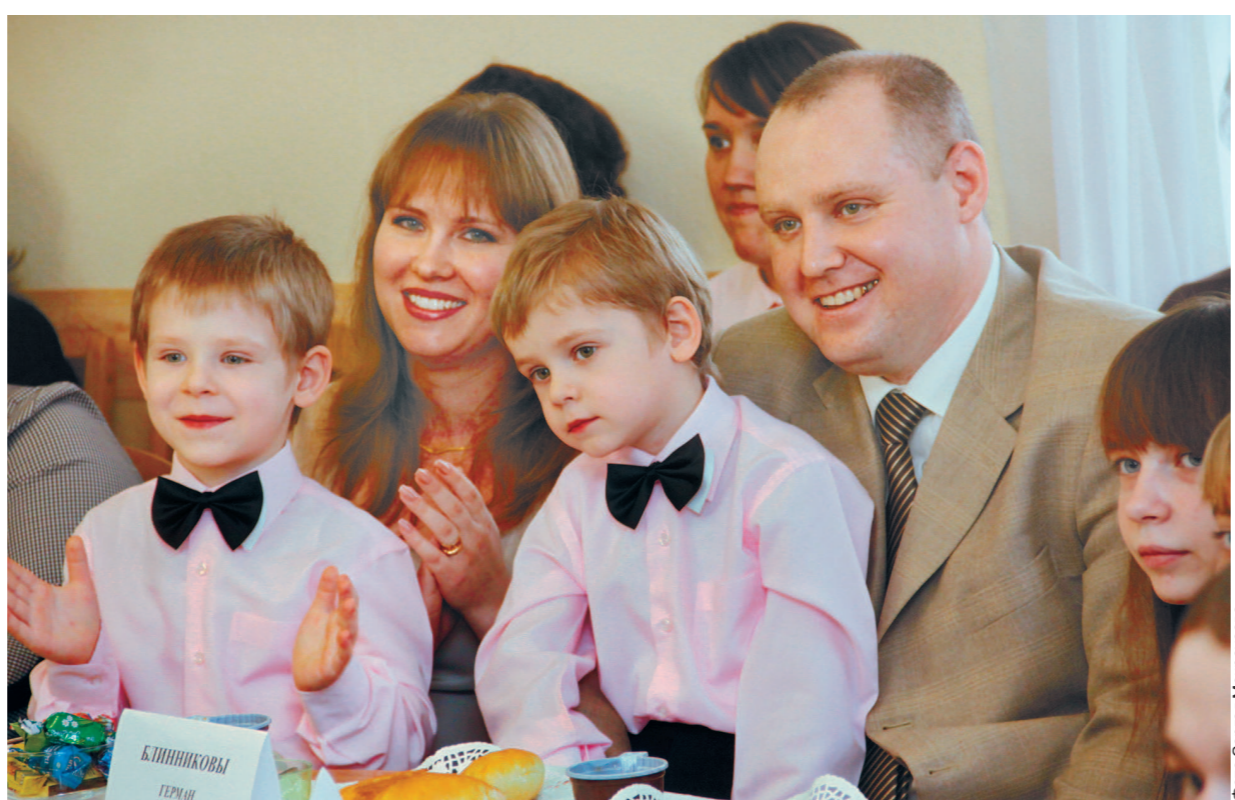
Сыновья Елены Геннадьевны, 11-летние Денис и Данила Кузнецовы, умело пользуются своим положением. Если один из них не выучил урок, другой всегда приходит на помощь — идет к доске вместо брата.

— Конечно, мы редко так делаем, но иногда приходится, — смеются близнецы. — Учителя нас не различают, а вот родители не проведешь. Мы иногда пытаемся их обмануть — не получается.

Денис и Данила вместе занимаются карате. Однажды братьев перепутали: Денису пришлось дважды участвовать в бою.

— Когда брат дрался, я чувствовал, как ему тяжело, — вспоминает **Данила**. — Иногда я угадываю его мысли. Например, недавно я предложил брату посмотреть фильм «Звездные войны»; оказалось, пока я разговаривал по телефону, он уже загрузил этот фильм.

В конце праздника представители городской власти, сотрудники аппарата уполномоченного по правам ребенка и работники ЗАГС вру-



чили виновникам торжества памятные подарки. А счастливые близнецы успели не только познакомиться друг с другом, но и обменяться адресами и телефонами. Они договорились создать в Интернете сообщество близнецов Орловщины, а перед Новым годом обязательно встретиться и обменяться подарками.

41

53

пара близнецов родилась в Орловской области в 2010 году

— в 2011 году

85

пар близнецов родилась в Орловской области с начала 2012 года

Заведующая территориальным отделом ЗАГС г. Орла Татьяна Степина: — Мысль организовать праздник близнецов родилась давно. Но, честно говоря, брались за ее воплощение с опаской. Все-таки это особая категория детей. Не случайно с ними связано множество любопытных фактов. Долго сомневались: как воспримут инициативу дети, их родители, социальные ведомства? Нашу задумку поддержали. Уверена, эта добрая традиция на Орловщине приживется

Главный специалист аппарата уполномоченного по правам ребенка в Орловской области Надежда Ярован: — Наше правительство создало все условия для того, чтобы на Орловщине росла рождаемость. Кто знает, может, в будущем придется устраивать праздник для орловских тройняшек

Мать близнецов Данилы и Никиты Ирина Смирнова: — На праздник двойняшек собирались три дня. Ребята подготовили рассказ о нашей семье, правда, разволновались, все забыли. Зато рассказали выученные стихи

ОФИЦИАЛЬНО

Развитие транспортной системы в Орловской области (2013—2018 годы)

Утверждена государственная программа Орловской области «Развитие транспортной системы в Орловской области (2013—2018 годы)».

Госпрограмма включает в себя долгосрочную областную целевую программу повышения уровня дорожной безопасности «Цель — НОЛЬ» на 2010—2015 годы». В ее состав также входят две подпрограммы — «Совершенствование и развитие сети автомобильных дорог общего пользования Орловской области (2013—2018 годы)» и «Развитие пассажирского транспорта общего пользования Орловской области (2013—2015 годы)».

Основные цели госпрограммы — развитие со-

временной и эффективной транспортной инфраструктуры, создание условий для развития пассажирского транспорта в регионе, повышение комплексной безопасности и устойчивости транспортной системы, сокращение количества пострадавших в ДТП.

В результате реализации программы планируется провести капитальный ремонт 154,6 км и отремонтировать 930,3 км региональных автомобильных дорог, построить новые.

Также в планах — реконструкция трех мостовых пе-

реходов, капитальный ремонт пяти мостов и ремонт 27.

Программными мероприятиями планируется устройство 148 км линий электропередач для наружного освещения участков дорог регионального значения, проходящих по населенным пунктам.

В целях организации службы весового контроля на дорогах регионально-го значения будет оборудовано семь площадок для взвешивания транспортных средств.

Кроме того, в 2013 году предусмотрено приобретение 99 единиц дорожно-строительной техники. Обновление парка будет осу-

ществляться с применением финансовой аренды (лизинга).

Планируется строительство сельских автодорог и проведение дорожных работ в муниципальных образованиях области на дорогах общего пользования местного значения.

Перевозчикам и организациям железнодорожного транспорта будет компенсироваться часть потерь в доходах в результате предоставления льгот по проезду отдельным категориям граждан, а также государственного регулирования тарифов на перевозку пассажиров железнодорожным транспортом пригородного сообщения.

Одни из важнейших задач госпрограммы — предупреждение опасного поведения участников дорожного движения и совершенствование организации движения транспорта и пешеходов. Для их решения планируется реализовать ряд мероприятий. В частности, для оказания помощи пострадавшим в ДТП предусмотрено приобретение гидравлического инструмента и другого оборудования.

Образовательные учреждения поступит 215 комплектов учебно-наглядных пособий по безопасности дорожного движения. Для учащихся планируется приобрести 2500 световозвращающих элементов. Кроме этого, бу-

дет изготовлено 500 стикеров «Ребенок в машине».

Прогнозный объем расходов на реализацию мероприятий государственной программы составляет около 21,3 млрд. рублей, из них средства федерального бюджета составят более 18 млн. рублей, областного бюджета — свыше 2,1 млрд. рублей, внебюджетных источников — 45 млн. рублей.

Полный текст постановления размещен на Портале Орловской области в сети Интернет в разделе «Законодательство/Официальное опубликование нормативных правовых актов».

Пресс-служба Губернатора и Правительства Орловской области

ОФИЦИАЛЬНО

Орловским художникам назначены губернаторские стипендии на 2013 год

Губернатор Орловской области Александр Козлов подписал указ № 477 о назначении стипендий 10 художникам — членам Орловской региональной организации Всероссийской общественной организации «Союз художников России» на 2013 год в целях сохранения творческого потенциала художников области и их материальной поддержки.

Размер стипендии — 5 тысяч рублей.

Основными критериями общественного признания творчества художников при решении вопроса о назначении стипендии

были наличие почетного звания, государственных наград в области искусства; звания лауреата (дипломанта) областного, всероссийского, международного конкурса в области искусства; активная выставочная деятельность; положительные отзывы и рецензии признанных деятелей искусства на результаты работы.

Стипендии будут выплачиваться художникам ежемесячно в течение 2013 года, начиная с 1 января.

Пресс-служба Губернатора и Правительства Орловской области

95 ЛЕТ
ОРЛОВСКАЯ ПРАВДА
 Областная газета. Издаётся с 22 марта 1917 года. www.orp.orel.ru

РАЗЫГРЫВАЕТСЯ
ПУТЁВКА на двоих
на Средиземное море
22 ДЕКАБРЯ в 14 ЧАСОВ ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР «МАЛИНОВАЯ ВОДА»
 по адресу: г. Орел, ул. Ленина, 17.

Для участия в акции пришлите ксерокопию оплаченного подлинного абонемента на 1-е полугодие 2013 года в редакцию по адресу: г. Орел, ул. Брестская, 6, отдел маркетинга. Победители определяются методом случайного выбора из лотереи. Вручение призов проводится на акции. Розыгрыш происходит в присутствии жюри комиссии, участников розыгрыша призов и зрителей. Денежный эквивалент призов не выплачивается.

Регистрация участников акции с 13.00 часов. ПРИСУТСТВИЕ НА АКЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ. ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!

И О ПОГОДЕ

Температура стремится к минусу

Северо-западная периферия антициклона принесёт в регион ясную морозную погоду.



Александр Ветров

23 ноября, по сообщением синоптиков, небо над Орловщиной будет безоблачным, осадков не ожидается. Ветер проникнет в регион с юга со скоростью до 3 м/сек. Днем температура воздуха будет колебать-

ся в пределах -1/+2 градусов. Ночью похолодает до -5/-3 градусов. Атмосферное давление понизится до 758 мм рт.ст. В старину подмечали: если в этот день иней лежит на деревьях с утра, то прочному морозу долго не быть.

Госинспектор центра ГИМС МЧС России по Орловской области Алексей Корогодин: — Наступает время зимнего ледостава на водоемах. Безопасный переход одного человека возможен при толщине льда не менее 5 см. Категорически запрещено проверять прочность льда ударами ног

В КАБИНЕТАХ ОБЛАСТНОГО СОВЕТА

На повестке дня — главный финансовый документ области

Главной темой расширенного заседания комитета по бюджету, налогам и финансам стало обсуждение бюджета Орловской области на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов.

В работе комитета приняли участие первый заместитель Председателя облсовета Михаил Вдовин, заместитель Председателя облсовета Сергей Потёмкин, заместитель Председателя Правительства области, руководитель блока финансово-экономического развития

Юрий Парахин, руководители департаментов области Юрий Есипов и Валентина Шипкова, председатель Контрольно-счётной палаты Татьяна Стёпина, исполнительный директор Орловского территориального фонда обязательного медицинского страхования Инесса Жукова, депутаты.

Председатель профильного комитета Людмила Монаина отметила, что проведена большая совместная работа депутатского корпуса и Правительства области по подготовке проекта бюджета на втором чтении. «Основные замечания и предложения депутатов, представительной общественности учтены в проекте закона, предлагаемом к принятию», — подчеркнула Людмила Монаина.

По словам Валентины Шипковой, предполагает

ся увеличение доходной и расходной части бюджета за счёт федеральных и собственных средств. Предусмотрены ассигнования на увеличение пенсий почётным гражданам области, заработную плату помощникам мировых судей, обслуживание внутреннего долга, а также на лечение в санатории «Дубрава» пенсионеров и инвалидов. Кроме того, будут выделены дополнительные средства депутатам областного Совета

на исполнение наказов избирателей.

На предстоящей сессии планируется также внесение поправок в бюджет текущего года. Их принятие обусловлено поступлением денежных средств из федерального бюджета. В результате дополнительно профинансировать планируется учреждения социального обслуживания населения. Средства пойдут на укрепление их материально-технической базы. Кроме то-

го, будет оказана адресная социальная помощь неработающим пенсионерам.

На заседании комитета депутаты заслушали и приняли к сведению информацию об исполнении областного бюджета и бюджета Территориального фонда обязательного медицинского страхования Орловской области за девять месяцев 2012 года.

*Пресс-служба
областного Совета
народных депутатов*

ОТДЕЛ КАДРОВ

Глава Новодеревеньковского района ушёл в отставку

20 ноября депутаты Новодеревеньковского районного Совета народных депутатов 16 голосами «за» при одном воздержавшемся приняли решение о досрочном прекращении полномочий главы района Алексея Рудакова по его просьбе.

Александр Савченко

— Районный Совет назначит выборы на середину апреля 2013 года. До этого времени исполнять обязанности главы администрации будет заместитель Рудакова, начальник отдела сельского хозяйства и продовольствия Юрий Лысанов, — пояснила секретарь районного Совета народных депутатов Антонина Волкова.



В КАБИНЕТАХ ОБЛАСТНОГО СОВЕТА

Помощь инвалидам — задача нравственная

На заседании комитета по здравоохранению и социальной политике, которое состоялось 20 ноября в Центре занятости населения Заводского района г. Орла, обсуждались вопросы реализации Закона «О квотировании рабочих мест для инвалидов на предприятиях, в учреждениях и организациях Орловской области».

Открывая заседание, председатель комитета Анатолий Крючков отметил, что отношение к инвалидам является показателем нравственной зрелости общества. Необходимо максимально содействовать сокращению дистанции, возникающей между больным человеком и здоровым, расширять меры помощи инвалидам со стороны государства.

— Инвалидность — это не только потеря здоровья, но и работы. Потому власть должна обеспечить инвалидам возможность трудоустроиться, — подчеркнул Анатолий Крючков.

Согласно принятому в 2007 году областному закону о квотировании рабочих мест для инвалидов предприятия, имеющие численность работников свыше 100 человек, обязаны брать на работу людей с ограниченными возможностями. Квота определена в размере четырех процентов от среднесписочной численности работ-

ников. Эта планка — одна из самых высоких в Центральном федеральном округе, и установлена она для того, чтобы инвалиды имели больше возможностей для реализации своего права на труд.

Если специфика производства не позволяет трудоустроить инвалидов, законом разрешается в счёт установленной квоты арендовать соответствующие рабочие места в других организациях. Кроме того, несколько организаций по договорённости между собой могут создавать производственные подразделения для трудоустройства инвалидов за свои средства в счёт квоты.

Начальник управления труда и занятости Орловской области Наталья Цуканова в своём докладе привела целый ряд положительных примеров исполнения данного закона. И в то же время отметила тот факт, что имеются предприятия, которые не хотят трудоустроить инвалидов, в связи с чем к ним при-

нимаются соответствующие меры.

Также Наталья Цуканова проинформировала депутатов о реализации программы дополнительных мероприятий, направленных на снижение напряжённости на рынке труда. В рамках данной программы в текущем году обеспечены работой 115 человек, в их числе — инвалиды II группы, родители, воспитывающие детей-инвалидов, и многодетные родители. Аналогичной программой на будущий год предусмотрено создание 89 рабочих мест для инвалидов II и III групп.

Также в числе принятых решений — подготовка обращения на имя Председателя Правительства Российской Федерации Д.А. Медведева, Председателя Госдумы С.Е. Нарышкина по вопросу необходимости отмены установления или снижения процента квоты для приёма на работу инвалидов для организаций с тяжёлыми и (или) вредными, опасными условиями труда.

Конкретные рекомендации даны Контрольно-счётной палате области, управлению труда и занятости, Государственной инспекции труда в Орловской области.

*Пресс-служба
областного Совета
народных депутатов*

стемы специализированных предприятий, ряд других.

По итогам обсуждения комитетом принято решение разработать совместно с Правительством области законопроект о внесении изменений в Закон «О квотировании рабочих мест для инвалидов на предприятиях, в учреждениях и организациях Орловской области», направленный на защиту интересов специализированных предприятий инвалидов по предоставлению им производственного заказа.

Также в числе принятых решений — подготовка обращения на имя Председателя Правительства Российской Федерации Д.А. Медведева, Председателя Госдумы С.Е. Нарышкина по вопросу необходимости отмены установления или снижения процента квоты для приёма на работу инвалидов для организаций с тяжёлыми и (или) вредными, опасными условиями труда.

Конкретные рекомендации даны Контрольно-счётной палате области, управлению труда и занятости, Государственной инспекции труда в Орловской области.

*Пресс-служба
областного Совета
народных депутатов*

В КАБИНЕТАХ ОБЛАСТНОГО СОВЕТА

Муниципальные образования области находят поддержку у депутатов

21 ноября состоялось заседание комитета по вопросам местного самоуправления, связям с общественными объединениями и СМИ.

Ключевые вопросы повестки дня касались ряда проблем, озвученных в ходе проведенных ранее выездных заседаний в г. Ливны, п. Колпна и Мценском районе. В частности, речь шла о необходимости повышения квалификации председателей и секретарей районных и сельских Советов народных депутатов.

Председатель комитета Виталий Утешев доложил об обращении комитета, направленное в адрес Губернатора и Председателя Правительства Орловской области, о включении в проект областного бюджета Орловской области на 2013 год расходов на обучение и повышение квалификации представителей выборных должностей удовлетворено.

Депутаты также обсудили законопроект «Об от-

дельных правоотношениях, связанных с проведением публичных мероприятий». Ко второму чтению документ вносится с рядом поправок. В их числе предложенные прокуратурой области изменения по предельной численности лиц, участвующих в митингах и шествиях, уведомления о проведении которых не требуется. Она составит 100 человек вместо трёхсот. Поправки внесены и профильным комитетом: из числа запрещённых к проведению публичных мероприятий мест исключены вокзалы, аэропорт, тротуары и остановки общественного транспорта.

*Пресс-служба
областного Совета
народных депутатов*

НИКОТО НЕ ЗАБЫТ

Об орловских ветеранах узнает страна

20 ноября участники движения «Патриоты Орловщины» из Мценского района побывали в поселке Нововолковский у ветеранов Великой Отечественной войны Сергея Петунина и Анны Труфановой.

Елена Савина

Ребята записали на видеокамеру воспоминания ветеранов о боевом прошлом. Запись разместят на российском сайте «Наша общая победа», орга-

низованном Федеральным агентством по делам молодежи, на котором собирают видеоархив воспоминаний ветеранов со всей страны.



Начальник отдела по работе с молодежью, физической культуре и спорту администрации Мценского района Татьяна Дьяченко: — Будущие поколения благодаря видеоархиву узнают о войне не только по учебникам, а еще и по живым воспоминаниям участников. Съемки сохранят мысли, чувства, эмоции, с которыми ветераны рассказывали о горечи военных потерь и радости побед. В Мценском районе работа по сбору воспоминаний ветеранов продолжится

ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ

Куда пойти учиться

16 ноября в библиотеке им. Бунина в Орле было не протолкнуться: сюда на ярмарку вакансий шли и шли молодые ребята — старшеклассники орловских школ.

Ангелика Вышинская

А представители 19 вузов и сузузов рассказывали вероятным абитуриентам, какие профессии наиболее востребованы и где их можно получить. Ребята могли здесь же пройти тест, определяющий профессиональные склонности. По словам организаторов ярмарки, специалистов Управления

труда и занятости, больше всего посетителей, а их было свыше 2300 человек, интересовались вузовскими специальностями. А ведь сегодня на рынке труда требуются в подавляющем большинстве именно

рабочие специальности, которые можно получить в орловских учреждениях начального и среднего профессионального образования. Чтобы ребятам было легче ориентироваться в многообразии профессий, служба занятости выпустила специальную для ярмарки брошюры и буклеты. Например, многие старшеклассники понятия не имели, что в Орле есть реставрационный техникум, куда можно пойти учиться на архитектора после девятого класса.



Начальник Управления труда и занятости Орловской области Наталья Цуканова: — Городскую ярмарку вакансий для старшеклассников мы проводим второй год. И наглядно видим, что такие услуги востребованы, поэтому планируем сделать ее ежегодной

ДАЛЕКОЕ И БЛИЗКОЕ

Аспирин без наценки

В деревнях Александровке и Каменке Малоархангельского района открылись фельдшерско-акушерские пункты.

Ирина Почиталина

Более года жители шести деревень — это около 700 человек — не имели возможности получить первую медицинскую помощь. Работать в медпунктах было некому. И вот нашли спе-

циалистов, которые уже с 16 ноября регулярно приезжают в ФАПы. График приёма утверждён с учётом интересов местных жителей. В Александровском ФАПе сделан ещё и косметический ремонт.



Глава Ленинского сельского поселения Галина Журавлёва: — Конечно, люди довольны. Тем более теперь они могут заказать лекарство своему фельдшеру, и не надо будет ездить за обычным аспирином в районный центр

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

Праздник тысячи сердец

В ОРЛЕ НА СЦЕНЕ ОГИИК ПРОЙДЁТ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ-КОНКУРС «СОЗВЕЗДИЕ ОРЛА-2012»

24 ноября молодые таланты из России и стран ближнего и дальнего зарубежья представят на суд жюри творческие номера в восьми номинациях. Победителей наградят дипломами и памятными подарками. Самые яркие и талантливые ребята в будущем году смогут поступить в ОГИИК на льготных условиях. А обладатель Гран-при впервые за историю фестиваля получит от Министерства культуры РФ грант в 240 тысяч рублей. О других особенностях конкурса этого года в преддверии его открытия рассказала продюсер, заведующая кафедрой режиссуры театрализованных представлений ОГИИК Светлана Гавдис.

Екатерина Артюхова

— Светлана Ивановна, что ждёт участников и поклонников «Созвездия Орла-2012»?

— Фестиваль проводим в седьмой раз. В этот раз к нам приедет талантливая молодежь (до 25 лет) из Туркменистана, Молдовы, Беларуси, Украины, Бенина, а также из 20 городов России. Два дня ребята будут соревноваться в танцах, пении, актерском мастерстве и фотостудии. После фестиваля конкурсанты пройдут серию мастер-классов от ведущих педагогов России и зарубежья. «Созвездие Орла-2012» проходит в особых условиях — в год 200-летия Отечественной войны и в год 70-летия Орловско-Курской битвы. Уверена, патриоти-

ческая тема обязательно разрабатывается в творческих номерах конкурсантов.

В этом году мы ввели новую номинацию — «Малая форма речевого жанра». У ребят появится возможность продемонстрировать чтецкие номера.

Мы называем «Созвездие Орла-2012» праздником тысячи сердец. За наших конкурсантов всегда волнуются и переживают тысячи родных, друзей, близких.

— Чтобы принять участие в фестивале, конкурсанту недостаточно просто уметь петь и танцевать, какие требования предъявляются к творческим номерам?

— При оценке конкурсных выступлений члены жу-



Продюсер фестиваля Светлана Гавдис: — В астрономии созвездие Орла покровительствует творческим людям. Надеюсь, фестиваль станет для конкурсантов взлётной полосой в большое будущее

1000

человек примут участие в международном фестивале «Созвездие Орла-2012»

128

коллективов продемонстрируют творческие номера

ри обязательно учитывают образное решение номера. Смотрят не только на вокальные данные и танцевальную технику участников, но и на умение создать сценическую атмосферу, грамотно построить образ в номере, уместно использовать сценические выразительные средства. Мы хотим, чтобы каждый постановщик творческим номером выражал какую-то высокую мысль.

Многие сегодня относят к эстраде как к легкому и бессодержательному искусству. Большинство считают, что нет ни одной современной песни, которая могла бы заставить смеяться или плакать, переживать какие-то чувства. Мы стремимся, чтобы сегодняшнее эстрадное искусство вышло на новый, более профессиональный уровень, где нет места дилетантам.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Инсульт — не приговор

ЛЮБИТЕЛИ КНИГ, КРОССВОРДОВ И ТЕ, КОМУ ПРИХОДИТСЯ МНОГО ДУМАТЬ, БЫСТРЕЕ СПРАВЛЯЮТСЯ С ИНСУЛЬТОМ

9 ноября в редакции «Орловской правды» состоялась прямая линия с врачом-неврологом высшей категории Орловской областной клинической больницы Александром Дубининым.

Ирина Почиталина

— Услышала рекламу препарата для очищения сосудов. Сказали, что в составе смешаны разные травы и масла. Действительно каким-то средством можно очистить сосуды?

Галина Ивановна, г. Орёл

— Запомните, что термина «очистить сосуды» в медицине не существует. Это же не трубы водопроводные. Может быть, в составе рекламируемого препарата есть активные вещества, которые действуют на сосудистую стенку и уменьшают уровень жиров в крови.

Но ведь в официальной медицине разработано целое направление средств, которые назначают при атеросклерозе, повышенном холестерине, и они реально уменьшают образование бляшек. Называются такие препараты статинами, их назначает врач без всякой рекламы.

— Мне 64 года. Проверила свой холестерин, оказалось 5,6 ммоль/л. Это нормально?

Александр Васильевна, Орловский район

— Нет, это уже повышенный уровень. Он должен быть не выше 5 ммоль/л. Тем более если пациент относится к группе риска, то есть у него есть гипертония, атеросклероз или сахарный диабет.

Ваш участковый терапевт должен подобрать вам препарат, снижающий холестерин, с учётом сопутствующих заболеваний. Кроме того, вам придётся отказаться от жирных блюд и отдать предпочтение овощам, фруктам, натуральным сокам. И не нужны какие-то экзотические фрукты-овощи. Самые обыкновенные: капуста, свёкла, морковь, яблоки.

— У отца и у дяди были инсульты, которые прошли не без последствий. Передаётся ли эта болезнь по наследству?

Алексей, г. Орёл

— Прямого наследственного механизма нет. Однако существует ряд заболеваний, которые имеют генетическую основу и могут привести к инсульту. Это гипертония, нарушение жирового обмена, атеросклероз, сахарный диабет.

— У меня гипертония, стенокардия, энцефалопатия. Принимаю все лекарства, которые выписывает врач. Что вы можете посоветовать, кроме лекарств? Мне 70 лет.

Антонина Полякова, г. Орёл

— Ничего, кроме здорового образа жизни. Может быть, этот совет покажется вам банальным, но при ваших заболеваниях очень важны и движение, и правильное питание без лишних жиров, и отказ от вредных привычек, и положительные эмоции.

Если в вашем роду случались инсульты в раннем возрасте — в 45-50 лет, то я вам советую обратить внимание на факторы риска, которые у вас есть. Надо следить за артериальным давлением, уровнем сахара в крови, забыть про вредные привычки.

— Пять лет назад я перенёс геморрагический инсульт. Прошёл курс лечения, но всё равно ощущается слабость в левой стороне тела. А недавно томография головного мозга показала, что у меня появилась постгеморрагическая киста. Можно ли от нее вылечиться и насколько она опасна?

Валерий Николаевич, г. Орёл

— А кисту не надо лечить. То, что у вас обнаружили, наверное, небольших размеров, потому что после кровоизлияния киста не бывает большой. Это следствие повреждения головного мозга. Не надо на кисту обращать особенного внимания, она никак не лечится.

А вот на слабость в левой стороне, которая сохранилась после инсульта, надо обратить внимание. Необходимо вторичная профилактика, то есть продолжайте лечить те заболевания, которые, возможно, были у вас до инсульта, к примеру, гипертония. И по мере сил ведите активный образ жизни. Это очень важно.

— Говорят, что после первого инсульта обязательно случается второй. Так ли это?

Татьяна Воронина, г. Орёл

— Нет. Но вероятность развития повторного приступа у человека, который перенёс инсульт, гораздо выше, чем у остальных людей. Чтобы уменьшить эту вероятность, надо не прекращать лечение и профилактику, назначенные врачом.

— До инсульта я страдала повышенным давлением, а после инсульта оно стало пониженным. Может, надо сменить таблетки?

Лариса Фёдорова, г. Орёл

— Не исключено, что вам надо понизить дозу тех препаратов, которые вы принимаете.



Александр Дубинин: Инсульт — страшное заболевание, но в то же время одно из самых предотвратимых. Многие зависят от нашего образа жизни, от наших привычек, даже от наших мыслей

те. Но по телефону такую информацию дать сложно. Без консультации терапевта вам не обойтись. Но и вы помогите доктору, в течение нескольких дней запишите показатели своего давления утром, в обед и вечером. С такими данными врачу будет легче назначить правильное лечение.

— Мой отец-пенсионер мирно смотрел телевизор и вдруг что-то стал говорить заплетаясь языком, как пьяный. Потом выяснилось, что это был инсульт. Очень боюсь повторя, поэтому хочу знать, что в такой ситуации я должна была сделать до приезда «скорой»?

Светлана Смирнова, Орловский район

— Вы сделали всё правильно — сразу вызвали «скорую». Это главное. Диспетчеру надо чётко рассказать обо всех симптомах, которые вы видите: невнятная речь, перекошенное лицо, потеря координации. Человека надо уложить, немного приподнять ему голову, расстегнуть ворот, можно открыть окно, чтобы был свежий воздух. Хорошо бы измерить давление, и если оно повышенное, то можно дать таблетки, которые человек обычно принимал.

— Два года назад перенёс микроинсульт. Сейчас чувствую себя хорошо, можно ли вернуться в тренажёрный зал? Мне 45 лет.

Александр, г. Орёл

— Двигательная активность, конечно, нужна. Идите в тренажёрный зал, но занимайтесь без фанатизма, без максимальных нагрузок. И хорошо бы под наблюдением врача, чтобы определить, как нагрузка влияет на сердце, на артериальное давление. Но в любом случае физические занятия нужны и очень полезны.

— Говорят, что после первого инсульта обязательно случается второй. Так ли это?

Татьяна Воронина, г. Орёл

— Нет. Но вероятность развития повторного приступа у человека, который перенёс инсульт, гораздо выше, чем у остальных людей. Чтобы уменьшить эту вероятность, надо не прекращать лечение и профилактику, назначенные врачом.

— Маме 72 года. После инсульта она плохо говорит и мало что помнит. Даю ей лекарства, которые выписал врач, но уже прошло полгода, а результата нет. Что делать?

Евгения Михайлова, Корсаковский р-н

— Продолжайте выполнять рекоменда-

ции врача. Он должен был выписать вашей маме препараты, действующие на память и на восстановление других утерянных функций.

— Как лечат инсульт в орловских больницах?

Елена Л., г. Орёл

— Мы работаем по единому стандарту оказания помощи при инсультах, который действует и в России, и в Европе. Каждый поступивший пациент с симптомами инсульта проходит компьютерную томографию головного мозга для выяснения точного диагноза. Томограф работает в круглосуточном режиме.

В первые четыре с половиной часа, когда поражению мозга ещё обратимы, пациенту делают тромболитическую терапию. Другими словами, вводится внутривенно или внутриаартериально лекарство, которое находит затромбированный сосуд и растворяет тромб, восстанавливая кровообращение.

Это очень эффективный метод, он и в мировой медицине применяется только лет десять, а у нас в Орловской области — четвёртый год. Беда лишь в том, что пациентов доставляют к нам, когда эти спасительные четыре часа уже прошли. Люди часто надеются на авось и упускают время.

— Когда же надо вызывать «скорую»? Что должно насторожить?

Анастасия Петровна, г. Орёл

— Инсульт обычно наступает резко. Тревожные признаки: внезапная острая головная боль, онемение лица или тела, причём чаще с одной стороны, невнятная речь или потеря речи, спутанное сознание, потеря координации движения, может быть резкое нарушение зрения. Даже при наличии одного из этих признаков вызывайте «скорую».

— От чего зависит успех выздоровления?

Мария К., г. Орёл

— От многих факторов. Конечно, от характера повреждения мозга, от причин, которые привели к инсульту, и от ухода. Когда человек чувствует заботу близких, он быстрее идёт на поправку. Ну, и молодые обычно восстанавливаются быстрее — в силу более крепкого и не изношенного ещё организма.

— Кого чаще постигает инсульт, есть ли закономерность?

Анастасия Петровна, г. Орёл

— Большинство наших пациентов — это пожилые люди, хотя в последние годы инсульт помолодел, и мы уже не удивляемся 40-летним больным. Есть ещё временная закономерность, то есть в некоторые дни в отделение может не поступить ни одного больного с инсультом, а бывают «урожайные» дни, когда приходится принимать по несколько пациентов. Это не только мои наблюдения, это мировые показатели. Почему это происходит? Непонятно. Медики пробовали связать это с погодой, атмосферой, чем-то ещё, но пока точного ответа нет.

Немного разное течение инсульта у людей умственного и физического труда. У тех, кто занят умственной работой, как правило, возникает меньше изменений в психике, они быстрее восстанавливаются. Эти пациенты изначально имеют больший психологический ресурс. Так что читайте книги, думайте, давайте работу мозгу.

— Что страшнее для инсульта — повышенное или пониженное давление?

Анастасия Петровна, г. Орёл

— Ошибаются те, кто считает, что пониженное давление не страшно. Это тоже фактор риска, и пониженное давление, особенно у пожилых людей, может закончиться инсультом.

— Какие основные причины появления инсульта?

Сергей Анатольевич, г. Орёл

— Есть факторы риска, которые не зависят от нас, и те, которые можно предотвратить. К неотвратимым относятся возраст и генетическая предрасположенность. Предотвратимые: гипертония, атеросклероз, сахарный диабет и другие сопутствующие болезни, которые можно контролировать.

Есть ещё факторы, которые, как считается, легче всего устранить. Это курение, злоупотребление алкоголем, лишний вес, малоподвижный образ жизни, стрессовые ситуации. Но на практике получается, что с этими факторами бороться совсем не просто и не у всех это получается.

СВОИМИ РУКАМИ

День хэнд-мейда

17 ноября в честь предстоящего Дня матери мастера Орла провели благотворительную ярмарку изделий ручной работы.

Мария Герасименко

Посетители смогли познакомиться и приобрести уникальные изделия ручной работы более 40 мастеров: букеты из конфет, авторских кукол, оригинальные укра-

шения из полимерной глины, цветы из ткани и многое другое. Часть вырученных от продажи средств будет передана детским домам области.



Участница арт-ярмарки Татьяна Алакина: Такие ярмарки в Орле проходили, но в этот раз мастера представили много новых техник; например, впервые увидела часы из стеклянных бутылок

ДАЛЕКО ОТ МОРЯ

В Орле чествовали выпускников Морского кадетского корпуса

19 ноября, в день покровителя Морского корпуса Павла Исповедника, в музее В.А. Русанова собрались офицеры запаса, жены моряков и юные орловские яхтсмены.

Александр Мазалов

Выпускники корпуса рассказали об учебе и службе.

На память всем участникам подарили исторический роман орловской писательницы Валентины Амирголо-

вой «Корабль «Орел». Трое орловцев, окончивших Морской корпус, в разное время были командирами атомного подводного крейсера «Орел». К сожалению, на встречу они прийти не смогли.



Выпускник Морского кадетского корпуса Алексей Мальцев (выпуск 1987 года): Я побывал в училище на 25-й годовщине выпуска. Училище начинает новую жизнь. Обучаются иностранцы, в следующем году будет набор на все четыре факультета

БУДЬ ЗДОРОВ!

Орловцев вакцинируют от гриппа

14 и 19 ноября в Орловскую область поступило 118 290 доз вакцины «Гриппол» для иммунизации взрослого населения — это 100% от заявленного объема.

Анжелика Вышинская

Вакцина передана во все ЛПУ, вакцинация началась во всех районах области.

Поступившая вакцина бесплатна для жителей области, которые относятся к

группам риска — это медики, педагоги, работники коммунальной и транспортной сфер, пенсионеры и дети дошкольного и школьного возраста.



Замначальник отдела эпидемиологического надзора управления Роспотребнадзора по Орловской области Татьяна Манюшкина: «Гриппол» вызывает формирование высокого уровня иммунитета против гриппа: защитный эффект наступает уже через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев

МАЛЕНЬКИЕ ХОЗЯЙКИ

Школьницы на день станут мамами

23 ноября в Корсаково маленькие девочки возьмут на себя немаленькие обязанности.

Сергей Химичев

В День матери в Корсаковской центральной библиотеке девочки от 9 до 14 лет поспорят за победу в конкурсе на лучшую будущую маму. В рамках праздничной программы «Маленькая хозяйка

большого дома» они продемонстрируют умение вести домашние дела, а также расскажут о том, как будут заботиться о своих будущих мужах и детях. Лучших наградят памятными подарками.



Директор Корсаковской библиотеки Елена Шалыпина: Надеюсь, участие в конкурсе поможет девочкам во взрослой жизни. Главное, чтобы они поняли — быть матерью почетно, но непросто

КОНКУРС

Лучшие педагоги области

Областной конкурс показал, что без творчества, задора и артистичности в профессии педагога не обойтись.

Ирина Почиталина

Умение организовать и увлечь детей демонстрировали 26 педагогов на IX областном конкурсе профессионального мастерства «Сердце отдаю детям», который прошёл в Доме дет-

ского творчества Заводского района 20 ноября. Лучшими в разных номинациях стали шесть педагогов, которых определили по итогам профессионального мастерства «Сердце отдаю детям», который прошёл в Доме дет-



Заместитель начальника управления образования департамента образования, молодёжной политики и спорта Орловской области Екатерина Морозова: Такие конкурсы позволяют педагогам перенять опыт у коллег и поделиться своими идеями

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Элитная птица

Что нужно знать начинающим птицеводам и кролиководам? Где лучше приобрести чистопородную домашнюю птицу и кроликов? Как улучшить их генофонд? Какие особенности разведения декоративных пород?

На эти и другие вопросы ответит председатель Орловского областного общества птицеводов и кролиководов Нина Красникова.

Прямая линия пройдет в пятницу 23 ноября в редакции газеты «Орловская правда» с 14.00 до 15.00.

Ждем ваших звонков в указанное время по тел.: 76-35-50, а также с сегодняшнего дня по тел.: 47-55-54 и 8-920-823-66-61.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Домашняя ферма

Как сделать свое хозяйство более прибыльным? Какие породы животных лучше выращивать на подворье? Как рассчитать рацион кормления? Зачем нужны кормовые добавки? Почему свинью называют крестьянской копилкой?

На эти и другие вопросы ответит заведующий кафедрой частной зоотехники и биотехнологии Орловского аграрного университета доктор сельскохозяйственных наук Роман Ляшук.

Прямая линия пройдет 27 ноября с 12 до 13 часов в редакции газеты «Орловская правда».

Ждем ваших звонков в указанное время по тел.: 76-35-50, а также с сегодняшнего дня по тел.: 76-18-20, 8-920-800-52-57.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

О мамах и малышах

Как родить здорового ребенка? Зачем в перинатальный центр обращаются мужчины? Как решаются вопросы бесплодия? Можно ли получить онлайн-консультацию у специалистов центра? Как спланировать пол будущего ребенка?

На эти и другие вопросы ответит главный врач Орловского перинатального центра Ольга Пехото.

Прямая линия пройдет в четверг 29 ноября в редакции газеты «Орловская правда» с 11.00 до 12.00.

Ждем ваших звонков в указанное время по тел.: 47-55-69, а также с сегодняшнего дня по тел.: 76-15-81 с 9.00 до 18.00.

