



Интересно, а что берут в подарок другие? Мы отправились по орловским магазинам. Повальное увлечение восточными гороскопами многим облегчило задачу. В прошлом году все было завалено обезьянами — плюшевыми, керамическими, стеклянными и т. д. 2005 год — год Петуха, поэтому многие магазины (не только специализирующиеся на подарках) превратились в настоящие "курятники". И покупатели сметают это "куриное царство", только "перья летят". Одна дама долго выбирала аж десять малюсеньких фигурок, приговаривая: "Эту, смешную, подарю подруге, эту коллеге, эту, важную, пухлястую, — любимой бухгалтерше, а эту, самую страшную, с косыми глазами — свекрови...".

Интересно, что и самые напуганные изображения новогоднего символа (очень много попадает в грубых и безвкусных поделок) находят покупателя. Сразу вспоминается "дура лошадь", которую дарил мультяшной Маше ее друг Хрюндель.

**Предновогодье — самая сумасшедшая пора. Практически у каждого из нас в голове сидит одна и та же мысль: что подарить дорогим, близким, любимым. Прошли времена пустых прилавков, дефицита на все и вся, бесконечных очередей. Сейчас выбор товаров огромен, были бы деньги. Правда, у этой медали есть и обратная сторона — многообразие парализует мысли. Ты, как буриданов осел, стоишь между носочками с изображением какого-нибудь Микки-Мауса и репродукцией в стиле "ню".**

## ПОДАРИ МНЕ...

Иные не забывают себе голову такой ерундой, как новогодние приметы, — ни в коем случае не должно быть курятины на столе — и в канун праздника набивают сумки окорочками и куриными яйцами. С кошелкой в правой руке, из которой символически торчали птичьи лапы, мимо нас прошествовала обихожная дама, прижимая к сердцу левой аляповатую керамическую статуэтку петуха.

Люди по-разному рассуждают. Одни предпочитают обязательный сюрприз, другие — подарок, "чтоб в хозяйстве пригодился". В центральном универсаме мы наблюдали, как три женщины покупали подарки... друг другу. Одна выбрала репродукцию с цветами, другая сувенир — стилизованный погребок,

третья колебалась между черной и белой статуэтками. Уходили дамы от прилавка с чувством выполненного долга, что явно читалось на их лицах.

В ювелирных магазинах в эти дни тоже не протолкнуться — увлечение гороскопами и здесь сыграло свою роль. Родным и близким выбирают золотые и серебряные кулончики, выполненные в форме знаков зодиака. Популярны украшения с драгоценными камнями. Те, кому по карману, выбирают изумруд — камень следующего года. У витрины с серебром молодая пара увлеченно разглядывала ложки. Из подслушанного разговора выяснилось, что подарок предназначается маме, которые, следуя советам народных целителей, желают пить воду,

из мужских "бутиков", приглядеть что-нибудь для своих любимых. Однако сконцентрироваться на



"шунгированную серебряную".

Поддавшись всеобщему подарочному ажиотажу, решили заглянуть в один

предложенных свитерах и рубашках не смогли: две взмыленные продавщицы сновали по весьма ограниченной площади магазин-

чика, поставив в примерочную одну шмотку за другой. Периодически откуда появлялся виновник наблюдаемой нами кутерьмы. Недовольно оттопырив нижнюю губу, он придирчиво рассматривал себя в зеркалах. Модник явно хотел выглядеть в наступающем году на все сто (магазинчик был не из дешевых — "бутик", как никак), но совершенно запутался в штанах и пиджаках.

Не зря говорят, что мужчины чаще нас, женщин, смотрят в зеркало. Истинная правда. Мысленно посочувствовав продавщицам, мы отправились по магазинам с женской одеждой. Оказалось, что предлагаемый в них ассортимент совершенно в ключе Нового года: стразы, блески, смешение разных материй в одном изделии, классика соседствует с ломаными линиями и "рваными" краями...

В общем, подарок можно найти везде и на любой вкус — самый взыскательный и самый неприязнательный. Но не надо забывать старую истину о том, что лучшим бывает подарок, сделанный своими руками. Именно он будет настоящим эксклюзивом. Вспомнили, как двое мужчин вели такой диалог:

— У тебя красивый свитер, зато мой мне купила любимая женщина.

— А мне его связала любимая женщина.

**Ангела САЗОНОВА.  
Светлана  
АНДРИАНОВА.**

## ПРОВЕРЕННЫЙ СПОСОБ РОДИТЬ БЛИЗНЕЦОВ

Еще в XIX веке европейских путешественников удивляло то, что в некоторых поселениях Нигерии близнецы рождаются почти в каждой семье. Заезжим людям казалось, что у них двоится или даже троится в глазах.

А местные жители до сих пор верят, что близнецы приносят в дом богатство и благополучие. И неудачи случаются очень редко, ведь у нигерийцев есть проверенный способ добиться появления на свет близнецов. Они едят деликатес под названием амала, в котором, как выяснилось, содержится очень много фолиевой кислоты. Современные исследования шведских ученых подтвердили, что близнецы рождаются чаще у тех женщин, которые во время беременности употребляют достаточно фолиевой кислоты. А содержится она не только в заморских деликатесах, но и в самых обыкновенных зеленых листовых овощах, печени, брюссельской капусте, брокколи, бобовых, пророщенной пшенице и хлебе.



## МАГИЯ ДОБРЫХ СЛОВ

Именно в наступающем году из-за вредных, ненужных мыслей могут сильно обостриться все болезни. Но именно в этом году и чудесные исцеления могут происходить удивительно быстро, если поменять свои мысли и чувства.

В новом году каждый может стать сам для себя волшебником и заметно улучшить свое здоровье, если сумеет перенастроить сознание.

Как никогда важными становятся мысли и

слова, которые мы говорим о себе или о своем здоровье. В словах всегда заключается огромная сила, но в этом году они начнут удивительно ярко воплощаться. Поэтому очень важно желать здоровья каждому и себе тоже.

При всех трудных случаях надо говорить: "Дай, Господи, вам здоровья, а мне терпения!". Этих магических слов хватит, чтобы защитить себя и от негатива других людей, но их не хватит, если в душе будете держать обиду и гнев.

### СЧАСТЛИВ ТОТ, КТО УМЕЕТ ПРОЩАТЬ

**Нужно как можно чаще говорить, что прощаете кого-либо или себя самого за промахи и ошибки.**

Произнесенные слова будут иметь особую силу. Главное — не лениться их говорить. Особенно это важно будет для онкологических больных. Ведь онкология появляется там, где есть обида, а прощение стирает обиду, и болезнь уходит.

Даже если повторять слова прощения, не вкладывая в них особого чувства, онкология бу-

дет давать обратное развитие. Просто в этом случае надо чаще повторять слова о прощении.

Еще прощение заметно облегчает работу сердца. Не зря же мы говорим, что у нас камень упал с души после того, как простили кого-то. Тот, кто испытал подобное чувство облегчения после прощения, уже не может забыть этого благодатного состояния.

Воистину счастлив тот, кто умеет не обижаться, легко прощать всех и легко просить прощения у всех.

### ВСТРЕТИМ ГОД КРАСИВЫМИ

**Если вам не удалось заранее подготовиться к встрече праздника, то, как говорится, лучше поздно, чем никогда.**

Самая скорая помощь для освежения и улучшения цвета лица, придания нежности, дополнительной гладкости коже заключается в том, что нужно взять два махровых полотенца и две емкости — с очень горячей и очень холодной водой (в которую лучше добавить лед). Лицо тщательно очис-

тит от пыли, грязи и косметики, нанести толстый слой жирного крема, полотенце опустить в горячую воду, отжать, наложить на лицо, подождать до остывания. После этого приложить к лицу второе полотенце, смоченное в ледяной воде. Затем повторно наложить крем, сделать горячее обертывание и снова холодное. Всего повторений должно быть пять-шесть. Эта процедура помогает быстро и заметно привести лицо в порядок, но важно помнить,

что ее действия хватает только на один праздничный вечер.

Очень рекомендуем как можно раньше начать умываться замороженными травяными настоями, или хотя бы обыкновенными кубиками льда. Лучше всего сделать это своей постоянной привычкой, но даже если начнете практиковать такую процедуру ежедневно за несколько дней до встречи праздника, эффект все равно будет налицо. Можно заморозить настой березовых листьев или цветков календулы,

зверобоя, шалфея. Также очень неплохо попробовать замораживать натуральные соки, выжатые в домашних условиях. Если все же у вас нет желания заранее готовить лед, то протирайте лицо ломтиками любого цитрусового фрукта.

Апельсин и мандарин неплохо освежат кожу, стянут поры, а лимон отбелит кожу. Через шесть-восемь минут после этой процедуры необходимо умыться чистой водой (лучше кипяченой или талой).

### ОБОГРЕЙ СЛОВОМ

**Как можно добрым словом обогреть человека, знают все. Но у нас не принято часто говорить добрые слова друг другу.**

Если чему-то нужно учиться всем, так это умению говорить добрые, хорошие слова всем и всегда, особенно близким людям. Как аукнется, так и откликнется!

Добрые слова, как и мысли, в наступающем 2005 году будут

давать очень хорошие всходы и богатый урожай в виде успехов на работе и преодолении болезней. Нужно как можно чаще говорить: "Пусть миру будет хорошо!".

Тогда и вам будет хорошо. В новогоднюю ночь надо пожелать всем людям добра и радости. Это так просто и так важно! От таких слов жизнь многих людей может стать лучше и красивее. Исполнение сказанного вами улучшит мир, создаст гармонию.