

# СВОЯ СОЯ ВКУСНА И ПОЛЕЗНА

## НОВОЕ НА ГРЯДКАХ

Сегодня соя стала притчей во языцех. Многие боятся приобретать продукты даже с небольшим ее содержанием, считая, что вся соя — генетически модифицирована и ее потребление вредно для здоровья. Но даже самому принципиальному поборнику здорового питания можно выращивать и употреблять сою отечественной селекции, ведь среди российских сортов сои нет мутантов. Тем более что в последние годы их ассортимент пополнил целый ряд скороспелых культураров, дающих богатые урожаи и в условиях Орловщины.

Хороша соя тем, что в ней много белков, более 25% полезных жиров и мало углеводов, к тому же соевый белок содержит большинство аминокислот и отлично усваивается. Она полезна при заболеваниях печени, диабете, улучшает мозговое кровообращение. Гормоны в сое близки по своему составу к женским, которые, увы, с возрастом теряются. Дамам после сорока просто необходимо есть сою, если у них нет к тому противопоказаний. Растение успешно заменяет продукты животного происхождения: молоко, творог, сыр, масло, сосиски, ветчину. Делают из сои соусы, консервы и кофе. В Китае уверены, что нет такого блюда, которое нельзя было бы приготовить из сои.

Едят не только сухое соевое зерно, но и недозрелые бобы, как у сахарной фасоли. Их отваривают, жарят с маслом, добавляя перец, соль, зелень. Из бобов готовят супы, пюре, котлеты. Можно подмешивать в кушанье и другие бобовые: горох, фасоль, чечевицу.

Сухие соевые зерна, размолотые в кофемолке, добавляют в блины, печенье, торты. Изделия становятся пышными, долго не черствеют, не крошатся. Недозрелые бобы и зерна заготавливают впрок — замораживают, консервируют, как фасоль.



Вот новые отечественные сорта, которые отлично растут в наших краях. На хорошей почве и при добросовестном уходе они могут дать 1,7—2,5 кг с 1 кв. метра грядки.

Светлая — сорт с темными листьями и белыми цветками. У сои коричневые бобы, шаровидные семена и не отмечено болезней.

Касатка — раннеспелый сорт с фиолетовыми цветками, коричневыми бобами, округло-удлиненными желтыми семенами. Сорт устойчив к полеганию и осыпанию.

Брянская-11 — среднеранняя соя с фиолетовыми цветками, светло-коричневыми бобами и жел-

тыми семенами. Соя не осыпается, не полегает и не болеет.

Ланцетная — раннеспелое растение с фиолетовыми цветками, коричневыми бобами, удлиненными желтыми семенами. Сорт не осыпается, не полегает, слабо поражается ржавчиной и септориозом.

Чтобы не подвергать растения возможному возвратным холодам, сою высевают, по-

чиаясь на его корневищах, усваивают азот прямо из воздуха.

Светлолюбивая соя предпочитает открытые участки, не затененные деревьями и постройками. Она лучше удается при регулярном и умеренном увлажнении. Если переусердствовать с поливами, то увеличивается риск болезней, особенно корневых гнилей.

Сеют широкими рядами, как бобы, с междурядьями по 40—45 см. Популярны и посева двухстрочными лентами. Расстояние между строчками оставляют в 20 см, между самими лентами — 50, между кустиками в ленте 5—8 см. Семена на тяжелых почвах заде-

лывают на 3—5, на легких — на 7 см. Грядка под соей должна быть хорошо сорняков, рыхлая до глубины 10—12 см, чтобы клубеньковые бактерии на корнях были обеспечены воздухом.

Растениям могут вредить люцерновая блошка, соевая зерновая моль, соевая полосатая блошка.

Обычно раннеспелые сорта сои созревают за 90—110 дней, среднеспелые — за 110—150, позднеспелые — более чем за 150 дней. Убирают сою как овощ на зеленую лопатку, но чаще все-таки ждут полной спелости, чтобы вызрело зерно. К этому времени растения сбрасывают листья. После обмолота семена сушат.

Создайте эффект своего частого присутствия на даче, заглядывая туда хотя бы раз в другой в месяц. Можно договориться с ближайшими соседями: во время визита на дачу они вполне могут осмотреть и ваш домик, а вы, в свою очередь, не обойдете вниманием их участок.

Если дача находится в деревне, вполне вероятно, что воры живут где-то поблизости, и, может быть, не раз заходили к вам в гости под тем или иным предлогом. Чтобы защититься от таких "односельчан", можно на самом даче прикрепить табличку с надписью: "Охраняется охранной организацией". Для большей убедительности приедьте разок на дачу в сопровождении плечистых парней в униформе, прогуляйтесь по улицам, вместе осмотрите участок, постройку. Любители поживиться за чужой счет должны знать, что сюда лучше не соваться.

Все ценное на зиму увезите или надежно спрячьте. Соорудите потайной подвалчик. Перенесите в него



## ДАЧУ К ЗИМЕ ГОТОВЬ

Зима — ответственное время для каждого дачника. И не только потому, что надо подготовиться к новому дачному сезону — почистить и определить на хранение садовый инвентарь. Нужно утеплить окна, закрыть продушины, чтобы ветер не гулял в подполье. Починить крышу, чтобы снег и морозы не нанесли ей еще большего вреда. Позаботиться о заготовке дров и их хранении, убедиться в исправности печки... Забот не счесть, как и тревог — пик дачных краж приходится на зиму, когда можно беспрепятственно попасть на участок.

Способов уберечь дачу от жуликов множество. Можно, например, превратить участок в неприступную крепость — обнести его забором, поставить решетки и ставни на окна, запереть двери на несколько хитроумных замков. Только зачистую именно такие не на шутку укрепленные дома привлекают внимание воров. Так что от навесных замков на дверях и калитках лучше отказаться. Они наводят на мысль об отсутствии хозяев и скрытом от посторонних глаз "богатстве".

Если дача находится в деревне, вполне вероятно, что воры живут где-то поблизости, и, может быть, не раз заходили к вам в гости под тем или иным предлогом. Чтобы защититься от таких "односельчан", можно на самом даче прикрепить табличку с надписью: "Охраняется охранной организацией". Для большей убедительности приедьте разок на дачу в сопровождении плечистых парней в униформе, прогуляйтесь по улицам, вместе осмотрите участок, постройку. Любители поживиться за чужой счет должны знать, что сюда лучше не соваться.

Все ценное на зиму увезите или надежно спрячьте. Соорудите потайной подвалчик. Перенесите в него

все, чего не хотелось бы лишиться: инструменты, садовый инвентарь, одежду. Подвал замаскируйте: поставьте сверху на него старый тяжелый сундук или комод. Нередко дачники просто закапывают в землю до весны необходимые инструменты и вещи, которым не страшны такие условия хранения.

Создайте эффект своего частого присутствия на даче, заглядывая туда хотя бы раз в другой в месяц. Можно договориться с ближайшими соседями: во время визита на дачу они вполне могут осмотреть и ваш домик, а вы, в свою очередь, не обойдете вниманием их участок.

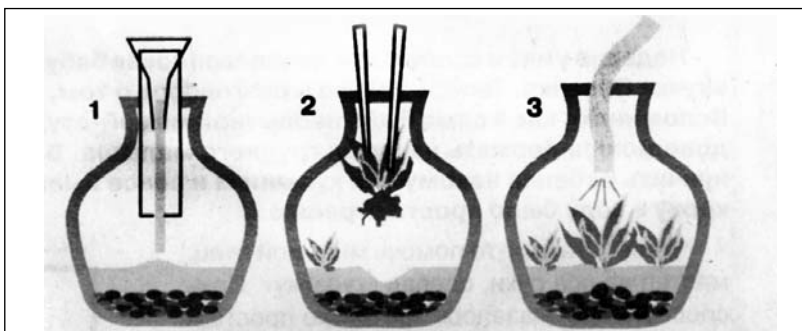
Можно попробовать застраховать свой загородный дом и имущество. Некоторые дачники специально не запирают на зиму двери своих домиков, чтобы не раздражать взломщиков. А еще оставляют для непрошенных гостей продукты и выпивку, чтобы не крушили и не ломали простенькую, но необходимую мебель. Иногда это помогает.

И еще совет. Если ваш дачный домик приспособлен для проживания в нем круглый год, найдите среди знакомых кого-нибудь нуждающегося в жилье. Пусть он поживет на вашей даче, а заодно и покараулит ее.

## САД В... ПРОБИРКЕ

### СВОИМИ РУКАМИ

Зимой садовод прощается с садом, но его душа все так же отдана любимым растениям. Чтобы скрасить это расставание, можно попробовать вырастить для себя маленький садик в колбе. Он может получиться красивым, оригинальным и даже сопровождать хозяев в "путешествии" по квартире или дому: такой садик легко перенести из комнаты в комнату, с окна на журнальный столик и т. д.



1 — засыпка грунта,  
2 — посадка растений пинцетом,  
3 — полив растений и чистка сосудов губкой.

Для сада подойдет любая стеклянная посуда красивой формы: ваза, колба или даже бутылка. А растения лучше взять медленно растущие: крошечный карликовый аир высотой 5 см с тонкими прямостоя-

щими листьями; папоротники небольших размеров, хелксине, образующие изумрудно-зеленый ковер; кактусы — цереус и ребуцию; суккуленты — молочай и эхеверию. В чистый сосуд с помощью во-

ронки и трубки из плотной бумаги насыпаем слой гравия с толченым древесным углем толщиной 5 см, а поверх его сухую почву слоем в 5—7 см. Затем самодельным пинцетом сажаем растение в предварительно сделанное углубление и присыпаем землей, после чего утрамбовываем.

После посадки растение и землю увлажняем с помощью гибкого шланга водой комнатной температуры и на сутки закрываем сосуд пробкой или крышкой. Если через день почва окажется сухой, опрыскивание следует повторить. При переувлажнении почвы крышку нужно снять и дать излишкам влаги испариться.

При правильном подборе растений сад не требует пристального внимания в течение длительного времени. Если растение не прижилось или сильно разрослось, его необходимо удалить — извлечь тем же пинцетом вместе с корнем. При этом попавшие на соседние растения комочки земли следует смахнуть кисточкой. Стенки колбы протирают кусочком влажной губки, закрепленной на палочке.

## Современное средство против мышей и крыс

Приближается сезон массового переселения грызунов с полей и огородов в людские постройки. Обезопасить себя от нашествия вам поможет уникальный прибор — электронный отпугиватель грызунов «ЭЛЕКТРОКОТ»! Прибор может использоваться в любом помещении: дома, на даче, в подвалах, на складах, торговых предприятиях и т. д. Прибор генерирует акустические колебания с «плавающей» частотой. Это не позволяет грызунам привыкнуть к его воздействию, и они вынуждены покидать помещение. При этом устройство абсолютно безопасно для человека и домашних животных. Площадь воздействия — 100 кв. м. Прибор мобилен, универсален, компактен, не требует вашего присутствия. Работает от розетки 220 В или от источника 12 В.

Спешите приобрести «ЭЛЕКТРОКОТА» в магазине уникальных товаров по цене 980 р. НАШ АДРЕС: г. ОРЕЛ, пл. МИРА, 4 (ГОСТИНИЦА «ОРЕЛ»), 4-й ЭТАЖ, ОФИС 445, с 10 до 17.30, ВЫХОДНОЙ — ВОСКРЕСЕНЬЕ.

ТЕЛ. 55-77-16.

Цена действительна на момент публикации.

