

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ОЧИТОК
ЛЕЧИТ
И ПИТАЕТ

В наших садах распространено несколько видов этого растения, наиболее нарядным является очиток видный с темно-красными цветками.

Его сочные толстые листья с восковым налетом и зубчатыми краями весьма декоративны, не говоря уже о соцветиях пурпурного цвета. Это многолетнее растение с прямыми стеблями высотой до 50—70 см, цветет с июля по сентябрь, на корнях образуются шишковидные клубни.

Очиток обладает диетическими и лечебными свойствами. Сок из очитка издревле называли «живой водой». Им лечили раны былинные богатыри, а русские красавицы использовали его вместо воды для умывания. Илья Муромец вылечил соком этого растения застарелый паралич.

Очиток — мощный биостимулятор. Из него создан препарат биосед для инъекций, который оказывает высокое терапевтическое действие при помутнении роговицы глаза, замедленном сращивании переломов костей, варикозном расширении вен. Учеными обнаружено, что он не только усиливает обмен веществ и регенерацию, но и способствует повышению уровня гемоглобина, увеличению числа лейкоцитов и тромбоцитов. Однако он противопоказан больным злокачественными опухолями.

Группой ученых Томского государственного университета установлено, что наземные части очитка богаты органическими кислотами, флавоноидами, макро- и микроэлементами: медью, цинком, серебром, никелем, молибденом, титаном, хромом, марганцем и барием.

Использовали его и при приготовлении пищи, недаром народное название очитка — заячья капуста. Листья очитка съедобны и имеют слегка кисловатый приятный вкус. В Великую Отечественную войну очиток добавляли в борщи и окрошки. Некоторые любители даже солят и квасят листья впрок на зиму.

Рецепты блюд с очитком
Салат. Листья очитка и зеленый лук мелко порубить ножом, положить в салатницу, посолить и перемешать. Перед подачей на стол заправить сметаной и посыпать укропом.

100 г лука, 50 г очитка, 20 г сметаны, соль, укроп по вкусу.

Суп. В крутой кипяток засыпать геркулес, посолить, добавить протертые на крупной терке клубни очитка, варить 10 мин. Заправить молоком. К столу подать горячим.

На 1 л воды 2 горсти геркулеса, 100 г клубней очитка, 75 г молока, соль по вкусу.

Печеные клубни. Помыть клубни и положить на противень в духовку. Испечь на среднем огне. Удалить кожицу, посолить.



Жаркое. Грибы свежие или отварные сухие и картофель уложить в горшочек, пересыпать измельченными листьями очитка, петрушки и тмина. Посолить по вкусу. Залить 1 стаканом сметаны, закрыть крышкой и запечь в духовке.

По 100 г свежих или размоченных грибов, картофеля, листьев очитка, 50 г зелени петрушки и тмина, 1 стакан сметаны, соль по вкусу.

Напиток. Сок очитка соединить с концентратом кваса и медом, затем развести кипяченой остуженной водой, дать настояться 5—10 часов и подать к столу с кусочками льда.

На 1 л воды по 1 стакану сока очитка, концентрата кваса и меда.

Полосу подготовил Юрий СЕМЁНОВ.

ШКОЛА САДОВОДА

МУЛЬЧА
ВЛАГУ
БЕРЕЖЁТ

Сад у нас молодой, деревья еще маленькие, и почва под ними в нынешнюю жару сохнет очень быстро. Можно ли замульчировать приствольные полосы в саду? Какие материалы лучше для этого использовать?

В.И. Савельев.
г. Орел.

Мульчирование — именно тот прием, который создает деревьям наиболее комфортные условия в сухую, жаркую погоду. Оно уменьшает испарение влаги, предупреждает образование почвенной корки, способствует сохранению структуры почвы, уменьшает суточное колебание температуры почвы и, кроме того, угнетает прорастание сорняков. Особенно эффективно мульчирование на легких песчаных и супесчаных почвах.

В качестве мульчирующих материалов можно использовать органические удобрения, растительные остатки, торфокрошку, солому, древесные опилки и другие материалы. При использовании материалов с повышенным содержанием углеводов (опилки, солома и др.) в почве усиливается поглощение азота, и растения

могут испытывать его недостаток. В таких случаях в почву дополнительно вносят азотные удобрения (мочевина — из расчета 20—25 г/кв. м).

Особенно эффективно использовать органический мульчирующий материал (перегной, компосты с торфокрошкой, опилками, листьями или травой). Такая мульча при рыхлении почвы перемешивается с ней, а при осенней перекопке заделывается.

Мульчирование почвы полезно всем плодовым и ягодным растениям, особенно — на новосадках. После посадки и полива растений лунки около них присыпьте сухой почвой и затем замульчируйте слоем в 5—6 см. В молодых и плодоносящих садах мульчируют также приствольные круги деревьев и приствольные полосы. Почву при этом не перекапывают.

Для мульчирования можно также использовать черную полихлорвиниловую пленку, покрывая приствольные круги в радиусе 1 м. Края пленки засыпают почвой, отверстий не делают, так как влага поступает под нее из окружающего слоя почвы. В этом случае отпадает необходимость в прополках.

Используют для этих целей и нетканые материалы из синтетического волокна, которые к тому же пропускают воду и воздух. Ими хорошо мульчировать посадки земляники. Для предохранения ягод от загрязнения и поражения растений мучнистой росой и серой гнилью плодоносящую землянику можно мульчировать также темной пленкой, плотной бумагой, опилками. Почва при таком укрытии при поливах не уплотняется, а значит, не надо ее часто рыхлить.

НОВАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
СПОРНЫХ СИТУАЦИЙ
В СИСТЕМЕ КОНСУЛЬТАНТПЛЮС.
ТЕПЕРЬ ПО НАЛОГУ НА ПРИБЫЛЬ!

Компания "КонсультантПлюс" выпустила Энциклопедию спорных ситуаций по налогу на прибыль. Это уже второй материал в справочной правовой системе КонсультантПлюс по спорным ситуациям по налогам. В первой энциклопедии были рассмотрены ситуации по НДС.

В Энциклопедии спорных ситуаций по налогу на прибыль кратко изложены различные точки зрения — официальная позиция Минфина РФ, ФНС России, судебных органов, а также мнения специалистов этих ведомств и независимых экспертов. В обоснование каждой позиции приводятся ссылки на документы из системы КонсультантПлюс: правовые акты, судебная практика, консультации в форме "вопрос-ответ", публикации прессы. По ссылкам из текста энциклопедии можно быстро перейти в тексты этих документов.

Новый материал предназначен

для широкого круга специалистов: бухгалтеров, финансовых директоров, аудиторов, налоговых юристов и других. Энциклопедия поможет пользователям быстро ознакомиться со спорными вопросами по налогу на прибыль, проанализировать различные мнения по каждой ситуации и получить список наиболее важных документов для подробного изучения, что даст возможность самостоятельно принять обоснованное решение в сложной ситуации.

На момент выхода в новой энциклопедии рассмотрено более 900 проблемных ситуаций по налогу на прибыль, не урегулированных НК РФ. Материал обновляется ежемесячно: каждый месяц в него включаются новые спорные ситуации, а в уже имеющиеся добавляются новые документы. В дальнейшем в системе КонсультантПлюс появятся энциклопедии спорных ситуаций по НДФЛ и ЕНВД.

Энциклопедия спорных ситуаций по налогу на прибыль размещена в информационном банке "Путеводитель по налогам" раздела "Финансовые консультации" системы КонсультантПлюс. Теперь этот банк содержит две энциклопедии спорных ситуаций: по НДС и по налогу на прибыль. Энциклопедии — это принципиально новый материал, аналогов которому нет в других справочных правовых системах.

Кроме того, банк "Путеводитель по налогам" содержит практические пособия по налогам (НДС, налогу на прибыль и ЕНВД). В каждом из пособий собрана вся необходимая информация по соответствующему налогу — начиная от его описания и заканчивая пошаговыми инструкциями по порядку его исчисления.

Использование этих материалов помогает специалистам принимать верные решения даже в сложных ситуациях и экономит их время.

Более подробную информацию о новом материале "Энциклопедия спорных ситуаций по налогу на прибыль" можно получить у сотрудников регионального информационного центра сети КонсультантПлюс ООО "Кредитал+":
г. Орел, ул. Салтыкова-Щедрина, 34-б; тел./факс 73-15-15;
e-mail: kredital@orel.ru, http://www.consultant.orel.ru