

# МАЛАХОВ

“Я понял, что никто мне не поможет, потому что надо не таблетками лечиться, а менять образ жизни.”



Мы встретились с народным целителем Геннадием Малаховым, который уже полгода рассказывает на Первом канале, какой образ жизни вести, чтобы не болеть.

- Как правильно называть то, чем вы занимаетесь?

- Самооздоровление - такая же серьезная наука, как и все другие. Важно, чтобы человек знал, как работает его организм. А еще важнее знать, как работает сознание.

- А с чем чаще всего обращаются? Можете сказать: болезнь нашей страны - это...

- Необразованность и невежество. Люди не знают элементарных вещей. Родается более-менее здоровый человек, заканчивает школу, получает профессию, к сорока - пятидесяти годам накапливает такой потенциал - живи, твори и радуйся, а организм изнашивается. И все это от неправильного образа жизни.

- Что вас заставило задуматься о здоровье?

- С 15 до 27 лет я занимался спортом, поднимал больше 200 килограммов, мастер спорта по тяжелой атлетике. Потом в 27, когда я решил завязать со спортом, у меня заболели гланды. Мне их вырезали. А буквально через три месяца начался насморк. Подлечил. Назавтра - опять насморк! Прошел я весь медицинский опыт и понял, что никто мне не поможет. Потому что надо не лечить таблетками, а менять образ жизни.

Начинал я со здоровья, а потом плавно перешел к самосовершенствованию. Только сейчас начал разбираться, что такое жизнь, применять разные методики. Одна из таких методик - это написание красивых слов. Вот, к примеру, хочу я быть здоровым. Я пишу: «У меня должны быть голубые блестящие глаза; черные густые волосы; сердечко юное, быющее; мои ногти красивые, розовые, гладенькие...». И вот надо все-все-все описать.

И чем больше ты напишешь, тем больше ты загрузишь себя положительной энергией, которая будет на тебя воздействовать.



“Есть одна болезнь - неправильное дыхание, и симптомов у нее 150.”

# ФРОЛОВ

Продолжаем разговор с доктором Малаховым.

- В передаче “Малахов +”, ставшей практически панацеей для огромного количества людей, уже много раз упоминалось дыхание. В серии «Рецепты здоровья Геннадия Малахова» изданы книги «Дыхательные методики» и «Лечебное дыхание». Неужели это так важно?

- Вот послушай, каждому, кто ко мне приходит, я говорю: ты родился с первым вдохом и уйдешь с последним. Научись правильно дышать. Я хочу, чтобы об этом целая программа снята была, только редакция, наверное, пока не успевает. Мне очень нравится Бутейко. Он сказал: есть одна болезнь - неправильное дыхание, и симптомов у нее 150. Любой в этом списке свою болячку найдет.

- А научиться как? Это, как йога, сидеть, зажав нос? А бабушке какой-нибудь или старику чем это поможет?

- Я знаю человека, его зовут Фролов Владимир. Те, кто газету «ЗОЖ» часто читает, хорошо его помнят. Он изобрел прибор для дыхания, назвал тренажер Фролова. Интересный человек! Разработал собственную систему оздоровления. Многие старики через это прошли, многим эта система помогла. А уж если старикам помогает, то молодым тоже должна помочь. В. Фролов всех обучает правильному дыханию и очищению организма, просвещает людей. Я говорю каждому: “Возьми его прибор и научись дышать”.

- И что, одним только дыханием можно вылечиться?

- Надо по всем фронтам действовать. Мои рецепты использовать и советы, книги читать, душу свою просветлять и разум. А энергию на это дыхание даст. Меня радует, что люди стали думать о себе, и передача этому очень помогает. Надо всегда брать отовсюду самое лучшее и к себе применять. Ждать не надо, что на голову само что-то свалится.

- Спасибо. Огромных вам успехов!

- Доброго здоровья!

Использован фрагмент интервью Геннадия Малахова газете “Комсомольская правда”. Источник www.kp.ru

Товар сертифицирован. РУ № ФС 02012004/0656-04. Лицензия МинПромНауки РФ № 64/2002-0566-0571 от 10.10.02

Только мудрый, всесторонний подход к своему здоровью дает результат. Приходите на консультации центра эндогенного дыхания под руководством Владимира Фролова. Вы сможете купить тренажер Фролова, бесплатно обучиться работе с ним.

Мы ждем вас

6, 7, 8 и 9 ноября с 10 до 19 часов в Орловском

областном ДК профсоюзов, ул. Гагарина, 2.

Тренажер стоит 600 рублей. Для всех льготников 550 рублей.

Для каждого покупателя мы приготовили подарок - книгу Геннадия Малахова “Лечебное дыхание.”



Больше узнать о возможностях комплекса “Самоздрав” вы сможете 7 и 8 ноября в 10.10 на Радио России (областное радио), в прямом эфире выступит доктор Алексей Быков. Позвоните в студию и задайте ему свои вопросы.

Если Вы не смогли попасть на консультации, то закажите тренажер по почте наложенным платежом. 630056, г. Новосибирск - 56, а/я 116, доктору Фролову. Цена комплекта - 600 руб. (+ почтовый сбор).

Перед использованием внимательно ознакомьтесь с инструкцией и возможными противопоказаниями.

На правах рекламы.

29 октября в прямом радиозэфире “Европа плюс Орел” состоялся розыгрыш призов среди владельцев “золотых” карт компании «ЮКОС» программы “Покупай и выигрывай” по итогам третьего квартала 2006 г. Держатели корпоративных карт выигрывали карманные компьютеры, телевизоры, видеокамеры, микроволновки, фотоаппараты... Ниже представлена таблица выигрышных карт. Получить призы можно по адресу: 302001, г. Орел, ул. Маяковского, 40 в отделе розничных продаж в рабочие дни с 9.00 до 18.00 при наличии паспорта и “золотой” карты.

Бритва		Печь СВЧ		CD-плеер		Весы напольные	
№ карты	ФИО	№ карты	ФИО	№ карты	ФИО	№ карты	ФИО
401104628	Лукецкая И. А.	401103290	Горелов П. А.	401107011	Барабанько С. В.	401111318	Лыкин Д. Е.
401107692	Симкин И. А.	401102990	Свиридов Ю. А.	401110037	Карнацевич В. И.	401107693	Серков С. А.
401107715	Столяров А. А.	401102097	Широбоков А. В.	401108385	Штанов В. И.	401111341	Лакомов Д. В.
401111259	Семиохин А. Н.	401101157	Полкова С. Н.	401110116	Мальцев М. И.	401108968	Соломатин В. В.
401110505	Лунев В. П.	401102503	Иванов А. В.	401109268	Моргунов А. И.	401110487	Морозов В. В.
401108336	Капустин Д. В.	401103278	Фомичев О. А.	401101132	Косушко Г. А.	401101307	Судакова М. В.
Куртка		Автомагнитола		Телевизор		Видеокамера	
401112099	Сизов В. С.	401110833	Николаева Н. В.	401107027	Логвинов К. А.	401101028	Кваснин О. В.
401110194	Домогатский А. Ю.	401102453	Новиков К. И.	401102980	Кисилев С. В.	401104612	Бекиш В. Л.
401108998	Афонин К. Г.	401102906	Папонов А. Д.	401101359	Кузнецов С. И.	401102061	Курочкин Н. И.
401110881	Черных А. А.	401106432	Анисимов Э. В.	Мини-мойка		401102600	Изотов А. В.
401110179	Сергеев В. М.	401107735	Зиновкин В. С.	401101377	Кузьма Т. В.	Карманный компьютер	
Фотоаппарат		401108982	Шеховцов В. Н.	401107148	Елецкий В. М.	401110418	Карпов А. А.
401101735	Дадаев Р. М.	401101830	Измайлов Е. С.	401108919	Кудинов В. В.	401108384	Васютина Ю. Н.
401102568	Николаев В. Н.	401101324	Соловьев А. В.				
401109258	Балашенкова Н. В.	Жилет пуховой					
401110544	Скопинцев В. В.	401101346	Семина А. П.				
401101137	Ефремов В. Д.	401104694	Оржановский В. Н.				
401108310	Чолоян Д. М.	401107028	Перелыгин О. Л.				
401100947	Черный А. Н.	401110402	Степанов Е. В.				
401110832	Сухарева Е. А.	401109202	Миронов И. В.				
		401110891	Шипов С. А.				

На правах рекламы.

Издательство «Орловская правда» изготовит:

- книги различной тематики;
- открытки и сувенирную продукцию;
- календари и плакаты;
- журналы и газеты;
- бланочную продукцию.



Тел./факс (4862) 76-33-64.

ТЕЛЕФОН  
ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ

76-20-34

НП «Редакция газеты  
«Орловская правда»