



ЗДОРОВЬЕ

Если бы у кого-то возникло желание испытать на себе все современные методы лабораторных обследований, ему пришлось бы потратить на это несколько лет жизни. Сегодня медицина предлагает сотни вариантов диагностики.

Лабораторная работа

В Орле на базе областной клинической больницы уже 15 лет существует фармакокинетическая лаборатория. Название такое, что сразу и не выговоришь, но в ее услугах нуждаются многие больные: здесь проводятся анализы, позволяющие отслеживать дозы, объемы и необходимость лекарственного лечения.

— Посмотрите, вот наш «Мелихром-4». Это не хроматограф, а просто умница, — знакомит меня с лабораторией врач клиник-лабораторной диагностики Наталья Витальевна Кочергина. — В данный момент проверяется анализ больного, у которого с диагнозом не все ясно. Нас интересует печень. К сожалению, контрольный препарат выводится из его организма быстрее, чем положено. Предполагаю, что у этого человека токсический гепатит.

Татьяна Евгеньевна Саломатина работает в лаборатории десять лет. Рассказывает нам с упоением о малоприятных анализах так, будто поэму читает: «Многие исследования мы можем делать по слюне, а это очень удобно, — говорит Татьяна Евгеньевна. — Представьте, что человеку надо сдать кровь на анализ шесть раз в сутки, это же как трагедия, а тут просто в пробирочку сплюнул — и все!»

Лаборатория молодая. Что такое 15



Сотрудники лаборатории.

лет — подростковый возраст, и коллегам здесь собрался молодой. Заведующая Е. В. Бабаева, доктора Н. В. Кочергина, Ю. О. Циклаури, лаборанты...

Когда Юлии Олеговне посчастливи-

лось попасть на учебу в Москву, радовалась весь коллектив, ведь врач привезла с собой много новой информации. К сожалению, литературы по клинической фармакологии очень мало, иногда перечитываешь толстые журна-



Н. Кочергина.

лы, а в них всего несколько строчек по фармакокинетике. Недавно эта лаборатория благодаря помощи нашего «Научприбора» внедрила в работу новую программу. Теперь стало проще проводить исследования и обобщать их результаты, а выбрать правильные лекарства, — говорит врач лаборатории Н. В. Кочергина. — В плане совместной работы с нашим медицинским институтом, с кафедрой «Внутренние болезни».

Беседовать с этими милыми девушками было одно удовольствие. Коллектив творческий. Они не допускают топтания на месте, они загадывают на будущее, строят планы, мечтают.

— У нас замечательная работа, — сказала мне лаборант Т. Е. Саломатина. — Например, от меня, от моей точности и внимательности, зависит очень много. Если я допущу какую-то ошибку, произойдет сдвиг в анализе, и результат будет неверным. Представляете, какая ответственность? Когда я покидала лабораторию, на душе было светло и спокойно. Почему-то верилось, что у этих профессионалов сбудутся все планы и мечты.

М. ПАВЛОВСКАЯ.

АНОРЕКСИЯ

«С жиром бесятся» или страдают?

Все началось с того дня, когда Юлия узнала, что ее возлюбленный отдал предпочтение другой. Девушка стала устойчиво сбывать лишний вес, решив, что проблема в ее формах. Сначала она ограничивала себя в еде и жидкости. Со временем чувство голода атрофировалось, и девушка жила практически без пищи. Даже маленький кусочек вызывал рвоту. Юлию госпитализировали в психиатрическую больницу и лечили как страдающую психическим заболеванием, которое называется психическая анорексия (в переводе с латыни — отсутствие аппетита).

Детские критические случаи доходят, к счастью, редко, но в целом симптомы этого заболевания стали наиболее отчетливо вырисовываться именно в последнее десятилетие. И встречаются они чаще всего у девушек в подростковом возрасте. Желание выглядеть, как любимая кинозвезда, как подружка, как диктует мода, заставляет их идти на радикальные меры.

Интересен и тот факт, что многие врачи эту «странность» вообще не считают психической патологией, а рассматривают как своеобразное проявление свободы воли. Здесь нет четких критериев, к каждому случаю отказ от еды надо подходить индивидуально.

Велика опасность пропустить начинающееся психическое заболевание, его дебют, особенно у мальчиков, потому что у них психическая анорексия бывает одним из первых симптомов вялотекущей шизофрении. Интересно, что отказы от еды встречаются большей частью у подростков из материально обеспеченных семей.

Психическая анорексия в массовых масштабах встречается там, где люди начинают жить относительно материально обеспеченно. Навер-

ное, не зря в народе говорят: «С жиром бесятся». Причиной описанных нарушений могут быть психические стрессы, а почвой для них — личностные особенности человека, «застывшего» на своих переживаниях. Лечение в дан-



ном случае должно быть направлено не только на ликвидацию невроза, но и на коррекцию особенностей психики пациента. По некоторым методикам девочкам-подросткам в процессе лечения не внушают стремления прибавить в весе, а стараются убедить в привлекательности и прелести женственности, после чего нервная анорексия исчезает навсегда.

Лечат анорексию только медики, но роль педагогов и родителей здесь тоже велика. Они знакомят детей с миром прекрасного, они рассказывают, что красиво, а что безобразно, они должны помочь подросткам избавиться от своих юношеских комплексов и приобрести уверенность в себе.

А. ЕРОХИН.
Врач-психиатр.

Мать-и-мачеха

Всем известно, что название растения мать-и-мачеха связано с его внешним видом. Листочки с нижней «байковой» стороны пушист и мягок, как прикосновение материнской руки. Верхняя глянцева сторона холодна — это «мачеха». Но есть у травки и другое название — «камчужная». Связано это с тем, что на Руси издавна прикладывали листья мать-и-мачехи к нездоровым нарывам-камчугам.

Среди растений-целителей мать-и-мачеха является заслуженным патриархом. Ее лечебные свойства были известны еще в Древней Греции и Риме. Официальная медицина использует листья мать-и-мачехи в грудных и потогонных сборах, как размягчающее и отхаркивающее средство. Водный настой можно приготовить в домашних условиях. Столовую ложку измельченных листьев залить стаканом крутого кипятка на 20 минут. Процедить и принимать по четверти стакана 2 раза в день за час до еды.

Настой используют и наружно для полоскания рта и горла, для клизм, спринцеваний, в виде горячих примочек при фурункулах, нарывах, дерматитах.

Рекомендуют прикладывать свежие листья при головной боли ко лбу (холодной стороной). Мать-и-мачеху хорошо применять и в косметических целях. При выпадении волос и обильной перхоти надо полостью волосы сильным отваром листьев мать-и-мачехи и крапивы. При потливости ног воспользуйтесь порошком из сухих листьев растения, применяя его как присыпку утром и вечером.

Если вас замучили мозоли, приложите к ним кашицу из свежих листьев (мозоли предварительно распарьте), сверху накройте пергаментом и зафиксируйте бинтом.

Зимой можно пользоваться и высушенными листьями мать-и-мачехи, хотя народные целители утверждают, что свежие листья намного эффективнее сухих.

Очень важно при заготовлении мать-и-мачехи не спутать ее с лопухом или белокопытником. У лопуха на листочке хорошо видна главная жилка, у белокопытника лист треугольной формы, напоминающий копыто.

М. ЮРОВА.

Самая большая радость на свете — рождение здорового ребенка. В этом уверена врач-генетик Орловского центра планирования семьи Ольга Константиновна КУДРЯВЦЕВА. Сегодня она мой собеседник.

НА ПРИЕМЕ У ГЕНЕТИКА

Мама, я здоров?

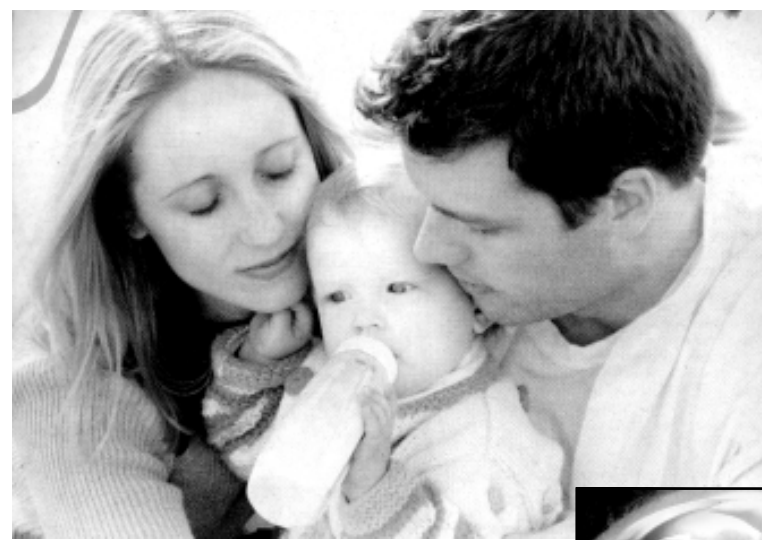
На приеме у генетика женщина 23 лет. У нее долгожданная беременность, но при прохождении первого ультразвукового исследования в 10 недель была выявлена особенность — расширение воротничкового пространства плода.

— Такие особенности бывают у детей при болезни Дауна, — рассказывает врач Ольга Константиновна. — Но мы не можем четко оценить анатомию этого ребенка: слишком мал срок. Однако такая особенность уже настораживает, а поэтому женщина будет проходить специальное обследование, которое называется генетический анализ клеток плода.

— Что представляет собой анализ?

— Для этого у беременной женщины берут немного жидкости, в которой живет зародыш. Исследуя клетки, врач определяет нарушения хромосом. Если есть патология, ребенок может родиться с тяжелыми нарушениями или уродствами. Взвесив все «за» и «против», врач и женщина решают вопрос об искусственном прерывании беременности.

Для проведения анализа наши женщины направляются в Воронеж, так как в Орле такой диагностики пока нет. Но в будущем и орловские врачи смогут делать



такие обследования.

— С какими проблемами к вам приходят чаще всего?

— Как правило, обращаются молодые люди, которых волнует собственное здоровье и здоровье своего будущего ребенка. В последние годы распространена гемофилия, синдром Дауна, дети с врожденными пороками и сердца. Люди хотят выяснить причину патологии и возможность рождения здоровых второго и третьего ребенка.

Обращаются пары, у которых

полнить в начале беременности, то риск аномалий снижается. Например, в Великобритании такая программа действует уже много лет, и рождаемость детей с пороками нервной системы у

частые выкидыши или замершие беременности, что является распространенной патологией. Актуально сегодня и мужское бесплодие. Наличие этих хромосомных аномалий мы можем выявить в нашем центре.

— Все ли необходимые обследования может пройти молодая пара у вас в центре?

— Конечно, существуют более тонкие дефекты, которые мы пока не в состоянии выявить. Но мы можем дать информацию, где возможно пройти полное обследование, в том числе генетическое, и получить квалифицированную помощь.

— И где же?

— Самые крупные медико-генетические центры в Москве и Петербурге. Ближе к нам Воронеж, который не отказывает в приеме и обследовании наших женщин.

В нашей области работает программа ультразвукового исследования беременных женщин с ранних сроков — с 10 до 14 недель беременности, с 20 до 24 недель, с 30 до 34. Эта программа направлена на выявление аномалий развития плода. А поэтому каждая женщина, узнав о своей беременности, должна как можно раньше прийти в женскую консультацию, пройти обследование, сделать УЗИ, чтобы стать счастливой мамой, чтобы воспитывать здорового малыша.

Светлана КУЗНИК.

Светлана КУЗНИК.

Светлана КУЗНИК.

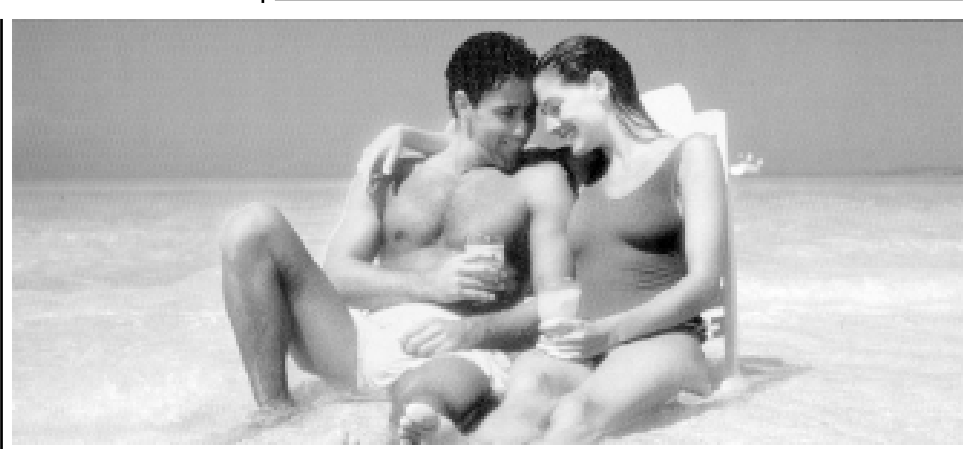
Светлана КУЗНИК.

Светлана КУЗНИК.

Светлана КУЗНИК.

Светлана КУЗНИК.

Светлана КУЗНИК.



Место под солнцем

Еще наступят жаркие дни, и мы потянемся к солнцу, к воде. Очень важно знать, как правильно загорать, чтобы не навредить своему же здоровью.

Какое время наиболее благоприятно для загорания на пляже? Пик интенсивности солнечного излучения достигается в полдень, в России в связи с переносом времени день «сдвинут» на час вперед. В результате у нас пик солнца бывает в час дня по местному времени. В этот период лучше спрятаться в тень.

Чтобы получить золотистый загар, а не лохмотья обгоревшей кожи, надо приходить на пляж в утренние и вечерние часы, когда солнце не столь агрессивно.

Помните, что детская кожа более беззащитна перед ультрафиолетовыми лучами, а поэтому будет нелишним смазать ребенка загорательным препаратом. Причем после купания крем от солн-

ца можно наносить повторно. Существует специальная летняя парфюмерия, не содержащая спирта. Но в жаркий солнечный день лучше вообще не пользоваться духами, так как на коже из-за компонентов, входящих в духи, могут появиться пигментные пятна.

Надо учитывать и тип своей кожи. Например, смуглый кареглазый брюнет может лежать на солнце целый час, прежде чем его кожа получит критическую дозу ультрафиолета. А рыжая девочка с молочной кожей обгорит под полуденным солнцем за десять минут.

Что происходит с кожей, когда человек загорает слишком долго? Утолщается роговой слой, разрушаются тон-

кие кровеносные сосуды, постепенно исчезают коллагеновые и эластиновые волокна. Кожа теряет упругость и быстрее стареет. Если человек «обгорел» на солнце хотя бы пару раз в жизни, у него уже повышается риск онкологических заболеваний кожи.

Что делать, если вы все-таки получили солнечный ожог? Прежде всего охладите его неслесными средствами или йогуртом. Повторяйте эту процедуру в течение всего дня. Конечно, теперь нельзя выходить на солнце кроме как в одежде, нельзя принимать горячую ванну, ходить в парилку. Можно только купаться и мазаться кефиром до улучшения ситуации. Если ожог сильный, так что болит и в спокойном состоянии, придется идти к врачу.

С. СВЕТЛОВА.

ПЕРЕЧЕНЬ ФАЛЬСИФИЦИРОВАННЫХ И ЗАБРАКОВАННЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ, ВЫЯВЛЕННЫХ НА ТЕРРИТОРИИ РФ ЗА МАЙ, ИЮНЬ 2004 ГОДА

№ п/п	Наименование препарата	Серия препарата	Производитель, указанный на упаковке
1.	Аскорбиновая кислота с глюкозой таблетки 0,1 г № 10	071103, 051103, 101203	ООО «Вичер-фарм»
2.	Бисептол тб. 480 мг № 20	180301, 290301, 481101, 30903, 300903, 790903, 121003	«Пабяницкий фармацевтический завод «Польфа», Польша «Гедон Рихтер», Венгрия
3.	Декарис тб. 150 мг	Т9С225К	«Лаборатория Руссель Диамант «Тюрк Хехст АО», Турция
4.	Клафоран порошок д/и	043126, 013408, 043304, 053133, 063108, 102056, 063126	«Хиноин», Венгрия
5.	Но-шпа тб. 40 мг № 100	6490103, 6950103, 7320203	«Медана Фарма Терполь Групп», Польша
6.	Пирателл суспензия	02002	«Лаборатория Сервье», Франция
7.	Предуктал тб. п/о 20 мг	2Н4521	«Бюфур Ипсен Индастри», Франция
8.	Смекта 3г	L11L	АО «Софарма», Болгария
9.	Темпалгин тб. п/о № 20	2030903	«Польфарма С.А.», Польша
10.	Трихопол тб. 250 мг № 20	501200	ОАО «Ай Си Эн Марбиофарм», Россия
11.	Ундевиг драже № 50	740603	«Тюрк Хехст АО», Турция
12.	Фестал драже № 20	122	

Основание: информация Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития.

ЛЕТНИЙ СЕЗОН

Клещевой боррелиоз

Существуют болезни, которыми человек может заразиться только от животных, и встречаются они в строго определенных географических условиях.

К таким инфекциям относятся геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, туляремия, клещевой боррелиоз, возбудителями которых заражены грызуны и клещи, обитающие в нашей области. С наступлением летнего сезона увеличивается опасность заражения этими болезнями в связи с более частыми пребываниями людей на природе.

Клещевой боррелиоз развивается у человека после укуса зараженным клещом через несколько дней: от 2—7 до 32. Заболевание начинается с появления на месте укуса покраснения и отека кожи — эритемы. Размеры эритемы могут колебаться от 5 см в диаметре с постепенным увеличением иногда до 50—60 см и возможным распространением иногда на другие участки тела («Мигрирующая эритема»). Иногда покраснение не сплошное, а в виде кольца вокруг

места укуса.

В ряде случаев на месте укуса возникает мягкая безболезненная припухлость красноватого или синюшного цвета. И эритема, и припухлость исчезают через 1—4 недели. Общее состояние больных в этот период заметно не страдает. Появляются лишь повышенная утомляемость, недомогание, незначительное повышение температуры тела. Но иногда температура на 2—7 дней повышается до 39 градусов.

Опасность этой инфекции заключается в том, что у половины больных, не получивших специфического лечения в начальном периоде болезни, через несколько недель, месяцев или даже лет развивается так называемая поздняя стадия. В поздней стадии болезни поражается нервная система (от повреждения отдельных нервов до вос-

паления мозга и мозговых оболочек), сердце, суставы, мышцы, глаза, кожа.

В связи с ростом заболеваемости клещевым боррелиозом (в России за последние 10 лет заболеваемость возросла в несколько раз) необходимо при укусе клеща обращаться к медицинским работникам. Укушенным может быть назначено профилактическое лечение, и за ними устанавливается медицинское наблюдение в течение 32 дней.

В случае появления признаков болезни назначается специфическое лечение, предотвращающее развитие поздней стадии, которая может привести к инвалидности.

Чтобы избежать заражения этой опасной болезнью, необходимо оберегать себя от укуса клещей при отдыхе на природе, сборе ягод, грибов. Так как возможность заражения зависит от длительности «присоса» клеща, желательнее проводить осмотр тела и одежды через каждые 2—3 часа пребывания на природе и обязательно после возвращения домой.

Т. ДМИТРОВСКАЯ.

Профессор-инфекционист.

Полосу подготовила Ирина ПОЧИТАЛИНА.