

## КОМНАТНЫЙ САД

## УГОСТИ СЕБЯ

## ГРАНАТОМ

Немало плодовых экзотов выращивают нынче в комнатных условиях садоводы-любители. Как "домашняя" культура особенно популярны цитрусовые, в первую очередь лимоны, неплохо плодоносят инжир, кофе. Отдельным умельцам удается побаловать себя и близких выращенным собственными руками ананасом. Все больше любителей интересуются и комнатным гранатом — растением с вкуснейшими и целебными плодами.

Гранат обыкновенный — это листопадный, обильно ветвящийся кустарник или небольшое деревце. Он очень красив в период цветения, когда в зелени листья зарождаются очень крупные ярко-красные вытянутые цветки: с короткими столбиками — стерильные, с длинными — плодущие. Плод — гранатина (чаще называемая просто гранат) — ягодообразный, с сочными "зернами"-околоосемянниками.

Имеет ряд сортов и декоративных форм. В комнатном цветоводстве наиболее распространена декоративная форма Nana с почти круглогодичным цветением и плодородием. Это листопадное де-



ревце, вырастающее до 1 метра высотой, с серовато-бурой корой. Побеги прямостоячие, обильно ветвятся, поэто-

му за сезон оно нуждается в нескольких обрезках, при которых убираются растущие внутрь кроны ветки.

В период роста гранату необходим обильный полив и комплексные подкормки. Хорошо растет в мелких емкостях, так как не образует мощной корневой системы. Летом его рекомендуют держать на открытом воздухе, так как растение светолюбиво. С августа полив уменьшают. В начале сентября гранат вновь заносят в помещение. Оптимальная температура содержания в зимний период — 10—12 градусов Цельсия с максимально возможным освещением.

Чтобы помочь растению уйти в период покоя, его размещают на светлом и прохладном подоконнике, обрезают на одну треть ветки и выщипывают еще оставшиеся листья. Полив сводят до минимума.

Размножают карликовый гранат летними полуодревесневшими черенками после очередной обрезки или семенами. При последнем способе семена предварительно отмывают от мякоти и высевают в легкую земельную смесь.

**Норичник шишковатый в народе называют семисильником, зубной травой, грыжной травой, горлянкой. Это многолетнее растение в природе встречается довольно редко. Стебель четырехгранный, корневища шиквидновидные, листья супротивные, продолговато-яйцевидные, острые. Цветки мелкие, вишнево-бурого цвета, собраны в продолговатую метелку. Высота растения до 1 метра. Растет норичник по берегам рек и ручьев, на лугах.**

Для лечебных целей применяют корневища и траву. Траву заготавливают в мае-августе. Корневища заготавливают поздней осенью. В народной медицине не настоем применяют внутрь и как наружное средство в виде обмываний, припарок, компрессов при зобе, наружных опухолях. Также употребляют при геморрое, золотухе, зудящих сыпях, ранах, нарывах и для полосканий при ангилах. Водный настой норичника обладает мочегонным, противовоспалительным, противомикробным, противоглистным действием.

В прошлые века лучшие отзывы среди целителей Западной Европы при лечении заболеваний щитовидной железы имели препараты, изготовленные на основе норичника шишковатого.

Припарки из его листьев размягчают воспалительные инфильтраты и ускоряют со-

зревание нарывов. Мелкоизмельченные свежие листья и порошок из сухих листьев

нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают. Процеживают и пьют по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Для приготовления спиртовой настойки берут 30 г корня на 500 г водки и настаивают 10 дней. Пить начинают с 10 капель, увеличивая дозировку до 1 чайной ложки 3 раза в день.

Отвар норичника готовят путем настаивания 1—2 чайных ложек сухих корневищ в

цеживают. Принимают по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

Для лечения щитовидной железы 2 чайные ложки травы норичника заливают 1 стаканом кипятка и варят на слабом огне в течение 20 мин. Используют в теплом виде для компрессов на область щитовидной железы 2—3 раза в день, курс лечения — 10—12 дней.

При лечении норичником нужно строго соблюдать дозировку: растение ядовито.

Уже несколько лет я выращиваю норичник на своем садовом участке. Растение хорошо размножается семенами. Высеивать их нужно ранней весной на глубину 1 см, присыпать мелким перегноем. Норичник любит рыхлые почвы, богатые перегноем, он с успехом переносит тень. Уход за растениями обычный: прополки, рыхление, полив, подвязка.

В прошлом году я собрал много семян норичника, поэтому смогу их выслать всем желающим. Для ответа пришлите конверт с вашим адресом.

**В. ШУНКОВ.**

216055. Смоленская обл., Духовщинский р-н, п/о Петрищево, д. Никоново.

## ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

## ГОРЛЯНКА

## «ЩИТОВИДКУ» ЛЕЧИТ

уменьшают боль, очищают раны и способствуют более быстрому их заживлению.

В древней китайской медицине корневища норичника использовали при импотенции, их считали тонизирующим и общеукрепляющим средством.

Применяют норичник для лечения злокачественных опухолей внутренних орга-

нов в виде настоя и спиртовой настойки. Для настоя берут 2 г измельченных корневищ, заливают 200 г кипятка,



1 стакане кипятка, пьют отвар теплым, глотками в течение дня (не более 1/2 стакана в сутки).

Для лечения миомы используют тампоны в сочетании с каменистым маслом (то есть 50 мл каменистого масла плюс 8—10 капель норичника). Курс лечения — 3—4 дня.

При бессоннице и повышенной раздражительности берут 1/2 чайной ложки травы норичника, заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 2 часа, про-

## УДОБРЯЮ... СОЛОМОЙ

**Обыкновенную солому можно использовать как органическое удобрение. Особенно полезно ее внесение, если почвы на вашем участке тяжелые, глинистые.**

Перед тем, как солому равномерно разбросать по участку, ее следует измельчить. Я делаю это на бревнышке хорошо заточенным топором. После соломы раскидываю свежий навоз или любые азотные удобрения, так как для перепревания соломы требуется нема-

лое количество минерального азота. На 1 кв. метр вношу в среднем 1 кг соломы и спичечный коробок аммиачной селитры. На бедных фосфором почвах полезно добавлять также фосфорные туки (5—10 г аммофоса или суперфосфата).

Затем почву перекапываю с оборотом пласта, можно и перепахать участок на глубину не менее 10 см. Делать это лучше осенью, что еще и способствует лучшему вымыванию из почвы вредных для растений фенольных соединений, образующихся при разложении соломы.

**А.В. ШКРЕДОВ.**

г. Ливны.

## ВОПРОС — ОТВЕТ

## ОБЛЕПИХА АЗОТ КОПИТ



Осенью пересаживал молодое деревце облепихи и обнаружил на его корнях небольшие наросты. На корневой рак они не похожи. Подскажите, что это за образования и не опасны ли они для растения?

**Н. КРотов.**

г. Орел.

Письмо на эту тему в редакционной почте не единственное. Еще один садовод сообщает, что он обрезал все наросты на корнях облепихи, а дерево почему-то погибло. Может, спрашивает он, надо было сжечь саженец, а землю, где он рос, обработать для обеззараживания. Конечно, нет. Облепиха и в первом, и во втором случаях была абсолютно здоровой. Просто это растение относится к азотофиксирующим, и в клубеньках, образующихся на ее корнях, живут микробы, накапливающие азот из почвенного воздуха. Исследованиями установлено, что эти образования в состоянии покрыть всю потребность растения в азоте. Благодаря этому облепиха может расти на почвах, бедных доступными формами азота.

Надо не только не бороться, а помогать развитию клубеньков на корневой системе. Для этого, если раньше облепиха у вас на участке не росла, при посадке в подготовленную яму вносят немного обогащенной микрофлорой почвы, взятой рядом со взрослой облепихой. Лучше всего клубеньки образуются в рыхлой почве с нейтральной реакцией. На кислых почвах облепиха растет плохо, поэтому клубеньков она не образует или их бывает очень мало.

У сеянцев клубеньки формируются рано, когда появляется несколько пар настоящих листьев. Больше всего их вырастает на боковых корнях, залегающих в верхнем слое почвы (до 20 см).

Некоторые исследователи даже считают, что клубеньки не только фиксируют азот, но и поглощают, минерализуют органические вещества почвы, переводят труднорастворимые соединения в усвояемые формы. Кстати, клубеньки-кормильцы образуют и некоторые другие менее распространенные у нас представители семейства лоховых — шефердия серебристая и лох узколистный.

## ЧТОБЫ И НЕ РЕДКО, И МЕТКО



Книги по садоводству рассчитаны на промышленное производство, вот и пишется в них, что деревья и кустарники надо сажать на довольно большом расстоянии друг от друга. Но на 5—6 сотках, когда хочется иметь и садик, и огород, эти расстояния выдержать трудно. Можно ли сажать немного поближе, допустим, смородину к вишне или жимолость к облепихе?

**Т. ЛУНЕВА.**

г. Ливны.

В профессиональном садоводстве принято исходить из площади питания, необходимой растению. А так как для вишни рекомендована площадь питания 4х4 м, то любые соседи по науге должны высаживаться вне этого квадрата.

На практике на небольших садовых (дачных) участках придерживаться этого правила очень трудно и на них чаще практикуется размещение растений в соответствии с их взрослыми габаритами. В этом случае расстояние между "соседями" рассчитывают как среднее между типовыми для каждого из них.

Таким образом, черную смородину допустимо посадить в 2,5 метра от вишни (это среднее между 1 и 4), жимолость — в 1,5 метра от облепихи (среднее расстояние между 2 и 1). Это позволяет экономить место в саду, хотя и ценой определенных неудобств при обработке растений, сборе урожая и т.д.