

«ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА!»

Простудиться недолго, а вот поди потом вылечись. И даже лечение под наблюдением врача из поликлиники не гарантирует полного выздоровления. Расскажу, как меня «лечили». Нынче весной я болела дважды. В первый раз несколько недель, несмотря на лечение, температура упорно отказывалась опуститься ниже злополучной отметки в тридцать семь градусов. Участковый врач не могла понять, что со мной происходит, и отправила к заведующему отделением. Внимательно осмотрев меня, он сделал вывод: «Температуру не мерить, на недомогание не обращать внимания, точный диагноз поставить трудно, будет хуже — приходите. А пока работайте». И мне закрыли больничный, не вылечив. К сожалению, ждать момента, когда станет хуже, пришлось недолго.



и время приема автоматически сдвигается.

... Через две недели моего повторного и безрезультатного лечения у терапевта, упорно не проходящих болей и заложенности носа наконец выяснилось: необходима консультация ЛОР(а!). Но к нему нет талонов. Чтобы получить заветную бумажку, нужно прийти в поликлинику ни свет ни заря, испытать незабываемый утренний массаж локтями по бокам, а потом, если повезет, можно и на прием попасть...

Нет уж, спасибо, посмотревшись на бесконечное выяснение отношений в очередях (кто за кем когда пойдет), еще одного витка «лечения» я не вынесу. Теперь уж как-нибудь сама, народными средствами стану лечиться. Хождений по поликлинике (читай, «хождения по мукам») было больше чем достаточно.

Р. С. Я специально не называю лечебное учреждение, в которое обращалась. Скажем так: это обычная городская поликлиника. Из рассказов знакомых знаю, что и в других «лечат» с такими же мытарствами.

Списать все недостатки на плохое финансирование очень просто. Не хочется верить, что от денег зависят человеческое отношение и простое внимание к больным со стороны работников «Скорой помощи» и сотрудников поликлиник, людей, по долгу службы призванных оказывать квалифицированную помощь, а не отмахиваться от пациентов как от надоедливых мух.

Н. ЕРМОЛОВА.

...С температурой идти в поликлинику не было сил, вызвать врача на дом тоже оказалось непросто: два номера телефона регистратуры были постоянно заняты (еще бы, ведь одна поликлиника обслуживает несколько десятков тысяч жителей), но вот на том конце провода наконец ответили: «Врач будет во второй половине дня». Часы ожидания превратились в целую вечность, дышать становилось все труднее, обычные средства уже не помогали: как потом выяснилось, начался отек слизистой оболочки носа. Температура поднималась, а до прихода врача было еще ой как далеко.

Когда дышать стало совсем невмоготу, набрала заветные «03». Нет, я даже и не надеялась, что ко мне приедут «из-за такого пустяка», просто хотелось узнать, что можно сделать самой, чтобы как-то облегчить дыхание, компетентного совета, не говоря уже о человеческом отношении, хотелось... На том конце провода сразу же спросили, вызвала ли я участкового врача. Услышав, что сделала это еще в семь тридцать утра, меня обругали за «наглую ложь»: «Что вы меня обманываете!

Поликлиники начинают работать с восьми часов!»

— услышала я грозный женский голос. (Счастливая та сотрудница «скорой», что никогда в них не обращалась и не знает, когда они начинают работать). Потом все же посоветовала промыть нос содовым раствором. Спустя полчаса я почувствовала облегчение... всего на несколько минут, и снова — невозможность нормально дышать...

Врач оказалась на удивление молчаливой: она спросила, что меня беспокоит, молча заполнила все бумаги, быстро осмотрела. «Очень хочется нормально дышать, ничего не помогает, пробовала промывать содой»... «Попробуйте солью»... — услышала я в ответ. В квартире врач пробыла не более десяти минут и удалилась... Ночью пришлось вызывать «скорую»...

О походах в поликлинику вспоминала с ужасом: ладно, точный диагноз поставить действительно сложно, но неужели нельзя просто по-человечески относиться к пациентам, создать нормальные условия пребывания в лечебном учреждении?

Час пришлось простоять в очереди, чтобы сдать общий анализ крови, еще час — чтобы попасть в кабинет для сдачи крови из вены. Тут выяснилось, что врач забыла дать какой-то дополнительный талон и обыкновенного направления недостаточно. Это началось, что час я простояла в очереди впустую: «Приходите завтра»...

В карте врачом было отмечено еще два кабинета, куда я должна была попасть. Под дверью одного я просидела сорок минут, под дверью другого — два с половиной часа... Все это время, надо заметить, пришлось сидеть в холодных, а порой и темных коридорах: самое «подходящее» место ожидания для больных людей. При этом на табличках строгая надпись гласила: «В верхней одежде не входить». Все это ясно, только непонятным остается одно: как целый день, просидев на сквозняках, можно выздороветь? Наличие талона — не гарантия, что в назначенный час переступишь порог кабинета врача: новая система выписки льготных рецептов подчас занимает около сорока минут,

НОВОСТИ

БОЛЕЕМ ВМЕСТЕ

Британские ученые утверждают, что мужья и жены часто страдают одними и теми же заболеваниями.

Было исследовано 18000 семейных пар. Замечено, что если один из супругов жаловался на повышенное давление, то очень скоро и второй обращался к врачу с подобным недугом. Наиболее частые «парные» заболевания — язва, астма, гипертония и ... депрессия. Медики объясняют это тем, что обычно супруги придерживаются одного меню, вместе проводят свободное время, смотрят одни и те же передачи. Отсюда одинаковые болезни. Интересно, что среди исследуемых чаще первой заболела жена, а потом присоединился муж.

ТРИ ЧАШКИ В ДЕНЬ

Российские диетологи пришли к выводу, что обычный рассыпной черный чай уменьшает возникновение инфаркта миокарда.

Для профилактики достаточно всего три чашки в день. Но речь идет только о свежесваренном чае. Старый напиток затрудняет работу печени, поэтому не надо использовать заварку, простоявшую более трех часов. К этому моменту в ней образуются вредные вещества — танины.

ГОВОРИТЕ МЕДЛЕННЕЕ —

Я БЛОНДИНКА

Шуточное мнение о том, что блондинки менее умны, чем темноволосые девушки, неожиданно нашло научное подтверждение.

Но американские ученые говорят это относительно крашенных блондинок. Почему? Дело в том, что частое обесцвечивание волос с помощью перекиси водорода, оказывается, может привести к значительному повреждению клеток мозга. Естественных блондинок данное заключение не касается, ведь они редко пользуются перекисью водорода.

... И БЛЕДНОСТЬ АРИСТОКРАТКИ ЕЙ К ЛИЦУ

САЛОН КРАСОТЫ

- Для легкого отбеливания веснушек и пигментных пятен можно приготовить лосьон в домашних условиях. Смешать 2 чайные ложки столового уксуса, 1 чайную ложку лимонного сока, 1 чайную ложку воды. Протирать лицо 2 раза в день.
- Еще один лосьон: смешать 1 столовую ложку сока лука и 5 чайных ложек спирта, все это разбавить 100 мл холодной кипяченой воды. Протирать кожу лица утром и вечером.
- Отбелить лицо поможет маска: 1 чайная ложка творога и 2 чайные ложки майонеза. Все протирается и накладывается на лицо минут на 20, после чего маска смывается прохладной водой.
- Маска для отбеливания лица и веснушек: четверть стакана кислого молока, 1 столовая ложка муки, половина чайной ложки тертого хрена. Смесь поместить между двумя слоями марли и наложить на лицо на 15 минут.
- Средство для удаления веснушек и уменьшения загара:

смешать в бутылке четверть стакана столового уксуса, сок 2 лимонов, 1 столовую ложку водки, 15 граммов перекиси водорода (продается в любой аптеке). В смесь всыпать 1 грамм ацетилсалициловой кислоты (аспирин) или салициловой кислоты. Приготовленной жидкостью протирать лицо 2 раза в день. Медленное, но безвредное средство.

- Натертый хрен, сок лимона, сметану смешать в равных пропорциях. Маску держать минут 10—15.
- Маска для отбеливания кожи и веснушек: 2 чайные ложки творога, 1 чайная ложка сметаны, 10 капель перекиси водорода. Маска остается на лице минут 30.
- Веснушки можно протирать свежей разрезанной луковичей (глаза надо будет крепко закрыть, могут политься слезы), после чего нанести медовую маску.
- Смешать 1 чайную ложку сока лука со 100 мл кислого молока и протирать лицо в течение дня. При сухой коже смазывать ее питательным кремом.



Негосударственное учреждение здравоохранения «Узловая больница на ст. Орел ОАО «РЖД»

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ, ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ И ДРУГОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ (УСЛУГ) ВЗРОСЛОМУ И ДЕТСКОМУ НАСЕЛЕНИЮ В СТАЦИОНАРНЫХ И АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ.

Обслуживание осуществляется согласно прейскуранту, содержащему более 150 позиций. Ознакомиться с прейскурантом можно в регистратуре поликлиники, а также по телефону 55-78-91.

НУЗ «Узловая больница на ст. Орел ОАО «РЖД» в своем составе имеет широкий перечень кабинетов: гинекологический, кожно-венерологический, инфекционный, кардиологический, неврологический, онкологический, офтальмологический, отоларингологический, хирургический, урологический, эндокринологический, эндоскопи-

ческий, ультразвуковой диагностики, стоматологической ортопедии.

Желающие могут застраховать своих детей на годовое амбулаторно-поликлиническое обслуживание в НУЗ «Узловая больница на ст. Орел ОАО «РЖД», стоимость которого составляет 720 руб.

В учреждении осуществляется весь перечень медосмотров по следующим расценкам:

Медосмотр на профпригодность (руб.)	440
Медосмотр на право управления автомобилем (руб.)	190
Медосмотр на право ношения оружия (руб.)	90
Медосмотр на право посещения бассейна (руб.)	50

Лиц. сер. ФС-1 № 011098, сер. ФС-1 № 039113, выд. Фед. службой по надзору в сфере здравоохран. соц. развития.

R

АДРЕС: г. Орел, ул. 3-я Курская, д. 5б.

Время работы с 8 до 14 час.

ПРОЕЗД: авт. № 6, 3 до ост. «Ж/д больница»;

трамвай № 4 до ост. «Ф-ка «Ока».

ТЕЛЕФОНЫ: 55-04-19, 55-55-95.