

Недавно в Ростове-на-Дону прошли Всероссийские отборочные соревнования к чемпионату мира 2004 года по каратэ. На этих соревнованиях блестяще выступила наша девятнадцатилетняя землячка, студентка ОГУ, воспитанница ДЮСШ "Орел-Карат" Екатерина Жидкова. В весовой категории свыше 60 кг среди женщин она заняла 1-е место, и теперь в составе сборной в ноябре в Мексике будет защищать честь страны на очередном мировом чемпионате. Было время, когда на каратэ все просто помешались. То писклявое мальчишеское, то басовитое мужское "кия" раздавалось отовсюду. Некоторые экзальтированные великовозрастные дамочки, скрипя суставами, также пытались брыкаться босыми пятками своих соперниц или тех, на кого положили глаз. Потом эпидемия утихла, но романтика каратэ осталась, тем более что наше вездесущее телевидение постоянно подогревает интерес к боевым искусствам, демонстрируя фильмы с тем же, например, Джеки Чаном.



ЛЕДИ В БЕЛОСНЕЖНОМ КИМОНО

Кстати, как сказала Екатерина Жидкова, ее тренер А.А. Чу-пахин иногда прокручивает своим воспитанникам фильмы с участием Джеки Чана и обращает внимание на те или иные приемы. Что ни говори, а Джеки — виртуоз. Правда, его трюкачество обходится ему весьма дорого — таким количеством ушибов, переломов и вывихов может "похвастать" разве что свалившийся с седьмого этажа и тут же попавший под асфальтовый каток.

— Ну, каскадёрство каскадёрством, а каратэ как спорт каким-то образом вредит человеческому организму? — спрашиваю Екатерину.

— В любом виде спорта существует особая нагрузка на те или иные части тела. У многих спортсменов, занимающихся каратэ, прежде всего возникают проблемы с коленями и позвоночником, — признается собеседница. — Поэтому очень важно защитить себя, грамотно тренируясь, постепенно и осторожно совершенствуя свое тело.

Н адо сказать, фигурка у Кати гармоничная, нет, к примеру, этих огромных плеч, какие "вырастают" у теннисисток и пловчих, или толстых и жилистых ног, как у тяжелоатлетов. Сила в каратэ — вещь, конечно, не самая последняя, но необходимы также быстрота реакции и пластика.

— Каратэ — вообще грациозный, интеллигентный вид спорта, — говорит Екатерина, — в нем не бьют друг друга, как в боксе, и не кидают, как в дзюдо. Когда бьются двое сильных профессиона-



Фото Константина ТАЛЫВКА.

лов в белоснежных кимоно, это похоже на рыцарский поединок и на танец. Только в том "танце" идет борьба характеров и смекалок, ведь важно перехитрить, обмануть соперника.

Т ак что голова каратисту нужна вовсе не для того, чтобы пробивать ею стены, как по-

казывают порой в некоторых наивных кинофильмах.

Насмотревшись компьютерных сказок вроде "Крадущегося тигра...", малышня иногда приходит в секции каратэ с просьбой, чтобы их научили... бегать по стенам.

— А как ты пришла в каратэ? — спрашиваю спортсменку.

— Мне было одиннадцать лет. К этому времени я уже бросила "музыкалку", отучившись два года. Почему бросила — не знаю. Наверное, потому, что не знала, зачем пошла. Ну так вот: увидела объявление о наборе в секцию каратэ. Пришла домой и заявила маме, что буду не пианисткой, как когда-то хотела, а каратисткой. Мама сначала покрутила пальцем у виска, потом отослала за советом к папе. А папа сказал: "Иди".

— Помнишь первый пропущенный удар, когда пожалела о том, что стала заниматься каратэ?

— О том, что стала каратисткой, я ни разу не пожалела. Удары же были такие, после которых хотелось лежать, а нужно было вставать и продолжать борьбу. Правда, это было поначалу, от неопытности. Вообще, удар в голову или ниже пояса в спортивном каратэ запрещен и строго наказывается судьейской четверкой.

— Четверкой?

— Да. Один судья находится рядом со спортсменами, трое наблюдают с разных точек. И все равно, к сожалению, полная объективность невозможна. Поэтому, наверное, каратэ пока еще не является олимпийским видом спорта.

— Катя, скажи, были в жизни ситуации, когда приходилось применить какой-нибудь прием вне спортивной площадки?

— Слава богу, не было. Хотя тест на уверенность в себе мне однажды судьба преподнесла. Однажды вечером у самого подъ-

езда на меня сзади налетел незнакомый парень, перепутавший, как оказалось, меня с какой-то своей знакомой. Другая девчонка, которую вдруг сзади хватают за шею, могла бы со страха в обморок упасть. Я же спокойно обернулась и потребовала объяснений.

— А те, кто знает тебя и о твоих занятиях спортом, не провоцируют?

— Девчонок никто не трогает, а вот нашим ребятам порой приходится отвечать на провокации.

— Интересно, кто же их цепляет?

— Боксёры.

— И кто побеждает?

— Каратисты. Потому что боксёры дерутся только руками, а каратисты еще и ногами, — смеется Катя-Катерина.

Улыбка у моей героини добрая и обаятельная, глаза умные, и говорит она грамотно и интересно (вопреки расхожему мнению, что спортсмены частенько страдают недостатком интеллекта). Так что в своем — рыцарском — спорте она тоже настоящая леди.

— В ОГУ на каком факультете учишься? — интересуюсь.

— На физмате. Получаю профессиональную программу.

— Удастся совмещать спорт и учебу?

— Не очень. Но я стараюсь. Правда, вот уже с пятерок на четверки съехала. Но я упрямая. Если поставила какую-нибудь цель, у меня все обязательно получится.

Анжела САЗОНОВА.



ЛУЧШИЕ В РОССИИ

Итоги минувшего учебного года были обсуждены на прошедшем педагогическом совете областного реабилитационно-спортивного центра инвалидов. Завершившийся учебный год совпал здесь с подготовкой и празднованием 10-летия центра.

К этой дате был издан праздничный буклет, проведены торжественные мероприятия. Но праздничные события вовсе не отменяли отлаженной повседневной работы. На сегодняшний день в 29 реабилитационно-оздоровительных группах центра занимаются 230 человек с ограниченными возможностями. Занятия проходят не только в Орле, но и в Знаменке Орловской, в городах Ливны и Болхове, в поселке Змиевка. Их ведут девятнадцать тренеров-преподавателей.

В минувшем году учащиеся центра подтвердили свое мастерство, заняв призовые места на первен-

стве России по настольному теннису в Подольске и на чемпионате России по стрельбе из лука в Чебоксарах.

В 2004 году в Москве, на Всероссийском смотре-конкурсе лучшей постановки работы среди физкультурно-оздоровительных клубов инвалидов, наш центр занял 1-е место.

Об этом и о других аспектах работы рассказал в своем выступлении зав. учебной частью центра Ю.Н. Коптелов. Своими мнениями поделились и принявшие участие в обсуждении тренеры, инструкторы.

Подвел итоги совещания директор ГУ РСЦИ Н.Е. Свиридов.

А. ДМИТРИЕВ.

Специалист по социальной работе ГУ РСЦИ.