

Внимательно всматриваюсь в картинку с изображением вируса СПИДа — что-то зловеще-отталкивающее есть и в его очертаниях, и в самом нутре. Этот микрокосмический пришелец уже более двадцати лет держит человечество на прицеле. Сразу (для тех, кто не знает) уточним значения понятий ВИЧ и СПИД: первое — сама инфекция, второе — её последняя, смертельная, стадия. СПИД — первая медицинская проблема, которую Совет Безопасности ООН признал угрозой стабильности и безопасности. На Совете было сказано: "Воздействие СПИДа... не менее разрушительно, чем война". И сейчас проблема этой современной "чумы" является одной из главных в области охраны здоровья во всех странах мира.



Коллаж Сергея МИРОНОВА.

УКРОТИТЬ

МИКРОСКОПИЧЕСКОГО МОНСТРА

— Основной задачей в деле борьбы с ВИЧ/ СПИДом, — говорит главный врач областного центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями (ИЗ) В.Ф.Молотилев, — считаю формирование населения о реальности угрозы заражения ВИЧ. Необходимо, чтобы люди изменили своё поведение, адекватно воспринимали собственный риск, а не тешили себя мыслью, что "это может случиться с кем угодно, но не со мной".

Ежедневно в мире заражается ВИЧ около 16 000 человек, большая часть из которых — молодые люди от 15 до 30 лет. В результате эпидемии 12 миллионов детей стали сиротами. И если первая волна подъёма поражённости ВИЧ-инфекцией (с 1996 по 2002 год) была обусловлена проникновением вируса в органическую среду наркоторребителей, то вторая волна, наметившаяся с 2002 года, активизировала развитие эпидемии за счёт полового пути передачи. В первую волну в основном были вовлечены мужчины, в настоящее время более 50% инфицированных — женщины, причем заражаются они почти в 100% случаев половым путём. Как следствие увеличивается число детей, родившихся от инфицированных. В на-

шей области в настоящее время родились 62 ребёнка от ВИЧ-позитивных матерей, из них сняты с учёта как здоровые 29, остальные пока находятся на контроле.

Орловская область имеет средний уровень распространённости ВИЧ/ СПИДа, однако число инфицированных неуклонно увеличивается. Рекордсменом является Мценский район, за ним следуют районы Орла. По итогам 2005 года среди орловцев выявлено 87 новых случаев инфицирования, а за период с 1987 года, когда появился первый ВИЧ-инфицированный в нашей области, количество зарегистрированных достигло 791 человека. Эту цифру можно смело умножить на четыре, а то и на пять, поскольку большинство заразившихся остаётся за кадром статистики. Многие просто не знают и даже не догадываются, что носят в себе страшный недуг. Однако он даст о себе знать. Практика показывает, что основная часть инфицированных узнаёт о своей проблеме при случайных

обследованиях на ВИЧ, вызванных какими-то жизненными обстоятельствами.

Посему надо разбудить в себе дремлющую сознательность, и если в прошлом были рискованные ситуации, при которых могло произойти заражение, лучше пройти тест через месяц, три и через полгода после возможного инфицирования. Однако необходимо помнить, что человек может передать ВИЧ другим людям уже через 10 — 14 дней с момента заражения.

Чтобы узнать, не заразились ли вы ВИЧ, надо обратиться в областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ в г.Орле по телефонам: 40-89-51 — регистратура, 41-01-92 — кабинет анонимного обследования, которое проводится бесплатно.

Вот уже несколько лет центром выпускается газета "На грани", в которой даётся много ценной информации, на её страницах выступают врачи, учёные, рассказываются реальные истории, дающие надежду тем, кто волею судьбы попал в цепкие лапы вируса-монстра. Однако скромного тиража газеты недостаточно для информирования широкой аудитории. А это сейчас очень необходимо. Одно время шли передачи на местном

телевидении, где говорилось о проблемах СПИДа. Такие передачи нужно сделать постоянными, с почти рекламной настойчивостью должны мелькать специальные ролики, чтобы у людей накапливались знания и закладывалась осторожность, ведь ВИЧ поражает прежде всего тех, кто не имеет доступа к всеобъемлющей информации, образованию и средствам защиты от небезопасной сексуальной практики.

— Валерий Фёдорович, сколько может протянуть, например, заразившийся ВИЧ-инфекцией наркоман, отказавшийся от лечения?

— Всё зависит от организма, но в среднем лет семь, не больше. А вот современное и своевременное лечение позволит больному человеку не только существовать, но и полноценно существовать в этом мире.

Многие люди, живущие с инфекцией, боятся быть отвергнутыми обществом, никому не хочется, чтобы от него шарахались, как от чумы. Врачи стараются постоянно напоминать о том, что вирус передаётся только тремя путями — половым, парентеральным (через иглы, шприцы) и вертикальным (от женщины к ребё-

нку во время беременности, родов и кормления грудью). В нашей области по путям передачи вируса на первом месте стоит внутривенное введение наркотиков, далее следует половой путь, а на третьем (осторожно, любители себя "клеить"! — татуировка. Вирус не передаётся через воздух, воду, пищевые продукты, посуду или слюну, а потому не стоит оскорблять своих близких, друзей, знакомых напрасными страхами — им и без того очень трудно.

Вот уже более двадцати лет в более чем двухстах странах каждое третье воскресенье мая отмечают Всемирный день памяти умерших от СПИДа. Это одна из самых крупных и результативных акций. Её цель — привлечь внимание населения и властей к проблеме и напомнить, что большие ВИЧ, СПИДом — такие же люди, как все, и каждый из нас может оказаться на их месте.

В этом году день памяти будет проходить под девизом "Осветим путь для светлого будущего!" Цель акции — не только вспомнить тех, кто умер от СПИДа (среди его жертв были сенаторы, принцы, известные артисты, художники, спортсмены и самые простые люди), но и напомнить, что на их месте может оказаться любой, кто не желает выполнять или не знает профилактические меры защиты от заражения ВИЧ.

В настоящее время существует множество международных программ и соглашений правительств по объединению усилий в деле радикальных мер избавления человечества от дальнейшего распространения эпидемии ВИЧ/ СПИДа.

Озабочено этой проблемой и руководство нашего государства. Особое внимание уделяется обсуждению вопросов выполнения национального проекта в сфере здравоохранения по компоненту профилактики ВИЧ/ СПИДа.

Орловский центр в рамках проекта ожидает получить необходимое оборудование и реактивы для лаборатории. Профилактика, как известно, обходится дешевле, чем лечение. И отдельным людям, и государству. Кстати, в год на лечение одного больного тратится 10 — 12 тысяч долларов.

Проблема ВИЧ/СПИДа не чисто медицинская, она охватывает многие сферы общества, а значит, и решать её надо сообща.

Ангела САЗОНОВА.

СПИД — первая медицинская проблема, которую Совет Безопасности ООН признал угрозой стабильности и безопасности. На Совете было сказано: "Воздействие СПИДа... не менее разрушительно, чем война".

Ежедневно в мире заражается ВИЧ около 16 000 человек, большая часть из которых — молодые люди от 15 до 30 лет. В результате эпидемии 12 миллионов детей стали сиротами.