

ЯРКИЕ краски лета

Наконец-то дождавшись жарких летних деньков, мы можем облачиться в настоящие летние наряды. Прожив добрую половину лета под зонтами, орловские модницы радостно облачаются в открытые сарафанчики, яркие топики, короткие шорты.

Так что же этим летом диктует нам высокая мода?

Яркий цвет, необычные детали, воздушные ткани — залог отличного настроения в этом сезоне. Пусть все взгляды будут прикованы только к вам. Очень актуален розовый цвет — от прозрачного до насыщенного лососевого. Голубой, желтый, апельсиновый, зеленый — жизнерадостные цвета на пике популярности. Если уж вам не по душе яркие краски, выбирайте благородный белый или песочные оттенки.

Снова в моде полоска и клетка, цветочные, абстрактные узоры. Современный рисунок отличают изысканные линии и хитрые переплетения, гармоничные сочетания и цвета. Летние наряды навевают мысли о цветочных полянах, экзотических странах, море, солнце, жарких ночах. Сочетание цветочных узоров с клеткой выглядит очень современно.

Главная стилевая особенность лета-2004 — женственность. Отсюда и полупрозрачные материалы, приталенный силуэт. Если вы хотите приобрести модное платье, обратите внимание на продолжение весен-

них тенденций: глубокое декольте, четко обозначенная талия, подчеркнутая линия бедра. Не покидают подиумы и легкие платья с кружевами, рюшами, цветами и лентами.

Модная длина сезона — до середины бедра или чуть выше колена. Популярны юбки с разрезом спереди. Фасоны различны: от прямых с накладными карманами до пышных множеством складок у пояса и воздушных с кружевами и воланами — все зависит от случая и от вашего настроения.

В самую жаркую пору лета многие отправляются отдыхать на море. Пляжные костюмы становятся все более сложными и необычными: психоделические узоры, наклейки из тюля, золотые украшения, браслеты.

Если говорить об обуви, острожными считаются изящные «золотые» босоножки, которые нынче носят и с повседневным костюмом. Обувь украшают пряжками, лентами, стразами, бисером. В коллекциях

многих дизайнеров представлена обувь на танкетке. Снова в моде низкая платформа.

В этом сезоне как никогда популярны всевозможные стильные детали и аксессуары. Очень романтично смотрятся цветы в волосах, на платье, обуви, легкий шарфик в тон наряду. Окантовка по краю одежды, карманы всех видов и размеров, большие вместительные сумки, украшения из стекла, хрусталя, камней, крупная округлая оправа для очков и последний писк моды — крупный print на одежде: от обычных фотографий до различных имитаций (актуальна имитация шкуры животных) — все эти детали сделают ваш наряд модным и современным.

Этим летом правит гламур, поэтому роскошные длинные волнистые волосы, романтические крупные светлые кудри выглядят свежо и необычно. В макияже лучше придерживаться естественности, природных оттенков, вечером сделайте акцент на яркие сексуальные губы.

Ловите момент — этой осенью яркие краски выйдут из моды.

Марьяна ЗАХАРОВА.

УДАРИМ СМОРОДИНОЙ... ПО СТРЕССУ

Вы знаете, что чемпионами по борьбе с нервными напряжениями можно считать свежие овощи, ягоды и фрукты? Если у вас неприятности, и, чтобы хоть чем-то себя порадовать, вы постоянно жуеете. Это приносит умиротворение, но какой ценой! «Аппетит приходит во время еды, но не уходит во время голода», — пошутил польский писатель Станислав Лец. Поэтому, чтобы не было мучительно больно при взгляде в зеркало, ешьте груши, черную смородину, землянику, красный перец, грейпфруты, айву, бананы, корицу, базилик и сельдерей. Можно «заесть» стресс кистью винограда или двумя-тремя персиками. Благодаря высокому содержанию калия такое угощение укрепляет нервную систему, а приятный вкус добавляет положительных эмоций.

ДЕВУШКА ИЗ ДЖАЗА

Подобно Джону Ф. Кеннеди, Мэрилин Монро (настоящее имя Норма Джин Бейкер Мортенсон) была символом своей эпохи. (Российские кинозрители более всего знают ее по фильму «В джазе только девушки»). Хотя критики свысока относились к ее актерским способностям, никто из них не оспаривал магического воздействия ее экранного образа, притягивавшего зрителей в кинотеатры всего мира. Ее смерть, последовавшая но-



чью 4 августа 1962 года после приема чрезмерной дозы успокоительного, была официально классифицирована как «вероятное самоубийство».

Жизнь Монро была объектом пристального внимания репортеров светской хроники, а ее уход стал источником бесчисленных слухов. Среди них были романтические истории о ее связи с обоими братьями Кеннеди — Джоном и Робертом. Предполагаемые отношения с Джоном зародились еще в начале 50-х годов и продолжались в течение всего первого года его президентства. Когда эта связь стала слишком опасной, президент якобы попросил Роберта утешить эмоционально неуравновешенную кинозвезду.

4 августа Роберт Кеннеди, по словам горничной Монро, нанес ей визит. Приходил ли он затем, чтобы разорвать отношения, если таковые существовали? Примерно в 11 часов вечера Монро была найдена лежащей без сознания в ее доме. Ее срочно отправили в больницу, где врачи констатировали смерть.

«КОМПЬЮТЕРНАЯ»

ОСАНКА

Если вы целый день проводите за компьютером, наверняка к вечеру у вас начинает болеть спина, плечи затекают. Как с этим бороться? Главное — правильно сидеть. Сиденье должно быть средней мягкости. Хорошо, если материал спинки и сиденья не проминается, а повторяет контуры тела. В идеале у правильного рабочего кресла есть механизм для подъема-опускания сиденья и механизма наклона спинки. Если вы работаете на компьютере, кресло должно иметь подлокотники, высота которых равна высоте выдвижной клавиатуры компьютера. Если вы часто встаете со своего места — подлокотники не нужны. Снять напряжение поможет следующее упражнение: сидя на стуле, выпрямите спину, медленно поворачивайте ее направо — вдох, прямо — выдох, налево — вдох. Так несколько раз.

БРОНЗА НА РЕСНИЦАХ

В жаркие дни уместны любые сочные цвета. Поверх обычной помады можно нанести немного блеска. Для ресниц обязательно брать черную тушь, хорошо смотрится синяя и коричневая, с загорелой кожей отлично сочетается бронзовая тушь. Выбирать цвет теней лучше подходящий к оттенку кожи. Они должны хорошо растушевываться и быть легкой текстуры. Если вы уже загорели, на веках будут смотреться все оттенки перламутра. В этом сезоне вы можете обойтись без тонального крема, скрыть недостатки кожи поможет карандаш-корректор.

ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ

ЗАДАЧА ДЛЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА

Оксана пришла в кафе на четверть часа раньше, чем ее подруга Юля, и эти минуты потратила на сигарету, стакан холодного сока и усталое разглядывание совершенно незнакомых интерьеров этого нового питейного заведения в центре города. Всё было стильно, свежо и необычно, как на глянцева страницах дорогого журнала. Хотелось мечтать, что-то менять в своей беспокойной жизни, строить большие планы...

А вот и Юля! Глядя на ее озабоченное лицо, несколько ослабленная подруга могла только догадываться, что же произошло. Ну, развеялась с мужем, ну, завал на работе, ну, куда деть ребенка летом, ну, проблемы со здоровьем. Что же всё-таки, черт побери, произошло, что надо было вот так выдергивать совершенно нехотят звонком по мобильнику и в отчаянии звать хоть куда-нибудь за стол, чтобы выплеснуть на старую подругу очередные свои проблемы?..

Юля, едва отпив глоток горячего кофе, спросила:

— Я тебе рассказывала, что мой Генка сотворил? Позавчера пришел к моей матери и буквально в ноги упал: «Дорогая Валентина Петровна, я признаю ошибку, готов на любую кару, только простите, только помирите нас с Юлией».

— Замечательно, — равнодушно прокомментировала Оксана.

— Вот-вот. Моя мамочка увидела кающегося козла и расчувствовалась, взяла гостинцы для Ленуськи и вместе Генкой прямиком ко мне — мирить!

— Трогательно, — вздохнула Оксана.

— Приходят, в руках торт, цветы, шампанское, плачут, обнимаются, цыганская свадьба какая-то...

— И ты тоже, — поддакнула Оксана.

— И я. Ты не поверишь: полгода он мне душу, гад, мотал. Всё я ждала, чем это кончится. Ведь сколько мне рассказыва-

ли про его любовницу — где она живет, и как юрфак заканчивает, и как они под ручку с работы домой ходят. А тут, не поверишь, такое злорадство меня взяло. Ну, думаю, диплом, тварь, получила, вот и не нужен ей стал мой б/у муженек. Да и Ленке без отца плохо... В общем, по-бабьи я его простить была готова.



— На ночь остался?

— Остался-не остался, — вспоминать об этом не хочу, но и гнать его на улицу просто сил никаких уже не было у меня. Жалобно так смотрит в глаза, просит униженно — ты замки, мол, новые врезала в дверь, а мне теперь хоть на коврике вечером сиди у входа, если вас не будет. Разреши, шмыгает носом, хоть иногда к Ленке заходить...

— Ну, ты и сняла колечко с гвоздика, — подхватила Оксана, чувствуя, что рассказ подходит к интересному повороту.

— Вот-вот, — вздохнула Юля. — А вчера прихожу с работы — в квартире как метлой смело: ни компьютера, ни телевизора, ни видаки, ну ничего стоящего не осталось! Я прям вся задрожала, упала на коле-

ни, обняла Ленку да диким воем заревела. А тут еще на мобильник SMS-ка: «Допрыгалась, стерва...» — и всё такое. Его любовница весточку прислала, злорадствует.

— Облапошил тебя Генуля, — спокойно и уверенно сделала очевидный вывод Оксана.

— Доверилась я, а зря... Позвонила в милицию, приехали

шпильками и сумочкой на длинной прочной ручке — прямо по бессовестной морде. Да что толку-то? Дать Юльке взаймы? Это сколько же тысяч нужно, чтобы восстановить нажитое годами. Нет, надо рискнуть!

— Вот что, дорогая моя подруга. SMS-ку в мобильнике ты не стерла?

— Не-е-ет.

— Ну и не стирай, тащи прямо в райотдел. А адрес любовницы знаешь?

— Знаю.

— Вот и адрес точно диктуй операм. Нечего им в сыщиков играть — как дважды два ясно, где твоё барахло тебя дожидается. Давай-ка прямо сейчас дуй в милицию, не тани время!

Юля позвонила два дня спустя:

— Ой, Оксаночка, я так тебе благодарна! Милиция сразу туда поехала, собрала показания свидетелей — они видели, как грузовое такси подъезжало, как грузчики вещи в тот день занесли. Мой-то дурачком прикинулся — я, мол, и знать не знал, я в тот день в командировке был. Вся вина падает теперь на его подругу, к тому же SMS-ку она со своего мобильного мне посылала. В общем, горит теперь синим пламенем ее диплом юридический. Да к тому же беременная она — думала сразу прибахлится к рождению наследника за наш счет. Получается, теперь Генка будет ей передачки на зону возить, наследнику своему детское питание...

Оксана с облегчением вздохнула и, прежде чем положить трубку, сказала:

— Дура ты, Юль, тебя раз облапошили, тебя еще облапошат! Для таких, как ты, может, скоро курсы откроют...

Было и смешно, и грустно. А Бюкса, за отсутствием полезных курсов, более вероятной оставалась очередная встреча в кафе, когда придется снова решать заумную задачку из учебника под названием «Жизнь».

Кляня себя на месте Юли. Да, хорош финал семейной истории: жили столько лет счастливы и тихо-мирно расстались... Конечно, проще всего было бы самой отловить этого Генку да «отходить» его туфлями со

Андрей ЖИЛЯЕВ.