

Бенефис на тургеневской сцене

В Орловском академическом театре имени И. С. Тургенева состоялся бенефис заслуженного артиста России, лауреата Тургеневской премии А. А. Магдалининой. Недавно исполнилось 60 лет со дня рождения любимица орловской публики, 35 из них отаны scenicской деятельности.

Зрители увидели виновника торжества в роли Аристарха Владимировича Вышневого в спектакле по пьесе А. Н. Островского "Доходное место". А по окончании представления состоялось чествование юбиляра. Указом губернатора Орловской области Е. С. Строева А. А. Магдалинин награжден почетной грамотой — ее вручила начальник управления культуры и искусств О. М. Долягина. Поздравительные телеграммы прислала Министерство культуры, союз театральных деятелей, коллеги из других городов России.

Было много цветов, добрых слов от души, искренних пожеланий выходивших на сцену представителей мэрии, общественных организаций, творческих коллективов, поклонников таланта артиста. Но, пожалуй, самым лиричным и тронувшим сердце публики поздравлением стали прекрасные слова от отца его дочери Магдалины — актрисы Воронежского театра драмы имени А. В. Кольцова.

Александр КОНДРАТЕНКО.

К ВОПРОСУ О ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ

Российские медики утверждают: "Вечной молодости не бывает, но активное долголетие — уже реальность"

МИФЫ

Живая вода, молодильные яблоки, чудодейственный эликсир жизни — все это так хорошо нам знакомо из сказок, которые мы читали в детстве. Конечно, вполне логично, что современный взрослый человек и относится к этим вещам, как к сказкам. Но все-таки вечная молодость или хотя бы возможность продления жизни — миф или реальность?

Что же мы знаем о существовании эликсира бессмертия. В Древнем Китае считалось, что даосские монахи владеют тайной эликсира бессмертия. Эта вера родилась из-за того, что основатель философии дао 60-летний Чжаи Даолун (34—166) с помощью изготовленного им эликсира сумел продлить свою жизнь до 122 лет.

Античная легенда гласит, что греческому жрецу и поэту Эпимениду удалось продлить свою жизнь до 300 лет. Плиний Старший пишет о некоем иллюрийце, сумевшем прожить до 500 лет. И так далее...

Все это безусловно интересно. Но только вот нигде не написано, что же конкретно надо выпить, чтобы продлить свою жизнь.

РЕАЛЬНОСТЬ

Причины старения живого организма изучаются давно и практичес-

ки во всех странах. Наиболее устойчивая на сегодня теория — закон деления клетки, выдвинута американским биологом Леонардом Хейфликсом в 1961 году. Суть ее в том, что клетки человеческого организма не могут делиться бесконечно. Максимально возможное количество делений в среднем составляет 50+10 (так называемый предел или лимит Хейфлика). Но и этого лимита в среднем должно хватить на 120 лет жизни. Значит, столько отмерено нам природой. Почему же мы старше гораздо раньше и проживаем немногим более половины положенного срока? Вызвано это тем, что при делении клетки дублируются ДНК происходит "с потерями". До определенного момента в этом ничего страшного нет. Но рано или поздно наступает момент, когда полученная на выходе ДНК существенно отличается от первоначальной и работает уже с нарушениями, а порой и просто оказывается неработоспособной. В результате этого происходят сбои в различных органах и системах человека, возникает болезнь, приходит увядание организма, т.е. старость.

Изменить количество делений клетки, видимо, невозможно. Но может быть, есть способ регулировать деления клеток, чтобы они проходили без нарушений? Изучением этой проблемы уже много лет в России занимается Санкт-петербургский институт биорегуляции и геронтологии. Группа ученых, возглавляемая член-корреспондентом РАН, профессором Владимиром Хавинсоном, нашла ответ на этот вопрос. Сначала появилась теория биорегуляции, а затем и препараты биорегулирующей терапии. Ученым удалось выяснить, что пептиды (органические вещества, состоящие из остатков аминокислот), полученные из здоровых органов и тканей молодых телят, воспринимаются клетками человеческого организма как собственные. Пептиды могут исправить "усердную" ДНК в большой клетке, и она при следующем делении уже плодит здоровую клетку. Самое интересное, что эти вещества регулируют клеточный метаболизм только того органа, из которого они сами были получены. Например, пептиды, выделенные из печени телят, восстанавливают работу печени человека и т.д. Таким образом, открытые петербургскими учеными вещества оказывают сугубо направленное действие на органы и ткани человека, являясь регуляторами деятельности клеток конкретного органа, восстанавливая и поддержи-

вая его нормальную работу и не допуская его старения.

Так в России была разработана и опробована уникальная группа препаратов — биорегуляторы. До недавнего времени эти препараты для широкого использования были недоступны. Но 5 лет назад была создана компания "Лонгин-фарм", которая, кстати, отметила юбилей 11 ноября. Она разработала производство биорегуляторов в таблетках. Эта группа препаратов получила общее название — цитамини. Эти препараты получают по особой запатентованной технологии, как мы уже говорили, из различных органов и тканей телят (сердечной мышцы, печени, ткани головного мозга и т.д.).

Сегодня выпускаются и продаются в аптеках как биологически активные добавки уже 17 цитамини. Они способны восстанавливать и поддерживать работу практически всех важных органов человека.

Противопоказаний против приема цитамини нет. Более того, если вы реально заинтересованы продлить жизнь и обезопасить себя от тяжелых хронических болезней, начинать прием цитамини в профилактических целях нужно прямо сейчас. Но что делать, если человек находится уже в солидном возрасте, когда

вообще проявляются соответствующие болезни? Здесь поможет комплексное применение цитамини. Единственное, что надо учитывать, это не интенсивная терапия. Для достижения эффекта требуется пройти курс из нескольких препаратов этой группы, а через некоторое время его повторить.

Итак, какие же комплексы цитамини рекомендуют специалисты в различных случаях? Для нормализации функций желудочно-кишечного тракта, при хроническом панкреатите, гепатите необходимо принимать цитамини желудка, печени и поджелудочной железы — "Вентрамин", "Гепатамин", "Панкрамин".

Очень распространены сегодня, особенно у пожилых людей, артриты, артрозы, остеохондрозы. В этих случаях необходим прием "Хондрамина", "Тимусамина", восстанавливающего функции иммунной системы, и "Вазаламина", отвечающего за сосуды.

Тот же "Вазаламин", но уже в комплексе с "Корамином", полученным из сердца телят, эффективны при ишемической болезни сердца, стенокардии, аритмиях, инфаркте миокарда, гипертонической болезни.

Для женщин создан препарат "Овариамин", который

нормализует период климакса и купирует нарушения менструального цикла. А "мужская линия" представлена препаратами предстательной железы — "Просталамином" и семенников — "Тесталамином", которые восстанавливают и нормализуют деятельность простаты и половую функцию у мужчин.

Весьма перспективным является применение цитамини для спортсменов. Наверное, молодые люди пока еще не задумываются о продлении жизни, но хронически знают, что такое усталость после сверхнагрузок и как порой трудно восстанавливаться после соревнований. Исследования среди профессиональных спортсменов, принимавших цитамини, показывают, что восстановление организма происходило быстрее почти в два раза, а повышение работоспособности увеличилось на 15 — 20 процентов.

Остается добавить, что за практический вклад в укрепление здоровья нации ряд цитамини ("Корамин", "Тепатамин", "Хондрамин", "Вазаламин", "Церебрамин") награждены Российской академией естественных наук золотой медалью имени И. И. Мечникова, а решением II Европейского конгресса по геронтологии цитамини признаны одним из наиболее перспективных препаратов для продления жизни.

Приобрести цитамини можно в аптеке № 4 по адресу: г. Орел, ул. Комсомольская, д. 65. Телефон 9-10-35.

Лиц. сер. М № 004180, рег. № 01514 выд. Минздравом РФ. Р/У № 004372. Р. 643. 08.2002 выд. Минздравом РФ.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

УНИКАЛЬНЫЙ ГОРОД

Точную копию средневекового Кёнигсберга решили создать к предстоящему юбилею Калининграда.

Кёнигсберг XVI века: кафедральный собор, орденовый замок Кёнигсберг, Альтадская и Лебенитская кирхи. Около полупятиса архитектурных объектов средневековой столицы Тевтонского ордена теперь можно увидеть в курортном Светлогорске. Автор проекта Борис Барфельд для создания точной копии старого города использовал старинные планы, планы и схемы замка. Маленький Кёнигсберг, по его мнению, будет лучшим подарком калининградцам к 750-летию города. Скульптор Сергей Усаев использовал для изготовления макета песок и цемент с современными материалами клевого типа. На макете 18 крепостных башен, 16 ворот и 6 мостов, точные копии древних архитектурных объектов.

ДОМУ-МУЗЕЮ ДОСТОЕВСКОГО ПОДАРИЛИ РАРИТЕТНЫЙ КИРПИЧ

Омское управление исполнения наказаний прислало Старорусскому дому-музею Федора Михайловича Достоевского необычный подарок.

Им оказался раритетный кирпич, который был вынут из стены бывшего Омского острога, где в 1850—1854 годах отбывал наказание Достоевский, осужденный как член общества "петрашевцев". Специально для раритетного кирпича в колонии строгого режима в новгородском поселке Парфино была сделана небольшая витрина. В настоящий момент витрина с кирпичом находится в вестибюле Старорусского научно-культурного центра, где располагается дирекция Дома-музея писателя. Рядом с раритетным кирпичом, возраст которого насчитывает несколько столетий, помещена пояснительная записка, в которой рассказывается об истории этого необычного экспоната, об истории Омского острога и о пребывании в нем Ф. М. Достоевского.

По сообщениям информантов.

Финал стойкости и силы духа

В Богодуховской школе Свердловского района состоялась финальная соревнования областного реабилитационно-спортивного центра инвалидов.



— В течение ноября по области шли отборочные состязания, приуроченные к декаде инвалидов, а также экскурсии, вечера и встречи с ветеранами Великой

Отечественной войны, поскольку нынешняя декада посвящена 60-летию Великой Победы, — рассказал директор центра Н. Е. Свиридов.

Свердловский район принимал около 90 участников — команда-победительниц районных соревнований со всей Орловщины — не случайно. Во-первых, здесь одно из лучших отделений центра области, руководит которым очень активный и беспокойный человек Александр Спиридонович Бычков. А во-вторых, Богодуховская школа оборудована (кстати, она признана в минувшем году лучшей школой области) великолепным спортивным залом, отвечающим всем необходимым спортивным соревновательным стандартам.

Школа — культурный центр русского села, а потому и в выходной день здесь не смолкают голоса. Финал соревнований, посвященный декаде инвалидов, не стал исключением, потому что победить за участников пришли школьники, родители, учителя. На торжественном



открытии финала перед собравшимися с наилучшими пожеланиями выступили заместитель главы администрации Свердловского района Ю. Г. Ефремов, начальник отдела управления социаль-

А. СВЕТЛОВА. Фото автора.

ной защиты области В. А. Барков, глава Богодуховской сельской администрации В. В. Гаранина, и соревнования начались.

Участники состязались в дартсе, настольном теннисе, армрестлинге, подтягивании гири, в меткости при бросании баскетбольного мяча в корзину, литературной викторине — организаторы финала постарались, чтобы все без исключения смогли принять в нем участие, несмотря на ограниченные физические возможности.

Без активных болельщиков, коими стали Богодуховские школьники, здесь не обошлось. Узнав накануне от директора школы А. А. Кормильцевой о том, что в спортивных состязаниях будут участвовать люди с ограниченными возможностями (такого рода соревнования в школе проводятся впервые), ребята были удивлены. А увидев спортсменов, без конца подбегали к директору, чтобы поделиться восхищением по поводу того или иного участника состязаний. Школа, как и сельская, и районная администрация, приготовила подарки, чтобы вручить призы зрительских симпатий.

Соревнования продолжались в течение нескольких часов. Победителями в личном первенстве среди мужчин и женщин стали: дартс — Игорь Зубов (г. Орел) и Галина Долганова (г. Орел), футбол — Роман Третьяк (г. Болхов) и Татьяна Еремина (г. Орел), баскетбол — Сергей Морозов (г. Ливны) и Татьяна Еремина (г. Орел). В мужских видах победу одержали: настольный теннис Николай Сорokin (г. Орел), армрестлинг — Руслан Закиров (п. Зимевка), гиревой спорт — Михаил Кузьмин (г. Ливны).

После церемонии вручения призов участникам соревнований ждал обед (постарался руководитель СПК "Ленинское" Л. Н. Захаров), и здесь же, в спортивном зале, спортсмены посмотрели праздничный концерт, подготовленный силами специалистов районного и сельского Домов культуры.

А. СВЕТЛОВА. Фото автора.

Зимняя сказка

В минувшую пятницу в торговом центре "Малиновая вода" в городе Орле прошло торжественное открытие парада благотворительных новогодних утренников для детей-сирот и детей из многодетных и малообеспеченных семей под названием "Зимняя сказка".

Перед ребятами с театрализованной программой выступили Дед Мороз и Снегурочка. Они поздравили их с праздником и пригласили принять участие в играх, конкурсах, аттракционах. Устроители праздника постарались, чтобы всем было весело. Поэтому помимо игровой программы для детей была организована и танцевальная — "Шире круг", и дискотека "Топай-хлопай", и видеотека "В стране русских сказок". Все дети получили подарки и стали дегустаторами сладостей от Деда Мороза и Снегурочки.

Продолжался праздник несколько часов. Кроме того, в этот день в фойе торгового центра работала почта Деда Мороза. И, возможно, самые заветные желания детей сбудутся в канун Нового года.

Остается только добавить, что первый парад благотворительных новогодних утренников состоялся благодаря поддержке областного управления — "Шире круг", и дискотека "Топай-хлопай", и видеотека "В стране русских сказок". Все дети получили подарки и стали дегустаторами сладостей от Деда Мороза и Снегурочки.

Яна ГОРЬ.

Дом ветеранов в селе Городище

В канун Нового, 2005 года планируется открытие второго в Урицком районе дома ветеранов.

Строительные работы ведутся в бывшей Городищенской больнице, которую, по сути, реконструируют. На сегодняшний день выполнено более 80 процентов работ, в стадии завершения — внутренняя отделка здания, рассчитанного на 20 мест.

В Городищенском доме ветеранов найдут "тихую пристань" пожилые люди, нуждающиеся в уходе и внимании, оставшиеся одинокими или без опеки родственников. Здесь им будут предоставляться питание и медицинская помощь, возможность посещать библиотеку. Как правило (это показал опыт работы Подзаваловского дома ветеранов), пожилые люди приходят в такие места, чтобы пережить студенческую зиму, а остаются уже навсегда. Понимают, что жить вместе с другими стариками под опекой медперсонала легче, проще да и веселее. Тем более что сельские дома ветеранов не похожи на казенные заведения, в них по-домашнему уютно и тепло.

Наталья ЗАРУБИНА.

ХОРОШЕЕ ДЕЛО

Прозрение

Ровно год назад в Орле открылось поликлиническое отделение Калужского филиала научно-технического комплекса "Микрохирургия глаза" имени академика Святослава Федорова.

За это время около 6000 орловцев смогли пройти диагностику на современном оборудовании, 170 человек получили лечение, а 550 пациентов направлены на операцию в Калужский филиал.

Популярность нового медицинского учреждения очевидна. Несмотря на то, что услуги платные, на прием надо записываться заранее. Иногда и за неделю, потому как очередь. А оборудование здесь самое современное, самое новое и для диагностики, и для лечения. Врачи, которые прошли подготовку в Калуге и Москве, могут определить не только все имеющиеся заболевания, но и возможное их развитие в дальнейшем. Сразу же человек получает рекомендации по лечению или подборке очков. Если появляется необходимость в операции, орловца направляют в Калужскую клинику.

Кстати, недавно был заключен договор, по которому глазные операции для жителей Орла, при наличии у них страхового полиса и медицинских показаний, будут оплачиваться территориальным фондом обязательного медицинского страхования.

Технологии, которые используются в Калужском центре во время операций, отвечают последним медицинским достижениям. К примеру, здесь

есть такая установка, с помощью которой меняется хрусталик без разреза тканей глаза, а только через микроскопические каналы, то есть после такой операции не остается швов. В клинике можно сделать электрокоагуляцию сетчатки глаза и сохранить записанные данные.

В Калужском центре находится единственный в России аппарат, который позволяет проверять патологию зрения у новорожденных с первых дней жизни.

Все то оборудование, каким пользуются зарубежные врачи, у нас тоже активно используется, — говорит С. Я. Романенко, заместитель директора Калужского филиала ГУ МНТК "Микрохирургия глаза" им. академика Святослава Федорова, заслуженный врач РФ. — У нас даже есть свои преимущества. Мы предоставляем широкий спектр медицинских услуг практически по всем глазным патологиям, ведь у пациента очень часто бывает целый букет заболеваний. А на Западе крупная клиника — редкость. Чаще это лечебный кабинет, где 2—3 врача и узкая специализация.

Кстати, сейчас орловское отделение Калужского центра проводит бесплатную диагностику детям до 14 лет. Ирина ПОЧИТАЛИНА.

ВЫСТАВКИ

Пейзаж — портрет души

В Орловском областном музее изобразительных искусств открылась выставка живописи Ольги Дущечкиной. В экспозиции представлено более двадцати морских пейзажей, выполненных художницей в этом сезоне.



Живопись Дущечкиной позволяет говорить о ней как о "нашем" художнике. Тепло, с долей гордости. И дело здесь не только в том, что ее городские пейзажи Орла сегодняшнего известны

множеству любителей искусства в России и за ее пределами. Главное — жизнеутверждающий оптимизм, который вызывают ее произведения. Тема в этом случае не важна: городские пейзажи

Фото Вячеслава МИТРОХИНА.

или морские, как на этой выставке.

Она никогда не копирует видимость действительности, а создает некий образ эмоций, пробуждаемых в ней теми или иными объектами. Художница создает картины, в которых преобладают мгновения отведенная основная роль.

Одна из главных загадок живописи Дущечкиной — в двояком отношении к природе. С одной стороны, она не может обойтись без работы на пленэре, с другой — в ее картинах действительность совершенно меняется. Например, вода на асфальте в нескольких городских пейзажах может напоминать о... шторме в океане. В нескольких летних пейзажах, по мнению, облака готовы укрывать крыши зданий, как пуховое одеяло. У художницы можно найти несколько интерпретаций одного и того же места в городе. От видимой формы Дущечкина идет к одухотворенной, направляемая скорее внутренним порывом, нежели тем, что видит ее глаза. Видимое значит для нее в этот момент не больше, чем слабый путеводный огонек в ночи — так, от одного огонька к другому, она проходит в образе, всякий раз изобретая способ по-новому выразить свое ощущение мира. И эта дорога так интересна. Ее живопись не что иное, как материализация чувства художницы: это она сама, ее внутренний мир.

Юрий ТИХОНОВ.

Как стать принцессой?

На полуфинал конкурса "Принц и принцесса" газеты "Компас", проходивший 18 декабря в кафе "Коралл", были приглашены 12 ребят, чьи фотографии на одну неделю украсили страницы газеты.

Ребята, вышедшие в финал, танцевали, вместе со своими родителями пели песни, частушки, участвовали в различных конкурсах и викторинах. Мальчишки при помощи косметики делали своим мам еще красивее. Девчонки, соревнуясь, чистили картошку — маленькие хозяйшечки проявили в этом деле завидную сноровку. Ну а самым крохотным принцам и принцессам пришлось собирать грибы и ягоды, то зимой без солений и варенья они не останутся. В общем, веселились все до души. Прямо из кафе "Коралл" наши гости могли передать привет близким и знакомым в прямом эфире радио "Хит-FM", что они с удовольствием и делали. А те орловцы, которые решили в этот день в кафе "Коралл" оформить подписку на газету "Орловская правда" или "Компас", стали обладателями фирменных бейсболков. Расходился взрослые и дети, довольные и собой, и праздником.

Ирина СОКОЛОВА.

Главный редактор А. Н. ТИХОНОВ.

Учредители: Администрация Орловской области, Орловский областной Совет народных депутатов, некоммерческое партнерство «Редакция газеты «Орловская правда».

Редактор номера Татьяна ПАВЛОВА. Зам. ответственного секретаря Николай ШИКУНОВ.

Адрес редакции: 302000, ГСП, г. Орел, ул. Брестская, 6. Телефоны: приемная — 47-52-52; отделов: административной и правовой реформы — 76-13-18; экономики — 76-43-08, 43-52-53; культуры — 76-15-81; информационное агентство — 76-48-98; социальной политики — 47-55-54; по работе с читателями — 76-35-50; бухгалтерия — 43-56-48; рекламы — 43-51-72; распространения — 47-53-32; издательский отдел — 76-33-64; факсы: 47-52-52, 76-20-34. E-mail: opr@ekom.ru www.opr.orl.ru Выплата гонорара производится при указании номера свидетельства пенсионного страхования, даты рождения, паспортных данных, адреса прописки.

Газета зарегистрирована Воронежским Центральным-Черноземным региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства Российской Федерации о средствах массовой информации. Регистрационный номер Б0715. Отпечатана в ОАО «Типография "Труд"». 302000, г. Орел, ул. Ленина, 1.

Редакция не всегда разделяет мнения авторов публикуемых материалов. Материалы, публикуемые под рубриками «Деловая встреча», «Из первых рук», а также отмеченные символом [R], печатаются на правах рекламы. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Цена свободная.