

СПОРТИВНЫЙ ГЕРЬ ОРЛОВЩИНЫ



Орловская «четвёрка» (Любовь Ширявская, Ксения и Анастасия Добрянские, Людмила Удобикина) на чемпионате России по боб-стартам в Павловске.

— Ксюша, насколько я знаю, вы с сестрой родились в Туркмении и уже подростками переехали в Россию. С чем это связано?

— Да, где-то до 13 лет я с семьёй жила в г. Мары. Но затем там стали притеснять русских, политическая обстановка стала нестабильной. И родители приняли решение переехать в Россию.

— А почему выбрали Орловщину?

— У папы в Хомутово жила тётя. Она нам и помогла на первых порах обустроиться. Потом в 1998 году мы купили дом.

— Впечатления от переезда остались?

— Да. Мы выехали в октябре. Из жары попали в холод. Впервые увидели снег. И первый год ужасно мёрзли. Ничего не спасало. Зато весной я буквально обалдела от цветения садов. Там пустыня, одни и те же краски. А здесь всё распускается, играет разными цветами.

— Легко адаптировались в новой обстановке?

— Мы с Настей были самые высокие в классе. Естественно, участвовали во всех соревнованиях и побеждали. Хотя тренировались в школьном коридоре...

— А к спорту приобщили родители?

— Да, мама с папой в своё вре-

мя увлекались лёгкой атлетикой. Потом папа стал тренером. И мы, конечно, начали приобщаться к бегу с малолетства.

— Были коронные дистанции?

— 60 и 200 метров. Выигрывали первенство области. И в 2000-м году поехали в Москву на какой-то крупный турнир. Там-то и произошёл казус, когда в эстафете 4x100 м мы шли с отрывом, но последняя наша участница споткнулась, и её обошли соперницы. Вот мы наревелись от досады...

— Кто же предложил вам перейти в бобслей?

— В начале 2002 года тренер ДЮСШ-4 Л.И. Елагина поговорила с нашим папой: дескать, есть такой вид спорта, очень перспективный, познакомилась с А.А. Головиным. И в марте 2002 года Алексей Анатольевич повёз нас на Кубок России в Сигулду.

— Не испугались, увидев крутую километровую трассу?

— Наоборот, заинтересовались. Я начала пробовать кататься на скелетоне. А потом — разгоняющей на бобе с Людой Удобикиной.

— Падала часто?

— Раз шесть или семь. Но больше с непривычки. Например, стало холодно, лёд — совсем другие условия. А я к ним не готова. Вот

и ошибки, синяки и шишки.

— А первое падение запомнило?

— А как же! Меня вынесло на вираже, и скелетон почему-то оказался поперёк тела. Я сначала боялась его выпускать из рук. До этого знатоки рассказывали, что это опасно. Скелетон может



доехать до финиша, вернуться и больно ударить... Всё же отпустила руки. Стала тормозить всеми частями тела, даже ногтями. Остановилась. Заскочила на борт жёлоба трассы. Короча, пронесло...

— А когда пересела в боб?

— В ноябре 2003 года Удобикиной надо было ехать в Австрию в

школу пилотов. А её разгоняющей, Насте, к тому времени не было 18 лет. Пришлось заменить сестру. На первом же спуске упали. Ощущения — как в стиральной машине! Тем не менее в бобе мне больше понравилось. Здесь все чувства обострены до предела. Тебя то всасывает в сани, то выталкивает. Адреналина пропасть!

— А потом вы с Удобикиной местами поменялись?

— Это уже в Сигулде, в марте 2002 года. Решили тренеры попробовать меня пилотом. И разгоняющим посадили Люду. В первом же заезде я упала на «знаменитом» 15-м вираже. Когда мы с Удобикиной вылезли из-под боба, она начала мне объяснять мои ошибки. И я их сразу поняла. На втором спуске уже не упала. И — пошло. Неделю стабильно каталась. А когда начались официальные старты на Кубок России, нам, я считаю, не повезло. Первый заезд с Тоней Родькиной мы провели неплохо, а затем объявили технический перерыв минут на 40. А

будете в одном экипаже?

— В «четвёрке» — да. Настя ещё и в «двойке» будет выступать. Она сильнее всех нас в силовых упражнениях, для стартового разгона это важно. Ей бы ещё в скорости прибавить. И станет лучшей разгоняющей...

— В сборной?

— А почему бы и нет! У нас сейчас внутри команды СДЮШОР-4 хорошая конкуренция, которая, думаю, кого-то уже этой зимой выведет на уровень сборной. А для этого важно удачно выступить в Павловске на летнем чемпионате и первенстве России. И, естественно, осенью на льду в Сигулде...

Виктор БАЛАКИН.

P.S. На юниорском первенстве России в соревнованиях «двойки» дуэт Л. Удобикина — А. Добрянская занял 3-е место, лишь шесть сотых секунды проиграв второму призёру, состоящему из членов сборной страны. В «четвёрках» наш квартет (Л. Ширявская, А. Добрянская, К. Добрянская, Л. Удобикина) стал победителем, значительно оторвавшись от второго медалиста. А во взрослом чемпионате орловская «четвёрка» завоевала бронзу, проиграв всего-то одну сотую секунды серебряным призёрам. Несмотря на этот успех, тренеры остались недовольны результатом. Потому что ставят цель своим воспитанницам — побеждать. Только тогда у них будут основания представлять нашу державу на мировых трассах. И предстоящий месяц усиленных тренировок перед поездкой в Сигулду на зимний чемпионат России покажет, на что способны девчонки. Безусловно, бобслеистки СДЮШОР № 4 г. Орла, которым всего-то 17 — 19 лет, имеют неплохую перспективу в недалёком будущем побороться за место в основном составе сборной России. Но теперь всё зависит только от них самих.

НЕРОБКИЙ ДЕБЮТАНТ

Три четверти пути прошли участники первенства России по футболу среди команд первого дивизиона. Уже теперь можно сказать, что дебютант турнира — футбольный клуб «Орел» — выполнил задачу-минимум. Наша команда обеспечила себе место в первом дивизионе и на следующий год. Более того, орловцы сохраняют неплохие шансы побороться за третье место.

В минувшем туре наша команда принимала на своем поле «Нефтехимик» из Нижнекамска. Счет в матче открыл полузащит-

ник хозяев Владимир Черников, поразивший ворота соперника на 48-й минуте. Однако через двадцать минут гости смогли отыграть благодаря голу Евгения Дьячкова. Несмотря на старания обеих команд, этот результат сохранился до финального свистка арбитра — 1:1.

На следующей неделе «Орел» проведет два матча на выезде против коллективов, ведущих борьбу за сохранение прописки в первом дивизионе. 14 сентября

нашу команду примет «Газовик-Газпром», а 17 сентября — «Лисма-Мордовия».

Александр БОЧКОВ.
Фото Константина ТАЛЫВИКА.



ПОЛОЖЕНИЕ НА 10 СЕНТЯБРЯ

	И	В	Н	П	М	О
1. ТЕРЕК Грозный	30	26	3	1	53-9	81
2. СОКОЛ Саратов	30	21	3	6	55-24	66
3. ТОМЬ Томск	30	18	3	9	48-31	57
4. КАМАЗ Набережные Челны	31	16	7	8	37-33	55
5. ОРЛ	31	14	10	7	30-19	52
6. ХИМИК	31	14	7	10	30-24	49
7. ДИНАМО Махачкала	31	14	6	11	34-34	48
8. СПАРТАК Нальчик	31	13	8	10	43-31	47
9. АНЖИ Махачкала	31	12	7	12	36-36	43
10. ЛОКОМОТИВ Чита	31	12	5	14	35-38	41
11. АРСЕНАЛ Тула	31	10	11	10	28-25	41
12. ЧЕРНОМОРЕЦ Новороссийск	30	10	9	11	31-29	39
13. ДИНАМО Брянск	30	10	7	13	35-40	37
14. МЕТАЛЛУРГ Липецк	30	9	10	11	31-36	37
15. ЛУЧ-ЭНЕРГИЯ Владивосток	30	10	6	14	28-40	36
16. МЕТАЛЛУРГ-КУЗБАСС Новокузнецк	30	8	9	13	32-36	33
17. УРАЛАН Элиста	31	8	9	14	34-43	33
18. НЕФТЕХИМИК Нижнекамск	31	8	8	15	29-45	32
19. СКА-ЭНЕРГИЯ Хабаровск	30	7	10	13	23-30	31
20. БАЛТИКА Калининград	30	7	5	18	24-42	26
21. ЛИСМА-МОРДОВИЯ Саранск	29	4	9	16	21-46	21
22. ГАЗОВИК-ГАЗПРОМ Ижевск	29	4	6	19	32-58	18

Выделены «зона перехода в премьер-лигу» и «зона вылета во второй дивизион».