



Издаётся с 22 марта 1917 года

ОРЛОВСКАЯ ПРАВДА

ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 131 (26969)

25 ноября 2020 года

www.regionorel.ru | orp@idorel.ru



СРЕДА | ПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ



МИЛЛИОНЕРЫ «БОЛЬШОЙ ПЕРЕМЕНЫ»

Победительницы всероссийского конкурса «Большая перемена» рассказали о своих проектах губернатору Орловской области Андрею Клычкову



Стр. 9

В числе победителей всероссийского конкурса «Большая перемена» — одиннадцатиклассница школы № 45 г. Орла Софья Волчкова, которая тоже получила грант 1 миллион рублей



Газ — для нас

В регионе утверждена программа развития газоснабжения и газификации Орловской области на 2021–2025 годы



Горечь «сладкой» болезни

Распространённость сахарного диабета 1-го и 2-го типов в мире постоянно растёт



Прививка против «короны»

Один из самых действенных способов остановить распространение COVID-19 и других инфекций — массовая вакцинация

ПОГОДА

СРЕДА

день +2 °C	ночь 0 °C

ЧЕТВЕРГ

день +3 °C	ночь -1 °C

Неблагоприятные дни в декабре 2020 года: 3, 8, 14, 26.





Владимир Путин, Президент Российской Федерации:
– Главная задача нацпроектов – реальные позитивные изменения в жизни каждого российского гражданина и каждой семьи

ПРОЕКТЫ СОЗИДАНИЯ

СПОРТИВНЫЙ РЕГИОН

Около 40 % орловцев систематически занимаются спортом.

ЦИФРА

В Орловской области с 2019 по 2023 годы на реализацию регионального проекта «Спорт — норма жизни» национального проекта «Демография» направят **> 1,288** млрд. руб.

ЦИФРЫ

Большая часть средств будет выделена на строительство спортивных объектов. На эти цели направят

> 1 млрд. рублей.

Также деньги выделят на модернизацию материально-технической базы спортивных школ региона –

95,5 млн. руб., создание футбольных полей с искусственным покрытием –

97,9 млн. руб.

и создание площадок ГТО в муниципальных образованиях –

76,8 млн. руб.

ворота, спортивный инвентарь и экипировка для занятий пулевой стрельбой, бобслеем, футболом, велосипедным спортом, лёгкой атлетикой, боксом.

Особое внимание уделяется развитию комплекса «Готов к труду и обороне». Первый центр тестирования был открыт в 2015 году на базе БП ОУ ОО «Училище олимпийского резерва».

В 2019 году открыты десять центров тестирования в муниципальных образованиях Орловской области: Орловском, Сосковском, Верховском, Новосильском, Урицком, Покровском, Свердловском, Новодеревеньковском, Ливенском, Знаменском районах.

В 2020 году дополнительно открыты десять центров тестирования в Мценском, Дмитровском, Малоархангельском, Глазуновском, Залегощенском, Колпнянском, Кромском районах, Орле, Мценске и Ливнах.

В данный момент на территории Орловской области действуют 20 центров тестирования и центр тестирования ВФСК «ГТО», наделённый статусом регионального оператора.

По итогам третьего квартала 2020 года наилучшие показатели по работе центров тестирования ВФСК «ГТО» показали Орловский, Мценский районы и город Мценск.

В регионе ведётся планомерная работа по улучшению спортивной инфраструктуры в муниципальных образованиях. За последние три года практически во всех районах созданы универсальные спортивные площадки. Например, в Ливнах и Кромах построены физкультурно-оздоровительные комплексы открытого типа. В том числе два в рамках совместной программы с Российским футбольным союзом. В настоящее время осуществляется монтаж оборудования пяти площадок ГТО. Завершается строительство двух ФОКов открытого типа в Мценске и детском спортивно-оздоровительном лагере «Ветерок».

Александр ТРУБИН



НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ ДЕМОГРАФИЯ



Алексей Берестов, начальник Управления спорта и физической культуры Орловской области:

– Нашей стратегической задачей является обеспечение равных условий всем категориям населения для занятий физической культурой и спортом во всех муниципальных образованиях. Спортивная инфраструктура должна быть в шаговой доступности, чтобы каждый мог заниматься любимым делом в комфортных условиях.

В рамках реализации национальной цели «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей» к 2024 году этот показатель должен вырасти до 55 %, а к 2030-му – до 70 %. Для выполнения этой задачи в регионе создаются комфортные условия для занятий спортом



Андрей Клычков, губернатор Орловской области:

– Спорт прежде всего служит задаче укрепления здоровья населения. С каждым годом количество занимающихся физической культурой растёт. Это не может не радовать. Причиной такого роста стало строительство в регионе современных спортивных объектов, где каждый может заниматься в комфортных условиях. Важно, что подобные объекты появляются во всех районах области. Эти места становятся центром притяжения жителей. Необходимо продолжать работу в этом направлении.

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ

Ежегодно на территории муниципальных образований проводятся традиционные спортивные мероприятия по лёгкой атлетике, футболу, волейболу, баскетболу, хоккею с шайбой, лыжным гонкам, дзюдо и другим видам спорта, а также физкультурные мероприятия в формате фестивалей, дней здоровья, спартакиад, направленных на пропаганду здорового образа жизни.

В муниципальных образованиях выстроена многоуровневая система соревновательного процесса. Многие районные состязания являются отбором спортсменов для участия в региональных и в дальнейшем – во всероссийских первенствах.

Для осуществления соревновательного процесса между командами муниципальных образований с 2019 года возобновлено проведение комплексной спартакиады среди муниципальных образований и городских округов Орловской области по девяти видам спорта с участием 24 команд, также популярны летние сельские спортивные игры, региональный этап Спартакиады пенсионеров России и другие физкультурно-массовые мероприятия.

Сегодня практически во всех муниципальных образованиях действуют 105 школьных спортивных клубов. На базе ссузов и вузов созданы спортивные клубы, основными задачами которых яв-

ляются вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом, организация физкультурно-спортивной работы, участие в соревнованиях среди организаций высшего образования.

СПОРТИВНЫЕ СТРОЙКИ

Продолжает улучшаться и материально-техническая база спортивных организаций. На эти цели в 2020 году выделено 25 млн. рублей. В настоящее время АУ ОО

«Спортивная школа «Ледовое поколение» закуплена холодильная автоматизированная установка, машины для подработки льда у борта, электронный станок для заточки коньков, электрические тренажёры для отработки комплексного движения по обыгрышу соперника, тренажёры для общей и специальной физической подготовки, комплект спортивного оборудования для подготовки хоккеистов.

Закупленные оборудование и инвентарь позволят

сделать тренировочный процесс более профессиональным и значительно улучшат спортивные показатели и результаты наших хоккеистов и фигуристов.

Также организациями закуплено спортивное оборудование для общефизической подготовки, предметы для художественной гимнастики, шоссейные гоночные велосипеды, манекены для спортивной борьбы, оборудование для стрельбы из лука, лёгкой атлетики, футбольные



3 августа 2020 г. на Центральном стадионе им. В. И. Ленина состоялась закладка капсулы с посланием потомкам в фундамент будущего крытого футбольного манежа. В церемонии принял участие знаменитый тренер – наш земляк Юрий Семин

ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ

ГАЗ — ДЛЯ НАС

В регионе утверждена программа развития газоснабжения и газификации Орловской области на 2021–2025 годы

Этот важный документ 24 ноября в режиме видеоконференции подписали губернатор Орловской области Андрей Клычков и председатель правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер.



Объём инвестиций ПАО «Газпром» на развитие газоснабжения и газификации региона на 2021–2025 годы предусмотрен на уровне 1 млрд. 755 млн. рублей, что почти в 4,5 раза больше, чем в предыдущую пятилетку. Запланированы строительство и реконструкция газопроводов-отводов, газораспределительных станций, 41 км поселковых газопроводов, газификация 16 новых населённых пунктов и промышленных предприятий.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Андрей Клычков, губернатор Орловской области:

— По итогам реализации программы развития газоснабжения и газификации Орловской области на 2021–2025 годы общий уровень газификации региона достигнет 90,6 %. Уже проделанная и предстоящая большая работа проводится исключительно в интересах жителей региона.



Алексей Миллер, председатель правления ПАО «Газпром»:

— Орловская область является одним из лидеров в стране и Центральном федеральном округе по развитию газификации. Города и посёлки городского типа в регионе газифицированы почти на 100 %. В рамках новой программы приоритетом становится газификация сельских территорий.

Олег КОМОВ

Качественно и безопасно

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ БЕЗОПАСНЫЕ КАЧЕСТВЕННЫЕ ДОРОГИ

Многие объекты улично-дорожной сети Орла приведены в этот году в порядок.



Предварительные итоги дорожных работ на улицах областного центра обсудили 23 ноября участники аппаратного совещания в администрации региона.

Как сообщила замглавы администрации г. Орла Ирина Провалёнок, в 2020 году на финансирование работ в рамках национального проекта «Безопасные и качественные дороги» было выделено 276 млн. рублей. Выполнено комплексное благоустройство (ремонт дорожного покрытия и тротуаров, монтаж бортового камня, устройство прилегающей территории) 11 участков автодорог Орла общей протяжённостью свыше

16 км. Работы выполнены на 100 %, все объекты приняты в эксплуатацию.

Для реализации нацпроекта в 2021 году сформирован перечень из десяти объектов улично-дорожной сети Орла, на семь из них уже заключены муниципальные контракты. При этом на Московском шоссе, ул. Герцена и Авиационной подрядные организации приступили к работе (уложен верхний выравнивающий слой асфальта, установлен борто-

вой камень, ведётся укладка плитки на тротуарах).

За счёт дополнительного финансирования из Дорожного фонда Орловской области и софинансирования из городского бюджета в 2020 году также был запланирован ремонт 45 объектов улично-дорожной сети, не вошедших в нацпроект, на сумму 71,5 млн. рублей, в том числе освещение, парковки, тротуары, проезжая часть автодорог. В настоящее время выполнены и приняты

работы по 32 объектам, на восьми объектах работы продолжаются. В связи с завершением сезона дорожных работ ремонт пяти объектов будет выполнен в 2021 году.

Для приведения в нормативное состояние дорог частного сектора активно использовался асфальтогранулят, полученный при фрезеровании ремонтируемых дорог. Силами МУП «Спецавтобаза» выполнены работы по укладке асфальтогранулята на 29 улицах города. Работники этого же предприятия с января по сентябрь произвели в областном центре ямочный ремонт на всех запланированных 40 тыс. кв. м.

В настоящее время с МУП «Спецавтобаза» заключён муниципальный контракт на содержание улично-дорожной сети города Орла в зимний период. Для борьбы с гололёдом на городских улицах и тротуарах уже заготовлено 8,5 тыс. тонн песко-соляной смеси. До 15 декабря такая смесь будет заготовлена в полном объёме — порядка 18 тыс. тонн.

Ирина ВЛАДИМИРОВА

ПРОЕКТЫ И СТАТЬИ

Похитили господдержку

За десять месяцев этого года в регионе возбуждено два уголовных дела коррупционной направленности о хищении средств господдержки.

Об этом рассказал замначальника УЭБ и ПК УМВД России по Орловской области Дмитрий Радостин на координационном совещании по обеспечению правопорядка в Орловской области, которое 24 ноября провёл губернатор Андрей Клычков.

Дмитрий Радостин отметил, что одним из главных направле-

ний деятельности сотрудников правоохранительных органов региона является обеспечение сохранности денежных средств, выделенных на реализацию национальных проектов и достижение целевых показателей.

— В истекшем периоде текущего года проведено 285 проверок физических и юридических лиц, получивших средства федерального бюджета. Возбуждено два уголовных дела коррупционной направленности о хищении средств господдержки, — сказал он.

В рамках нацпроекта «Образование» между

БПОУ ОО «Глазуновский техникум» и ООО «Белтехмаш» были заключены договоры купли-продажи и поставки сельскохозяйственной техники и оборудования на общую сумму более 2 млн. рублей. Однако после перечисления денежных средств директор ООО «Белтехмаш» свои обязательства не выполнил, похитив эти средства. Возбуждено уголовное дело по ч. 4 ст. 159 УК РФ.

Между управлением ЖКХ г. Мценска и ООО «Спецстроймонтаж» в рамках нацпроекта «Жильё и городская среда» был заключён муниципальный контракт на выполне-

ние работ по благоустройству сквера Танкистов в Мценске. По этому объекту гендиректор ООО «Спецстроймонтаж» представил в управлении ЖКХ г. Мценска акт о приёмке выполненных работ, справку о стоимости затрат, зависив объём фактически выполненных работ более чем на 100 тысяч рублей. Возбуждено уголовное дело по ч. 3 ст. 159 УК РФ.

На совещании также был рассмотрен вопрос о дополнительных мерах по обеспечению общественно-политической стабильности и правопорядка в период преодоления последствий эпидемии коронавируса в регионе, сообщает пресс-служба губернатора.

Анатолий ЛОМОВ

ДЕНЬГИ

Средства федеральные — на дела региональные

В Орловской области подвели предварительные итоги работы по освоению федеральных средств.

Этот вопрос стал одним из основных на аппаратном совещании в администрации области, которое губернатор Андрей Клычков провёл 23 ноября в режиме видео-конференц-связи. Как отметил глава региона, в 2020 году поступления безвозмездных целевых средств из федерального бюджета в областную казну существенно выросли.

Как сообщила руководитель областного департамента финансов Елена Сапожникова, по предварительным итогам, безвозмездные средства поступили из федерального бюджета по следующим видам: дотации — порядка 7,8 млрд. рублей, или 92,5 % от плана года (с приростом к уровню 2019 г. более чем на 2,3 млрд. руб., или на 43,4 %), субсидии — почти 4 млрд. рублей, или 77 % от плана года (с приростом к уровню 2019 г. более чем на 1,6 млрд. руб., или на 70 %), субвенции — почти 2,8 млрд. рублей, или 83,9 % от плана года (с приростом к уровню 2019 г. на 804,6 млн. рублей, или на 40,5 %), а также иные межбюджетные трансферты — почти 3 млрд. рублей, или 68,3 % от плана года (с увеличением к уровню 2019 г. более чем на 1,2 млрд. руб., или на 77 %).

Свыше 3,3 млрд. рублей направлено на реализацию национальных проектов: на поддержку демографии (порядка 1,2 млрд. руб.), здравоохранения (более 642 млн. руб.), а также на дорожное строительство, развитие образования, создание комфортной городской среды. Кроме того, средства идут на развитие малого и среднего бизнеса, культуру и экологию.

В 2020 году из федерального бюджета Орловской области выделялись средства на финансирование мероприятий, связанных с предотвращением и ликвидацией последствий распространения новой коронавирусной инфекции. Сумма финансирования превысила 1,2 млрд. рублей.

— Наша главная задача — освоить средства федерального бюджета на сто процентов до конца этого года, — подчеркнул Андрей Клычков. — Времени для этого осталось чуть более месяца. Необходимо ускориться по всем направлениям. От того, насколько мы освоим федеральные средства в этом году, будет зависеть объём поступлений Орловской области из бюджета РФ в следующем году. Ещё одна приоритетная задача — до конца этого года обеспечить заключение соглашений с министерствами и ведомствами о предоставлении Орловской области целевых средств из федерального бюджета в 2021 году. Сегодня эта работа находится на особом контроле.

Ирина ВЛАДИМИРОВА

ПРОЕКТ НА ВЫРОСТ

Орловщина — «Эффективный регион»

Орловская область вошла в число лучших пилотных субъектов РФ по реализации проекта «Эффективный регион».

Такая информация прозвучала на аппаратном совещании в областной администрации 23 ноября. Как напомнил руководитель регионального департамента по проектам развития территорий Андрей Карпов, проект «Эффективный регион» стартовал на Орловщине в ноябре прошлого года при поддержке объединённого проектного офиса госкорпорации «Росатом» и правительства Нижегородской области.

Цель проекта — повысить на территории Орловской области эффективность деятельности исполнительных органов государственной власти и местного самоуправления, подведомственных учреждений, а также процессов негосударственных организаций за счёт внедрения бережливых технологий, современных подходов администрирования и уменьшения потерь.

За год в Орловской области реализовано 157 проектов по внедрению бережливых технологий, ещё 44 проекта находятся в стадии реализации. В эту работу включились 21 орган исполнительной государственной власти спецкомпетенции, 26 городских округов и муниципальных районов, 39 подведомственных учреждений и девять хозяйствующих субъектов.

В проектные команды внедрения принципов бережливого управления в этом году вовлечено 907 человек — представители региональных и муниципальных органов власти, а также подведомственных учреждений и иных организаций и общественности.

Ирина ВЛАДИМИРОВА



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

На пенсии жизнь только начинается

В Орле в режиме онлайн состоялась III отчётно-выборная конференция регионального отделения общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России»

На конференции присутствовали 112 человек. Были представлены делегаты от всех 25 муниципальных образований региона.

В её работе приняли участие первый заместитель председателя правительства Орловской области Валентина Нордстрем, управляющий Отделением Пенсионного фонда России по Орловской области Анна Елисеева, замруководителя департамента социальной защиты населения, опеки и попечительства, труда и занятости региона Александр Востриков, а также заместители глав муниципальных образований по социальной политике, руководители центров социального обслуживания населения, в том числе комплексных, начальники управлений ПФР в городах (районах) Орловской области (межрайонных), руководители клиентских служб ПФР на правах отделов (групп).

Приветствуя участников конференции, Валентина Нордстрем передала искреннюю благодарность от губернатора Андрея Клыч-



Ивана Мосякина избрали руководителем Орловского регионального отделения Союза пенсионеров России на ближайшие четыре года

кова за большой вклад реготделения Союза пенсионеров России в дело защиты интересов старшего поколения, заботу о пенсионерах, активное участие в общественной, социальной и политической жизни области.

— Орловское отделение Союза пенсионеров России превратилось в одну из наиболее авторитетных и работоспособных общественных организаций региона, — отметила Валентина Нордстрем. — Оно многое дела-

ет для улучшения качества жизни старшего поколения, последовательно отстаивает их права и законные интересы. Благодарности заслуживает и работа по повышению компьютерной грамотности среди пред-

ставителей старшего поколения, особенно проживающих на селе.

Анна Елисеева подчеркнула, что Отделение ПФР по Орловской области — давний и надёжный партнёр реготделения Союза пенсионеров России и на постоянной основе выступает соорганизатором чемпионатов по компьютерному многоборью для пенсионеров, а также курсов компьютерной грамотности. Сегодня на сайте Пенсионного фонда доступно около 60 электронных сервисов, и этот список расширяется. Важно, чтобы пенсионеры наравне с молодыми имели возможность использовать информационные технологии.

О работе регионального отделения СПР за отчётный период (с 18 ноября 2016 г. по 11 ноября 2020-го) рассказал его председатель Иван Мосякин.

По его словам, последние четыре года деятельность реготделения была направлена на осуществление взаимодействия с органами исполнительной власти, местного самоуправления, Отделением Пенсионного фонда, департаментом социальной защиты населения, опеки и попечительства, труда

и занятости, региональным отделением партии «Единая Россия» и рядом других учреждений, общественных организаций и объединений в целях улучшения качества жизни граждан старшего поколения. Главным направлением деятельности отделения СПР в отчётном периоде была организация бесплатных курсов компьютерной грамотности для пенсионеров. За это время компьютером овладели 8760 человек. Большое внимание уделялось также популяризации активного, здорового образа жизни старшего поколения, привлечению пенсионеров к занятиям физкультурой и спортом (проведение шахматных турниров, спартакиад, различных конкурсов и фестивалей, работа клубов по интересам).

Участники конференции избрали руководителя Орловского регионального отделения Союза пенсионеров России на ближайшие четыре года. Им остался Иван Яковлевич Мосякин.

Определились на конференции и с делегатом на IX съезд Союза пенсионеров России, который намечен на 27 ноября 2020 года.

Ирина ВЛАДИМИРОВА

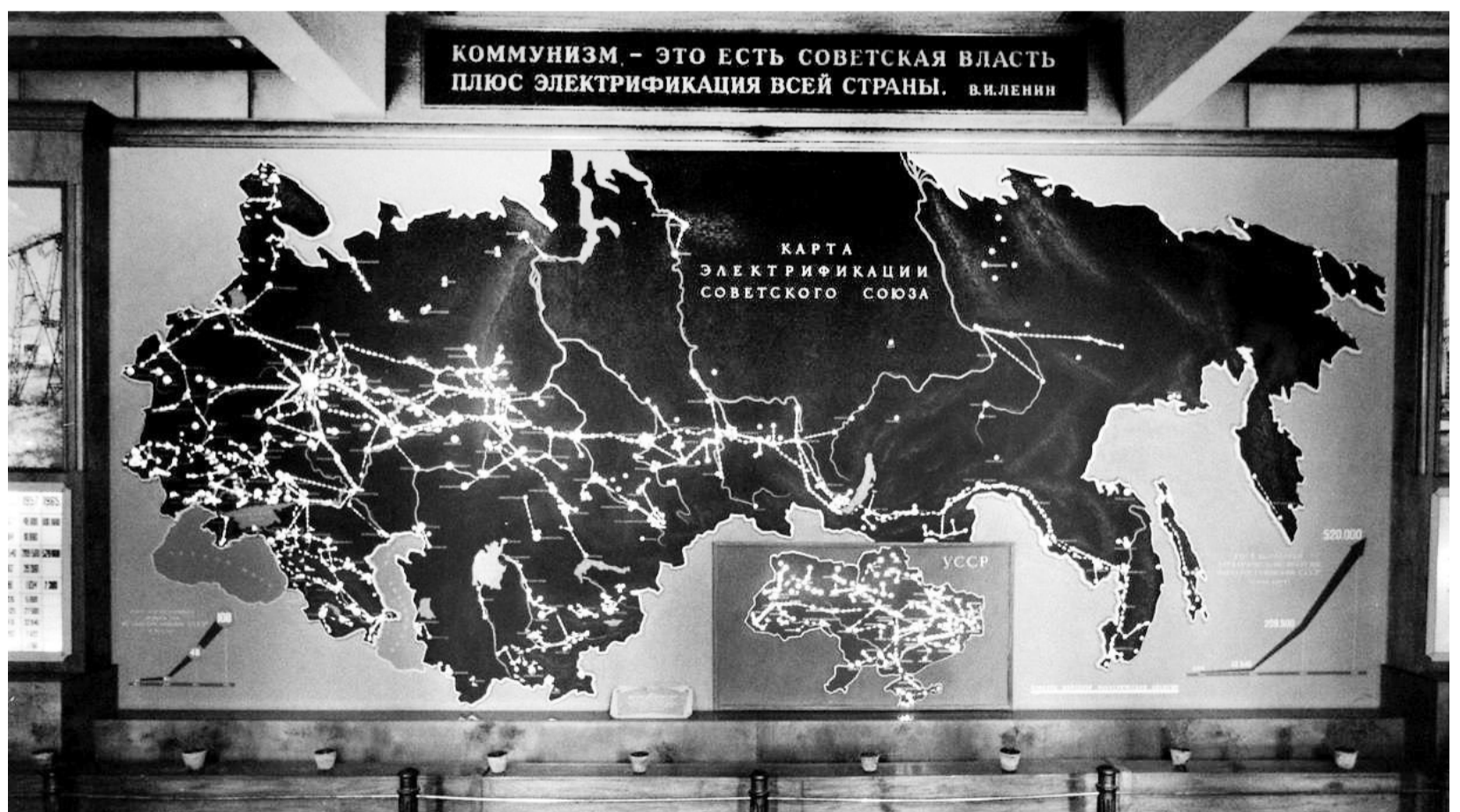
ТЕМА

Орловская электропятiletка

Цикл публикаций, в которых рассказывает историю развития орловской энергосистемы в контексте процессов, проходивших в стране со времён принятия в 1920 году плана ГОЭЛРО. На основании документов, хранящихся в Центральном орловском архиве и музее энергетики, мы расскажем, как Орловщина прошла путь от самых истоков развития энергетики до современного периода, не скрывая ни успехов, ни ошибок, ни трудностей этого перехода.

О первых пятилетних планах в СССР (1 октября 1928 — 1 октября 1933) было заявлено на XVI конференции ВКП(б) как о комплексе тщательно продуманных и реальных задач. Это дало основания для проведения государством целого ряда мер экономического, политического, организационного и идеологического характера. Стране предстояло развернуть создание новых отраслей промышленности, увеличить производство всех видов продукции и приступить к выпуску новой техники.

Индустриализация производилась с огромными затратами капитала и сил всех участников. В средствах массовой информации звучали призывы к мобилизации населения в поддерж-



ку индустриализации. Их с энтузиазмом воспринимали молодые люди, комсомольцы. Миллионы людей почти вручную строили сотни заводов, электростанций, прокладывали железные дороги, метро. Орловская область также включилась в процесс

индустриализации. Но недавно построенная новая городская электростанция ни по своей мощности, ни по своему техническому оборудованию не могла удовлетворить ближайшую потребность в электроэнергии промышленных предпри-

ятий. К концу 1932 г. городу необходима электростанция мощностью не менее 8500 кВт, а существующая городская станция при условии её окончательного технического дооборудования сможет давать к этому времени не больше 3000 кВт.

Возникла мысль о постройке новой паротурбинной электростанции, которая даст 10 000 кВт переменного тока, и к концу первой пятилетки потребность города и части района в электроэнергии будет покрыта с превышени-

ем. В 1931 г. город получил для реализации этой цели 1 млн. руб. Одновременно было достигнуто соглашение с ВСНХ РСФСР о передаче Орлу нового паротурбинного оборудования с одной из крупных электростанций СССР.

ТВ. ПОНЕДЕЛЬНИК 30 НОЯБРЯ

ТВ-программа для канала ПЕРВЫЙ (05.00-23.40) с тайм-слотами и названиями программ.

ТВ-программа для канала МАТЧ ТВ (05.00-23.40) с тайм-слотами и названиями программ.

ТВ-программа для канала РОССИЯ-К (05.00-23.40) с тайм-слотами и названиями программ.

ТВ-программа для канала ОТР (05.00-23.40) с тайм-слотами и названиями программ.

ТВ-программа для канала РЕН ТВ (05.00-23.40) с тайм-слотами и названиями программ.

ТВ-программа для канала ТВ-3 (05.00-23.40) с тайм-слотами и названиями программ.

ТВ-программа для канала ПЕРВЫЙ (05.00-23.40) с тайм-слотами и названиями программ.

ТВ-программа для канала МАТЧ ТВ (05.00-23.40) с тайм-слотами и названиями программ.

ТВ-программа для канала РОССИЯ-К (05.00-23.40) с тайм-слотами и названиями программ.

ТВ-программа для канала ОТР (05.00-23.40) с тайм-слотами и названиями программ.

ТВ-программа для канала РЕН ТВ (05.00-23.40) с тайм-слотами и названиями программ.

ТВ-программа для канала ТВ-3 (05.00-23.40) с тайм-слотами и названиями программ.

ТВ. ВТОРНИК 1 ДЕКАБРЯ

ТВ-программа для канала ПЕРВЫЙ (05.00-23.40) с тайм-слотами и названиями программ.

ТВ-программа для канала МАТЧ ТВ (05.00-23.40) с тайм-слотами и названиями программ.

ТВ-программа для канала РОССИЯ-К (05.00-23.40) с тайм-слотами и названиями программ.

ТВ-программа для канала ОТР (05.00-23.40) с тайм-слотами и названиями программ.

ТВ-программа для канала РЕН ТВ (05.00-23.40) с тайм-слотами и названиями программ.

ТВ-программа для канала ТВ-3 (05.00-23.40) с тайм-слотами и названиями программ.

ЗДОРОВЬЕ

ноябрь 2020 г.



ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

ГОРЕЧЬ «СЛАДКОЙ» БОЛЕЗНИ

Распространённость сахарного диабета 1-го и 2-го типов в мире постоянно растёт

В редакции «Орловской правды» состоялась прямая линия с врачом-эндокринологом высшей категории Оксаной Георгиевной Гирич.

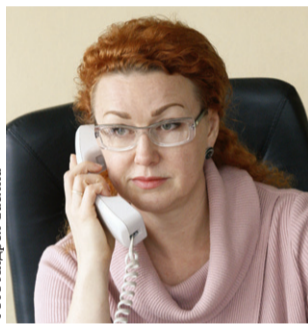


Фото Андрея Сасина

— Прочитала в Интернете, что переболевшие в детстве свинкой или краснухой имеют большой риск заболеть диабетом 1-го типа (инсулинозависимый). — Прим. авт.), будучи взрослым. Это правда?

Елена, г. Орёл

— Вирус свинки и краснухи является тропным, то есть он действительно может повреждать поджелудочную железу. В этом случае есть высокий риск диабета в детстве — сразу после перенесённой вирусной инфекции. Но и взрослый человек тоже может заболеть, правда, происходит это гораздо реже.

— Какой уровень сахара является нормой?

Вера Максимова, г. Орёл

— Если мы говорим о здоровом человеке и если кровь на анализ берётся из пальца натошак, то нормой уровня глюкозы в крови считается 5,5 ммоль/л. Если кровь взята из вены или с помощью глюкометра, то норма для здорового человека — 6,1 ммоль/л.

— При каких симптомах надо обращаться к врачу?

Валерий Денисович, г. Орёл

— Классические симптомы диабета 1-го типа — это жажда, частое мочеиспускание, зуд кожи, может быть немотивированное снижение веса. Но в последнее время наблюдаются случаи, когда во время диспансеризации у человека обнаруживают повышенный уровень сахара 15-16 ммоль/л. Однако при этом человек не предъявляет никаких жалоб. Поэтому есть смысл регулярно проверять уровень глюкозы в крови, даже если нет классических симптомов диабета.

— Врач сказала, что бананы диабетикам 2-го типа (не инсулинозависимым). — Прим. авт.) противопоказаны, так как в них много сахара...

Александра Васильева, г. Орёл

— Действительно, мы не рекомендуем больным диабетом 2-го типа бананы и виноград, так как они имеют высокий гликемический индекс. А вообще можно есть любые фрукты и ягоды. Дело в их количестве и в том, когда их принимать. Правильно съедать фрукты и ягоды до 18.00.

— А в каком количестве? — Оптимально — это два фрукта. К примеру, яблоко и груша или апельсин и яблоко. стакан ягод приравнивается к фрукту средней величины. Вариантов много. И лучше есть фрукты во время перекуса. А если съест первое, второе и компот с плюшкой, а потом «заполнить» фруктами, то сахар в таком случае будет высоким. Фрукты полезны, но это всё-таки углеводы.

— Я слышал неоднозначные мнения об инсулине орловского завода «Санofi Авен-тис»: якобы он не всем подходит. Его привозят к нам или производят на заводе?

Виктор Николаев, г. Орёл

— Мы с коллегами были на этом заводе. Здесь всё делается в соответствии с мировыми стандартами качества и безопасности. Субстанция привозится из-за границы. А у нас идёт процесс фасовки, наклеивания этикеток на русском языке. У нас много пациентов, которые достигают хороших показателей глюкозы на инсулине орловского завода.

— Мне 60 лет. Уровень сахара всегда был 4 ммоль/л. И вдруг — 5,09. Может быть, это преддиабет 2-го типа?

Инна Павлова, Орловский район

— Нет, такие показатели находятся в пределах нормы. Многие зависят от того, что вы съели перед вечером. Если вы наелись яблок на ночь, то будет 5,09 ммоль/л. Если, к примеру, брокколи с куриной грудкой, то анализ покажет 4 ммоль/л.

— Моей жене 86 лет, и она ест очень много сладкого. Когда-то измеряли ей сахар, он оказался повышенным, а измерять регулярно у нас нет возможности — живём в деревне...

Пётр Моисеев, Верховский район

— Если уже был повышен уровень глюкозы, то я рекомендую вашей жене снизить употребление сахара и мёда. Если к чаю покупаете что-то сладкое, то тогда в чай не добавляйте сахар. А ещё лучше вместо сахара взять маленький кусочек горького шоколада.



ЦИФРЫ

≈ 35 тыс. больных сахарным диабетом 1-го и 2-го типов зарегистрированы в Орловской области;

500 млн. человек в мире, по расчётам Международной федерации диабета, будут иметь диагноз «сахарный диабет 1-го и 2-го типов» к 2030 г.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Знаменитости, которые болели и болеют диабетом 1-го или 2-го типов: Сильвестр Сталлоне, Михаил Боярский, Шерон Стоун, Юрий Никулин, Фаина Раневская, Жан Рено, Фёдор Шалапин, Элвис Пресли, Эрнест Хемингуэй, Герберт Уэллс, Михаил Горбачёв, Никита Хрущёв, Поль Сезанн и другие.

— Говорят, что диабетом 1-го типа заболевают в основном молодые...

Наталья, г. Орёл

— Да, диабет 1-го типа — это болезнь молодых. Им заболевают в основном в возрасте до 40 лет. Пик заболеваемости приходится на возраст 11-13 лет и 20-22 года.

— Один целитель дал мне рецепт на основе отвара створок фасоли и кукурузных рылец. Заверил, что избавляет от диабета. Насколько эффективен такой способ лечения?

Николай Викторович, г. Орёл

— Есть такие растения, которые содержат вещество, подобное инсулину. Створки фасоли в том числе. Но многое зависит от концентрации этого вещества и от того, на какой

стадии выявлен диабет. Если это преддиабет или начальная стадия заболевания, то в сочетании с медикаментозной терапией (а не самостоятельно!) фитотерапию никто не запрещает. При этом дома должен быть глюкометр, чтобы регулярно контролировать уровень глюкозы в крови.

При диабете 1-го типа отсутствует выработка инсулина поджелудочной железой. И никакие створки фасоли не реанимируют орган, который перестал работать. Если вам поставлен диагноз «диабет 1-го типа», надо выполнять рекомендации врача.

— В интернете пишут, что при дефиците витамина D повышается риск появления диабета...

— Скандинавские учёные проводили исследования и выяснили, что действительно у детей и матерей с дефицитом витамина D вероятность возникновения диабета выше. И не только диабета, но и развития любой патологии иммунной системы. Поэтому имеет смысл проверять уровень витамина D в организме.

— Передаётся ли диабет наследственно?

Тамара Алексеевна, г. Орёл

— Наследственность имеет значение, но она больше касается диабета 2-го типа. Если один родитель болен диабетом, то у ребёнка риск заболеть составляет 25 %. Если больны оба родителя, то риск возрастает до 50 %. Поэтому, если у вас в роду были такие больные, внимательно следите за уровнем сахара в крови.

Диабет 1-го типа, наоборот, имеет очень низкий процент наследования. Например, у женщины, больной диабетом, вероятность рождения ребёнка с таким диагнозом — от 3 до 6 %. Примерно такой же риск и у здоровой женщины.

Ирина ПОЧИТАЛИНА

Медновости

Болезнь на просвет

В Самаре учёные ставят диагноз при заболеваниях почек по цвету кожи.

Учёные Самарского университета ставят диагноз с помощью изучения химического состава кожи по спектрам. Они светят пациентам на предплечье лазером в течение минуты и делают оптическую биопсию участка кожи.

В отличие от других способов диагностики, не требуется оперативного вмешательства, забора крови и других инвазивных процедур. В считанные минуты можно узнать, развиваются ли у пациента болезни почек. Точность предлагаемого анализа может быть для разных возрастных групп 96-98 %.

Лечебный лифт



НИИ дезинфектологии Роспотребнадзора успешно протестировал модель лифта с автоматической системой дезинфекции.

Система дезинфекции построена на светодиодных УФ-излучателях. Они одинаково эффективны против вирусов и бактерий. Система за час убивает до 98 % патогенов.

Излучатель активируется только тогда, когда в кабине никого нет, чтобы люди не получили ожога глаз.

Коварные антибиотики



В клинике Майо (США) установили: если ребёнок в возрасте до двух лет получал антибиотики, впоследствии у него нередко развивались опасные недуги.

Был проведён анализ данных 14 500 детей. 70 % из них проходили минимум один курс антибиотиков в возрасте до двух лет. В результате оказалось, что в более позднем возрасте эти дети столкнулись с астмой, аллергическим ринитом, проблемами с лишним весом и ожирением, пищевой аллергией и атопическим дерматитом.

Исцеляющее заклинание

Малоизвестный медицинский факт: заклинание «абракадабра» имеет медицинские корни.

Впервые это слово упоминается в трудах врача Серена Саммоника (Quintus Serenus Sammonicus), лечившего римского императора Каракаллу. Слово «абракадабра» нужно было записать на амулете в столбик одиннадцать раз, отнимая каждый раз последнюю букву, после чего амулет передавался больному. Подобный амулет, по мнению наших предков, значительно ослаблял силу злого духа, способствовал скорейшему выздоровлению больного.

Подготовила Ася САВЧИК

ЗНАЙ НАШИХ!

МИЛЛИОНЕРЫ «БОЛЬШОЙ ПЕРЕМЕНЫ»

Встреча школьниц с главой региона прошла 24 ноября на базе Знаменской школы-интерната в формате видеоконференции. Её участниками также стали первый заместитель председателя правительства региона Валентина Нордстрем, руководитель департамента образования области Татьяна Крымова и начальник отдела общего образования департамента образования Татьяна Патова.



Фото Сергея Макроусова

Победительницы всероссийского конкурса «Большая перемена» рассказали о своих проектах губернатору Орловской области Андрею Клычкову

Обращаясь к победительницам, Андрей Клычков особо отметил, что прошедший конкурс позволил орловским школьницам раскрыть свои таланты, заявить о себе и, конечно, прославить родную Орловщину. Губернатор пожелал девушкам не останавливаться на достигнутом, стремиться к своим целям и не бояться покорять даже самые высокие вершины.

Всероссийский конкурс для школьниц «Большая перемена» — проект президентской платформы «Россия — страна возможностей». Его победителями стали 300 учеников 9—10-х классов и 300 одиннадцатиклассников. Среди них — четверо школьниц из Орловской области.

Обладателями наград стали ученицы 11-х классов — Татьяна Андреева, Софья



Фото Андрея Сасина

Софья Волчкова (крайняя справа) обсуждает новые идеи со своими одноклассницами-единомышленницами

Волчкова, Ольга Корнеева и Александра Морозова.

Финал конкурса «Большая перемена» проходил с 31 октября по 5 ноября в МДЦ «Артек». 1200 школьниц со всей страны в формате форсайт-сессий работали над созданием «Города будущего»

по шести трекам: «Образование будущего», «Предпринимательство», «Искусство-Арт», «Урбанистика», «Волонтерство» и «Здоровый образ жизни».

Ученицы 11-х классов, победившие в финале, получили по миллиону рублей на оплату обучения и до пяти баллов

к портфолио достижений при поступлении в вузы. Учащиеся 9-х и 10-х классов получили по 200 тысяч рублей на оплату образования или покупку образовательных гаджетов.

Одна из победительниц конкурса — орловская одиннадцатиклассница Софья Волчкова.

Девушка рассказала губернатору о своём информационном проекте «Шаги в историю Орла», который она представила на конкурсе.

— Ни для кого не секрет, что Орёл — студенческий город, — говорит Софья. — У нас учится огромное количество иностранцев. Однажды я задумалась над тем, знают ли они достопримечательности города, в котором учатся и живут. Обратившись в интернет, я поняла, что на его просторах нет ни одного информационного ресурса, где можно было бы найти систематизированную информацию об Орловщине и её памятных местах. Это меня и расстроило, и вдохновило одновременно.

Проведя анкетирование среди учеников и педагогов школы № 45 (Софья там учится), девушка выявила

самые популярные места Орловщины, которые интересны людям и о которых они хотели бы узнать побольше. Также школьница вместе с единомышленниками организовала и провела несколько экскурсий для иностранных студентов.

— Самым сложным оказалось создать сайт и разместить на нём информацию о наших достопримечательностях, — вспоминает школьница. — Конечно, не обошлось без помощи моих друзей, педагогов и наставников. В ближайшее время планируем развивать аккаунты нашего проекта в социальных сетях.

В конкурсе «Большая перемена» Софья Волчкова представляла проект в направлении «Журналистика», но в будущем хочет связать свою жизнь с медициной. Выигранный в конкурсе миллион она потратит на обучение в престижном медицинском вузе, а если попадёт на бюджетное место, то купит жильё — это допускается условиями конкурса.

Конкурс «Большая перемена» станет ежегодным. Старт нового сезона намечен на 28 марта 2021 года. Будущих конкурсантов ждёт ряд нововведений. В частности, участие в конкурсе станет доступно не только старшеклассникам, но и ученикам 5—7-х классов. Добавятся новые образовательные направления и форматы. Начнёт работу кастинговая платформа «Большой перемены», а проекты конкурсантов будут поддерживаться грантами Росмолодёжи.

Екатерина АРТЮХОВА

СТОП, КОРОНАВИРУС!

Прививка против «короны»

Один из самых действенных способов остановить распространение COVID-19 и других инфекций — массовая вакцинация.

Вакцине против новой коронавирусной инфекции рассказал член Совета Федерации ФС РФ от Орловской области, заслуженный врач Российской Федерации Владимир Круглый.

— Владимир Игоревич, как удалось российским учёным за очень короткие сроки создать вакцину против новой коронавирусной инфекции?

— Создатель первой вакцины против COVID-19, академик Александр Леонидович Гинзбург, объяснил, что вакцина была создана на основе ранее разработанной прививки против вируса Эбола. Технология производства была уже известна, изменили только антиген, поэтому удалось завершить работу за несколько месяцев.

— В интернете часто появляются мнения, в том числе и медиков, о том, что новая вакцина ещё не прошла полный путь клинических исследований...

— Это не соответствует



Фото Андрея Сасина

Владимир Круглый:
— Очень важно, чтобы люди сделали прививку от COVID-19

действительности. В интернете много дезинформации по поводу любых прививок. Дело в том, что это первая вакцина в мире, которая регистрируется не в период между эпидемий, а в самый разгар распространения и нарастания болезни. Такого в истории ещё никогда не было.

Это стало возможным на основании постановления Правительства РФ, которое позволяет провести регистра-

цию новой вакцины в ускоренном режиме. Но это не значит, что какие-то доклинические и клинические исследования опускаются. Нет, просто некоторые этапы исследований возможно провести параллельно, а не последовательно. Поэтому сроки сжались и вакцина была зарегистрирована.

— Есть какие-то ограничения для тех, кто хочет привиться против COVID-19?

— Да. По инструкции вак-

СПРАВКА

Владимир Круглый принял участие в заседании Комиссии Парламентской ассамблеи Совета Европы по социальным вопросам, здравоохранению и устойчивому развитию. Он выступил с докладом на тему: «Нерешительность в отношении вакцинации: серьёзная проблема общественного здравоохранения». Сенатор отметил, что в интернете появляется много информации о вакцинах, которая вводит людей в заблуждение, поэтому необходимо повышать осведомлённость населения и проводить активную разъяснительную работу, в том числе через СМИ.

цина пока не должна применяться для лиц старше 60 лет и моложе 18 лет. Сейчас регистрационные исследования продолжаются. И 40 тысяч добровольцев, в том числе и я, проверяют, как будет действовать вакцина на лицах старше 60 лет.

— Владимир Игоревич, как вы перенесли прививку?

— Очень легко. Никаких явных побочных явлений я не почувствовал. Было только лёгкое подташнивание, которое быстро прошло.

— Когда планируется проведение массовой вакцинации в стране?

— В регионы вакцина поступит предположительно в конце этого года или в начале следующего. Эта вакцина хорошего качества. Её эффективность превышает 90 %.

— Как вы считаете, люди готовы к новой прививке?

— На мой взгляд, сейчас у людей повысилась мотива-

ция к проведению вакцинации от новой коронавирусной инфекции. И это естественно. Все видят, что много людей заболевает ежедневно, что система оказания медицинской помощи во всех регионах страны работает с большим напряжением, что не хватает коек, врачей. Всем это известно. И губернатор Андрей Клычков

не скрывает эти проблемы, не прячется от них. В своих ежедневных интервью, которые проходят на телевидении, радио, в печатных СМИ и в соцсетях, он говорит откровенно обо всех трудностях и о том, как они решаются. Я считаю, что это пример того, как надо общаться с людьми в этот сложный период.

Сейчас очень важно, чтобы как можно больше людей сделали прививку от COVID-19, чтобы выработался коллективный иммунитет, способный противостоять распространению пандемии. И большинство людей понимают важность этой вакцинации.

Ирина ПОЧИТАЛИНА

194 орловца

побороли COVID-19 за минувшие сутки.

По данным федерального оперативного штаба на 24 ноября, с начала пандемии в Орловской области выявлено 15199 человек, инфицированных коронавирусом.

За минувшие сутки подтверждено 142 новых случая заболевания COVID-19.

За период пандемии в регионе выздоровели 12 112 человек (+194 за сутки), 184 человека с коронавирусной инфекцией умерли (+2 за сутки).

В России за минувшие сутки подтверждено 24326 новых случаев коронавирусной инфекции. Это на 847 человек меньше, чем за предыдущие сутки.

Ирина ОЗЕРОВА

ТВ-3 7 ПЕРВЫЙ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+

ТВ-3 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ
07.00 07.30 Мультимир 0+
07.30 08.35, 12.00, 13.05 «Главные новости» 12+

ТВ-3 РОССИЯ-1
05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота

ТВ-3 09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+

ТВ-3 МАТЧ ТВ
06.00 Бокс. М.Годбир – С.Шумейкер. Vore Knuckle FC. Прямая трансляция из США

ТВ-3 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ
07.00 07.30 Мультимир 0+
07.30 08.35, 12.00, 13.05 «Главные новости» 12+

ТВ-3 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ
07.00 07.30 Мультимир 0+
07.30 08.35, 12.00, 13.05 «Главные новости» 12+

ТВ-3 5 КАНАЛ
05.00, 05.25, 05.50, 06.20, 06.50, 07.20, 07.50, 08.20
09.00 Т/с «Детективы» 16+

ТВ-3 РОССИЯ-К
06.30 «Библейский сюжет»
07.05 Мультфильмы
08.30 Х/ф «А пароходы гудят и уходят...»

ТВ-3 КАРУСЕЛЬ
05.00 М/с «Пингвиненок Пороро» 0+
06.55 07.00 «С добрым утром, малыши!» 0+

ТВ-3 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ
07.00 07.30 Мультимир 0+
07.30 08.35, 12.00, 13.05 «Главные новости» 12+

ТВ-3 17.50 М/с «Зебра в клеточку» 0+
18.50 М/с «Истории Сильвиана Фэмилис» 0+

ТВ-3 ОТР
06.00, 07.00 16.05 «Большая страна» 12+
07.00 «5 минут для размышлений» 12+

ТВ-3 КАРУСЕЛЬ
05.00 М/с «Пингвиненок Пороро» 0+
06.55 07.00 «С добрым утром, малыши!» 0+

ТВ-3 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ
07.00 07.30 Мультимир 0+
07.30 08.35, 12.00, 13.05 «Главные новости» 12+

ТВ-3 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
22.15 «Право знать!» 16+

ТВ-3 РЕКВ
05.00 «Невероятно интересные истории» 16+

ТВ-3 СТС
06.00, 06.20 05.50 «Ералаш» 0+

ТВ-3 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ
07.00 07.30 Мультимир 0+
07.30 08.35, 12.00, 13.05 «Главные новости» 12+

ТВ-3 19.00 Т/с «Любовь против судьбы» 16+

ТВ-3 ТБ-3
06.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00 09.15 Мультфильмы 0+
13.00 Рисуем сказки 0+

ТВ-3 ЗВЕЗДА
06.00, 07.20, 08.00, 09.00 06.00 Мультфильмы 0+
08.15 Х/ф «Король Дроздобород» 0+

ТВ-3 ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ
07.00 07.30 Мультимир 0+
07.30 08.35, 12.00, 13.05 «Главные новости» 12+

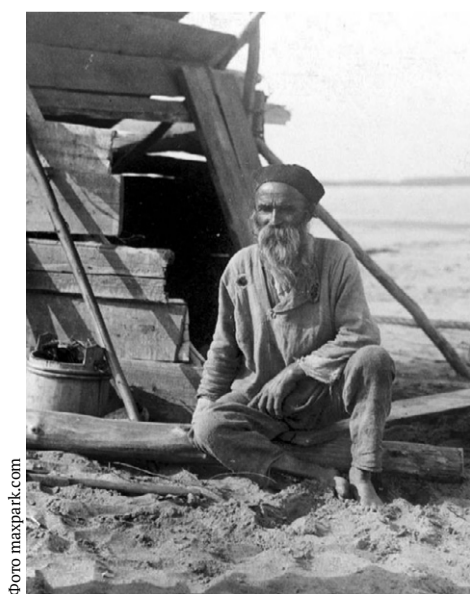
ТВ-3 ТНТ
07.00, 07.20, 08.00, 08.00, 09.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 13.50 02.00 ТНТ Music 16+

С миру по факту



ОРАТОР... ЗАЙКА
Уинстон Черчилль, речи которого имели большой успех, всю жизнь боролся с заиканием и шепелявостью.

НИ КОЛА НИ ДВОРА
В данном фразеологизме кол – это единица измерения земли.



ОЗЕРО-ПРИЗРАК
Каждые пять лет из этого водоёма исчезает вся вода.

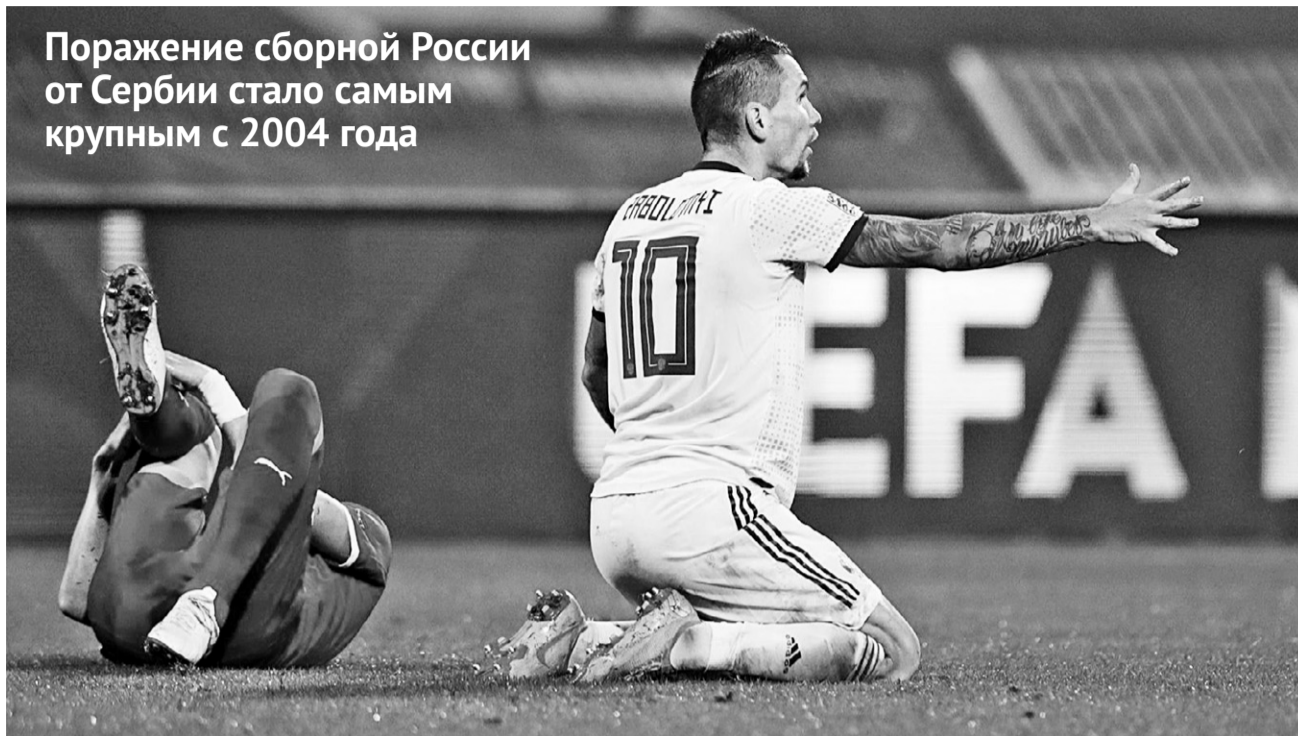
«УМНЫЕ» ОВОЩИ
Зелёные листовые овощи оказывают благотворное влияние на работу мозга.

К таким овощам относятся капуста, шпинат, артишок, спаржа, петрушка и лук порей.



КАКАЯ БОЛЬ: СЕРБИЯ — РОССИЯ — 5:0!

Поражение сборной России от Сербии стало самым крупным с 2004 года



— Если не материться, то и сказать нечего, — так прокомментировал итоги этого матча один из моих хороших знакомых, который не один год поиграл в клубах Российской Премьер-лиги. Сейчас он тренирует подрастающее поколение, которое смотрит на перспективных юниоров в сборной Жиркова, Гильерме, Дзюбу, Заболотного, Ерохина и иже с ними, и понимает, что команда Черчесова превратилась в закрытый клуб, куда вход посторонним запрещён. Так для чего прогрессировать мальчишкам?



ФУТБОЛ. ЛИГА НАЦИЙ
Лига В. Группа 3

6-й тур. 18 ноября. Сербия — Россия — 5:0.
Венгрия — Турция — 2:0.

КОМАНДА ЧЕРЧЕСОВА И ДЗЮБЫ

Этот набор футболистов — не сборная России, это именно команда Черчесова, куда попасть можно только после согласования с «героем» нации Дзюбой (скандал с приглашением Соболева). Более чем за четыре года своей работы Станислав Саламович не захотел дать шанс новым именам, вызывая на ничего не значащие матчи в сборную не молодых и перспективных, а находящихся без клуба игроков-ветеранов.

И вот настал матч с Сербией, который многим открыл глаза. Слепая вера в Дзюбу привела к тому, что на острие атаки пришлось использовать Заболотного. Промехи нападающего «Сочи» — одна из ключевых причин унижения. Семь ударов по воротам за матч, два нереализованных стопроцентных момента — итог работы Заболотного. Для примера: Йович нанёс всего четыре удара, однако забил два мяча.

Но проблемы были не только в нападении. Защита сборной России в этот вечер напоминала проходной двор. Причина? Абсолютная несогласованность действий. Чем занимался Дивеев, остаётся загадкой. Но винить игрока ЦСКА не стоит, ведь он проводит в сборной первые матчи. Его просто бросили в пекло, где не каждый сможет выстоять. Ни о какой планомерной подго-

Итоговая таблица						
	И	В	Н	П	М	О
1. Венгрия	6	3	2	1	7-4	11
2. Россия	6	2	2	2	9-12	8
3. Сербия	6	1	3	2	9-7	6
4. Турция	6	1	3	2	6-8	6

товке игрока и речи не шло. Не стоит защищать и других оборонцев, которые действовали под стать Дивееву. Тут стоит подчеркнуть, что до сих пор вместе они провели ровно один матч — с Молдавией, когда нагрузка на защитников почти отсутствовала.

А что творил в этот день ещё один любимчик Черчесова Гильерме? Этот натурализованный бразилец в первом тайме отразил лишь один из пяти ударов. Самое смешное, что тот самый отбитый мяч через секунду оказался в воротах, ведь Гильерме отбил его перед собой на ногу сопернику. Впрочем, Мариано сыграл на своём сегодняшнем низком уровне, поэтому ожидать чего-то большего и не стоило.

Есть вопросы и к полузащите, которая, как и почти вся команда, бегала с пудовыми гириями на ногах. Как тренерский штаб умудрился подвести команду к важнейшему матчу в таком плохом физическом состоянии?

А ПОЗАДИ НИКОГО

И эти проблемы прослеживаются не только в матче с Сербией. На самом деле

те нужно сделать ставку на три наших козыря — физическую подготовку, тактическую дисциплину и настрой. Эти сильные стороны в последних матчах отсутствовали, но вернуть их возможность есть.

ЧТО ИМЕЕМ?

Но это не все поводы для того, чтобы посыпать голову пеплом. Безусловно, эта Лига наций — полутоварищеский турнир, от которого особых дивидендов не получишь. Многие команды предпочитают здесь не выкладываться на полную и давать шанс ретивым резервистам, но есть и подводные камни. Из-за неудачного выступления здесь сборная России усугубила своё положение в мировом рейтинге и потеряла место во второй корзине на декабрьской жеребьевке отборочного турнира чемпионата мира 2022 года.

Румынии, сместившей нас на 21-ю позицию среди европейских сборных, мы уступили пять баллов. Сколько это в граммах? Мы могли бы быть выше Румынии, если бы победили Молдавию, ну, или не стали бы проводить товарищеские игры в Кишинёве и со сборной Швеции. Этого бы нам хватило.

Безвольно проиграв в Белграде, наши лишились не только второй корзины, но и шанса попасть в плей-офф квалификации ЧМ-2022 по квоте Лиги наций в случае неудачи в обычном отборе. Кроме того, Россия упустила возможность выйти в дивизион А Лиги наций и гарантии посева как минимум во второй корзине на жеребьевке отборочных групп Евро-2024. Теперь для попадания туда придётся выигрывать группу дивизиона В.

В итоге поражение от Сербии и вообще осенняя хандра коллектива Черчесова привели к тому, что мы не только провалили Лигу наций, но и значительно осложнили себе будущее.

ТАБЛО СОРЕВНОВАНИЙ

ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

15-й тур. 21—23 ноября. Краснодар — Тамбов — 1:0. Ахмат — Зенит — 2:2. Спартак — Динамо — 1:1. Локомотив — Арсенал — 1:0. ЦСКА — Сочи — 1:1. Ротор — Урал — 0:0. Rubin — Ростов — 0:2. Уфа — Химки — 1:2.

	И	В	Н	П	М	О
1. ЦСКА Москва	15	10	2	3	28-11	32
2. «Зенит» Санкт-Петербург	15	9	4	2	32-12	31
3. «Спартак» Москва	15	8	5	2	25-16	29
4. «Динамо» Москва	15	8	3	4	21-12	27
5. «Ростов»	15	8	2	5	18-15	26
6. «Сочи»	15	6	6	3	23-21	24
7. «Ахмат» Грозный	15	7	3	5	19-18	24
8. «Локомотив» Москва	15	7	3	5	16-16	24
9. «Краснодар»	15	6	3	6	24-18	21
10. «Рубин» Казань	15	6	3	6	21-22	21
11. «Урал» Екатеринбург	15	3	7	5	11-15	16
12. «Химки»	15	4	3	8	17-26	15
13. «Арсенал» Тула	15	3	4	8	17-27	13
14. «Тамбов»	15	3	3	9	11-18	12
15. «Ротор» Волгоград	15	1	5	9	7-23	8
16. «Уфа»	15	1	4	10	9-29	7

16-й тур. 28 ноября. Арсенал — Зенит (14.00). Химки — Краснодар (16.30). Ростов — Динамо (19.00). Ахмат — Локомотив (19.00). 29 ноября. Урал — Сочи (12.00). Уфа — Тамбов (14.00). Рубин — ЦСКА (16.30). Спартак — Ротор (19.00). (0+)

ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ

Группа А

	И	В	Н	П	М	О
1. Бавария	3	3	0	0	12-3	9
2. Атлетико	3	1	1	1	4-7	4
3. Локомотив	3	0	2	1	4-5	2
4. Зальцбург	3	0	1	2	6-11	1

4-й тур. 25 ноября. Атлетико — Локомотив (23.00). Бавария — Зальцбург (23.00). (0+)

Группа Б

	И	В	Н	П	М	О
1. Челси	3	2	1	0	7-0	7
2. Севилья	3	2	1	0	4-2	7
3. Краснодар	3	0	1	2	3-8	1
4. Ренн	3	0	1	2	1-5	1

4-й тур. 24 ноября. Ренн — Челси (20.55). Краснодар — Севилья (20.55). (0+)

Группа Г

	И	В	Н	П	М	О
1. Боруссия Д	3	2	0	1	6-3	6
2. Лацио	3	1	2	0	5-3	5
3. Брюгге	3	1	1	1	3-5	4
4. Зенит	3	0	1	2	2-5	1

4-й тур. 24 ноября. Боруссия Д — Брюгге (23.00). Лацио — Зенит (23.00). (0+)

ФУТБОЛ. ЛИГА ЕВРОПЫ

Группа К

	И	В	Н	П	М	О
1. Динамо З	3	1	2	0	1-0	5
2. Вольфсберг	3	1	1	1	5-3	4
3. Фейенорд	3	1	1	1	4-5	4
4. ЦСКА	3	0	2	1	2-4	2

4-й тур. 26 ноября. ЦСКА — Фейенорд (20.55). Вольфсберг — Динамо З (20.55). (0+)

ФУТБОЛ. ЖЕНЩИНЫ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

	И	В	Н	П	М	О
1. «Норманочка» Нижний Новгород	8	6	0	2	19-10	18
2. «Спартак» Котельники	8	4	2	2	25-21	14
3. «Аврора» Санкт-Петербург	8	4	2	2	14-10	14
4. «Лагуна» Пенза	8	3	2	3	16-11	11
5. «Мосполитех» Москва	8	3	1	4	25-23	10
6. «ОрёлГУ» Орёл	8	0	1	7	9-33	1

5-й тур. 27—28 ноября. Норманочка — ОрёлГУ. Лагуна — Спартак. Мосполитех — Аврора. (0+)

Теннисная ракета

Россиянин Даниил Медведев выиграл итоговый турнир АТР в Лондоне, одолев сильнейших теннисистов планеты.

В финале он победил австрийца Доминика Тима (4:6, 7:6, 6:4). Медведев стал лишь вторым россиянином в истории, кому удалось стать победителем итогового турнира АТР. Ранее подобное удавалось Николаю Пирману, который выиграл в 2009 году. Медведев на пути к финалу выиграл все матчи. На групповом этапе Даниил поочередно обыграл Александра Зверева, Новака Джоковича и Диего Шварцмана, в полуфинале был сильнее Рафаэля Надаля, а в финале одержал победу над Тимом.

Осенняя весна

Орловские каратисты выиграли пять медалей на всероссийских соревнованиях по каратэ «Петербургская весна».

В состязаниях приняли участие около 700 атлетов из 22 регионов страны. На счету наших спортсменов — четыре серебряных и одна бронзовая награды. На вторую ступень пьедестала поднимались Александр Калинин, Анастасия Матвеева, Артём Лобанов и Ирина Вайсергисер. Бронзовую медаль в орловскую копилку принёс Матвей Кравченко.

Спортсменов к соревнованиям подготовили тренеры О. П. Колесов и О. В. Мамедов.

Подготовил Александр ТРУБИН

Дорогие читатели! Мы надеемся услышать ваши звонки, получать ваши письма. На все вопросы для вас найдутся ответы у компетентных специалистов. Сотрудничая с вами, мы надеемся решить немало важных социальных проблем.

COVID-диссиденты маршруток

? Регулярно езжу на работу и вижу, что многие в общественном транспорте по-прежнему не надевают маски. Скажите, проверяют ли пассажиров и водителей на предмет ношения средств индивидуальной защиты?

Ольга Клёнышева,
г. Орёл



Отвечает начальник отдела организации транспортного обслуживания населения и связи управления городского хозяйства и транспорта администрации г. Орла Андрей Молодчинин:

— Да, проверяют. Этим занимаются администрация

Орла и УМВД России по городу. За период с 17 октября 2020 года по настоящее время было выявлено 71 административное правонарушение. По правонарушениям составлены протоколы по ст. 20.6.1 КоАП РФ.

Напомню: указ губернатора Орловской области от 27 апреля 2020 года № 195 обявляет орловцев «при входе и нахождении в общественном транспорте, на объектах розничной торговли, объектах предоставления услуг,



в медицинских организациях» использовать средства индивидуальной защиты — маски, респираторы.

Чаще всего указ губернатора Орловской области не соблю-

дают пассажиры общественного транспорта — на них было составлено 56 протоколов. 10 — на водителей легкового такси и пять — на водителей общественного транспорта.

Поездки по новым правилам

? Слышал, что скоро в Орле введут новые проездные билеты. Расскажите, как они будут действовать и когда их нужно приобрести?

Василий Левин,
г. Орёл



Отвечает заместитель начальника финансово-экономического управления администрации г. Орла — начальник отдела по тарифам финансово-экономического управления администрации Орла Михаил Кузнецов:

— Действительно, 19 ноября на заседании комитета по экономической политике и развитию предприниматель-

ства Орловского городского Совета народных депутатов обсуждался переход на новые проездные билеты системы «Мир».

Напомню, что с 1 декабря 2020 года старые карты действовать не будут. Карты «Мир» всем льготным категориям населения предоставлять бесплатно. Пополнить счёт можно через банкомат, терминал, Сбербанк-онлайн или мобильное приложение Сбербанка.

Планируется замена в транспорте существующих офлайн-терминалов на

онлайн-терминалы системы «Мир» — чтобы карты этой национальной платёжной системы были совместимы с действующей системой контроля оплаты проезда. Переход на онлайн-систему для перевозчиков будет бесплатным — все расходы берёт на себя оператор. В случае длительного перехода на новые технологии перевозчики станут использовать наравне с новыми аппаратами терминалы старого формата.

Такой переход предполагает и внесение изменений в сроки действия карты. Например, жители будут оплачивать не установленный автоматически 31 день, а один месяц её действия — 30 дней, а иногда и 29 или 28 дней месяца.

Социальный проездной билет можно будет пополнять в течение месяца — за 15 дней до и 14 дней после начала действия проездного. Сейчас жители могут пополнять счёт карты за два дня до окончания срока действия проездного билета.

Онлайн-расчёт позволит орловцам не подвергать риску своё здоровье в период пандемии и пополнять карту, не посещая места массового скопления людей. Также исчезнет проблема пополнения билета в выходные и праздничные дни.

Депутаты поддержали решение о переходе на новую систему. Окончательное решение будет принято на сессии горсовета.

Малышей ждёт новоселье

? Когда будет достроен новый детский сад на ул. Родзевича-Белевича, какие работы уже выполнены? Вначале говорили, что объект сдадут в декабре этого года, потом вроде бы возникли какие-то сложности...

Анна Пирогова,
г. Орёл



Отвечает первый заместитель главы администрации г. Орла Олег Минкин:

— Строительство детского сада № 93 завершится в срок, к 10 декабря 2020 года. По поручению мэра Орла Юрия Парахина подрядчик (ООО «Авилон») перешёл на удлинённые смены. Сейчас готовность детского сада № 93 составляет 85 %. Напомню, его строительство ведётся в рамках национального проекта «Демография». Здесь уже завершили покраску всех помещений. На 90 % выполнена укладка плитки в санузлах, установлено 80 % дверей. Привезли линолеум. Светильники появились почти

во всех помещениях, кроме коридоров — здесь бригады только приступили к установке подвесных потолков. Также ООО «Авилон» заканчивает укладку плитки на лестничных маршах, а на следующей неделе перейдёт к установке хромированных перил.

Кроме того, в здание детского сада начали завозить мебель.

Также рабочие закончили асфальтировать отмотку вокруг здания, на пешеходных зонах уложили более 50 % плитки, завершено уплотнение грунта. На следующей неделе появятся беседки.

Кипит работа и на детских площадках.

Уже к Новому году детский сад раскроет двери для 155 малышей.

Цены пустились в пляс?

? В магазинах всё дорожает. Скажите, а что по этому поводу говорит статистика? На какие товары выросли цены?

Нина Бабакова,
г. Мценск



Отвечает начальник экономического отдела Орловского отделения Банка России Наталья

Киселёва:

— В октябре годовая инфляция в нашем регионе увеличилась до 4 % после сентябрьских 3,9 %.

При этом октябрьский и сентябрьский показатели продовольственной инфляции и инфляции в сфере услуг совпали (5,1 % и 2,8 % соответственно).

Цены на разные продукты в Орловской области вели себя по-разному. Например, сахар, мясо и варёная колбаса несколько подорожали — сказались неважные погодные условия этого лета, снижение урожайности, а также удорожание импортных компонентов для сельхозпереработки. Зато стали доступнее для покупателей бананы и апельсины —

им составили конкуренцию местные фрукты. А благодаря хорошей работе орловских тепличных хозяйств на огурцы цены даже снизились.

В сфере услуг в октябре в регионе замедлился рост цен на тарифы мобильных операторов, а в условиях коронавирусных ограничений упал спрос на железнодорожные билеты.

Годовая недовольственная инфляция в октябре возросла до 3,9 %. Из-за складывающейся эпидемиологической ситуации спрос на лекарства и медицинские товары остаётся повышенным, а цены на них растут вслед за увеличением закупочной стоимости импортных препаратов и компонентов для фармпроизводства.

Кроме того, в связи с ослаблением рубля возросли издержки производителей мебели: стали дороже импортная фурнитура, ткани, инструменты. Это сказалось на конечной цене диванов и корпусной мебели.



ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

Спасая жизни

? Хочу через «Орловскую правду» поблагодарить людей, которые фактически спасли мне жизнь. И хотя у меня не обнаружили коронавирус, болезнь была тяжёлой: температура около 39 градусов не спадала несколько дней. Пролежала я в терапевтическом отделении больницы скорой медицинской помощи им. Н. А. Семашко три недели, и до сих пор не перестаю восхищаться самоотверженностью людей, которые принимали участие в лечебном процессе. А это не только капельницы, уколы, таблетки...

Мне кажется, само отношение к больным действовало на нас не меньше, чем самые эффективные лекарства. Больной человек всегда испытывает какую-то тревогу, опасения. Но на любой вопрос, подчас наивный, и врачи, и медсёстры, и санитары отвечали так, что все тревоги исчезали. Я понимаю, по долгу службы они знакомы с психологией. Но если нет душевного участия, не поможет и она.

Огромная благодарность моему лечащему врачу Олегу Валерьевичу Семёнову и остальным докторам, которые в это тяжёлое время каждый день спасают людей!

Уверена, к моей искренней благодарности присоединятся все, к кому в сложный момент жизни пришли на помощь эти удивительные люди.

Светлана Левина,
г. Орёл

Пенсия для ИП

? Я официально оформлен индивидуальным предпринимателем, работаю на себя. Наверное, пока рано об этом задумываться, но хотелось бы узнать, как рассчитывается пенсия для индивидуальных предпринимателей?

Валентин,
г. Ливны



Отвечает начальник отдела организации назначения и перерасчёта пенсий Отделения ПФР по Орловской области Ольга Косухина:

— Сейчас пенсия индивидуальных предпринимателей рассчитывается так же, как и пенсии работников по найму. С 1 января 2015 года трудовая пенсия по старости трансформирована в страховую и накопительную пенсию. К страховой пенсии устанавливается фиксированная выплата.

При расчёте страховой пенсии учитываются длительность трудового стажа и возраст обращения за назначением пенсии, которые дают допол-

нительные коэффициенты, увеличивающие размер страховой пенсии, и фиксированной выплаты, а также суммы страховых взносов, уплачиваемой самозанятым населением. При этом для получения права на назначение пенсии индивидуальный предприниматель должен за трудовую жизнь заработать не менее 30 пенсионных коэффициентов и иметь минимум 15 лет страхового стажа (с учётом положений переходного периода).

Накопительная пенсия устанавливается гражданину при наличии у него средств пенсионных накоплений и при соблюдении условий для назначения страховой пенсии по старости (наличие необходимого страхового стажа и требуемой величины пенсионных коэффициентов).



Фото автора

Похорошел любимый сквер!

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ ЖИЛЬЁ И ГОРОДСКАЯ СРЕДА

В Залегощи завершены первые два этапа благоустройства сквера Победы.

За ходом его реконструкции внимательно следили, наверное, все залегощенцы, с нетерпением ожидая преображения любимого места отдыха. Контролировал качество и сроки ремонтных работ глава района Виктор Брежнев.

Сеть дорожек, выложенных тротуарной плиткой, аккуратные газоны, высокий надёжный забор по всему периметру, изящные белые фонари, отсутствие старых больных деревьев и кустарников — всё это радует глаз прохожих и отдыхающих в сквере Победы.

Напомним, что благоустройство сквера Победы осуществлялось в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жильё и городская среда» и проекта «Народный бюджет». На выбор залегощенцев были представлены четыре общественные территории. И по результатам голосования сквер Победы на улице М. Горького в Залегощи набрал больше всего голосов жителей посёлка.

По информации администрации Залегощенского района, в рамках национального проекта «Жильё и городская среда» ремонтные работы первого этапа выполняла подрядная организация ООО «Каскад» из Орла. Рабочие демонтировали старое асфальтобетонное покрытие тротуаров, заменили бортовой камень, уложили

тротуарную плитку, посадили газонную траву. Стоимость благоустройства общественной территории на первом этапе составила более 636 тыс. рублей.

В рамках проекта «Народный бюджет» работы по благоустройству второго этапа выполнял подрядчик ИП Бережнёв. Рабочие установили новые бетонные бордюры, очистили место для оборудования детской площадки, вырубали старые и больные деревья, выкорчевали пни и пересадили здоровые деревья, провели планировку и озеленение, установили двухметровый забор, провели электромонтажные работы.

В следующем году благоустройство сквера Победы продолжится. В настоящее время проводятся конкурсные процедуры по отбору подрядной организации для проведения третьего этапа работ по благоустройству общественной территории в Залегощи в 2021 году в рамках реализации муниципальной программы «Формирование современной городской среды на территории посёлка Залегощи Залегощенского района на 2018–2024 годы». Осталось оборудовать детскую площадку «Полоса препятствий».

Наталья КУЗНЕЦОВА

ВЫСТАВКА

«Драгоценная паутина» Орловщины

В областной библиотеке им. И. А. Бунина работает выставка «Искусство кружевоплетения в орловском крае».

Русской традиционной народной культуре особая роль всегда отводилась кружевоплетению. «Драгоценная паутина» — так называли его в XIX веке. Это один из наиболее сложных и трудоёмких видов декоративно-прикладного искусства, в котором всё — узор, связки, тюлевый фон — делается при помощи коклюшек руками мастериц.

Мценское кружево считается одним из самых старинных в России. Ещё в XVIII веке помещица Анна Степановна Протасова организовала под Мценском мануфактуру по производству кружев и пригласила из Бельгии двух учителей для обучения местных девушек. Это было самое крупное кружевное производство в Российской империи. А в 1899 году княгиня Анна Дмитриевна Тенишева открыла первую школу кружевниц, просуществовавшую до 1917 года.

Новая волна в истории русского кружева началась в конце XX века. Инициатором возрождения орловской школы кружевниц стала Нина Савенкова. Она собрала старинные образцы, по которым обучались и обучаются кружевоплетению в настоящее время юные мастерицы.

На выставке представлены издания об истории развития кружевного промысла в Орловской губернии. Среди них — книга «Народное искусство орловского края конца XIX—XX веков», подготовленная искусствоведом Ирмой Борисовой и «Noblesse oblige: праздничная и повседневная жизнь господствующих слоёв Европы XVI—XX столетий», повествующая об украшении одежды кружевом. Альманах «Мцен-



Для мценского кружева нужно в десять раз больше нитей, чем для обычного. Чтобы его плести, необходим поистине талант



ское наследие» и седьмой выпуск «Краеведческих записок» знакомит с традициями мценской школы кружевниц. Деятельность современных народных мастеров кружевоплетения представлена в фотоальбоме «Моё Лукоморье» и книгах: «Славянский мир» и «От бабушкиного сундука к вершинам мастерства».

В экспозицию включены материалы научно-прак-

тических конференций, посвящённых изучению народно-художественной культуры региона, а также тематическая статья из сборника «Мир и музей». Выставка предназначена для широкого круга пользователей, всех, кто интересуется традиционными народными промыслами. Она будет экспонироваться до конца ноября. (12+)

Алиса СИНИЦЫНА

АГРОЭКО
приглашает для работы вахтовым методом на свиноводческие комплексы
ОПЕРАТОРОВ ПО УХОДУ ЗА ЖИВОТНЫМИ
Работа в Тульской области. График 15/15
З/п 24 000 - 30 000 рублей.
Спецодежда, питание, медосмотр за счет работодателя. Официальное оформление.
Комфортное проживание.
Тел. 8 (915) 690-13-42

55M.ru ФАБРИКА МЯГКИХ ОКОН

Компания «Фабрика мягких окон» — одна из ведущих компаний на рынке Орла и области по производству мягких окон для остекления балконов, террас и беседок.

Собственное производство, швейцарское оборудование, качественные материалы.
Срок изготовления от 7 до 15 дней.

Тел. 8 (4862) 30-34-32,
www.orel55m.ru

ТЕХНОСТРОЙ
оконная компания
E-mail: technostroy_2012@mail.ru

ООО «Технострой» оконная компания. Остекление разной сложности, гарантия качества. Проверенные временем профили: **REHAU, Deceuninck, WINTeCH, ISOTECH, Grunder.** Профессиональный и индивидуальный подход к каждому клиенту — всё это делает компанию «Технострой» лидирующей на рынке окон. **Пенсионерам — скидка!**

г. Орёл, ул. Ленина, д. 45, пом. 19. Тел.: 25-45-40, 48-47-27.



ГУП ОО «ОРЛОВСКИЙ ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ»

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

76-35-50

76-30-44

МЕЖЕВАНИЕ

Кадастровый инженер Небытова Вера Леонидовна, аттестат № 57-11-47, адрес: г. Орел, ул. Красноармейская, д. 17, e-mail: orelgiprozem@mail.ru, тел. 76-21-95, извещает участников общей долевой собственности на земельный участок сельскохозяйственного назначения, расположенный по адресу: РФ, Орловская обл., Должанский р-н, с/п Успенское, кадастровый номер исходного земельного участка: 57:24:0000000:798, о согласовании проекта межевания земельного участка.

Заказчиком работ по подготовке проекта межевания земельного участка является ООО «Лу- ганское», юридический адрес: Орловская обл., Должанский р-н, пос. Долгое, ул. Гагарина, д. 16, контактный телефон 8 (48672) 2-13-17.

Заинтересованные лица в течение 30 дней со дня опубликования данного извещения могут ознакомиться с проектом межевания, внести предложения о доработке проекта межевания и направить обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого земельного участка по адресу: г. Орел, ул. Красноармейская, д. 17, каб. 421, ООО «Гипрозем».