

МОДА: ОСЕНЬ — ЗИМА-2007

У женщин, которые интересуются модой, уже появилось немало вопросов по новым коллекциям современной одежды. Какова будет мода: осень—зима-2007? Публикации в Интернете помогают составить представление о главных тенденциях.

Все узенькое и обтягивающее остается в теплом лете. Брюки моды осени и зимы-2007 только широкие и прямые, они открывают для себя новую длину: выше щиколотки. Платье-футляр для осени является безупречной вещью.

Цвета модной осени—зимы-2007 в основном сдержанные:

сливовый, антрацит, слоновая кость. Цвет придает женственности некоторую суровость.

Аксессуары определяют ваш стиль и придают внешнему виду ту изюминку, которая выделяет из толпы. Важные мелочи помогут освежить базовые вещи в гардеробе и

вдохнут вторую жизнь в залежавшиеся на полках наряды.

Основные тенденции в аксессуарах-2007 — это яркие цвета, прозрачные детали, формы и материалы будущего, золотой блеск.

Сумки можно смело отнести к жизненно необходимым аксессуарам женщины. Если вы гордитесь прежде всего содержимым своей сумки, то настало время его продемонстрировать — в моде прозрачные сумки. Предпочтение отдается новым, высокотехнологичным материалам: металлический блеск, лакирован-

ная кожа, яркие цвета превращают сумку в настоящий магнит для взглядов. Особенно элегантен вариант — белая сумка с золотыми деталями или черная с серебристыми. Вечерние сумки отличаются в этом сезоне оригинальными формами.

В бижутерии наблюдается «гигантомания». Крупные браслеты носят по 3—4 штуки сразу, а бусы — в несколько рядов. Оригинально смотрится комбинация разных форм и материалов. Вдохновением сезона стал африканский этностиль с использованием традиционных мотивов.

СОВЕТЫ КОСМЕТОЛОГА

ВНИМАНИЕ ВОЛОСАМ

Все маски для волос наносятся на чистые волосы. Перед нанесением маски волосы помыть шампунем, высушить полотенцем. Маску наносить на слегка влажные волосы.

Морковная маска для волос. Для нормальных волос очень полезна маска из 4 столовых ложек морковного и 2 столовых ложек лимонного сока. Все компоненты перемешать и добавить стакан отвара мяты перечной. После мытья втереть смесь в волосы, подержать 5 минут и хорошо все смыть.

Маска против выпадения волос из коньяка, желтка и меда. Смешать столовую ложку коньяка, один яичный желток и десертную ложку меда. Нанести смесь на голову на 20 мин., смыть водой.

Маска для окрашенных, поврежденных волос. Взять кефир обыкновенный (без сахара). Голову помыть шампунем, нанести кефир от корней до кончиков, замотать в полиэтилен, сверху обвязать махровым полотенцем, держать 40 мин. Делать 1 раз в неделю. Затем смыть и промыть волосы шампунем.

АХ ЭТИ КУДРИ, ЧЁЛКИ И ХВОСТИКИ

Вариантов причесок с длинными волосами существует бесчисленное множество, а в новом сезоне они как никогда в моде. Длинные волосы могут быть не только женственными, но и достаточно агрессивными. Прямые волосы на прямой пробор помогают удлинить лицо и силуэт в целом. Сделать образ более утонченным можно, зачесав волосы назад без пробора и зафиксировав их лаком. Лучше всего это делать, когда волосы еще влажные. Длинные волосы иногда мешают во время рабочего дня, модное решение — высокий прямой хвостик. Немного пофантазировав, можно сделать из удобной прически гламурную, например, обернув вокруг резинки прядь волос или добавив блестящего лака и невидимку со стразами.

Романтичным особам можно посоветовать актуальный образ русалки — мелкие волны, которые легко получаются с помощью косичек. Волосы лучше всего разделить на несколько частей, чтобы волны распределялись равномерно по всей голове, а не только начиная от средней части головы.

Женственные легкие локоны сделать в домашних условиях тоже нетрудно: скрутите подсушенные волосы в узел на макушке и оставьте на несколько минут. Распустите волосы и с помощью щипцов акцентируйте несколько прядей.

Эффект сексуальных объемных кудрей в стиле Бриджит Бардо должна испробовать на себе каждая женщина хотя бы раз в жизни. В отличие от буйных 60-х образ Бардо возродился в более натуральном виде: кудри начинаются не от корней волос, а с середины. Чтобы добавить объем, волосы у корней можно слегка приподнять и зафиксировать лаком. В сочетании с интенсивной подводкой и нейтральной помадой вы создадите чувственный и соблазнительный образ, перед которым трудно устоять.

Королева в причёске — это, несомненно, чёлка. Ее преимущество в том, что она может адаптироваться под любой стиль и подходит под любую длину волос. В этом сезоне чёлка стала фаворитом модных показов. Чёлка идет женщине в любом возрасте, она только по-разному носится. Геометрические формы, авангардная асимметрия, прямая чёлка, закрывающая брови, — не нужно бояться ножниц, только так можно найти свой идеальный стиль. Прямую густую чёлку можно освежить легким мелированием. Длинную чёлку нужно постригать каждый месяц, чтобы она не закрывала глаза. Если прямая чёлка надоела, попробуйте менять время от времени ее линию, в этом сезоне актуальна форма полукруга и треугольника. Правильно постриженная чёлка может на несколько лет омолодить лицо.

Цвет волос давно перестал быть данностью природы, а современные краски не только меняют цвет волос, но и бережно за ними ухаживают. Снова вернулись натуральные тона: медовый, шоколадный, ореховый, светло-русый. Рыжий — самый редкий цвет волос в природе, и его обладатели всегда считались оригиналами, этой осенью живой рыжий снова входит в моду.

Но самое главное — волосы должны быть всегда чистыми и здоровыми, тогда и самая простая стрижка смотрится красиво и современно.



МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА

Время для лучшего усваивания масок и любых косметических процедур: с 10 до 12 часов, с 16 до 18 часов и с 22 до 23 часов.

Рецепт № 1. Замороженный сок арбуза. Протереть таким кубиком лицо, оставить на 10 минут как маску, потом умыться.

Рецепт № 2. Маска из зеленого чая для комбинированной кожи. 3 ст. л. зеленого чая (измельчить до порошкового состояния), 2 ст. л. кефира, 0,5 ч. л. оливкового масла, 2 ч. л. крахмала. Все смешать, полученную смесь нанести на лицо на 15 минут.

Рецепт № 3. Для бледной кожи лица маска из соли с медом (кро-

ме кожи с сосудистыми звездочками). 1 ч. л. меда и 1 ч. л. соли смешать до образования белой пены и нанести на лицо. Держать на лице не менее 20 мин. После такой 20-минутной маски кожа выравнивается, очищается, поры стягиваются. Делать не чаще 3 раз в неделю. Курс рассчитан на 3 недели, т. е. нужно сделать 9—10 масок.

Рецепт № 4. Маска из куркумы от морщин на лице. Взять 2—3 ст. ложки молотой куркумы, 1 ч. ложку сливок и 1 ч. ложку меда. Все переме-

Курс медового массажа. Рассчитан на 15 сеансов, проводимых через день. Очень важно, чтобы массаж проводился не каждый день, а именно через день. Для массажа нужен мед натурального цветочный, липовый или любой другой, без добавок и обязательно не засахарившийся. В качестве дополнения в мед можно вводить ароматические масла: лимонное, апельсиновое, мандариновое, грейпфрутовое, масло можжевельника, эвкалипта, лаванды. Расчет: 1 чайная ложка меда на 5 капель масла или смеси масел. Если вы делаете массаж бедер и ягодиц, достаточно 2 чайных ложки меда и 5 капель масел.

Программа против растяжек. Можно достичь замечательных результатов для уменьшения количества растяжек (вплоть до полного исчезновения) при помощи смеси миндального масла и эфирных масел розмарина (подешевле) или нероли (подороже). Эффективность программы зависит от многих факторов: возраст, размеры и застарелость растяжек, регулярность и упорство в применении, качество эфирных масел. Но если все эти условия соблюдать — результат прекрасный. И, конечно, предупредить намного легче, чем потом избавляться. На 1 месяц потребуется: 2 флакона миндального масла по 50 мл; 1 флакон эфирного масла петитгрейна или розмарина (10 мл); 1 флакон молочка для тела (150 мл). Ес-

ли кожа очень пересушена, в первый месяц может дополнительно потребоваться еще один флакончик миндального масла, при необходимости второго курса обычно уже двух в месяц вполне достаточно. Необходимо ежедневно наносить с утра на растяжки 10 капель эфирного масла на 1 чайную ложку основы. В качестве основы выступает миндальное масло и молочко для тела. Чередуем: один день — масло, один день — молочко. Нано-

САМОМАССАЖ

сите и растирать легкими массажными движениями до полного впитывания. Дополнительно нужно купить и принимать поливитамины, в состав которых обязательно должны входить витамин А или бета-каротин, цинк, магний, витамин С и аминокислоты (строительный материал для укрепления кожи) — комплекс пчелиной пыльцы и маточного молочка, т. е. наружными средствами мы активизируем, пробуждаем кожу, стимулируем регенерацию. А вещества изнутри служат материалом для построения новых клеток. Курс обычно рассчитан на 1 месяц. Конечно, такую программу можно совместить с антицеллюлитной, например, с ваннами, массажем и диетой. Эфирное масло розмарина

шать до однородной массы. Нанести на лицо на 5—10 мин. Смыть водой.

Рецепт № 5. Травяная успокаивающая маска. Взять по 1 ч. л. сухих трав — ромашки аптечной, подорожника и мяты. Смешать травы, залить их стаканом крутого кипятка и варить на слабом огне 10—15 минут, затем процедить и добавить, помешивая, 1 ч. л. картофельного крахмала. Маску нанести на кожу лица, предварительно смазав его питательным кремом, оставить на 20 минут, а затем смыть водой комнатной температуры, после чего лицо вновь смазать питательным кремом.

обладает также активным антицеллюлитным действием. Для профилактики возникновения растяжек во время беременности применяется 1-процентная смесь эфирного масла петитгрейна с миндальным. Кроме того, в качестве основы можно применять масло ростков пшеницы в смеси с миндальным (один к одному) и маслом какао, которое очень плотное, поэтому его перед нанесением на кожу необходимо слегка подогреть до мягкости. Миндальное масло наиболее широко применяется в качестве средства против растяжек, так как оно богато витамином Е и другими витаминами, имеет легкую консистенцию, быстро впитывается кожей, не оставляя жирного следа. Масло ростков пшеницы густое, вязкое, очень жирное, имеет специфический запах, тоже содержит большое количество витамина Е и полезно против растяжек, но долго впитывается. Лучше всего для нормальной и жирной кожи тела использовать миндальное масло, а для сухой можно взять смесь миндального и ростков пшеницы в пропорции один к одному. По эффективности они примерно равны, если качество одинаково высокое.

Щипковый массаж от дряблости живота с эфирным маслом фенхеля. Надо делать щипковый массаж до красноты и затем втирать эфирное масло фенхеля. Можно просто втирать, можно соединить с массажем.