

«От истока Волги — к здоровью нации»

«КРУГЛЫЙ СТОЛ»

В Послании Президента России Владимира Владимировича Путина Федеральному Собранию демографическая проблема была названа «самой острой проблемой современной России», а демографическая ситуация критической. Полвека назад ученые считали, что к 2050 году на Земле будут жить 15 миллиардов человек. Сегодня эти цифры скорректированы с учетом демографической ситуации, и они равны 11 миллиардам.

«Проблему низкой рождаемости невозможно решить без изменения отношения всего общества к семье и её ценностям... И мы должны восстановить свои старинные ценности: бережное отношение к семье, к родному очагу», — говорил в послании президент В. В. Путин. Этой актуальной теме был посвящён «круглый стол» «От истока Волги — к здоровью нации», который состоялся в Твери 23 ноября.

В мероприятии принимали участие начальник департамента по работе со СМИ и общественными объединениями аппарата полномочного представителя Президента РФ в Центральном федеральном округе В. А. Александров, заместитель министра здравоохранения Московской области Л. В. Нейбауэр, представители Тверской областной администрации, представители медицины, науки, представители православной церкви и ведущих средств массовой информации ЦФО. В работе «круглого стола» принимали участие и журналисты газеты «Орловская правда».

В Тверь мы приехали глубокой ночью. Говорят, что лицо города — это вокзал. В таком случае у Твери весьма неординарное лицо. В новом, современном здании вокзала расположился неожиданно уютный зал ожидания: с пальмами, мозаикой во всю стену и деревянными скамейками в стиле 60-х годов прошлого века. Непривычно, но тем интересно.

Ещё более нас удивила роскошная новогодняя ёлка на привокзальной площади. Как оказалось, в городе уже везде стоят наряженные ёлки. «А зачем ждать декабря? Ёлка настроение поднимает, посмотришь на мигающие огоньки, и на душе радостно становится», — сказал один словоохотливый местный житель.

Кстати, жителей Твери правильно называть тверичи. И своим городом они гордятся. И, действительно, есть чем. Это единственный провинциальный город, который был застроен в XVIII веке по генеральному плану, в основе которого лежит трёхлучевая композиция. По такому проекту строились всего три города: Рим, Версаль и Санкт-Петербург.

А вообще рождение Твери относят к началу XII века. Говорят, Екатерина II считала Тверь первым городом после Москвы и Петербурга. После пожара 1763 года, который сжег практически весь деревянный город, жителям Твери оказала помощь Екатерина II. Она издала указ, повелевавший «городу строительный облик придать» и выделила 1 миллион рублей на его строительство, а также приказала всем жителям выдать хлеба на год и 200 тысяч рублей на железо для крыш новых домов.

Есть в Твери весьма необычный памятник купцу Афанасию Никитину — автору знаменитого «Хождения

за три моря». Фигура купца стоит на высоком постаменте, а на значительном расстоянии от него, у самого берега Волги, возвышается нос корабля-ладьи. Если смотреть на памятник со стороны реки, то создается полное впечатление, что купец парит

по решению проблемы демографии и проблемы сохранения такой ценности, как семья, на «круглый стол» собрались три составляющие силы: чиновники, представители здравоохранения и средств массовой информации.



«Мы собрались на тверской земле, откуда берут начало три великие русские реки: Волга, Днепр и Западная Двина. Это символично, — говорил первый заместитель губернатора Тверской области В. Б. Толоко. — Проблема демографии — это общая проблема и нашей области, и

репродуктивным здоровьем. Значит, надо объяснять, рассказывать, проводить беседы, консультации с молодежью, и в этом нам должны помогать средства массовой информации. Вместе мы сможем влиять на укрепление здоровья нашей нации», — говорила главный врач.

Репродуктивному здоровью нынешней молодежи на «круглом столе» было уделено много внимания. К сожалению, количество бесплодных пар не уменьшается, поэтому лечение бесплодия высокотехнологическими методами (в том числе методом, который условно называется «дети из пробирки») стало иметь большое значение. «В Тверской области по распоряжению губернатора оказывается помощь в лечении бесплодным супругам за счет областного бюджета», — говорил главный специалист по материнству и детству управления здравоохранения Тверской области Т. Н. Казанский. — На следующий год предполагается выделить на эти цели 20 миллионов рублей».

В Тверской области, также как и в Орловской, положительные результаты дало введение родовых сертификатов. Эта часть национального проекта «Здоровье»



Д. Н. Кунченко.

ление священника Тверской епархии Дмитрия Николаевича Кунченко. «Здоровье начинается с нравственности», — сказал он. — Нельзя считать себя здоровым, не будучи высококвалифицированным человеком. В этой сфере церковь имеет огромный багаж и всегда готова предложить свою помощь. А все вместе мы решим не только проблему демографии, но и со всеми остальными трудностями справимся».

Не только реализация национальных проектов обсуждалась за «круглым столом», были высказаны некоторые замечания и пожелания в адрес средств массовой информации. «Наше телевизионное представление постепенно превращается в систему КВН. И на экране, и уже вне экрана серьезные разговоры приобретают порой какой-то шуточный оттенок», — говорил начальник департамента по работе со СМИ и общественными объединениями аппарата полномочного представителя Президента РФ в Центральном федеральном округе В. А. Александров. — Аморальность некоторых телепередач поражает. Счи-

тот, а может, и не могут брать на себя ответственность за ребенка, то есть традиционные ценности семьи в их сознании смещены. Нынешняя молодежь морально созревает, чтобы родить ребенка, чуть ли не на четвертом десятке лет. В результате повышается нагрузка на здравоохранение. Почему? Да потому что женщины, решившая родить первого ребенка в 30 лет, должны сохранить такое же хорошее здоровье, которое было в 20, а это не всегда удается по мно-

го причинам. Проблему низкой рождаемости можно решить, изменив отношение к семье, к ее ценностям. И средства массовой информации играют в этом не последнюю роль.

— Существует мнение, что немалую часть здоровья нынешнее подрастающее поколение теряет в школе... — В этом есть доля истины. Нагрузки на школьника увеличены, и не всегда это оправданно. Причем, чтобы поступить в высшее учебное заведение, уже недостаточно усвоения одной школьной программы, значит, нужны репетиторы, а это дополнительная нагрузка.

Еще одна не менее серьезная проблема — наши учебники. Точнее, их огромное количество — разных авторов по одному и тому же предмету. Учителю дано право выбрать, на его взгляд, лучший вариант. Казалось бы, что тут плохого, однако при поступлении в вуз это может создать проблемы. Например, ученик готовился по одному учебнику, а вступительные экзамены ориентированы на другой.

— Вы говорили, что уровень продолжительности жизни россиян и жителей Японии еще 20 лет назад был примерно одинаков. Почему же теперь он изменился, и не в лучшую сторону для нас? — У нас высокий показатель смертности среди людей трудоспособного возраста. Думаю, причин тому много, в частности, не последнюю роль сыграл и факт снижения уровня жизни в 1990-х годах. Сейчас ситуация, к счастью, меняется, в том числе и благодаря реализации национального проекта «Здоровье», который предполагает трехстороннюю ответственность за сохранение здоровья нации — это ответственность на уровне государства, предприятия, где трудится человек, и, конечно, на персональном уровне.

Интересное мнение высказала доцент кафедры экологии биологического факультета Тверского государственного университета М. Л. Звездина, выразившая уверенность в необходимости пропаганды семейных ценностей: — Большая проблема в том, что по статистике в нашей стране около 60 процен-

тов неполных семей, а значит, ребенку уделяется меньше внимания и формирования его мировоззрения возлагается главным образом на школу, и этот фактор создает определенные трудности. — Вы считаете, что силами одной лишь школы с такой задачей не справиться? — Не справиться, но получается, что сегодня именно институт формирования личности будущего гражданина. Конечно, все внешкольные занятия в секциях, кружках, студиях играют большую роль. Но идеальный вариант — это взаимодействие семьи, школы, всевозможных центров социальной поддержки и реабилитации. Хотя семья я все равно ставлю на первое место.

— А что касается здорового образа жизни... — Вообще понятие «здоровье», как регламентирует его Всемирная организация здравоохранения, это состояние полного физического, социального и психического благополучия. И поддерживать его в рамках этого регламента — общая задача, а не только медиков. Конечно, образец здорового образа жизни в первую очередь должна представлять опять-таки семья.

В связи с этим мы подгото-

вили и выпустили региональный учебник «Образ жизни и здоровье», разработали образовательную программу для школ с целью пропаганды здорового образа жизни.

— Как тверские школьники воспринимают такие учебные курсы? — В первую очередь мы пытаемся сформировать у ребят мнение, что их собственное здоровье — дело их рук. Но во время встреч заметили, что у современных детей изменилась иерархия ценностей. На первое место они ставят не здоровье, а материальное благополучие, успех в жизни. Пытаемся достучаться, объяснить, внушить, что именно здоровый образ жизни обеспечивает успех человека во всех сферах его деятельности. Замечаем, что после таких бесед появляются хорошие результаты.

Итогом работы «круглого стола» «От истока Волги — к здоровью нации» было принято обращение всех участников к представителям власти, к представителям общественных объединений и к представителям средств массовой информации.

Главной мыслью этого обращения было то, что только совместными усилиями можно выполнить важнейшую государственную задачу «сбережения российского народа», то есть сохранения здоровья нации, улучшения демографической ситуации и повышения статуса семейных ценностей.

Ирина ПОЧИТАЛИНА.



М. Л. Звездина.

Ирина ПОЧИТАЛИНА.



Фото Вячеслава МИТРОХИНА.

всей страны. Благодаря курсу президента В. В. Путина и национальным проектам мы имеем возможности и реальные рычаги влияния на процесс улучшения демографической ситуации».

Главный врач Тверского кожно-венерологического диспансера К. А. Конюхова рассказала о работе Центра охраны репродуктивного здоровья подростков (в Орле такой действует уже несколько лет). Проблемы и задачи этих центров очень похожи. «Мы стараемся нацелить подрастающее поколение на сохранение своего здоровья, а в будущем — на сохранение семьи. Но, как показывает практика, 47 процентов девочек уже в школьном возрасте имеют проблемы с

удачно соединила интересы будущих мам, медиков и государства. Главный врач областного роддома Твери Г. А. Колгушкин затронул вопрос зарплаты медиков: «Замечательно, что благодаря национальному проекту «Здоровье» изменилось отношение к оплате труда врачей и медсестер, но надо бы пересмотреть оплату всех категорий медиков, независимо от специализации и места работы».

Представитель Тверского государственного университета В. П. Анисимов высказал всем известные, но очень правильные и не теряющие актуальности мысли по поводу сохранения здоровья нации: «Здоровье мысли — и физическое, и духовное —

