

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА

ТЕРМОБИГУДИ ОТ НАСМОРКА

Весной человек не застрахован от простуды, так же, как и в любое другое время года. Даже наоборот опасностей больше, потому что мы торопимся облачиться в легкие одежды, хотя до настоящего тепла еще далеко. И если простуженное горло можно вылечить за пару дней, то с насморком дело обстоит гораздо сложнее.

Сегодня мы публикуем некоторые народные средства, которые помогли нашим читателям быстрее справиться с насморком.

КОРА ДУБА

При очень сильном насморке закапывайте каждые три часа отвар дубовой коры (кора продается в аптеке): чайная ложка на половину стакана кипятка.

ПРОМЫВАНИЕ

Если нос сильно заложен, закапывайте раствор соли и соды (чайная ложка соли и соды на стакан воды). Эту процедуру можно проводить каждые полчаса. А еще лучше делать промывания раствором морской соли (чайная ложка на стакан воды), марганцовкой, разведенной до розового цвета, зеленым чаем. Промывать нос по всем правилам (вливать в одну ноздрю и выливать через другую) редко у кого получается, поэтому поступайте проще: наклоните голову над раковиной, налейте немного подготовленного раствора в ладонь и втяните его носом. Если жидкость поступила в носоглотку, добавьте третью часть чайной ложки меда. Выдержать минут 30 и проделать такие "вдыхания" пять раз в день, и наступит улучшение.

КОНЬЯК

При первых симптомах насморка приготовьте такое средство: смешайте по столовой ложке коньяка, малины (или варенья из малины), меда и сок половинки лимона. Все это залейте стаканом кипятка и выпейте маленькими глоточками. Лучше это делать перед сном, но можно и на работе, если насморк начался в середине дня. Только в таком случае надо сразу одеться потеплее.



ЧЕСНОК

Резкое и эффективное средство от насморка — настой чеснока. Надо размять зубчик чеснока и залить его кипятком (третья часть стакана), добавить третью часть чайной ложки меда. Выдержать минут 30 и проделать такие закапывания в нос 5 раз в день. Появляется очень сильное жжение, но зато помогает отлично. Для детей надо сделать менее концентрированный раствор, но сначала попробовать его на себе.

НАФТИЗИНОВАЯ МАЗЬ

Если насморк только начинается, попробуйте вставить в нос фитилки с домашними мазями. Это может быть смесь свекольного сока с морковным, луковым, алоэ, медом. Или смесь меда, яичного белка, сока лука. Если нос сильно заложен,

а вам не хочется применять сосудосуживающие капли (нафтизин, галазолин, санорин), то вставьте в нос фитилки, пропитанные этими каплями.

КАРТОФЕЛЬ

Можно прогревать нос, если нет противопоказаний. Для этого подойдут морская соль, только что сваренное яйцо, картофель или подогретые в воде термомобиуды. Прогревание может длиться до получаса.

МЕД

При любом способе лечения насморка не помешает дополнительно и такое лекарство: смешайте измельченный лук и мед в равных пропорциях. Принимайте его по столовой ложке 4 раза в день.

Подготовила И. ФИЛИНА.

Прежде чем использовать народное средство, посоветуйтесь с врачом.

ЛЕКАРСТВО С КУХОННОЙ ПОЛКИ САЛАТ ОТ СКЛЕРОЗА

Помню, в советские времена я отдыхала в одном престижном санатории на море. У меня было много болячек, а среди них особенно досаждавшие — сосуды головного мозга и остеохондроз. Нам давали перед обедом салат, который, по словам моего врача, идеально подходит для тех, кто страдает склерозом сосудов головного мозга и остеохондрозом. Я отнеслась к этому скептически, потому как салат очень уж обычный, но продолжила его есть и после санатория. И что же? Мне сейчас 67 лет, а я еще в состоянии работать по дому и на своем дачном участке. Конечно, и лекарства периодически принимаю,

но не увлекаюсь. Кто знает: может, совет врача и помог сохранить здоровье.

Попробуйте и вы этот салатик. Нужно растереть две дольки чеснока, натереть на крупной терке две небольшие морковки, мелко порезать или как-то измельчить половину стакана грецких орехов. Все это заправить солью, сахаром, подсолнечным маслом (но не майонезом) — и салат готов. Если для вас это большая порция, то уменьшите все составляющие. Кстати, очень вкусно получается. Мои домашние едят с удовольствием, а внуки смеются: "Бабушка, приготовь нам салат из санатория".

Валентина МАКСИМОВА.
Пенсионерка.

Полосу подготовила Ирина ПОЧИТАЛИНА.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель начальника
управления здравоохранения
администрации Орловской области
Т.Н. Васина
11 апреля 2006 года

Протокол № 3
заседания конкурсной комиссии

по оценке и сопоставлению заявок на участие в конкурсе
г. Орел, ул. Ленина, д. 37-а 10 час., 11 апреля 2006 г.

Предмет конкурса: открытый конкурс по поставке продуктов питания для областных учреждений здравоохранения на 2-й квартал 2006 года.
Государственный заказчик: управление здравоохранения администрации Орловской области.
Способ размещения заказа: открытый конкурс в соответствии со ст. 20 Федерального закона от 21 июля 2005 г. № 94-ФЗ "О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд".

КОМИССИЯ В СОСТАВЕ:

Председатель конкурсной комиссии
Морозов Юрий Михайлович — заместитель начальника управления здравоохранения администрации Орловской области.
Заместитель председателя конкурсной комиссии
Немцов Евгений Эммануилович — заместитель начальника управления здравоохранения администрации Орловской области.
Члены конкурсной комиссии:
Климанова Наталья Алексеевна — начальник отдела управления здравоохранения администрации Орловской области,
Назаренко Антонина Сергеевна — главный бухгалтер ЦБ управления здравоохранения администрации Орловской области,
Плашенкова Анастасия Анатольевна — ведущий специалист (юрист) управления здравоохранения администрации Орловской области,
Романова Светлана Алексеевна — (по согласованию) начальник управления по анализу и координации социальных программ администрации Орловской области,
Борисенкова Людмила Алексеевна — (по согласованию) начальник отдела управления финансов и налоговой политики администрации Орловской области,
Ставцева Марина Ивановна — (по согласованию) начальник отдела управления ценовой политики администрации Орловской области,
Караченцева Ирина Александровна — (по согласованию) главный специалист управления экономического анализа и прогнозирования администрации Орловской области.
Секретарь комиссии
Захарова Татьяна Николаевна — главный специалист управления здравоохранения администрации Орловской области.

Критерии оценки заявок на участие в конкурсе: цена контракта, качество продукции, условия и порядок оплаты.
На открытый конкурс по поставке продуктов питания для областных учреждений здравоохранения на 2-й квартал 2006 года за счет средств областного бюджета было допущено 7 (семь) участников конкурса:

1. ООО "ЭСТ-О", г. Орел, ул. Авиационная, д. 5-а.
Условия исполнения государственного контракта:
1. Качество продукции — в соответствии с требованиями КД.
2. Цена контракта — 1 553 750 руб.
3. Условия и порядок оплаты — безналичный расчет с отсрочкой платежа — 5 банковских дней. Доставка транспортом поставщика на следующий день после подачи заявки заказчиком по телефону.
2. ООО "Фирма Компти", г. Орел, ул. Карачевская, д. 68-а.
Условия исполнения государственного контракта:
1. Качество продукции — в соответствии с требованиями КД.
2. Цена контракта — 460 560 руб.
3. Условия и порядок оплаты — отгрузка по заявке, доставка от количества заказа как транспортом покупателя, так и поставщика. Оплата продукции с отсрочкой на 10 дней.
3. ОАО АПК "Орловская Нива", г. Орел, ул. Полесская, д. 10.
Условия исполнения государственного контракта:
1. Качество продукции — в соответствии с требованиями КД.
2. Цена контракта — 3 317 835 руб.
3. Условия и порядок оплаты — оплата покупателем в течение 15 дней после сдачи поставщиком и приема покупателем товара.
4. ЗАО "Импрес", г. Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
Условия исполнения государственного контракта:
1. Качество продукции — в соответствии с требованиями КД.
2. Цена контракта — 2 285 817 руб.
3. Условия и порядок оплаты — отсрочка платежа — 10 банковских дней.
5. ООО "Орелинвестсоцобеспечение", г. Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
Условия исполнения государственного контракта:
1. Качество продукции — в соответствии с требованиями КД.
2. Цена контракта — 3 337 475 руб.
3. Условия и порядок оплаты — отсрочка платежа — 10 (десять) банковских дней.
6. ПО "Ливны-заготпром", г. Ливны, Орловская обл., ул. Дружбы народов, д. 122.
Условия исполнения государственного контракта:
1. Качество продукции — в соответствии с требованиями КД.
2. Цена контракта — 3 634 000 руб.
3. Условия и порядок оплаты — пять банковских дней с момента поставки.
7. ООО "Партнеры", г. Ливны, Орловская обл., ул. Гайдара, д. 1-д.
Условия исполнения государственного контракта:
1. Качество продукции — в соответствии с требованиями КД.
2. Цена контракта — 6 242 500 руб.
3. Условия и порядок оплаты — при условии отсрочки платежа — 10 (десять) банковских дней после поставки товара.

В результате оценки и сопоставления заявок на участие в конкурсе по поставке продуктов питания для областных учреждений здравоохранения на 2-й квартал 2006 года за счет средств областного бюджета конкурсная комиссия путем прямого голосования приняла решение:

1. Присвоить заявкам на участие в конкурсе порядковые номера по мере уменьшения степени выгоды содержащихся в них условий исполнения контракта:
1. Рыба (минтай) — № 1. ООО "ЭСТ-О", Орел, ул. Авиационная, д. 5.
№ 2. ООО "Партнеры", г. Ливны, ул. Гайдара, д. 1-д.
№ 3. ЗАО "Импрес", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34 и ОАО АПК "Орловская Нива", г. Орел, ул. Полесская, д. 10.
№ 4. ООО "Орелинвестсоцобеспечение", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
2. Мясо (говядина) — № 1. ООО "Партнеры", г. Ливны, ул. Гайдара, д. 1-д.
№ 2. ПО "Ливны-заготпром", г. Ливны, ул. Дружбы народов, д. 122.
3. Масло сливочное — № 1. ООО "Партнеры", г. Ливны, ул. Гайдара, д. 1-д.
№ 2. ЗАО "Импрес", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
№ 3. ООО "Орелинвестсоцобеспечение", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
4. Сахар — № 1. ООО "Фирма Компти", Орел, ул. Карачевская, д. 68-а.
№ 2. ЗАО "Импрес", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
№ 3. ООО "Орелинвестсоцобеспечение", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
№ 4. ОАО АПК "Орловская Нива", Орел, ул. Полесская, д. 10.
5. Мука пшеничная — № 1. ООО "Фирма Компти", Орел, ул. Карачевская, д. 68-а.
№ 2. ЗАО "Импрес", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
№ 3. ООО "Орелинвестсоцобеспечение", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
6. Гречка (крупа) — № 1. ООО "Фирма Компти", Орел, ул. Карачевская, д. 68-а.
№ 2. ОАО АПК "Орловская Нива", Орел, ул. Полесская, д. 10.
№ 3. ЗАО "Импрес", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
№ 4. ООО "Орелинвестсоцобеспечение", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
7. Манка (крупа) — № 1. ООО "Фирма Компти", Орел, ул. Карачевская, д. 68-а.
№ 2. ЗАО "Импрес", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
№ 3. ООО "Орелинвестсоцобеспечение", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
8. Геркулес — № 1. ООО "Фирма Компти", Орел, ул. Карачевская, д. 68-а.
№ 2. ЗАО "Импрес", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
№ 3. ООО "Орелинвестсоцобеспечение", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
9. Перловка — № 1. ООО "Фирма Компти", Орел, ул. Карачевская, д. 68-а.
№ 2. ЗАО "Импрес", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
№ 3. ООО "Орелинвестсоцобеспечение", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
10. Пшеничная крупа — № 1. ООО "Фирма Компти", Орел, ул. Карачевская, д. 68-а.
№ 2. ЗАО "Импрес", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
№ 3. ООО "Орелинвестсоцобеспечение", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
11. Рис — № 1. ООО "Фирма Компти", Орел, ул. Карачевская, д. 68-а.
№ 2. ЗАО "Импрес", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
№ 3. ООО "Орелинвестсоцобеспечение", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
12. Пшено — № 1. ООО "Фирма Компти", Орел, ул. Карачевская, д. 68-а.
№ 2. ЗАО "Импрес", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
№ 3. ООО "Орелинвестсоцобеспечение", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.

II. Участники конкурса, занявшие 1-е и 2-е места в открытом конкурсе по поставке продуктов питания для областных учреждений здравоохранения на 2-й квартал 2006 года за счет средств областного бюджета:

1. Рыба (минтай) — № 1. ООО "ЭСТ-О", Орел, ул. Авиационная, д. 5.
№ 2. ООО "Партнеры", г. Ливны, ул. Гайдара, д. 1-д.
2. Мясо (говядина) — № 1. ООО "Партнеры", г. Ливны, ул. Гайдара, д. 1-д.
№ 2. ПО "Ливны-заготпром", г. Ливны, ул. Дружбы народов, д. 122.
3. Масло сливочное — № 1. ООО "Партнеры", г. Ливны, ул. Гайдара, д. 1-д.
№ 2. ЗАО "Импрес", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
4. Сахар — № 1. ООО "Фирма Компти", Орел, ул. Карачевская, д. 68-а.
№ 2. ЗАО "Импрес", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
5. Мука пшеничная — № 1. ООО "Фирма Компти", Орел, ул. Карачевская, д. 68-а.
№ 2. ЗАО "Импрес", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
6. Гречка (крупа) — № 1. ООО "Фирма Компти", Орел, ул. Карачевская, д. 68-а.
№ 2. ОАО АПК "Орловская Нива", Орел, ул. Полесская, д. 10.
7. Манка (крупа) — № 1. ООО "Фирма Компти", Орел, ул. Карачевская, д. 68-а.
№ 2. ЗАО "Импрес", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
8. Геркулес — № 1. ООО "Фирма Компти", Орел, ул. Карачевская, д. 68-а.
№ 2. ЗАО "Импрес", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
9. Перловка — № 1. ООО "Фирма Компти", Орел, ул. Карачевская, д. 68-а.
№ 2. ЗАО "Импрес", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
10. Пшеничная крупа — № 1. ООО "Фирма Компти", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
№ 2. ООО "Орелинвестсоцобеспечение", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
11. Рис — № 1. ООО "Фирма Компти", Орел, ул. Карачевская, д. 68-а.
№ 2. ЗАО "Импрес", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.
12. Пшено — № 1. ООО "Фирма Компти", Орел, ул. Карачевская, д. 68-а.
№ 2. ЗАО "Импрес", Орел, ул. С.-Щедрина, д. 34.

Победителями конкурса признаны:

1. ООО "ЭСТ-О". Сумма государственного контракта — 1 553 750 рублей.
2. ООО "Партнеры". Сумма государственного контракта — 4 662 560 рублей.
3. ООО "Фирма Компти". Сумма государственного контракта — 460 560 рублей.
4. ЗАО "Импрес". Сумма государственного контракта — 8 040 рублей.

Протоколы размещены в сети Интернет по адресу: www.adm.orel.ru